

T

QW 25 – 26

G 216 U

Yuli Vanessa García Delgado
Ruddy Marllely Gonzales Martines
Edison Alejandro Guerrero Barco
Lilian Anabell Martínez Escobar

Usos y Costumbres Culturales de la Medicina Natural en la comunidad de la vereda el Rodeo, del municipio de la Florida Nariño en el año 2023 / Yuli Vanessa García Delgado, Ruddy Marllely Gonzales Martines, Edison Alejandro Guerrero Barco, Lilian Anabell Martínez Escobar; asesoría MSc. Luis Eduardo González – San Juan de Pasto: Fundación Universitaria San Martín, 2024

Trabajo de Grado (Médico General). Universidad San Martín Facultad de Medicina

**USOS Y COSTUMBRES CULTURALES DE LA MEDICINA NATURAL EN LA
COMUNIDAD DE LA VEREDA EL RODEO, DEL MUNICIPIO DE LA FLORIDA
NARIÑO EN EL AÑO 2023.**

Yuli Vanessa García Delgado.
Ruddy Marllely González Martines.
Edison Alejandro Guerrero Barco.
Lilian Anabell Martínez Escobar.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
PROGRAMA DE MEDICINA
PASTO-NARIÑO
2024**

**USOS Y COSTUMBRES CULTURALES DE LA MEDICINA NATURAL EN LA
COMUNIDAD DE LA VEREDA EL RODEO, DEL MUNICIPIO DE LA FLORIDA
NARIÑO EN EL AÑO 2023.**

Yuli Vanessa García Delgado.
Ruddy Marllely González Martines.
Edison Alejandro Guerrero Barco.
Lilian Anabell Martínez Escobar.

Asesor metodológico y científico Luis
Eduardo González Martínez Magíster
en investigación

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
PROGRAMA DE MEDICINA
PASTO-NARIÑO
2024**

NOTA DE ACEPTACION

.
. .
. .
. .
. .
. .
. .

PRESIDENTE DEL JURADO

JURADO

JURADO

San Juan de Pasto, marzo 2024

DEDICATORIAS

Infinitas gracias a Dios principalmente, por ser mi guía, por iluminar cada paso dado a lo largo de mi carrera profesional, porque gracias a él ha sido posible hoy poder culminar esta etapa de mi vida.

A mis padres Evelio García y Adiel Delgado por ser la base fundamental de mi formación, que con sus consejos, dedicación, amor y sacrificio me complace dedicarles este logro; dedicación y humildad que representa mi profundo agradecimiento hacia ellos, mi felicidad por ser ellos el motor que me impulsa a seguir adelante cada día de mi vida, infinitas gracias por ser el pilar fundamental en esta etapa.

A mis hermanos Jonathan, Fernanda y Sofía por ser mi inspiración para salir adelante y que ellos vean esa inspiración también en mí que los sueños si se pueden hacer realidad con perseverancia y humildad, a mi hermano por ser siempre mi polo a tierra en mis debilidades, gracias por sus palabras alentadoras cada vez que sentía quebrantar en el transcurso de mi carrera.

A mi familia y amigos, personas que ocupan un lugar especial en mi vida les agradezco cada consejo, cada palabra de aliento y cada vez que no dudaron en decirme que sí, lo iba a lograr, felicidad absoluta porque este capítulo de mi vida lleva a muchas personas que me han acompañado y guiado en este camino.

Y por último mil gracias a mi equipo de trabajo por su dedicación, esfuerzo y entrega total para sacar adelante este proyecto de grado que hoy culmina con éxito.

YULI VANESSA GARCÍA DELGADO

DEDICATORIAS

Agradezco a Dios por brindarme la valiosa oportunidad de estudiar esta carrera y por acompañarme en todo este extenso camino, guiándome hacia la realización de las tareas con responsabilidad y amor.

A mis padres, Servio Guerrero y Soraida Barco, así como a mi hermano Kevin Guerrero, quienes han sido y continúan siendo pilares fundamentales en el logro de mis metas. Agradezco el amor y apoyo incondicional que recibí en cada momento, por nunca dejarme solo.

Agradezco a mi tío Roberto Barco, amigos y a todas las demás personas por sus invaluable consejos, los cuales me han instado a no renunciar a mis sueños y a perseverar en la lucha por alcanzar mis objetivos. A la comunidad de El Rodeo, agradezco sinceramente por brindarnos la hospitalidad necesaria para llevar a cabo esta investigación de manera fluida y sin contratiempos.

EDISON ALEJANDRO GUERRERO BARCO

DEDICATORIAS

Agradezco a Dios, quien ha sido mi guía constante en este viaje académico, proporcionando fortaleza y dirección en cada paso. A mis padres, Jaime Martínez y Carmen Escobar, fuente inagotable de amor, sacrificio y apoyo incondicional. Gracias por ser mi inspiración y por creer en mí. A mi amada abuela, Nivia Romero por su sabiduría, paciencia y amor. Gracias a mi hermano, Andrés Martínez, por su aliento constante y complicidad en las alegrías y desafíos. Este logro no habría sido posible sin su amor y aliento. Este trabajo es un reflejo de la bendición que representan en mi vida.

Gracias a nuestro asesor metodológico, Dr. Luis Eduardo Gonzales Martínez, cuya guía experta y apoyo constante fueron fundamentales para dar forma a este proyecto. Su sabiduría, paciencia y compromiso nos inspiraron a alcanzar estándares más altos y a apreciar la importancia de esta investigación.

Para la comunidad de la vereda El Rodeo del municipio de La Florida, Nariño, que abrió sus puertas y corazones para ser parte activa de este estudio. Su participación, sinceridad y generosidad al compartir sus experiencias fueron esenciales para el éxito de esta investigación. Este trabajo está dedicado a todos aquellos que contribuyeron con su tiempo y conocimiento, con la esperanza de que los hallazgos aquí presentados puedan ser de beneficio para la comunidad y para las generaciones venideras.

LILIAN ANABELL MARTÍNEZ ESCOBAR

DEDICATORIAS

Primero que todo quiero darle gracias a Dios, por darme la fuerza y sabiduría para realizar de la mejor manera esta gran meta que es mi estudio, por no dejarme caer en los momentos en los que necesitaba de él.

A mi padre, Richard González por no dejarme sola en todo este proceso, por demostrarme su esfuerzo y sacrificio cada día, a mi madre Aura Martínez que falleció, sé que donde sea que este siempre estuvo conmigo y se alegra de lo que hoy he logrado, a mi hermana Johana González, por ser mi apoyo incondicional en cada paso que doy, a mi hija Luciana Vallejo que ha sido mi motivación para salir adelante, a esa persona especial que nunca dudo de mí y siempre fue como una madre, por ustedes este sueño de ser Medica está a punto de culminar.

Gracias a todas las personas que han estado a mi lado en este camino, que me han brindado su apoyo, a mis amigas por demostrarme que la verdadera amistad si existe, gracias por confiar en mí y por todo el amor que me han dado.

Por último, quiero agradecer a mi grupo de trabajo, sin ustedes no hubiera sido posible esta investigación, de cada uno aprendí algo importante, gracias por ser constantes y hoy logremos eso que tanto anhelamos.

RUDDY MARLLELY GONZÁLEZ MARTINES.

AGRADECIMIENTOS

Queremos extender el más profundo agradecimiento a la estimada comunidad de la vereda el Rodeo por su generosa disposición y apoyo inquebrantable durante el desarrollo de esta investigación. Su hospitalidad y amabilidad han sido fundamentales para el éxito de este proyecto.

En un entorno tan especial como el de la vereda el Rodeo, donde la tradición y la pasión se entrelazan, nos hemos sentido acogidos y respaldados en cada paso del camino. La disposición para compartir nuestro espacio y nuestro conocimiento ha sido verdaderamente inspiradora y enriquecedora.

Un especial agradecimiento al doctor Luis Eduardo González Martínez por su invaluable asesoramiento y orientación a lo largo de todo el proceso de esta investigación. Su profundo conocimiento, su experiencia y su dedicación han sido fundamentales para dar forma y dirección a este trabajo.

Sincero agradecimiento a la Fundación Universitaria San Martín por su incalculable contribución a nuestra formación académica. Gracias a su compromiso con la excelencia educativa y su apoyo constante, hemos tenido la oportunidad de crecer como estudiantes y como personas. Su dedicación a la educación superior ha marcado una diferencia significativa en nuestra vida, y estamos profundamente agradecidos por haber sido parte de esta institución que promueve el conocimiento, la innovación y el desarrollo integral de sus estudiantes.

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN.

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	15
2. LINEA DE INVESTIGACION	16
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
3.1. Pregunta de investigación.....	19
4. JUSTIFICACIÓN	20
5. OBJETIVOS.....	21
5.1. OBJETIVO GENERAL	21
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	21
7. METODOLOGÍA	33
7.1. Paradigma	33
7.2. Enfoque	33
7.3. Método.	33
7.4. Población.....	33
7.5. Muestra	33
7.6. Criterios de selección de la población	33
7.6.1. Criterios de inclusión	34
7.6.2 Criterios de exclusión	34
7.7. Instrumentos de recolección de información	34
7.8. Procedimiento.....	35
7.9. Plan de análisis de la información	36
8. MARCO REFERENCIAL.....	37
8.1. Marco de antecedentes.	37
8.1.1. Internacional	37
8.1.2. Nacional.....	37
8.1.3. Regional.....	38
8.2. Marco contextual	38
8.3. Marco conceptual	39
8.4. Marco teórico.....	39
8.5. Marco legal.....	42
9. CONSIDERACIONES ÉTICAS	45
10. ANÁLISIS Y RESULTADOS	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	85
ANEXOS.....	90

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Encuentro Comunitario	69
Figura 2 Charla comunitaria.....	69
Figura 3 Encuentro comunitario.....	70
Figura 4 Taller con la comunidad.....	71
Figura 5 Señora Libia Barco	72
Figura 6 Profesor Libardo Obando	73

LISTA DE ANEXOS

Anexo 1 90

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 32

1. INTRODUCCIÓN

En Colombia y en todo el mundo, enfrentamos un problema generalizado: el difícil acceso a la atención médica para la mayoría de los habitantes. Como resultado, millones de personas a nivel global recurren a la medicina natural. En Colombia, esta práctica es especialmente común en las zonas rurales, donde la falta de acceso a servicios básicos de salud es evidente.

La situación mencionada previamente nos insta a examinar la importancia de los remedios naturales en nuestra región. Este proyecto determina los usos y las costumbres culturales de la medicina natural en la comunidad del corregimiento del Rodeo, en el municipio de La Florida, Nariño.

El cual caracteriza las plantas de mayor uso medicinal en la vereda El Rodeo, se define la preparación, usos y vía de administración de estas plantas en el contexto de estudio. Además, se busca promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector mediante un taller (PyP). Este taller proporciona a la comunidad la información recopilada en el proyecto, permitiéndoles mejorar las prácticas y usos en la preparación de plantas medicinales, buscando así obtener mejores resultados en beneficio de su salud.

Como estrategia para establecer contacto con la comunidad del corregimiento del Rodeo, se aplicó una entrevista estructurada. El presupuesto manejado fue de 4.560.000. La duración del proyecto abarcó desde la segunda semana de marzo de 2023 hasta la presentación del trabajo ante el Comité de Ética e Investigación FUSM, la cual tuvo lugar en la cuarta semana de febrero de 2024, tras obtener la correspondiente aprobación.

2. LINEA DE INVESTIGACION

La Línea de Salud Familiar y Comunitaria tiene como objetivo abordar y resolver problemas de salud en la comunidad, buscando sensibilizar y aumentar la conciencia en la población. Se enfoca en caracterizar una comunidad mediante factores demográficos, psicológicos, socioculturales y ambientales, analizando su relación con la salud. Además, se propone diseñar y evaluar programas para el desarrollo familiar y comunitario, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida.

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En Colombia, según el DANE en 2021, 19.6 millones de personas se encuentran en pobreza monetaria, mientras que 6.1 millones experimentan pobreza extrema, representando el 39.3% y el 12.2% de la población total, respectivamente. Aunque se observa una mejora comparada con 2020 (42.5% y 15.1%), hay un deterioro respecto a 2019 (35.7% y 9.6%).

A pesar de una disminución en el número de hogares en pobreza extrema a nivel nacional desde 2010, aún persiste, registrando un 7.4% en el área urbana y un 34.9% en el área rural.

Según la estimación del DANE basada en los datos del censo de población y vivienda de 2018, el 14.28% de la población en Colombia vivía con necesidades básicas insatisfechas. Este porcentaje se distribuye en un 3.80% en condiciones de miseria, un 5.31% en viviendas inadecuadas, un 3.59% con servicios insatisfactorios y un 4.17% en situaciones de hacinamiento. (1)

La tasa de intoxicaciones registradas por 100,000 habitantes en Colombia aumentó de 14.4 en 2010 a 17.4 en 2014, y en 2018, el 49% de las 2 intoxicaciones registradas fueron causadas por plaguicidas, indicando una tendencia alarmante al alza. En 2010, la tasa de intoxicación alimentaria fue de 30.7 por cada 100,000 habitantes, mientras que la tasa de enfermedades diarreicas agudas alcanzó 48,509 por cada 100,000 habitantes. Las tasas de hepatitis y fiebre tifoidea fueron de 43.1 y 14.5, respectivamente, en 2010.

En los sectores rurales, es común que la población trate la mayoría de las enfermedades utilizando plantas nativas, aprovechando todas sus partes de diversas formas como método de tratamiento.

En las comunidades rurales, la medicina tradicional se ha convertido en el principal recurso para la prevención, tratamiento y curación de enfermedades. No obstante, la limitada comprensión de la naturaleza de la utilización de las plantas y las posibles reacciones que su consumo puede generar en el organismo resultan en lesiones, agravando los cuadros clínicos de las afecciones que se intentan tratar. (2)

En la actualidad, la búsqueda de salud y bienestar sin aumentar la inversión, junto con la tendencia hacia lo natural, ha llevado a que las comunidades recurran a conocimientos ancestrales, inclinándose cada vez más hacia la medicina tradicional y, en particular, la medicina basada en hierbas. Este enfoque se percibió como un mecanismo para reducir las concentraciones de sustancias químicas en el organismo, con el único propósito de lograr una vida saludable y duradera. Esta práctica también se extendió en la población urbana.

Desde tiempos antiguos, las plantas han sido fuentes esenciales en las preparaciones preventivas y curativas de la medicina tradicional humana. Actualmente, se estima que existen entre 35,000 y 70,000 especies de plantas utilizadas con fines medicinales en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las plantas medicinales satisfacen las necesidades de alrededor del 80% de la población mundial, especialmente en las zonas rurales de países en desarrollo. Su utilidad radica en ser una respuesta natural a algunas enfermedades y en su accesibilidad, lo que ha llevado a su popularidad en países desarrollados y a su persistente uso en regiones en desarrollo.

Aunque la información científica sobre la utilidad de las plantas medicinales es abundante en la actualidad, el crecimiento constante en el número de plantas conocidas e investigadas impone a los profesionales de la salud la necesidad de adquirir un conocimiento serio y objetivo sobre su utilidad real.

En consonancia con esta tendencia, personas cada vez más comprometidas y capacitadas buscan asumir la responsabilidad de su propia salud. Adquieren conocimientos y desarrollan habilidades para el autocuidado. Las plantas medicinales, al ser un recurso de fácil acceso, aplicación y percibida inocuidad, se convierten indudablemente en instrumentos ideales en esta "nueva" visión de la salud.

Colombia y el departamento de Nariño destacan por su rica diversidad de plantas medicinales, presentes en los campos y selvas del país, que albergan tesoros medicinales enormes aún poco estudiados y conservados por los pobladores locales. A pesar de tener una larga historia en el conocimiento popular, el tratamiento con plantas medicinales está experimentando un crecimiento notable en aceptación en diferentes estratos sociales, alcanzando un auge insospechado. Aunque tradicionalmente ha sido menospreciada por algunos profesionales de la salud, la abundante información científica sobre la utilidad de las plantas medicinales y el constante aumento en el número de plantas conocidas e investigadas obliga a los profesionales de la salud a adquirir un conocimiento serio y objetivo sobre la verdadera utilidad de estas plantas.

El uso de plantas medicinales con fines curativos es una práctica ancestral que ha sido empleada desde tiempos remotos. En el pasado, los remedios naturales, especialmente las plantas medicinales, constituían el recurso principal e incluso único disponible para los médicos. Esta situación condujo a una profunda exploración del conocimiento de especies vegetales con propiedades medicinales, ampliando la experiencia en la utilización de los productos derivados de ellas.

Hoy en día, las personas cada vez más comprometidas y capacitadas buscan asumir la responsabilidad de su propia salud, adquiriendo conocimientos y desarrollando habilidades para el autocuidado. Las plantas medicinales, por ser recursos de fácil acceso, aplicación y percibida inocuidad, se convierten en

instrumentos ideales en esta "nueva" visión de la salud, destacando su inmensa ventaja frente a los tratamientos químicos.

Según los últimos informes de investigaciones sobre el uso irracional de la medicina natural, se ha llegado a la conclusión de que puede ocasionar reacciones adversas. Sin embargo, también se destacó que algunas terapias naturales, empleadas con el propósito de tratar diversas dolencias o enfermedades, han logrado efectos positivos en la salud de los pacientes. Es esencial considerar cuidadosamente la aplicación y elección de tratamientos naturales para minimizar posibles riesgos y optimizar beneficios. (2)

El propósito de este estudio fue identificar las clases de plantas que han sido y continúan siendo utilizadas como medicina en los sectores rurales del municipio de La Florida, centrándose especialmente en analizar el efecto de su uso como medicina tradicional en la salud de la población de estas zonas. Al tener acceso a los recursos naturales presentes en los campos y selvas del país, los cuales contienen principios activos con acciones farmacológicas naturales capaces de atenuar o curar diversas dolencias o enfermedades, decidimos realizar esta investigación con el objetivo de explorar los usos y efectos de muchas plantas medicinales para el bienestar de las personas en este contexto.

Además de establecer la riqueza de la medicina tradicional en el sector, se busca identificar los efectos que ha tenido en la calidad de salud de la población rural. Este enfoque contribuye al conocimiento de la verdadera situación de salud de la población rural, que mayoritariamente atiende sus enfermedades a través de prácticas tradicionales de sanación.

3.1. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los usos y costumbres culturales de la medicina natural en la comunidad de la vereda el Rodeo, ubicada en el municipio de la Florida-Nariño?

4. JUSTIFICACIÓN

A pesar de los significativos avances médicos y farmacéuticos contemporáneos, la medicina natural continúa siendo una alternativa complementaria a la medicina convencional adoptada por la comunidad. Este enfoque se fundamenta en el uso de elementos completamente naturales, cuya efectividad ha sido comprobada y carece de efectos secundarios. Numerosos pacientes han testimoniado mejoras significativas y una recuperación en la calidad de vida al optar por este tipo de medicina como tratamiento principal. Muchos eligen utilizarla para mitigar los síntomas mientras buscan atención en los servicios de salud convencionales.

