

INFORMACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

PRACTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN ESTUDIANTES DE 15 A 19 AÑOS EN EL INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA AÑO 2023
INVESTIGADORES: DIEGO CALETH BASTIDAS, GAMALIEL BOLAÑOS LASSO , SEBASTIAN ENRRIQUEZ VILLANUEVA
CORREO ELECTRÓNICO: kaleth19988@gmail.com 3162291479 gamaliel960601@gmail.com 3148202137 sebaseqz@gmail.com 3128691789
DIRECCIÓN: FACULTAD DE MEDICINA, FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN, PASTO
TOTAL DE INVESTIGADORES: TRES
PRACTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN LA INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA2023
UNIVERSIDAD: FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
TIPO DE ENTIDAD: INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR
LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA 2023
CIUDAD: PASTO – NARIÑO
DURACIÓN DEL PROYECTO: 2 AÑOS
TIPO DE PROYECTO: CUANTITATIVO, DESCRIPTIVO, TRANSVERSAL, OBSERVACIONAL
DESCRIPTORES/PALABRAS CLAVES: PRACTICAS SEXUALES RIESGOSAS, ITS, COITO, ORIENTACION SEXUAL, SUSTANCIAS PSOCIATIVAS
Diego C. Bastidas, Gamaliel. Bolaños, Sebastian E. Villanueva. (Tesis). (2023). Prácticas sexuales riesgosas en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza 2023 Sitio web: www.sanmartin.edu.co

**PRÁCTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN ESTUDIANTES DE 15 A
19 AÑOS EN EL INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO
VODNIZA AÑO 2023**

AUTORES

DIEGO CALETH BASTIDAS BASTIDAS
GAMALIEL BOLAÑOS LASSO
SEBASTIAN ENRIQUEZ VILLANUEVA

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
FACULTAD DE MEDICINA
SAN JUAN PASTO
2023

**PRÁCTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN ESTUDIANTES DE 15 A
19 AÑOS EN EL INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO
VODNIZA AÑO 2023**

DIEGO CALETH BASTIDAS BASTIDAS
GAMALIEL BOLAÑOS LASSO
SEBASTIAN ENRIQUEZ VILLANUEVA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar por el título de MÉDICO GENERAL

Asesor científico: Dra. Ana Lucia Guevara
Esp. Ginecología y Obstetricia
Asesor Metodológico: Mg. Viviana Arcos Rodríguez
Msc: En métodos de investigación
Asesor Estadístico: Dr. Oscar Jojoa

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
2023

Nota de aceptación del jurado

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

San Juan de Pasto (4 de septiembre de 2023)

DEDICATORIA

El presente trabajo de grado lo dedico a Dios quien me guio en todo momento, por llenarme de ánimo cada día, fortalecer mi alma y cuidarme en este camino.

A mi familia quienes confiaron en mí y me apoyaron desde el principio. Para mi abuela y abuelo maternos, por su apoyo, tiempo y escucha, por ser ese apoyo en los momentos difíciles, soy todo lo que soy por ellos, guiaron mis valores, caminos y metas que hoy en día estoy cumpliendo.

A mi madre que, aunque hoy no la tengo conmigo, sé que me apoya con todo su corazón desde donde está. A todas esas personas que sin ser familia depositaron su confianza en mí y me apoyaron desde la distancia, desde los pensamientos, desde el recuerdo.

Diego Kaleth Bastidas

DEDICATORIA

Quiero agradecerle a Dios por darme la vida, por guiar mis pasos hacia el camino del bien y permitirme ingresar a realizar mis estudios de pregrado en la Fundación Universidad San Martín.

Gracias Dios por tus bendiciones durante los años que he venido cursando mi carrera profesional, pues sin tu ayuda y la fe que tengo en ti no lo hubiera logrado.

Doy Gracias a mi familia por darme la oportunidad de emprender mis sueños, por guiarme y apoyarme en todo momento, por ser el pilar que me sostiene, por darme seguridad, respeto y amor, por enseñarme los principios básicos de convivencia y las habilidades necesarias para desarrollar mi potencial como individuo y afrontar la vida en la sociedad.

Gracias a mis docentes por haber tomado la decisión de enseñar sin reservarse nada, por instruir con excelencia y disposición. Gracias especialmente a mi profesora de tesis Doctora:

VIVIANA MONTENEGRO CHAVEZ, por haberme guiado en este proyecto, en base a su experiencia y sabiduría, por haberme facilitado siempre los medios suficientes para llevar a cabo todas las actividades propuestas durante el desarrollo de esta tesis.

Gamaliel Bolaños Lasso

DEDICATORIA

Este trabajo de grado está dedicado a Dios, quien me guio en cada instante, infundió ánimo en mí cada día, fortaleció mi espíritu y veló por mí en este recorrido.

Ana Isabel, mi madre, y Alvaro Hernando, mi padre, les agradezco por ser ejemplos de esfuerzo, valentía y perseverancia. Su amor incondicional y sacrificio han hecho que cada paso en la realización de este sueño valga la pena. Sus palabras de aliento, apoyo y paciencia inagotable me han motivado a alcanzar este logro. Esta tesis es una demostración de su dedicación excepcional e incansable, y representa mi profunda gratitud hacia ustedes.

A mi hermano Daniel Enriquez cuyo apoyo ha sido mi manera de sobresalir en los momentos más desafiantes a lo largo de esta travesía, quien siempre ha sido mi fuente de inspiración. Gracias por ser mi compañero y mi motivación constante.

A Juliana R, mi compañera de vida, mi eterna confidente y cómplice en cada paso. Tu presencia de vida ha sido una fuente constante de amor inspiración y apoyo incondicional.

Con amor, y gratitud eterna.

Sebastian Enriquez Villanueva

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestra gratitud a los docentes asesores, Oscar Jojoa y Viviana Montenegro Chávez, por dedicar su tiempo al progreso de esta investigación, así como por estar a nuestro lado durante este proceso, impartiendo sabiduría, comprensión y amabilidad, y siendo parte integral y testigos de nuestro crecimiento académico.

También queremos expresar un agradecimiento especial al colegio Alberto Quijano vobniza y sus estudiantes, ya que desempeñaron un papel crucial al facilitar los recursos esenciales y al ser el sitio principal para la realización de este proyecto. Su colaboración ha sido de un valor incalculable para el avance de esta investigación.

Deseamos expresar nuestro agradecimiento sincero a la Fundación Universitaria San Martín por su contribución en nuestra formación como profesionales de la salud, y a la facultad de Medicina en la Sede Pasto, donde hemos sido partícipes de nuestro crecimiento durante varios años. Cada experiencia vivida en esta institución ha tenido un gran valor para nosotros.

Por último, queremos expresar un agradecimiento genuino a nuestro equipo, el conjunto de colaboradores con quienes trabajamos en este proyecto. Su paciencia, compromiso y dedicación desempeñaron un papel fundamental en todas las fases de desarrollo de esta tesis. En conjunto, enfrentamos diversos desafíos, superamos obstáculos y celebramos los logros que marcaron nuestro camino hacia la culminación de este trabajo de investigación.

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la Fundación Universitaria San Martín.

Tabla de contenido

1. Planteamiento del problema	19
1.1. Descripción del problema.....	19
1.2. Pregunta de la investigación.....	20
2. Justificación.....	20
3. Marco referencial	21
3.1. Marco contextual	21
3.1.1. Departamento de Nariño.....	21
3.1.2. San Juan de Pasto.....	22
3.1.3. Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza	23
3.2. Marco Teórico	23
3.2.1. Antecedentes de la investigación.....	23
3.3. Marco conceptual	25
3.4. Marco legal	25
3.5. Bases teóricas	26
4. Objetivos	29
4.1. Objetivo general	29
4.2. Objetivos específicos.....	29
5. Metodología	29
5.1. Tipo de investigación	29
5.2. Diseño.....	30
5.3. Población y muestra	30
5.3.1. Población	30
5.3.2. Muestra	30
5.4. Criterios de selección	30
5.4.1. Criterios de inclusión.....	30
5.4.2. Criterios de exclusión	31
5.4.3. Sesgos	31
5.5. Instrumentos de recolección de datos.....	31
5.5.1. Encuesta.....	32
5.6. Procedimiento.....	32
5.7. Plan de análisis estadístico	32
6. Consideraciones éticas	34
7. Resultados	35

8. Discusión.....	52
9. Conclusiones	55
Recomendaciones.....	56
Referencias bibliográficas.....	57
Anexos.....	62

Lista de tablas

Tabla 1. Marco conceptual.....	25
Tabla 2. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ, según Prácticas sexuales riesgosas.....	38
Tabla 3. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ, según Diferencias de sexo asociadas a la prácticas sexuales riesgosas.	42
Tabla 4. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ según Diferencias de edad asociadas a la prácticas sexuales riesgosas.	46

Lista de Graficas

Gráfica 1. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ, según Sexo.....	35
Gráfica 2. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ, según Edad.....	36
Gráfica 3. Distribución de la población de estudiantes del IEAQ según Grado.....	37

Lista de figuras

Figura 1. Ubicación departamento de Nariño	21
Figura 2. Ubicación municipio de Pasto	22
Figura 3. Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza	23

Lista de anexos

Anexo 1. Cronograma	62
Anexo 2. Presupuesto	63
Anexo 3. Instrumento	65
Anexo 4. Consentimiento informado	66
Anexo 5. Matriz de operacionalización de variables	68

Resumen

La sexualidad es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta en relación con el sexo y está presente en todas las personas, a raíz de ello surgen las practicas sexuales que son aquellas que tienen por objeto crear nueva vida o experimentar sensaciones de placer a lo largo de la vida de los seres humanos. El tema principal de la presente investigación se centra en las prácticas sexuales riesgosas en los estudiantes de secundaria del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza de la ciudad de San Juan de Pasto teniendo en cuenta que los jóvenes experimentan sus primeras sensaciones sexuales a edades muy tempranas que traen consecuencias, como el riesgo a contagios de ITS y VIH/SIDA como consecuencia de no asumir una vida sexual activa responsable, donde los conocimientos en sexualidad tienden a ser insuficientes. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo con diseño transversal, descriptivo y analíticos para determinar la prevalencia de las practicas riesgosas en los adolescentes. Para ello se elaboró una encuesta estructurada donde se indagó sobre las condiciones en las que los adolescentes tienen sexo desde distintos grados de riesgo como el uso del preservativo, relaciones sexuales bajo efectos de alcohol y sustancias psicoactivas, múltiples parejas (promiscuidad) o recurrir a trabajadoras sexuales, la cual se aplicó a 60 estudiantes. Se obtuvieron resultados favorables en cuanto al autocuidado de los participantes, donde hombres y mujeres son conscientes de sus responsabilidades sexuales y no permiten practicas riesgosas dado que para ellos el vínculo emocional juega un papel importante al momento de tener sexo, este comportamiento es reiterativo en los participantes mayores de edad, mientras que los menores de edad buscan satisfacer sus necesidades sin tener el adecuado cuidado, lo que los convierte en población vulnerable ante contagios de ITS y embarazos no deseados. Del estudio se concluyó que los adolescentes entre 15 y 19 años tienen conocimiento sobre métodos anticonceptivos a su vez que en el marco de alcohol y drogas, se evidenció un cuidado responsable de su cuerpo lo cual es un buen indicio a que su salud prima sobre el placer.

Palabras clave: Infecciones de transmisión sexual, prácticas sexuales riesgosas, preservativo, relaciones sexuales, sexualidad

Abstract

Sexuality is the set of emotional and behavioral phenomena in relation to sex and is present in all people, as a result of which sexual practices arise that are those that aim to create new life or experience sensations of pleasure throughout the life of human beings. The main theme of this research focuses on risky sexual practices in high school students of the Alberto Quijano Vodniza Educational Institute in the city of San Juan de Pasto, taking into account that young people experience their first sexual sensations at very early ages that bring consequences such as the risk of STI and HIV/AIDS infections as a result of not assuming a responsible active sex life, where knowledge in sexuality tends to be insufficient. The research had a quantitative approach with a cross-sectional, descriptive and analytical design to determine the prevalence of risky practices in adolescents. To this end, a structured survey was carried out which inquired about the conditions in which adolescents have sex from different degrees of risk such as condom use, sexual relations under the influence of alcohol and psychoactive substances, multiple partners (promiscuity) or sex workers, which was applied to sixty students. Favorable results were obtained in terms of self-care of the participants, where men and women are aware of their sexual responsibilities and do not allow risky practices since for them the emotional bond plays an important role when having sex, this behavior is repetitive in the participants of legal age, while minors seek to satisfy their needs without taking adequate care which makes them a vulnerable population. in the face of STI infections and unwanted pregnancies. The study concluded that adolescents between fifteen and nineteen years old have knowledge about contraceptive methods in turn that in the framework of alcohol and drugs, there was evidence of responsible care of their body which is a good indication that their health prevails over pleasure.

Keywords: Sexually transmitted infections, risky sexual practices, sex, sexuality, condoms.

1. Planteamiento del problema

1.1. Descripción del problema

La sexualidad es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta en relación con el sexo y está presente en todas las personas. En la actualidad en el siglo XXI, los jóvenes inician su vida sexual a temprana edad, por lo que están expuestos a contraer una infección de transmisión sexual, estas prácticas sexuales de riesgo son un problema de salud pública, ya que conlleva un riesgo para la salud sexual. (1)

En los últimos años los casos de infecciones de transmisión sexual (ITS) han ido en aumento, los nuevos casos en Europa de clamidia, gonorrea y sífilis han aumentado desde 2013 a 2017, siendo llamativo el creciente número de nuevos casos de gonorrea. En el continente americano existen 38 millones de personas sexualmente activas entre 15 y 49 años que presentan una ITS por año, destacándose tricomoniasis, clamidia, gonorrea y sífilis según la OMS. En el caso de Asia, en 2019 se detectaron 300.000 nuevos casos de virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH)(2)

En América Latina, alrededor de 89 millones de nuevos casos de enfermedades de transmisión sexual ocurren en personas de 15 a 49 años cada año; Estas enfermedades afectan a 1 de cada 20 adolescentes. Además de causar directamente la muerte, las ITS contribuyen a una variedad de resultados adversos para la salud, como la infertilidad, la muerte fetal y el cáncer, y pueden aumentar el riesgo de contraer o transmitir la infección por el VIH.(3)

En Colombia, la situación del VIH es alarmante, en 2018 se estimó un promedio de 160.000 adultos y niños que viven con VIH y una incidencia de 0.20/1000 habitantes (adultos entre 15-49 años), con una cobertura del 73% en el tratamiento antirretrovirales. Según el Ministerio de Salud y Protección Social, cada hora a diez colombianos se les diagnostica una ITS, principalmente virus del papiloma humano (VPH), sífilis, herpes y gonorrea; el grupo etario más afectado es el de 15 a 34 años.(4)

Según el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), la epidemia por ITS en Colombia tiene una prevalencia en la población general al 1%, en especial, las prevalencias más altas son observadas sobre grupos de mayor vulnerabilidad, tales como hombres quienes tienen sexo con otros hombres (HSH) asociado a prácticas riesgosas sexuales tales como a tener relaciones sexuales sin preservativo y o el uso de drogas o alcohol. Así mismo, es importante destacar que el crecimiento poblacional en la actualidad también incluye a la población diversa, donde se incluye a homosexuales, lesbianas, bisexuales y en general a la comunidad LGBTIQ+ quienes como se mencionó anteriormente tienden a ser más propensos a la transmisión de ITS por factores externos como falta de autocuidado entre otros. En Nariño, la prevalencia es del 0.11% (aproximadamente 1 de cada 1.000 personas tiene VIH o SIDA) y, por cada 3 personas con VIH/SIDA, una es mujer. Pasto se encuentra entre uno de los municipios de Nariño con mayor prevalencia para VIH. (5)

Cabe resaltar que no se cuenta con estudios que aborden el impacto de las prácticas sexuales de riesgo en la incidencia de infecciones de transmisión sexual en Pasto -Nariño, lo que limita la comprensión teórica sobre el tema y su abordaje por parte de los profesionales de la salud. Es necesario realizar la investigación en este ámbito para obtener datos más precisos que permitan a los médicos y profesionales de la salud desarrollar estrategias efectivas de prevención.

