

T

610

C 130 p

Ej.1

Cabrera Moncayo Julieth Fernanda, Bastante Moncayo Esmeralda Marisol y Basante Moncayo Juan David. Uso de plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica de la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná Nariño en el año 2024, Cabrera Moncayo Julieth Fernanda, Bastante Moncayo Esmeralda Marisol y Basante Moncayo Juan David. Asesoría MSc. Luis Eduardo González – San Juan de Pasto: Fundación Universitaria San Martín, 2024.

Trabajo de Grado (Médico General). Universidad San Martín Facultad de Ciencias de la Salud - Programa Medicina.

USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA FARMACOLÓGICA
EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA JESÚS DE
PRAGA DEL CORREGIMIENTO DE BOLÍVAR DEL MUNICIPIO DE SANDONÁ
NARIÑO EN EL AÑO 2024

JULIETH FERNANDA CABRERA MONCAYO
ESMERALDA MARISOL BASANTE MONCAYO
JUAN DAVID BASANTE MONCAYO

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
PASTO
DICIEMBRE 2024

USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA FARMACOLÓGICA
EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA JESÚS DE
PRAGA DEL CORREGIMIENTO DE BOLÍVAR DEL MUNICIPIO DE SANDONÁ
NARIÑO EN EL AÑO 2024

JULIETH FERNANDA CABRERA MONCAYO
ESMERALDA MARISOL BASANTE MONCAYO
JUAN DAVID BASANTE MONCAYO

Asesor

MSc. LUIS EDUARDO GONZÁLES MARTÍNEZ
Magister en investigación

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
DICIEMBRE 2024

NOTA DE ACEPTACIÓN

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones que se expresan en la presente investigación son plena responsabilidad de los autores y no comprometen en absoluto a la Fundación Universitaria San Martín o a la comunidad en estudio.

DEDICATORIA

Con profundo agradecimiento y amor, dedico este trabajo a aquellos que han sido mi fuente de inspiración y apoyo en mi camino.

A Dios todopoderoso por haberme concedido la sabiduría, la salud y la perseverancia para llevar a cabo este proyecto de investigación. Su guía y protección han sido fundamentales en mi camino hacia la consecución de este título.

A mi padre Fernando Efrén Cabrera y a mi madre Olga Lidia Moncayo quien ha sido mi modelo para seguir y mi mayor fuente de inspiración; gracias a ustedes por su amor y apoyo incondicional durante todo este proceso, pero sobre todo por contribuir día a día con mi formación personal, su sacrificio y dedicación han sido la base de mi éxito. Les agradezco por ser los faros en mi vida y por iluminar desde muy pequeña el camino hacia el conocimiento, sin ustedes este logro no hubiese sido posible.

A mis abuelos, Javier Moncayo y en especial a mi segunda madre María Adelina Bejarano, quien, a través de sus enseñanzas y cariño, dejó una huella imborrable en mi vida, estoy segura de que desde el cielo estará orgullosa por recibir el primero de tantos triunfos.

A mi familia, por creer en mí y por darme fuerzas en todos los momentos difíciles que atravesé.

A mis profesores, por ser mis mentores no sólo de conocimientos sino también de vida ya que con su paciencia y experiencias que educaban, fueron mi guía en este proceso y me enseñaron que el aprendizaje es un camino sin fin.

Y finalmente a mí misma, por la dedicación, esfuerzo y perseverancia que me llevaron a alcanzar esta meta.

Con gratitud y esperanza, este logro es para ustedes,

Julieth Fernanda Cabrera Moncayo

DEDICATORIA

A mis padres, Gonzalo Basante y Fabiola Moncayo, quienes me han enseñado el valor de la perseverancia, la honestidad y el amor. Su apoyo y sacrificio han sido fundamentales en mi formación y crecimiento. Les agradezco por ser mis modelos para seguir y por estar siempre allí para mí. Y a mi querida hija, Luna Samary, quien es la luz de mi vida y mi mayor motivación. Tu sonrisa y tu amor me han dado la fuerza y la inspiración para superar los obstáculos y alcanzar mis objetivos. Te quiero más que nada en este mundo y espero que este logro te haga sentir orgullosa de tu mamá.

Este título es un regalo para ustedes tres, quienes han sido mi fuente de inspiración y motivación. Les agradezco por estar siempre para mí y por ser mis seres queridos más importantes.

Con todo mi amor y gratitud,

Esmeralda Marisol Basante Moncayo

DEDICATORIA

A mis padres quienes han sido mi fuente de inspiración y motivación desde el primer día. Su amor incondicional, apoyo y sacrificio han sido fundamentales en mi formación y crecimiento. Han estado siempre allí para mí, animándome a perseguir mis sueños y apoyándome en momentos difíciles. Les agradezco por ser mis modelos para seguir, por enseñarme los valores de la perseverancia, la honestidad y la responsabilidad. Y a mí mismo, por la perseverancia, la disciplina y la pasión que he puesto en este proyecto. Este logro es un testimonio de que, con esfuerzo y dedicación, se pueden superar los obstáculos y alcanzar los objetivos. Me siento orgulloso de haber podido llevar a cabo este proyecto, y espero que sea de utilidad para futuras generaciones.

Quiero también agradecer a todas las personas que han contribuido a mi formación y crecimiento, incluyendo a mis docentes, compañeros y amigos. Su apoyo y orientación han sido fundamentales en mi camino hacia la consecución de este título.

Con gratitud y orgullo,

Juan David Basante Moncayo

AGRADECIMIENTO

El presente trabajo investigativo lo dedicamos principalmente a Dios, por ser el inspirador y darnos la fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A la Fundación Universitaria San Martín, por permitir desarrollarnos en un entorno académico de excelencia. Agradecemos a nuestros docentes por compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestra profesión.

En especial, queremos expresar nuestros más sinceros agradecimientos a nuestro asesor, Mg. Luis Eduardo Gonzales, por su guía, apoyo y orientación durante todo el proceso de investigación. Su experiencia y sabiduría han sido fundamentales en la elaboración de esta tesis, y su dedicación y compromiso han sido un ejemplo a seguir.

Finalmente expresamos gratitud a nuestros padres, familiares y amigos por su apoyo incondicional. Su amor y comprensión fueron nuestra fortaleza en los momentos difíciles.

Con gratitud y humildad,

**Julieth Fernanda Cabrera Moncayo
Esmeralda Marisol Basante Moncayo
Juan David Basante Moncayo**

AUTORES

Julieth Fernanda Cabrera Moncayo
Celular: 3158939763
Email: 170211201091@est.sanmartin.edu.co

Esmeralda Marisol Basante Moncayo
Celular: 3175576162
Email: 170211201004@est.sanmartin.edu.co

Juan David Basante Moncayo
Celular: 3163955350
Email: 170211201005@est.sanmartin.edu.co

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud familiar y comunitaria

Esta línea de investigación se centró en dar a conocer el uso de plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica, por lo tanto, se desarrolló en un entorno familiar y comunitario, con padres y/o familiares de una población rural, quienes brindaron su conocimiento, opiniones, posiciones y situaciones en el entorno de la salud

RESUMEN

El presente estudio sobre el uso de las plantas medicinales desde la Medicina Tradicional se fundamenta en la caracterización de ciertas plantas más usadas en la región del corregimiento de Bolívar municipio de Sandoná - Nariño. Como el uso, la costumbre y las creencias mágico - religiosas de las plantas se preservan a través de la tradición oral y como se contribuye a mantener la salud en la población especialmente en la pediátrica. La investigación se encuentra inscrita en la Línea de Salud Familiar y Comunitaria. Se parte de un problema específico del desconocimiento de las plantas, su uso y tradiciones en cuanto a dolencias, tratamientos y/o sanaciones a personas enfermas de la comunidad. La importancia, relevancia y pertinencia del estudio, se ratifican en el reconocimiento y valoración de los saberes de las plantas medicinales, de esta manera cumplir con objetivos como la caracterización sociodemográfica de las familias de la Institución Educativa Jesús de Praga, por otra parte, se logró identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente, caracterizarlas (clasificarlas) y definir su uso y preparación.

La metodología empleada fue de paradigma mixto: Cuantitativo para el objetivo uno, de carácter sociodemográfico y cualitativo para el cumplimiento de los objetivos específicos de identificación, caracterización y uso de las plantas de acuerdo al conocimiento comunitario, la metodología se enmarcó en un enfoque Histórico Hermenéutico y su método fue el etnográfico, ya que brinda interacción con la comunidad para la realización del estudio. Los instrumentos de recolección de información fueron la entrevista semiestructurada, observación participante y el grupo focal, para el análisis de la información se retoma el método de transcripción sociolingüística y la interacción de las narrativas, bajo el testimonio de la población, la literatura científica frente al tema y la interpretación de los investigadores, se retomó las categorías y subcategorías de análisis y cumpliendo el desarrollo de los objetivos específicos. Finalmente se obtienen los resultados y caracterización de 33 especies de plantas medicinales, usadas en el ámbito pediátrico, con jóvenes y adultos, diferenciando los usos, dosificación y preparación.

Palabras clave:

Plantas medicinales, usos, costumbres, salud y enfermedad

ABSTRACT

The present study on the use of medicinal plants from Traditional Medicine is based on the characterization of certain plants most used in the region of the Bolívar district, Sardoná municipality - Nariño. How the use, customs and magical-religious beliefs of plants are preserved through oral tradition and how they contribute to maintaining health in the population, especially in pediatrics. The research is registered in the Family and Community Health Line. It starts from a specific problem of lack of knowledge of plants, their use and traditions regarding ailments, treatments and/or healing of sick people in the community. The importance, relevance and pertinence of the study are confirmed by the recognition and appreciation of the knowledge of medicinal plants, thus meeting objectives such as the sociodemographic characterization of the families of the Jesús de Praga Educational Institution, on the other hand, it was possible to identify the ancestral knowledge about the plants traditionally used, characterize them (classify them) and define their use and preparation.

The methodology used was a mixed paradigm: Quantitative for objective one, of a sociodemographic nature and qualitative for the fulfillment of the specific objectives of identification, characterization and use of the plants according to community knowledge, the methodology was framed in a Historical Hermeneutic approach and its method was ethnographic, since it provided interaction with the community for the realization of the study. The instruments for collecting information were semi-structured interviews, participant observation and focus groups. For the analysis of the information, the method of sociolinguistic transcription and the interaction of narratives were used, based on the testimony of the population, the scientific literature on the subject and the interpretation of the researchers. The categories and subcategories of analysis were used and the development of the specific objectives was fulfilled. Finally, the results and characterization of 33 species of medicinal plants, used in the pediatric field, with young people and adults, were obtained, differentiating the uses, dosage and preparation.

Keyword:

Medicinal plants, uses, customs, health, disease

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	21
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	22
1.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	23
3.1. MARCO DE ANTECEDENTES.....	27
3.1.1. INTERNACIONAL:.....	27
3.1.2. NACIONAL:.....	28
3.1.3. REGIONAL:.....	29
3.2. MARCO TEÓRICO.....	30
Herbáceas.....	33
Matas o subarbustos.....	33
Arbustos.....	33
Árboles.....	33
3.3. MARCO CONCEPTUAL.....	35
Medicina tradicional.....	35
Medicina complementaria.....	35
Productos de la medicina tradicional complementaria.....	35
Prácticas de la medicina tradicional complementaria.....	35
Medicina tradicional y complementaria (MTC).....	36
Etnobotánica.....	36
Etnofarmacología:.....	36
Conocimiento Tradicional y Biodiversidad.....	37
3.4. MARCO CONTEXTUAL O DEMOGRÁFICO.....	37
3.4. MARCO LEGAL.....	38
4. OBJETIVOS.....	40
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	40
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	40
5. METODOLOGÍA.....	41
5.1. PARADIGMA DE INVESTIGACIÓN:.....	41
5.2. ENFOQUE DE ESTUDIO.....	41
5.3. MÉTODO.....	41
5.4. ÁREA DE ESTUDIO.....	41
5.5. POBLACIÓN DE ESTUDIO.....	42
5.6. CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	42
5.6.1. Criterios de inclusión:.....	42
5.6.2. Criterios de exclusión:.....	42
5.7. FUENTES DE RECOLECCIÓN.....	42
5.7.1. Instrumentos.....	42
5.8. CONTROL DE ERRORES Y SESGO.....	43
5.8.1. Sesgo de información.....	43

5.9.	DISEÑO MUESTRAL Y TAMAÑO DE MUESTRA	43
5.10.	DEFINICIÓN DE VARIABLES	43
5.11.	Matriz categorización	45
5.12.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE	
INFORMACIÓN	51	
5.12.1.	Instrumentos de recolección.	51
5.13.	Procesamiento y análisis.....	52
5.14.	CONSIDERACIONES ÉTICAS	52
6.	RESULTADOS	54
8.	CONCLUSIONES.....	123
9.	RECOMENDACIONES.....	124
ANEXOS	128

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Mecanismos de acción.....	34
Tabla 2 Población total y muestra	43
Tabla 3 Cuadro operacionalización de variables – Sociodemográficas.....	43
Tabla 4 Caracterización según variables sociodemográficas.	54
Tabla 5 Caracterización según variables sociodemográficas de menor.	56
Tabla 6 Clasificación de las plantas	76
Tabla 7 Clasificación de infecciones del tracto urinario	114

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Las fases lunares y la dinámica de la savia en las plantas.....70

LISTA DE GRAFICAS

Gráfica 1 Edad de los padres.	54
Gráfica 2 Edad de los menores.	56

LISTA DE ANEXOS

Anexo 1 ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA 128

INTRODUCCIÓN

El presente estudio sobre el uso de las plantas medicinales desde la Medicina Tradicional se fundamenta en la caracterización de ciertas plantas más usadas en la región del corregimiento de Bolívar municipio de Sandoná - Nariño. Como el uso, la costumbre y las creencias mágico - religiosas de las plantas se preservan a través de la tradición oral y como se contribuye a mantener la salud en la población especialmente en la pediátrica.

La investigación se encuentra inscrita en la Línea de Salud Familiar y Comunitaria. Se parte de un problema específico del desconocimiento de las plantas, su uso y tradiciones en cuanto a dolencias, tratamientos y/o sanaciones a personas enfermas de la comunidad. La importancia, relevancia y pertinencia del estudio, se ratifican en el reconocimiento y valoración de los saberes de las plantas medicinales, de esta manera cumplir con objetivos como la caracterización sociodemográfica de las familias de la Institución Educativa Jesús de Praga, por otra parte, se logró identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente, caracterizarlas (clasificarlas) y definir su uso y preparación.

La metodología empleada fue de paradigma mixto: Cuantitativo para el objetivo uno, de carácter sociodemográfico y cualitativo para el cumplimiento de los objetivos específicos de identificación, caracterización y uso de las plantas de acuerdo al conocimiento comunitario, la metodología se enmarcó en un enfoque Histórico Hermenéutico y su método fue el etnográfico, ya que brindo interacción con la comunidad para la realización del estudio. Los instrumentos de recolección de información fueron la entrevista semiestructurada, observación participante y el grupo focal, para el análisis de la información se retoma el método de transcripción sociolingüística y la interacción de las narrativas, bajo el testimonio de la población, la literatura científica frente al tema y la interpretación de los investigadores, se retomó las categorías y subcategorías de análisis y cumpliendo el desarrollo de los objetivos específicos.

Finalmente se obtienen los resultados y caracterización de 33 especies de plantas medicinales, usadas en el ámbito pediátrico, con jóvenes y adultos, diferenciando los usos, dosificación y preparación.

1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina tradicional como aquellos “Conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales” (1).

A pesar de los constantes avances de la ciencia y los fuertes procesos de aculturación de la sociedad, se puede evidenciar que el uso de plantas y la práctica de la medicina natural, se ha llevado a cabo durante muchas generaciones, desde las más antiguas culturas quienes utilizaban las plantas con fines mágicos, religiosos y curativos.

Asimismo, se ha constatado que la medicina alternativa ha experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas, tanto en términos de popularidad como de aceptación por parte de la comunidad médica y científica. A nivel internacional se tiene que, en África, un 80% de la población acude a estos servicios medicinales; en China, alrededor del 40% de la población los utiliza; en Asia y América Latina se siguen utilizando como componentes de las creencias culturales. En los países desarrollados, como Canadá (70%), Australia (48%), EE.UU. (42%), Bélgica (38%) y Francia (75%) se presenta una tendencia al crecimiento. El 40% de la población colombiana recurre a la medicina tradicional para el tratamiento de enfermedades (1)

En la actualidad, los grupos étnicos que viven en el bosque tropical y ciertas comunidades indígenas y campesinas que habitan en zonas alejadas de los grandes centros urbanos, son los que conservan, por tradición la utilización de las plantas medicinales, sin embargo, ante la necesidad de atención en salud, surge como alternativa la medicina tradicional la cual es avalada por diferentes entidades como la OPS (Organización Panamericana de la Salud) y la OMS (1), “Dichas prácticas incluyen medicamentos y tratamientos a base de hierbas, naturopatía, terapias manuales y otras técnicas afines” (1).

Estas prácticas son muy distintas de un país a otro, inclusive varían en función de la cultura, el conocimiento y la accesibilidad de la medicina convencional; por este hecho, todas las culturas desarrollan modelos médicos para poder entender y enfrentar la enfermedad e idealmente recuperar la salud (1).

A pesar de que la medicina natural es cuestionada por muchos profesionales debido a su poca consistencia teórico-práctica y la baja evidencia científica. Dentro de las

poblaciones alejadas de las zonas urbanas, el vasto conocimiento ancestral y cultural juega un papel fundamental a la hora de elegir algún tipo de tratamiento tradicional, ya que la población opta por colocar en práctica sus creencias, tradiciones y procedimientos, llevándolos a emplear diferentes especies de plantas u animales, en muchas ocasiones sin una dosificación específica y sin tener en cuenta los efectos adversos que se pueden presentar por el uso concomitante de distintas plantas.