De esta manera, a través de una metodología rigurosa se identificó qué tan práctico es el uso de plantas medicinales en la población del corregimiento del Rodeo. La estructuración y ejecución de este estudio permitieron, entre otras cosas, mostrar las cualidades de los manejos que se basaban exclusivamente en la experiencia y la observación práctica transmitidos de generación en generación.

Partiendo de lo anteriormente descrito, es posible mencionar que la investigación tuvo un carácter novedoso, siendo uno de los pocos estudios a nivel regional con un enfoque en la medicina natural, basándose en las prácticas culturales desarrolladas por ciertas comunidades. Es un estudio viable, ya que dispone de los recursos humanos y económicos necesarios, permitiendo generar resultados iniciales para la proyección de nuevas investigaciones que profundizan en beneficios, efectos y otros estudios con alcances diferentes al presente.

5. OBJETIVOS

5.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar los usos y costumbres culturales de la medicina natural en la comunidad de la vereda el Rodeo, del municipio de la Florida, Nariño.

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de la vereda el Rodeo.
2. Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes de la vereda el Rodeo.
3. Definir la Preparación y vía de administración de las plantas medicinales en el contexto de estudio.

6. MATRIZ DE CATEGORIZACIÓN

Objetivo específico	Categoría	Concepto	Subcategoría	Concepto	Pregunta orientadora	Instrumento de recolección de información	Fuente
1. Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de	1.1 Usos	Del latín usos, el término uso hace referencia a la acción y efecto de usar (hacer servir una cosa para algo, ejecutar o practicar algo habitualmente)	1.1.1 Sociales	Los usos sociales son un conjunto de prácticas, pautas y reglas de comportamiento generalmente admitidas en una sociedad o en algunos de sus sectores y que afectan a numerosos aspectos de nuestra vida. El conjunto de prácticas, pautas y reglas de comportamiento en una sociedad constituyen los usos sociales.	<p>¿Cuáles son los usos sociales de la medicina natural?</p> <p>¿Qué pautas culturales tiene la comunidad frente a la medicina natural?</p> <p>¿Qué tipo de reglas o normas dentro de la medicina natural promueve la comunidad?</p>	<p>1.Observación participante</p> <p>2. Entrevista estructurada</p> <p>3.Grupo Focal</p>	<p>1. Estudiantes</p> <p>2. Padres de familia</p> <p>3.Docentes</p> <p>4.Médicos tradicionales</p>
			1.1.2. Rituales	Los rituales involucran un conjunto de prácticas y símbolos (ofrendas, danzas, cantos, gestos o	<p>¿Cuáles son los usos rituales de la medicina natural?</p> <p>¿Qué tipo de prácticas se realizan en torno a</p>		

				actuaciones), y se llevan a cabo repetitiva y voluntariamente por personas relacionadas culturalmente, en lugares y tiempos determinados	<p>la medicina natural?</p> <p>¿Qué símbolos le atribuye la comunidad a la medicina natural?</p> <p>¿En qué sitios o lugares se practica la medicina natural?</p> <p>¿Qué fechas son las más propicias para ejercer la medicina natural?</p> <p>¿Cuáles son las horas más adecuadas para ejercer la medicina natural?</p>		
			1.1.3. Festivos	Los acontecimientos festivos forman parte de la vida pública y la participación en ellos está abierta a todos los miembros de la sociedad: los carnavales, las fiestas del Año Nuevo, la llegada de la primavera y el	<p>¿Cuáles son los usos festivos de la medicina natural?</p> <p>¿Qué tipo de festividades realiza la comunidad donde se fortalezca o se promueva la medicina natural?</p>		

				final de las cosechas son ocasiones de celebraciones colectivas en todo el mundo.			
			Ceremoniales	Las ceremonias son acciones que se llevan a cabo según marcan las costumbres, las reglas o las leyes para rendir homenaje, tributo o reverencia a alguien o algo.	¿Cuáles son los usos ceremoniales de la medicina natural? ¿A qué divinidades, santos o mamitas se le atribuye o solicita permiso para ejercer la medicina natural?		
	1.2. Costumbres	Hábito, modo habitual de obrar o proceder establecido por tradición o por la repetición de los mismos actos y que puede llegar a adquirir fuerza de precepto.	1.2.1 Creencias	La creencia es la idea que se considera verdadera y a la que se da completo crédito como cierta. La conformación de una creencia nace desde el interior de una persona (se desarrolla a partir de las propias convicciones y los valores morales), aunque también es influenciada por factores externos y el entorno social (la	¿Cuáles son sus creencias? ¿Qué valores le otorga la comunidad a la medicina natural? ¿Para usted qué es la medicina natural?	1.Observación participante 2. Entrevista estructurada 3.Grupo Focal	1. Estudiantes 2. Padres de familia 3.Docentes 4.Habitantes

				presión familiar, los grupos dominantes, etc.).		
			1.2.2 Saberes	<p>Tener inteligencia o conocimiento sobre algo. El saber no puede reducirse únicamente a un tipo de aprendizaje como tal, bien sea que este sea implementado en una escuela o venga desde la educación adquirida en casa, el saber es un conjunto de todo lo que vemos, oímos, sentimos, olemos, estudiamos, practicamos, etc. Es decir, es todo lo que permanece en nuestra memoria y tenemos el conocimiento que está en ella. Depende también del mundo en que nos rodea, la civilización, tradición, autoridad y cultura de la comunidad en la que vivimos, pues</p>	<p>¿Qué tipo de saberes poseen?</p> <p>¿Cómo se ejerce la medicina natural?</p> <p>¿Cómo se transmiten los saberes de la medicina natural?</p> <p>¿Cuál es la experiencia frente a la medicina natural?</p> <p>¿Cómo aprendió la medicina natural?</p>	

				<p>el saber evoluciona de persona en persona dependiendo de las experiencias y situaciones que se presentan en su día a día, es decir el saber no se hereda, se adquiere con el tiempo.</p>		
			1.2.3 Tradiciones culturales	<p>La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.</p>	<p>¿Qué tradiciones culturales existen frente a la medicina natural?</p> <p>¿Qué tipo de costumbres tiene la comunidad frente a la medicina natural?</p> <p>¿Cómo se hace la transmisión intergeneracional de los saberes de la medicina natural?</p> <p>¿Usted considera que la medicina natural es un legado ancestral?</p>	
			1.2.4 Expresiones culturales	<p>Las expresiones culturales tradicionales son un</p>	<p>¿Cuáles son las expresiones culturales</p>	

				conocimiento tradicional que especialmente se destacan por tener una vía de transmisión oral, apartándose del requisito de una obra -si bien en su configuración lo son- de plasmarse en un soporte tangible o intangible para su protección.	relacionadas a la medicina natural? ¿Quién ejerce la medicina natural? ¿Por qué?		
2.Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes	2.1 Plantas	Las plantas son seres vivos, generalmente de color verde, que se han adaptado al medio donde viven y que, casi siempre, se encuentra fijas sobre el terreno. Su rasgo más característico o es que no necesitan alimentarse de otros seres vivos	2.1.1 Nombr e común	En ciencias, un nombre común (también, nombre vulgar, nombre vernáculo, nombre trivial o nombre popular) es cualquier denominación con el cual se conoce una especie u otro concepto fuera del ámbito científico.	¿Cuál es el nombre común de las plantas y/o los remedios que utilizan para la medicina natural?	1.Observación participante 2. Entrevista estructurada 3.Grupo Focal	1. Estudiantes 2. Padres de familia 3. Docentes 4. Habitantes
			2.1.2 Nombr e científico	El nombre científico es el nombre por el cual los biólogos nombran a todo organismo vivo o extinto. Sigue una nomenclatura binomial, o sea el	¿Cuál es su nombre científico de la planta y/o remedio?		

		<p>para conseguir la energía que necesitan para sobrevivir. Su método para conseguir ese aporte es mediante una función denominada fotosíntesis. Este proceso, exclusivo de ellas, se realiza a través de las células vegetales, denominadas cloroplastos, que portan una sustancia llamada clorofila. Gracias a ella, la planta captará la energía solar. A esto se le suma la recogida de</p>		<p>nombre de la especie consta de dos partes: una indica el género y otra la especie. Nomenclatura binomial significa dos nombres o sistema con dos partes de nombres.</p> <p>Está formado por palabras del latín o al menos palabras latinizadas que no son latín real y pueden venir de otro idioma.</p>			
			2.1.3 Hábitat	<p>Lugar de condiciones apropiadas para que viva un organismo, especie o comunidad animal o vegetal.</p>	<p>¿En qué lugar crece esta planta?</p> <p>¿Cómo adquiere la planta y/o remedio?</p>		

		agua, sales minerales y dióxido de carbón, necesarios para producir materia orgánica para su subsistencia.					
Definir el uso y preparación de las plantas medicinales en el contexto de estudio -			2.1.4 Propiedades	Propiedad es la cualidad propia de una persona o cosa.	¿Cuáles son las propiedades curativas de la planta y/o remedio que usted utiliza? ¿Cómo utiliza la planta? ¿Qué beneficios tiene?	1.Observación participante 2. Entrevista estructurada 3.Grupo Focal	
			2.1.5 Parte utilizada	La mayoría de plantas cuentan con tres grandes partes en las que coinciden: raíces, tallo y hojas. No obstante, algunas además presentan flores y frutos, con sus semillas dentro y otras no tienen estas estructuras o	¿Qué parte de la planta utiliza? ¿Cuáles son las partes más aprovechadas?		

				<p>las presentan diferentes.</p> <p>-Las raíces son el órgano subterráneo de la planta, cuya función principal es absorber agua y nutrientes del suelo, así como proporcionar un agarre sólido.</p> <p>-El tallo es la parte de la planta que tiene la función de proporcionar estructura y soporte al resto de órganos aéreos, como las hojas y las flores o frutos.</p> <p>-Las hojas son las encargadas de fabricar alimento para la planta a partir de los elementos absorbidos por las raíces y de la luz solar, mediante el proceso de fotosíntesis.</p> <p>Además, son también responsables de la transpiración y respiración.</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				-Finalmente tenemos las flores, que son parte vital de la reproducción sexual de las angiospermas. Las flores fecundadas darán lugar a frutos, que protegen las semillas mientras estas se forman y ayudarán después a propagarlas.		
			2.1.6 Preparación	Desde la más remota antigüedad hasta la época actual, el hombre ha utilizado, con mayor o menor profusión, medicinas vegetales con fines terapéuticos. Hoy día, además de conocer su eficacia también se sabe que para cada planta medicinal existen unas formas óptimas de preparación y de empleo. Por tanto, es conveniente conocerlas, y saber aplicarlas adecuadamente,	¿Cómo se prepara?	

				con el fin de aprovechar mejor las propiedades de cada planta o de sus partes.			
ACCIÓN TRANSFORMADORA: Promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en sector de estudio. (P y P)							
Taller No.1: Sensibilización				Objetivo: Sensibilizar a la comunidad sobre el reconocimiento de la medicina natural y el uso cultural de las plantas medicinales			
Taller No.2: Caracterización de las plantas medicinales				Objetivo: Promover el reconocimiento de las plantas medicinales del sector de la Vereda el Rodeo			
Taller No.3: Usos y costumbres culturales de la medicina natural				Objetivo: Reconocer el uso y las costumbres culturales de la Medicina Natural y las plantas medicinas del sector vereda el Rodeo			

Tabla 1

Matriz de Categorización

7. METODOLOGÍA

7.1. Paradigma.

Cualitativo: Dado que implicaba recopilar y analizar datos no numéricos para comprender conceptos, opiniones o experiencias, así como datos sobre experiencias vividas, emociones o comportamientos, con los significados que las personas les atribuyen.

7.2. Enfoque.

Histórico hermenéutico (participativo): Busca comprender e interpretar una realidad en un contexto teniendo en cuenta aspectos culturales y sociales.

Descriptivo: Busca determinar las propiedades, características y perfiles de la comunidad de estudio y se enfoca en medir o recoger información sobre los conceptos de esta investigación.

7.3. Método.

Etnográfico: Dado que se trata de un método de investigación cualitativo, su propósito es describir e interpretar de manera sistemática la cultura de la comunidad estudiada. Además, busca relevar información en el contexto en el que se desarrolla, llevando a cabo trabajo de campo y empleando técnicas de recolección de datos como la observación participante y la entrevista abierta.

7.4. Población.

La población bajo análisis en este estudio abarca a toda la comunidad campesina rural del corregimiento El Rodeo, en el municipio de La Florida, Nariño, que haya sido intervenida durante el periodo de 2023 y opte por participar en la investigación, firmando el consentimiento informado.

7.5. Muestra.

Por conveniencia: Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador. (3)

7.6. Criterios de selección de la población.

Para el desarrollo del presente estudio se tendrán en cuenta los siguientes criterios de selección de la población.

7.6.1. Criterios de inclusión.

- Personas residentes de forma permanente ubicadas en la comunidad de la vereda el Rodeo, del municipio de la Florida Nariño en el año 2023.
- Personas que firmen el Consentimiento Informado.

7.6.2 Criterios de exclusión.

- Personas que no firmen el Consentimiento Informado.
- Personas que sean de la Vereda el Rodeo, pero vivan en otro sector.

7.7. Instrumentos de recolección de información

7.7.1. Entrevista semiestructurada

Para el presente estudio, se utilizó la entrevista semiestructurada, teniendo en cuenta que se tomaron las decisiones que implican alto grado de sensibilidad hacia el curso de la entrevista y al entrevistado, con una buena visión de lo que se ha dicho. Por ejemplo, ante una pregunta que ya se haya respondido, tal vez de paso, se tendrá que decidir si se realiza de nuevo para obtener mayor profundidad o dejarla fuera. Otro reto es el manejo de un tiempo limitado y el interés por hacer todas las preguntas de la guía. Asimismo, el entrevistador debe estar alerta de su comportamiento no verbal y sus reacciones ante las respuestas, para no intimidar o propiciar restricciones en los testimonios del entrevistado. Fuente: Díaz-Bravo Laura, Torruco-García Uri, Martínez-Hernández Mildred, Varela-Ruiz Margarita. La entrevista, recurso flexible y dinámico. (4)

Por otra parte, para cumplir el objetivo No.4 se retoma la entrevista etnográfica. Se puede definir como una "conversación amistosa" entre informante y entrevistador, convirtiéndose este último en un oidor, alguien que escucha con atención, no impone ni interpretaciones ni respuestas, guiando el curso de la entrevista hacia los temas que a él le interesan. Su propósito es realizar un trabajo de campo para comprender la vida social y cultural de diversos grupos, a través de interpretaciones subjetivas para explicar la conducta del grupo. Fuente: Díaz-Bravo Laura, Torruco-García Uri, Martínez-Hernández Mildred, Varela-Ruiz Margarita. La entrevista, recurso flexible y dinámico. (4)

7.7.2. Observación participante

Al realizar el acercamiento a la comunidad a través de la entrevista enriqueció de cierta manera la comprensión de las expresiones culturales, si no también ofreció una visión holística, contextual y dinámica de la relación entre la comunidad y la medicina natural.

La observación participante, como enfoque cualitativo, nos sumerge profundamente en la dinámica del entrenamiento, ya que implica que el observador recolecta datos en el entorno natural, manteniendo contacto directo con los sujetos observados. De alguna manera, adopta un papel "nativo" inmerso en la situación o contexto que estamos evaluando.

Durante esta observación, se puede obtener una variedad de información, como conversaciones informales con los deportistas, seguimiento de los entrenamientos y participación en las actividades recreativas de los atletas. La naturaleza de los datos recopilados o registrados variará según los objetivos específicos del análisis que se esté llevando a cabo. (5)

7.7.3. Acción transformadora

En resumen, el taller realizado en la Vereda El Rodeo no solo marca un hito significativo en la concientización y reconocimiento de la medicina natural y el uso cultural de las plantas medicinales en la comunidad, sino que también establece las bases para una apreciación más profunda de estos aspectos. La sensibilización, caracterización y exploración de usos y costumbres han convergido para fortalecer la conexión entre la naturaleza y la cultura, destacando la importancia de preservar y valorar el conocimiento local.

Este taller no solo es un evento único, sino el inicio de un viaje continuo hacia la preservación y promoción de las prácticas medicinales tradicionales en la Vereda El Rodeo, donde la comunidad se posiciona como la guardiana de un conocimiento valioso que trasciende generaciones. La colaboración activa y la retroalimentación continua se revelan como elementos esenciales para perpetuar este tesoro de sabiduría en la comunidad.

Podemos decir que Participación comunitaria, es aquella en la que los sujetos se encuentran y organizan para contribuir a solucionar un problema concreto de calidad de vida en sus entornos (familiar o comunitario). (6)

7.8. Procedimiento.

- Estructuración protocolo de investigación
- Evaluación del anteproyecto por Comité de Ética e Investigación FUSM – Aprobación
- Gestión interinstitucional – vereda el Rodeo - Estrategia Familia y Comunidad Saludable.
- Aplicación prueba piloto de los instrumentos diseñados
- Ajustes y calibración de instrumentos (RI)
- Aplicación de instrumentos de recolección de información: Entrevista semiestructurada; grupo focal y observación participante
- Procesamiento de la información

- Análisis de la información
- Estructuración del documento final
- Presentación del trabajo ante Comité de Ética e Investigación FUSM – Aprobación
- Taller de promoción y prevención en salud – enfoque etnográfico.

7.9. Plan de análisis de la información.

El estudio abordó un procedimiento basado en el diseño de una entrevista estructurada, grupo focal y observación participante. Se realizaron formulaciones de preguntas a la población objeto, centradas en el uso y costumbres de la medicina natural. Posteriormente, se llevó a cabo un análisis, revisión y recolección de la información obtenida desde los instrumentos de recolección aplicados y la fuente de información.