1.2. Pregunta de la investigación

¿Cuáles son las prácticas sexuales riesgosas en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza en el periodo de 2023?

2. Justificación

Se plantea la presente problemática con el objetivo de analizar y medir cómo las prácticas sexuales peligrosas de los jóvenes afectan la prevalencia de los problemas que repercuten en la vida de las personas, especialmente en el aspecto de la salud dado que se puede presentar el deterioro del bienestar de los individuos (6), siendo este último de gran importancia para el desarrollo normal de las actividades propias del ser humano dentro de una sociedad, donde se evidencia discriminación hacia los portadores de infecciones de transmisión sexual (ITS) impidiendo su libre progreso, tanto de personalidad como de interacción con otros seres humanos.

Por ello, se propone realizar esta investigación ya que, desde el punto de vista teórico no existen estudios de prácticas sexuales riesgosas en Nariño las cuales influyen en la incidencia de infecciones de transmisión sexual, por ende debe ser un tema de mayor investigación para que en un futuro próximo los datos recolectados sirvan como bases teóricas para futuros médicos, de igual forma, es importante dado que, el concepto de salud reproductiva abarca no sólo la ausencia de enfermedades, sino que hace referencia fundamentalmente a un estado de bienestar físico, mental y social de la persona en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos.

Además, uno de los indicadores que quiere fortalecer el Instituto Departamental de Salud está relacionado con la “asesoría adolescentes y jóvenes en salud sexual y reproductiva” dado que los resultados muestran un resultado de cero asesorías tanto para hombres como para mujeres, lo cual si implica un factor de riesgo precisamente en la relación con las ITS donde aunque se tiene datos que en la ciudad se hace uso de métodos de planificación por barrera (7), esto no excluye a los jóvenes de realizar prácticas sexuales de riesgo, seguidamente, la Política Nacional de Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos plantea que “parte de ese bienestar es la capacidad de disfrutar libremente de una vida sexual satisfactoria como fin en sí mismo, y no enlazado necesariamente con la procreación si de esa manera cada persona lo decide” , además, la descripción de las prácticas sexuales de este grupo de adolescentes permitirá conocer mejor otros aspectos de la sexualidad que deban ser abordados por los Médicos como parte de sus actividades de prevención y promoción, fortaleciendo así sus conocimientos profesionales y serán de gran ayuda como base para futuras investigaciones.

3. Marco referencial

3.1. Marco contextual

3.1.1. Departamento de Nariño



Figura 1. Ubicación departamento de Nariño

Fuente: Ilustración nariñense, la revista cultural del sur de Colombia 1924-1955 %J Historia y HISTORIA y memoria 2019. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S202751372016000200009&nrm=iso o. (8)

Se localiza en el suroeste del país, en la frontera con la República del Ecuador, haciendo parte de la región Andina. Cuenta con una superficie 33.268 Km², lo que representa el 2.91 % del territorio nacional. Su capital es la ciudad de Pasto y está dividido política y administrativamente en 64 municipios.

Nariño limita por el Norte con el departamento del Cauca y el océano Pacífico, al Este con los departamentos del Cauca y Putumayo, al Sur con la República de Ecuador y al Oeste con el océano Pacífico.

De acuerdo con el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE el Departamento de Nariño cuenta con una población de 1.851.477 habitantes en el 2022, siendo el octavo departamento más poblado. La densidad de población en Nariño es de 53,08 hab/Km².(9)

3.1.2. San Juan de Pasto



Figura 2. Ubicación municipio de Pasto

Fuente: Hidalgo-Troya A, Guerrero-Díaz GF, Estupiñán-Ferrín VL, Rocha-Buelvas A. Índice de vulnerabilidad de los hogares en el municipio de Pasto, Colombia, 2012. *Cadernos de Saúde Pública.* 2019;33. Disponible en http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2017000305003&script=sci_abstract&tlng=es.(10)

San Juan de Pasto es la capital del departamento de Nariño, localizado en el extremo suroccidental de Colombia, limita al norte con el Cauca, al este con Putumayo, al sur con Ecuador, y al oeste con el océano Pacífico.

La capital del Departamento de Nariño, posee una altura de 2.559 metros sobre el nivel del mar y una temperatura media de 14 grados centígrados. Contando con 393.009 habitantes para el año 2022, quienes en el sector urbano dependen del comercio, los servicios y la industria, destacándose el procesamiento de alimentos y las artesanías.

Se levanta al pie del volcán Galeras, a 2.527 m.s.n.m. en el frío y fértil Valle de Atriz. Es una ciudad donde se siente la presencia del pasado, mostrando un contraste arquitectónico sin igual con edificaciones de la época republicana y casas modernas. (11)

3.1.3. Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza



Figura 3. Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza

Fuente: <https://www.aiyellow.com/institutoalbertoquijano/>. (12)

El Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza se ubica sobre la carrera 28 Número 14-16 Barrio Bomboná de la ciudad de San Juan de Pasto, cuenta con 23 grados de educación media, secundaria en modalidad académica de índole mixto con jornadas en la mañana y en la tarde.

Misión: El Instituto Educativo Quijano, a través de las áreas del conocimiento y del desarrollo de estrategias, busca satisfacer los intereses, expectativas y necesidades de la población estudiantil que está en constante evolución y desarrollo; Aplicando metodologías innovadoras como la psicología experiencial que desarrollara en el estudiante un espíritu activo, participativo, con deseos de superación y de crecimiento que le brinden a la sociedad alternativas de solución para la integración a un mundo que día a día presenta constantes desafíos científicos, Humanos y Tecnológicos, los cuales se debe asumir con profesionalismo, dedicación y responsabilidad.(13)

Visión: El Instituto Educativo Quijano en el año 2025 será reconocido como la institución líder en educación por ciclos lectivos especiales integrados en el departamento de Nariño, formando personas integra, con gran sentido de proyecciones hacia el futuro, perseverantes y participativas en los procesos de desarrollo competitivo y productivo de la región. Aplicando principios y valores adquiridos en la institución.

3.2. Marco Teórico

3.2.1. Antecedentes de la investigación

Para ampliar un poco más la información necesaria durante el desarrollo del proyecto, se debe conocer el tema central desde su inicio hasta los últimos avances en materia de las prácticas sexuales riesgosas que tienen como mayor consecuencia la adquisición y transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Por ello, las prácticas sexuales riesgosas se centran principalmente en la falta de información en temas de autocuidado en materia de métodos anticonceptivos con el fin de prevenir infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, especialmente entre los adolescentes, dado que en esta etapa se inicia la exploración del cuerpo y la curiosidad es un factor que contribuye al deseo

sexual, adicional a ella el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas traen consecuencias negativas en su salud derivando principalmente a embarazos no deseados o bien a contraer una infección de transmisión sexual. De igual forma, como se mencionó anteriormente, estas prácticas sexuales riesgosas también son practicadas por la población en general de manera directa o indirecta, donde también se incluye a la población LGBTTTIQA+

En este orden de ideas, es importante tener claro que las prácticas sexuales riesgosas como son el no uso de preservativo, práctica de sexo bajo efectos de alcohol y alucinógenos, entre otras, traen consigo consecuencias como son las ITS las cuales representan mundialmente un serio problema, el inicio de las primeras relaciones sexuales en adolescentes, se registran a edades comprendidas entre los 10 a 16 años en los países latinoamericanos, lo que puede tener consecuencias, psicológicas, sociales, económicas, debido a que la mayoría de adolescentes se embarazan en su primera relación sexual, por desconocimiento de las medias preventivas además, ante un embarazo no deseado, las prácticas abortivas son una solución, sin embargo, si no se realiza de manera adecuada, puede traer consecuencias mortales para la adolescente, adicional a ello, tras las prácticas sexuales de peligro a temprana edad la adquisición de ITS es un riesgo latente que necesita ser monitoreado para evitar consecuencias fatales. (14)

Con lo anterior, teniendo en cuenta que las prácticas sexuales riesgosas traen consigo consecuencias a la salud humana, se habla de las formas de contagió de las ITS que son, las más frecuentes tras estas prácticas, las cuales se transmiten por contacto sexual, ya sea sexo vaginal, anal u oral, pero también por transfusiones sanguíneas, hemoderivados y por pinchazos con agujas que han estado en contacto con pacientes positivos para VIH, por otro lado los síntomas generalmente son flujo vaginal, secreción uretral, ardor, sangrado vaginal, verrugas o lesiones genitales y dolor abdominal, también pueden presentar síntomas adicionales dependiendo de las comorbilidades, además una persona puede estar infectada y no presentar síntomas inmediatos, como es el caso del VIH en donde los pacientes presentan síntomas iniciales que se pueden confundir con un resfriado como respuesta del organismo a la infección, luego de ello puede o no presentar síntomas hasta luego de varios años. (15)

Las ITS tienen graves consecuencias en la salud sexual y reproductiva de muchos adolescentes y jóvenes, a pesar de que ciertas infecciones se pueden prevenir por medio de la vacunación como es el caso de la hepatitis B y el VPH que se incluyen en el esquema nacional de inmunizaciones (ENI) del Ministerio de Salud y Protección Social, las cuales se pueden adquirir de manera gratuita en los centros de salud de primer nivel de atención. (16)

Por tanto, las practicas sexuales riesgosas están ligadas de manera directa a contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, por ello, el propósito de la presente investigación es analizar el comportamiento sexual de los estudiantes de una institución educativa con el fin de fortalecer sus conocimientos en los riesgos que trae para la salud una mala practica sexual, donde el uso del preservativo es vital para prevenir infecciones a futuro y no solo VIH sino también el virus del papiloma humano (VPH), sífilis, gonorrea, candidiasis, entre otras.

3.3. Marco conceptual

Tabla 1. *Marco conceptual*

Prácticas sexuales riesgosas	comportamientos de riesgo puede desencadenar problemas para la salud reproductiva, como altas tasas de fecundidad adolescente, aborto provocado y enfermedades de transmisión sexual. (6)
ITS	Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un grupo heterogéneo de enfermedades que se transmiten de persona a persona a través del contacto sexual (vaginal, anal y oral), Estas infecciones son causadas por diversos agentes patógenos, como bacterias, virus, protozoos, parásitos, entre otros. (17)
Coito	Relaciones sexuales en las que el pene penetra la vagina. También se lo denomina “sexo vaginal”. (18)
Orientación sexual	Hace referencia a la atracción emocional y sexual que hace que cada persona tenga el deseo de intimar y tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo, del sexo contrario o ambos. (19)
Sustancias psicoactivas	Son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento. (20)

Fuente: La presente investigación.

3.4. Marco legal .

Ley 100 de 1993: Esta ley establece los objetivos, principios y disposiciones generales del sistema de seguridad social en Colombia. En particular, establece la necesidad de educar a la población en la prevención de enfermedades, incluyendo las ITS. (21)

Resolución 412 de 2000: Esta resolución establece las normas técnicas para la atención en salud, promoción de la salud sexual y reproductiva. Incluye lineamientos para la prevención, detección y tratamiento de las ITS. (22)

Ley 1098 de 2006: Esta ley establece el Código de la Infancia y la Adolescencia. Incluye medidas para la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, incluyendo el acceso a la educación en salud sexual y la prevención de las ITS. (23)

Artículo 15 de la Constitución Política: Artículo 15 de la Constitución Política todas las personas tienen derecho a su intimidad personal ,familiar y a su buen nombre, y el Estado debe respetarlos y hacerlos respetar. De igual modo, tienen derecho a conocer, actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ellas en bancos de datos y en archivos de entidades públicas y privadas. (24)

3.5. Bases teóricas

Desde una perspectiva médica, la orientación sexual se ha reconocido como un aspecto normal y variado de la diversidad humana. Aunque la homosexualidad ha sido presente en diferentes culturas a lo largo de la historia, la desaprobación social y los tabúes culturales han tenido un impacto negativo en su aceptación y comprensión. La investigación ha identificado una combinación de factores genéticos y ambientales que influyen en la expresión de la orientación sexual. Se ha sugerido que los genes que dan forma al desarrollo y organización del sistema nervioso central pueden ser un factor importante en la expresión de la orientación sexual, a través de la acción de los esteroides sexuales prenatales. Además, los factores ambientales también pueden influir en la expresión del potencial genético. Es importante destacar que la orientación sexual es un aspecto normal y natural de la diversidad humana y que los prejuicios y estereotipos negativos asociados con ella pueden tener un impacto negativo en la salud mental y el bienestar de las personas que se identifican como homosexuales. (25)

La orientación sexual ha sido objeto de investigación interdisciplinaria, con la biología, sociología, psicología y antropología trabajando juntas para comprender su origen y significado evolutivo. La percepción y tratamiento de la homosexualidad ha experimentado cambios a lo largo del tiempo, reflejando cambios en la comprensión generalizada de las causas de la conducta humana. (26)

La heterosexualidad se refiere a una forma de orientación sexual en la que una persona experimenta atracción romántica, emocional y/o sexual hacia personas del género opuesto al suyo. Esta orientación sexual es una característica importante de la identidad sexual de una persona y puede ser expresada a través de relaciones íntimas y sexuales con personas del género opuesto. (27)

El grupo de hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres presenta una mayor tasa de infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), así como de otras enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis y la gonorrea. Este hecho es de gran importancia para la salud pública. Los avances en los tratamientos antirretrovirales han llevado a una percepción errónea de que la enfermedad se puede controlar, lo que se ha traducido en prácticas sexuales de mayor riesgo, así como en el consumo de drogas recreacionales y en tener relaciones sexuales con múltiples parejas, (28) en este punto se hace necesario conocer el concepto de promiscuidad que de acuerdo con la Real Academia Española (RAE) se define como “la convivencia con personas de distinto sexo, siendo denotada como una conducta sexual presente en aquella persona que cambia con frecuencia de pareja” (29) para tener encuentros sexuales casuales sin la connotación de una relación estable y segura.

Una de las definiciones más comunes es la que ubica la bisexualidad "entre medio" de la heterosexualidad y homosexualidad También, se ha definido como personas que se caracterizan por sentir atracción emocional, romántica, sexual y/o espiritual tanto hacia hombres como a mujeres. Las personas que se identifican como lesbianas, homosexuales o heterosexuales se caracterizan por ser monosexuales; es decir, tienden a sentir atracción emocional, romántica, sexual y/o espiritual hacia personas de un solo género o sexo biológico.

