



SANMARTÍN

Fundación Universitaria

**Facultad de las ciencias de la salud – programa de medicina
sede pasto**

USOS Y COSTUMBRES CULTURALES DE LA MEDICINA NATURAL EN LA
COMUNIDAD DE LA VEREDA EL RODEO, DEL MUNICIPIO DE LA FLORIDA
NARIÑO EN EL AÑO 2023.

CULTURAL USES AND CUSTOMS OF NATURAL MEDICINE IN THE
COMMUNITY OF THE VEREDA EL RODEO, IN THE MUNICIPALITY OF
FLORIDA NARIÑO IN THE YEAR 2023.

Yuli Vanessa García Delgado, Ruddy Marllely González Martines, Edison Alejandro
Guerrero Barco. Lilian Anabell Martínez Escobar, Luis Eduardo Gonzales Martínez.

Resumen

El estudio determina los usos y las costumbres culturales de la medicina natural en la comunidad del corregimiento del Rodeo, en el municipio de La Florida, Nariño. Caracterizó las plantas de mayor uso medicinal en la vereda El Rodeo, igualmente definió la preparación, dosificación y vía de administración de estas plantas en el contexto de estudio. Por otra parte, se logró promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector mediante talleres (P y P). Estos espacios proporcionaron a la comunidad, la información recopilada en el proyecto, permitiéndoles de manera alternativa mejorar las prácticas y usos en la preparación de plantas medicinales, buscando así obtener mejores resultados en beneficio de su salud.

Como estrategia para establecer contacto con la comunidad del corregimiento del Rodeo, se aplicaron instrumentos de recolección de información como: entrevista semiestructurada y la observación participante, los cuales revelan

de alguna manera, una compleja red de usos y costumbres arraigados en la relación profunda que los habitantes mantienen con las plantas naturales, teniendo en cuenta su acervo cultural; desde prácticas rituales y tradiciones hasta la aplicación de remedios caseros, manifestando un conocimiento ancestral que enriquece la vida sociocultural de estos territorios. La utilización de plantas en rituales, para la curación de espantos o el mal de ojo; evidencian la interconexión entre lo espiritual y lo terrenal, tejiendo un tapiz de creencias que moldean la experiencia e imaginarios de la comunidad.

El estudio permitió, reconocer, los usos y costumbres culturales en el ámbito de los remedios caseros, se observa cómo la preparación de infusiones aromáticas y baños con plantas naturales se ha convertido en una práctica arraigada, donde la sabiduría transmitida por tradición oral, de generación en generación, desempeña un papel crucial. Estos métodos no solo representaron una forma de tratamiento, sino también un medio para

preservar la salud y el bienestar, demostrando la estrecha relación entre la naturaleza y la medicina tradicional.

Palabras clave: plantas medicinales; creencias; usos; conocimientos; herencia, costumbres.

Abstract

The study determines the uses and cultural customs of natural medicine in the community of the village of El Rodeo, in the municipality of La Florida, Nariño. It characterized the most commonly used medicinal plants in the village of El Rodeo, and also defined the preparation, dosage and route of administration of these plants in the context of the study. On the other hand, it was possible to promote scenarios of recognition of the uses and customs of natural medicine in the sector through workshops (P and P). These spaces provided the community with the information gathered in the project, allowing them to improve their practices and uses in the preparation of medicinal plants, seeking to obtain better results for the benefit of their health.

As a strategy to establish contact with the community of the village of El Rodeo, information gathering instruments were applied, such as: semi-structured interview and participant observation, which reveal in some way, a complex network of uses and customs rooted in the deep relationship that the inhabitants maintain with natural plants, taking into account their cultural heritage; from ritual practices and traditions to the application of home remedies, manifesting an ancestral knowledge that enriches the socio-cultural life of these territories. The use of plants in rituals, for the healing of scares or the evil eye, evidences the interconnection between the spiritual and the earthly, weaving a tapestry of beliefs that shape the experience and imaginaries of the community.

The study made it possible to recognize the cultural uses and customs in the field of home remedies, it is observed how the

preparation of aromatic infusions and baths with natural plants has become a deeply rooted practice, where the wisdom transmitted by oral tradition, from generation to generation, plays a crucial role. These methods not only represented a form of treatment, but also a means of preserving health and well-being, demonstrating the close relationship between nature and traditional medicine.

INTRODUCCIÓN

En Colombia y en todo el mundo, enfrentamos un problema generalizado: el difícil acceso a la atención médica para la mayoría de los habitantes. Como resultado, millones de personas a nivel global recurren a la medicina natural. En Colombia, esta práctica es especialmente común en las zonas rurales, donde la falta de acceso a servicios básicos de salud es evidente.