8. MARCO REFERENCIAL.

8.1. Marco de antecedentes.

8.1.1. Internacional:

Usos de plantas medicinales en la comunidad san Jacinto del cantón ventanas, los ríos - ecuador-rev. u.d.c.a act. & div. cient. 18(1): 39-50, enero-junio, 2015 en el cual se investigó el uso de plantas medicinales en la comunidad san Jacinto, provincia de los ríos (ecuador). se estableció qué partes de las plantas son usadas, el tipo de administración, la preparación, las categorías de uso medicinal tradicional y el conocimiento por sexo y por rangos de edad. Se determinó el valor de uso (ivu), el conocimiento relativo (rvu) y el nivel de uso significativo tramil (ust). Se registran 33 plantas que tuvieron uso medicinal. (7)

Mediante un estudio etnobotánica se calculó el índice de confianza de las especies medicinales empleadas por los usuarios de la Unidad de Salud Familiar (USF) del Departamento de Caaguazú, Paraguay, buscando incorporar esta medicina al sistema nacional de salud. El estudio fue observacional, descriptivo. El método utilizado fue la entrevista. El órgano vegetal más frecuentemente empleado fue la hoja, seguido de la parte aérea y la planta entera, existiendo algunas especies de las cuales se emplean más de un órgano vegetal. Las afecciones tratadas con estas especies fueron preferentemente los dolores estomacales y las enfermedades no transmisibles como colesterol alto, ácido úrico, y estados de ansiedad. Se espera que estos datos sirvan para continuar los estudios hasta la validación farmacológica de las especies que permita el uso de plantas medicinales en atención primaria de salud. (8)

8.1.2. Nacional

Patrones de uso de las plantas medicinales en el Chocó y Cauca (Colombia), 2021 en el campo de la etnobotánica, en el chocó biogeográfico, se han realizado muchas investigaciones que tienen como objeto los diferentes usos de las plantas. Muchas de estas investigaciones pretendían proporcionar productos comerciales a los gobiernos o empresas privadas, pero la mayoría de estas investigaciones se llevaron a cabo para compartir el conocimiento del uso de plantas medicinales a la población y para rescatar un conocimiento que está en riesgo de perderse. (9)

Un estudio de plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades ginecológicas en Leticia y Puerto Nariño (Amazonas, Colombia) nos habla de cómo los pobladores indígenas y campesinos han utilizado las plantas medicinales para tratar dichas enfermedades. Sin embargo, este conocimiento está en riesgo a causa de los cambios culturales actuales. En este artículo se presenta información sobre los usos de plantas medicinales para el tratamiento de problemas y enfermedades

ginecológicas en Leticia y Puerto Nariño, Amazonas. Las afecciones más comunes fueron las relacionadas con la menstruación (23%), fertilidad (21%) e infecciones (19%). La fuente de obtención primaria de conocimiento de los informantes fueron sus abuelos (31%) y padres (23%) y los lugares en donde más se reportó la presencia de plantas medicinales fueron las zonas cultivadas (45%) y los bosques (15%). (10)

8.1.3. Regional

Plantas medicinales empleadas por los campesinos de los corregimientos de Casabuy, Hato Viejo y Sánchez del Municipio de Chachagüí, Nariño - Colombia. Este documento contiene la recopilación de las plantas medicinales y el saber etnobotánica de los pobladores de Los corregimientos de Casabuy, Hato Viejo y Sánchez en el Municipio de Chachagüí (Nariño Colombia). El desarrollo de la investigación se fundamentó en procesos de observación, descripción y análisis, a partir de métodos empleados en botánica y etnobotánica. Los datos etnofarmacológicos se analizaron estimando el Nivel de Uso Significativo (NUS) TRAMIL y el índice de versatilidad de Bennett y Prance. Se obtuvo registros de plantas medicinales para 202 especies agrupadas en. estudiadas son aquellos asociados al sistema digestivo, sistema respiratorio y sistema dermatológico. (11)

Un estudio etnobotánica de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia fue enfocado al conocimiento de las especies utilizadas con fines etnobotánicas, así como la relación cultural en torno a su empleo por parte de los habitantes del Corregimiento de Genoy, ubicado en el municipio de Pasto, departamento de Nariño. La información se obtuvo de 38 personas: 27 mujeres y 11 hombres, mediante encuestas semiestructuradas, de las cuales 4 fueron informantes clave. Se determinó la importancia relativa de especies medicinales, así como otros índices etnobotánicas que permitieron calcular el valor de reconocimiento de uso para cada especie. Con relación a las partes de la planta, las más utilizadas fueron: hojas (89,47%), y flores (21,05%). Un mayor número de especies se utilizan para tratar afecciones de tipo gastrointestinal, reproductivo, cutáneo y respiratorio. Las plantas medicinales que son ampliamente utilizadas por la población local fueron cedrón (*Aloysia citriodora*), manzanilla (*Matricaria chamomilla*) y orégano. (12)

8.2. Marco contextual.

La investigación se llevó a cabo en el Departamento de Nariño, en el municipio de Pasto, específicamente en el corregimiento del Rodeo, perteneciente al municipio de La Florida. Este corregimiento está ubicado al oriente y a una distancia de 24.7 km de la capital del Departamento, Pasto.

Micro contexto municipio de la Florida, vereda el Rodeo

8.3. Marco conceptual.

Medicina natural: La medicina natural o naturismo abarca diversas expresiones terapéuticas, algunas arraigadas en culturas ancestrales y otras más contemporáneas. Se fundamenta en la capacidad curativa de la naturaleza, promoviendo un equilibrio corporal mediante estilos de vida saludables y terapias naturales. Este enfoque, arraigado en el acervo cultural global, ha evolucionado lentamente, adaptándose a las características y recursos de cada país, respaldado por la experiencia práctica y la idiosincrasia de sus habitantes. (13)

Uso de las plantas medicinales: El conocimiento sobre el uso de plantas medicinales ha sido transmitido a lo largo del tiempo mediante la tradición oral y escrita, especialmente en la medicina popular. Desde tiempos antiguos, el hombre ha aprovechado las propiedades curativas de diversas plantas. Aunque la medicina moderna ha avanzado, las plantas medicinales continúan ocupando un lugar destacado en las prácticas complementarias, siendo durante mucho tiempo el principal recurso terapéutico. En lugar de perder relevancia, las plantas medicinales han seguido siendo fundamentales, contribuyendo al desarrollo de medicamentos modernos mediante enfoques cada vez más complejos. (14)

8.4. Marco teórico.

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) tiene sus raíces profundamente entrelazadas con la historia de la humanidad y la lucha del hombre por la supervivencia. Se la percibe como una especialidad que abarca métodos y técnicas terapéuticas destinadas a restablecer el equilibrio tanto en el individuo como en su relación con el universo.

La Medicina Natural, reconocida a nivel internacional como alternativa, energética, naturalista o complementaria, constituye un componente vital del patrimonio cultural universal. Este conjunto de conceptos y prácticas se ha transmitido de generación en generación e engloba disciplinas como la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras. (15)

Tras la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria en 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió la Declaración de Alma-Ata. En este documento, la OMS hizo un llamado a la incorporación de medicinas alternativas y terapias tradicionales, siempre que demostraron eficacia científica, en los sistemas nacionales de salud. (16)

La medicina natural se percibe como un sistema complejo que abarca conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias. Este sistema se organiza a través de agentes especializados como terapeutas, parteras, promotores y sobadores, quienes poseen métodos distintivos de diagnóstico y tratamiento. Además, los recursos terapéuticos propios de la medicina natural incluyen el reconocimiento de las plantas medicinales.

Desde tiempos antiguos, las plantas han sido esenciales en las preparaciones preventivas y curativas de la medicina tradicional. Actualmente, entre 35.000 y 70.000 especies de plantas se utilizan con fines medicinales en todo el mundo, satisfaciendo las necesidades de alrededor del 80% de la población global, especialmente en zonas rurales de países en desarrollo. Aunque el uso de remedios a base de hierbas tiene raíces milenarias, el desarrollo científico los ha relegado en cierta medida. No obstante, en muchos países, siguen siendo parte integral de las prácticas de cuidado de la salud. (17)

La medicina folclórica hace referencia al término folklore, entendido como la ciencia de las tradiciones y costumbres de un país o un grupo humano; no obstante, con frecuencia se emplea en un ámbito peyorativo. A pesar de lo anterior, existe otro concepto que dice que la medicina folk es aquella tradición médica que ha sido parcialmente integrada a la sociedad mayor. Así, con medicina popular se alude a una serie de creencias, conceptos y prácticas en torno a la salud y enfermedad que son construidas espontáneamente por un grupo humano a partir de referencias externas, sin un sistema formal de conocimiento, que puede tener eficacia o no y que no muestra elementos suficientes para ser considerado sistema médico tradicional, ya que no hay cabezas médicas reconocidas ni posee un conocimiento estructurado como modelo médico.

En Latinoamérica usualmente se emplean tres categorías distintas para referirse a las poblaciones rurales: campesinos mestizos, indígenas y afroamericanos. En los tres casos pueden ser encontrados sistemas de medicina tradicional elaborados y vigentes en su cultura, por lo que el concepto de medicina tradicional sería más apropiado.

Es importante resaltar que los primeros aportes al conocimiento de las plantas medicinales de Colombia nacen en la botánica, y de ahí que José Celestino Mutis se constituya en uno de los más representativos conocedores del tema y líder de la Expedición Botánica, considerada el punto de partida para el abordaje de un mundo infinito de conocimiento, fundamental para el ejercicio de la medicina. Hoy la medicina moderna desconoce la existencia de un arsenal terapéutico procedente de la naturaleza, por considerar que su estudio es materia y responsabilidad de otras disciplinas. (18)

El uso de las plantas medicinales en los escenarios culturales se diversifica en:

- **Sociales:** Los usos sociales son un conjunto de prácticas, pautas y reglas de comportamiento generalmente admitidas en una sociedad o en algunos de sus sectores y que afectan a numerosos aspectos de nuestra vida. El conjunto de prácticas, pautas y reglas de comportamiento en una sociedad constituyen los usos sociales. (19)
- **Rituales:** Los rituales involucran un conjunto de prácticas y símbolos (ofrendas, danzas, cantos, gestos o actuaciones), y se llevan a cabo repetitiva y

voluntariamente por personas relacionadas culturalmente, en lugares y tiempos determinados. (19)

- **Festivos:** Los acontecimientos festivos forman parte de la vida pública y la participación en ellos está abierta a todos los miembros de la sociedad: los carnavales, las fiestas del Año Nuevo, la llegada de la primavera y el final de las cosechas son ocasiones de celebraciones colectivas en todo el mundo. (8)

- **Ceremoniales:** Las ceremonias son acciones que se llevan a cabo según marcan las costumbres, las reglas o las leyes para rendir homenaje, tributo o reverencia a alguien o algo. (20)

- **Costumbres:** Hábito, modo habitual de obrar o proceder establecido por tradición o por la repetición de los mismos actos y que puede llegar a adquirir fuerza de precepto. (21)

- **Creencias:** La creencia es la idea que se considera verdadera y a la que se da completo crédito como cierta. La conformación de una creencia nace desde el interior de una persona (se desarrolla a partir de las propias convicciones y los valores morales), aunque también es influenciada por factores externos y el entorno social (la presión familiar, los grupos dominantes, etc.) (22)

- **Saberes** Tener inteligencia o conocimiento sobre algo. El saber no puede reducirse únicamente a un tipo de aprendizaje como tal, bien sea que este sea implementado en una escuela o venga desde la educación adquirida en casa, el saber es un conjunto de todo lo que vemos, oímos, sentimos, olemos, estudiamos, practicamos, etc. Es decir, es todo lo que permanece en nuestra memoria y tenemos el conocimiento que está en ella. Depende también del mundo en que nos rodea, la civilización, tradición, autoridad y cultura de la comunidad en la que vivimos, pues el saber evoluciona de persona en persona dependiendo de las experiencias y situaciones que se presentan en su día a día, es decir el saber no se hereda, se adquiere con el tiempo. (23)

- **Tradiciones culturales:** La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmiten de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural. (24)

- **Expresiones culturales:** Las expresiones culturales tradicionales son un conocimiento tradicional que especialmente se destacan por tener una vía de transmisión oral, apartándose del requisito de una obra -si bien en su configuración lo son- de plasmarse en un soporte tangible o intangible para su protección. (17)

- **Plantas medicinales:** Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas que pueden utilizarse enteras o por partes específicas para tratar enfermedades o para curar lesiones. La acción terapéutica (alivio o mejora), se debe a sustancias químicas llamadas principios activos que son considerados sustancias que ejercen sobre el organismo vivo, una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial. El uso de las plantas en la medicina tradicional se remonta a tiempos prehistóricos, pero la ciencia actual ha permitido identificar, aislar y producir cientos de principios activos para la elaboración de fármacos utilizados en el tratamiento de diversas enfermedades la Organización Mundial de la Salud (OMS) coordina una red para

incentivar el uso seguro y racional de las plantas debido a que, en su mayoría, no todas las plantas medicinales suelen ser beneficiosas para el organismo o simplemente el principio activo debe de ser dosificado minuciosamente. (18)

- **Nombre común:** En ciencias, un nombre común (también, nombre vulgar, nombre vernáculo, nombre trivial o nombre popular) es cualquier denominación con el cual se conoce una especie u otro concepto fuera del ámbito científico

- **Nombre científico:** El nombre científico es el nombre por el cual los biólogos nombran a todo organismo vivo o extinto. Sigue una nomenclatura binomial, o sea el nombre de la especie consta de dos partes: una indica el género y otra la especie. La nomenclatura binomial significa dos nombres o sistema con dos partes de nombres. Está formado por palabras del latín o al menos palabras latinizadas que no son latín real y pueden venir de otro idioma. (25)

- **Hábitat:** Lugar de condiciones apropiadas para que viva un organismo, especie o comunidad animal o vegetal. (26)

- **Propiedades:** Propiedad es la cualidad propia de una persona o cosa. (26)

- **Parte utilizada:** La mayoría de las plantas cuentan con tres grandes partes en las que coinciden: raíces, tallo y hojas. No obstante, algunas además presentan flores y frutos, con sus semillas dentro y otras no tienen estas estructuras o las presentan diferentes.

- Las raíces son el órgano subterráneo de la planta, cuya función principal es absorber agua y nutrientes del suelo, así como proporcionar un agarre sólido.

- El tallo es la parte de la planta que tiene la función de proporcionar estructura y soporte al resto de órganos aéreos, como las hojas y las flores o frutos.

- Las hojas son las encargadas de fabricar alimento para la planta a partir de los elementos absorbidos por las raíces y de la luz solar, mediante el proceso de fotosíntesis. Además, son también responsables de la transpiración y respiración.

- Finalmente tenemos las flores, que son parte vital de la reproducción sexual de las angiospermas. Las flores fecundadas darán lugar a frutos, que protegen las semillas mientras estas se forman y ayudarán después a propagarlas. (28)

- **Preparación:** Desde la más remota antigüedad hasta la época actual, el hombre ha utilizado, con mayor o menor profusión, medicina vegetal con fines terapéuticos. Hoy día, además de conocer su eficacia también se sabe que para cada planta medicinal existen unas formas óptimas de preparación y de empleo. Por tanto, es conveniente conocerlas, y saber aplicarlas adecuadamente, con el fin de aprovechar mejor las propiedades de cada planta o de sus partes. (18)

8.5. Marco legal.

Ley No. 23.302. Sobre "Política Indígena y apoyo a las Comunidades Aborígenes. Objetivos. Comunidades Indígenas. Instituto Nacional de Asuntos Indígenas. Adjudicación de Tierras. Planes de Educación, Salud y Vivienda." Fue sancionada en Setiembre de 1985 y promulgada en noviembre de 1985. (29)

Ley 100 de 1993. Que el inciso segundo del artículo 245, determinó que le corresponde al Gobierno Nacional reglamentar el régimen de registro sanitario de

los productos cuya vigilancia compete al Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, INVIMA, entre los que se encuentran los productos Fito terapéuticos. (30)

LEY No. 86 DEL 3 DE JUNIO DE 1993. Por la cual se reglamenta el uso e industrialización de la flora medicinal. (31)

Decreto 3554 de 2004. Artículo 1º. Objeto y ámbito de aplicación. Las disposiciones contenidas en el presente decreto regulan el régimen de registro sanitario, fabricación, producción, envase, empaque, control de calidad, importación, exportación, comercialización, publicidad, uso, distribución, buenas prácticas de manufactura, vigilancia y control sanitario de los medicamentos homeopáticos para uso humano. Son de orden público y de obligatorio cumplimiento para los titulares de registro sanitario, fabricantes, importadores, exportadores, comercializadores y en general para todas las a todas las personas naturales o jurídicas que realicen actividades relacionadas con el objeto de esta norma. (32)

Decreto 1735 de 2005 capítulo 1 artículo 1. Objeto y ámbito de aplicación. El presente decreto tiene por objeto establecer las condiciones de comercialización, distribución y venta de los medicamentos homeopáticos y reglamentar la preparación, comercialización, distribución, dispensación, etiquetado, rotulado y empaque de los medicamentos homeopáticos magistrales y oficinales en farmacias homeopáticas a nivel nacional. (33)

La Ley 1164 de 2007. Dispuso que la Medicina Alternativa y las Terapias Alternativas son aquellas técnicas prácticas, procedimientos, enfoques o conocimientos que utilizan la estimulación del funcionamiento de las leyes naturales para la autorregulación del ser humano con el objeto de promover, prevenir, tratar y rehabilitar la salud de la población desde un pensamiento holístico. Esta Ley consideró como Medicinas Alternativas, entre otras, la Medicina Tradicional China, la Medicina Ayurveda, la Medicina Naturopática y la Medicina Homeopática y dentro de las Terapias Alternativas y complementarias consideró entre otras la herbolaría, la acupuntura moxibustión, las terapias manuales y los ejercicios terapéuticos. (34)

RESOLUCIÓN NÚMERO 4594 DE 2007. RESUELVE: ARTÍCULO 1º. - Expedir el Manual de Buenas Prácticas de Manufactura de Medicamentos Homeopáticos, el cual se encuentra contenido en el anexo técnico que hace parte integral de la presente resolución. ARTÍCULO 2º. - Hasta tanto no se expida una reglamentación especial que regule lo relacionado con las Buenas Prácticas de Manufactura de Medicamentos Homeopáticos considerados de origen biológico, se deberá dar cumplimiento a lo establecido en el artículo 39 del Decreto 3554 de 2004 o a la norma que lo modifique, adicione o sustituya. (35)

Acuerdo 008 del 29 de diciembre de 2009, Artículo 8 Numeral 22 En el cuál dice que medicina alternativa es el conjunto de prácticas médicas fundamentadas en

saberes, cosmovisiones y culturas diferentes a los conocimientos de las ciencias y las tecnologías convencionales. (36)

Estrategia de OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023: La implementación del objetivo estratégico 1. Desarrollar la base de conocimientos para la gestión activa de la Medicinas Tradicionales, Complementarias e Integrativas [MTCI] se expresa a través del desarrollo de políticas nacionales apropiadas. El objetivo estratégico 2. (fortalecer la garantía de calidad, la seguridad, la utilización adecuada y la eficacia de la MTCI) se alcanza a través de la reglamentación de los productos, prácticas y profesionales. El avance hacia el logro del objetivo estratégico 3. (promover la cobertura sanitaria universal) se logra por medio de la apropiada integración de los servicios de [MTCI] en la prestación de servicios de salud y la auto atención de salud. (37)

Decreto 697 de 2021. Decreta: Artículo 1. Objeto. El presente decreto tiene por objeto establecer los requisitos sanitarios que se tendrán en cuenta en la donación de medicamentos de síntesis química, biológicos, radiofármacos, productos Fito terapéuticos, gases medicinales, medicamentos homeopáticos, dispositivos médicos, equipos biomédicos, reactivos de diagnóstico in vitro, cosméticos y productos de higiene doméstica y absorbentes de higiene personal y materias primas, que permitan prevenir, mitigar, controlar y tratar la propagación y efectos de la COVID-19. Estas medidas serán transitorias y tendrán como plazo de vigencia la duración de la emergencia sanitaria por la COVID-19, declarada por el Ministerio de Salud y Protección Social. Artículo 2. Ámbito de aplicación. Lo dispuesto en el presente decreto aplica a: 1. Los establecimientos autorizados por las autoridades sanitarias que importen medicamentos de síntesis química, biológicos, radiofármacos, productos Fito terapéuticos, gases medicinales, medicamentos homeopáticos, dispositivos médicos, equipos biomédicos, reactivos de diagnóstico in vitro, cosméticos y productos de higiene doméstica y absorbentes de higiene personal y materias primas. 2. Los titulares de registro sanitario, de permiso de comercialización o notificación sanitaria obligatoria de medicamentos de síntesis química, biológicos, radiofármacos, productos Fito terapéuticos, gases medicinales, medicamentos homeopáticos, dispositivos médicos, equipos biomédicos, reactivos de diagnóstico in vitro, cosméticos y productos de higiene doméstica y absorbentes de higiene personal. 3. Los receptores de donaciones de los productos objeto del presente decreto. 4. La Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres - UNGRD. 5. El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - INVIMA 6. Las secretarías e institutos de salud, departamentales, distritales y municipales, o la entidad que tenga a cargo dichas competencias. (38)

9. CONSIDERACIONES ÉTICAS.

Este estudio se llevó a cabo siguiendo los principios establecidos en la resolución N° 008430 del 4 de octubre de 1993 del Ministerio de Salud de la República de Colombia. Según el artículo 11 de dicha resolución, la investigación se clasifica como "sin riesgo", dado que implica el uso de técnicas y métodos donde no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los participantes.