Las personas que se identifican como asexuales son aquellas que tienen ausencia o poca atracción sexual hacia otras personas. En cambio, la plurisexualidad es sentir atracción emocional, romántica, sexual y/o espiritual hacia más de un género o sexo biológico; esto incluye a las personas que se identifican como bisexual, pansexual, omnisexual, ambisexual, polisexual, entre otras. (30)

En este orden de ideas, el término pansexual se define como “aquella persona que siente atracción sexual por otras sin tener en cuenta el género con el que se identifique, es decir, se siente atraída por hombres, mujeres, transgénero, no binarias, intersexuales, etc.” (31) Por otra parte, el término omnisexual hace referencia a aquella persona que siente atracción sexual por todos los géneros, al igual que un pansexual, pero con la diferencia de que el género de la persona si influye en la atracción”. (32) Finalmente, una persona polisexual es aquella que siente atracción romántica, emocional o sexual hacia personas de más de dos géneros pero no necesariamente todos los sexos.(33)

Teniendo en cuenta la orientación sexual, surgen las prácticas sexuales que se clasifican en coitales (con penetración) y no coitales (sin penetración) donde algunas de estas prácticas pueden ser riesgosas ya que, pueden transmitir enfermedades infecciosas por vía sexual y se conocen como ITS las cuales se contagian durante el contacto sexual con una persona infectada. Es importante tener claro que el VIH es clasificado como una ITS y se contagia mediante sexo anal receptivo sin protección, siendo esta práctica el mayor riesgo de transmisión de la enfermedad en hombres que tienen sexo con hombres, mientras que el sexo oral puede contagiar diversas infecciones al tener contacto con fluidos como semen, flujo vaginal y saliva, donde una pequeña laceración puede ser el camino al contagio. Además, muchos adolescentes reportan haber tenido múltiples comportamientos sexuales sin protección con distintas parejas, lo cual los vuelve propensos al contagio. (34)

Ahora bien, el sexo vaginal es otra práctica sexual donde intervienen los genitales de la mujer durante la penetración, ya sea del pene, los dedos o juguetes sexuales para producir placer, de igual forma, es a través del contacto genital masculino y femenino que se producen los embarazos, pero adicional a ello, si se tiene un contacto sin protección con personas infectadas por virus o bacterias se producirán contagios que evolucionarán en enfermedades graves con desenlaces fatales. Pese a relacionarse con elementos de orden biológico, las relaciones sexuales genitales no se limitan a aspectos de orden meramente biológico-genital, sino que también conllevan el hecho de que, por medio de los órganos genitales, la persona puede experimentar vivencias de cercanía afectiva y placer corporal con otros individuos de su misma especie e incluso de su mismo sexo, cabe resaltar que la satisfacción sexual femenina se basa en el orgasmo a través de la estimulación. (35)

El sexo anal también es considerado como una práctica sexual que busca el placer tanto del receptor como de la persona que penetra ya sea con la introducción de los dedos, el pene o juguetes sexuales; esta práctica no distingue género, es decir, puede ser ejercida por parejas homosexuales y parejas heterosexuales, pero si es capaz de transmitir ITS si se realiza de manera irresponsable y sin cuidado porque el sexo anal produce micro desgarres por lo que es frecuente en esta práctica la producción de heridas en ano y recto, haciendo que el riesgo de infección de VIH e ITS en caso de que haya una penetración posterior sin uso de preservativo incremente significativamente el riesgo de contagio. (36)

El avance tecnológico también tiene su repercusión en el comportamiento de los adolescentes porque el mundo de la pornografía tiende a ser de fácil acceso para toda la población y es la raíz del despertar sexual adolescente desde la curiosidad, así mismo, el uso masivo de redes sociales en conjunto con la pornografía ha dado paso a un nuevo comportamiento conocido como cibersexo, el cual puede tener efectos negativos tangibles en la función individual y puede definirse como el uso excesivo e incontrolado de actividades sexuales en línea.

A pesar de un aumento en la investigación sobre este tema, aún no hay directrices claras para su diagnóstico y los factores subyacentes que contribuyen a su desarrollo y mantenimiento son poco comprendidos. Esta práctica puede convertirse en un patrón de consumo incontrolable y compulsivo y puede tener un impacto negativo en diversos aspectos de la vida. Por lo tanto, es importante comprender las motivaciones detrás de esta conducta. (37)

Entre estas motivaciones, como se mencionó anteriormente influye mucho la pornografía dado que esta estimula la imaginación del adolescente y lo lleva a la práctica de la masturbación como un mecanismo de obtención de placer y relajación ante situaciones externas de su entorno como el estrés producido por sus múltiples actividades o bien, mejorar el estado de ánimo ante situaciones problemáticas que le generen ansiedad.

Por otra parte, el cibersexo es otra práctica de masturbación a través de imágenes que buscan distraer la mente desde el placer, sin embargo, cuando esta práctica es recurrente es necesario buscar ayuda profesional para evitar dependencia a la práctica. A raíz de la práctica del cibersexo nace la curiosidad de aplicar aquello que se presenta en imágenes audiovisuales, es decir, materializar una relación sexual real con la pareja que contribuye en el cibersexo, por ello, es importante conocer las medidas de autocuidado para prevenir una ITS o un embarazo no deseado, sin embargo estos conocimientos son nulos en la mayoría de los casos y se obtienen consecuencias para toda la vida.

En este orden de ideas, dentro de las relaciones sexuales, pueden existir diferentes preferencias y atracciones eróticas y afectivas entre las parejas. La identidad sexual de una persona está compuesta por factores como su identidad de género, rol de género y orientación sexual, que pueden incluir orientaciones heterosexual, homosexual o bisexual. La sexualidad es la expresión de esta identidad sexual y puede ser influenciada por diferentes etapas en el desarrollo humano, desde la infancia hasta la adolescencia. Es importante tener en cuenta que la identidad sexual es un proceso dinámico que puede cambiar a lo largo del tiempo. (38)

La idea que históricamente se ha promovido en esta sociedad, según la cual los hombres y las mujeres heterosexuales, son lo "normal" y siempre van unidos, no es una representación precisa ni adecuada de la realidad. Mientras que esta combinación se da en una mayoría, existen muchas otras opciones que son permisibles y consideradas normales, siempre y cuando permitan a cada persona experimentar placer y establecer relaciones saludables, positivas y enriquecedoras. (39)

4. Objetivos

4.1. Objetivo general

Determinar las prácticas sexuales riesgosas en estudiantes de 15 a 19 años en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza año 2023.

4.2. Objetivos específicos

- Identificar las características sociodemográficas de la población objeto de estudio.
- Describir las practicas sexuales riesgosas asociado al sexo
- Establecer la relación entre prácticas sexuales riesgosas y la edad de la población objeto de estudio.

5. Metodología

- Diseño de estudio: Enfoque: cuantitativo.
- Tipo de estudio: descriptiva observacional, transversal.

El enfoque cuantitativo es un proceso secuencial y probatorio. Parte de una idea que va acotándose y, una vez delimitada, se derivan objetivos y preguntas de investigación, se revisa la literatura y se construye un marco o una perspectiva teórica. En este enfoque se miden las variables en un determinado contexto; se analizan las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extrae una serie de conclusiones (40). De acuerdo al concepto anterior, la presente investigación se enmarcará en un enfoque cuantitativo, dado que el propósito del estudio será recoger y analizar datos estadísticos relacionados con las prácticas sexuales riesgosas, la identificación de variables sociodemográficas. Estos datos, se obtendrán mediante la aplicación de un cuestionario y posterior sistematización de la información.

La temporalidad prospectiva es una metodología de investigación que permite explorar y prever eventos futuros. A través de esta metodología, se pueden identificar tendencias y riesgos. En este estudio, se ha utilizado la temporalidad prospectiva para determinar si los estudiantes practican prácticas sexuales riesgosas.

5.1. Tipo de investigación

Los estudios observacionales descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis (41). La investigación es observacional descriptiva siendo un método de estudio en el cual el investigador simplemente observa y anota resultados sin manipular el entorno ni los individuos, por la razón que los datos se recopilan para estudiar a la población, se realizan en un solo punto en el tiempo o en el momento en que sucede

5.2. Diseño

Los estudios observacionales transversales pueden ser de tipo descriptivos o también analíticos dependiendo del objetivo general. Este diseño es rápido, económico y permite el cálculo directo de la prevalencia de una condición. Además, la relación de temporalidad entre la exposición y el efecto son medidas de forma simultánea en un único período, no siendo posible identificar una direccionalidad en la temporalidad. (42)

El presente abordará un diseño transversal dado que se recolectarán datos en un único periodo de tiempo sobre la población objeto de estudio.

5.3. Población y muestra

Estudiantes de 15 a 19 años en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza, los cuales serán seleccionados a partir de un muestreo aleatorio simple

5.3.1. Población

Estudiantes de 15 a 19 años en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza.

5.3.2. Muestra

$$\frac{Z^2 pqN}{E^2(N-1) + Z^2 pq}$$

A partir del tamaño de la población (60 estudiantes), con un margen de error aceptable del 5% y un nivel de confianza de un 95%, con STATGRAPICS centurión XVIII versión demo que es un programa estadístico informático muy utilizado en ciencias exactas que tiene una capacidad para trabajar con grandes bases de datos y una llana interfaz para la mayoría de los análisis.

Donde:

N: 60 estudiantes

n: Muestra a obtener

p: Probabilidad de éxito igual al 0,6

Q: Probabilidad de fracaso igual al 0,4

Z: Confiabilidad del estudio. Cuando se trabaja con un nivel de confianza del 95%, Z es igual a 1,96.

E: Error con el que se trabajó esta investigación 5% = 0,06

5.4. Criterios de selección

5.4.1. Criterios de inclusión

Tener entre 15 a 19 años.

Estar matriculado en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza.

Firmar el consentimiento informado por parte del padre de familia

5.4.2. Criterios de exclusión

Estudiantes cuyos padres de familia no hayan firmado el consentimiento informado.

Estudiantes que no estén presentes en el momento de la encuesta.

No estar matriculado en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza.

5.4.3. Sesgos

Sesgo de selección: Se espera que la base de datos recolectada en Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza sea adecuada y pueda ajustarse a los criterios de inclusión.

Sesgo de selección: Dificultades para obtener una muestra representativa ya que es posible que las personas que practican ciertas prácticas sexuales riesgosas no se sientan cómodas respondiendo a la encuesta, lo que puede hacer que la muestra no sea representativa. Una forma de controlar este sesgo es utilizar una técnica de muestreo aleatorio para seleccionar una muestra representativa de la población objetivo de la encuesta. Esto asegurará que todos los miembros de la población tengan una oportunidad igual de ser incluidos en la muestra y, por lo tanto, reducirá el sesgo de selección además se garantizara el anonimato en la encuesta. En primer lugar, se puede asegurar a los encuestados que sus respuestas serán completamente anónimas y confidenciales.

Sesgo de información: respuestas socialmente deseables ya que los participantes pueden sentir la necesidad de dar respuestas socialmente aceptables en lugar de respuestas honestas, especialmente si creen que sus respuestas pueden ser juzgadas o estigmatizadas ocasionando problemas en que los estudiantes se enteren de la encuesta de su compañero y puedan ser juzgados.

5.5. Instrumentos de recolección de datos

Son un método o una manera específica de recopilar datos o información. Los instrumentos son herramientas, dispositivos o formatos que se utilizan para recopilar, registrar o guardar datos. Dependiendo de los objetivos del estudio, se emplearon instrumentos y técnicas para recopilar datos, utilizando como método principal una encuesta realizada a través de un software adecuado para recopilar información sobre el tema en cuestión (43)

La encuesta conductas sexuales riesgosas (CSR) está compuesta por 16 ítems con el propósito de identificar cuáles son las prácticas sexuales riesgosas que practican los estudiantes de la autoría de Ali Fernández, José Luis, se encuentra un conjunto de enunciados sobre conductas durante el comportamiento sexual, acompañadas de cinco posibles respuestas. Se deberá colocar una “X” dentro del casillero que mejor describa su respuesta y así identificar sus estadísticas de la siguiente manera:

0 = Nunca

1 = A veces (en un 25% de las ocasiones, aproximadamente): Aplicando **riesgo bajo**.

2 = La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente) : aplicando **riesgo medio**

3 = Casi siempre (en un 75% de las ocasiones, aproximadamente): aplicado **riesgo alto**.

4 = Siempre (100%) aplicando **riesgo muy alto**.

5.5.1. Encuesta

En cuanto a la encuesta, sabino la define como un medio para recopilar datos con el fin de obtener información sistemática a través de preguntas, ya sea personal, telefónica o por correo electrónico. A través de este recurso, el investigador se acerca a los fenómenos y obtiene información de ellos. Por otra parte, los datos secundarios son registros escritos que también provienen de la práctica, pero que han sido recopilados y a veces procesados por otros investigadores, estos datos suelen estar dispersos, ya que la información escrita suele estar repartida en múltiples archivos y fuentes. (44)

5.6. Procedimiento

Para llevar a cabo la presente investigación, primero se socializó el proyecto ante los jurados de la Fundación Universitaria San Martín, después de hacer ajustes y mejoras, fue aprobado y se presentó el documento para obtener el aval institucional necesario para la recolección de datos. Con el permiso, se pudo avanzar en el estudio con la confianza de que se ha seguido los procedimientos éticos y legales requeridos para la investigación. Fue un proceso importante para garantizar la validez y la integridad del estudio.

Posterior a ello, se efectuó la visita al Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza para hablar con los estudiantes sobre el proyecto de investigación a ejecutar y contar con su participación en el mismo, se especifica que los estudiantes realizarán una encuesta.

Se aplicó el consentimiento informado y posterior a ello la escala **CSR** en los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza, la cual se realizará de manera presencial, en donde se encontrarán preguntas de carácter sexual-reproductiva y posterior a ello la escala anteriormente mencionada.

Se extraerá la información recolectada con la aplicación de la encuesta en una plantilla de Excel 2016, por consiguiente, se transpolará la información al programa estadístico STATGRAPICS centurión XVIII versión demo para su posterior análisis también se aplicará el consentimiento informado en los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza. Al momento de ser aprobada la tesis se solicitará derechos de autor de la encuesta para poder aplicarla en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza.

5.7. Plan de análisis estadístico

Mediante un instrumento de recolección de datos físico, se exportará la información base de datos en archivo xlsx Excel versión 2021 (18.0). Para" el análisis de los datos se realizará en el programa IBM® SPSS Statistics versión 28.0.1. versión Demo con una duración de 30 días a partir de registro en la página de IBM. Se exportando la misma base en archivo xlsx Excel versión 2021 (18.0) al formato antes mencionado.

El análisis de esta investigación se realizará con estadística descriptiva mediante un análisis univariado y bivariado. Para el análisis univariado de las variables cuantitativas, se realizará una encuesta de tendencia central, distribución y dispersión, se realizará pruebas de bondad de ajuste para conocer el comportamiento de los datos frente a distribuciones normales o no normales.

Se establecerán promedios, desviaciones estándar, los rangos intercuartílicos con sus respectivos límites inferiores y superiores para la prueba de relación prácticas sexuales riesgosas /estudiantes. Para las variables cualitativas se realizará proporciones representadas en porcentajes (Frecuencias relativas). Se analizará el comportamiento de los datos mediante tablas y gráficas.

En el análisis bivariado se valorarán las variables cualitativas con tablas de 2x2 observando la relación o no relación de las mismas mediante las pruebas de Mc Namer en muestras relacionadas, Chi2 (>5) y Fisher (<5) en variable con muestras no relacionadas. Para las variables cuantitativas que estén relacionadas se analizarán con la prueba T si corresponden a una distribución normal y la prueba Wilcoxon si la distribución no es normal, para las no relacionadas se analizarán con la prueba T si corresponden a una distribución normal y la prueba U de Mann Whitney si la distribución no es normal.