La situación mencionada previamente nos insta a examinar la importancia del uso y sus costumbres de la medicina natural en la región de Nariño, especialmente en la vereda el Rodeo del municipio de la Florida. El estudio logra definir los usos y costumbres más frecuentes de las plantas medicinales, como mediadores de la salud Comunitaria. El conocimiento y saberes, de las bondades en la salud, que posibilitan las plantas, fue uno de los puntos específicos que permitieron la caracterización de las mismas, teniendo como referente un total de 28 plantas, donde se define su nombre vulgar, nombre científico, parte de la planta que se usa, modo de preparación - administración y el uso de la misma.

Además, se promovió escenarios de reconocimiento de saberes, usos y costumbres de la medicina natural en el sector mediante, escenarios educativos de promoción y prevención, realizando la acción transformadora a través de la interacción y el intercambio de saberes.

MATERIALES

MÉTODOS/METODOLOGÍA

Paradigma. Cualitativo: Dado que implicaba recopilar y analizar datos no numéricos para comprender conceptos, opiniones o experiencias, así como datos sobre experiencias vividas, emociones o comportamientos, con los significados que las personas les atribuyen.

Enfoque. Histórico hermenéutico (/participativo): Busca comprender e interpretar una realidad en un contexto teniendo en cuenta aspectos culturales y sociales. **Descriptivo:** Busca determinar las propiedades, características y perfiles de la comunidad de estudio y se enfoca en medir o recoger información sobre los conceptos de esta investigación.

Método. Etnográfico: Dado que se trata de un método de investigación cualitativo, su propósito es describir e interpretar de manera sistemática la cultura de la comunidad estudiada. Además, busca relevar información en el contexto en el que se desarrolla, llevando a cabo trabajo de campo y empleando técnicas de recolección de datos como la observación participante y la entrevista abierta.

Muestra. Aleatoria simple: Es un método sencillo y de fácil comprensión y nos permite dar a cada elemento de la población y a cada posible muestra la misma probabilidad de ser seleccionados.

Población. Total 40 personas

Criterios de selección

Criterios de inclusión:

- Personas residentes de forma permanente ubicadas en la comunidad.
- Personas que firmen el Consentimiento Informado.

Criterios de exclusión:

- Personas que no firmen el Consentimiento Informado.

- Personas que sean de la Vereda el Rodeo, pero vivan en otro sector.

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN DE DATOS

- **Entrevista semiestructurada:** Se realiza un formato validado a través de prueba piloto, se aplica a los 40 participantes que cumplieron los criterios de selección. (1)
- **Observación participante.** Se realizó el acercamiento a la comunidad a través de la sensibilización y reconocimiento del estudio y la interacción mutua entre los saberes comunitarios y académicos, para lograr la comprensión de los usos y costumbres culturales de la medicina tradicional. (2)
- **Acción transformadora.** La sensibilización, caracterización y exploración de usos y costumbres, convergieron el fortalecimiento y la conexión entre la naturaleza y la cultura, destacando la importancia de preservar y valorar el patrimonio natural, sobre todo de las plantas medicinales, utilizadas en la medicina tradicional. (3)

OBJETIVOS

Objetivo general. Determinar los usos y costumbres culturales de la medicina natural en la comunidad de la vereda el Rodeo, del municipio de la Florida, Nariño.

Objetivos específicos.

- Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de la vereda el Rodeo.
- Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes de la vereda el Rodeo.
- Definir la Preparación y vía de administración de las plantas medicinales en el contexto de

USOS Y COSTUMBRES		
RITUALES	SOCIALES	FESTIVOS /CEREMONIALES
Oraciones de sanación.	Fortalecer su sistema inmunológico.	Promover sus conocimientos a otras personas.
Atraer buenas energías al hogar.	Tratar heridas.	En fiestas de indígenas.
Alejar energías negativas en sus familias.	Dolor de estómago.	En navidad para adornar pesebres.
Rituales de sanación o de brujería.	Síntomas respiratorios.	En celebración o adoración de santos.
Dolores articulares.	Dolor de articulaciones.	Así como también en semana santa, domingo de ramos.
Aspectos espirituales: : el espanto, mal de ojo, cuajo, mal aire, entre otros.		Matrimonios, bautizos y también en velorios.
		En el pueblo en celebración de las fiestas de San Bartolomé y fiestas patronales de la vereda.

(TABLA1)

estudio.

- Promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector de estudio (P y P).

Resultados

Para el cumplimiento del primer objetivo: Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de la vereda el Rodeo, se definen las siguientes categorías y subcategorías de análisis (tabla 1).