La investigación se realizará mediante la observación y registro de datos provenientes de una entrevista estructurada, sin modificar o alterar la información. En este contexto, se estima que este estudio no implica riesgos para la comunidad, ya que su objetivo se centra en el análisis de la información con propósitos estrictamente académicos e investigativos.

Declaración de Helsinki: principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. Es un documento que autorregula a la comunidad médica en lo relativo a la investigación y en la base de muchos documentos subsecuentes. El principio básico es el respeto por el individuo, su derecho a la autodeterminación y derecho a tomar decisiones una vez que se le ha informado claramente los pro y contras, riesgos y beneficios de su participación o no en un estudio de investigación médica.

10. ANÁLISIS Y RESULTADOS

Para el cumplimiento del primer objetivo: Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de la vereda el Rodeo, se definen las siguientes categorías y subcategorías de análisis:

Categoría: Usos

Subcategoría: Sociales

Las personas recurren socialmente a la medicina natural en busca de fortalecer su sistema inmunológico, tratar heridas que tengan en su cuerpo, como el dolor de estómago, resfriados, tos, problemas gripales, dolor de articulaciones, entre; otros aspectos en la dimensión espiritual, mencionan: el espanto, mal de ojo, cuajo, mal aire, entre otros. La mayoría de las personas de esta comunidad dieron fe socialmente de la medicina natural y creen que es un complemento con la medicina científica, en esta comunidad también encontramos personas que no le dieron ningún uso social a la medicina natural.

La literatura científica refiere frente a este tema que:

La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria. (39)

Por otra parte, las pautas culturales que la comunidad le dio a la medicina natural son aquellas que relatan la importancia de esta medicina, frente a los remedios que se realizaron con los tipos de plantas que cultivaban en esta comunidad ya que son de origen natural y por ende consideraron que no son nocivos para la salud de las personas. Además, piensan que no tienen añadidos químicos que desvían lo natural que tienen las plantas, lo que para ellos genera un beneficio en todo tipo de dolencias que se presentan siendo su uso sencillo y efectivo, también sirven como símbolo cultural en fiestas religiosas como lo es el domingo de ramos ya que son días en los que la comunidad saca a bendecir los ramos que tienen en casa a sí mismo para limpiezas espirituales, rituales que cabe mencionar se utilizan de años atrás. En esta pregunta también se encontró personas que no tenían conocimiento del uso cultural que tienen las plantas en esta comunidad.

La literatura científica refiere frente a este tema que:

Los problemas de salud y la difícil consecución de medicamentos comerciales, han llevado nuevamente a la búsqueda de la medicina tradicional a través del uso y manejo de las plantas. El uso de la medicina tradicional en el tratamiento de

enfermedades es una práctica que se ha llevado a cabo desde tiempos ancestrales. Estas actividades han sufrido profundas transformaciones y los valores que la población tiene en relación con las plantas, está desapareciendo con vertiginosa rapidez (Caballero, 1986). En la actualidad, el uso de las plantas medicinales disminuye gradualmente, al mismo tiempo que el conocimiento tradicional se ve afectado por la revolución científica, perdiéndose gran parte del legado cultural y los recursos naturales. Este hecho es generado por diversas causas de tipo socioeconómico, que afectan la continuidad y reproducción de los conocimientos tradicionales. Chávez y Arango (1998), estiman que dentro de las mayores causas de pérdida cultural en conocimiento tradicional se encuentran la poca valoración respecto al uso de las plantas medicinales, pérdida de influencia de las autoridades tradicionales en las decisiones de la comunidad y la homogeneización del terreno debido a los monocultivos. (40)

En relación a las normas o reglas que tienen la medicina natural para ser promovida en la comunidad las personas entrevistadas contestaron que ellos se basan en la sabiduría y conocimiento que poseen, lo cual viene de generación en generación y ellos promueven ese compromiso que tienen con las personas que les han enseñado a valorar lo que la tierra les brinda y hacer su uso racional de las plantas medicinales; también comentan que en la comunidad no hay pautas establecidas para promover esta medicina ya que cada persona recurre a estas plantas por sus propios medios y en el momento que ellos lo requieran sin regla alguna que les impida utilizar las plantas cuando ellos deseen hacerlo. Algunas personas recomiendan abstenerse el uso de esta medicina en ocasiones de luto, así mismo algunas no tenían conocimiento si existen o no reglas y normas para utilizar la medicina natural.

Categoría: Usos

Subcategoría: Rituales

Los usos rituales que la comunidad conoce o practican con la medicina natural son en momentos de realizar oraciones de sanación para calmar síntomas, alejar energías negativas en sus familias, para curar espantos que se presentan en las personas y sobre todo en los niños, también para curar mal de ojo, mal aire, realizar alabanzas, rituales de sanación o de brujería, atraer buenas energías al hogar, etc. Otras personas manifiestan que no suelen hacer rituales específicos ya que cada quien la utiliza en determinado momento para lo que requiera, para hacer oración y que tipo de planta colocar en algún sitio de la casa para que no entren malas energías, en rituales de limpieza o sanación del cuerpo, así como también hay personas que señalan no realizar rituales o que no es muy frecuente eso en su comunidad.

Las prácticas que realizan con la medicina natural en la comunidad parten desde remedios caseros, infusiones, emplastos, articulan la medicina natural con la medicina idiópática, realizan baños y bebidas calientes sobre todo utilizan la

medicina natural como ayuda curativa para los diferentes malestares que posee la comunidad, entre algunos de ellos encontramos dolores de todo tipo como afecciones respiratorias, estrés, ya que consideran que primero se debe recurrir a la medicina natural si ya esta no es suficiente en tratar algún tipo de malestar entonces se recurre a la medicina convencional. Se practica también en ceremonias de algún santo, prácticas de sanación, limpiezas para la buena suerte o sacar espíritus malos de sus casas.

La literatura refiere:

El poseer remedios eficaces contra las enfermedades ha sido una de las aspiraciones fundamentales del hombre desde el alba de su existencia. Por eso, como apunta Lisón Tolosana- “ante este grave problema existencial (la enfermedad) todos los grupos humanos en tiempo y espacio han respondido con una gama fascinante, increíblemente variada, de estrategias para preservar o recuperar la salud, la tranquilidad”. Desde siempre los procedimientos curativos, los remedios y emplastos se han ido transmitiendo oralmente hasta que alguien los ha fijado en recetarios o prontuarios, en un proceso similar al del romancero. Son aquellos cuadernillos y hojas sueltas, escritos con singular prosa, que no podía faltar en el medio rural, folleto de médicos y cirujanos, y que las comadres y “buenas vecinas” aplicaban sobre propios y extraños. Cuando comenzó esa fijación en nuestra área geográfica, sería muy difícil de decir. Hemos hallado, en la zona de Mula, un remedio contra la sarna, fechable ya en la segunda mitad del siglo XVI, que nos resistimos a transcribir. (41)

Los símbolos que la comunidad le atribuye a la medicina natural son en base a las creencias que posee cada familia ya que consideran esta medicina como un regalo sagrado que depara la naturaleza por lo cual la consideran como símbolo de vida, sanación, curación y purificación. Otras personas ven la naturaleza como símbolo de vida, sanación, prevención, curación, permite liberar malas energías, reciben múltiples beneficios de sanación para sus enfermedades, como símbolo religioso, purificación, protección, prosperidad y como una alternativa más saludable y accesible. También hubo personas que desconocían la existencia de símbolos y la finalidad de la pregunta por lo cual desconocen del tema.

Los sitios y lugares en que se practica la medicina natural son en sus casas de habitación de las familias entrevistadas, en la mayoría de los casos o en lugares diferentes al del hogar como son los centros naturistas a los cuales algunas personas recurren, consultorios de chamanes, curanderos, refieren también que no se necesita de un lugar en especial para recurrir a la preparación de estas plantas. En cuanto a las fechas que la comunidad considera más propicias para hacer uso de la medicina natural son en el día o momento que una persona tenga algún malestar y necesite disponer del beneficio que les otorga estas plantas, por lo cual consideran que no hay fecha específica para hacer uso de esta medicina; otras personas comentan que el tiempo más propicio para hacer uso de esta medicina es en temporada de cosecha, ya que consideran que al estar “frescas” las plantas son

más beneficiosas para ellos, también usarlas en luna llena, días santos más que todo los días domingos, en semana santa o en días que se venera un santo. Con respecto a las horas más adecuadas en ejercer la medicina natural la mayoría de personas entrevistadas consideran que no hay horario específico para utilizarlas, se prepara en el momento en que se sientan mal o requieran beneficio curativo de las plantas. Cabe resaltar que para algunos existen momentos del día en donde las plantas ejercen mayor beneficio curativo, por ejemplo, en el alba antes de desayunar, en la tarde o noche para curar espantos o mal aire, siendo las 6:00pm una buena hora para esto, en las mañanas son muy beneficiosas también ya que consideran que hacen efecto para todo el día.

Categoría: Usos

Subcategoría: Festivos

Los usos festivos que tiene la comunidad frente a la medicina natural es promover sus conocimientos a otras personas, dar testimonio de los beneficios que estas plantas poseen en curar muchos malestares, algunos consideran que se usan en fiestas de indígenas, en navidad para adornar pesebres, en celebración o adoración de santos, así como también en semana santa, domingo de ramos, matrimonios, bautizos y también en velorios, en el pueblo en celebración de las fiestas de San Bartolomé y fiestas patronales de la vereda. Algunas personas manifiestan desconocer los usos festivos. Hubo personas que consideran que no hay festividades en las cuales se fortalezca la medicina natural, sin embargo, en algunas respuestas se pone en evidencia que en semana santa y diciembre para ellos es donde más se promueve la utilización de plantas. Por otro lado, en algunos casos dan a conocer que para ellos las festividades son aquellas que se realizan en ciertos hogares con el fin de hacer limpiezas en estos mismos o de las personas.

Categoría: Usos

Subcategoría: Ceremoniales

Los usos ceremoniales para la comunidad son aquellos que se realizan en semana santa, destacando el domingo de ramos, así mismo las ceremonias que se llevan a cabo para realizar rituales con el fin de obtener algún tipo de beneficio en cuanto a dificultades de salud como para protección misma. También la utilizan para crear amuletos que protegen a las personas de malas energías, en ceremonias de purificación del espíritu, en ungüentos para acelerar la curación de heridas físicas o espirituales, ceremonias de espantos, procesiones de semana santa o cuando se alaba algún santo o divinidad, en la iglesia para celebración de sacramentos como ofrenda y principalmente en celebraciones santas. En cuanto a los permisos necesarios para profesar la medicina natural y teniendo en cuenta las respuestas obtenidas en la comunidad se evidenció que en algunas preparaciones naturales no hay divinidades a las cuales se les pida permiso para realizar o practicar la medicina natural, sin embargo, la gran mayoría de ellos al momento de utilizarla se

encomiendan a santos que ellos tengan devoción según sus preferencias religiosas con el fin de obtener los beneficios naturales. Otras personas se encomiendan al señor de los milagros, a San Gregorio, a la virgen de las Lajas para que sus remedios hagan efecto, también se encomiendan a San Pantaleón, otros a San Judas, al divino Niño, San Martín de Porres, al señor crucificado y comentaron que no lo hacen para pedirle permiso, sino para encomendarse a ellos y que así sus remedios hagan efecto en sus dolencias.

Categoría: Costumbres

Subcategoría: Creencias

Se pudo evidenciar que en la comunidad el Rodeo, la medicina natural, se basa en el conocimiento de hierbas y plantas medicinales, siendo una alternativa primordial, ya que se otorgan ciertos beneficios, resultados óptimos y el fácil acceso que tienen a ella para el cultivo o costos que esto implica. Además, desde la tradición oral se generó la herencia y sabiduría de los abuelos en el uso y conocimiento de estas, como una de las tradiciones que mantienen culturalmente la comunidad. Por otra parte, se mencionó que las plantas que utilizan para sus remedios no generan ningún efecto secundario en su salud, como la medicina moderna. Esta medicina natural está arraigada con su cultura rural por lo cual confían en plantas y en la sabiduría de sus antepasados para mantenerlos saludables, piensan que este tipo de medicina es de sentido común que si algo funciona ¿para qué lo van a cambiar? Las hierbas y los remedios caseros han demostrado su eficacia a lo largo del tiempo, por ello prefieren fortalecer su cuerpo con la medicina natural, se apoyan en infusiones, ungüentos y té de hierbas para sanar desde dolores de cabeza hasta problemas digestivos por lo cual creen en sus beneficios que esta les otorga de forma natural. Estas personas le tienen mucha fe a la medicina natural y dieron testimonios de que es buena para todas sus molestias.

Teniendo en cuenta las respuestas de la comunidad en cuanto al valor que le dan a la medicina natural se pudo determinar que ellos le otorgan a este tipo de medicina, la importancia que ésta tiene al momento de ser utilizada ya que recalcaron los resultados favorables que obtienen, cabe señalar que algunos de ellos mencionan que la creencia por este tipo de medicina con el paso de los años se ha ido perdiendo, siendo utilizada solamente en zonas rurales. Además manifiestan tener un equilibrio armonioso con la tierra por lo cual cuidan de ella y viceversa, que esta medicina no requiere de ingredientes complicados ni costosos para cultivar, valoran la sabiduría que poseen de sus ancestros, está al alcance de todos y no requiere de gran inversión, tienen perseverancia de esperar a que las plantas hagan su efecto en estas personas sin recurrir a soluciones rápidas, fortalecen los lazos de vecindad compartiendo sus recetas entre ellos mismos, creen en sus poderes curativos y sanadores, que no hacen daño, que las pueden cultivar en el mismo campo sin requerir mayor gasto a cambio de todos los beneficios.

Según las respuestas obtenidas de la comunidad, la medicina natural es un recurso sencillo que ofrece la naturaleza para conseguir soluciones a aquello que les afecta físicamente, consideran que las plantas tienen un sin fin de efectos favorables en la salud y no causan daño alguno. Por ello confían y creen en la sabiduría de la naturaleza la cual les brindan soluciones a sus dolencias, creen que la medicina natural es el camino de curación que se encuentra en el corazón de los habitantes de la región rural usando ingredientes puros y sencillos de obtener, es una forma de cuidar sus cuerpos naturalmente sin productos químicos ni artificiales o dañinos para la salud, encuentran respuesta a muchos problemas de salud que ellos padecen, que son un conjunto de conocimientos transmitidos de generación en generación, consideran que esta medicina es de gran utilidad y complemento cuando la medicina científica no funciona por ello opinan que es una alternativa eficaz.

Categoría: Costumbres

Subcategoría: Saberes

La comunidad refirió que los saberes que poseen son más que todo en la forma de preparación, administración y efectos beneficiosos que ésta tiene, recalcan beneficios que se obtienen al momento de emplear los diferentes tipos de plantas en aquellas dificultades que presentan, les ayuda a sanar enfermedades que no son tan graves ya que más las utilizan como ungüentos, aromáticas, baños sanativos que les ayuda mucho a relajar el sistema muscular, les ayuda cuando los niños tienen espantos, comentan que las plantas deben saberlas cultivar para que sean aprovechables y no perder sus propiedades curativas, conservan los saberes de sus ancestros en cómo cultivarlas en sus jardines, cuidando de ellas sin requerir mayor gasto o lugares estrictos en su cultivación. Hay personas que también manifiestan que a las plantas se las debe conocer muy bien ya que hay muchas de ellas que son tóxicas y nocivas para la salud provocando intoxicaciones severas que los puede llevar en casos graves hasta la muerte si se exceden en las dosis, por lo cual con el tiempo saben y aprende más de éstas cuales son más beneficiosas que otras y cómo utilizarlas, ya que todas no se usan para la misma enfermedad o malestar que tenga la persona, otras personas desconocen su uso medicinal que éstas poseen y manifiestan querer aprender más de sus beneficios, el uso adecuado para sus necesidades.

Teniendo en cuenta las respuestas de la comunidad en cuanto a en qué momentos profesan la medicina natural, mencionaron que promueven al momento de compartir con otros lo que ellos saben, dando a conocer la planta y para qué utilizarla, así mismo al momento en que ponen en práctica todo lo que conocen, manifestaron que todo su conocimiento ha sido transmitido de generación en generación y la practican a través de la elaboración de diversas recetas como té, infusiones de hierbas, remedios caseros, en ungüentos y cataplasmas hechos en casa para aliviar dolores musculares y articulares, aplicación de compresas frías o calientes para aliviar desde golpes hasta dolores de cabeza, preparación de aromáticas, baños,

para sanar sintomatología menos grave de lo contrario les toca acudir al médico. También preparan aguas desintoxicantes y desparasitantes que les ayudan a eliminar los parásitos, enseñan a sus hijos todos sus conocimientos para promover el legado ancestral evitando que éste termine y poder seguir transmitiendo de generación en generación sus conocimientos. Otras respuestas resaltan la importancia de la tradición oral y la práctica directa en la enseñanza de la medicina natural que la información se comparte de boca a oído, este enfoque práctico enfatiza la experiencia directa como método de aprendizaje. También se destaca la transmisión de conocimientos dentro de la familia, desde padres y abuelos hasta hijos y nietos, siguiendo las costumbres familiares y las experiencias. Los mayores son mencionados como las fuentes de conocimiento más confiables por lo cual se resalta la Fe y confianza depositada en estos métodos de curación basados en la experiencia práctica. La comunicación desempeña un papel crucial en la transmisión de conocimientos entre los miembros de la comunidad, ya que es una forma clave de aprender sobre la medicina natural, compartir activamente lo que se sabe se considera esencial y se enfatiza en la importancia de escuchar a las madres, observar cómo ellas utilizan las plantas, entender la utilidad de cada una. Este enfoque más informal de aprendizaje a través de la observación, participación activa, destaca la naturaleza práctica y vivencial de la transmisión de conocimientos.