Por otra parte, además de que las zonas se encuentran alejadas del sector urbano, existen otros factores que influyen al momento de elegir algún tipo de tratamiento, entre los que podemos destacar: la falta de acceso al centro de salud, el mal estado de las vías, la falta de transporte, la falta de información a la comunidad, la insatisfacción con el tratamiento convencional, el fácil acceso y los aspectos positivos asociados con la medicina a base de hierbas, así como las tradiciones familiares, son las razones más comúnmente mencionadas por las que se prefiere la medicina herbal como tratamiento (2). Como ejemplo de lo mencionado anteriormente tenemos a la institución educativa Jesús de Praga la cual se encuentran ubicada en el sector conocido como “El Jardín” del corregimiento de Bolívar y dista del casco urbano a 7 km; comprende las veredas de: Bolívar, La Felicianá, El Vergel y Bellavista, todas ellas situadas en el norte del municipio de Sandoná. Los estudiantes provienen de las veredas antes mencionadas, además del casco urbano y las veredas El Tambillo y La Loma, adicionalmente resaltamos que esta población se dedica al uso y cultivo de plantas medicinales las cuales son utilizadas para otorgar sanación a su población.

Finalmente, con el presente estudio, el grupo de investigación, busca resignificar y aportar conocimientos sobre el manejo de plantas naturales en la población pediátrica, por lo tanto se realizó una investigación basada en la caracterización de la población sujeto de estudio, la identificación de los saberes ancestrales sobre las plantas y la caracterización y uso farmacológico de las diferentes especies empleadas por parte de los padres de la Institución Educativa Jesús de Praga corregimiento de Bolívar municipio de Sandoná en la población pediátrica.

1.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los usos de las plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica de la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná – Nariño en el año 2024?

2. JUSTIFICACIÓN

El departamento de Nariño se ha considerado rico en cultura, gracias a la confluencia de distintas comunidades, las cuales tienen un fuerte arraigo hacia cultura ancestral y la medicina tradicional, se convierte en un foco de suma importancia investigar acerca de la sabiduría de los ancestros sobre el uso de las plantas medicinales, puesto a que la mayor parte del conocimiento de los practicantes de esta medicina la enseñaban y heredan mediante la tradición oral. De igual manera es fundamental documentar la información sobre lo que ha transcurrido con estos saberes a través del tiempo para así preservar y transmitir a las futuras generaciones.

Este estudio está enfocado en promover una mayor comprensión y aplicación de las prácticas y conocimientos de la medicina tradicional en el contexto actual, tanto entre la comunidad en general como entre los profesionales del área de la salud. Esto puede ayudar a mejorar la atención médica, permitiendo explorar nuevas alternativas de tratamiento, fomentar un enfoque más integral y holístico en la atención de la salud, y generar un mayor respeto por la sabiduría ancestral y las culturas locales.

Así mismo, es importante que a nivel nacional, departamental y regional se conozca acerca de nuevas alternativas de medicina, como la medicina natural, puesto a que en nuestro municipio los padres recurren en primera instancia al uso de plantas medicinales de las plantas medicinales, por otra parte, gran parte de la población no cuenta con los recursos o con el transporte necesario para desplazarse hacia un centro de atención por lo cual los métodos naturales son el único recurso que se tiene para tratar las dolencias de sus hijos. Cabe resaltar que no todas las plantas medicinales son seguras para su uso y que su dosificación y consumo deben ser regulado para evitar así efectos adversos. Por lo tanto, se pretende ampliar la comprensión y perspectiva sobre la medicina, explorar nuevas alternativas de tratamiento y cuidado de la salud.

Además, es importante destacar que la medicina natural no debe ser considerada como una alternativa exclusiva a la medicina convencional. Ambas pueden ser complementarias y utilizarse de manera conjunta para mejorar la salud y el bienestar de las personas.

El desarrollo del estudio es importante por varias razones, en primer lugar, se realiza con el fin de llenar los vacíos de conocimiento existentes en torno a estas prácticas. Aunque algunas alternativas terapéuticas han sido utilizadas durante siglos en diferentes culturas, hay una falta de evidencia científica sólida que respalde su eficacia y seguridad. Además, la investigación en este campo también puede ayudar a establecer estándares y regulaciones para la práctica de alternativas terapéuticas,

para proteger a los pacientes pediátricos, garantizar la calidad y seguridad de los servicios prestados.

Debido a la gran biodiversidad del país, particularmente en el departamento de Nariño son muchas las especies vegetales que se usan con fines medicinales hoy en día, por lo cual se busca aportar conocimiento profundo y estructurado sobre el uso, las propiedades y el significado de las plantas medicinales, así como su impacto en la salud y la sociedad además conocer con qué frecuencia la población sujeto de estudio recurre a la medicina tradicional, con el fin de que el individuo pueda gozar de un completo bienestar físico, mental y social. así como lo define la “Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental, emocional, espiritual y social, y no solo como la ausencia de enfermedades”; Cabe aclarar que la medicina alternativa puede ser una opción complementaria de la medicina basada en evidencia, dado que ofrece alternativas de tratamiento más accesibles y sostenibles, especialmente para aquellos que no tienen acceso a medicamentos modernos y costosos, sin embargo, es importante recordar que no son una solución única para todos los problemas de salud. La medicina herbal no sustituye a la convencional puesto que algunas condiciones médicas pueden requerir una atención médica más avanzada, como medicamentos modernos o terapias más invasivas. (2)

La relevancia de este estudio se remonta en los antepasados que siempre han buscado la forma de prevenir enfermedades y dolencias mediante el uso de plantas medicinales. Aunque no existen estudios significativos ni fuentes de información centradas en este tema, la población educativa objeto de estudio perteneciente a la zona rural del departamento de Nariño tiene un fuerte apego a la medicina tradicional.

La importancia de caracterizar las plantas es crucial dado que puede ser un recurso terapéutico para tratar enfermedades de cualquier grupo, gracias a su flora y cultura tradicional. Con el objetivo de adquirir un entendimiento detallado de los distintos usos, beneficios, frecuencia y reacciones adversas que pueden surgir en la población pediátrica.

Por otra parte, la población recurre a este tipo de medicina alternativa debido a que la ESE no proporciona una buena información y difusión de los programas que ofrece, además porque en ocasiones acuden al hospital y si no es una urgencia identificada por el triage no se es atendido; también por el costo que tiene el trasladarse con un enfermo hasta la entidad prestadora de salud siendo objeto de interminables horas de espera.

Este proyecto de investigación expondrá ante la sociedad el empleo de técnicas y métodos propios de tradiciones de la comunidad; conocimientos que han permanecido dentro de la misma gracias a la tradición oral de la población. Esta ciencia empírica adquirida de generación en generación les ha permitido patentar aquellos elementos beneficiosos para la salud, y diferenciarlos de aquellos

elementos que son nocivos, por lo tanto, se ahondará acerca del uso de plantas medicinales y su utilidad dentro de la clínica; esto es relevante ya que el uso de productos naturales ha ido en aumento, lo que se ha tornado en una costumbre dentro de la comunidad en general; de aquí que la investigación brindará una visión cultural amplia acerca de su uso y consecuencia, sin pretender ser exclusivamente una investigación etnobotánica.

Esta investigación es pertinente porque no podemos obviar los saberes de la comunidad rural dentro de nuestro contexto sociocultural, además es oportuno y útil porque dentro de la formación como médicos con enfoque en salud familiar y comunitaria, se debe sensibilizar a esta comunidad en proceso de formación médica ante la existencia de una comunidad que piensa y practica diferentes métodos de preservación de la salud.

3. MARCO DE REFERENCIA

3.1. MARCO DE ANTECEDENTES

Se tuvo en cuenta los siguientes artículos en los cuales la investigación se basó para completar el marco de antecedentes donde se realizó una revisión de sus palabras claves, las cuales se relacionen con este estudio, de la misma forma se observan los objetivos de dichos artículos, la metodología y los resultados.

3.1.1. INTERNACIONAL:

Carla Maldonado, Narel Paniagua-Zambrana, Rainer W. Bussmann, Freddy S. Zenteno-Ruiz & Alfredo F. Fuentes, como objetivo La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). (3)

Migdalia Rodríguez Rivas, Pedro Sánchez Freire, Rayza Méndez Triana, Rayza Marrero Toledo, Liset Jaramillo Hernández, Osmany Garcés Guerra, “ Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19, como objetivo describir el uso de plantas medicinales ante la COVID-19 en el Municipio de Santa Clara; donde encuestaron a 60 personas donde 55% refirió el uso de fitopreparados caseros o farmacéuticos ante posibles síntomas o de manera preventiva. (4)

Guadalupe Velázquez-Vázquez, Beatriz Pérez-Armendáriz, Luis Daniel Ortega-Martínez y Zaida Nelly-Juárez “Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México” tomaron como objetivo recabar información del conocimiento popular de las plantas medicinales utilizadas en comunidades indígenas de la sierra Negra de Puebla y Como resultado se obtuvo el uso de 43 especies divididas en 21 familias y las especies con mayor frecuencia y valor de uso fueron Matricaria recutita y Mentha piperita, las principales afecciones tratadas fueron; dolor estomacal, tos y gripe. (5)

Andrés Peredo Lazarte, Cyntia Roxana Pinto Rios en su estudio “Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia” donde el objetivo del presente estudio fue analizar las características socioculturales, el uso y conocimiento de plantas medicinales en las comunidades indígenas yuracares de San Benito, San Juan y San Andita y se concluyó las afecciones gastrointestinales son la principal causa por la que estas comunidades acuden al uso de plantas medicinales. Las especies Mansoa Alliacea y Petiveria Alliacea son las plantas más utilizadas en las comunidades indígenas yuracares. (6)

“Uso de plantas medicinales en la medicina tradicional en Perú” El objetivo de avanzar en el conocimiento y aprovechamiento de las plantas medicinales de Perú. Finalmente, se concluye que las plantas banderas de Perú no presentan toxicidad en los experimentos realizados. (7)

“Plantas medicinales empleadas en la medicina tradicional en Chile”. El uso de plantas medicinales para aliviar todo tipo de dolencias, desde malestares estomacales hasta la intensa fiebre, ha tenido una larga tradición entre los pueblos originarios del territorio nacional. Este conocimiento fue transmitido más tarde a los europeos, quienes documentaron la práctica y pasaron a constituir el acervo farmacéutico de Chile tradicional. Algunas de estas, como la corteza del canelo (también llamada corteza de Winter), alcanzaron incluso fama curativa entre botánicos y médicos de Europa. (8)

Piero Pasache Pinedo, Maxzy Andrea Diaz Mena, Milagros Flórez Vela, Alberto Salazar Granara, “ Automedicación y uso de plantas medicinales en estudiantes universitarios de la Amazonía Peruana durante la primera ola por COVID-19” como objetivo es Identificar la frecuencia y características de automedicación contra la COVID-19 con fármacos y/o plantas medicinales en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP), Iquitos, Loreto-Perú, durante la primera ola por COVID-19, donde se identificó elevada prevalencia y los factores asociados a la automedicación con fármacos y plantas medicinales (9)

Jesús Silva Alarcón; Omar V. Trujillo Villarroel; Ivonne F. Reyes-Mandujano; con su investigación “Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública”, con como objetivo Evaluar las características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública; Se registraron 219 especímenes de plantas medicinales; se identificaron 183 que correspondían a 65 familias botánicas, principalmente, *Asteraceae* (37) y *Lamiaceae* (17), algunas de ellas en peligro de extinción. (10)

Luis Alberto Sarauz Guadalupe,” Conocimiento ancestral de plantas medicinales en la comunidad de Sahuangal, parroquia Pacto, Pichincha, Ecuador” como objetivo de la investigación fue documentar y describir una guía para fomentar y preservar los conocimientos locales existentes de los habitantes de la comunidad rural de Sahuangal, parroquia Pacto, provincia de Pichincha. (11)

3.1.2. NACIONAL:

Rodrigo Ruiz-Lurduy Susseth Sabrina Stephens-Corpus, “Prácticas y creencias con el uso de plantas medicinales en lactantes de San Andrés Isla”, cuyo objetivo fue analizar y describir las prácticas y creencias con el uso ancestral de plantas medicinales en lactantes de la comunidad raizal en San Andrés Isla. (12)

Sergio Andrés Montenegro Herrera, Alejandra María Jerez Valderrama, Santiago Díaz Bejarano; "Saberes populares de plantas medicinales en el manejo del síndrome metabólico y sus enfermedades asociadas en Cali, Colombia", como objetivo Describir los conocimientos y saberes populares que los vendedores de plantas medicinales tienen y utilizan con respecto a las plantas medicinales para tratar el síndrome metabólico y sus patologías asociadas. (13)

Daniel Felipe Castaño Betancur, "Clasificación y uso tradicional de plantas medicinales por la comunidad Muinane del resguardo Villazul en Puerto Santander, Amazonia colombiana", tiene el objetivo de analizar las posibles clasificaciones de las plantas medicinales y enfermedades del pueblo muinane, así como la relación que pueden tener con algunas de las MACI. (14)

Dora Susana Garces Sanchez, "plantas medicinales y categorías de uso en la zona de influencia de la estación ecológica las guartinajas en Tierralta, Córdoba, como objetivo de este estudio fue identificar el uso de las plantas medicinales empleadas por las comunidades en zona de influencia de la Estación Ecológica Las Guartinajas en Tierralta, Córdoba. (15)

"Plantas medicinales de Colombia y su potencial farmacológico" Este estudio, publicado en 2017, analiza el potencial farmacológico de las plantas medicinales de Colombia y su importancia en la medicina moderna. (16)

Jesica Paola guerra Castañeda "plantas medicinales, condimentarias, aromáticas y comestibles para el uso de la agricultura urbana en la ciudad de Bogotá D.C" como objetivo proporcionar productos alimentarios de distintos tipos de cultivos que pueden ser: granos, raíces, hortalizas, hongos y frutas, así como productos no alimentarios: plantas aromáticas y medicinales. (17)

3.1.3. REGIONAL:

Francisco Jiro Ortega, "Variación en el conocimiento del uso de la flora medicinal en las veredas de Chávez, Guadalupe y alto Casanare con relación al centro urbano del corregimiento de Catambuco, municipio de pasto sur de Colombia" como objetivo fue conocer el potencial de la flora y revalorizar las culturas locales, según el uso racional de la vegetación. (18)

María Camila Muñoz Inguilan, "saberes ancestrales del cabildo indígena de Genoy" como objetivo determinar los saberes ancestrales en medicina tradicional que se están desarrollando en el cabildo indígena de Genoy pueblo Quillacinga. (19)

Luis Eduardo Gonzales "Plantas medicinales, etnoeducación, resguardo awá de pulgandé, campo alegre", A partir del interés de la comunidad por rescatar el conocimiento tradicional sobre el recurso flora y su utilidad en la medicina Awá, se

desarrolló el estudio etnobotánico para describir, documentar y difundir el uso y manejo de las especies vegetales, entre la comunidad, especialmente hacia los niños de las escuelitas, como una alternativa etnoeducativa y de conocimiento de los recursos vegetales. (20)

3.2. MARCO TEÓRICO.

Con el paso de los años la etnobotánica ha permitido aportar al conocimiento de la diversidad cultural y biológica, con información de usos, conocimientos ancestrales, ritos y creencias que tienen origen en la interacción planta - ser humano (Carreño, 2016). Por su parte, el estudio de las plantas medicinales juega un papel importante en la salud integral humana, ya que permite conocer cómo las comunidades aprovechan las plantas como una alternativa para la atención primaria (Gallegos - Zurita, 2016). Sin embargo, los avances tecnológicos y científicos de las últimas décadas han relegado a estos conocimientos naturales a saberes empíricos, disminuyendo su validez y comprobación (Verde et al., 2005). (21)

En cuanto a los saberes ancestrales frente al uso de las plantas medicinales, desde la medicina tradicional, se fundamenta la importancia de su reconocimiento y apropiación comunitaria. La medicina tradicional es un sistema de salud que se basa en la comprensión de las comunidades indígenas y locales como han desarrollado conocimientos y prácticas médicas propias a lo largo de siglos, basadas en la observación, experimentación y transmisión oral de generación en generación y que están relacionados con la naturaleza, la espiritualidad y la salud.

Estas tradiciones, conocimientos, prácticas y creencias frente al uso de las plantas ha contribuido de manera significativa a muchas personas y comunidades en reconocer la importancia y bondades de las plantas frente a la enfermedad. Los conocimientos sobre las dolencias, malestares, diagnóstico, tratamiento de cierto tipo de enfermedades, son vitales en territorios donde hay dificultades en la atención en el sistema de salud.

“La estrecha relación salud-naturaleza se puede entender a través del ejercicio de la medicina tradicional de los sistemas de conocimiento chamánico, que involucra el saneamiento y la legalización territorial, su ordenamiento y aprovechamiento de los recursos. Al ser concertados estos aspectos en un manejo de áreas protegidas y territorios indígenas, se evidencia también la relación salud-territorio” (22)

Las plantas y sus principios activos, sus propiedades terapéuticas y mágico-religiosas, son conocidas por los médicos tradicionales, por su experiencia, no solo en el campo del diagnóstico, sino también en el tratamiento desde perspectivas biológicas y espirituales.

Al respecto se menciona: “Con base en esta percepción, más allá de una dimensión biológica, se puede hablar de la relación de las enfermedades con la moral

concebida en la comunidad que se justifica con la conformación de un cuerpo cultural (Pinzón y Suárez, 1992). No obstante, esta relación no es legitimada por la medicina tradicional, y por lo tanto, la forma de tratar la enfermedad no va a ser similar, pues no encaja con la validez del conocimiento dado por la racionalidad occidental (Sánchez, 1999)” (22)

Por otra parte, el uso de las plantas medicinales puede ser categorizado según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE), la cual permite agruparlas en enfermedades del sistema digestivo, infecciosas y parasitarias (SG), enfermedades respiratorias (ER), inflamaciones en general (IG), enfermedades de la piel y tejido celular (TC), enfermedades del sistema nervioso (SN), enfermedades del sistema osteomuscular (SO), enfermedades de la sangre (SA), enfermedades cardiovasculares (CV), síndromes culturales (SC), enfermedades del aparato genitourinario (AG), enfermedades hiperlipidemias (HD), enfermedades micóticas (EM), y otra categoría de síntomas que no atienden a ninguno de los anteriores. (21)

El tener en cuenta los aspectos culturales de los territorios y el saber de los médicos tradicionales frente al uso y manejo de las plantas medicinales, genera mayor comprensión fitofarmacología y por ende mayor apropiación y atención a las personas que la necesitan, beneficiándose mutuamente del aprendizaje.