Se establecerá un índice de confianza al 95% con un valor de significancia de $p < 0.05$. Se dicotomizarán las variables cuantitativas según la necesidad teórica para el análisis para realizar correlación de variables y para la obtención de riesgos.

Para sistematizar la información, se creará una base de datos utilizando Microsoft Office Excel 2016. Luego, se llevará a cabo un curso sobre variables y su correspondiente análisis mediante el programa estadístico STATGRAPICS centurión XVIII versión demo que también se utilizará para crear gráficos. La investigación se analizó como un estudio observacional descriptivo, ya que la información obtenida es de un estudio de conductas sexuales riesgosas (CSR).

6. Consideraciones éticas

El equipo que participa en el proyecto está integrado por tres estudiantes de la Fundación Universitaria San Martín sede Pasto.

La investigación de acuerdo a las consideraciones éticas según la resolución 8430 de 1993 en su artículo 11 se determinó que la investigación con riesgo mínimo: Son estudios prospectivos que emplean el registro de datos a través de procedimientos comunes consistentes en: aplicación de encuesta con preguntas sexuales íntimas que pueden afectar la integridad del participante por ende es una investigación con riesgo mínimo.

La garantía de privacidad de los datos es alta ya que la información solo la manejarán los integrantes del grupo de investigación misma información que se almacenará en ordenadores para obtener una mayor organización al momento de analizarlos y estudiarlos. Por ende, se cumplirá con la ley estatutaria 1581 del 2012 sobre tratamiento de los datos personales de todos los participantes.(45)

El resultado de la investigación será entregado a la Fundación Universitaria San Martín sede Pasto, es importante resaltar que se guardará el anonimato de las personas que participaron en el estudio.

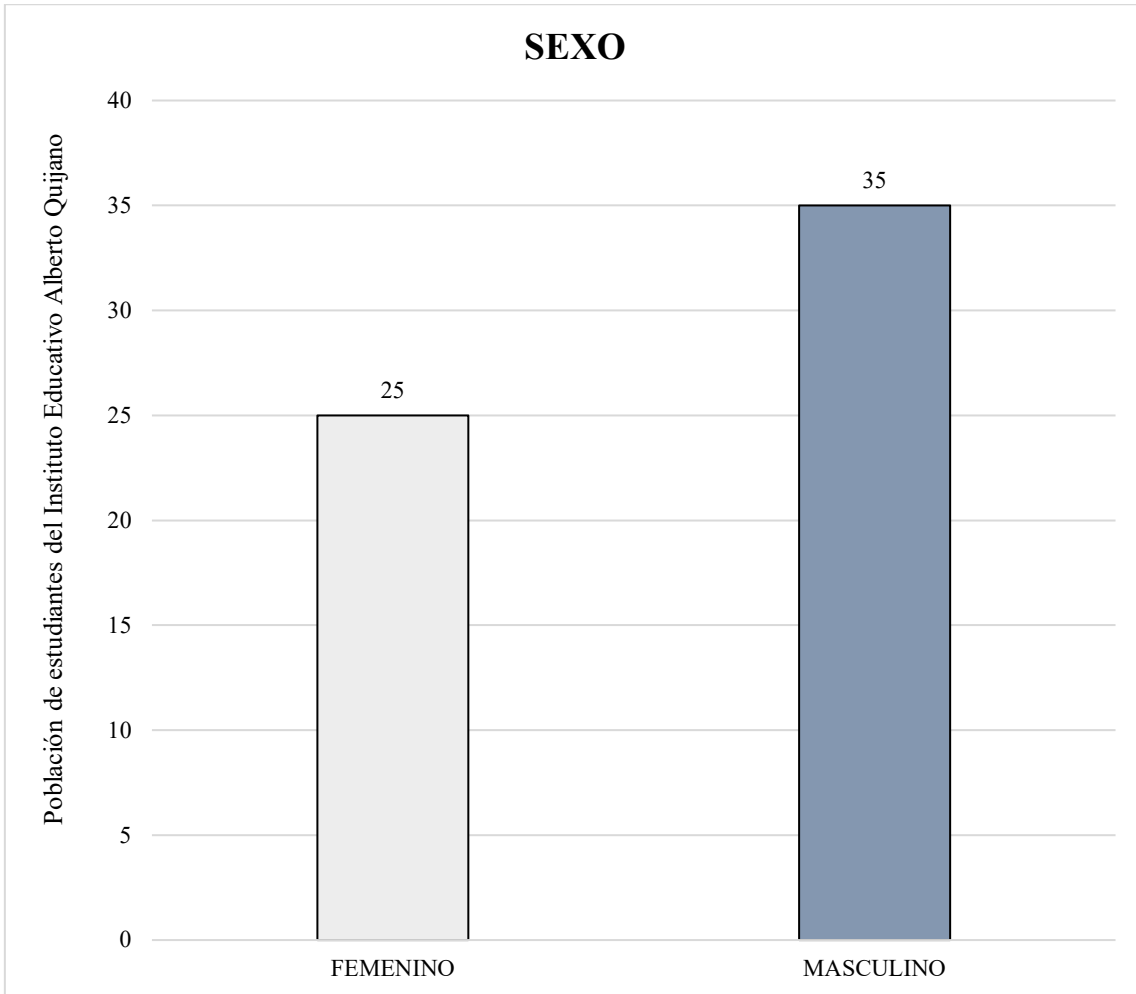
La autoría del estudio se llevará a cabo por tres estudiantes de la Facultad de Medicina de la Fundación Universitaria San Martín, cursantes de noveno semestre, los riesgos de la investigación son muy bajos o casi nulo para las personas que van a ser objeto de investigación en cuanto a los beneficios se puede decir que van a adquirir información respecto al tema de estudio (prácticas sexuales riesgosas), es decir de cierta manera se propiciará aprendizaje de conocimientos, habilidades, actitudes y valores acordes con el tema de investigación para contribuir a promover un conocimiento innovador a través de la investigación, teniendo en cuenta que actualmente se busca innovar para no ser solo un reproductor sino un productor de conocimientos para la comunidad.

Respecto de la garantía de conservación del anonimato para las personas que participan en el estudio sus nombres no aparecerán en ningún documento ya que, los datos recolectados se tomarán en conjunto y no individuales, esto garantiza el llevar un mejor orden de la información, adicional a ello, el objeto del estudio no requiere de la identidad de la población participante.

7. Resultados

Para dar cumplimiento al objetivo número 1 “Identificar las características sociodemográficas de la población objeto de estudio” se presenta las siguientes gráficas:

Gráfica 1. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Sexo.

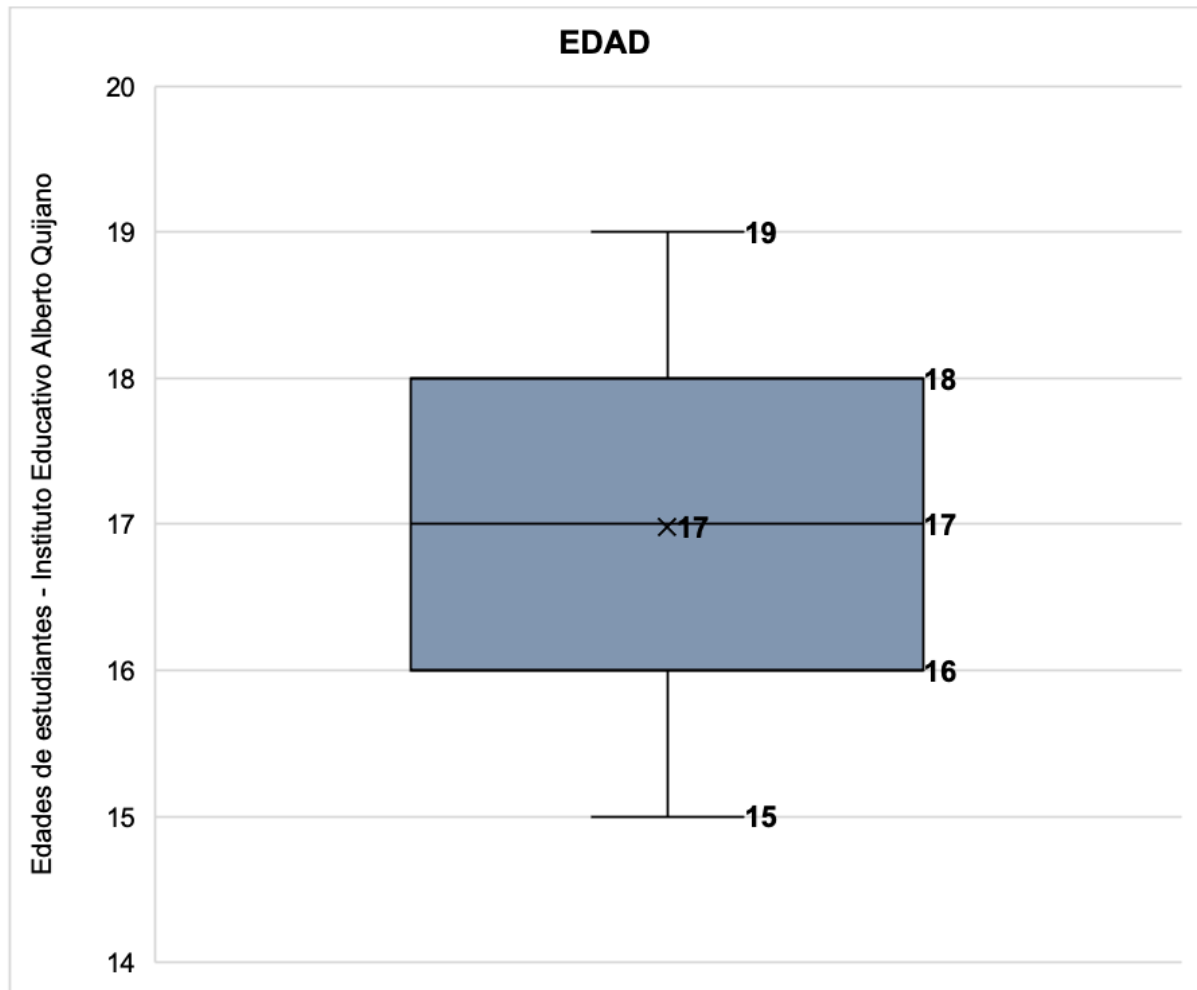


N = 60

Fuente: Propia de la investigación.

De acuerdo con la gráfica 1 se observa que de los 60 adolescentes participantes en el estudio, 25 son mujeres y 35 son hombres, todos pertenecientes al Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza.

Gráfica 2. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Edad.

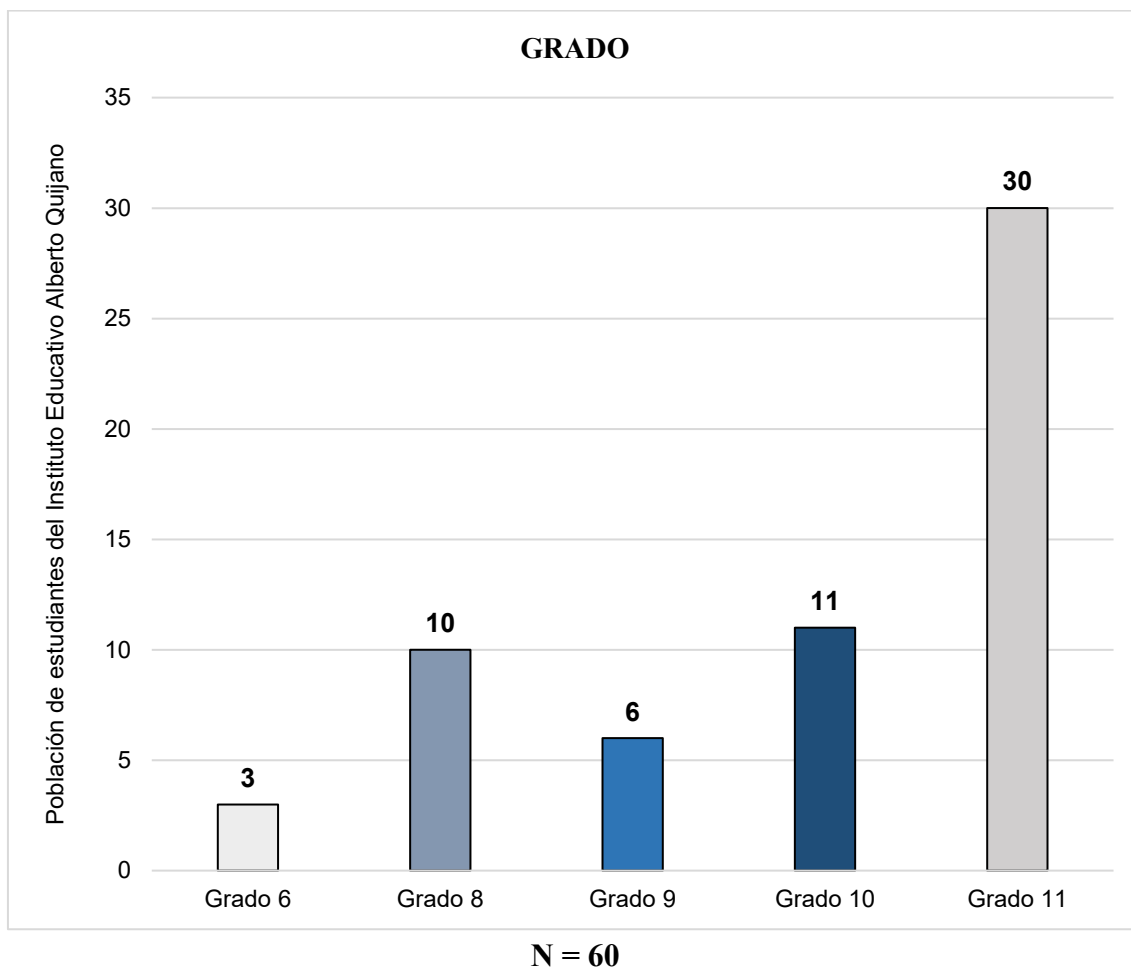


N = 60

Fuente: Propia de la investigación.

De la gráfica 2 se obtiene el rango de edad de los participantes en el estudio, donde se comprenden edades desde los 15 hasta los 19 años, en este orden de ideas, el rango mínimo de edad corresponde a los 15 años mientras que el rango máximo les pertenece a los 19 años, de esto se obtiene la media de edad que corresponde en su mayoría a estudiantes con 17 años.

Gráfica 3. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Grado.



Fuente: Propia de la investigación.

Se aplicó el instrumento a estudiantes de secundaria, comprendidos desde sexto hasta undécimo, de esta manera, de 60 participantes, 3 corresponden a grado sexto, 10 a grado octavo, 6 a grado noveno, 11 a grado décimo y 30 a grado once.

Tabla 2. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Prácticas sexuales riesgosas.