La mayoría de las respuestas resaltan la efectividad de la medicina natural para aliviar síntomas y prevenir enfermedades, se mencionan beneficios, como mejoras en las dolencias, efectos visibles al utilizar las plantas, también se resalta la accesibilidad y la economía enfatizando que la medicina natural no solo es buena sino también accesible ya que las plantas son fáciles de encontrar y no requieren grandes inversiones económicas. Varios entrevistados mencionan que la medicina natural no excluye la medicina convencional, existe una idea de coexistencia y complementariedad con la sugerencia de que ambos enfoques pueden ser beneficiosos. La mayoría de las respuestas expresaron experiencias personales positivas con la medicina natural, incluidos resultados positivos en la salud y alivio de dolencias. Algunas respuestas indicaron que, aunque la medicina natural es efectiva para ciertas enfermedades, en casos más graves puede ser necesario recurrir a la medicina convencional y consultar a un médico. Hay variabilidad en la práctica de la medicina natural entre los entrevistados y algunos la practican regularmente, mientras que otros la han utilizado en situaciones específicas.

La literatura menciona:

La amenaza a la biodiversidad de las áreas rurales persiste principalmente por las altas tasas de deforestación, la ampliación de la frontera agrícola, y la contaminación del suelo y agua. Los vínculos tan estrechos entre ésta con la diversidad cultural en los territorios de poblaciones indígenas hacen suponer una erosión de los saberes autóctonos, vinculados al uso y aprovechamiento de sus recursos fitogenéticos. Este estudio analiza el proceso de transmisión e intercambio de saberes en medicina tradicional en dos vertientes: 1) entre integrantes de la familia; y 2) entre la medicina tradicional y su complementariedad con la medicina

alópata. El estudio se realizó en 2013 en la región Totonaca del estado de Veracruz. Se aplicaron 53 cuestionarios a jefes y cuatro entrevistas a informantes clave para conocer la adquisición y transmisión de conocimientos, así como el acto sincrético de la atención mixta. Los resultados muestran que la medicina tradicional aún representa una práctica relevante para la atención de la salud de los miembros de las familias y son la madre y el padre quienes propician la transmisión de estos conocimientos hacia los hijos e hijas a través de la inducción en el consumo de remedios caseros; sin embargo, se percibe pérdida paulatina de saberes de sus antepasados. Aunque la medicina tradicional se mantiene en el nivel local y poco comercial, en la práctica coexiste con la medicina alópata, en donde los actores reconocen sus respectivos ámbitos de competencia y beneficios. (42)

La mayoría de las personas mencionaron que aprendieron sobre medicina natural de sus padres, abuelos u otros miembros mayores de la familia, esta transmisión generacional destaca la importancia de la tradición y la continuidad del conocimiento, resaltando lo valioso de la experiencia práctica en el aprendizaje de la medicina natural.

La observación directa, el contacto con plantas medicinales y la participación en la preparación de remedios son aspectos fundamentales de este aprendizaje, por ende, varios individuos mencionaron que la influencia de la comunidad en el saber de la medicina natural es evidente ya que esta práctica no es solo un legado individual, sino que está ligado a la riqueza de la cultura local, lo que hace que sea una fuente valiosa de conocimiento. Delegar saberes de generación en generación es una tradición común, que se pasa por medio de historias basadas en cómo sus antepasados empleaban este tipo de medicina. dejando una diversidad de enfoques utilizados para adquirir conocimientos, así mismo algunas respuestas hacen hincapié en que el entorno como es el campo juega un papel crucial.

La literatura nos dice: Bañuelos (2007) acota que la sabiduría indígena en relación al uso y conservación de las plantas se vincula con la cultura, la identidad, el territorio y el desarrollo; es decir, los recursos vegetales, son considerados producto de la cultura. (42)

Categoría: Costumbres

Subcategoría: Tradiciones culturales

En muchas respuestas mencionaron la transmisión de conocimientos de generación en generación, indicando que la medicina natural forma parte de la herencia cultural y se aprende de padres y abuelos, siendo importante en la comunidad y se utiliza como un componente esencial de las prácticas curativas locales. Hubo opiniones variadas sobre si el uso de medicina natural se basa más en la necesidad que en una tradición. También refirieron que existen prácticas específicas, como la cosecha de plantas en ciertas épocas del año, así mismo algunas personas expresaron desconocimiento o refirieron que no hay costumbres específicas en la comunidad

en relación con la medicina natural.

Las personas recalcaron la transmisión de conocimientos de generación en generación, destacando la importancia de la tradición oral y la experiencia acumulada a lo largo del tiempo, algunas respuestas mencionan que la medicina natural es parte integral de la tradición cultural, mientras que otras la ven más como una práctica ocasional y no estrictamente ligada a la tradición, así mismo señalan que la medicina natural se utiliza principalmente cuando es necesario y no como una práctica cultural arraigada. El valor de la medicina natural se destaca en varias respuestas, donde se mencionó que cada planta y remedio tiene un significado, es por eso que detallan prácticas comunes relacionadas con la medicina natural, como tener plantas medicinales en casa, usarlas antes de buscar atención médica convencional, y realizar rituales de protección y limpieza, igualmente se expresó que no hay costumbres o tradiciones en torno a la medicina natural en ciertos lugares, lo que mostró una diversidad de perspectivas dentro de la comunidad.

Se destacó la importancia de las conversaciones y el compartir historias entre generaciones, teniendo una comunicación directa, ya sea contando anécdotas, hablando de padres a hijos, o conversando con la familia y la comunidad. La mayoría de las respuestas resaltaron la importancia de aprender a través de la observación y la práctica obteniendo un aprendizaje desde la infancia, donde los padres y abuelos enseñan mediante la experiencia adquirida. La transmisión intergeneracional de conocimientos de medicina natural se ve como una tradición familiar donde los abuelos juegan un papel crucial al compartir sus experiencias y secretos sobre plantas medicinales, mencionando que aprender no es sólo recibir conocimientos, sino también enseñar a otros, por ende, se destacó la importancia de utilizar los recursos naturales del entorno, aprendiendo desde pequeños cómo utilizar lo que la naturaleza proporciona.

La comunidad respalda la idea de que la medicina natural es un legado ancestral, siendo la transmisión de conocimientos de generación en generación un punto común, destacando la continuidad y adaptabilidad de la medicina natural a lo largo del tiempo dando a entender que este legado no se ha perdido y sigue siendo relevante en la actualidad. Se destacaron prácticas específicas, como el uso de plantas medicinales y aguas aromáticas, para ilustrar la aplicación práctica de la medicina natural. Así mismo, algunos relacionaron la medicina natural con la historia, señalando que, en tiempos antiguos, las enfermedades se curaban principalmente con plantas, por otro lado, hubo respuestas breves y directas, afirmando simplemente que la medicina natural es un legado ancestral sin proporcionar muchos detalles adicionales.

La literatura dice: Greebe (1) propuso que las medicinas tradicionales constituyen un patrimonio anónimo de un pueblo, que se transmiten de generación en generación por transmisión oral, que sus creencias y prácticas son perdurables, que se fundamentan en conocimientos empíricos acerca del medio ambiente basados en la observación y en la tradición que permiten al hombre intentar el control de su

medio ambiente, que abarca un número pequeño de recursos y componentes sobre los que cada cultura se diferencia por su utilización particular. (43)

Categoría: Costumbres

Subcategoría: Expresiones culturales

Varias respuestas destacaron que las expresiones culturales relacionadas con la medicina natural se utilizan de manera personalizada según las necesidades de cada individuo o familia, el uso de plantas en rituales y tradiciones, como la curación de espantos o el mal de ojo, en remedios caseros donde se preparan aromáticas y baños. Así mismo, se menciona el uso de plantas para prevenir enfermedades y cuidar la salud lo que indica una perspectiva preventiva en estas comunidades. Las creencias positivas y la fe que expresaron las personas en los beneficios de estas plantas medicinales para la salud incluyen la idea de que ofrecen bienestar y tienen propiedades curativas, otorgando confianza y uso continuo. El análisis conjunto de las respuestas mostró que la medicina natural se practica en diversos segmentos de la comunidad, abarcando desde abuelos y personas comunes hasta curanderos y naturistas, dándole importancia a la experiencia ya que desempeña un papel crucial, especialmente entre los ancianos, quienes confían en la medicina natural debido a sus vivencias acumuladas a lo largo del tiempo. Se destaca la distinción entre el uso generalizado de remedios naturales y la atención más especializada brindada por médicos naturistas.

Es notorio que la transmisión de conocimientos sobre esta medicina tiene lugar dentro de las familias, con abuelos compartiendo saberes con generaciones más jóvenes, esta creencia generalizada es evidente dado que la práctica de la medicina natural es accesible para todos, siempre y cuando cuenten con conocimientos adecuados, siendo útil en cuestiones más simples, mientras que para enfermedades graves se recurre a otras formas de tratamiento.

Las opiniones se reflejaban en la creencia de que cualquier persona puede practicar la medicina natural, si posee el conocimiento necesario sobre el uso de plantas. Además, se resaltó la importancia del conocimiento familiar, ya que cada individuo tiene su propia comprensión sobre el uso de plantas y las adapta a sus necesidades específicas. En cuanto a la especialización, los naturistas y curanderos son considerados con más conocimiento en la práctica de la medicina natural debido a su estudio y especialización en el uso de plantas y remedios naturales, igualmente se reconoce que las mujeres en los hogares tienen un conocimiento particularmente fuerte sobre las plantas. En conclusión, la medicina natural abarca un amplio espectro en la comunidad, desde prácticas cotidianas hasta formas más especializadas, y se fundamenta en la transmisión intergeneracional de conocimientos.

La literatura nos dice: Esta riqueza florística, junto con la gran diversidad cultural, ha propiciado su aprovechamiento desde épocas antiguas, y por consiguiente su

transmisión entre generaciones. Dicho proceso es esencial para conservar las costumbres y creencias ligadas a la medicina herbolaria. (44)

Para el cumplimiento del objetivo No 2 y 3: Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes y Definir la Preparación y vía de administración de las plantas medicinales en el contexto de estudio.

Categoría: plantas

Subcategoría: nombre común

En las respuestas proporcionadas sobre las plantas y remedios utilizados en la medicina natural, se observó una clara tendencia hacia la preparación de infusiones o aguas aromáticas, estos remedios naturales se utilizan para abordar una variedad de condiciones específicas, como la congestión, para la cual se menciona frecuentemente el uso del eucalipto. Asimismo, se destacan plantas con propiedades relajantes, como la valeriana. Entre las plantas y remedios más frecuentes, la manzanilla surge como una elección comúnmente empleada en infusiones y aguas aromáticas, evidenciando su popularidad en la medicina natural. El romero, reconocido por sus propiedades medicinales y su aplicación en infusiones, también figura de manera prominente. La Sábila (Aloe Vera) se destacó por su uso específico en problemas cutáneos y afecciones digestivas, mientras que la hierbabuena es reconocida por sus propiedades refrescantes y digestivas. La caléndula, con propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes, también es mencionada con frecuencia como parte de los remedios naturales. El eucalipto, conocido por sus propiedades expectorantes y su capacidad para aliviar problemas respiratorios, así como el cedrón, utilizado en infusiones por sus propiedades digestivas y relajantes, son elementos importantes en la lista de plantas mencionadas. Se observa que el conocimiento sobre estas plantas se transmite culturalmente y puede variar según la región, algunas personas mencionaron plantas que utilizan personalmente, mientras que otras indican plantas que conocen, pero no usan con frecuencia y son menos comunes como muérdago, artemisa, ortiga, poleo, congona, malvolorosa, flor de chagualquero, hoja de naranja, hoja de coca, toronjil, albahaca, boldo, altamisa, entre otras. Además, algunas respuestas resaltaron la variabilidad en los nombres regionales de ciertas plantas, como la malvolorosa y la ruda.

La literatura nos dice: A lo largo de la historia, las plantas fueron nombradas por la gente que las utiliza, según el lugar geográfico donde se encuentre y según la lengua que se practique en el lugar. Es así como una misma especie puede tener distintos nombres en distintas regiones de un mismo país o del mundo. (45)




CATEGORÍA: PLANTAS

SUBCATEGORÍA: TIPOLOGÍA

Tabla 2 Tipo de plantas

Imagen	Nombre científico	Familia	Nombre vulgar (vernacular)	Parte utilizada	Método de preparación	Vía de administración	Usos
	Chamaemelum nobile	Asteráceas	Manzanilla	Corteza procesada	Infusión, ungüentos	Digestiva, tópica	Trastornos digestivos, procesos inflamatorios
	Aloe barbadensis	Asphodelaceae	Sábila	Hojas	Ungüento, infusiones	Tópica, digestiva	Tratar quemaduras, brotes de acné, síntomas de ardor gástrico
	Caléndulas officinales	Asteráceas	Caléndula	Flor, hojas, raíces	Infusiones, ungüentos	Digestiva, tópica	Trastornos gástricos, infecciones, procesos inflamatorios
	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Romero	Hojas	Infusiones	Digestiva, subdérmica	Trastornos digestivos
	Mentha spicata	Lamiaceae	Hierbabuena	Hojas, tallo	Infusiones	Digestiva	Para los nervios y disminuir dolor de estómago
	Eucalipto	Myrtaceae	Eucalipto	Hojas	Infusiones	Inhalación digestiva	Destapar vías respiratorias, desinflamaciones, disminuir dolor articular
	Cedron aloysia citriodora	Verbenaceae	Cedron	Hojas - tallo	Infusiones	Digestiva	Disminuir dolor de estómago y disminuye los nervios

	Valeriana officinalis	Caprifoliaceae	Valeriana	Hojas	Infusiones	Digestiva	Disminuir los nervios
	Taraxacum officinale	Asterácea	Diente de león	Hojas, flores y tallo	Infusiones	Digestiva	Disminuir agrieras y dolor estomacal
	Mentha spicata	Lamiaceae	Menta	Hojas	Infusiones	Digestiva	Aromática para malestar estomacal y presencia de diarrea
	Zingiber officinale	zingiberaceae	Jengibre	Fruto	Infusiones	Digestiva, tópica	Des inflamatorio, baja azúcar, disminuir los niveles de colesterol
	Ruda graveolens	Rutaceae	Ruda	Hojas, tallo y raíz	Infusiones	Digestiva, subdérmica	Disminuye dolores, cólicos menstruales y sirve para hacer limpieza de mal viento
	Urtica dioica	Urticácea	Ortiga	Hojas y tallo	Infusión, unguento	Digestiva, subdérmica	Regula la circulación, aplicar en piel para estimulación de extremidades
	Viscum album	lorantácea	Muérdago	Fruto	Infusiones	Digestiva	Para tratar afecciones como la epilepsia, asma, hipertensión Y dolor de cabeza.
	Artemisia vulgaris	Asterácea	Altamisa	Hojas	Infusiones	Digestiva	Para hacer limpieza de mal viento

	Mentha pulegium	Lamiaceae	Poleo	Flor	Infusión	Digestivo	Para quitar inflamación estomacal, cólicos, flatulencias
	Apium graveolens	Apiácea	Apio	Tallo	Infusiones	Digestivo	Para regular tránsito intestinal, cólicos, disminuir flatulencias
	Alcea rosea	Malvaceae	Malvolorosa	Hoja	Infusiones	Digestivo	Para quitar nervios, cuando hay tos irritativa, sequedad de garganta o bronquitis
	Peperomia galioides	Piperácea	Congona	Tallo, hojas	Infusiones	Digestivo	Antimigrañoso, cicatrizante, trastornos menstruales, renales y hepáticos
	Chuiriraga jussieui	Asterácea	Flor de Chagualquero	Flor	Infusión	Digestivo	Para trastornos respiratorios
	Ocimum basilicum	Lamiaceae	Albahaca	Hojas	Infusiones	Digestivo	Dolor de estómago, malestar general, quitar vómito
	Cupressaceae	Coníferas Cupressales	Ciprés	Rama	Infusiones	Subdérmica, inhalación	Desinflama, mejora la circulación

	Peumus boldus	Monimiaceae	Boldo	Hoja	Infusiones	Digestiva	Limpia hígado después de tomar mucho alcohol y para trastornos digestivos
	Cymbopogon citratos	Gramíneas	Limoncillo	Hojas, fruto	Infusiones	Digestivo	Para dolor de cabeza, ayudar a controlar diabetes
	Cinnamomum verum	Lauráceas	Canela	Corteza procesada	Infusiones, molidas	Digestiva, subdérmica	Digestión, regula y ayuda al dolor menstrual, pesadez
	Citrus x sinensis	Rutáceas	Hoja de naranja	Fruto, hojas	Infusiones	Digestivo	Resfriado común, presión arterial, tos
	Erythroxylum novogranatense	Erythroxylaceae	Hoja de coca	Hojas	Infusiones, ungüento	Digestivo, subdérmico	Aliviar dolor de articulaciones, analgésico, depresor del sistema nervioso, ansiedad
	Melissa officinalis	Lamiáceas	Toronjil	Tallo-hojas	Infusiones	Digestiva	Tranquilizantes, disminuye dolores estomacales.

CATEGORÍA: PLANTAS

SUBCATEGORÍA: HÁBITAT.

La comunidad del Rodeo se distingue por su dedicación mayoritaria al cultivo de plantas medicinales en huertos y jardines, revelando interés en la salud natural y la medicina herbolaria. Este enfoque sugiere una conexión directa con la naturaleza y una preferencia por métodos de cuidado de la salud más holísticos, posiblemente indicativo de un deseo de autonomía en el manejo de la salud y una valoración de prácticas agrícolas sostenibles.

En las respuestas se evidenció mayormente que las personas de la comunidad siembran estas plantas en sus propios jardines o alrededor de sus hogares indicando la importancia de la luz solar y la presencia de condiciones como hierba, humedad y suelos fértiles, teniendo una atención cuidadosa para asegurar el crecimiento exitoso de estas plantas, también reflejan una conciencia de la adaptabilidad de las plantas a diversos entornos, desde montañas hasta matorrales húmedos, bosques y lugares cercanos. Este conocimiento sobre las preferencias de las plantas sugiere una sabiduría arraigada en la experiencia local y la observación de la naturaleza circundante. Además, se mencionó la compra de plantas e identificó que, aunque muchos las cultivan directamente, la adquisición a través de mercados u otros medios también es una práctica común.

En lugares como carreteras, senderos y mercados, las condiciones climáticas también emergen como un factor considerado, teniendo como referencia lugares templados, áridos, secos, soleados y la influencia estacional de la lluvia. Es así que se demostró no solo la variabilidad en las prácticas de siembra, sino también un rico conocimiento local sobre las condiciones ideales para el crecimiento de estas plantas, fortaleciendo así un sentido de comunidad centrado en la salud y el aprendizaje colaborativo.