Clasificación de plantas medicinales

Plantas medicinales

Son todas aquellas especies silvestres, semisilvestres, cultivadas o manejadas que se usan en el país por sus propiedades en el tratamiento o prevención de patologías en personas o animales, y son empleadas como medicamentos. Los principios activos les confieren la cualidad medicinal a estas plantas y, en consecuencia, la característica diferencial es su capacidad de contrarrestar los efectos de la enfermedad sobre los organismos vivos, esto es, de actuar como medicamento

Son consideradas como portadoras de sustancias (o principios activos) que constitutivas de medicamentos deben reunir los requisitos de calidad, seguridad y eficacia según la normatividad internacional y nacional. Esta normatividad señala que, en las plantas medicinales, un medicamento es el binomio planta (o mezcla de plantas) más la indicación terapéutica, y que tiene propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o dolencias, o para afectar a funciones corporales, o al estado mental.

Formas de preparación y usos Infusiones:

Infusiones: verter en una taza una a dos hojas o alguna parte de planta, agua hervida, y dejar reposar por lo menos 5 minutos. Beber tibia por lo menos tres veces

al día, después de las comidas.

Cocimiento: se realiza vertiendo las infusiones sobre agua hirviendo, por lo menos 30 min. Sobre partes leñosas y raíces.

Decocción: En este caso la planta debe ser colocada en un recipiente con agua y se pone al fuego hasta llevar al punto de ebullición.

Extractos: maceraciones acuosas o alcohólicas.

Tinturas: maceraciones frescas en alcohol de 70%, de 10 días a seis semanas.

Jarabes: soluciones de 150 a 200 gramos de azúcar en 100 gramos de agua, añadiéndoles las partes de plantas.

Polvo: partes de plantas secas y pulverizadas.

Tinturas - madres: maceración en alcohol de la planta entera o sus partes, durante tres semanas.

Gotas: provienen de infusiones, vía oral.

Jugo o zumo: se corta en pedazos pequeños que se machacan, hasta obtener la savia.

Maceración: se desmenuzan y machacan hojas, flores, frutos y semillas, en agua, alcohol, vino, aceite y/o aguardiente.

Baños: se preparan con un cocimiento o infusión concentrada de plantas, que se mezclan con el agua tibia de la tina.

Cataplasma: aplicación directa de la hierba machacada sobre la zona que se desea tratar.

Compresas: aplicación directa en compresas calientes de infusión o cocimiento.
Inhalación: aspiración de los vapores que se obtienen en un cocimiento.

Formas de consumo

Los preparados de plantas medicinales pueden ser administrados por vía oral, vía tópica y/o vía nasal.

Vía de administración Oral: en este caso las preparaciones son consumidas por vía interna a través de bebidas o comida.

Vía de administración tópica: consiste en las preparaciones que se aplican directamente sobre la piel o las mucosas.

- **Emplasto:** Consiste en la ubicación de la planta macerada sobre la piel en algún golpe, generalmente no se aplica sobre heridas abiertas.
- **Paño:** Consiste en empapar una tela delgada con una infusión, decocción o maceración y amarrar sobre la zona afectada.
- **Baño:** Es la aplicación de infusiones o decocciones sobre zonas externas específicas o sobre todo el cuerpo.

Vía de administración nasal: Generalmente consiste en la inhalación de vapores procedentes de infusiones o decocciones de plantas medicinales. (23)

Para la clasificación de las plantas identificadas en el contexto, se retoma su nombre científico, la familia a la cual pertenecen, el nombre vulgar o común que la comunidad le otorga, la parte de la planta que se utiliza, los usos y forma de preparación de esta. Esta información permite identificarlas y contar con las descripciones desde los saberes comunitarios.

Herbáceas

En este grupo se encuentran las plantas cuyos tallos no llegan a conformarse como una estructura sólida o de tipo leñoso. Por lo que su consistencia es mucho más blanda por lo general. Estas pueden ser ramificadas o no ramificadas. Generalmente su duración es corta, pero gracias a esto son plantas con una adaptación superior al clima.

Matas o subarbustos

Plantas de tallo leñoso cuya altura no llega a superar el metro. Suelen ser de tallo bajo y suelen vivir durante varias temporadas.

Arbustos

Son plantas leñosas, generalmente de tipo perenne, que cuentan con raíces múltiples y una altura superior a la de las matas llegando a alcanzar cerca de los tres metros de altura

Árboles

Por último, se encuentran los árboles que son las plantas de mayor tamaño. Estás cuentan con un tronco leñoso que comienza a ramificarse a cierta altura del suelo.

https://www.ecologiaverde.com/clases-de-plantas-2093.html#anchor_1

- Uso farmacológico de las plantas medicinales.

Desde hace mucho tiempo, se ha utilizado el uso de plantas medicinales con

propósitos curativos, los remedios naturales, especialmente las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el más importante durante mucho tiempo y aun se siguen usando hasta el día de hoy, los médicos tienen un solo recurso para el tratamiento de patologías por este motivo diferentes estudios llevaron a profundizar en el conocimiento de las especies vegetales con propiedades curativas y su experiencia en el uso de los productos que se obtienen de ellas.

Las plantas medicinales tienen diferente acción farmacológica sobre órganos, aparatos y sistemas del organismo que se pueden presentar en mayor o menor grado, este mecanismo de acción de los principios activos presentes en las plantas medicinales puede variar dependiendo del compuesto y la enfermedad que se está tratando. Algunos mecanismos de acción incluyen:

Tabla 1 Mecanismos de acción

Analgésico	Carminativos
Tónico capilar	Colagogo, colerético
Antipruriginoso	Estimulante del apetito
Inmunoestimulante	Laxante:
Antiviral tópico	Hepatoprotector:
Protector dérmico	Antifúngico
Cicatrizante, vulnerario	Antiinflamatorio y/o antirreumático
Pediculicida, insecticida	Ansiolítico, sedante
Antianémico	Antiespasmódico
Anticoagulante, antitrombótico	Emenagogo
Tónico sistémico	Antidiarreico
Hipnótico	Galactagogo
Hipoglicemiante, antidiabético	Antiemético
Hipolipemiante	Antihelmíntico, antiparasitario
Diurético	Hipotensor
Antiulcerosos	Vasoprotector

Carminativos	Antiasmático
Colagogo, colerético	Antitusígeno
Antipirético	Expectorante

Fuente: Infomed (24)

3.3. MARCO CONCEPTUAL

Medicina tradicional.

La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. (25)

Medicina complementaria.

Los términos “medicina complementaria” o “medicina alternativa” aluden a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional de un país dado ni están totalmente integradas en el sistema de salud predominante. En algunos países, esos términos se utilizan indistintamente para referirse a la medicina tradicional. (26)

Productos de la medicina tradicional complementaria.

Los productos de MTC incluyen hierbas, material herbario, preparaciones y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos ingredientes. En algunos países los a base de hervias pueden contener, tradicionalmente, principios activos naturales orgánicos o inorgánicos que no sean de origen vegetal (por ejemplo, materiales de origen animal y mineral). (1)

Prácticas de la medicina tradicional complementaria.

Las prácticas de MTC incluyen medicamentos terapéuticos y tratamientos de salud basados en procedimientos, por ejemplo, a base de hierbas, naturopatía, acupuntura y terapias manuales tales como la quiropráctica, la osteopatía y otras técnicas afines, incluidos qi gong, tai chi, yoga, medicina termal y otras terapias físicas, mentales, espirituales y psicofísicas. (Ref.: definición modificada de terapias basadas en procedimientos, recogida en las Pautas Generales para las Metodologías de Investigación y Evaluación de la Medicina Tradicional). (1)

Medicina tradicional y complementaria (MTC).

Medicina tradicional y complementaria fusiona los términos “medicina tradicional” y “medicina complementaria”, y abarca productos, prácticas y profesionales. (1)

Etnobotánica.

La etnobotánica es el estudio de las relaciones existentes entre los vegetales y la especie humana. Por un sesgo metodológico y conceptual, desde su origen, la etnobotánica se ha centrado en los pueblos indígenas, las sociedades iletradas. Sin embargo, se ha demostrado repetidas veces que el conocimiento y práctica popular referidos a las plantas pueden ser también investigados en las sociedades más complejas.

Las investigaciones etnobotánicas actuales buscan desarrollar proyectos participativos, al integrar a la comunidad en la planeación y desarrollo de la investigación, invitándolos a ser gestores, promotores, y directores de sus propios proyectos, con miras a la recuperación de sus culturas, tradición, sistemas de conocimiento, además de buscar la forma de regresar, devolver o revertir a las etnias, todo aquel cúmulo de conocimiento que al investigador fue revelándose a través del estudio.

El estudio de las plantas medicinales puede ser abordado desde la etnobotánica, las ventajas de abordar el tema con esta visión radican en el enfoque multidisciplinario propio de esta disciplina científica. Como disciplina científica, la etnobotánica busca determinar dos tipos de factores. Uno de ellos es el medio o condiciones ecológicas, investigando qué modificaciones en la naturaleza son causadas por la acción del hombre naturaleza y cuáles no. Un segundo tipo de factores son las condiciones culturales, como la acumulación y pérdida de conocimiento de un grupo humano de interés, entre otros

En Colombia, se reconoce desde épocas ancestrales la habilidad de las comunidades indígenas y negras encargadas de descubrir y experimentar con especies vegetales curativas; este tipo de conocimiento puede ser difundido en la mayoría de los casos entre las sociedades occidentales y llega a convertirse en la ayuda más inmediata de los médicos rurales de zonas alejadas, las amas de casa y los grupos étnicos que viven alejados geográficamente de los centros urbanos.

Etnofarmacología:

Es definida como “la exploración científica interdisciplinaria de los agentes biológicamente activos tradicionalmente empleados o conocidos por el hombre” (27)

Conocimiento Tradicional y Biodiversidad.

Gracias al conocimiento podemos entender la naturaleza y podemos transformarla para obtener los productos necesarios para vivir. De acuerdo a estudios realizados por comunidades indígenas, el conocimiento tiene tres fuentes: La primera son los ancestros, de las leyes de origen. La segunda es el trabajo con el pensamiento y una tercera fuente es la experiencia. En la vida diaria la persona toma de las tres fuentes porque todas ellas están relacionadas.

Las leyes de Colombia dicen que el conocimiento tradicional sobre la biodiversidad son los conocimientos, innovaciones y prácticas de las comunidades indígenas y locales que tienen estilos de vida pertinentes para la conservación y utilización sostenible de la biodiversidad.

El conocimiento tradicional tiene importancia tanto para los indígenas como para los no indígenas, y existen maneras diferentes de entender y valorar estos conocimientos. Muchas comunidades indígenas asocian el conocimiento tradicional de los recursos biológicos en dos grandes relaciones: el sistema agrícola tradicional, y el conjunto de saberes y experiencias, creencias y tradiciones transmitidas de generación en generación por la tradición oral. Este conocimiento sirve para la toma de decisiones sin tener que recurrir al pensamiento de occidente y se entiende que los recursos naturales forman parte un sistema de conocimientos y control complejo y dinámico que une la comunidad al territorio.

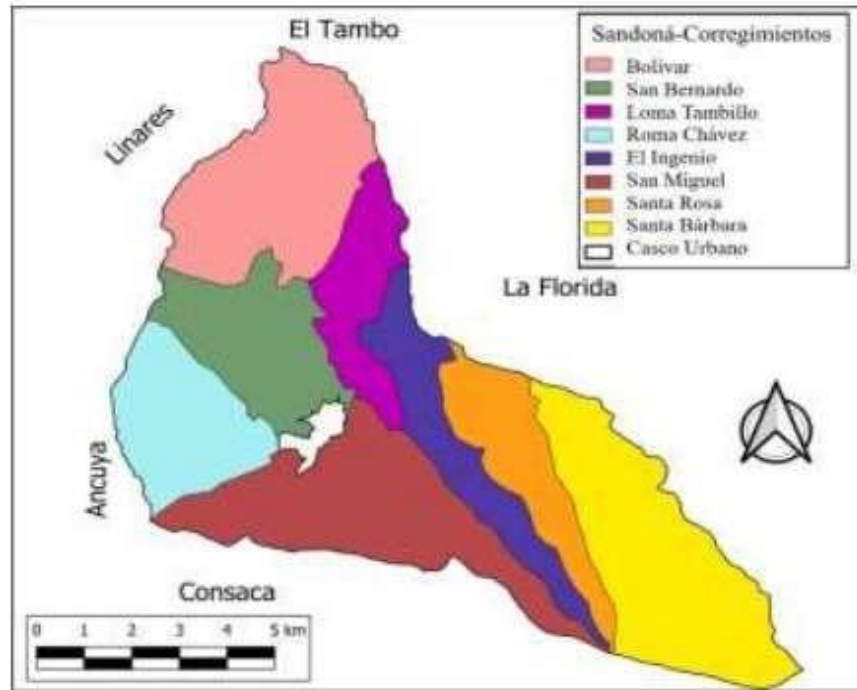
3.4. MARCO CONTEXTUAL O DEMOGRÁFICO

El municipio de Sandoná se ubica al sur occidente del departamento de Nariño a 1 ° 17' 22'' de latitud Norte y 77° 28' 59'' de longitud oeste y a 1848 m.s.n.m. El municipio posee una extensión total de 101 km² de los cuales 5.4 km² componen el área urbana y 95.6 km² el área rural (Figura 1). El municipio comprende un total de 18 barrios distribuidos en 2 comunas y 44 veredas comprendidas en 8 corregimientos (15).

Dentro del municipio de Sandoná se encuentra ubicado el sector conocido como "El Jardín" en el corregimiento de Bolívar, el cual dista de la ciudad Pasto a 52KM y a 7km del casco urbano; comprende las veredas de: Bolívar, La Felician, El Vergel y Bellavista, todas ellas situadas en el norte del municipio de Sandoná.

Los estudiantes provienen de las veredas antes mencionadas, además del casco urbano y las veredas El Tambillo y La Loma (15).

Figura 1. *División política del municipio de Sandoná.*



Fuente: Burbano Rosas, 2015

De acuerdo con los datos proporcionados por la alcaldía del municipio de Sandoná, se reportan 25.134 habitantes, de los cuales un 51.26% habitan en la zona rural y un 48.73% en la zona urbana.

3.4. MARCO LEGAL

Teniendo en cuenta varias consideraciones para definir los lineamientos del proyecto de reglamentación de plantas medicinales hablaremos de varias reglamentaciones sobre las plantas medicinales.

La mayor parte de normatividad mundial que se relaciona con este tema se vale de principios ancestrales, desarrollo económico, que legitiman y justifican el cultivo, manipulación, transformación, uso y en algunos casos la comercialización de algunos recursos biológicos.

El ministerio de salud se ha ocupado con especial énfasis en la elaboración y expedición de reglamentación que debe elegir todas las actividades que se relacionan en el mercado de los productos farmacéuticos con base en recursos naturales en todo el territorio nacional.

En las siguientes normas

Para garantizar el uso y aprovechamiento sostenible del recurso forestal, los criterios, requisitos y procedimientos están establecidos en el Decreto No. 1791 del 4 de octubre 1996 (16) y el Acuerdo No. 38 de 1973. Esta reglamentación define que la flora silvestre que se encuentra en el territorio nacional puede ser aprovechada por toda persona natural o jurídica, de acuerdo a unos requerimientos previos, definiendo cuatro modalidades básicas de aprovechamiento: comercial, científico, de control y de guía (17).

Decreto 1524 de 1990: En sus capítulos. Por el cual se reglamenta parcialmente la Ley 09 de 1979 Título VI y XI en lo referente a fabricación, envase o empaque, almacenamiento y expendio de los Productos Naturales con usos terapéuticos tradicionales, empíricos y las Preparaciones Farmacéuticas a base de los mismos (18).

Decreto 677 de 1995: Por el cual se reglamenta parcialmente el Régimen de Registros y Licencias, el Control de Calidad, así como el Régimen de Vigilancia Sanitaria de Medicamentos (19).

Decreto 337 de 1998: Por el cual se dictan disposiciones sobre recursos naturales utilizados en preparaciones farmacéuticas (20).

Resolución 331 de 1998: Adopta el manual de buenas prácticas de manufactura de productos farmacéuticos con base en productos naturales (21)

Ley 115 de 8 de febrero de 1994: ley de educación.

Ley 1098 del 2006: por la cual se expide el código de infancia y adolescencia

4. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica de la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná en el año 2024.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Caracterizar socio demográficamente a las familias de la población pediátrica Jesús de Praga.
- Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente.
- Caracterizar las plantas medicinales y su uso farmacológico empleadas en la población pediátrica.

5. METODOLOGÍA

5.1. PARADIGMA DE INVESTIGACIÓN:

Esta investigación cuenta con un enfoque mixto, debido a que el primer objetivo específico a desarrollar de la investigación es la caracterización sociodemográfica de la población objeto de estudio, considerándose una variable de tipo cuantitativa y los objetivos específicos dos, tres y cuatro son de carácter cualitativo porque la información a describir son las narrativas de las experiencias de los padres o familiares que utilizan las plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica.

5.2. ENFOQUE DE ESTUDIO

Histórico hermenéutico, debido a que el objetivo de la investigación pretende aproximarse a la realidad de manera rigurosa y sistemática con el fin de interpretar, analizar y describir ciertos eventos culturales y sociales como es el conocimiento y utilidad que tiene la población acerca de las plantas como alternativa farmacológica en la población pediátrica.