VARIABLE		F.A (#)	F.R (%)
He usado el preservativo en mis relaciones sexuales.	0= Nunca	12	20%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	13	21.7%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	7	11.6%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	15	25%
	4= Siempre	13	21.7%
TOTAL		60	100%
He insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo.	0= Nunca	42	70%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	11	18.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	4	6.7%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	3	5%
TOTAL		60	100%
He convencido en retirar el preservativo en pleno acto sexual, para experimentar mayor placer.	0= Nunca	42	70%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	13	21.7%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	4	6.6%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
TOTAL		60	100%
Me gusta el sexo oral sin preservativo.	0= Nunca	29	48.4%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	6	10%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	8	13.3%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	8	13.3%
	4= Siempre	9	15%
TOTAL		60	100%
Llevo preservativos cuando quiero tener relaciones sexuales.	0= Nunca	15	25%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	14	23.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	5	8.4%

	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	12	20%
	4= Siempre	14	23.3%
	TOTAL	60	100%
He tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo.	0= Nunca	38	63.3%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	17	28.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	2	3.3%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	2	3.3%
	4= Siempre	1	1.8%
	TOTAL	60	100%
He tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro (Trio).	0= Nunca	51	85%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	7	11.6%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
	TOTAL	60	100%
Frecuento distintos lugares en busca de una aventura sexual.	0= Nunca	48	80%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	10	16.7%
	4= Siempre	2	3.3%
	TOTAL	60	100%
Sorpresivamente seduje/me sedujo, me correspondió/le correspondí, hicimos el amor y nunca más nos encontramos.	0= Nunca	37	61.7%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	13	21.7%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	8	13.2%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
	4= Siempre	1	1.7%
	TOTAL	60	100%
He tenido relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias (alcohol y/o drogas).	0= Nunca	27	45%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	17	28.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	9	15%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	3	5%
	4= Siempre	4	6.7%
	TOTAL	60	100%

	0= Nunca	35	58.3%
Disfruto más de las relaciones sexuales cuando estoy bajo los efectos de sustancias.	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	13	21.7%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	5	8.3%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	4	6.7%
	4= Siempre	3	5%
TOTAL		60	100%
	0= Nunca	47	78.3%
Consumo sustancias en el acto sexual para incrementar mi rendimiento o disfrute.	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	9	15%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	2	3.3%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
	4= Siempre	1	1.7%
TOTAL		60	100%
	0= Nunca	43	71.7%
He tenido relaciones sexuales sin compromiso, con personas que conocí en redes sociales o en aplicativos de Internet.	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	11	18.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	3	5%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	2	3.3%
	4= Siempre	1	1.7%
TOTAL		60	100%
	0= Nunca	40	66.7%
He tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer, sin importarte el aspecto sentimental.	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	14	23.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	5	8.3%
TOTAL		60	100%
	0= Nunca	45	75%
He llevado o llevo una doble vida sexual. (Esto quiere decir, tener al mismo tiempo 2 relaciones de: pareja, amigos con derecho, relación abierta, etc.)	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	8	13.3%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	6	10%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	1	1.7%

TOTAL		60	100%
He tenido relaciones sexuales con un amigo o conocid@, sin importa r si ambos tenemos pareja.	0= Nunca	33	55%
	1= A veces (en un 25% de las ocasiones aproximadamente)	12	20%
	2= La mitad de las veces (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)	11	18.3%
	3.=Casi siempre (en un 75% de la ocasiones, aproximadamente)	4	6.7%
TOTAL		60	100%

Fuente: Propia de la investigación.

De la tabla 2 se obtiene que los 60 participantes en alguna etapa de su vida han realizado prácticas sexuales riesgosas de la siguiente manera:

El 20% nunca utiliza preservativo cada vez que va a tener relaciones sexuales, mientras que el 21.3% siempre lo hace, el 70% de los participantes nunca ha insistido en tener relaciones sexuales sin preservativo y nunca ha convencido a su pareja de retirar el condón durante el acto sexual para tener más placer, en cuanto a la práctica de sexo oral, el 48.4% nunca la realiza sin preservativo, mientras que el 15% siempre lo efectúa con protección.

Por otra parte, el 25% de los estudiantes nunca llevan preservativos antes de tener sexo y el 23.3% si lo hacen, el 63.3% de los participantes afirman nunca haber sostenido prácticas sexuales con diferentes personas en un mismo encuentro y solo el 1.8% afirma que siempre lo hace; el 85% de los jóvenes encuestados nunca ha sostenido relaciones sexuales con dos personas al tiempo, es decir, nunca ha realizado un trio, y el 1.7% casi siempre lo practica.

Frente a la pregunta de la frecuencia a lugares en busca de aventuras sexuales, el 80.9% de los participantes afirmaron que nunca han asistido a este tipo de sitios, mientras que el 3.3 % siempre lo hace; el 61.7% de los adolescentes nunca han tenido un encuentro sexual casual y el 1.7% siempre lo tiene.

Ahora bien, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas también se tienen en cuenta dentro de una relación sexual, para este caso, el 61.7% de los encuestados nunca han practicado actos sexuales bajo su efecto, sin embargo, el 6.7% siempre lo hace, quedando propensos a contraer una infección, por lo cual se considera una práctica sexual riesgosa, teniendo en cuenta lo anterior, el 58.3% de los participantes nunca han disfrutado las relaciones sexuales bajo los efectos de estas sustancias, pero el 5% si lo disfruta. De igual forma, el 71.1% de los estudiantes afirmó que tener relaciones bajo los efectos de alcohol y drogas nunca ha incrementado el rendimiento ni el placer en la misma, pero el 7% afirmó que si obtuvo estos efectos potenciadores.

Otro punto indagado durante la encuesta fue si los participantes han mantenido relaciones sexuales sin compromiso con personas que han conocido a través de internet, a lo cual el 71.7% respondió que nunca ha mantenido este tipo de contacto y el 7% afirmó que si tuvo encuentros con personas desconocidas con las cuales tuvo contacto a través de internet.

El 66.7% de los participantes afirmaron que nunca han tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones sin importar el aspecto sentimental, y el 8.3% si lo han hecho, lo cual indica que para que los jóvenes mantengan relaciones sexuales con otra persona si necesitan tener un vínculo afectivo, por el 75% de ellos nunca ha tenido una vida sexual doble, es decir nunca ha tenido dos relaciones sexuales simultáneamente con personas distintas.

Finalmente, el 55% de los adolescentes nunca han sostenido relaciones sexuales con amigos que tengan su respectiva pareja, el 6.7% ocasionalmente lo practica y el 20% a veces sostiene relaciones sexuales con una persona que también tiene pareja.

Para dar cumplimiento al objetivo número 2 “Describir las diferencias de sexo asociadas a la prácticas sexuales riesgosas en la población objeto de estudio” se presenta la siguiente tabla:

Tabla 3. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Diferencias de sexo asociadas a la prácticas sexuales riesgosas.

Variable		Femenino		Masculino		Valor prueba	P
		#	%	#	%		
He usado el preservativo en mis relaciones sexuales.	No	6	24%	6	17%	0.429	0.368
	Si	19	76%	29	83%		
Total		25	100%	35	100%		
He insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo.	No	16	64%	26	74%	0.735	0.283
	Si	9	36%	9	26%		
Total		25	100%	35	100%		
He convencido en retirar el preservativo en pleno acto sexual, para experimentar mayor placer.	No	17	68%	25	71%	0.082	0.497
	Si	8	32%	10	29%		
Total		25	100%	35	100%		
Me gusta el sexo oral sin preservativo.	No	13	52%	16	46%	0.231	0.414
	Si	12	48%	19	54%		
Total		25	100%	35	100%		
Llevo preservativos cuando quiero tener relaciones sexuales.	No	8	32%	7	20%	1.120	0.224
	Si	17	68%	28	80%		
Total		25	100%	35	100%		
He tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo.	No	16	64%	22	63%	0.008	0.573
	Si	9	36%	13	37%		
Total		25	100%	35	100%		

He tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro (Trio).	No	22	88%	29	83%	0.303	0.434
	Si	3	12%	6	17%		
Total		25	100%	35	100%		
Frecuento distintos lugares en busca de una aventura sexual.	No	20	80%	28	80%	0.000	0.624
	Si	5	20%	7	20%		
Total		25	100%	35	100%		
Sorpresivamente seduje/me sedujo, me correspondió/le correspondí, hicimos el amor y nunca más nos encontramos.	No	16	64%	21	60%	0.099	0.484
	Si	9	36%	14	40%		
Total		25	100%	35	100%		
He tenido relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias (alcohol y/o drogas).	No	12	48%	15	43%	0.156	0.447
	Si	13	52%	20	57%		
Total		25	100%	35	100%		
Disfruto más de las relaciones sexuales cuando estoy bajo los efectos de sustancias.	No	15	60%	20	57%	0.049	0.519
	Si	10	40%	15	43%		
Total		25	100%	35	100%		
Consumo sustancias en el acto sexual para incrementar mi rendimiento o disfrute.	No	21	84%	26	74%	0.811	0.283
	Si	4	16%	9	26%		
Total		25	100%	35	100%		
He tenido relaciones sexuales sin compromiso, con personas que conocí en redes sociales o en aplicativos de Internet.	No	18	72%	25	71%	0.002	0.598
	Si	7	28%	10	29%		
Total		25	100%	35	100%		
He llevado o llevo una doble vida sexual. (Esto quiere decir, tener al mismo tiempo 2 relaciones de: pareja, amigos con derecho, relación abierta, etc.)	No	20	80%	25	71%	0.571	0.328
	Si	5	20%	10	29%		

Total		25	100%	35	100%		
He tenido relaciones sexuales con un amig@ o conocid@, sin importar si ambos tenemos pareja.	No	12	48%	21	60%		
	Si	13	52%	14	40%	0.848	0.255
Total		25	100%	35	100%		
He tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer, sin importarte el aspecto sentimental.	No	20	80%	20	57%		
	Si	5	20%	15	43%	3.429	0.056
Total		25	100%	35	100%		

Fuente: Propia de la investigación.

La tabla 3 muestra la distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza según la diferencia de sexo asociadas a las prácticas sexuales riesgosas donde el 24% de la población participante corresponde a 6 mujeres que refirieron no utilizar condón mientras sostiene relaciones sexuales, y 76% correspondiente a 19 mujeres que si lo utilizan, para el caso de los hombres, el 17% refirieron no utilizar preservativo lo cual corresponde a 6 personas y el 83% si lo utiliza durante el acto sexual, correspondiendo a 29 personas. El valor de la prueba p indica que no hay diferencia estadísticamente significativa entre los resultados de hombres y mujeres.

El 74% de los hombres participantes del estudio correspondientes a 26 personas no han insistido en tener relaciones sexuales sin preservativo mientras que el 26%, es decir 9 chicos si lo han hecho, para el caso de las mujeres, el 64% de ellas es decir 16 chicas no ha insistido en sostener una relación sexual sin protección mientras que el 36% es decir 9 mujeres si lo ha hecho. De este modo tampoco se obtiene diferencias estadísticas significativas entre los resultados por sexo.

Ahora bien, dentro las relaciones sexuales se presentan situaciones donde el sentir mayor placer muchas veces toma fuerza durante el acto y por ello existe la sugerencia de retirar el método de protección, para este estudio, el 71% de los participantes correspondientes a 25 hombres no han convencido a sus parejas para retirar el condón durante el acto y 10 chicos refirieron no sugerir esta práctica los cuales corresponden a 29%; para el caso de las mujeres, 17 de ellas que contribuyen al 68% no han convencido a sus parejas de retirar el preservativo durante el acto mientras que 8 mujeres si lo han hecho, conformando el 32% de la prueba, al obtener un P-valor de 0.49 la hipótesis nula es cierta para este caso.

A 46% de los hombres encuestados, es decir 16 chicos, no les gusta el sexo oral sin preservativo y al 54% es decir 19 de ellos si les gusta realizar esta práctica sin protección, para el caso de las mujeres, 52% de ellas refirieron que no les gusta esta práctica sin condón correspondiendo a 13 chicas, mientras que el 48% es decir 12 de ellas, afirman que si les gusta practicarlo sin preservativo.

Antes de tener un encuentro sexual, el 20% de los chicos es decir, 7 hombres, no lleva preservativos mientras que el 80% de ellos es decir, 28 de ellos si lo hace y pasa lo mismo con las mujeres, ya que, el 32% correspondiente a 8 de ellas no los lleva mientras que el 68% es decir 17 chicas si lo hace, esto refleja la responsabilidad en el autocuidado tanto de hombres como de mujeres.

Frente al tema del cambio frecuente de pareja sexual en tiempos cortos, el 63% de los hombres, es decir 22 de ellos refieren no haber tenido relaciones con diferentes personas en cortos periodos de tiempo, mientras que 37% de ellos, es decir 13 personas si lo han practicado; para el caso de las mujeres, 64% de ellas, es decir una población de 16 chicas no han tenido sexo con diferentes personas en poco tiempo, pero el 36% que corresponde a 9 de ellas si lo realizaron.

La práctica sexual múltiple es otro factor de riesgo para contraer infecciones de transmisión sexual, por ello, se evaluó este ítem con los estudiantes de secundaria del Instituto Alberto Quijano Vodniza, donde en el caso de los hombres 83% es decir 29 de ellos no han tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro, pero el 17% de ellos, es decir 6 chicos si fueron participes de esta práctica; en el caso de las mujeres, 22 de ellas que representan el 88% de la prueba refirieron que no han sido participes de esta práctica, pero 3 de ellas si la realizaron.

En cuanto a frecuentar distintos lugares en busca de aventuras sexuales, el 80% de hombres y mujeres (28 y 20 participantes respectivamente) no lo han realizado mientras que el 20% de chicos y chicas (7 y 5 adolescentes respectivamente) si ha frecuentado este tipo de sitios.

A través de técnicas de seducción momentáneas para obtener un encuentro sexual único el 60% de los participantes, es decir 21 hombres si aplicaron esta práctica, mientras que 14 de ellos que corresponden al 40% afirman que no, en el caso de las mujeres, el 64% es decir, 16 de ellas refieren que no han recurrido a esta técnica mientras que el 36% es decir 9 mujeres no han seducido a su pareja sexual para obtener un encuentro casual único.

Las sustancias psicoactivas y el alcohol también son un factor determinante de una práctica sexual riesgosa, en el Instituto Alberto Quijano Vodniza, el 43% es decir 15 chicos han tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o drogas, y el 57% es decir 20 hombres no han practicado la sexualidad bajo estos términos; por otra parte, el 48% de las chicas, correspondiendo a 12 mujeres, han tenido sexo con consumo de alcohol y sustancias mientras que 13 de ellas (52%) no lo han realizado. Ligado a esto, 57% de los hombres (20 personas) disfrutaban más las relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias psicoactivas y el 43% es decir 15 chicos no lo hacen, mientras que en contraste, la frecuencia en las mujeres es menor ya que el 60% de ellas es decir 15 chicas no lo disfruta mientras que el 40% es decir 10 niñas si hacen uso de estas sustancias y potencian los sentidos durante el acto sexual.

El cibersexo es otra practica sexual que en la actualidad ha tomado fuerza dado el acceso ilimitado a la tecnología y a la información, por ello, se les preguntó a los jóvenes si han utilizado aplicativos para concretar citas casuales para tener relaciones sexuales sin compromiso a lo que el 71% de los hombres, es decir 25 chicos afirmaron que no han recurrido a estas prácticas mientras que 10 de ellos (29%) si tuvieron contacto virtual previo con su pareja del momento antes de concretar el encuentro, en el caso de las mujeres, 18 de ellas (72%) no han tenido contacto previo

a través de internet y 28% de las participantes, es decir 7 chicas si han concretado encuentros casuales que nacieron en la red.