En gran medida, la población opta por cultivar de manera individual en sus propios jardines o huertas las plantas medicinales, estableciendo así la preservación de conocimientos tradicionales sobre el uso de hierbas y plantas en la medicina. Este enfoque no solo se tradujo en la obtención de remedios naturales, sino que también sirve como vehículo para transmitir estas prácticas de generación en generación, contribuyendo así al enriquecimiento de la cultura comunitaria. El cultivo propio, como se desprende de las numerosas respuestas, se lleva a cabo en diversos espacios, desde el hogar hasta pequeños jardines y huertas caseras, incluso en tierras propias. La atención y la recolección de estas plantas son prácticas comunes entre quienes optan por esta modalidad, subrayando la importancia de mantener estas fuentes naturales en el entorno cercano del individuo. El intercambio de plantas entre vecinos o amigos, como se mencionó, emerge como una dinámica clave dentro de las comunidades. Este sistema de apoyo mutuo, basado en compartir y solicitar plantas según las necesidades individuales, no solo fortalece los lazos comunitarios, sino que también amplía las opciones disponibles para cada

individuo, enriqueciendo así la diversidad de plantas medicinales en manos de la población. La opción de adquirir plantas medicinales en el mercado, destacada por varias personas, revela una realidad donde el acceso a ciertas plantas puede depender de la disponibilidad y accesibilidad locales. La referencia específica al mercado del pueblo recalcó la importancia de fuentes locales y accesibles para aquellos que buscan plantas medicinales que no cultivan personalmente, de igual manera la recolección directa de plantas medicinales de la naturaleza, amplía las fuentes de obtención, aunque esta práctica puede estar vinculada a la disponibilidad de ciertas plantas en entornos naturales específicos, como potreros o lugares cercanos.

La variabilidad en las prácticas de obtención, que abarca desde el cultivo personal, el intercambio, la compra en el mercado local hasta la recolección directa, refleja la adaptabilidad de la población a las condiciones y recursos locales, donde estas estrategias no solo se traducen en la obtención de remedios naturales, sino que también fortalecen los lazos comunitarios y promueven un estilo de vida más consciente y equilibrado en términos de salud comunitaria.

La literatura nos dice: Los productos naturales pueden contener una gran variedad de sustancias con posible actividad terapéutica, los cuales varían en su proporción, pureza y concentración dependiendo de la especie, de la época del año en que se cultivó y recolectó la planta y de su parte utilizada. (46)

Categoría: Plantas

Subcategoría: Propiedades.

La comunidad demostró una fuerte creencia en las propiedades curativas de las plantas, este enfoque reveló una conexión profunda con la naturaleza y un reconocimiento de las habilidades curativas inherentes a muchas plantas. Además, esta práctica se vincula a menudo con tradiciones culturales, sugiriendo un deseo compartido de utilizar métodos menos procesados y más naturales para el cuidado de la salud.

En términos de aplicaciones específicas, las respuestas indicaron que las plantas y remedios son utilizados para diversos propósitos, desde la prevención hasta la curación de enfermedades. Entre los beneficios específicos mencionados se encuentran la capacidad para desinflamar, aliviar dolores musculares, mejorar la digestión y aliviar problemas respiratorios con plantas como la menta y el eucalipto. Destacó la atención especial dada a problemas digestivos, como dolores de estómago y gases, donde las plantas se utilizaron de manera efectiva. Además, se recalcó las propiedades relajantes y calmantes de ciertas plantas, como la valeriana y la manzanilla, que ayudan a combatir nervios, estrés y ansiedad, revelando un enfoque holístico en el bienestar emocional. La utilización de plantas en situaciones específicas, como dolores de cabeza, gripe, dolores musculares y problemas de sueño, muestra la versatilidad de estas prácticas.

Además, las respuestas detallaron el uso de diferentes partes de la planta, como hojas, tallos y flores, indicando un conocimiento preciso de las propiedades de cada componente. Se destacó también un conocimiento más detallado de propiedades específicas de las plantas, como analgésicas, antiinflamatorias y desparasitantes, en sí las respuestas sugieren una combinación de conocimientos generales y específicos sobre las propiedades curativas de plantas.

La literatura nos dice que: En la región del Cañar Ecuador, la medicina tradicional basada en plantas y sustancias vegetales se utiliza en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades y ha sido fundamental a lo largo de los años, aprovechando la biodiversidad de plantas medicinales locales que han demostrado propiedades antivirales, antiinflamatorias, digestivas y fortalecimiento del sistema inmunológico. (47)

También se observó una variedad de aplicaciones que reflejan la versatilidad de dicha planta en diversos contextos. En su mayoría, las personas resaltaron el uso principal de la planta en la preparación de aguas aromáticas e infusiones. La popularidad de este método se evidencio en respuestas que sugieren consumir estas aguas antes de dormir para aliviar problemas de sueño o de estómago.

Además del consumo interno, las respuestas señalaron una amplia gama de usos externos. Se evidenció la creación de ungüentos y cremas con la planta, enfocándose en beneficios para la piel, así como en el alivio de dolores musculares, cortaduras y quemaduras. Algunas respuestas mencionaron la preparación de baños y paños con la planta para tratar heridas o golpes.

La diversidad de métodos de preparación también es evidente. Mientras algunos prefieren hervir la planta para infusiones, otros optan por machacar la hoja y extraer el zumo. Este rango de técnicas resalta la adaptabilidad de la planta a diferentes necesidades y preferencias.

Las respuestas también mostraron una variedad de aplicaciones específicas. Se mencionó el uso de la planta para aliviar dolores estomacales, problemas respiratorios mediante inhalación de vapores, y como remedio para cortaduras y quemaduras. Además, se acentuó la utilización de la planta en bebidas y pomadas, demostrando su versatilidad en distintos formatos y preparaciones.

Por ende, la planta se revela como un recurso polifacético, desde su función principal en aguas aromáticas e infusiones hasta su aplicación en tratamientos externos. La diversidad en métodos de preparación, preferencias de uso y aplicaciones específicas enfatiza la riqueza de posibilidades que ofrece esta planta en el ámbito de la medicina tradicional y el cuidado personal.

La literatura nos dice que: En una Infusión: La hierba se coloca en una taza y agregar agua hirviendo, y dejar reposar por 10 minutos o más. Cada una de las

recetas de aguas e infusiones naturales podrá tener un beneficio particular. Pueden ayudar a aliviar problemas digestivos, reducir el estrés, mejorar la calidad del sueño, fortalecer el sistema inmunológico y proporcionar antioxidantes que combaten los radicales libres en el cuerpo, también son una alternativa saludable a las bebidas azucaradas y con cafeína y ayudan a mantener el cuerpo hidratado sin añadir calorías o ingredientes poco saludables. (48)

La población del Rodeo mostró una perspectiva en la salud de manera integral, abarcando aspectos físicos, emocionales y espirituales en busca de una armonía entre ellos. Este enfoque fomenta un mayor entendimiento y cuidado del bienestar general. Además, se vincula con prácticas más sostenibles y respetuosas con el medio ambiente al reducir la dependencia de productos químicos sintéticos y promover la biodiversidad. Las respuestas específicas sobre remedios naturales proporcionan ejemplos muy claros de esta práctica. La manzanilla, por ejemplo, se destaca por su capacidad para ayudar a conciliar el sueño, promoviendo así el equilibrio emocional y físico. El agua de romero con miel y limón se percibe como una solución natural para tratar la gripe, lo que ilustra la aplicación práctica de métodos naturales en el cuidado de la salud.

La sábila, en diversas formas, surge como un recurso versátil, siendo beneficiosa para cortaduras, quemaduras, tos y dolor de garganta. De manera similar, el té de menta y el agua de hierbabuena se valoran no solo por sus propiedades refrescantes y alivio del dolor de estómago, respectivamente, sino también por su contribución al bienestar general.

El énfasis en la sanación de heridas mediante la caléndula refuerza la idea de que estos remedios naturales no solo alivian síntomas, sino que también favorecen la recuperación completa. La repetición de comentarios generales en diversas respuestas, refuerzan la consistencia en la percepción de estos remedios como soluciones integrales y accesibles para diversas dolencias.

La literatura nos dice que: En un enfoque integral de la salud, se reconoce la interconexión de diversas dimensiones en la vida de una persona, abarcando lo físico, mental, emocional, social y espiritual. Este concepto se refleja en la "medicina integral", que va más allá de tratar solo los síntomas físicos y considera también aspectos emocionales, sociales y espirituales para promover la salud total de un individuo. La Medicina Natural y Tradicional se alinea con esta perspectiva integral al buscar prevenir y tratar enfermedades mediante la activación de las capacidades naturales del organismo. (49)

Categoría: Plantas

Subcategoría: Parte utilizada.

Un significativo grupo de individuos recurrió al uso de hojas de plantas con propósitos medicinales. Este énfasis en el uso de hojas específicamente podría

sugerir una apreciación por la diversidad de componentes químicos beneficiosos presentes en esta parte de la planta. Es factible que estas prácticas están arraigadas en tradiciones culturales o regionales transmitidas de generación en generación.

Se reveló una amplia variedad en el uso de distintas partes de las plantas por parte de la comunidad. Se destacó la utilización de flores, hojas, tallos e, incluso en algunos casos, la raíz. Sin embargo, surge un claro énfasis en el uso de hojas y flores, consideradas las partes más prominentes y versátiles para diversos fines.

La elección de la parte específica de la planta para su uso parece depender en gran medida del tipo de planta en cuestión, lo que reflejó una comprensión práctica y contextualizada. Algunas respuestas plantearon la preferencia por utilizar toda la planta, con una atención especial en evitar desperdicios y enfocarse en el aprovechamiento del material del tallo hacia arriba.

Las preferencias personales son un factor significativo en la selección de partes de la planta. Algunos individuos declararon preferencias claras, como aquellos que favorecen la hoja sola o la flor. Las respuestas también apuntaron a usos específicos asignados a partes particulares de la planta, como la elaboración de aguas, mejoras en la respiración o la utilización integral de la planta para obtener beneficios específicos.

Finalmente, las diferencias individuales en las respuestas resaltar la diversidad de enfoques y prácticas en el uso de plantas dentro de la comunidad. Estas variaciones reflejan la riqueza cultural y la adaptabilidad de las tradiciones, permitiendo una coexistencia armoniosa de diferentes perspectivas y preferencias en el manejo de las plantas.

La literatura nos dice que: En la medicina natural, diversas partes de plantas se utilizan por sus propiedades medicinales. Cada parte de una planta contiene una combinación única de compuestos químicos, nutrientes y principios activos que le confieren propiedades específicas. Estas propiedades varían según la parte de la planta y pueden incluir efectos medicinales, terapéuticos o nutricionales. Ejemplo: Distribución de Nutrientes:

- Las raíces tienden a acumular minerales y nutrientes del suelo.
- Las hojas son ricas en clorofila, vitaminas y antioxidantes.
- Las flores pueden contener aceites esenciales y compuestos aromáticos.
- Las frutas a menudo son una fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes.

(18)

De igual forma en los habitantes de esta comunidad se evidenció una amplia diversidad de perspectivas que subrayan la versatilidad en la utilización de distintas partes de las plantas destacando la flexibilidad en la elección de partes específicas dependiendo del tipo de planta. Esto se ejemplifica con el caso de la sábila, donde

se menciona el gel de las hojas como especialmente beneficioso.

Las opiniones también emergen en las respuestas, con algunas expresando preferencias individuales como el gusto por las hojas. Aunque las flores son menos mencionadas que las hojas, cuando se destacan, es común asociarlas con propiedades medicinales o beneficios para la piel.

Además, se observó la consideración de propiedades específicas al elegir partes, como el contenido sustancial en las flores. La mención de usos específicos indicó una atención cuidadosa a las características particulares de cada parte de la planta, revelando una perspectiva integral sobre el uso de plantas tanto en medicina como en la vida cotidiana.

La literatura nos dice que: la variedad de opiniones sobre el uso de diferentes partes de una planta en la medicina natural se debe a varias razones por ejemplo las distintas culturas tienen enfoques diferentes hacia la medicina natural, lo que puede generar perspectivas diversas. También influye la forma en que se prepara la planta, ya que algunas partes pueden ser más beneficiosas cuando se consumen de cierta manera y la respuesta de las personas a las sustancias naturales puede variar debido a diferencias en la genética, la salud general y otros factores individuales. (50)

Categoría: Plantas

Subcategoría: Preparación

La comunidad se encuentra involucrada en la creación de productos relacionados con plantas, como aromáticas y pomadas, evidenciando un marcado interés en la herbolaria y en el cuidado natural de la salud. Esta dedicación a productos derivados de plantas no solo resalta la conexión de la comunidad con la naturaleza, sino que también promueve prácticas sostenibles y la conciencia sobre el uso de ingredientes naturales en detrimento de productos químicos.

En particular, se exploran diversas plantas y sus aplicaciones medicinales ejemplos:

Manzanilla

- Método común: Colocar las flores en agua caliente y dejar reposar.
- Variaciones: Agregar miel y limón, preparar té de hierbabuena y manzanilla, hacer aguas de remedio con hojas frescas.
- Aguas Aromáticas:
- Preparación: Hirviendo hojas en agua, a veces con miel y limón.

Sábila:

- Uso: Infusiones con hojas o para inhalaciones.
- Método: Cortar una hojita, hacer infusiones o utilizar para inhalaciones.
- Hierbabuena:

- Preparación: Hacer té de hierbabuena y manzanilla, mezclar con miel o tomar puro.

Caléndula:

- Uso: Hacer pomada con pétalos y aceite o simplemente hervir y reposar.

En un contexto general, se miró un amplio abanico de usos, como calmar el estómago, aguas aromáticas, infusiones, ungüentos, emplastos y baños. Los métodos de preparación varían, desde hervir en agua hasta cocinar la planta y tomar el agua resultante. Se destacó la importancia de la temperatura del agua, el tiempo de reposo y la incorporación de ingredientes como miel y limón.

Además, se presentan variaciones específicas en la preparación, como cocinar las hojas y exprimir el agua resultante, machacar las hojas y tomar el jugo, y mezclar con agua caliente y dejar reposar. Algunas respuestas específicas incluyen el uso de ungüentos comprados para aliviar músculos y la aplicación del vapor en diversas respuestas revelando la diversidad de métodos para preparar plantas con propósitos medicinales o aromáticos. Se destacó la versatilidad de las plantas en diferentes formas de preparación, subrayando la importancia de la temperatura, el reposo y la inclusión de ingredientes adicionales para aprovechar al máximo sus beneficios.

Lo que nos dice la literatura: *herbolaria*: La herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas contra las enfermedades que aquejan al hombre y a otras especies, para restablecer la salud. Los químicos han aislado principios activos, uno o varios, de una sola planta, y los han denominado fármacos o medicamentos y la farmacología se ha encargado de estudiar algunas de sus propiedades en los seres humanos, principalmente, para darles una utilización en las enfermedades diversas que aquejan al hombre. (51)

Para dar cumplimiento al objetivo No. 4: Promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector de estudio (P y P).

Se estructuraron encuentros comunitarios y desarrollar escenarios de apropiación de los saberes frente a la Medicina natural y el uso y costumbres culturales de las plantas medicinales.

Figura 1 Encuentro Comunitario

Fuente: Propia de la investigación

Donde se abordó el significado y la relevancia de la medicina natural en la actualidad. Durante este evento, nos sumergimos en el fascinante mundo de las terapias naturales, explorando cómo estas prácticas milenarias han cobrado renovado interés en la sociedad contemporánea.

La charla comenzó con una introducción a la medicina natural, destacando su enfoque holístico hacia la salud, que considera al individuo en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Se discutieron los principios fundamentales de esta disciplina, haciendo hincapié en la conexión entre la naturaleza y la búsqueda del equilibrio para mantener una vida saludable.

Figura 2 Charla comunitaria

Fuente: Propia de la Investigación

Además, se presentaron ejemplos sobre métodos utilizados en la medicina natural, como fueron los resultados obtenidos de este estudio. Se exploró los beneficios y cómo complementan los tratamientos convencionales para promover un bienestar integral, la importancia de la prevención y el papel fundamental de la alimentación en la medicina natural también fueron temas destacados.

Durante la charla, se fomentó la participación activa de la comunidad, permitiendo que se compartieran experiencias personales y preguntas, este intercambio de ideas contribuyó a un ambiente colaborativo y educativo, donde mutuamente se logró aprendizaje.

Figura 3 Encuentro comunitario



Fuente: Propia de la investigación

En el transcurso del taller participativo se realizó la socialización de la caracterización de las plantas presentes en la comunidad, donde los miembros aportaron significativamente a la riqueza de la información recopilada. Entre las numerosas contribuciones, se destacaron las menciones de nuevas plantas como la veranera, zarzamora, llausa y yanque. Estos aportes adicionales no solo ampliaron el conocimiento botánico, sino que también revelaron la rica diversidad de recursos naturales presentes en el entorno comunitario.

Durante la interacción con los participantes del taller, la comunidad compartió relatos fundamentales sobre la importancia de estas plantas y sus diversos usos arraigados en la tradición local. La veranera, por ejemplo, pudo haber sido destacada por sus propiedades medicinales, mientras que la zarzamora podría haber sido mencionada por sus beneficios culinarios y medicinales. La llausa y yanque, probablemente, también se presentaron como elementos esenciales en la medicina tradicional de la comunidad.

Figura 4 Taller con la comunidad

Fuente: Propia de la investigación

Es interesante destacar que, como opinión generalizada, los miembros de la comunidad expresaron su preferencia por utilizar medicinas basadas en estas plantas. Argumentaron que este enfoque se debe a la facilidad de acceso a estos recursos naturales en su entorno, así como a la percepción de que poseen menos efectos secundarios en comparación con medicamentos comerciales. Este testimonio refleja la estrecha conexión entre la comunidad y su entorno natural, donde la sabiduría local se convierte en la base de prácticas medicinales más sostenibles y adaptadas a las necesidades de la población.

Además, se abordaron mitos y realidades en torno a la medicina natural, promoviendo una comprensión de los saberes desde las realidades comunitarias, interculturales y las relaciones con la medicina alopática. Se enfatizó que la medicina natural no pretende reemplazar a la medicina convencional, sino más bien complementarla, proporcionando opciones y enfoques adicionales para el cuidado de la salud.

La señora Libia Barco expresó su entusiasmo tras la realización del taller, calificándolo como muy interesante y educativo, destacó la importancia de realizar actividades de este tipo en su comunidad, que a menudo se siente alejada y olvidada. La visita de los investigadores fue recibida con aprecio, ya que no solo proporcionó conocimientos valiosos, sino que también se reforzó el sentido de conexión con la naturaleza y atención hacia una comunidad que a veces se ve marginada.

Figura 5 Señora Libia Barco



Fuente: Propia de la investigación

La participación activa de la comunidad reflejó el impacto positivo que este tipo de eventos puede tener en comunidades menos atendidas, demostrando cómo la difusión de información y la interacción directa contribuyen significativamente al fortalecimiento de los saberes entre la comunidad y la academia.

El profesor de la comunidad, Libardo Obando, destacó la relevancia del taller al resaltar la interconexión esencial entre lo científico, lo natural, la cultura y la tradición, explicó cómo este proyecto innovador busca integrar conocimientos ancestrales con la comprensión científica, reconociendo la importancia de preservar y valorar las tradiciones culturales arraigadas en la comunidad. El señor enfatizó que el taller representa una valiosa oportunidad para explorar el conocimiento transmitido a través de la tradición oral, reconociendo así la riqueza de la herencia cultural y su impacto en la identidad colectiva.

