

FACTORES DE RIESGO PARA ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EN PACIENTES CON
HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADA Y NO CONTROLADA EN EL HOSPITAL
UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE NARIÑO EN EL PERIODO 2021

SIERRA ZAPATA GERALDINE SOFIA
TOBAR TOBAR LINA MARCELA
VELA PORTILLA SOFIA
ZAMBRANO ROMERO KAREN TATIANA

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
2022

**FACTORES DE RIESGO PARA ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EN
PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL CONTROLADA Y NO
CONTROLADA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE
NARIÑO EN EL PERÍODO 2021**

**SIERRA ZAPATA GERALDINE SOFIA
TOBAR TOBAR LINA MARCELA
VELA PORTILLA SOFIA
ZAMBRANO ROMERO KAREN TATIANA**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
2022**

NOTA DE ACEPTACIÓN:

Firma del presidente del jurado

Firma jurado

Firma jurado

San Juan de Pasto, 16 de noviembre de 2022.

DEDICATORIAS

Con profundo agradecimiento, dedico este trabajo de grado a dios, fuente inagotable de sabiduría y fortaleza. a mi amada familia, por su amor incondicional y apoyo constante. a mis amigos, cuyas palabras alentadoras fueron faros en mi travesía académica. a todos aquellos que, de alguna manera, contribuyeron a la realización de esta meta, les brindo mi más sincero reconocimiento. este logro no solo es mío, sino de cada persona que ha dejado una huella en mi camino. ¡gracias por ser parte de este viaje.

AGRADECIMIENTO

Gracias a Dios, En primer lugar les agradezco a mis padres que siempre me han brindado su apoyo incondicional para poder cumplir todos mis objetivos personales y académicos. Ellos son los que con su cariño me han impulsado siempre a perseguir mis metas y nunca abandonarlas frente a las adversidades. También son los que me han brindado el soporte material y económico para poder concentrarme en los estudios y nunca abandonarlos.

Agradecerles a todos mis compañeros los cuales muchos de ellos se han convertido en mis amigos, cómplices y hermanos. Gracias por las horas compartidas, los trabajos realizados en conjunto y las historias vividas.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	10
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
1.1 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	12
1.2 UBICACIÓN DEL PROBLEMA	13
1.3 VACÍO EN EL CONOCIMIENTO	14
2. JUSTIFICACIÓN	15
3. OBJETIVOS	16
3.1 General	16
3.2 ESPECÍFICOS	16
4. MARCO REFERENCIAL	17
4.1 ANTECEDENTES	17
4.2 MARCO CONCEPTUAL	18
4.3 MARCO TEORICO	22
5. METODOLOGÍA	23
5.1 Tipo de estudio	23
5.2 Área de estudio	23

5.3 Población de estudio.....	23
5.4 Criterios de inclusión.....	23
5.5 Criterios de exclusión.....	23
5.6 Diseño de muestreo y tamaño de muestra	23
5.7 Variables.....	24
5.7.1. Matriz de variables.....	24
5.8 Recolección de datos.....	30
5.9 Técnicas e instrumentos	30
5.10 Procesamiento y análisis de datos.....	30
5.11 Consideraciones éticas.....	31
8. RESULTADOS.....	32
11. BIBLIOGRAFÍA.....	62
ANEXOS.....	66

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Causas y consecuencias	15
Tabla 2. Sociodemográficas	27
Tabla 3. Clínicas	30
Tabla 4. Signos y síntomas	31
Tabla 5. Factores de riesgo	32
Tabla 6. Signos y síntomas con diagnóstico de ACV 48	
Tabla 7. Factores extrínsecos e intrínsecos con HTA	51
Tabla 8. Factores extrínsecos e intrínsecos con tipo de ACV	56

LISTA DE FIGURAS

Pág.

Figura 1. Factores de riesgo para accidente cerebro vascular en pacientes con hipertensión arterial 25

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1. Cronograma	42
Anexo 2. Presupuesto	42

Se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones para la realización de la actividad:

- Se debe tener en cuenta el tiempo de duración de la actividad.
- Se debe tener en cuenta el nivel de dificultad de la actividad.
- Se debe tener en cuenta el nivel de motivación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de interacción de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de participación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de satisfacción de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de aprendizaje de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de compromiso de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de responsabilidad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de respeto de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de honestidad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de sinceridad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de confianza de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de cooperación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de solidaridad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de empatía de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de tolerancia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de paciencia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de perseverancia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de determinación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de voluntad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de fuerza de voluntad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autocontrol de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autoestima de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autoconfianza de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autonomía de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de independencia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de iniciativa de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de creatividad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de innovación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de liderazgo de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de comunicación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de escucha de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de respeto de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de honestidad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de sinceridad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de confianza de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de cooperación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de solidaridad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de empatía de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de tolerancia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de paciencia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de perseverancia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de determinación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de voluntad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de fuerza de voluntad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autocontrol de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autoestima de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autoconfianza de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de autonomía de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de independencia de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de iniciativa de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de creatividad de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de innovación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de liderazgo de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de comunicación de los participantes.
- Se debe tener en cuenta el nivel de escucha de los participantes.

El presente documento es un ejemplo de la forma en que se debe realizar la actividad, el participante debe tener en cuenta las recomendaciones que se le brindan para que pueda realizarla de manera adecuada.

INTRODUCCIÓN

En el HUDN se realizó una investigación con el fin de analizar los factores de riesgo para accidente cerebro vascular en pacientes con hipertensión arterial no controlada, ya que es una enfermedad muy frecuente alrededor del mundo, que afecta las personas de cualquier edad que esté pasando este tipo de patología y no tenga un control adecuado de esta. La probabilidad de padecer esta enfermedad va aumentando con el paso de los años y son más propensas las personas que tienen algún tipo de comorbilidad o malos hábitos de vida.

Se deben de tener en cuenta que las manifestaciones suelen ser muy inespecíficas o que pueden deberse a múltiples complicaciones, por lo tanto, se requirió ofrecer una orientación para que las personas con HTA lleven un control adecuado de su enfermedad y los beneficios que este puede traer, como también que el mejorar su estilo de vida, como es dieta, ejercicio, monitoreo de su presión arterial pueden traer grandes beneficios para su vida y su salud.

“Dado que el incumplimiento de la terapia farmacológica es una de las principales causas del descontrol en cifras tensionales y que la detección, el diagnóstico, el tratamiento y seguimiento de la mayoría de las personas con esta afección constituye responsabilidad fundamental de internistas y médicos de la familia, se decidió efectuar esta investigación para evaluar los factores de riesgo”¹ para las personas que tienen ACV.

¹ BELL, Héctor. Hipertensión arterial conducente a enfermedad cerebrovascular por incumplimiento del plan medicamentosos. En: Medisan. 2011. Vol. 15 No. 2. p. 204-209. Disponible en: <http://www.scielo.sld.cu/pdf/san/v15n2/san09211.pdf>

SANMARTÍN
Fundación Universitaria

CRAI
Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

Nota

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

repositoriofusm@sanmartin.edu.co