Para dar cumplimiento al objetivo número 3 “Establecer la relación entre prácticas sexuales riesgosas y la edad en la población objeto de estudio” se presenta las siguiente tabla:

Tabla 4. Distribución de la población de estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, según Diferencias de edad asociadas a la prácticas sexuales riesgosas.

Variable		Menor de Edad		Mayor de Edad		Valor prueba	p
		#	%	#	%		
He usado el preservativo en mis relaciones sexuales.	No	8	21.1%	4	18%	0.072	0.534
	Si	3	78.9%	1	82%		
Total		3	100%	2	100%		
He insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo.	No	2	76.3%	1	59%	1.969	0.134
	Si	9	23.7%	9	41%		
Total		3	100%	2	100%		
He convencido en retirar el preservativo en pleno acto sexual, para experimentar mayor placer.	No	2	65.8%	1	77%	0.875	0.263
	Si	1	34.2%	5	23%		
Total		3	100%	2	100%		
Me gusta el sexo oral sin preservativo.	No	1	44.7%	1	55%	0.537	0.321
	Si	2	55.3%	1	45%		
Total		3	100%	2	100%		
Llevo preservativos cuando quiero tener relaciones sexuales.	No	1	26.3%	5	23%	0.096	0.506
	Si	2	73.7%	1	77%		
Total		3	100%	2	100%		

He tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo.	No	2 2	57.9 %	1 6	73%	1.32 0	0.19 3
	Si	1 6	42.1 %	6 2	27%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
He tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro (Trio).	No	3 1	81.6 %	2 0	91%	0.95 1	0.28 1
	Si	7	18.4 %	2	9%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
Frecuento distintos lugares en busca de una aventura sexual.	No	2 6	68.4 %	2 2	100 %	8.68 4	0.00 2
	Si	1 2	31.6 %	0	0%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
Sorpresivamente seduje/me sedujo, me correspondió/le correspondí, hicimos el amor y nunca más nos encontramos.	No	1 9	50% %	1 8	82%	5.96 7	0.01 4
	Si	1 9	50% %	4	18%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
He tenido relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias (alcohol y/o drogas).	No	2 1	55.3 %	6	27%	4.41 1	0.03 3
	Si	1 7	44.7 %	1 6	73%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
Disfruto más de las relaciones sexuales cuando estoy bajo los efectos de sustancias.	No	2 2	57.9 %	1 3	59%	0.00 8	0.57 3
	Si	1 6	42.1 %	9	41%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
Consumo sustancias en el acto sexual para incrementar mi rendimiento o disfrute.	No	3 1	81.6 %	1 6	73%	0.64 3	0.31 3
	Si	7	18.4 %	6	27%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		

He tenido relaciones sexuales sin compromiso, con personas que conocí en redes sociales o en aplicativos de Internet.	No	2 6	68.4 %	1 7	77%	0.53 8	0.33 5
	Si	1 2	31.6 %	5	23%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
He llevado o llevo una doble vida sexual. (Esto quiere decir, tener al mismo tiempo 2 relaciones de: pareja, amigos con derecho, relación abierta, etc.)	No	2 5	65.8 %	2 0	91%	4.68 9	0.02 8
	Si	1 3	34.2 %	2	9%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
He tenido relaciones sexuales con un amigo@ o conocid@, sin importar si ambos tenemos pareja.	No	1 9	50%	1 4	64%	1.04 7	0.22 6
	Si	1 9	50%	9	41%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		
He tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer, sin importarte el aspecto sentimental.	No	2 3	60.5 %	1 7	77%	1.75 8	0.14 9
	Si	1 5	39.5 %	5	23%		
Total		3 8	100 %	2 2	100 %		

Fuente: Propia de la investigación.

La tabla 4 plasma los resultados obtenidos de la distribución poblacional de estudiantes del Instituto Alberto Quijano Vodniza según diferencias de edad, asociadas a las prácticas sexuales riesgosas, de esta manera, se obtuvo que los participantes mayores de edad siempre usan preservativo cuando tienen relaciones sexuales correspondiendo a 18 personas que conforman el 82% de la población encuestada y solo el 18% no lo utiliza, perteneciendo este porcentaje a 4 personas, en el caso de la minoría de edad, 78.9% de los encuestados si hacen uso de condones durante el acto sexual, es decir, 30 personas practican el autocuidado mientras que 8 de ellos no lo ocupan, es decir el 21.1%.

59% de la población mayor de edad (13 estudiantes) ha insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo, mientras que el 41% (9 estudiantes) no lo hace, por otra parte, el 76.3% de los menores de edad (29 personas) no han insistido en realizar esta práctica sin protección, pero el 23.7% (9 personas) si lo ha hecho, lo cual indica que existen relaciones estadísticas proporcionales, donde la negativa a realizar prácticas sexuales riesgosas predomina en la edad.

Otro factor predominante al momento de tener relaciones sexuales y que implica una situación riesgosa es la insistencia de retirar el condón durante el acto sexual, a lo cual, 77% de los adolescentes mayores de edad es decir 17 estudiantes, no han convencido a sus parejas de retirar el método de protección (preservativo) durante el sexo para experimentar placer, sin embargo, el 23% de ellos, es decir 5 personas si lo ha practicado, con el fin de sentir más goce durante el acto; ahora bien, en la población menor de edad, se evidencia que el 65.8% de ellos no han solicitado esta práctica de retiro de preservativos correspondiente a 25 personas, pero 13 de ellas, es decir el 65.8% de la población si lo ha practicado, poniendo su vida y la de su pareja en riesgo frente a una ITS o bien un embarazo no deseado.

De 22 encuestados que corresponden al 100% de los chicos mayores de edad participantes en la investigación, a 55% de ellos no les gusta practicar sexo oral sin preservativo (12 personas) representando la mitad de la población de estudio para esta variable, y 10 personas afirman que les gusta esta práctica sin preservativo correspondiendo al 45%; en el caso de los menores de edad, de 38 participantes que corresponde al 100% de la población menor, el 55.3% (21 personas) refieren que si les gusta practicar sexo oral sin preservativo, incrementando los riesgos de la práctica, mientras que el 44.7% refieren una negativa ante esta práctica, es decir, no les gusta el sexo oral sin protección (17 personas).

En cuanto a la portación de preservativos antes de tener relaciones sexuales se obtuvo que los mayores de edad en su mayoría (1 personas) si los llevan, perteneciendo así al 77% del total de los participantes con esta característica, mientras que el 23% o sea 5 personas no llevan preservativos, lo cual es un indicativo de que su pareja lo lleva o bien, tiene sexo sin protección, de igual forma, los menores de edad participantes si cargan su condón antes del acto correspondiendo a 28 personas que conforman el 73.7% de los participantes y el 26.3 % restante no lo hace (10 personas).

73% de la población participante, es decir, 16 estudiantes refirieron no haber tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo, mientras que 6 de ellos sí lo hizo (27%), en el caso de los menores de edad, 22 de ellos no han realizado esta práctica sexual (57.9%) pero el 42.1% de ellos, es decir, 16 chicos si lo hicieron, lo cual indica que en el caso de los menores de edad, durante su exploración sexual se presentan porcentajes más altos que en el caso de los menores de edad al momento de tener relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo, contribuyendo al incremento de una práctica de promiscuidad.

Las prácticas sexuales con más de una persona también significan un riesgo para la salud y la integridad de los participantes, para determinar esto, se preguntó a los estudiantes si han tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro, haciendo referencia a un trío, a lo cual, los menores de edad refirieron que 31 de ellos no ha realizado esta práctica (81.6%) mientras que el 18.4% restante si lo practicó en alguna ocasión (7 personas), pero en el caso de los mayores de edad, esta variación cambia significativamente, donde el 91% de ellos (20 personas) no han sostenido tríos, pero el 9% de ellos o sea 2 personas si lo han practicado. De este modo se evidencia, que estas prácticas sexuales son más llamativas para los menores de edad.

En búsqueda de nuevas aventuras sexuales, para el caso de los menores de edad, 31.6% afirman haber buscado este tipo de sitios (12 personas) mientras que el 68.4% restante niega haber

frecuentado sitios para una aventura (26 personas) pero en el caso de los mayores de edad, el 100% de los participantes niegan buscar este tipo de lugares para tener una práctica sexual (22 personas). Por otra parte, dentro de las aventuras sexuales también se integran los actos de seducción, donde un gesto puede dar pie a relaciones sexuales casuales, ante esto, 82% de la población mayor de edad no ha seducido a otra persona con este fin, mientras que cuatro personas (18%) si lo han hecho, en el caso de los menores de edad, estos porcentajes son iguales, ya que el 50% lo practicó y el otro 50% se abstuvo de hacerlo. (19 personas).

El alcohol y las sustancias psicoactivas contribuyen muchas veces a lograr actos sexuales casuales, la mayoría de veces sin protección, entonces, el 73% de la población mayor de edad ha consumido licor o drogas y ha sostenido relaciones sexuales bajo sus efectos (16 personas) mientras que el 27% restante, es decir 6 estudiantes no lo han hecho; pero en el caso de los menores de edad, estos porcentajes incrementan significativamente porque el 44.7% de ellos afirma haber tenido relaciones sexuales bajo estos efectos (17 personas) y el 55.3% niega haber realizado dicha práctica (21 personas).

Ligado al comportamiento sexual bajo efectos de sustancias psicoactivas, el 59% de los participantes mayores de edad (13 personas) afirman disfrutar más los encuentros sexuales bajo estos efectos, por lo cual, el 73% (16 personas) de ellos también han consumido algún tipo de sustancia durante el acto para potenciar el placer del momento mientras que 41% de ellos no disfruta del sexo bajo sustancias (9 personas) y seis de ellas, es decir el 27% tampoco ha consumido drogas o alcohol durante una relación sexual.

Por otra parte, en el caso de los menores de edad, 42.1% de ellos es decir, 16 personas afirmaron disfrutar más su relación sexual bajo dichos efectos ya sea de alcohol o drogas y el 18.4% a su vez afirmó el haber consumido algún tipo de sustancia psicoactiva para potenciar el placer (7 personas) pero el 57.9% de los encuestados (22 personas) negaron disfrutar del sexo bajo los efectos de sustancias, por tanto, 31 personas que corresponden al 81.6% del total de encuestados no consumen sustancias durante el acto sexual.

Ahora bien, las emociones y sentimientos también juegan un papel importante en el vínculo entre dos personas que deciden tener relaciones sexuales, pero no siempre este existe, muchas veces, los encuentros casuales comienzan como cibersexo, por ello, al indagar este componente se obtuvo que de 22 personas mayores de edad, 17 de ellas (77%) no han tenido relaciones con personas que han conocido a través de internet ni con personas que no les generen emociones o sentimientos, mientras que 5 de ellos (23%) afirman haberlo practicado, por ende, el 91% de la población total de mayores de edad no han llevado una doble vida sexual (20 personas) y el 64% de ellos (14 personas) no han tenido relaciones sexuales con algún amigo o amiga teniendo pareja, en este caso se concluye que la relación afectiva y sentimental si es importante para ellos al momento de tener relaciones sexuales.

La población menor de edad encuestada obtuvo resultados variables donde el 68% de ellos (26 personas) no han pactado encuentros sexuales casuales a través de internet, s de ellos no han llevado una doble vida sexual (65.8%), 19 de ellos (50%) han practicado sexo con un amigo o amiga aun cuando los dos tenían pareja pero el otro 50% niega esta práctica y el 60.5% de los encuestados refiere que no ha tenido sexo sin importarles el aspecto sentimental, pero, el 31.6% de

ellos (12 personas) si han sostenido relaciones sexuales con personas con las que tuvieron contacto previo por internet, 34.2% afirmó haber llevado una doble vida sexual (13 personas) y el 39.5% del total tuvo relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer sin importarle el aspecto sentimental (15 personas).

De esta manera se concluye que la relación de prácticas sexuales según la diferencia de edad se encamina principalmente al autocuidado, donde el plano sentimental juega un papel importante especialmente para la población mayor de edad, sin embargo, se asume que los menores de edad se encuentran en su etapa de exploración sexual, por tal motivo, las emociones y sentimientos no son tan importantes para ellos pero si lo es el placer que le produce un acto sexual.

8. Discusión

Las prácticas sexuales son un tema bastante común a lo largo de la vida de los seres humanos, con el objetivo de procrear nueva vida o bien, simplemente experimentar sensaciones de placer, generalmente, el inicio de la vida sexual comienza en la etapa de la adolescencia pero existen situaciones donde “los jóvenes experimentan sus primeras sensaciones sexuales a edades muy tempranas, colocándolos en escenarios de riesgos a contagio de ITS y VIH/SIDA como consecuencia de no asumir una vida sexual activa responsable, donde los conocimientos en sexualidad tienden a ser insuficientes (46), incrementando el deterioro de la calidad de vida a futuro dado que los conocimientos que poseen sobre medidas preventivas y sexualidad en general suelen ser bajos lo cual aumenta el riesgo de contagios.

Lluén Borja, 2022 en su estudio titulado “conocimiento sobre VIH/SIDA y actitudes a conductas sexuales de riesgo en estudiantes de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, 2021” encontraron que al analizar las características sociodemográficas de los participantes, en la variable sexo, el 56.7% de la población son hombres, mientras que el 43.3% restante son mujeres, (47) lo cual coincide con este estudio porque en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza, el 58.3% de los participantes corresponde al sexo masculino y el 41.7% restante pertenecen al sexo femenino, por tanto se infiere que la mayor población participante en ambos estudios corresponde al sexo masculino.

De igual forma, Lluén Borja analizó que la edad de inicio de la vida sexual de los participantes oscila entre los 15 y 18 años correspondiente al 58.1% y en menor porcentaje 4.8% antes de los 15 años, siendo la edad mínima 12 años y máxima 28 años, teniendo así una media de edad de 18 años, (47) lo cual difiere con este estudio puesto que, si bien no se indagó sobre la edad exacta de inicio de la vida sexual de los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, si se les preguntó sobre su edad en el momento de realizar este estudio, obteniendo como edad mínima los 15 años y edad máxima los 19 años, teniendo así una media de 17 años.

Con lo anterior se destaca la importancia de conocer el sexo y la edad de los participantes dado que hombres y mujeres son distintos tanto física como emocionalmente y Terrones Marcelo, afirma que los hombres tienen un retraso de maduración emocional de dos años en comparación a las mujeres (48) lo cual implica que sean ellas quienes buscan la calma frente a cualquier situación, a diferencia de ellos, que actúan más por impulso y desde el relajo, este tipo de comportamientos es posible observarlos en el día a día durante las interacciones entre chicos y chicas. Este comportamiento se evidencia en los resultados de esta investigación porque las mujeres encuestadas presentan menor porcentaje de tener prácticas sexuales riesgosas confirmando lo encontrado por Terrones Marcelo.

En relación al grado que cursan los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza, participantes de este estudio se tiene que son los adolescentes comprendidos entre grado sexto, octavo, noveno, décimo y once, para un total de 60 participantes; sin embargo, esto difiere de la investigación realizada por Osorio Delgado ya que, él, tomo como su grupo de muestra a tres participantes de grado sexto, octavo y onceavo grado de la Institución Educativa Departamental Santa María de Ubaté en el año 2023(46) pero coinciden en el objetivo de analizar a los adolescentes en edades en las que comienzan a explorar su cuerpo y por ende el inicio de su vida sexual y es aquí, en estos grupos donde muchas veces la información sobre sexualidad y métodos

de protección es bastante sesgada y se toman en cuenta las opiniones de amigos cercanos, libros y sitios web para despejar dudas. Por tanto, Osorio Delgado desarrolló una estrategia educativa didáctica para la prevención de ITS y embarazos no deseados producto de las practicas sexuales riesgosas como un método de fortalecimiento de la educación sexual en las instituciones educativas del país donde prime el uso de protección.