También se la utiliza para crear amuletos que protegen a las personas de malas energías, en ceremonias de purificación del espíritu, en ungüentos para acelerar la curación de heridas físicas o espirituales, ceremonias de espantos, procesiones de semana santa o cuando se alaba algún santo o divinidad, en la iglesia para celebración de sacramentos como ofrenda y principalmente en celebraciones santas.

Se pudo evidenciar que en la comunidad el Rodeo, la medicina natural, se basa en el conocimiento de hierbas y plantas

medicinales, siendo una alternativa primordial, ya que se otorgan ciertos beneficios, resultados óptimos y el fácil acceso que tienen a ella para el cultivo o costos que esto implica. Además, desde la tradición oral se generó la herencia y sabiduría de los abuelos en el uso y conocimiento de las mismas, como una de las tradiciones que mantienen culturalmente la comunidad
















Para el cumplimiento del objetivo No 2 y 3: Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes y definir la preparación y vía de administración de las plantas medicinales en el contexto de estudio.

La comunidad del Rodeo se distingue por su dedicación mayoritaria al cultivo de plantas medicinales en huertos y jardines, revelando interés en la salud natural y la medicina herbolaria. Este enfoque sugiere una conexión directa con la naturaleza y una preferencia por métodos de cuidado de la salud más holísticos, posiblemente indicativo de un deseo de autonomía en el

manejo de la salud y una valoración de prácticas agrícolas sostenibles.

La comunidad demostró una fuerte creencia en las propiedades curativas de las plantas, este enfoque reveló una conexión profunda con la naturaleza y un reconocimiento de las habilidades curativas inherentes a muchas plantas. Además, esta práctica se vincula a menudo con tradiciones culturales, sugiriendo un deseo compartido de utilizar métodos menos procesados y más naturales para el

cuidado de la salud. Un significativo grupo de individuos recurrió al uso de hojas de plantas con propósitos medicinales. Este énfasis en el uso de hojas específicamente podría sugerir una apreciación por la diversidad de componentes químicos beneficiosos presentes en esta parte de la planta. Es factible que estas prácticas están arraigadas en tradiciones culturales o regionales transmitidas de generación en generación.(tabla 2)

Imágen	Nombre científico	Familia	Nombre vulgar (vernacular)	Corteza procesada	Método de preparación	Vía de administración	Usos
	Chamaemelum nobile	Asteráceas	Manzanilla	Corteza procesada	Infusión, ungüentos	Digestiva, tópica	Trastornos digestivos, procesos inflamatorios
	Aloe barbadensis	Asphodelaceae	Sábila	Hojas	Ungüento, infusiones	Tópica, digestiva	Tratar quemaduras, brotes de acné, síntomas de ardor gástrico
	Caléndulas officinales	Asteráceas	Caléndula	Flor, hojas, raíces	Infusiones, ungüentos	Digestiva, tópica	Trastornos gástricos, infecciones, procesos inflamatorios
	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Romero	Hojas	Infusiones	Digestiva, subdérmica	Trastornos digestivos
	Mentha spicata	Lamiaceae	Hierbabuena	Hojas, tallo	Infusiones	Digestiva	Para los nervios y disminuir dolor de estómago
	Eucaliptus	Myrtaceae	Eucalipto	Hojas	Infusiones	Inhalación digestiva	Destapar vías respiratorias, desinflamaciones, disminuir dolor articular
	Cedrón aloysia citriodora	Verbenaceae	Cedrón	Hojas - tallo	Infusiones	Digestiva	Disminuir dolor de estómago y disminuye los nervios
	Valeriana officinalis	Caprifoliaceae	Valeriana	Hojas	Infusiones	Digestiva	Disminuir los nervios
	Taraxacum officinale	Asterácea	Diente de león	Hojas, flores y tallo	Infusiones	Digestiva	Disminuir agrieras y dolor estomacal
	Mentha spicata	Lamiaceae	Menta	Hojas	Infusiones	Digestiva	Aromática para malestar estomacal y presencia de diarrea
	Zingiber officinale	zingiberaceae	Jengibre	Fruto	Infusiones	Digestiva, tópica	Desinflamatorio, baja azúcar, disminuir los niveles de colesterol
	Ruda graveolens	Rutaceae	Ruda	Hojas, tallo y raíz	Infusiones	Digestiva, subdérmica	Disminuye dolores, cólicos menstruales y sirve para hacer limpieza de mal viento
	Urtica dioica	Urticácea	Ortiga	Hojas y tallo	Infusión, ungüento	Digestiva, subdérmica	Regula la circulación, aplicar en piel para estimulación de extremidades
	Viscum álbum	Iorantácea	Muérdago	Fruto	Infusiones	Digestiva	Para tratar afecciones como la epilepsia, asma, hipertensión Y dolor de cabeza.
	Artemisia vulgaris	Asterácea	Altamisa	Hojas	Infusiones	Digestiva	Para hacer limpieza de mal viento