Figura 6 Profesor Libardo Obando

Fuente: Propia de la Investigación

El taller no solo se presentó como una experiencia educativa, sino también como un medio para fomentar la apreciación de las raíces culturales y la sabiduría acumulada por generaciones anteriores. El docente subrayó la importancia de reconocer y honrar el legado de nuestros ancestros, incorporándolo en el diálogo contemporáneo para enriquecer la comprensión global y promover un sentido más profundo de identidad comunitaria.

Al concluir la charla, se propició en la comunidad a considerar la integración de prácticas de medicina natural en sus vidas diarias y a buscar profesionales capacitados para asesoramiento. La sesión cerró con un sentimiento de aprecio por la riqueza de conocimientos y saberes compartidos y la promoción de estilos de vida saludables dentro de la comunidad.

11. DISCUSIÓN:

En un estudio publicado en el año 2020 por la Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional titulado "Rescate del uso tradicional de plantas medicinales en el patrimonio inmaterial de Baracoa, Cuba" por Magaly Victoria Carrero Figueroa, Leonardo Hinojosa Sabournit, Johann Perdomo Delgado donde se describieron los usos de la Medicina Natural y Tradicional teniendo en cuenta aspectos sociales y culturales que han pasado a través de tradición oral o escrita en las diferentes culturas que aún se mantienen vigentes, dando como resultado en términos de usos sociales la importancia de la participación activa de la comunidad en la utilización y preservación de la medicina natural en diversas dolencias tratadas y creencias asociadas, identificando y documentando las plantas medicinales, describiendo cómo los participantes comparten información sobre el uso tradicional de plantas y revelando un conocimiento colectivo arraigado en la comunidad.

En esta investigación también se refleja la participación activa de la comunidad en la utilización y preservación de la medicina natural subrayando cómo las personas de la comunidad recurren socialmente a la medicina natural, compartiendo creencias y práctica considerándola un complemento con la medicina tradicional.

Ambas investigaciones resaltan la riqueza y diversidad de las prácticas relacionadas con las plantas medicinales. La integración de enfoques centrados en resultados y creencias, métodos y documentación, así como conciencia social, proporciona una visión integral de la interacción entre la sociedad y la medicina natural en estas comunidades.

En lo referente a los usos rituales en el estudio publicado en el 2020 "Conocimientos Sobre Plantas Rituales Utilizadas Por Yerbateras De Los Mercados De Quito, Ecuador: Aportes Sobre Su Estado De Conservación" por Marco Antonio Rodríguez Segovia, Diana Camila Rubio-Jiménez, Katherine Valeria Narvaez-Verdesoto, Jhon Jairo Tuz-Chamorro. Se utilizan las plantas medicinales para llevar a cabo rituales de limpieza, así como otros rituales y prácticas energéticas. Se mencionan dos tipos de atados de plantas: "escoba amarga" y "escoba dulce". El primero se utiliza para limpiar a adultos y está compuesto por plantas amargas de olor fuerte, mientras que el segundo se utiliza para limpiar a niños y jóvenes y está hecho con plantas de olor agradable y dulce.

Según las yerbateras, hay una mayor demanda de estos servicios durante la temporada de Navidad y fin de año. Además de las limpias, se mencionan los "baños energéticos" y algunos rituales también involucran la aplicación de colonia y bebidas alcohólicas durante la limpieza.

En el análisis de esta investigación también se destaca la variedad de plantas utilizadas para diferentes propósitos, como atraer el amor y la buena suerte. Se señala que algunas de estas prácticas rituales involucran el uso de una sola especie de planta, mientras que otras requieren atados de varias plantas.

De igual manera realizando una comparación se observa que en ambas investigaciones se destacan prácticas como la realización de rituales para calmar síntomas, alejar energías negativas, curar espantos, mal de ojo y atraer buenas energías, incluyendo el recurso a oraciones, alabanzas y rituales de sanación.

En los dos contextos, las comunidades emplean las plantas medicinales y la medicina natural de diversas maneras, como remedios caseros, infusiones, emplastos, baños y bebidas calientes, entre otras. Se destaca la versatilidad de la medicina natural como recurso curativo para una variedad de malestares, desde dolores hasta afecciones respiratorias y estrés. Asimismo, se resalta que las comunidades tienden a recurrir primero a la medicina natural, y en caso de necesidad, optan por la medicina tradicional.

La medicina natural se utiliza para tratar enfermedades leves y aliviar el estrés en los dos estudios, siendo notable que la mayoría de las prácticas se llevan a cabo en los hogares de las familias entrevistadas. Aunque también se menciona la posibilidad de acudir a lugares específicos como centros naturistas, consultorios de chamanes o curanderos.

Coinciden en que no existe una fecha específica para hacer uso de la medicina natural, siendo más común su utilización cuando alguien presenta algún malestar. Se enfatiza la importancia de la frescura de las plantas, así como la preferencia por utilizarlas en determinados momentos, en luna llena, días santos y a ciertas horas del día, para llevar a cabo las prácticas rituales.

Estas similitudes sugieren que, a pesar de las diferencias culturales y geográficas, existe una base común en la forma en que estas comunidades se relacionan con la medicina natural y llevan a cabo prácticas rituales en sus vidas cotidianas.

En otro estudio titulado “Plantas utilizadas en la celebración de la Semana Santa en Zaachila, Oaxaca, México” por Rodolfo Solano Gómez, Gabriela Cruz Lustre, Aarón Martínez Feria y Luicita Lagunez Rivera. Ofrece una perspectiva acerca del empleo tradicional de plantas en ceremonias y festividades en México, particularmente en la comunidad de Zaachila durante la Semana Santa este hecho resalta la riqueza cultural y la continuidad de estas prácticas a lo largo del tiempo. La mención de la diversidad florística y cultural en Oaxaca destaca la importancia de la región en la preservación de estas tradiciones arraigadas.

Las plantas desempeñan roles diversos, desde ser ampliamente utilizadas en festividades católicas, como adornos para tumbas e imágenes religiosas, hasta cumplir funciones más contemporáneas, como ornamentales y medicinales. Se hace hincapié en el papel específico de algunas especies de orquídeas en

festividades particulares, destacando así la conexión intrínseca entre la flora y las tradiciones culturales. El enfoque se centra especialmente en la relevancia durante la Semana Santa, donde las plantas no solo se utilizan para embellecer imágenes religiosas, sino también para perfumar el entorno durante las procesiones.

Igualmente, al efectuar una comparación con este estudio se evidencia que en ambos escenarios se subraya la importancia de las plantas en contextos ceremoniales y festivos, destacándose en celebraciones religiosas, en particular durante la Semana Santa, así mismo se observa que las plantas no se limitan a funciones ornamentales, sino que desempeñan roles más profundos en las prácticas religiosas.

Además, se remarca el papel fundamental de las plantas en diversas festividades y celebraciones comunitarias, abarcando desde celebraciones indígenas hasta eventos como navidad, matrimonios, bautizos, velorios, fiestas patronales y otras festividades locales. En estos contextos, las plantas desempeñan un papel significativo, contribuyendo a la riqueza cultural de las celebraciones.

La conexión intrínseca entre la flora y las tradiciones culturales también es un punto crucial en ambos estudios. Aquí, se reconoce que las plantas no son elementos decorativos, sino que cumplen funciones específicas en rituales, procesiones y otras prácticas culturales, reforzando así la importancia cultural de la flora en estos contextos.

Otro punto de convergencia es el uso de plantas con propiedades medicinales en ceremonias y festividades, distinguiendo su papel en la creación de amuletos para proteger a las personas de malas energías. Este aspecto revela la conexión entre la medicina natural y la dimensión espiritual, que se evidencia tanto en el primer estudio como en el segundo.

La influencia religiosa en el uso de plantas es una constante en ambos estudios, ya sea a través de su utilización en celebraciones católicas o mediante la encomienda a santos y divinidades durante la preparación y uso de plantas medicinales. En este sentido, la religión se presenta como un factor significativo que influye en las prácticas relacionadas con las plantas en estos contextos festivos y ceremoniales.

Finalmente, ambos estudios realzan la continuidad de estas prácticas a lo largo del tiempo, sugiriendo una preservación de las tradiciones culturales vinculadas al uso ceremonial y festivo de las plantas. Este aspecto refleja la persistencia y relevancia de estas prácticas a través de generaciones, contribuyendo a la riqueza cultural y a la conexión entre las plantas y las tradiciones en estos contextos específicos. (52) (53) (54)

En la categoría costumbres, con su quinta subcategoría creencias las personas encuestadas dieron a conocer que la medicina natural es una alternativa primordial, ya que generan resultados óptimos y de fácil acceso. Además, se menciona que

esta medicina natural está arraigada con su cultura rural por lo que confían en las plantas y en la sabiduría de sus antepasados para mantenerlos saludables, afirman que este tipo de medicina es de sentido común y si funciona no tendrían por qué cambiarla, siendo un recurso que les brinda la misma naturaleza sin necesidad de acudir de manera inmediata a la medicina convencional.

Teniendo estos resultados una relación con un estudio realizado por la Universidad Técnica de Ambato el cual determino que : “ Los habitantes de las zonas estudiadas utilizan ambos tipos de medicina tradicional y/o convencional, con preferencia como primera opción la tradicional por su disponibilidad, familiarización con las plantas utilizadas como tratamiento y tradición ancestral, ya que los usuarios plantean que: “tenemos las hierbas a la mano para poder curar las enfermedades, “conocemos todas las hierbas porque la usaron nuestros antepasados en el tratamiento de las enfermedades” y“ las hierbas siempre la han utilizado nuestras familias” Por otra parte, la medicina convencional presenta limitaciones de accesibilidad como los largos tiempo de espera, poca disponibilidad para comprar los medicamentos, es considerada que aporta pocas alternativas, constituye la segunda opción, en aquellos casos donde a través de la medicina tradicional no consiguen recuperar su estado de salud”. Encontrando una gran similitud en los resultados de las investigaciones ya que se puede notar que las personas creen mucho en la medicina tradicional, que es un método de primera elección y genera en ellos beneficios en la salud.

Otro estudio de la Unidad Académica de Psicología dio a conocer que: “Las personas expresaron varias razones por las cuales comenzaron la práctica de la medicina tradicional, algunas coincidían con otras, sin embargo, la principal razón por las que la gente práctica una alternativa de salud es meramente con el objetivo de buscar el bienestar en todos los aspectos. Los participantes expresaron y relataron diferentes experiencias por las que comenzaron y siguen realizando esto, dentro de ello se ve muy marcado las creencias que han fortalecido sus prácticas.”

Las personas entrevistadas dieron a conocer que los saberes que poseen están relacionados sobre todo en la forma de preparación, administración y efectos beneficiosos que genera la medicina natural, en como esta tiene propiedades curativas donde se conservan los saberes ancestrales, así mismo como el conocimiento adquirido se comparte de generación en generación, siendo importante esa trasmisión oral y practica que manejan las comunidades rurales con el fin de obtener un beneficio en la salud de cada habitante y de la comunidad.

Resultados que se correlacionan con un estudio realizado en el suroriente del Tambo, Cauca, Colombia donde concluyo que: “la estrecha relación entre las plantas medicinales y los sabedores que conforman un sistema de la medicina tradicional, el cual puede considerarse como una red de conocimiento especializado. Estas personas se encargan de mantener y salvaguardar un conjunto de prácticas y comportamientos propios de su conocimiento médico local.

El conocimiento tradicional transmite la herencia histórica y cultural, incluyendo normas y tradiciones comunes entre los integrantes de una comunidad, las cuales regulan aspectos fundamentales de la vida que se mantienen presentes en el tiempo con el paso de las generaciones. Además, se caracterizan por ser centros o “bibliotecas” del conocimiento local sobre el uso medicinal de una diversidad de plantas, destinadas a la atención de la unidad familiar (UF) y la comunidad (C) como un proceso que trasciende en la población veredal.

Una red especializada de medicina tradicional muestra cuatro roles del conocimiento: las parteras (P), hierbatera (H), sobandero (S) y médica tradicional (Mt) que conforman un sistema médico local a partir de una unidad familiar (UF), constituida por hijos y padres, quienes se vuelven los herederos directos de un conocimiento, el cual es compartido, enseñado y aprendido, a través de la experiencia e historias de vida. Constituyéndose como una comunidad (C) que recibe, es atendida, pero que también valida y respalda el quehacer de cada uno de los especialistas, quienes conservan la diversidad biocultural

En la subcategoría de tradiciones culturales se logró evidenciar la transmisión de conocimientos entre familias, donde destacan la importancia del uso de las plantas con fin terapéutico, resaltando la continuidad y adaptabilidad de la medicina natural a lo largo del tiempo, siendo esta un componente esencial en las prácticas curativas locales, así mismo la forma en la que la comunidad tienen un fácil acceso a la mayoría de las plantas, poniendo en hincapié la siembra y utilización de las mismas.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos, podemos hacer una similitud con un estudio realizado en Picaihua, cantón Ambato-Ecuador por Mónica Moyolema y William Moncayo Calero, donde se expresa: “Por otra parte, se obtuvo también información sobre los beneficios que la medicina ancestral ofrece al ser aplicada. Los informantes entrevistados destacan, que usar plantas medicinales ha representado un ahorro en su economía; además, de manera indirecta se evidencia que las personas de este rango de edad prefieren esta alternativa porque poseen conocimientos que han adquirido de una generación a otra y las plantas que poseen son las mismas que durante años han utilizado para aliviar dolores o malestares durante su crecimiento. Es por ello, que manifiestan que las plantas que usan son las que poseen en sus terrenos y no hay necesidad de buscarlas en otros lugares.”

En este estudio realizado en San Andrés Isla en el año 2023 titulado Prácticas y creencias con el uso de plantas medicinales en lactantes de San Andrés Isla, donde recalcan el uso de plantas medicinales como parte de la cultura tradicional de muchas poblaciones alrededor del mundo, plantas que se utilizan para prevenir enfermedades y preservar la salud de los individuos, siendo un conocimiento que conservan las madres y abuelas para el cuidado de la primera infancia, teniendo como principal objetivo: analizar y describir las prácticas y creencias con el uso ancestral de plantas medicinales en lactantes de la comunidad raizal en San Andrés Isla. Estudio cualitativo descriptivo etnográfico aplicado a una muestra por conveniencia de ocho abuelas de la comunidad Raizal de San Andrés Isla. Se

realizó la descripción y el análisis de las ideas, prácticas sociales, comportamientos, creencias, significados y conocimientos en torno al uso de plantas medicinales en lactantes, dando como resultado que aún se conservan los conocimientos ancestrales con el uso de plantas medicinales liderado por las abuelas.

El uso de plantas medicinales se rige únicamente por la necesidad de manejo de situaciones de salud. En esta investigación se encontraron 23 ejemplares de plantas medicinales de uso en lactantes, de estas son pocas las que se encuentran registradas en el vademécum colombiano de plantas medicinales. Los hallazgos concuerdan con los resultados de otros estudios que evidencian la importancia de la tradición cultural en el cuidado de los lactantes, el protagonismo de la experiencia acumulada de las abuelas en estos saberes y prácticas; además de corroborar que el uso de plantas medicinales en lactantes se rige únicamente por la necesidad de cuidado ante situaciones de salud que lo ameritan. Solo dos ejemplares de las plantas medicinales clasificadas por las mujeres raizales de este estudio se encuentran referenciadas en el vademécum colombiano de plantas medicinales. Pudiendo concluir que las plantas medicinales abordan un amplio espectro de usos y propiedades que necesitan un extenso estudio para su registro y divulgación.

Con respecto a esta investigación encontramos que se refleja la participación de una comunidad en donde persisten raíces indígenas que otorgan conocimiento de las plantas medicinales, utilizándolas desde generaciones pasadas, se resalta que el mayor conocimiento lo encontramos por parte de las mujeres, abuelas, hijas que preservan el legado de la preparación para aliviar a sus familias, se realizó la descripción y análisis de sus conocimientos en torno al uso de las plantas en toda la población general, sin excepción de edades, por lo cual se encontró correlación con el anterior estudio citado ya que en nuestro proyecto encontramos 28 plantas diferentes que tratan y previenen diversas enfermedades de las cuales 11 plantas se encuentran registradas en el vademécum Colombiano. (55)

12. CONCLUSIONES

1. Identificar los usos y costumbres de la medicina natural entre los habitantes de la vereda el Rodeo.

Se encontró que, en el seno de la comunidad, se revela una compleja red de usos y costumbres arraigados en la relación profunda que los habitantes mantienen con las plantas naturales. Desde prácticas rituales y tradiciones hasta la aplicación de remedios caseros, se manifiesta un conocimiento ancestral que enriquece la vida cotidiana de manera significativa. La utilización de plantas en rituales, como la curación de espantos o el mal de ojo, evidencia la interconexión entre lo espiritual y lo terrenal, tejiendo un tapiz de creencias que moldean la experiencia de la comunidad.

En el ámbito de los remedios caseros, se observa cómo la preparación de infusiones aromáticas y baños con plantas naturales se ha convertido en una práctica arraigada, donde la sabiduría transmitida de generación en generación desempeña un papel crucial. Estos métodos no solo representan una forma de tratamiento, sino también un medio para preservar la salud y el bienestar, demostrando la estrecha relación entre la naturaleza y la medicina tradicional.

La comunidad no limita su conexión con la medicina natural a situaciones específicas, sino que la integra en sus usos festivos. La promoción activa de sus conocimientos a otras personas refleja un deseo de compartir los beneficios que las plantas poseen en la curación de diversos malestares. Este acto de difusión no solo se traduce en la transferencia de sabiduría, sino también en un testimonio vivo de la eficacia de la medicina natural en el bienestar general.

Además, la aplicación de usos rituales con la medicina natural adquiere relevancia en momentos particulares, como las oraciones de sanación. Estos rituales no solo buscan calmar síntomas físicos, sino también alejar energías negativas que puedan afectar a las familias. La dimensión espiritual se entrelaza con la medicinal, formando una amalgama de prácticas que refuerzan la conexión holística entre el individuo, la comunidad y la naturaleza.

En resumen, la comunidad no solo utiliza las plantas naturales como recursos medicinales, sino que las incorpora en su vida diaria, rituales y festividades, convirtiéndolas en una parte integral de su identidad cultural y transmitiendo este legado a las generaciones futuras.

2. Caracterizar las plantas de mayor uso medicinal entre los habitantes de la vereda el Rodeo.

La profunda conexión entre la comunidad del Rodeo y la naturaleza se manifiesta de manera vívida a través de la utilización de una asombrosa variedad de plantas que desempeñan un papel integral en sus vidas cotidianas y prácticas culturales. Entre las 28 plantas identificadas como esenciales en este tejido simbiótico, se destacan la Manzanilla, la Sábila, la Caléndula, el Romero, la Hierbabuena, el Eucalipto, el Cedrón, la Valeriana, el Diente de León, la Menta, el Jengibre, la Ruda, la Ortiga, el Muérdago, la Artemisa, el Poleo, el Apio, la Malvolorosa, la Congona, la Flor de Chagualquero, la Albahaca, el Ciprés, el Boldo, el Limoncillo, la Canela, la Hoja de Naranja, la Hoja de Coca y el Toronjil.