5.3. MÉTODO

El presente trabajo se enmarca dentro del método etnográfico y tipo de estudio observacional descriptivo, ya que permitió conocer cuál es el uso y manejo de las especies vegetales utilizadas en la medicina tradicional de la Institución Educativa Jesús de Praga, tal como se presenta en la realidad sin intervenir en ellos desde la perspectiva etnobotánica, para desarrollar una propuesta etnoeducativa dirigida a los estudiantes de la escuela, tendiente a la recuperación y consolidación de la cultura. Este tipo de estudio posibilitará la participación constante de la comunidad, principalmente de los sabedores, los profesores y padres o familiares de estudiantes de la escuela, al igual que el conjunto de la comunidad.

El método para este estudio es Etnográfico, teniendo en cuenta que se trabajará con la comunidad, participando de sus actividades observando sus interacciones y realizando entrevistas para comprender sus creencias y experiencias con la intención de obtener una comprensión profunda y detallada de la cultura en la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná Nariño.

5.4. ÁREA DE ESTUDIO

La presente investigación, se basa en el área de medicina tradicional.

5.5. POBLACIÓN DE ESTUDIO

La Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná Nariño está compuesta por una sede principal con un total de 125 estudiantes y tres sedes con 30 estudiantes para un total de 155 estudiantes, laborando con 16 docentes nombrados con nómina. Teniendo en cuenta que el estudio es de carácter cualitativo, se focaliza la población según criterios de selección y se definen 17 participantes entre sabedores y padres de familia, a quienes se les aplica los instrumentos de recolección de información.

5.6. CRITERIOS DE SELECCIÓN

5.6.1. Criterios de inclusión:

- Personas que deseen participar en el estudio:
- Padres o familiares de los niños(as) y adolescentes que se encuentran matriculados en la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento Bolívar – Sandoná.
- Sabedores (as) pertenecientes al corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná.

5.6.2. Criterios de exclusión:

- Padres de familia y/o sabedores que no deseen participar del estudio.
- Padres de familia que deseen participar del estudio, pero los hijos(as) no se encuentren matriculados

5.7. FUENTES DE RECOLECCIÓN

La fuente de recolección de datos será de tipo primaria, ya que utilizaremos un formulario de entrevista semiestructurada dirigida a los padres de los estudiantes matriculados en la institución (grado primario). y sabedores de la región.

5.7.1. Instrumentos

- Entrevistas semiestructuradas
- Observación participante
- Grupo focal

Se aplicó prueba piloto, con el fin de validar el instrumento de recolección de información.

5.8. CONTROL DE ERRORES Y SESGO

5.8.1. Sesgo de información.

El sesgo de información se refiere a los errores que se pueden cometer durante la recolección de información, de los eventos u otras categorías en la población de estudio. Se define al recolectar la información a la población de estudio y que esta no entregue información veraz o acorde a la investigación.

5.9. DISEÑO MUESTRAL Y TAMAÑO DE MUESTRA

Dado que el presente proyecto aplicará modelos metodológicos mixtos, se define la población de manera aleatoria simple, seleccionando diecisiete (17) participantes para el estudio.

Tabla 2 Población total y muestra

POBLACIÓN	TOTAL	MUESTRA
DOCENTES	16	8
ESTUDIANTES	125	79
PADRES DE FAMILIA	125	79
TOTAL	266	166

Fuente: La presente investigación 2024

Se definen (17) participantes por el tipo de estudio con un mayor valor de importancia al paradigma cualitativo y dar cumplimiento a los objetivos 2, 3 y 4.

5.10. DEFINICIÓN DE VARIABLES

- Para el primer objetivo de carácter cuantitativo y de caracterización sociodemográfica se definen las siguientes variables:

Tabla 3 Cuadro operacionalización de variables – Sociodemográficas

Variable	Definición	Clasificación	Escala	Variables posibles
Edad	Tiempo que ha vivido una Persona	Cuantitativo	Intervalo	Años cumplidos

Sexo	Características biológicas que definen a los seres humanos	Cualitativo	Nominal	Hombre Mujer
Nivel de escolaridad	Mide los grados escolares cursados	Cualitativo	Nominal	Básica primaria Básica secundaria Técnico Educación superior
Etnia				<ul style="list-style-type: none"> ● Mestizo ● Indígena ● Afrodescendiente ● Palenquero ● Raizal ● Room
Estado civil	Condición de una persona según su registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto	Cualitativo	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> ● Soltero(a) ● Casado (a) ● Unión libre ● Divorciado(a) ● Viudo(a)
Ocupación	Actividad laboral que desempeña	Cualitativo	Nominal	¿Cuál?

Fuente: La presente investigación 2024

5.11. Matriz categorización

Objetivos específicos	Categoría	Concepto	Subcategoría	Concepto	Pregunta orientadora	Instrumentos de recolección de información	Fuente
Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente.	Saberes ancestrales	La capacidad de internalizar el conjunto de conocimientos que se adquieren, y que pueden ser tanto teóricos como prácticos.	Saberes plantas medicinales		<p>¿Qué tipo de saberes posee la comunidad sobre las plantas medicinales?</p> <p>¿Cómo se ejerce la medicina tradicional de las plantas medicinales?</p> <p>¿Cuál es la experiencia del uso de las plantas?</p>	Entrevista semiestructurada	Padres de familia
			Creencias	La creencia es la idea que se considera verdadera y a la que se da completo crédito como cierta. La conformación de una creencia nace desde el interior de una persona (se desarrolla a partir de las propias convicciones y los valores morales), aunque también es	<p>¿Cuáles son sus creencias?</p> <p>¿Qué valores les otorga la comunidad a las plantas medicinales?</p>	Entrevista semiestructurada	Padres de familia

				influenciada por factores externos y el entorno social.			
Caracterizar las diferentes plantas medicinales y su uso farmacológico empleadas en la población pediátrica.	Caracterizar plantas medicinales	Caracterizar constituye una herramienta de gran utilidad para la identificación correcta de las especies y en determinados casos es primordial para la resolución de conflictos relacionados con la biología de la conservación.	Nombre común	En ciencias, un nombre común (también, nombre vulgar, nombre vernáculo, nombre trivial o nombre popular) es cualquier denominación con el cual se conoce una especie u otro concepto fuera del ámbito científico	¿Cuál es el nombre de la planta?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia
			Nombre científico	El nombre científico es el nombre por el cual los biólogos nombran a todo organismo vivo o extinto. Sigue una nomenclatura binomial, o sea el nombre de la especie consta de dos partes: una indica el género y otra la especie. Nomenclatura binomial significa dos nombres o sistema con dos partes de nombres. Está formado por	¿Cuál es el nombre científico de la planta?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia

				palabras del latín o al menos palabras latinizadas que no son latín real y pueden venir de otro idioma			
			Hábitat	Lugar de condiciones apropiadas para que viva un organismo, especie o comunidad animal o vegetal	¿En qué lugar crece esta planta? ¿Cómo adquiere la planta?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia
			Propiedades	Propiedad es la cualidad propia de una persona o cosa.	¿Cuáles son las propiedades curativas de la planta? ¿Cómo se utiliza la planta? ¿Qué beneficios tiene la planta?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia
			Parte utilizada	La mayoría de plantas cuentan con tres grandes partes en las que coinciden: raíces, tallo y hojas. No obstante, algunas además presentan flores y frutos, con sus semillas dentro y otras no tienen estas estructuras o las presentan diferentes. Las raíces son el	¿Qué parte de la planta utiliza? ¿Cuáles son las partes más aprovechadas de la planta?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia

				<p>órgano subterráneo de la planta, cuya función principal es absorber agua y nutrientes del suelo, así como proporcionar un agarre sólido.</p> <p>El tallo es la parte de la planta que tiene la función de proporcionar estructura y soporte al resto de órganos aéreos, como las hojas y las flores o frutos.</p> <p>Las hojas son las encargadas de fabricar alimento para la planta a partir de los elementos absorbidos por las raíces y de la luz solar, mediante el proceso de fotosíntesis.</p> <p>Además, son también responsables de la transpiración y respiración.</p> <p>-Finalmente tenemos las flores, que son parte vital de la reproducción</p>			
--	--	--	--	---	--	--	--

				sexual de las angiospermas. Las flores fecundadas darán lugar a frutos, que protegen las semillas mientras estas se forman y ayudarán después a propagarlas.			
			Preparación	Desde la más remota antigüedad hasta la época actual, el hombre ha utilizado, con mayor o menor profusión, medicina vegetal con fines terapéuticos. Hoy día, además de conocer su eficacia también se sabe que para cada planta medicinal existen unas formas óptimas de preparación y de empleo. Por tanto, es conveniente conocerlas, y saber aplicarlas adecuadamente, con el fin de aprovechar mejor las propiedades de cada planta o de	¿Cómo se prepara la planta?		

				sus partes.			
	Uso farmacológico de las plantas	El tratamiento farmacológico implica la prevención, control o curación de una enfermedad; es decir, sin un proceso de alteración o riesgo de alteración de la salud de la persona el uso de fármacos carece de sentido. Ante la ausencia de enfermedad o riesgo de padecerla no es necesario tratamiento farmacológico	Patología	Parte de la medicina que estudia las enfermedades y conjunto de síntomas de una enfermedad.	¿Qué tipo de enfermedades trata con plantas? ¿Qué tipo de plantas? ¿Qué propiedades curativas tienen esas plantas? ¿Qué beneficios tiene su uso?	Entrevista semiestructurada	Padres de familia

5.12. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

5.12.1. Instrumentos de recolección.

Para la recolección de los datos de la investigación se contará con la participación de tres estudiantes de la facultad de medicina de séptimo semestre de la Fundación Universitaria San Martín sede Pasto, quienes se desplazarán al corregimiento de Bolívar el día 11 de abril del 2023 hasta el 17 de abril del 2023 y posteriormente se realizarán viajes los fines de semana hasta el mes de junio, con el fin de recolectar la información necesaria para la investigación. Se cuenta con los permisos requeridos para realizar lo que previamente está documentado.

Las técnicas de recolección de la información estarán dadas por la observación participante dado que permite al investigador un monitoreo permanente del proceso de observación y se documentará el registro de todos los acontecimientos que puedan presenciarse, ya sea a través de anotaciones, fotografías o videos, siendo útil en la investigación al momento de tomar nota de aspectos que se consideren importantes para organizar y describir la información que se está recolectando.

Se utilizará también la narrativa que es un medio que permite estudiar la cultura, la vida, los individuos y comunidades durante un período de tiempo, considerando que la narración no solo ha sido utilizada para expresar el conocimiento, sino también para construirlo, un claro ejemplo de esta situación es el conocimiento que se ha transmitido de generación en generación a través de la tradición oral que actualmente se evidencia en la comunidad.

Por último, se aplicó como técnica de recolección de información la entrevista estructurada no solo con el fin de generar una correcta y completa obtención de datos sino también para establecer lazos de confianza entre los investigadores y la comunidad con el fin de que los participantes puedan expresar su pensamiento libremente.

Con respecto a los elementos empleados para la recolección de datos, la investigación empleará una cámara de video con el objetivo de captar todos los momentos relevantes para dicho proceso, se utilizará este medio para registrar aquellos instantes que, de cierta manera, respaldan aquella información plasmada en los documentos. Adicionalmente se utilizó una computadora, este medio lo utilizará netamente el investigador ya que se puede registrar, ordenar y almacenar los datos obtenidos.

También se empleará un formato de entrevista en la cual se plasmó toda la información que se quiera conocer, debido a que este sirvió de guía al momento de desarrollar la entrevista, sin embargo, se debe tener en cuenta que pueden surgir preguntas emergentes que serán consignadas debidamente en la investigación,

También se empleó un grabador de voz con el fin de registrar aquellos testimonios o información otorgada por parte de la población a investigar, con el objetivo de realizar el registro fidedigno de esos datos que posteriormente serán transcritos.

5.13. *Procesamiento y análisis*

El procesamiento de la información está enfocado en una base de datos para vaciar la información cuantitativa como son las características sociodemográficas, por ello se establecerán aquellos aspectos que en él se aborden.

En la parte cualitativa, se elaborarán las matrices de vaciado de información, en la cual se plasma las categorías y subcategorías con las respectivas preguntas y respuestas, para posteriormente establecer las proposiciones. Asimismo, se realizó el análisis etnográfico el cual consiste en mantener las transcripciones sociolingüísticas recolectadas con la fuente y población objeto de estudio y entretener un diálogo entre estos saberes frente al uso de las plantas medicinales. La interpretación de los investigadores y las relaciones con la literatura científica.

5.14. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Se tiene en cuenta el principio de respeto, ya que plantea la convicción de que los individuos deben ser tratados como agentes autónomos.

Es necesario que el consentimiento sea expresado en un lenguaje sencillo, práctico, adaptado culturalmente y que evite, hasta donde ello sea posible, el empleo de términos técnicos y científicos, todo esto con el fin de garantizar la comprensión de la información suministrada.

Cuando el participante ha entendido de forma clara la información proporcionada por parte de los investigadores, el participante procede a expresar su consentimiento de forma oral ante un testigo independiente del equipo de investigadores, que lo declarará por escrito bajo su responsabilidad.

La participación es estrictamente voluntaria. Si existe alguna duda sobre la realización de este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante la participación en el mismo. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma, no habrá ningún tipo de sanción o represalias. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

La participación en esta investigación no tiene ninguna recompensa material o económica, cabe destacar también que su participación en este estudio tampoco tiene asociado ningún tipo de costo para usted.

En cuanto a los beneficios de la población de estudio se tiene en cuenta que los participantes tendrán la oportunidad de exteriorizar esa sabiduría adquirida a través de la experiencia o a través sus ancestros; además los participantes van a tener acceso a diferentes puntos de vista que les permitirá comparar, analizar e incluso debatir aquellas opiniones y con ello lograr enriquecer su propio conocimiento, todo esto en beneficio del uso de este tipo de medicina que ha sido durante muchos años y continúa siendo característica de esta población.

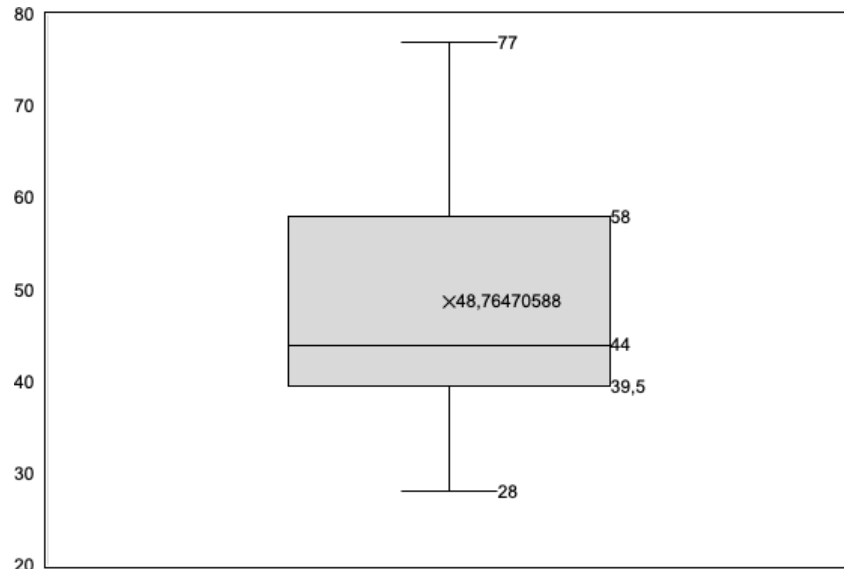
Estarán descritos los datos de contacto de los investigadores, en caso de existir algún reclamo, comentario, preocupación relacionada con la conducción de la investigación o preguntas sobre sus derechos al participar en el estudio. Los investigadores de este estudio declaran que no poseen ningún conflicto de intereses con las Instituciones y localidades participantes en este estudio.

Resolución 8430: por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

6. RESULTADOS

Para dar cumplimiento al **Objetivo #1**. Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio, se determina que:

Gráfica 1 Edad de los padres.



Media: 48,76 **DS:** 14,07

N: 17

Fuente: Propia de la investigación.

De acuerdo con la gráfica se determina que la edad de los padres se encuentra en un rango de 28 a 77 años de edad con una media de 48 años.

Tabla 4 Caracterización según variables sociodemográficas.

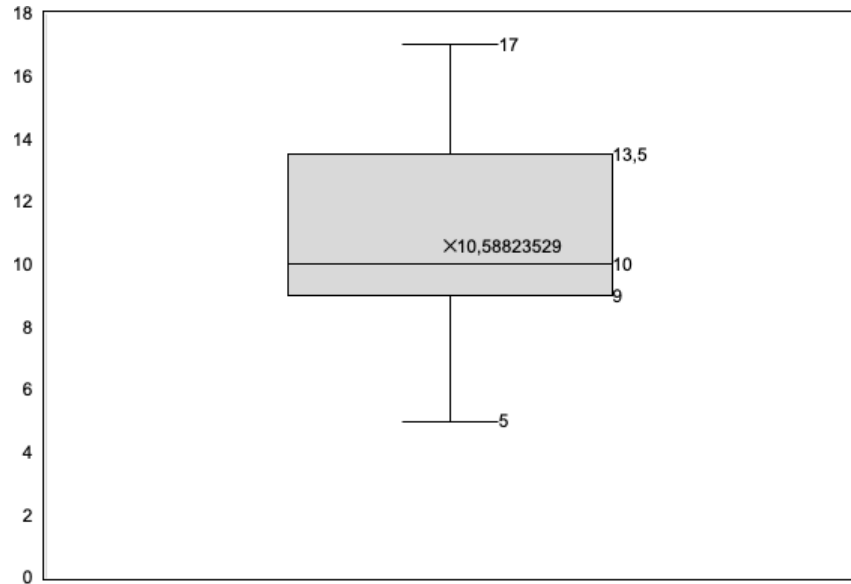
Variable	N	%
Edad categorizada		
Adultez	13	76,47
Vejez	4	23,53
Sexo		
Mujer	10	58,82
Hombre	7	41,18
Escolaridad		
Primaria	6	35,29
Secundaria	7	41,18
Pregrado	4	23,53
Etnia		
Mestizo	17	100

Estado civil		
Soltero (a)	7	41,18
Casado (a)	5	29,41
Unión libre	3	17,65
Divorciado (a)	1	5,88
Viudo (a)	1	5,88
Ocupación		
Artesana	4	23,53
Comerciante	2	11,74
Agricultor y presidente de junta	1	5,88
Constructor	1	5,88
Agricultor y sabedor	1	5,88
Agricultor y comerciante	1	5,88
Ama de casa	1	5,88
Docente	1	5,88
Sabedor	1	5,88
Sabedor y artesano	1	5,88
Artesana y ama de casa	1	5,88
Auxiliar de enfermería	1	5,88
Sin dato	1	5,88

N: 17

Fuente: Propia de la investigación.