En este orden de ideas, en cuanto al uso del preservativo, el 20% de los estudiantes participantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza nunca utilizan preservativo en sus relaciones sexuales, 21.7% afirma utilizarlo siempre y 21.7% también afirmó utilizarlo a veces durante un acto sexual, lo cual coincide parcialmente con el estudio realizado por Téllez Aburto, ya que el 18% manifiesta siempre hace uso del condón en cada relación sexual, 17.3% confirma nunca usarlo, 1.3% algunas veces lo utiliza (49) De esto también es posible afirmar que gracias a los conocimientos básicos de autocuidado, es bajo el porcentaje de jóvenes que realizan prácticas sexuales riesgosas donde implique quitar el condón en pleno acto y convencer a su pareja de penetración sin condón.

Dado que la responsabilidad sexual depende tanto de hombres como de mujeres, el 23.3% de los adolescentes del IEAQV participantes en el estudio afirmaron siempre llevar preservativos ya sea en la billetera o en el bolso, 25% de ellos nunca llevan preservativos por tal razón están propensos a futuras infecciones, lo cual es acorde con la investigación de Téllez Aburto porque en su estudio “Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso preservativo masculino en estudiantes de 12 a 19 años de sexo masculino, secundaria regular del instituto nacional Ramón Matus Acevedo, Jinotepe-Carazo, febrero-abril 2021 ” indagó la opinión de los adolescentes en que tan bueno es guardar preservativos en su bolso, donde el 64.43% de ellos respondió que ve este acto como algo positivo a su vez que el 54.33% de los participantes piensa que se debe usar condón con parejas desconocidas para prevenir riesgos a futuro en la salud (49)

Otro de los factores que interviene una práctica sexual riesgosa es el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas pero adicional a ello, los adolescentes tienden a caer en esto por falta de control, presión social o desconocimiento (47) de acuerdo con el estudio realizado por Cabañas Chaves se obtuvo que el 54% de las mujeres tienen una actitud sexual de bajo riesgo, mientras que el 41.7% de mediano riesgo, solo un 4.2% de alto riesgo. Los varones en un 40% tienen una conducta sexual de mediano riesgo, 35% de alto riesgo y 25% de bajo riesgo (51) mientras que en este estudio, el porcentaje global de mujeres que tienen sexo bajo efectos del alcohol es del 52% mientras que el de los hombres es del 57% lo cual es indicio de que el alcohol tiene repercusiones durante el acto sexual lo cual puede conllevar a una practica riesgosa con resultados como el VIH o bien, un embarazo no deseado.

Finalmente el componente afectivo es importante porque a través de las relaciones sexuales se producen conexiones profundas entre la pareja, por ello, el uso de métodos anticonceptivos como el condón es vital para prevenir ITS y embarazos no deseados, para este estudio se obtuvo que tanto hombres como mujeres buscan encuentros sexuales con sus parejas estables , es decir, que la parte sentimental si juega un papel importante antes de tener sexo, porque el 77% de los hombres mayores de edad no han tenido una relación sexual solo por placer, es decir en búsqueda de nuevas aventuras sin involucrar sentimientos y en el estudio de Donayre Quispe el 55.4% de los participantes afirmaron que no tienen relaciones sexuales con una persona que no tenga un vínculo

sentimental afectivo con ellos lo cual coincide con este estudio y donde se evidencia que la parte emocional si influye en la práctica sexual (50).

Estos resultados demuestran que la mayoría de los adolescentes participantes si tienen conocimiento sobre el uso del preservativo y tratan en la mayor cantidad de veces utilizarlo antes de tener una relación sexual, lo cual demuestra responsabilidad y autocuidado de su parte, sin embargo existe un porcentaje que lo toma de una manera muy abierta, con cero responsabilidad tanto consigo mismo como con sus parejas. Por ello, Donayre Quispe también analizó la actitud de prevención de los jóvenes contra las ITS y en este punto coincide con esta investigación porque los adolescentes tienden a sugerir quitar el preservativo para sentir más placer con un 30% en el IEAQV, porque Quispe afirma que el 45.4% de sus estudiantes tienden evitar el uso de preservativos para intensificar las sensaciones. (50)

Así pues se concluye que entre las razones por las cuales los adolescentes dejan de lado el uso del preservativo aunque en bajos porcentajes se debe a la creencia popular de que el uso del condón reduce significativamente las sensaciones de placer durante la relación sexual en curso así como también la incomodidad que esta barrera pueda generar con mayor frecuencia en los hombres.

9. Conclusiones

En cuanto al nivel sociodemográfico, se evidenció que los adolescentes entre 15 y 19 años tienen conocimiento sobre métodos anticonceptivos haciendo énfasis al uso del preservativo con frecuencia durante sus prácticas sexuales, así mismo buscan tener relaciones con vínculos afectivos, sin embargo, existen porcentajes mínimos que indican que los jóvenes aún están en proceso de reconocimiento de su propio cuerpo y comienza su despertar sexual y a eso se le añade el sentir cosas nuevas, por lo que es necesario promover la educación sexual para crear conciencia en cuanto a las prácticas sexuales riesgosas para que se conviertan en prácticas responsables.

De igual forma, frente al uso de alcohol y sustancias psicoactivas durante las relaciones sexuales, hay un porcentaje alto de adolescentes que las consumen al tener relaciones, esto evidencia que no son responsables con su cuerpo y no se preocupan por el bienestar de su pareja por otro lado hay un porcentaje menor frente a los estudiantes que no hacen uso de alcohol y sustancias psicoactivas.

Frente a las diferencias de sexo asociadas a las prácticas sexuales riesgosas, se obtuvo que tanto hombres como mujeres las practican no obstante, dado que el componente emocional es más importante para las mujeres, se concluye que ellas tienen menor porcentaje de tener prácticas sexuales riesgosas con respecto a los hombres que tienen un mayor porcentaje.

La práctica sexual y la diferencia de edad se enfoca en el autocuidado y es lo que se evidencia al asociar la edad con las prácticas sexuales riesgosas, donde los mayores de edad tienen más conciencia sobre los riesgos que trae una relación sexual irresponsable, sin embargo, los jóvenes que se encuentran en la etapa de exploración tienden a buscar únicamente placer sin pensar en el peligro latente de un acto irresponsable.

Recomendaciones

Se recomienda implementar sesiones educativas que refuercen las actitudes saludables y promuevan la prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados en los adolescentes, esto abordado desde las aulas ya que muchas veces no existe la confianza suficiente en el hogar para tratar estos temas.

De igual forma se recomienda reforzar los temas de alcohol y sustancias psicoactivas entre otras y como esto influye en el desempeño sexual y las consecuencia que trae si no se toman con responsabilidad.

Referencias bibliográficas

1. Solorzano Vera LF, Caicedo Villamar AG. ROL EDUCATIVO DEL ENFERMERO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES 2021 [Available from: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5451/1/ROL%20EDUCATIVO%20DEL%20ENFERMERO%20EN%20LA%20PROMOCI%C3%93N%20Y%20PREVENCI%C3%93N%20DE%20INFECCIONES%20POR%20TRANSMISI%C3%93N%20SEXUAL%20EN%20A DOLESCENTES.pdf>].
2. Sola Lara JA, Caparros-González RA, Hueso-Montoro C, Pérez Morente MÁJREdSP. Factores que determinan prácticas sexuales de riesgo en la adquisición de enfermedades de transmisión sexual en población de hombres que tienen sexo con hombres: revisión sistemática 2022 [e202106089]. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272021000100184.
3. Marco MHD, Ferraris S, Langsam M. Jóvenes, enfermedades de transmisión sexual y derechos. Panorama nacional y regional en Argentina: scielo; 2018 [Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/4nsqZs4zzH8Zg9ML4S3vhGK/?lang=es>].
4. Villegas-Castaño A, Tamayo-Acevedo LS. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual y factores de riesgo para la salud sexual de adolescentes escolarizados, Medellín, Colombia, 2013 %J Iatreia 2019 [5-17]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932016000100001&nrm=iso.
5. Laos MNG, Gómez MC, Mondragón EIJB. Estimación de parámetros de un modelo matemático en la transmisión de VIH/SIDA en Pasto-Colombia 2021 [311-20].
6. Bahamón Muñetón MJ, Vianchá Pinzón MA, Tobos Vergara AR. Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género %J Psicología desde el Caribe 2017 [327-53]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2014000200008&nrm=iso.
7. Instituto Departamental de Salud de Nariño IDSN. Boletín Epidemiológico Instituto Departamental de Salud de Nariño. Indicadores Básicos de Salud 2021. Available from: https://idsn.gov.co/images/documentos/comunicaciones/2022/boletin_IBS_2021.pdf
8. Ilustración nariñense, la revista cultural del sur de Colombia 1924-1955 %J Historia y MEMORIA 2019 [257-97]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2027-51372016000200009&nrm=iso.
9. Rodríguez Rosero DD, Ordoñez Ortega RE, Hidalgo Villota MEJLdE. Determinantes del rendimiento académico de la educación media en el departamento de Nariño, Colombia 2021 [87-126]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-25962021000100087.
10. Hidalgo-Troya A, Guerrero-Díaz GF, Estupiñan-Ferrín VL, Rocha-Buelvas A. Índice de vulnerabilidad de los hogares en el municipio de Pasto, Colombia, 2012: scielo; 2019 [Available from: http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2017000305003&script=sci_abstract&tlng=es].
11. Eraso-Gallo DR, Escobar-Botina WA, Estrada-Bastidas YE, Timarán-Pereira SRJVI. Visualizador cartográfico semántico de datos geográficos del municipio de Pasto. 2018(38).

12. Irizarry-Rodríguez A. INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA 2023 [Available from: <http://www.iemciudaddepasto.edu.co/registro-fotografico-fachadas/>].
13. Tulcan SMM, Guerrero JLCJIP. Percepción del clima laboral de docentes y funcionarios de Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza de San Juan de Pasto. 2021;21(2):13-26.
14. Mercado MLM, Mercado EMM, Caicedo MGMJRCCLI-. Conocimientos y prácticas para prevención y detección de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes 2020 [50-9]. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/125>.
15. Caicedo MGMJRCCLI-, Mercado EMM, -. Conocimientos y prácticas para prevención y detección de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes 2022 [50-9]. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/125>.
16. Domingues CSB, Lannoy LHd, Saraceni V, Cunha ARcd, Pereira GFMJEeSdS. Protocolo Brasileño para Infecciones de Transmisión Sexual 2020: vigilancia epidemiológica 2021 [Available from: http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-49742021000500008&lng=es&nrm=iso&tlng=es#:~:text=Se%20recomienda%20brindar%20informaci%C3%B3n%20verbal,por%20clamidia%20y%20otras%20ITS].
17. Álvarez Mesa M, de la Torre Navarro L, Domínguez Gómez J. Las Infecciones de Transmisión Sexual: una revisión dirigida a la atención primaria de salud %J Revista Cubana de Medicina General Integral 2018 [343-53]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300008&nrm=iso.
18. Camargo Meza AS, Paredes Salas JL. Factores personales presentes en mujeres con síndrome de flujo vaginal atendidas en la estrategia ITS/VIH del Hospital Goyeneche en los meses de diciembre 2018 a enero 2019 2019 [Available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/233005053.pdf>].
19. Ramos Pérez C, Fernández Batalla M, Monsalvo San Macario E. Modelización de la diversidad sexual: una visión desde los modelos de cuidado %J Ene 2018 [Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2018000200009&nrm=iso].
20. Cala Calviño L, Peacock Aldana S, Álvarez González RM, Sollet Medina KR, Martínez Novellas Y. Conocimientos sobre las principales adicciones y su manejo integral por estudiantes de Medicina %J EDUMECENTRO 2019 [79-94]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000400079&nrm=iso.
21. Coral EJ. El IBL en el régimen de transición de la Ley 100 de 1993, para los servidores públicos sin régimen pensional especial en Colombia 2019 [Available from: <https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/a08d6346-2e80-4385-aed1-40447520c259/content>].
22. Peñaranda F, Bastidas M, Ramírez H, Isabel M. EL PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO: OTRO [Available from: [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/86522954/Dialnet-ElProgramaDeCrecimientoYDesarrollo-5079715-libre.pdf?1653592692=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DEl Programa de Crecimiento y Desarrollo.pdf&Expires=1676535570&Signature=SFjlZmY3HSypQ2dnu5J6Cx-ZI8vbQ6Er2gvqSZuqu00D~J7~Xanjt81nfPqQdqwYT2e~IUJnkqP4MbW8AnohegOnF33FBUIWOEkYbLB~cPgWQqhYCSqJyq67iZ7ShtmmB3zmOoGnRenPsumSUJsFOdLqFnHP3oF4fl7rIsbPM2rhfAyj~1E0AJ~4N6S5bAtAS16PiTdfaano~Wmi37lqTvV40bGVUvIiK~KytU6gSPUqu00AYwOHw2uHriKlhwZZkt8~W07WsIxSG1T79ohV5XzMNv-](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/86522954/Dialnet-ElProgramaDeCrecimientoYDesarrollo-5079715-libre.pdf?1653592692=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DEl%20Programa%20de%20Crecimiento%20y%20Desarrollo.pdf&Expires=1676535570&Signature=SFjlZmY3HSypQ2dnu5J6Cx-ZI8vbQ6Er2gvqSZuqu00D~J7~Xanjt81nfPqQdqwYT2e~IUJnkqP4MbW8AnohegOnF33FBUIWOEkYbLB~cPgWQqhYCSqJyq67iZ7ShtmmB3zmOoGnRenPsumSUJsFOdLqFnHP3oF4fl7rIsbPM2rhfAyj~1E0AJ~4N6S5bAtAS16PiTdfaano~Wmi37lqTvV40bGVUvIiK~KytU6gSPUqu00AYwOHw2uHriKlhwZZkt8~W07WsIxSG1T79ohV5XzMNv-)].