Cada una de estas plantas no solo representa una fuente de medicina natural, sino también un eslabón fundamental en las tradiciones y rituales arraigados en la identidad cultural de la comunidad. Desde la Manzanilla utilizada para calmar malestares estomacales hasta la Sábila empleada en tratamientos para la piel, estas plantas se han convertido en guardianes de la salud y el bienestar de la comunidad.

La diversidad de usos de estas plantas revela un profundo conocimiento acumulado a lo largo de generaciones, transmitido oralmente y a través de prácticas cotidianas. La Valeriana, por ejemplo, se utiliza para inducir el sueño y aliviar el estrés, mientras que el Jengibre se emplea para combatir la gripe y fortalecer el sistema inmunológico. Cada planta cuenta con su propia narrativa en la rica historia medicinal y cultural de la comunidad.

Además, la presencia de estas plantas en rituales y festividades subraya su importancia en la vida espiritual y social del Rodeo. Desde la Ruda utilizada en rituales de purificación hasta el Muérdago presente en celebraciones festivas, estas plantas se convierten en mediadoras entre lo tangible y lo intangible, entre la salud física y el equilibrio espiritual.

La comunidad no solo se limita a beneficiarse de estas plantas, sino que también se esfuerza por compartir este tesoro de conocimiento con otras personas. La promoción activa de las propiedades curativas y rituales de estas plantas demuestra un deseo profundo de preservar y difundir este legado cultural, contribuyendo así a un intercambio intercultural más amplio.

En conclusión, las 28 plantas identificadas en la comunidad del Rodeo trascienden su papel como simples recursos naturales. Son guardianas de la salud, portadoras de tradiciones y herramientas para fortalecer la conexión entre la comunidad y la naturaleza. En su diversidad, estas plantas forman un tapiz intrincado que enriquece la identidad y el bienestar de la comunidad, resaltando la importancia vital de preservar y celebrar este conocimiento ancestral.

3. Definir la Preparación, dosificación y vía de administración de las plantas medicinales en el contexto de estudio.

La exploración detallada de la preparación, dosificación y vía de administración de las plantas medicinales dentro de la comunidad revela un panorama fascinante y diverso, impregnado de conocimientos arraigados en la riqueza cultural y la adaptabilidad de las tradiciones. La dosificación, como un elemento crítico en el uso de plantas medicinales, se enfrenta a la dualidad de la experiencia empírica y la conciencia generalizada sobre la potencial toxicidad de ciertas especies. Este equilibrio delicado destaca la necesidad de una medición precisa y cuidadosa, subrayando la importancia de la seguridad en la práctica medicinal.

La vía de administración, por su parte, ofrece una gama diversificada de opciones, reflejando la flexibilidad y adaptabilidad de las prácticas de la comunidad. Aunque la vía oral, especialmente a través de infusiones, se destaca como la más común, la observación de la utilización de vías subcutánea y dérmica sugiere una variabilidad que se ajusta a las preferencias individuales y a la naturaleza específica de la afección. Esta diversidad en las vías de administración subraya la adaptabilidad de la medicina natural a diferentes contextos y necesidades, consolidando así su lugar en el arsenal terapéutico de la comunidad.

La preparación de las plantas medicinales se revela como un proceso multifacético, ampliando el espectro de aplicaciones desde simples aguas aromáticas e infusiones hasta ungüentos, cremas y baños. Esta versatilidad no solo destaca la riqueza de conocimientos en la comunidad, sino que también resalta la complejidad inherente a la medicina tradicional. La elaboración de distintas formas de preparados pone de manifiesto la profundidad y pluralidad de perspectivas que coexisten en el manejo de plantas medicinales, proporcionando una visión más completa y respetuosa de las diversas tradiciones que convergen en este ámbito.

La preparación, dosificación y vía de administración de las plantas medicinales en la comunidad no solo reflejan prácticas arraigadas en la diversidad cultural, sino que también destacan la adaptabilidad de las tradiciones a lo largo del tiempo. Este análisis profundo no solo contribuye a la comprensión integral de las prácticas medicinales en la comunidad, sino que también abre la puerta a un diálogo más enriquecedor y respetuoso entre diferentes perspectivas en el ámbito de la medicina tradicional.

4. Promover escenarios de reconocimiento de los usos y costumbres de la medicina natural en el sector de estudio (P y P).

El taller realizado con participación de la comunidad en el auditorio del colegio Gustin Santacruz en la Vereda El Rodeo emerge como un hito significativo en la concientización y reconocimiento de la medicina natural y el uso cultural de las plantas medicinales en esta comunidad. A través de tres puntos clave, el evento

buscó impactar positivamente en la percepción y comprensión de la riqueza botánica y cultural que rodea a esta población.

En primer lugar, la sensibilización se erigió como el pilar fundamental del taller, con el objetivo claro de sensibilizar a la comunidad sobre el reconocimiento de la medicina natural y el uso cultural de las plantas medicinales. Este enfoque no sólo procuró proporcionar información objetiva, sino también conectar emocionalmente a los participantes con la importancia de preservar y valorar las prácticas ancestrales vinculadas a la medicina natural.

La segunda etapa del taller se centró en la caracterización de las plantas medicinales, aspirando a promover el reconocimiento específico de las plantas presentes en el sector de la vereda El Rodeo. Este paso crucial permitió a los participantes adentrarse en la diversidad botánica de su entorno inmediato, fomentando un sentido de identidad arraigado en la riqueza de la flora local.

El tercer punto, que exploró los usos y costumbres culturales de la medicina natural, añadió una dimensión antropológica y cultural al taller. Al reconocer el uso y las costumbres asociadas con la medicina natural en la Vereda El Rodeo, los participantes pudieron profundizar en la conexión entre la salud, las plantas y la cultura, tejiendo así un vínculo más fuerte con sus raíces y tradiciones.

Se observó que muchos participantes poseían un conocimiento detallado de plantas que no se habían encontrado durante la recolección de datos subraya la riqueza y profundidad del conocimiento local. Este descubrimiento revela la existencia de un tesoro de sabiduría en la comunidad que va más allá de la recopilación inicial de datos, destacando la importancia de la retroalimentación continua y la colaboración activa con la comunidad en la preservación y promoción de este conocimiento.

En conclusión, el taller realizado en el colegio Gustin Santacruz en la Vereda El Rodeo ha sentado las bases para una apreciación más profunda de la medicina natural y las plantas medicinales en la comunidad. La sensibilización, la caracterización y la exploración de usos y costumbres han convergido para crear un espacio donde la conexión entre la naturaleza y la cultura se celebra y se fortalece, y donde la comunidad se erige como la guardiana de un conocimiento valioso que trasciende generaciones. Este taller no solo representa un evento singular, sino el comienzo de un viaje continuo hacia la preservación y promoción de las prácticas medicinales tradicionales en la Vereda El Rodeo

13. RECOMENDACIONES

- Es importante reconocer los saberes culturales de las comunidades campesinas e indígenas de los territorios regionales y locales, con el fin de articular estos saberes con la medicina alopática y tener una perspectiva más amplia hacia la salud intercultural y contribuir a las problemáticas en salud pública.
- Reconocer mutuamente entre los saberes populares frente al uso y costumbre de las plantas medicinales y los posibles efectos secundarios, interacciones con medicamentos y sus contraindicaciones.
- Tener en cuenta que el uso excesivo de plantas medicinales puede tener efectos adversos, y el uso en grandes cantidades, pueden ser tóxicas y se debe tener en cuenta.
- Es importante comunicar de manera detallada al médico o profesional de la salud acerca de cualquier planta medicinal que se esté utilizando, debido a que estas pueden interactuar con los tratamientos convencionales de diversas formas. Algunas plantas medicinales pueden potenciar o disminuir la efectividad de ciertos medicamentos, alterar los niveles de sustancias en el cuerpo o causar efectos secundarios no deseados. Además, el profesional de la salud podrá proporcionarte orientación específica sobre cómo integrar de manera segura las plantas medicinales en tu régimen terapéutico, minimizando así el riesgo de complicaciones o efectos adversos. Esta comunicación abierta y transparente entre el paciente y el profesional de la salud es fundamental para garantizar un tratamiento integral y seguro. Indicar que se debe evitar el autodiagnóstico y la automedicación con plantas medicinales sin la debida orientación.
- Ampliar este tipo de estudios donde hay protagonismo de las comunidades y e integración con la formación médica y una gran diversidad de plantas medicinales que se pueden caracterizar y documentar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Dane. Dane.gov.co. [Online].; 2023. Acceso 12 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion>.
2. Garay Salamanca LJ, Estipia Zamora JE. periodico.unal.edu.co. [Online].; 2022. Acceso 12 de enero de 2024. Disponible en: <https://periodico.unal.edu.co/articulos/poblacion-pobre-en-colombia-pierde-10-de-su-ingreso-por-la-inflacion/>.
3. Otzen Tamara, Manterola Carlos. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. Int. J. Morphol. [Internet]. 2017 Mar [citado 2024 Mar 18]; 35(1): 227-232. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022017000100037&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>.
4. Díaz - Bravo L, Torruco - García U, Martínez-Hernandez M, Varela-Ruiz M. Scielo.org.mx. [Online].; 2013. Acceso 27 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/iem/v2n7/v2n7a9.pdf>.
5. PID Proyecto de Innovación Docente - Prácticum E.F. Urg.es. [Online]; 2009. Acceso 27 de febrero de 2024. Disponible en: https://www.ugr.es/~rescate/practicum/observaci_n_participante.htm.
6. Ministerio de la salud y protección social. Minsalud.gov.co. [Online].; 2016. Acceso 27 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/participacion-promocion-salud-prevencion-enfermedad.pdf>.
7. Pascual Casa mayor D, Pérez Campos YE, Morales Guerrero I, Castellanos Coloma I, González Heredia E. Scielo.sld.cu. [Online].; 2014. Acceso 13 de febrero de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001000019&lng=es.
9. García Hernández AI, Morón Rodríguez F, Larrea Killinger C. Scielo.sld.cu. [Online].; 2010. Acceso 24 de febrero de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962010000400001.
9. Valoyes DC, Palacios Palacios L. revista.uptc.edu.co. [Online].; 2020. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: https://revistas.uptc.edu.co/index.php/ciencia_en_desarrollo/article/view/10583.
10. Lagos Castillo C. dialnet.uniroja.es. [Online].; 2015. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5294496>.
11. Moncayo Cárdenas N, Zambrano JF, Patiño AL. revistas.udenar.edu.co. [Online].; 2006. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/258>.
12. Angulo A, Rosero RA, González Insuasti MS. scielo.org.co. [Online].; 2012. Acceso 25 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200007.

13. Rodríguez Gallo C, Medina Caballero G, Cabrera Hernández D, Elenía DH. scielo.sld.cu. [Online].; 2002. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000300002.
14. Sabini MC, Menis Candela F, Beoletto VG. ri.conicet.gov. ar. [Online].; 2019. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/126065>.
15. SENA. Minsalud.gov.co. [Online].; 2006. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/Observatorio%20Talento%20Humano%20en%20Salud/CARACTERIZACION%20MEDICINA%20ALTERNATIVA%20Y%20TERAPIAS%20COMPLEMENTARIAS.pdf>.
16. Organización Panamericana de la Salud. paho.org. [Online].; 2012. Acceso 5 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Alma-Ata-1978Declaracion.pdf>.
17. Organización Mundial de la Propiedad Intelectual. Wipo.int/portal/es/. [Online].; 2022. Acceso 13 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.wipo.int/tk/es/folklore/>.
18. Gallegos Zurita ME. <https://docs.bvsalud.org/>. [Online].; 2017. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf.
19. UNESCO. ich.unesco.org. [Online]; 2020. Acceso 10 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://ich.unesco.org/es/usos-sociales-rituales-y-00055>.
20. Pérez Porto J. Definición. De. [Online]; 2021. Acceso 10 de septiembre de 2023. Disponible en: https://definicion.de/ceremonial/#google_vignette.
21. Real Academia Española. rae.es. [Online]; 2001. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.rae.es/drae2001/costumbre>.
22. Real Academia Española. rae.es. [Online]; 2021. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.rae.es/drae2001/creencia>.
23. Váldez W. conceptodefinición.de. [Online]; 2023. Acceso 12 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/saber/>.
24. Pérez Porto J, Gardey A. definición.de. [Online]; 2021. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://definicion.de/tradicion/>.
25. Cesio F. economía y viveros. [Online]; 2018. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: https://economyyviveros.com.ar/enero2018/plantas_ornamentales_y_flores_de_corte-cultivos_viveros-paisajismo-jardinaria-arte_floral-3.html.
26. Real Academia Española. rae.es. [Online]; 2020. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.rae.es/dpd/h%C3%A1bitat>.
27. Wikipedia. wikipedia.org. [Online]; 2023. Acceso 12 de septiembre de 2023. Disponible en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Propiedad_\(l%C3%B3gica\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Propiedad_(l%C3%B3gica)).
28. Gobierno de Canarias. gobiernodecanarias.org. [Online]; 2011. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/ahermed/category/partes-de-las-plantas/>.
29. Honorable Congreso de la Nación Argentina. Argentina.gob.ar. [Online]; 1985. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en:

- <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/23790/actualizacion>.
30. Congreso de la República de Colombia. [secretariassenado.gov.co](http://www.secretariassenado.gov.co). [Online]; 1993. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0100_1993.html.
 31. Congreso de la República de Colombia. [ecofield.net](http://www.ecofield.net). [Online]; 1993. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.ecofield.net/Legales/Colombia/Nacional/ley86-93.htm>.
 32. Ministerio de salud y protección social. [Minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co). [Online].; 2004. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Decreto-3554-de-2004.pdf>.
 33. Ministerio de la protección social. [Minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co). [Online].; 2005. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Decreto-1737-de-2005.pdf>.
 34. Congreso de la República de Colombia. [Minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co). [Online].; 2007. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/normatividad_nuevo/ley%201164%20de%2007.pdf.
 35. Ministerio de la Protección Social. [Minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co). [Online].; 2007. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resoluci%C3%B3n_4594_de_2007.pdf.
 36. La Comisión de Regulación en Salud. [minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co). [Online].; 2009. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/acuerdo-08-de-2009.pdf>.
 37. Organización Mundial de la Salud - OMS. [Who.int/es](http://www.who.int/es). [Online].; 2013. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241506096>.
 38. Presidencia de la República de Colombia. [funcionpublica.gov.co](http://www.funcionpublica.gov.co). [Online].; 2021. Acceso 5 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=165053#:~:text=El%20presente%20decreto%20tiene%20por,equipos%20biom%C3%A9dicos%20reactivos%20de%20diagn%C3%B3stico>.
 39. Pereyra E, Fuentes Delgado D. [SciELO.org.pe](http://www.scielo.org.pe). [Online].; 2012. Acceso 2 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002.
 40. Toscano González JY. [sciELO.org.co](http://www.scielo.org.co). [Online].; 2006. Acceso 3 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-548X2006000200012&lng=en.
 41. González Castaño J. [Revistas.um.es](http://www.revistas.um.es). [Online].; 1996. Acceso 12 de febrero de 2024. Disponible en: <https://revistas.um.es/rmu/article/view/73341/70761>.
 42. Jiménez Cabrera PA, Hernández Juárez M, Espinosa Sánchez G, Mendoza

- Castelán G, Torrijos Almazán MB. *scielo.org.mx*. [Online].; 2015. Acceso 5 de febrero de 2024. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342015000801791.
43. Granados Andrade SM, Martínez LE, Morales P, Ortiz GR, Sandoval H, Zuluaga G. *scielo.org.co*. [Online].; 2005. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-72732005000100012&lng=en.
44. Domínguez-Barradas C, Cruz-Morales GE, González-Gándara C. *scielo.org.mx*. [Online].; 2015. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78582015000100041&lng=es.
45. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno-Ruiz FS, Fuentes AF. *scielo.org.bo*. [Online].; 2020. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es.
46. López Naranjo F, Meza Almazo E, Jiménez García SN, Martínez MA, Manjarrez Marmolejo J. *Scielo.org.mx*. [Online].; 2013. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmcf/v44n1/v44n1a8.pdf>.
47. Aguaiza Quizpilema J, Simbaina Solano JC. *scielo.sld.cu*. [Online].; 2021. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24502021000300223.
48. Vergaray Sifuentes G. Universidad María Auxiliadora Repositorio Institucional. [Online].; 2019. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/244>.
49. González Rodríguez R, Cardentey García J. *scielo.sld.cu*. [Online].; 2016. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242016000500004&script=sci_arttext.
50. Chifa C. *redaly.org*. [Online].; 2010. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85615195001.pdf>.
51. Mendoza Patiño N, De León Rodríguez J, Figueroa-Hernández JL. *medigraphic.com*. [Online].; 2005. Acceso 18 de febrero de 2024. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2005/un056f.pdf>.
52. Carrero Figueroa MV, Hinojosa Sabournit L, Perdomo Delgado J. *revmnt.sld.cu*. [Online].; 2020. Acceso 18 de febrero de 2024. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/121>.
53. Solano Gómez R, Cruz Lustre G, Martínez Feria A, Lagunez Rivera L. *scielo.org.mx*. [Online].; 2010. Acceso 17 de febrero de 2024. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100012.
54. Rodríguez Segovia MA, Rubio-Jiménez DC, Narvaez-Verdesoto KV, Tuz-

- Chamorro JJ. periodicos.ufpa.br. [Online].; 2020. Acceso 18 de febrero de 2024. Disponible en: <https://periodicos.ufpa.br/index.php/ethnoscientia/article/view/10319>.
55. Corpus Stephens SS, Lurduy RA. Revista UIS. [Online].; 2023. Acceso 13 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/13626/13177>.

ANEXOS

Anexo 1

Instrumentos de recolección de información

Para el cumplimiento del objetivo 1 se realizó la siguiente entrevista estructurada

1.1 Categoría: Usos

1.1.1. Sociales

1. ¿Cuáles son los usos sociales de la medicina natural?
2. ¿Qué pautas culturales tiene la comunidad frente a la medicina natural?
3. ¿Qué tipo de reglas o normas dentro de la medicina natural promueve la comunidad?

1.1.2. Rituales

4. ¿Cuáles son los usos rituales de la medicina natural?
5. ¿Qué tipo de prácticas se realizan en torno a la medicina natural?
6. ¿Qué símbolos le atribuye la comunidad a la medicina natural?
7. ¿En qué sitios o lugares se practica la medicina natural?

1.1.3. Festivos:

8. ¿Cuáles son los usos festivos de la medicina natural?
9. ¿Qué tipo de festividades realiza la comunidad donde se fortalezca o se promueva la medicina natural?

1.1.4. Ceremoniales

10. ¿Cuáles son los usos rituales de la medicina natural?
11. ¿Qué tipo de prácticas se realizan en torno a la medicina natural?
12. ¿Qué símbolos le atribuye la comunidad a la medicina natural?
13. ¿En qué sitios o lugares se practica la medicina natural?
14. ¿Qué fechas son las más propicias para ejercer la medicina natural?
15. ¿Cuáles son las horas más adecuadas para ejercer la medicina natural?

1.2 Categoría: Costumbres

1.2.1 Creencias

15. ¿Cuáles son sus creencias?
16. ¿Qué valores le otorga la comunidad a la medicina natural?
17. ¿Para usted qué es la medicina natural?