Teniendo en cuenta la población total de 17 individuos se definen de acuerdo con las variables los siguientes datos, caracterizando la población como adultez, correspondiendo al 76,47%, seguida de vejez en un 23,53%. Por otra parte, el 58,82% corresponden a mujeres y el 41,18 hombre, con una escolaridad en secundaria en un 41,18%, de etnia mestiza en su totalidad (17 — 100%). Su estado civil en su mayoría siendo el 41,18% soltero, seguido del 29,41% casados, en menos proporción unión libre, divorciado y viudo(a). Por otra parte, en las variables de ocupación el 23,53% son artesanos, seguido de comerciantes en un 11,76%.

Gráfica 2 Edad de los menores.

Media: 10,58 **DS:** 3,41

N: 17

Fuente: Propia de la investigación.

Tabla 5 Caracterización según variables sociodemográficas de menor.

Variable	n	%
<i>Edad categorizada</i>		
Primera infancia	1	5,88
Infancia	11	64,71
Adolescencia	5	29,41
<i>Sexo</i>		
Mujer	9	52,94
Hombre	8	47,06
<i>Escolaridad</i>		
Preescolar	2	11,76
Primaria	9	52,94
Secundaria	6	35,29

N: 17

Fuente: Propia de la investigación.

En la caracterización de las variables sociodemográficas del menor se define en edad categorizada en infancia en un 64,71% (11), Sexo Mujer en 52,94% (9) y de escolaridad en un 55,9% (9) en primaria.

Para dar cumplimiento al objetivo No.2. Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente.

Categoría: Saberes ancestrales

Subcategoría: Saberes plantas medicinales

En cuanto al saber de las plantas medicinales la comunidad considera que las plantas medicinales son de mucha utilidad e importancia, ya que ayudan a aliviar problemas de salud de toda la familia, comprendiendo que la atención en salud en los territorios campesinos se ha dificultado a lo largo de la historia.

La comunidad refiere que:

"Las plantas medicinales en mi opinión son una ayuda para aliviar nuestra salud y de toda la familia, desde mis abuelos se han usado para tratar dolencias y enfermedades estas las usamos casi a diario por ejemplo son más bueno tomar aromáticas que el tomar café no y cuando se enferman los niños acá en la casa usamos estas plantas."¹

Por otra parte, las comunidades de estos sectores rurales han intentado evitar el uso de químicos, porque consideran que afectan a la salud humana y esta información ha sido transmitida a través de la tradición oral desde sus abuelos y hasta la actualidad se conserva estas costumbres ancestrales: "...Las plantas medicinales, son como le digo ancestralmente era la opción pues curativas para enfermedades como por ejemplo la fiebre, escalofríos, malestares, daños de estómago, entonces ahí curaban con plantas medicinales.

Como antes no era yo desde yo desde que yo tengo uso de razón era los médicos que había en el hatillo y en el guabo, todo era con medicina si alternativa, con plantas de campo ahora ya casi es muy poco, ya ha ido desapareciendo.

Es importante tener en cuenta las apreciaciones de la comunidad:

"Sobre plantas medicinales tengo un conocimiento término medio, es la herencia que tengo de mis padres y la experiencia propia del diario vivir, también de las experiencias de mi vida."²

Cada hogar siembre sus plantas medicinales en sus huertas caseras, aspecto que garantiza el cultivo y uso adecuado de las mismas, promoviendo el cultivo orgánico, libre de químicos, igualmente se resalta que es posible brindar los primeros auxilios con plantas, la comunidad lo realiza y luego lleva a los pacientes al médico, con excelentes resultados.

"...Las plantas se las puede usar para curar varias enfermedades..."; entre ellas

¹ Testimonio habitante del sector.

² Testimonio habitante del sector.

mencionan: dolor de estómago, dolor de cabeza, cólicos, inflamaciones y para cicatrizar heridas, entre otros.

Frente a lo expuesto la comunidad afirma que:

“Soy el presidente de la junta de esta veredita el Jardín del corregimiento de Bolívar, acerca de la planta medicinal sabemos que son de mucha utilidad, antes no se utilizaban químicos y las familias como casa domestica las familias se servía de ellas entonces cada casita había una huerta medicinal entonces con eso aliviaban sus enfermedades y eran curativas”³

Por otra parte, es importante mencionar los usos y costumbres culturales de esta región, donde la fe la religiosidad cristiana, han influido en aspectos importantes de bendecir y honrar a las plantas para que ellas curen, de acuerdo al testimonio relata: “Según las plantas medicinales curan muchas enfermedades siempre y cuando uno les ponga de esa planta le va a curar”⁴.

Uso de la Medicina Tradicional.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud: “La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales”⁵.

Teniendo en cuenta esta definición, es importante mencionar que la comunidad frente a la Medicina Tradicional afirma que: durante los tiempos ancestrales los abuelos y abuelas dejaron el legado del uso de las plantas medicinales, teniendo en cuenta que en estas épocas no existían los medicamentos, así lo mencionan:

Las plantas, “...es lo que utilizaban antes nuestros familiares para curar las enfermedades por que antes no había tantas pastillas todo era de manera más natural más sana y no había tantos enfermos como ahora”.⁶

Atribuyendo al uso adecuado de las plantas medicinales los sistemas de control de enfermedades y alivio a las dolencias y síntomas de estas: “La medicina tradicional bueno la medicina tradicional hoy en día se utiliza mucho por lo que ha pasado la era ya de la antigüedad nos servíamos de las plantas no entonces la medicina tradicional nos toca utilizarla ya que es buena a veces para la salud”⁷

³ Testimonio habitante del sector

⁴ Testimonio habitante del sector

⁵ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>

⁶ Testimonio habitante del sector.

⁷ Testimonio habitante del sector.

Se menciona que: "La medicina tradicional para mí, para mi forma de entender es la medicina que viene de nuestros antepasados con la que **sana y cura** cualquier tipo de enfermedad y dolencias en el cuerpo a través de **plantas, raíces, flores, frutos**."⁸

El uso de la Medicina Tradicional en las comunidades se ha cumplido como legado ancestral, brindando el reconocimiento de las propiedades terapéuticas, farmacológicas entre otras de las plantas y su uso medicinal, es por ello que se siguen usando en estos contextos, bajo cosmovisiones propias lo que atribuye la creencia cultural y espiritual de sus bondades sanadoras. Al respecto aluden que:

"Es curar con las planticas que nos dio Dios que nos sirven para nuestros dolores."⁹

Las creencias mágico - religiosas marcan hitos comunes en las comunidades y contextos rurales, al uso de las plantas medicinales y la medicina tradicional, se le atribuye a través de la fe, la oración desde creencias cristianas, para la solicitud de curación y sanación, siendo integrada a los conocimientos y saberes de los ciclos de la naturaleza, de esta manera se logra que el paciente se recupere y mitigue de alguna manera el impacto de sus síntomas.

Al respecto se sugiere: las plantas "... ayudan a sanar las enfermedades a nuestros niños y a todos, pero también se las usa cuando se cura de **espanto**, de **mal de ojo**, para **santiguar**, cuando los niños lloran mucho en la noche por ejemplo se coge un cogollito de ruda y se les coloca en el pecho."¹⁰.

Se nombran enfermedades de carácter mágico- religioso, enfermedades que se atribuyen a condiciones espirituales y que se manifiestan de diferentes maneras a través de síntomas físicos, tanto en niños (as) como adultos. Los espacios donde transitan las personas tienen cargas de energía de la naturaleza y seres que la habitan, es por ello que dentro de las creencias culturales y en los territorios rurales, la gente acostumbra a solicitar el debido permiso para poder caminar o pasar por estos sectores, dentro del imaginario cultural estas energías de seres no visibles, entran al cuerpo de la persona que se enferma y dentro de la medicina tradicional, hay personas que se han especializado su saber desde la herencia de la oralidad, detectan cual es el daño colateral a la salud de esa persona y utilizan primero los rezos, las plantas como la ruda, altamisa, entre otras, para curar enfermedades como las mencionadas anteriormente, cada una de estas tiene características y síntomas diferentes, que deben ser contrarrestados.

Es importante aquello que manifiesta la comunidad: "El uso de estas plantas es para curar y para rituales creería yo, porque no sé, cómo se usan para rituales, pero se sabe que algunas personas lo usan para **espantos** o **mal de ojo** y otras cosas."

⁸ Testimonio habitante del sector

⁹ Testimonio habitante del sector

¹⁰ Testimonio habitante del sector

Las enfermedades mencionadas desde la creencia cultural adquieren un gran significado en los contextos rurales y han sido los abuelos y abuelas, quienes han heredado sus conocimientos de cómo combatir la enfermedad y que plantas deben usarse de la manera más correcta, con el fin de ayudar a la salud de los niños(as) y personas que necesiten. Las enfermedades mencionadas son:

Espanto. Es una enfermedad muy común, sobre todo en los niños y niñas cuando nacen y en su ciclo de vida de infancia. El espanto es atribuido a un susto que tuvo el niño(a), por alguna circunstancia que sucedió a su alrededor, o cuando está en sectores de la naturaleza que concentran mucha energía y las personas pasan con los niños(as) a ciertas horas no adecuadas y estos se enferman. Las características de esta enfermedad son despertarse a horas de la noche, gritar, somnolencia, movimientos involuntarios del cuerpo, debido a que parte del espíritu de la persona que enferma se quedó en esos territorios navegando o deambulando por ahí, la forma de curarlo con tabaco o plantas o inciensos es llamándolo a su espíritu y volver a “acomodarlo” en su sitio, es decir en el cuerpo de la persona.

Al respecto la literatura afirma que:

“En todas estas lenguas la palabra “espanto” alterna entre dos series de significaciones etiológicas. La primera es un encuentro del sujeto con un universo radicalmente diferente de su universo habitual [...] que produce efracción. La segunda es la extracción del sujeto, o más bien del núcleo del sujeto [...] fuera de su envoltura, de su membrana protectora”¹¹.

Igualmente: “El susto como se conoce hoy es una enfermedad que se ha generalizado no sólo en el mundo rural indígena mesoamericano, sino también en el medio rural mestizo y en el de las clases populares urbanas, dejando de ser, además, un síndrome atribuido fundamentalmente a un periodo de la infancia y cuyas causas aparecen en algunos casos, como desacralizadas”.¹²

“La enfermedad del susto en los niños(as), es porque están débiles, esta se manifiesta con una fuerza y un agente que lo provoca, teniendo en cuenta el tiempo desde que adquiere la enfermedad y el espacio y tiempo de su curación. Es la persona que tiene los conocimientos necesarios en el uso de rezos y plantas para curar a quien se le encarga esta labor, llamado abuelos (as), curanderos, taitas, chamanes, entre otros nombres dependiendo del contexto, él logra diagnosticar sus síntomas, signos, condición de la persona y su gravedad. Parte de los síntomas que presenta el niño(a) que padece de espanto son: diarrea, vómito, falta de apetito, somnolencia y cansancio, síntomas que debe contrarrestar el curandero, si no logra hacerlo, implica que puede desencadenar otras enfermedades más graves incurables o hasta la muerte del infante”¹³

¹¹ Tobie Nathan, op. cit., p. 135.

¹² María Elena Aramoni, op. cit., p. 50

¹³ Testimonio habitante del sector.

Ante lo mencionado es importante en la revisión de la literatura afirma:

“El derivado del susto es una posesión. Ha habido caso de que un niño llega a acostarse con un muerto. [...] A los nueve días de haberse acostado con el muerto empezó con los ataques, y mi abuelita (curandera a su vez) lo curó dándole de comer corazones de chuparrosa o chupamirtos y se curó. Los ataques al nacimiento son incurables y dependen de la luna. Depende de que le hagan un hechizo o un encantamiento a la mamá. Entonces ya se arraizó estos desde niños [...]; el susto pasado por pecho se enraiza porque pasa de lo espiritual a lo físico. En la leche materna aposenta todo el susto, esto es veneno y puede atar a los niños. El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.”¹⁴

“En la curación del espanto donde el espíritu y el alma se salen del cuerpo del niño(a), se activa una extracción y captura de una energía que no le corresponde a la persona para recuperar su estado anímico normal”¹⁵.

Una vez se realizan los procesos de acuerdo con cada tradición, el paciente obtiene mejorías en su salud integral física, mental y espiritual.

Mal de ojo. Esta enfermedad se le atribuye a que un niño-niña o cualquier persona puede recibir cierta mirada o actitudes, sentimientos o acciones negativas de otras personas que se realizan de manera involuntaria, que logran causar daño con su energía o transmisión de un mal, a través de la mirada, este daño desequilibra el estado de salud de la persona que lo recibe y lo enferma. Parte de los síntomas del mal de ojo son: diarrea, llanto excesivo y descontrolado, falta de apetito, vómito, alteración del sueño, malestar general, nervios alterados, sarpullido, paranoia, dolor de cabeza, entre otros.

Al respecto se asevera: “El mal de ojo lo pueden ocasionar personas del entorno del afectado, en algunos casos de una manera involuntaria, con sólo la mirada o algún sentimiento de admiración o envidia. Sin lugar a duda el principal mecanismo de transmisión del mal de ojo es la mirada de la persona con capacidad de dañar a otros. Como algo extraordinario se ha considerado que la mirada del difunto y la del basilisco entrarían también en esta categoría”.¹⁶

Por otra parte, el mal de ojo también hace referencia a esa mirada de envidia, rencor, odio, entre otros males que el ser humano guarda para hacer daño a otros, sobre todo es recibido, según la creencia por los niños y niñas no bautizados.

¹⁴ Tomado de: <https://www.dimensionantropologica.inah.gob.mx/?p=974>

¹⁵ Testimonio habitante del sector.

¹⁶ * Anton Erkoreka, Prof. de la UPV/EHU. P.O. Box 6026. Bilbao 48080

“...Entre los sinónimos canarios del mal de ojo, cita ‘mal de rabia’, ‘mal de envidia’, ‘mal de bien querer’, ‘mal de mal querer’ o ‘mal de ojo pagano’ referido, éste último, al que padecen los niños no bautizados.”¹⁷.

La importancia de comprender estos sucesos que afectan a la salud de niños del territorio permite aseverar que: “...*fascinatio* significa encantamiento, hechizo, poder de influir en otros mediante una fuerza interior peculiar; no por contacto físico, ni por influjo moral, ni por persuasión intelectual, sino por algo mimpalpable que, a partir de un agente especialmente dotado, obra de un sujeto particularmente sensible... El mecanismo de la fascinación está en la línea del contagio: algo material e imperceptible que del cuerpo infectante pasa al infectado, determinando una alteración morbosa específica. Como el efluvio fascinador se entiende que se proyecta por los ojos, el fenómeno se llama también ‘aoja- miento’ y su resultado ‘mal de ojo’.”¹⁸

“Existen formas de contrarrestar esta mala mirada, como escupir en el suelo en posición contraria donde está la persona que provoca esta interferencia de energía, teniendo en cuenta la afectación en salud hasta llegar a la muerte, es por eso que las personas que intuyen que hubo influencia de alguien en el mal ojo, realizan ciertos rituales que bloquean o devuelven este mal”.¹⁹

“Para curar el mal de ojo u ojeada, el curandero primero se encomienda a Dios, se pulsea al niño(a), teniendo en cuenta que su pulso es muy lento y débil, por otra parte, se limpia el cuerpo con plantas como **la ruda, albahaca, eucalipto, hojas de naranja**, luego soba un huevo de gallina criolla en el cuerpo del paciente, este absorbe este aire o energía que está debilitando al niño(a), además después de la curación se coloca fluidos de plantas sobre el cuerpo y envía una dieta especial en la comida y el curandero determinara si continua con limpias o no, las veces que sean necesario, los elementos que utiliza como ramas, plumas, etc., son depositados en un lugar de la tierra que nadie pueda intervenir o tocar. Finalmente, se le sugiere que el paciente se purgue con plantas como el paico u otras plantas, con el fin de que todo el cuerpo saque el mal. Existen amuletos para contrarrestar el mal de ojo, como portar en una bolsita de tela blanca, ajo, ruda, piedras de cuarzo, pedazo de oro y manillas elaboradas y curadas para este propósito que se colocan en el brazo del niño(a)”²⁰

Finalmente reiterar la importancia del uso de plantas medicinales en tratamientos aeste tipo de enfermedades, ha contribuido en la historia a mantener la salud de estas comunidades, el papel de la medicina tradicional y las personas que la ejercen son vitales, ya que mantienen el equilibrio social y colectivo, desde la

¹⁷ ANTON ERKOREKA, Prof. de la UPV/EHU. P.O. Box 6026. Bilbao 48080

¹⁸ Testimonio entrevistado

¹⁹ Testimonio entrevistado

²⁰ Testimonio entrevistado

cosmovisión propia de estos territorios.

Uso de las plantas medicinales en la medicina tradicional

A través de la historia de la humanidad, el uso de las plantas medicinales ha contribuido a mantener la salud de las poblaciones, sus prácticas, preparación y uso, según los conocimientos y saberes de personas dedicadas a esta labor, implica su gran contribución a la historia de la medicina. El uso terapéutico de las plantas en extractos, pomadas, aceites, infusiones, baños, emplastos, entre otros, a mejorar, aliviar o curar enfermedades de la población en general, permitiendo el acceso por el bajo costo y beneficios culturales a la salud que estas representan y sobre todo a consolidar, fortalecer la salud intercultural y mejorar la atención primaria en salud, teniendo en cuenta estos saberes.