[aDL45ssZowha7n2njzYQg4oQ21bs7lKpGJIL02MjeUpgLtjipCDcD8EA__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA.](https://doi.org/10.1111/j.1471-6731.2021.14716731.x)

23. Gaviria Cardona AJRdDP. El incidente de reparación integral oficioso de la Ley 1098 de 2006: ¿ es realmente favorable para los menores de edad? 2021(40):545-54.
24. de Colombia AC. Constitución política de Colombia: leyfacil. com. ar; 2022 [Available from: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=44htEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=ARTICULO+15+constituci%C3%B3n+POLITICA+COLOMBIA&ots=BDEyy1ZJDO&sig=AHnxxlPvov7Fc9TCGYX6QnnsWdQ#v=onepage&q=ARTICULO%2015%20constituci%C3%B3n%20POLITICA%20COLOMBIA&f=false>].
25. Huwiler SS, Remafedi GJAiP. Adolescent homosexuality 2018 [107-44]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9742300/>.
26. Ardila R. Homosexualidad y psicología: Editorial El Manual Moderno; 2022 [Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000100006].
27. Rubino AR. Hacia una (in) definición de la disidencia sexual: Una propuesta para su análisis en la cultura 2019 [Available from: https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.14650/pr.14650.pdf].
28. Zapata ICP, Delgado CEY, Olarte LMPJREF. Amor, riesgo y sida: hombres que tienen sexo con hombres 2020 [Available from: <https://www.scielo.br/j/ref/a/RB4hw7z6sNvzz9BRtVwh3Jf>].
29. Significado de Promiscuidad. En: *Significados.com*. [Available from: <https://www.significados.com/promiscuidad/>].
30. Esteban C, Irizarry-Rodríguez A, Díaz-Medero LX, Jiménez-Ricaurte C, Mattei-Torres EJRCdP. Análisis descriptivo sobre el estudio de la bisexualidad en Puerto Rico 2022 [e6325-e]. Available from: <https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rcp/article/view/6325>.
31. Significado de Pansexual. En: *Significados.com*. [Available from: <https://www.significados.com/pansexual/>].
32. Significado de Omnisexualidad. [Internet]. [31 de agosto de 2023]. [Available from: <https://aleph.org.mx/que-es-la-omnisexualidad>].
33. Aguayo, C. Polisexualidad: que es, características, tipos y ejemplos. [Internet][31 de agosto de 2023] [Available from: <https://www.psicología-online.com/polisexualidad-que-es-caracteristicas-tipos-y-ejemplos-5587.htm>].
34. Bjekic MD, Sipetic-Grujicic SB, Vlajinac HD, Nikolic AMJIJoD, Venereology, Leprology. Oral sex related knowledge and oral sex behavior among homosexual and heterosexual men in Belgrade: A cross-sectional study 2018 [563]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29735814/>.
35. Puppó V, Puppó GJCA. Anatomy of sex: Revision of the new anatomical terms used for the clitoris and the female orgasm by sexologists 2015 [293-304]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25283533/>.
36. Recchi J SC, Betti L, D'Elío F, La Rosa L, Sotelo J. Relaciones sexuales anales. Conceptos y recomendaciones para equipos de salud 2019 [Available from: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000111cnt-2016-09_cuadernillo-anal.pdf].
37. Chocron S, Santacroce MÁ, Ziallorenzo C. Consumo de cibersexo y síntomas clínicos en estudiantes de psicología de la UNMDP 2022 [Available from: <http://m.rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/1318>].

38. Badillo-Viloria M, Sánchez XM, Vásquez MB, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019 %J Enfermería Global 2020 [422-49]. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300422&nrm=iso.
39. Solana MJT. El debate sobre los orígenes de la homosexualidad masculina. Una revisión de la distinción entre esencialismo y construccionismo en historia de la sexualidad 2018 [395-427]. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-66492018000100395.
40. Sánchez Flores FAJRddiedu. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos2019. 102-22 p.
41. Hernández-Jiménez MT, Moreira-Mora TE, Solís-Salazar M, Fernández-Martín TJRE. Estudio descriptivo de variables sociodemográficas y motivacionales asociadas a la deserción: la perspectiva de personas universitarias de primer ingreso. 2020;44(1):210-29.
- 42.. Cvetkovic-Vega A, Maguiña JL, Soto A, Lama-Valdivia J, López LEC. Estudios transversales %J Revista de la Facultad de Medicina Humana 2021 [179-85]. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000100179&nrm=iso.
43. Sánchez MJ, Fernández M, Diaz JC. Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo %J Revista Científica UISRAEL. 2021;8:107-21.
44. Hernández MA, Cantin Garcia S, Lopez Abejon N, Rodriguez Zazo MJEdE. Estudio de encuestas 2018 [Available from: https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w24005w/Estudio_cuentas_S13.pdf].
45. Montaña Villamil S, Porto León L, Vargas Cortés VM. Diseño de un sistema de protección de datos personales basados en la Ley Estatutaria 1581 de 2012 para la empresa Central de Cobranzas Ltda 2022 [Available from: <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10617>].
46. OSORIO DELGADO, Jahilim. Hablemos a calzón quitao. 2023.Available from: <https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/31663/Hablemos%20a%20calz%20c3%b3n%20quitao.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
47. Maria de los Angeles, Aragonéz Anicama. "Conocimiento de VIH-SIDA y actitudes sobre prácticas sexuales riesgosas en adolescentes de la Institución Educativa Teodosio Franco Garcia-Ica, 2021." (2022). [Available from: https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/10209/Llu%20c3%a9n_Burga_y_Sosa_Curo.pdf?sequence=1&isAllowed=y]
48. Terrones Marcelo, Elizabeth. "Influencia del grupo de pares en conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Colegio San Vicente de Paúl, Otuzco-Cajamarca, 2021." (2023). [Available from: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5454/INFLUENCIA%20DEL%20GRUPO%20DE%20PARES%20EN%20CONDUCTAS%20SEXUALES%20DE%20RIESGO%20EN%20ADOLESCENTES.%20COLEGIO%20SAN%20VICENTE%20DE%20PA%20c3%9aL%20c%20OTUZCO%20e2%80%93%20CAJAMARCA%20c%202021..pdf?sequence=1&isAllowed=y>]
49. Téllez Aburto, Alder José, and Francis Maricela Conrado Castillo. *Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso preservativo* [Available from: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9523/1/251598.pdf>]

50. Donayre Quispe, Llaneira Erika. "Información sobre infecciones de transmisión sexual y actitud frente al uso de preservativos en estudiantes del 5to de secundaria de la Institución Educativa Fermín Tangüis Ica diciembre 2021." (2023). [Available from: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4702/T-TPLE-DONAYRE%20QUISPE%20LLANEIRA%20ERIKA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]

51. Cabañas Chavez, Sandra Guadalupe. Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en estudiantes, Institución Educativa Secundaria" Jose Olaya", Molinopampa, Chachapoyas-2019. 2022. [Available from: <https://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14077/2715/Caba%c3%b1as%20Chavez%20Sandra%20Guadalupe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]

Anexo 2. Presupuesto

Nombre/Profesión	Deberes	Hora	Valor Hora (\$XXXXX)	Total
Estudiantes	Gamaliel Bolaños Lasso	500	15000	22500000
	Diego Bastidas Caleht	500	15000	
	Sebastian Enriquez Villanueva	500	15000	
Asesores	Viviana Arcos Rodriguez	150	20000	3000000
	Ana Lucía Guererro			
Total				25.500.000

Implementos

Tipo de Implemento	Nombre	Costo por Item (\$)	Nº de Items	Total (\$)
De oficina	Escritorio	60000	1	60000
	Caja de lapiceros	9000	1	9000
	Fotocopias	100	300	30000
	Resma hoja block	10000	1	10000
	Resaltador	1500	3	4500
Electrónicos	Celular + plan	300000	1	300000
	USB	15000	2	30000
	Impresora	280000	1	280000

Computador	Suministros de impresora	99000	2	198000
	Portátil	2000000	2	4000000
TOTAL				4.911.500

Transporte

Tipo de transporte	Detalles	Costo/ida y vuelta (\$)	N° de viajes	Total
Particular	6 galones de gasolina	7500	10	45000
Público	Taxis	8000	10	80000
	Buses	11200	6	67200
TOTAL				192200

Anexo 3. Instrumento

CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO (CSR) CON “MODELO REDES”

SEXO: (F) (M) EDAD:..... FACULTAD:.....

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrarás un conjunto de enunciados sobre conductas durante el comportamiento sexual, acompañadas de cinco posibles respuestas. Usted deberá colocar una “X” dentro del casillero que mejor describa su respuesta. No hay respuesta buena ni mala, solo se necesitará que sus respuestas hayan sido francas y sinceras. Asegúrese de contestar a todas las preguntas y conteste de acuerdo a la siguiente clave:

0 = Nunca**1 = A veces** (en un 25% de las ocasiones, aproximadamente)**2 = La mitad de las veces** (en un 50% de las ocasiones, aproximadamente)**3 = Casi siempre** (en un 75% de las ocasiones, aproximadamente)**4 = Siempre**

Nº	ENUNCIADOS	0	1	2	3	4
1.	He usado el preservativo en mis relaciones sexuales.	0	1	2	3	4
2.	He insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo.	0	1	2	3	4
3.	He convencido en retirar el preservativo en pleno acto sexual, para experimentar mayor placer.	0	1	2	3	4
4.	Me gusta el sexo oral sin preservativo.	0	1	2	3	4
5.	Llevo preservativos cuando quiero tener relaciones sexuales.	0	1	2	3	4
6.	He tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo.	0	1	2	3	4
7.	He tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro (trio).	0	1	2	3	4
8.	Frecuento distintos lugares en busca de una aventura sexual.	0	1	2	3	4
9.	Sorpresivamente seduje/me sedujo, me correspondió/le correspondí, hicimos el amor y nunca más nos encontramos.	0	1	2	3	4
10.	He tenido relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias (alcohol y/o drogas).	0	1	2	3	4
11.	Disfruto más de las relaciones sexuales cuando estoy bajo los efectos de sustancias.	0	1	2	3	4
12.	Consumo sustancias en el acto sexual para incrementar mi rendimiento o disfrute.	0	1	2	3	4
13.	He tenido relaciones sexuales sin compromiso, con personas que conocí en redes sociales o en aplicativos de Internet.	0	1	2	3	4
14.	He tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer, sin importarte el aspecto sentimental.	0	1	2	3	4
15.	He llevado o llevo una doble vida sexual. (Esto quiere decir, tener al mismo tiempo 2 relaciones de: pareja, amigos con derecho, relación abierta, etc.)	0	1	2	3	4
16.	He tenido relaciones sexuales con un amig@ o conocid@, sin importar si ambos tenemos pareja.	0	1	2	3	4

Anexo 4. Consentimiento informado

Consentimiento Informado**Para participar en una Investigación Científica****Investigación Titulada PRACTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN ESTUDIANTES DE 15 A 19 AÑOS EN LA INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZAAÑO 2023**

Las personas, abajo firmantes, registradas con número de cédula, con número de celular y rol que desempeña, manifiestan han sido invitados (as) a participar dentro de la investigación arriba mencionada y autorizan llevar a cabo la investigación y que se le ha dado la siguiente información:

Propósito: Dar a conocer a la población objeto de estudio, la importancia y características de la investigación, la cual favorece el desarrollo social del participante.

Usted pueda decidir voluntariamente si desea participar en la investigación, si después de leer este documento presenta alguna duda, pida aclaración a los investigadores, quienes brindaran todas las explicaciones que se requieran para que tome la decisión de su participación, una vez usted esté de acuerdo con el procedimiento de:

- Aplicación de Instrumento que incluye 1 prueba, la cual se aplicará a la población objeto de estudio, por una única vez y con duración de 5 a 10 minutos aproximadamente por cada persona participante.

Importancia de la investigación: la importancia de esta investigación es estudiar y cuantificar sobre la situación que aflige a los adolescentes en estos tiempos como lo son las prácticas sexuales riesgosas las cuales influyen en la incidencia de esta problemática ya que tiene un gran impacto en la vida de los seres humanos, desde el factor salud ya que puede afectar la calidad de vida de estas, siendo este último de gran importancia para el desarrollo normal de los integrantes de una sociedad; se propone hacer esta investigación ya que desde el punto de vista teórico no existen estudios de prácticas sexuales riesgosas en Nariño las cuales influyen en la incidencia de infecciones de transmisión sexual, por lo tanto es importante investigar si esta situación está afectado o no en el equilibrio de las actividades en los estudiantes.

Objetivo y descripción de la investigación: Esta investigación busca determinar las prácticas sexuales riesgosas en los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza2023. se tendrá en cuenta que la investigación no tiene implicaciones en los aspectos morales, religiosos y culturales de la población evaluada. A las personas que decidan participar en la investigación se les realizará una encuesta para recolectar información relacionada con aspectos sociodemográficos como son la edad y sexo, también sobre aspectos relacionados con la sexualidad de igual modo en la investigación se identificaran factores de riesgo para contraer una infección de transmisión sexual (ITS).

Responsables de la investigación: El estudio es una investigación estudiantil, es desarrollado por las estudiantes Diego Caleth Bastidas, Gamaliel Bolaños Lasso, Sebastian Enriquez Villanueva

bajo la asesoría de la docente Mg. Viviana Arcos. Cualquier inquietud que usted tenga puede comunicarse con cualquiera de ellos al celular 3148202137 / 3162291479.

Riesgos y Beneficios: La encuesta incluye la obtención de información sobre sus datos sociodemográficos y preguntas de carácter sexual-reproductiva, no implican riesgo alguno para Usted; las respuestas dadas no tendrán ninguna consecuencia para su situación personal.

Confidencialidad: Su identidad estará protegida, porque en el estudio no se utilizará el nombre del participante. La información obtenida será almacenada en una base de datos que se mantendrá por cinco años más después de terminada la presente investigación. Los datos individuales sólo serán conocidos por las investigadoras, mientras dura el estudio, quienes, en todo caso, se comprometen a no divulgarlos. Los resultados que se publicarán corresponden a la información general de todos los participantes.

Derechos y deberes: Usted tiene derecho a obtener una copia del presente documento y a retirarse posteriormente de esta investigación, si así lo desea en cualquier momento y no tendrá que firmar ningún documento para hacerlo, ni informar las razones de su decisión, si no desea hacerlo. Usted no tendrá que hacer gasto alguno durante la participación en la investigación y en el momento que lo considere podrá solicitar información sobre los resultados de la investigación. En caso que requiera algún tipo de tratamiento, las investigadoras no tendrán responsabilidad alguna.

Se lee y explica el presente consentimiento informado y no se le hará entrega de una copia del mismo con el fin de racionalizar el uso del papel como estrategia para el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, se le pedirá que firme su consentimiento en el registro de firmas adjunto.

Declaro que he leído o me fue leído este documento en su totalidad y que entiendo su contenido e igualmente, que pude formular las preguntas que consideré necesarias y que estas me fueron respondidas satisfactoriamente. Por lo tanto, decido participar en esta investigación.

Fecha: _____

Nombre: _____

Firma: _____

Documento: _____

Numero de celular: _____

Rol: _____

Anexo 5. Matriz de operacionalización de variables

Variables sociodemográficas

Variable	Definición	Naturaleza	Escala	Fuente
Edad	Años de vida	Cuantitativa	De razón	Encuesta: Si
Sexo	características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres	Cualitativa	De razón	Encuesta: Si
Estrato socioeconómico	forma en que la sociedad se agrupa en estratos sociales reconocibles	Cuantitativa	De razón	Encuesta: Si
Grado escolar	Periodo de un año	Cuantitativa	De razón	Encuesta

Masculino	Que tiene órganos para fecundar	Cualitativa	De razón	Encuesta
Femenino	Que tiene órganos para ser fecundado	Cualitativa	De razón	

Número de parejas sexuales	Numero de promedio de parejas sexuales	Cuantitativa	Discreta	Encuesta
Sexo oral	Estimular los genitales de la pareja con la boca, los labios, la lengua o los dientes.	Cuantitativa	Discreta	Encuesta
Sexo grupal	práctica sexual también conocida como "tríos" aunque pueden ser más de tres personas.	Cuantitativa	Discreta	Encuesta
Consumo de sustancias psicoactivas	aquella que se consume para modificar la forma en que las personas se	Cuantitativa	Discreta	Encuesta

	sienten, piensan o comportan			
Uso de preservativo	Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo	Cuantitativa	Discreta	Encuesta