	Mentha pulegium	Lamiaceae	Poleo	Flor	Infusión	Digestivo	Para quitar inflamación estomacal, cólicos, flatulencias
	Apium graveolens	Apiáceae	Apio	Tallo	Infusiones	Digestivo	Para regular tránsito intestinal, cólicos, disminuir flatulencias
	Alcea rosea	Malvaceae	Malvalorosa	Hoja	Infusiones	Digestivo	Para quitar nervios, cuando hay tos irritativa, sequedad de garganta o bronquitis
	Peperomia galioides	Piperáceae	Congona	Tallo, hojas	Infusiones	Digestivo	Antimigrañoso, cicatrizante, trastornos menstruales, renales y hepáticos
	Chuquiraga jussieui	Asteráceae	Flor de Chagualquero	Flor	Infusión	Digestivo	Para trastornos respiratorios
	Ocimum basilicum	Lamiaceae	Albahaca	Hojas	Infusiones	Digestivo	Dolor de estómago, malestar general, quitar vómito
	Cupressaceae	Coníferas Cupressales	Ciprés	Rama	Infusiones	Subdérmica, inhalación	Desinflama, mejora la circulación
	Peumus boldus	Monimiaceae	Boldo	Hoja	Infusiones	Digestiva	Limpia hígado después de tomar mucho alcohol y para trastornos digestivos
	Cymbopogon citratos	Gramíneas	Limoncillo	Hojas, fruto	Infusiones	Digestivo	Para dolor de cabeza, ayudar a controlar diabetes
	Cinnamomum verum	Lauráceas	Canela	Corteza procesada	Infusiones, molidas	Digestiva, subdérmica	Digestión, regula y ayuda al dolor menstrual, pesadez
	Citrus x sinensis	Rutáceas	Hoja de naranja	Fruto, hojas	Infusiones	Digestivo	Resfriado común, presión arterial, tos
	Erythroxylum novogranatense	Erythroxylaceae	Hoja de coca	Hojas	Infusiones, ungüento	Digestivo, subdérmico	Aliviar dolor de articulaciones, analgésico, depresor del sistema nervioso, ansiedad
	Melissa officinalis	Lamiáceas	Toronjil	Tallo-hojas	Infusiones	Digestiva	Tranquilizantes, disminuye dolores estomacales.

(tabla 2)

Para dar cumplimiento al objetivo No. 4:

Promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector de estudio (P y P).

Se estructuraron encuentros comunitarios y desarrollaron escenarios de apropiación de los saberes frente a la Medicina natural y el uso y costumbres culturales de las plantas medicinales. Donde se abordó el significado y la relevancia de la medicina natural en la actualidad. Durante este evento, nos sumergimos en el fascinante mundo de las terapias naturales, explorando cómo estas prácticas milenarias han cobrado renovado interés en la

sociedad contemporánea. La charla comenzó con una introducción a la medicina natural, destacando su enfoque holístico hacia la salud, que considera al individuo en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Se discutieron los principios fundamentales de esta disciplina, haciendo hincapié en la conexión entre la naturaleza y la búsqueda del equilibrio para mantener una vida saludable.

Discusión

En la comunidad del Rodeo, ubicada en el Municipio de la Florida, Nariño, se observa una participación activa de los residentes en el uso y preservación de la medicina natural. Se destaca cómo las personas en esta comunidad recurren socialmente a la

medicina natural, compartiendo creencias y prácticas, considerándola como un complemento a la medicina tradicional. En este comportamiento encuentra similitudes con un estudio titulado Rescate del uso tradicional de plantas medicinales en el patrimonio inmaterial de Baracoa, Cuba. En dicho estudio, también se enfatiza la importancia de la participación activa de la comunidad en la preservación de estas prácticas. Ambos estudios subrayan la diversidad de plantas utilizadas en rituales y tratamientos, revelando un conocimiento colectivo arraigado en las comunidades y se evidencia que, a pesar de las diferencias geográficas y culturales, existe una base común en la forma en que estas comunidades se relacionan con la medicina natural y llevan a cabo prácticas rituales en sus vidas cotidianas. (5)