Sobre el uso la comunidad sugiere: "El uso de las plantas también se tiene que mirar no que cada planta sea para cada enfermedad y que sea relacionada con el conocimiento de que tenga por ejemplo si los niños tienen un daño de estómago es esencial el paico no eee, porque hay un rebote es esencia el paico, pero el paico en a cantidades también puede ser perjudicial porque se lo utilizaría como un veneno."²¹

El tratamiento de enfermedades a través del uso adecuado de plantas medicinales, sobre todo en la parte rural es una gran alternativa, la diversidad de especies vegetales y sus propiedades curativas, brindan un abanico de posibilidades en la solución en problemas de salud, es por ello que el reconocerlas, caracterizarlas, revalorar su uso, además del reconcomiendo de las personas que ejercen la labor de: curanderos, yerbateros, parteras, médicos tradicionales y amas de casa.

Se debe tener en cuenta las apreciaciones de la población: "El uso que se les dan pues es muy grande porque estas ayudan a aliviar las dolencias, para así también que no les duela tanto el estómago, el cerebro o los pulmones y también que se deshinchén las piernas."²²

Por otra parte: "...el uso de estas plantas son varios, eso depende que tipo de enfermedad tenga o que dolor tenga por ejemplo cuando mi hijo este enfermo con el estómago varios días que se lleva con el dolor y no quiere comer es porque tiene paracitos y es duro que no coman así entonces se les da las pepitas de la papaya molidas en ayunas con una cucharita de leche y eso es bueno."²³

Las plantas se debe..."utilizarlas como una alternativa adicional a los medicamentos, pues creería que son necesarias para mejorar nuestra salud y

²¹ Testimonio persona del territorio

²² Testimonio persona del territorio

²³ Testimonio persona del territorio

ayudar a nuestras dolencias."²⁴

Por otra parte, el ..."uso de estas plantas son varios, eso depende que tipo de enfermedad tenga o que dolor tenga por ejemplo cuando mi hijo este enfermo con el estómago varios días que se lleva con el dolor y no quiere comer es porque tiene paracitos y es duro que no coman así entonces se les da las pepitas de la papaya molidas en ayunas con una cucharita de leche y eso es bueno."²⁵

El uso de ciertas plantas por la comunidad: "Yo utilizo el diente de León con el limón para la purificación de la sangre, utilizo la hierba buena porque es buena para el estrés, la manzanilla porque es un tranquilizante como también se usa el toronjil y el cedrón para el sistema nervioso, estoy utilizando ahorita el agua hervida con el limón porque es una bebida relajante para mis nietos cuando llegan de la escuela."²⁶, de acuerdo a las pautas de crianza, las costumbres y uso de las plantas medicinales, se mantienen las tradiciones: "El uso de las plantas, pues vera eso uno primero tiene que distinguir la enfermedad para elegir la planta, cuando los niños están con soltura o hasta uno hay una planta que se llama tapa culos, se hace un agua y es santo remedio, cuando se golpean caléndula, para la anemia jugo de mora con hígado, eso sí pues toca ver es que es que tiene".

El uso de las plantas medicinales a menudo puede lograr una rápida solución a problemas de salud no solo humana sino también animal, el conocimiento tradicional y uso de especies silvestres aprovechables o las huertas caseras han brindado tener cerca las especies que su utilizan para diferentes enfermedades.

Experiencia con el uso de las plantas medicinales.

En cuanto a las experiencias en el uso de las plantas medicinales las comunidades indican: " Mi experiencia con el uso de las plantas medicinales pues a veces dicen que uno tiene unos rasgos de antiguos, pero es bueno tenerlos porque estas plantas al mirarlas en primer lugar no tirar químicos son naturales entonces hay un buen provecho para el organismo de todas formas son curativas solo que hay que sacarles buen provecho y consumo."²⁷

"Bien porque así curé a mis hijos, nietos y a los niños que me traer para que cure"
"Mi uso con la medicina tradicional o las plantas medicinales sobre todo es en el momento de desparasitarse con dolores de cabeza, estómago y cualquier alergia."²⁸

La comunidad refiere a la experiencia con las plantas, que es muy satisfactorio y se aprende de su uso y las han utilizado en varios momentos de enfermedad como:

²⁴ Testimonio persona del territorio

²⁵ Testimonio persona del territorio

²⁶ Testimonio persona del territorio

²⁷ Testimonio persona del territorio

²⁸ Testimonio persona del territorio

inflamación de los pies, dolor de cabeza, estomago, parásitos, inflamación, cólicos, golpes, dolor de rodillas, entre muchas otras dolencias y enfermedades: "Todo el tiempo que las uso me han funcionado siempre que les doy los remedios se sanan."²⁹

Poder curativo de las plantas.

Las plantas y su utilización de productos de origen vegetal con fines terapéuticos, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico. Aunque la humanidad ha utilizado plantas para curarse a lo largo de su historia, la incidencia de productos de origen vegetal en la terapéutica ha variado con el tiempo, de acuerdo con los avances del conocimiento científico tanto sobre estos productos como sobre otras herramientas terapéuticas.³⁰

La comunidad insinúa: "Como saber, toda planta tiene poder curativo sino que hay que descubrirle la esencia el ajeno nos sirve para muchas cosas que es una bebida amarga tampoco se la puede utilizar muy cargada eeee la manzanilla sirve para eeee el dolor de estómago y el limón flotado en la cabeza sirve eee para el dolor de cabeza y así muchas planta son muy medicinales hay que saber que planta es esencial para cada enfermedad."³¹

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la importancia de las plantas medicinales en el tratamiento y prevención de diversas enfermedades (Instituto Europeo de Nutrición y Salud, 2023), así como su relevancia a nivel económico al ser una fuente de descubrimiento de nuevas drogas, algunas de las cuales tienen un costo significativamente inferior a la síntesis de nuevos fármacos. El resurgimiento del interés científico en las plantas medicinales, mediante la investigación de su riqueza y variabilidad química, ha impulsado una revalorización de su uso en muchas partes del mundo, representando una forma complementaria de tratamiento.³²

De esta manera el saber del uso y costumbres culturales de las plantas medicinales cobra gran importancia mundial y es de gran valor este tipo de estudios en territorios regionales, que contribuyen a la caracterización de plantas y sus usos, el manejo de ciertos síntomas y/o enfermedades, es un aporte y contribución a la salud pública y a los procesos de reconocimiento a la interculturalidad en salud. Los saberes se han transmitido de generación en generación así:

" Pues mi mamá, nos daba a nosotros y también seguimos con esa línea familiar de transmitir a nuestros hijos sobre esta medicina."³³; "Pues uno llega a saber eso

²⁹ Testimonio persona del territorio

³⁰ Tomado de: file:///C:/Users/Investigaci%C3%B3n/Downloads/art.+60.pdf

³¹ Testimonio habitante de la comunidad

³² Tomado de: file:///C:/Users/Investigaci%C3%B3n/Downloads/art.+60.pdf

³³ Testimonio persona del territorio

desde antes, cuando nuestros papas las utilizaban y nos daban de tomar y nos hacía mejor, también con la experiencia de estar trabajando en el campo."³⁴

Además: "Todas las plantas tienen poder de curar unas sirven para unas cosas y otras para otras para otras cosas lo único es que toca saber usarlas para que son buenas y no tomar mucho también siempre saben ser tres cogollitos porque mucho de algunas plantas hace malo, mi mamá y mi abuela siempre me decían que todo es a su medida por eso aprendí de ella como usarlas."⁵⁸

En la mayoría de los relatos se menciona las bondades medicinales de las plantas: "Porque la experiencia es que cuando yo era niña mi mamá iba a romería a Pasto, al barrio Cánchala, donde está el señor de Cánchala e iban a romería y luego después mi mamá empezó con llevando plátano, banano, de todo a dos pesos y un centavo, luego después comenzó a cambiar con papa, con todo eso, con plátano, todo eso, luego empezaron ya a llevar el carro con carga iban a vender a los potreros, a los andenes, a una colcha de barro y luego un señor que fue alcalde de Pasto que era de Sandoná que fue el doctor Hernando Gómez Jiménez, mi mamá le dijo que le hiciera un mercado y él le dijo que no le iba a dar un mercado sino que le iba hacer una galería y del quedo el proyecto para la galería de Pasto del mercado el Tejar y de ahí empezó ella a traer, venía de Nariño el señor Juanito a comprar las hierbas, mi mamá le traía de Pasto y de Yacuanquer, mi mamá fue fundadora del mercado de Yacuanquer también, de la galería, también traía de allá, le entregaba al señor José Insuasty de la vereda el hatillo eeh perteneciente al municipio de Consacá y yo conocí las hierbas porque él hacía para una enfermedad, otra para otra, otra para otra las ollas y yo conocí las hierbas ahí, cuando en mi juventud yo me fui pa Cali y allá conocí una señora que salía de Piendamó y curaba con hierbas y ahí acabe de conocer muchas hierbas"³⁵

Cada cultura y sus procesos identitarios, han dado pie a ratificar el uso de las plantas medicinales, las curaciones, tratamientos, sanaciones y todo dentro del componente de la salud, ha brindado a seres humanos y animales para el cuidado y bienestar de la comunidad: "Porque uno ya es acostumbrado solo a las plantas, si uno va al hospital lo hacen morir, vea no le miento yo hasta mis animalitos los he curado con eso, vera después de lo que le cuento de la rodilla paso hace como unos 10 años de eso, yo tenía un caballo bueno pues no, cuando apareció que tocaba ir a pararlo, malísimo una pata, cojísimo que no la podía asentar, y yo fui a traer al Giraldo cuy que le dicen, dijo Roberto el caballo no tiene cura, véndelo antes que se flaquee dijo, siquiera unos cien mil pesos que te den te sirven, nooo le dije eso es mentira, había otro señor no pues mejor que el Giraldo acá en la Loma, Alonso López llamaba, ya vino y la misma cosa Roberto ese caballito no tiene cura, jm se me vino a la cabeza lo del ajo, el alcanfor y me jui hacerle ese remedio, le hice ese remedio

³⁴ Testimonio persona del territorio

³⁵ Testimonio habitante de la comunidad

y se curó, sanibueno con 5 veces que le hice, aja"³⁶

Aprendizaje del uso de las plantas medicinales

El uso de plantas medicinales con propiedades terapéuticas es una práctica milenaria respaldada por evidencia científica. Ofrece una alternativa natural para abordar diversas afecciones de salud, pero su uso debe ser informado y supervisado por profesionales de la salud. La fitoterapia sigue siendo un campo de investigación en evolución, y su eficacia y seguridad siguen siendo temas de estudio. En general, es importante considerarla como un complemento a la medicina convencional y no como un reemplazo, especialmente en casos de enfermedades graves. Es esencial que las autoridades eduquen e informen tanto a los profesionales de la salud como a la población sobre el concepto de fármaco, las plantas medicinales y sus productos. Se debe proporcionar orientación sobre dónde y a quién recurrir en caso de consultas relacionadas con la fitoterapia, dónde adquirir plantas medicinales o sus productos de manera segura y confiable, y evaluar y racionalizar las prácticas de explotación y publicidad de medicamentos herbarios³⁷.

Las comunidades han optado por capacitarse frente al uso adecuado de las plantas medicinales, teniendo en cuenta que es una tradición heredada por los abuelos y abuelas, y son ellas quienes educan y preservan las tradiciones en sus territorios: " Bueno yo aprendí de mi abuelita y de mi mama ellas fueron las que me enseñaron vea yo me acuerdo que mi abuela nos sabia santiguar cuando teníamos miedo con muchas plantas, mi mama lo chupaba a mi hijo cuando se espantaba y le colocaba ruda en el pecho"³⁸;"Lo aprendo a través de la experiencia de mis padres y con algunos conocimientos que uno mira en el diario vivir, experiencias de amigos, familiares que le van comentando de la buena experiencia que tienen con las plantas."; "Cuando mi madre nos daba aguas aromáticas junto con mi hermano fuimos desde pequeños viviendo de la mano de la medicina tradicional y pues aprendiendo de una u otra manera sobre estas porque me acuerdo que incluso ella no nos daba café, sino que ella nos daba aguas para que no se nos dañe el estómago."³⁹

La tradición oral entre padres e hijos a garantizado que se sostengan las pautas de crianza, permaneciendo en el tiempo usos y costumbres culturales, en todas las familias se han usado las plantas medicinales como coadyuvantes ante el dolor o la aparición de enfermedades y la importancia se ratifica en la historia de la humanidad y de la medicina: "Porque mi mama y mi papa sabían utilizarlas cuando éramos niños."; "Diría que es por tradición por nuestros antepasados mi mama, mi papa, siempre las hemos utilizado, mi abuela y ellos a su vez nos muestran que son buenas para tratar dolencias que hemos presentado."; "Pues diría que por tradición,

³⁶ Testimonio habitante de la comunidad

³⁷ Tomado de: file:///C:/Users/Investigaci%C3%B3n/Downloads/art.+60.pdf

³⁸ Testimonio habitante de la comunidad

³⁹ Testimonio habitante de la comunidad

porque eso me enseñó mi mamá y mi suegra y uno va aprendiendo de las amigas" "de mis papas, pero en especial de mi mamá ella fue la que nos enseñó y nos curaba así por eso uno de tanto mirar también aprende"⁴⁰ Especialmente de mi abuela eeeeeee cuando miraba que me curaba o curaba a mis hermanas cuando curaba a los vecinos y todo lo que me iba enseñando me ibadiciendo me parece escuchar aun la voz de mi abuela diciéndome que planta sirve para cada cosa."; "Mirando como curaban antes y escuchando también de la comunidad uno les pregunta a los vecinos y ellos les dicen que remedio puede hacer bien."⁴¹

Los saberes, tradiciones, usos y costumbres culturales en los diferentes territorios son herencias milenarias, que de generación en generación marcan un hito sociocultural dentro de sus prácticas en el cuidado de la salud física, mental y espiritual, triada que se ha sostenido en la historia, transmitiendo las experiencias, vivencias de saberes ancestrales a través de las curaciones o sanaciones por medio de las plantas medicinales.

La participación en programas o actividades que promuevan el uso sostenible y responsable de estas plantas medicinales ha sido pilar fundamental, teniendo en cuenta que ciertas plantas endémicas del sector, ha desaparecido por la deforestación, quema y mal uso de los suelos, otras plantas que han sido traídas por procesos de intercambio de otros lugares, pero que contribuyen con sus propiedades y bondades a la salud comunitaria.

La comunidad indica: "...dentro de mi evangelización como pastoral social nosotros siempre educamos creamos escuelitas de formación y dentro de esa formación invitamos a las personas a que no solo tiene que ser el dinero en la plaza no también tiene que ser algún esfuerzo no que nosotros porque vivimos en la tierra y tenemos la territa, cada familia tiene en su casita un sectorcito donde se puede divinamente elaborarse una huertita casera y entonces ahí se puede promoverse estas planticas."⁴²

Otra forma de cuidar las plantas medicinales ha sido a través de capacitaciones con el SENA, COORPONARIÑO, Universidad de Nariño, Centro de Investigaciones de la Cannabis, fundaciones o entidades particulares dedicadas al medio ambiente, alcaldía, entre otras. De esta manera se logra la concientización del cuidado y sostenibilidad y sustentabilidad de estas, con el fin de garantizar estas medicinas naturales en las comunidades y sus poblaciones, siendo este uno de los mayores desafíos.

Se afirma: " No ósea ahorita todo es posible y la concientización desde que se pueda concientizar todo es bueno eee lo malo es que ya nosotros nos hemos actualizado a la generación de este tiempo que nos esforzamos por nada es eso lo que nos

⁴⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁴¹ Testimonio habitante de la comunidad

⁴² Testimonio habitante de la comunidad

tiene fregados más que todo eeee haya algún obstáculo o algo que nos promueva de eso no solo es este esté el que nosotros ya no somos anticuados entonces tenemos que no ganamos mucho, pero estamos perdiendo demasiado."⁴³

Igualmente se mencionan las dificultades que se tienen en los procesos: " yo pienso que es duro ahora enseñar a nuestros hijos porque ellos se entretienen en el celular y en otras cosas por eso no le colocan importancia a esto."⁴⁴; "Si, hay un desafío muy grande que considero y es la población infantil, los niños en este momento tienen una manera de pensar diferente, ellos a través del internet, celulares, equipos móviles, ellos están perdiendo las tradiciones orales, las creencias de sus padres, de sus abuelos, tienen una forma de pensar diferente y todo eso hace de que se pierdan las medicinas tradicionales o remedios con hiervas, plantas, raíces, el pensamiento es muy diferente, de aquí a unos pocos años es u riesgo que se va a perder el conocimiento con la naturaleza."⁴⁵

Las situaciones de habitar en zonas rurales tienen su pro y su contra; " El desafío es poco debido a que nosotros vivimos en el campo las tenemos aquí en la vuelta de la esquina, las podemos utilizar sin tanto problema como la gente de la ciudad que ellos si les toca comprar o ni saben de estas plantas."⁴⁶ El desconocimiento es más bien por falta de interés de sus habitantes.

Igualmente, la comunidad cultiva sus propias plantas en sus huertas caseras, con el fin de tenerlas a mano en caso de enfermedad: "Pues nosotros no tenemos problemas al tener las planticas porque las cultivamos y las tenemos aquí en la misma casa y las tenemos y hacemos agua de aromática cada que nos duela algo o también cuando queramos desayunar y no tengamos café."⁴⁷

"Es como difícil no, porque ya la mayoría de los de antes que verdaderamente sabían se han ido acabando, uno porque ya es viejo entonces los papás lo curaban así a uno, entonces uno como que iba aprendiendo, pero ahora con los jóvenes ya no, y los que sembramos plantas y así también, somos los de antes que nos gusta tener porque uno no sabe cuándo vaya a necesitar y mire que es bueno conocer esos remedios"⁴⁸; "Eso ya se ha ido perdiendo, no ve que los que sabemos de eso somos los de antes y si uno se acaba pues, ya no van a saber"⁴⁹

En cuanto al uso adecuado de las plantas los adultos tienen libre albedrio frente a normas de uso, la manipulación de ciertas plantas que poseen espinas o son tóxicas, no pueden ser manipuladas por niños(as), revisar muy bien las contraindicaciones, por eso es importante las capacitaciones, antes de brindar

⁴³ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁴ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁵ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁶ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁷ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁸ Testimonio habitante de la comunidad

⁴⁹ Testimonio habitante de la comunidad

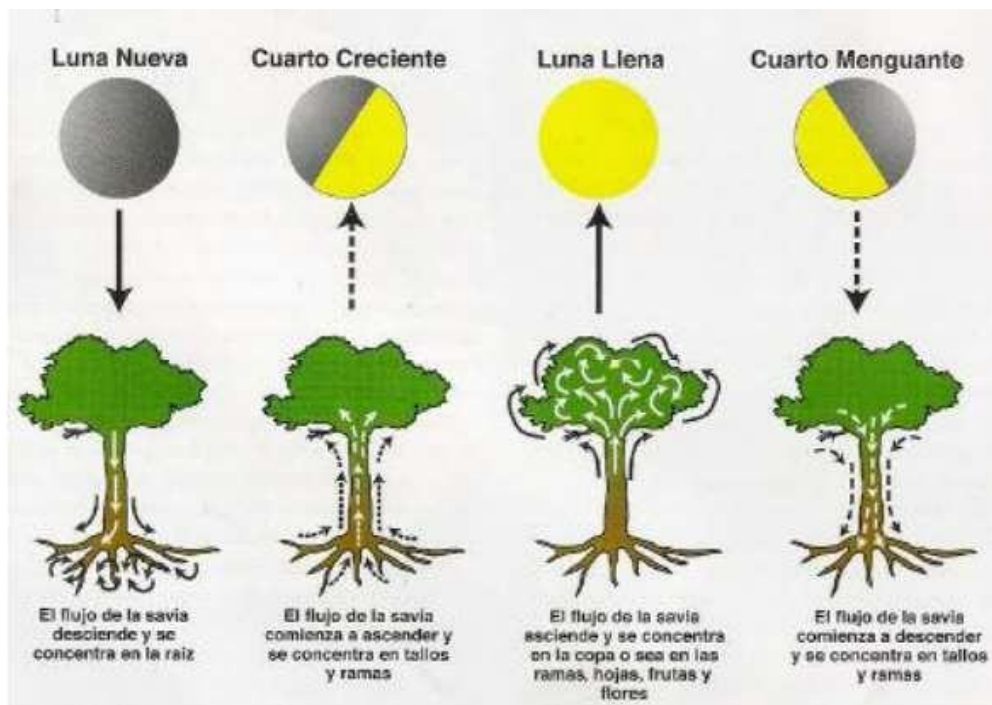
plantas sin previo conocimiento a su comunidad. Importante mencionan que es la explicación a los niños(as), jóvenes y adultos de la comunidad.

¿Qué fechas o espacios del año conoce usted son las más propicias para ejercer la medicina natural?

En cuanto al calendario de recolección y uso de las plantas medicinales, la comunidad insinúa: "No hay fechas especiales cuando se las necesita las cojo o la compro."⁵⁰; "Bueno la mayoría de las plantas medicinales se dan en toda las fechas del año por eso yo no las corto en especial una fecha."⁵¹; "...no tengo claro fechas, pero sí de acuerdo a las enseñanzas de mis padres los ciclos lunares si son muy importantes, no solo en la toma de medicamentos naturales sino en la misma siembra y en la naturaleza misma y el corte de las plantas para utilizarlas en mejoras de la salud."

La luna ejerce influencia en la biodiversidad del planeta, las plantas dependen de los ciclos lunares

Figura 1 Las fases lunares y la dinámica de la savia en las plantas.



Fuente: https://www.rapaluru.org/sitio_1/organicos/libro_de_la_luna.pdf

⁵⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁵¹ Testimonio habitante de la comunidad

Muchos estudios consideran la luminosidad lunar esencial para la vida y el desarrollo de las plantas. Diferente de la luz solar que recibimos, la luz lunar ejerce directamente una fuerte influencia sobre la germinación de las semillas, cuando sutilmente sus rayos luminosos penetran con relativa profundidad, al compararla con la fuerza de los rayos solares que no consiguen penetrarla en su intimidad. Parece que es el exceso de presión que ejercen los fotones solares sobre los vegetales lo que no permite los cambios nutritivos que las plantas necesitan para su crecimiento normal, quedando, por tanto, la misión de estímulos seductores a la luminosidad lunar para que las semillas germinen fuertes y sanas. Por otro lado, está demostrado, independientemente de creer o no en las otras influencias que la Luna pueda tener en las plantas, que la intensidad de la fotosíntesis es bien superior a todas las plantas a partir de la luna creciente hacia el plenilunio (período extensivo de aguas arriba), y que el mayor incremento de la fotosíntesis en los cultivos se registra en el período intensivo de aguas arriba, el cual está comprendido entre los tres días después de la luna creciente, hasta los tres días después del plenilunio, fenómeno atribuido científicamente al incremento de la intensidad de la luz lunar sobre el planeta.⁵²

La luna marca ciclos importantes para el desarrollo de la vida en el planeta, por ello es importante mencionar que:

La luna, desde tiempos pasados fue considerada como un indicador climático, regulador de ciclos biológicos y de las mareas. La influencia lunar tiene un gran efecto en la producción pecuaria, debido a que los animales dependen de la luminosidad para alimentarse o salvaguardar su vida, las fases lunares tienen un efecto positivo en la ganadería y en los animales marinos ya que benefician algunos aspectos de cada especie, mientras que en los anfibios la luna ayuda en labúsqueda de su pareja y así perpetuar su especie. En la agricultura, la influencia lunar es de gran importancia dependiendo del tipo de producto a sembrarse, ya que solo algunos se favorecen de etapas lunares como el maíz, mientras que otros se perjudican, como el frijol, el cual es más propenso a las plagas. En el hombre, aun cuando se han realizado diferentes investigaciones relacionadas con el tema, todavía existen criterios diferentes en cuanto a la influencia de la luna sobre la salud y ciertas enfermedades.⁵³

La luna presenta 4 fases, en cada una de ellas, la misma tiene diferentes niveles de influencia para determinado conjunto de plantas, cada fase de la luna tiene siete días, y están divididas en cuatro fases: menguante, nueva, creciente y llena.

Luna menguante⁵⁴ La planta absorbe menos cantidad de savia en el tallo, en las hojas y en las ramas. En esta fase se plantan, rábanos, remolacha, zanahoria, Ñame, patata, cebolla de cabeza (bulbos) y otras. Esto es porque la planta al

⁵² Tomado de: https://www.rapaluruaguay.org/sitio_1/organicos/libro_de_la_luna.pdf

⁵³ Tomado de: <https://www.redalyc.org/pdf/5646/564677243005.pdf>

⁵⁴ Tomado de: <https://www.groho.es/post/la-influencia-de-la-luna-en-las-plantas>

germinar primero fuerza el enraizamiento, demora más a nacer, retarda un poco el crecimiento, presenta un porte más pequeño, pero raíces más desarrolladas. Al respecto dice la comunidad: "Pues para sembrar siempre se las siembra en menguante y mejor para que estas plantas se desarrollen y sean más curativas a la hora de utilizarlas."⁵⁵

Luna Nueva⁵⁶. La savia se manifiesta en mayor cantidad en el tallo, hacia las ramas. Es común plantarse en esta altura, coliflor, almeir, cebolla, espinaca, plantas medicinales y otras.

Luna creciente⁵⁷. La savia está presente en mayor cantidad en el tallo, en las ramas y en las hojas. Fase buena para plantar tomate, pimiento, jiló, quiabo, berenjena, frijoles - vaina, pepino, calabaza, maíz, arroz, frijoles y otras, sean frutales, legumbres o cereales.

Luna llena.⁵⁸ En el inicio de esta fase se planta: col, coliflor, lechuga y otras. Además de las hortalizas esta fase es óptima para plantar flores. Es importante resaltar que en esta fase la savia se concentra en la copa de la planta.

Las comunidades tienen en cuenta los ciclos lunares y así se marcan ítem importantes con las plantas medicinales como: siembra, cosecha, días de curación, días de ceremonias especiales, días de corte de ciertas partes de la planta como hojas, frutos, raíz o tallo, por otra parte, marcan espacios vitales de acuerdo a la fase y se invocan ciertas oraciones especiales a las plantas en sus lunadas, este ingrediente cultural, le brinda la magia y todo el ritualismo y los imaginarios sociales frente a la religiosidad, con el fin de que surta efecto la curación. Para ciertas tradiciones ancestrales el sol y la luna marcan hitos para sanación, por ello fechas especiales son determinadas para actos celebratorios que contribuyen al equilibrio no solo de la persona enferma, sino también del territorio, la casa, la comunidad y el universo.

" Según lo que se mira en ciertos pueblos indígenas si, ellos hacen algo del sol y dan unas hierbas y me imagino que sí."⁵⁹

Categorías: Saberes ancestrales Subcategorías: Creencias

Los saberes ancestrales se mantienen vivos en los territorios rurales, esta herencia generacional y cultural ha marcado espacios de gran importancia en el reconocimiento de los usos y costumbres no solo de las plantas medicinales, sino también en otras dimensiones socioculturales de la región. En esta parte existen

⁵⁵ Testimonio habitante de la comunidad

⁵⁶ <https://www.groho.es/post/la-influencia-de-la-luna-en-las-plantas>

⁵⁷ <https://www.groho.es/post/la-influencia-de-la-luna-en-las-plantas>

⁵⁸ <https://www.groho.es/post/la-influencia-de-la-luna-en-las-plantas>

⁵⁹ Testimonio habitante de la comunidad

sentires de la comunidad: "No yo soy muy amante de todas las creencias todo lo que sea de la medicina, los frutales todo lo que sea beneficio para la salud para el bienestar para comer sano todo eso es muy importante y deberíamos rescatarlo eso sería un llamado a todos en las universidades, no podemos promover buscar un métodos de apoyo a la gobernación como la alcaldía y todos los ingredientes que se pueda conseguir para darle un realce a todo esto que se está desapareciendo no que al igual hay personas que se preocupan por estudiar esta medicina y esta alternativa que son buenas para nuestra salud."⁶⁰. Frente a estas afirmaciones se denota claramente que la importancia que la comunidad le otorga a los beneficios de las plantas y como estas ayudan al reconocimiento de las propiedades, beneficios entre otros aspectos, donde las instituciones deben apoyar estudios e investigaciones al respecto, que respalden los usos, costumbres y saberes culturales de la comunidad.

Otras personas de la comunidad atribuyen todo a sus creencias religiosas del catolicísimo, asociado a Dios todopoderoso y la virgen, quienes ejercen su poder y el conocimiento ancestral en las plantas para sanar: "Mis creencias es que yo soy católico apostólico y romano, cien por ciento creo en Dios padre todo poderoso, y también creo en la medicina natural desde nuestros antepasados."⁶¹; "Pues cuando uno le da una agua de remedio a un familiar o a un nieto o alguien de la familia, uno siempre debe decir, en el nombre de Dios del padre y del hijo y des espíritu santo porque siempre esta Dios de primero."⁶²; "Pues nosotros consideramos que las plantas son muy buenas y le agradecemos a papito Dios que nos las haya dado y también a los antepasados que nos enseñaron o enseñaron a nuestros papas a poder cocinarlas y saber que planta sirve para cada cosa."⁶³ Igualmente se insinúa: "Como de bendición no, porque uno todo le pide a él⁶⁴, sin él no se puede hacer nada".

Valores de las plantas medicinales.

El valor que se le atribuye a las plantas medicinales, es vital, comprendiendo que el sistema de salud en estos territorios rurales es deficiente, así que: "los conocimientos y saberes culturales de las plantas medicinales se convierte en los primeros auxilios comunitarios, hasta que los enfermos lleguen al hospital"⁶⁵, por otra parte: "Yo pienso en que eso depende mucho de lugar en el que uno esté viviendo en el caso mío yo vivo en el campo y las personas que vivimos en el campo les damos un valoro mucho más importante a los medicamentos naturales porque las tenemos más al alcance, porque las tenemos, las sembramos, las tenemos mucho más al alcance y una persona que viva en una ciudad es más difícil el acceso a estas plantas en cuanto a la fresca, si tendría el conocimiento debería ir a la plaza

⁶⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁶¹ Testimonio habitante de la comunidad

⁶² Testimonio habitante de la comunidad

⁶³ Testimonio habitante de la comunidad

⁶⁴ Él: como sinónimo de Dios

⁶⁵ Testimonio habitante de la comunidad

de mercado."⁶⁶

Hay valoración de gran importancia de las personas que ejercen este tipo de medicina con las plantas curativas: "Nuestra comunidad como le digo esta parte les damos hierbas y plantas, pero hay gente que sabe mucho más de eso, por ejemplo, aquí hay una señora que es bendita con los remedios que ella hace a los niños cuando se golpean y no les queda cicatriz."⁶⁷, Aspectos de importancia para el territorio y la comunidad, las personas con estos saberes culturales deben ser reconocidos, capacitados y valorados dentro de los ámbitos de la salud familiar y comunitaria como gestores de salud.

Relevante, mencionar que la comunidad desde sus saberes ancestrales, solicita el debido permiso a las plantas, considerando desde su cosmovisión que ellas tienen espíritu, tienen vida y son conscientes, por ello es un ser vivo a quien hay que honrar, cuidar, proteger y por ende pedir el debido permiso para poder cortarla, limpiarla y preparar los remedios, al respecto se afirma: "...hay que tener mucho respeto ante las plantas y pedirles permiso a ellas mismas al momento de cortarlas."⁶⁸; a las plantas se las trata con : "Respeto, agradecimiento y bendición"⁶⁹; "A veces uno le reza a las plantas"⁷⁰; "En ocasiones se bendice las plantas"⁷¹; "Por lo general, se reza a la planta"⁷²; "Pues uno ora, pero a Jehová se le pide"⁷³; "Pues así ritual no, solo que uno dice en el nombre de la santísima trinidad y se lo toma en 3 bocados, el padre, el hijo y el espíritu santo".⁷⁴

Relación religiosa en el uso de la planta

Es muy marcado el sincretismo religioso en América, donde las creencias ancestrales y las religiosas han marcado pautas de lectura frente a los imaginarios socioculturales de los pueblos, cada comunidad y cultura les atribuye a las plantas propiedades curativas mágico — religiosas. Cuando se retoma el componente ancestral, se asocia a la cosmovisión propia de los pueblos antiguos que habitaron estos territorios y dejaron un gran legado sociocultural, su pensamiento y saber se centra en el respeto a la vida universal y a la vida en el planeta tierra, para las comunidades andinas del sector de Sandoná — Nariño denominadas Quillasingas. Culturas que se definieron por sus creencias en los fenómenos naturales como los solsticios y equinoccios, el sol, la luna, las estrellas, los astros, la parte terrestre, como el agua, la lluvia, las nubes y la creencia en un submundo donde habitan los muertos. Estas relaciones de tres (3) mundos andinos Mundo de arriba — Mundo celeste, Mundo de aquí o Mundo terrestre y submundo o Mundo de abajo. En cada

⁶⁶ Testimonio habitante de la comunidad

⁶⁷ Testimonio habitante de la comunidad

⁶⁸ Testimonio habitante de la comunidad

⁶⁹ Testimonio habitante de la comunidad

⁷⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁷¹ Testimonio habitante de la comunidad

⁷² Testimonio habitante de la comunidad

⁷³ Testimonio habitante de la comunidad

⁷⁴ Testimonio habitante de la comunidad

espacio habitan seres de poder: Arriba Cóndor; Terrestre el Jaguar y el submundo la serpiente.

A la llegada de los españoles y colonización de estos territorios en Nariño y a los pueblos indígenas Quillasingas, marca un hito histórico en América y cambian las dinámicas ancestrales, por otro tipo de saberes y creencias como la judeo cristiana. A medida que pasa el tiempo y se abre una línea de tiempo en estos territorios se van fusionando las formas de pensamiento, sobre todo en la parte espiritual y religiosa, es por ello que ese sincretismo se mantiene en el tiempo hasta la actualidad. En el uso de las plantas y los rituales que acompañan la curación, es evidente esta parte.