Además, se compara con un estudio en Zaachila, Oaxaca, México, que resalta el uso tradicional de plantas en ceremonias y festividades, subrayando la conexión intrínseca entre la flora y las tradiciones culturales. La relevancia de las plantas en celebraciones religiosas, especialmente durante la Semana Santa, se destaca en ambos estudios, evidenciando que las plantas no solo cumplen funciones ornamentales, sino también roles profundos en las prácticas religiosas. (6)

En la categoría de costumbres y creencias, se muestra cómo las comunidades encuestadas confían en la medicina natural como una alternativa primordial, arraigada en su cultura rural. La preferencia por la medicina tradicional se justifica por su disponibilidad, familiarización con las plantas y tradición ancestral. Esta preferencia se relaciona con estudios adicionales que demuestran que la población prefiere la medicina tradicional debido a su accesibilidad y familiaridad, siendo considerada una primera opción frente a la medicina convencional. (7)

Por último, se vinculan hallazgos similares en estudios de diversas regiones, incluido San Andrés Isla en Colombia, donde se destaca la continuidad de prácticas y

creencias en el uso de plantas medicinales. Se resalta el papel fundamental de las abuelas en la transmisión oral y práctica de conocimientos ancestrales sobre el uso de plantas medicinales, apoyando la persistencia y relevancia de estas tradiciones a lo largo del tiempo. En general, estos estudios sugieren la importancia cultural, espiritual y medicinal de las plantas en diversas comunidades, así como la necesidad de preservar y valorar estos conocimientos tradicionales. (8)

Conclusiones

En la comunidad, se descubrió una red compleja de usos y costumbres relacionados con las plantas, que van desde rituales tradicionales hasta remedios caseros. Este conocimiento ancestral enriquece la vida diaria y se comparte activamente con otros, reflejando un deseo de beneficiar a otros con las propiedades curativas de las plantas.

La comunidad del Rodeo muestra una conexión profunda con la naturaleza a través del uso de una amplia variedad de plantas (28 en este estudio), incluyendo la Manzanilla, Sábila, Caléndula, etc. Estas plantas desempeñan un papel integral en su vida y cultura, representando no solo medicina natural, sino también tradiciones arraigadas en su identidad cultural. La diversidad de usos revela un conocimiento acumulado a lo largo de generaciones.

La investigación detallada de la preparación y administración de plantas medicinales en la comunidad muestra un panorama diverso y fascinante, reflejando la riqueza cultural y la adaptabilidad de las tradiciones. La variedad de opciones de administración, desde infusiones hasta ungüentos y baños, resalta la flexibilidad de las prácticas comunitarias. La diversidad de preparaciones destaca la complejidad de la medicina tradicional.

Los talleres realizados en el auditorio del colegio Gustin Santacruz en la Vereda El Rodeo fue un hito significativo para

concientizar y reconocer la medicina natural y el uso cultural de las plantas medicinales en la comunidad. Se enfocó en sensibilizar a la comunidad, caracterizar las plantas medicinales locales y explorar los usos y costumbres culturales de la medicina natural, agregando una dimensión antropológica al evento.

Bibliografía

[1] Díaz - Bravo L, Torruco - García U, Martínez-Hernández M, Varela-Ruiz M. Scielo.org.mx. [Online].; 2013. Acceso 27 de Febrero de 2024. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/iem/v2n7/v2n7a9.pdf>.

[2] PID Proyecto de Innovación Docente - Prácticum E.F. Urg.es. [Online]; 2009. Acceso 27 de Febrero de 2024. Disponible en: https://www.ugr.es/~rescate/practicum/observaci_n_participante.htm.

[3] Ministerio de la salud y protección social. Minsalud.gov.co. [Online].; 2016. Acceso 27 de Febrero de 2024. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/participacion-promocion-salud-prevencion-enfermedad.pdf>

[4] tabla 2: Ministerio de la salud y protección social. Minsalud.gov.co. [Online].; 2008. Acceso 13 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/vademecum-colombiano-plantas-medicinales.pdf>

[5] Carrero Figueroa MV, Hinojosa Sabournit L, Perdomo Delgado J. revmnt.sld.cu. [Online].; 2020. Acceso 18 de Febrero de 2024. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/121>.

[6] Solano Gómez R, Cruz Lustre G, Martínez Feria A, Lagunez Rivera L. scielo.org.mx. [Online].; 2010. Acceso 17 de Febrero de 2024. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100012.

[7] Moyolema M, Moyano Calero W. Aplicación de la medicina ancestral como

alternativa ante una alteración de salud. Más Vita. Rev. Cienc. Salud [Internet]. 30 de septiembre de 2022 [citado 13 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/400>

[8] Corpus Stephens SS, Elorduy RA. Revista UIS. [Online].; 2023. Acceso 13 de Noviembre de 2023. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/13626/13177>.