Usos rituales de la medicina natural

En cuanto al uso ritual que la medicina tradicional conlleva la comunidad menciona: "Si los hermanitos indígenas se sirven de esa medicina utilizan el yagé no tanto como para ver alucinaciones sino para que haya una purificación de la sangre y también sirve para que usted se purifique de los insectos ácaros que pueda tener en el cuerpo."⁷⁵

La figura sociocultural de una persona que contribuye a las curaciones y es el médico tradicional de estas comunidades, le llaman el taita, abuelo, sabedor, curandero, yerbatero o chamán, al respecto se puntualiza: "En cuanto a los rituales conozco el que saben soplan y los chamanes que curan con unas hojas que saben tener ellos."⁷⁶; "Rituales creería yo que solo los que hacen los chamanes."⁷⁷

Caracterizar las diferentes plantas medicinales empleadas en la población pediátrica

Categoría: caracterización plantas medicinales

Para el cumplimiento de este objetivo se caracterizaron las plantas que menciona la comunidad y se registraron en una tabla así:

⁷⁵ Testimonio habitante de la comunidad

⁷⁶ Testimonio habitante de la comunidad

⁷⁷ Testimonio habitante de la comunidad

Tabla 6 Clasificación de las plantas

Nombre científico	Familia	Nombre vulgar (vernacular)	Parte usada	Método de preparación	Vía de administración	Subcategoría de uso
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Familia Lamiceae	Albahaca	Hojas y tallo	Infusión	Oral	Esta planta medicinal, sirve para aliviar dolores en diversas partes del cuerpo como: la cintura, la rodilla, los tobillos, los brazos y la nuca. Esta se coge teniendo cuidado por las espinitas que tiene, luego se amasa un poco y se pone a cocinar hasta que quede un poco blandita. Finalmente se pone en porciones poquitas, en forma de emplasto, en el lugar del dolor. Para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, trastornos inflamatorios y disminución del riesgo de cáncer.
Origanum majorana,	Familia Lamiaceae Nativa del Mediterráneo	Mejorana	Hojas y bracteas	Vapor Infusión	Vaporización Oral	
Ceratophyllaceae	Mesangiospermas pertenecientes al orden Ceratophyllales	Bejuquillo	Las hojas y los frutos	Infusión Aceites Pomadas	Vaporización Oral Aplicación subcutánea	Son un alimento importante de las aves acuáticas migratorias. Las hojas se utilizan en medicina popular para el tratamiento de los trastornos biliares, la ictericia, las picaduras de escorpiones y las irritaciones menores, los linimentos de <i>C. demersum</i> se usan para la elefantiasis, la fiebre, las quemaduras solares y la dermatitis. Las plantas tienen interés en acuariofilia.
Xanthium	Xanthium	Cashamaruch	Raíz, tallos,	Corteza	Infusión Oral	Tos, gripe

spinosum		a en quichua, casa = espina), casamarusha, abrojo, cepa caballo, cachurrera, agarramoños, arancamóños.	hojas y semillas	Macerada		
Mentha spicata	Lamiáceas o labiadas	Menta	Hojas, tallo raíz	Infusión Aceites	Oral Aplicación dérmica	Analgésica, Antibacteriana. Antiinflamatoria. Antitusiva. Expectorante. Se usa, sobre todo, para trastornos digestivos (hinchazón abdominal, cólicos, etc) y respiratorios (resfriado común, bronquitis, asma, etc.). Tiene también sus contraindicaciones, como la acidez estomacal, la hernia de hiato, la úlcera digestiva o el insomnio (es estimulante)
<i>Mentha pulegium</i>	Lamiáceas o labiadas	Poleo	Hojas	Infusión	Oral	infusión para gripes y problemas bronquiales (ayuda a disolver las mucosidades y facilita su expulsión). Posee, además, propiedades febrífugas (baja la fiebre al inducir sudoración), antiespasmódicas (controla los espasmos musculares), carminativas (facilita la expulsión de gases), relajantes, e incluso como emenagoga (favorece la aparición de la menstruación), abortiva y afrodisíaca. Aplicado sobre la piel, es astringente y antibacteriano, por lo que lo convierte en un remedio adecuado para, por ejemplo:

						<p>picaduras de insectos, picores, heridas, infecciones vaginales o de la vulva, eccemas y hemorroides.</p> <p>Se conocen, también, propiedades hipoglicemiantes (reduce el nivel de glucosa) en personas diabéticas.</p>
Sambucus canadensis	Adoxaceae.	Flor de sauco	Fruto	Baños	Baños	<p>La fruta se utiliza como medicamento, vino, gelatina y colorante. La investigación sobre las bayas se lleva a cabo en la Universidad de Misuri. Las hojas y corteza interna se pueden utilizar como uninsecticida y un colorante. 1 Los tallos pueden ser ahuecados y utilizados como instrumentos musicales y juguetes.</p> <p>En Chihuahua, Baja California, Baja California Sur, Sonora, y Nayarit es popular el uso del sauco para tratar la calentura y la tos. Además, se utiliza en diversas enfermedades respiratorias como la bronquitis, también se aprovecha para tratar la tos ferina. Asimismo, se prescribe en casos de ronquera, asma, catarro o gripe y amigdalitis</p> <p>Se usa en forma tradicional en el tratamiento de trastornos digestivos, diarrea, disentería roja (heces fecales con hilos de sangre, con dolor de estómago, asientos, escalofríos, dolor de estómago, del hígado y estreñimiento. En problemas de piel como caspa, disipela, salpullido, caída del pelo, sarampión, sarna, sabañones,</p>
			Corteza		Emplastos	
			Tallo	Infusión	infusión Vaporización	

						quemaduras, edema y vergüenza (enrojecimiento, hinchazón y pequeños granos rojos en la cara). Además, como purgante, desinfectante y diurético y utilizado para combatir la caries, conjuntivitis e infección en ojos y oídos, contra los parásitos y la rabia. Para el corazón, dolores musculares, heridas, heridas pasmadas, llagas, quebraduras, reumas, calambres, expulsión de placenta menorrea, hemorroides, purificación de la sangre, calor en la cara, enfriamiento, y alcoholismo
Zingiber officinale	Zingiberáceas	Jengibre	Tallo Raíz	Hervida	Infusión	La decocción de rizomas se usa para tratar afecciones gastrointestinales (cólico, diarrea inapetencia, indigestión, flatulencia, náusea), y respiratorias (amigdalitis, asma, bronquitis, catarro, fiebre, gripe, inflamación de la garganta, pleuresía, resfrío, ronquera, tos, tos ferina) malaria, gota, dismenorrea y reumatismo. Tópicamente se aplican cataplasmas y ungüentos del rizoma en los casos de menstruación difícil y cefalea, por su acción estimulante y rubefaciente nota en el dolor de muelas, induraciones, inflamaciones, tumores, reumatismo, úlcera y cáncer; con el jugo del rizoma se hacen masajes a los niños como tonificante.

						Se le atribuye propiedad afrodisiaca, analgésica, antihistamínica, antiséptica, antitusiva, aperitiva, aromática, astringente carminativa, diaforética, digestiva, expectorante, rubefaciente sudorífica y tónica.
Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Romero	Hojas Flores Frutos	Hervida Infusión	Baños Oral Vaporización	que estimulan los melanocitos (células responsables de la pigmentación del cabello). En una tesis de la Universidad Miguel Hernández, se ha concluido que el extracto de la planta de romero puede ayudar en el tratamiento de cáncer de colon, ya que ha demostrado que el extracto de romero utilizado posee un efecto antitumoral igual o superior al de sus compuestos de forma individual en modelos celulares.
Melissa officinalis	Lamiaceae	Toronjil	Hojas Tallo	Infusión	Oral Baños Vaporización	Las partes herbáceas poseen un intenso aroma a limón cuando se machacan, debido a su contenido en terpenos, citronella, citronelol, citral y geraniol. Se utilizan en aromaterapia. Se le atribuyen propiedades antispasmódicas; se emplea en la reanimación de desmayados y como calmante natural. Se consume sobre todo en infusión ligera. Se utiliza como repelente de mosquitos, sin afectar a mascotas, niños ni bebés.
Equisetum arvense	Equisetáceas	Cola de caballo	Hojas Tallo	Infusión	Oral	La planta tiene varios compuestos químicos usados medicinalmente. Es rica en minerales silicatados (10

						<p>%), potasio, y calcio, con propiedades diuréticas. La prescriben para cuidar el tejido conjuntivo (cartílago, tendón, y hueso) y también pólipos, epistaxis, y sangrado. Los brotes se comen como vegetal en Japón en primavera. Antiguamente se comían sus tallos como si fueran espárragos. Tradicionalmente se hacían estropajos para limpiar utensilios de estaño. En agricultura ecológica se utiliza como remedio natural contra hongos y plagas. También se usa como diurético.</p>
Coriandrum sativum	Sativum	Cilantro	Hojas Tallo	Infusión	Oral	<p>Sirve para curar una enfermedad llamada tiricia y también para curar o desgarraren niños a la lombriz solitaria cuando se les alborota. Esta hierba se cocina bien cocida y se deja reposar y enfriar, luego se le da al niño. Para la tiricia, se cocina junto con una planta tiricia y luego se le da el zumo a tomar a la persona que tenga la enfermedad.</p>
Croton Urucurana Baillon	Euforbiáceas	Sangre de drago	Tallo Corteza Savia - Resina	Aplicación dérmica Ingesta diluida	Aplicación dérmica Ingesta diluida	<p>En el vudú del folclore afroamericano, se usa en las manos del fetiche para conseguir dinero o amor, y se usa como incienso para limpiar un lugar de las entidades o influencias negativas. También se añade a la tinta roja para hacer «tinta de sangre de drago», que se usa para grabar sellos y talismanes mágicos. En la medicina popular, la sangre de</p>

						<p>drago se usa externamente como un medicamento tópico para mejorar la curación de las heridas y para detener la hemorragia, como lo hacían los habitantes de Socotra. Se usa internamente para los dolores de pecho, el sangrado posparto (loquios o loquia), los traumas internos y la menstruación irregular. En la brujería neopagana y en el chamanismo de la Nueva Era, se usa para aumentar el poder de los conjuros de protección, pociones de amor, para alejar personas y para mejorar el desempeño sexual.</p> <p>También se distribuye comúnmente como opio de cinabrio para eventuales compradores de opio desprevenidos, aunque no contiene opiáceos ni se ha demostrado que tenga efectos intoxicantes</p>
Apium graveolens	Apiáceas	Apio	Tallo Hojas	Hervir Infusión	Oral	<p>El apio se ha utilizado desde tiempos históricos tanto en la cocina como en la medicina naturista. Es una de las verduras que más propiedades medicinales posee. Se puede ingerir cruda, cocida o en jugo. Además de su crujiente textura y sabor, es una verdura "equilibrante". Si se combina con otros vegetales como la zanahoria y el tomate, el jugo de apio ayuda a calmar los nervios y es un buen remineralizante. La ensalada de apio con un poco de sal puede</p>

					<p>usarse eficazmente para combatir el exceso de acidez del tubo digestivo y aliviar la colitis. La ensalada de apio y aguacate se recomienda en caso de enfermedades del estómago e intestino. Ayuda al cuerpo a deshacerse de impurezas a través de su función diurética (por su contenido en un aceite volátil, el apiol). Se caracteriza por ser carminativo, sedante, aperitivo, digestivo (que no implica digestibilidad fácil por su alto contenido en fibra), emenagogo, depurativo, regenerador sanguíneo y ligeramente laxante. Ayuda a la formación del esmalte dentario. Disminuye las enfermedades hepáticas, combate las infecciones, ayuda a la eliminación de cálculos renales, mejora la memoria y en uso externo suele comportarse como un cicatrizante. Hay personas que creen que ingerir esta planta ayuda a aumentar la libido. En cuanto al efecto diurético del apio, son las semillas las que provocan una mayor diuresis, siendo el cocimiento de éstas, útil en caso de hipertensión arterial, afección cardíaca congestiva, ansiedad e insomnio. Así mismo, la infusión de las semillas de apio resulta beneficiosa para combatir el síndrome premenstrual que produce incomodidades poco antes de la menstruación debido a la acumulación de líquido en los</p>
--	--	--	--	--	--

						tejidos. Varios estudios han puesto en evidencia que las semillas de apio reducen el contenido de glucosa en la sangre, lo que puede ser útil como auxiliar en el tratamiento de la diabetes, siempre bajo supervisión médica, por supuesto.
Salvia officinalis	Lamiáceas	Salvia blanca Salvia negra Salvia morada	Hojas Tallo	Hervir Infusión Vaporizaciones	Baños Oral Vaporizaciones	Esta planta medicinal sirve para aliviar dolores de cabeza, de espalda, de cintura, de hombros, entre otros dolores. Las hojas se amasan y trituran hasta que quedan como emplastos y se van poniendo en el lugar del dolor. Para tomarlo, se coge y se amasa bien amasada; o también se puede cocinar y, el agua que se produce se toma en porciones mínimas.
Solanum americanum	Solanáceas	Hierba mora	Tallo Hojas Frutos semillas	Hervir Infusión Vaporizaciones	Baños Oral Vaporizaciones	En medicina popular, las hojas o la infusión en frío de las mismas se emplean como sedante, antiinflamatorio, antipirético y purgante; la sobredosis, sin embargo, puede ser fatal.
Solanum nigrum	Solanum americanum	Hierba buena	Hojas Frutos Tallo	Hervir Infusión Vaporizaciones	Oral Vaporizaciones	Esta planta medicinal sirve para curar el mal del ojo. Se coge y se cocina con un poco de agua y el zumo, con la sustancia que destila la hierba, se da de tomar. Puede ser de un día para otro o el mismo día. Si la hierba es amasada en agua, sí debe ser tomada ese mismo día.
Taraxacum officinale	Asteráceas	Diente de león	Flor Tallo Raíz	Hervir Infusión Vaporizaciones	Oral Vaporizaciones	Es una planta depurativa, indicada para purificar el organismo de elementos tóxicos. Puede actuar en el hígado, riñón y la vesícula biliar, y

						<p>ainsliósido.</p> <p>Entre los fenilpropanoides se destacan el ácido cicórico el ácido monocafeoil tartárico, el ácido 4-cafeoilquinico, ácido clorogénico, ácido cafeico y compuestos relacionados. La insulina se encuentra en cantidades considerables en la raíz</p>
Lippia alba	Lippia alba Leaf/Stem Oil	Pronto alivio	Flor Tallo	Infusión	Oral	Antimicrobiano, Antioxidante, Aromatizante
Symphytum officinale	Boraginaceae	Suelda consuela	Raíz Hojas Flores	Infusión	Cataplasma Oral	Esta planta medicinal sirve para curar y desinflamar golpes en cualquier lugar del cuerpo. Para esto se machaca y se pone en forma de venda o emplasto en el lugar del golpe. También sirve para curar o aliviar el dolor de cólicos menstruales en las mujeres que les duele demasiado. Esta se cocina con raíz, junto con otra hierba llamada tiatino. Luego esta agua cocida se le da de tomar soplado, o sea bien caliente.
Chamaemelum nobile	Asteráceas	Manzanilla	Flores Tallo Hojas Raíz	Infusión Aplique dérmico	Oral Cataplasma Vaporizaciones Unguentos	<p>La mayoría de las personas toman la manzanilla como un sedante suave o un antidepresivo para tratar la ansiedad o bien la depresión y/o mejorar la calidad del sueño. La manzanilla también se toma para bajar la inflamación, bajar la fiebre, aliviar síntomas, gastrointestinales como la diarrea, los síntomas de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y la indigestión.</p> <p>Se aplica una compresa de extracto</p>

						<p>de manzanilla para calmar la piel irritada (como consecuencia de un eccema, el contacto con hiedra venenosa, la dermatitis del pañal y la varicela), tratar las infecciones del oído y de los ojos y aliviar el dolor de estómago, de espalda o muscular.</p> <p>La manzanilla se emplea para tratar los cólicos, el crup y las fiebres en los niños.</p> <p>Los defensores del uso de la manzanilla también afirman que ayuda a prevenir el cáncer y las enfermedades cardíacas.</p> <p>Pruebas científicas para la manzanilla</p>
Origanum vulgare	Lamiaceae	Orégano	Flores Tallo	Infusión Emplastos	Aceites Oral	<p>Sirve para curar el mal de ojo, para parar el vómito en las personas y evitar la deshidratación. Esta se amasa junto con otras hierbas como el llantén, la hierbabuena y la cebolla de azotea. El zumo se le da de tomar al enfermo.</p> <p>Se considera una panacea para muchos tipos de dolencias. Sus propiedades han sido ampliamente estudiadas, siendo las más importantes su actividad antioxidante, antiinflamatoria, antimicrobiana, antifúngica y, en estudios bastante primarios, antitumoral y antiséptica. También se considera analgésica, digestiva, aperitiva, carminativa, emenagoga, emoliente, expectorante, anticatarral, sudorífica, diurética,</p>
			Hojas	Aplicación Aceites	Vaporización	

						<p>hipotensora y tranquilizante.</p> <p>En la medicina popular, la infusión de orégano ha sido utilizada como un auxiliar en el tratamiento de la tos. Hipócrates utilizaba el orégano como antiséptico, así como un cura para el estómago y las enfermedades respiratorias. Un orégano cretense (<i>O. dictamnus</i>) todavía se utiliza hoy en Grecia como un paliativo para el dolor de garganta.</p> <p>El orégano tiene una alta actividad antioxidante, debido a un alto contenido de ácidos fenólicos y flavonoides. En estudios de probeta, también se ha demostrado actividad antimicrobiana contra cepas de los patógenos transmitidos por los alimentos <i>Listeria monocytogenes</i>.</p> <p>En la medicina tradicional austriaca se ha utilizado, tanto interna como externamente, para el tratamiento de trastornos del tracto gastrointestinal, el tracto respiratorio y el sistema Nervioso</p>
Barba de maíz o Jilote	Maíz	Pelo de choclo	Pelo de choclo	Infusión Cocimiento	Oral	De la planta del maíz, no solo la mazorca. Desde la raíz y el tallo hasta la hoja (totomoxtle), toda sección del vegetal tenía su utilidad. El jilote es reconocido por sus propiedades medicinales. Es uno de los más potentes diuréticos conocidos, puesto que seda las
					Extracto Jarabe	

					<p>vías urinarias y elimina oxalatos, fosfatos y uratos.⁸ Por ello está indicada para la litiasis urinaria (cálculos), cistitis y oliguria en enfermos cardíacos y en la nefritis en general. Es también un fluidificante biliar además de colagogo y colerético (favorece la expulsión de la bilis).</p> <p>En experimentos con ratones de laboratorio, los extractos de barba de choclo redujeron significativamente la hiperglucemia en animales con diabetes inducida. Este efecto se debe al incremento en los niveles de insulina.</p> <p>El pelo de choclo contiene compuestos bioactivos como flavonoides, ácido clorogénico y alantoína.</p> <p>Es mucho más eficaz cuando se cosecha aún inmaduro. Si se recogen después, durante el despanojado, no se aprovechan todas sus propiedades.</p> <p>Modo de empleo</p> <p>El herbólogo italiano Poletti (1979) recomienda los siguientes métodos de empleo:</p> <p>Infusión, un puñado de jilotes en agua hervida, tres o cuatro veces diarias.</p> <p>Cocimiento, hervir una cucharada de jilotes desmenuzados en 1 tza de agua. Tomar en dos veces antes de las comidas.</p> <p>Tintura, macerar por 10 días, 20 g de jilotes secos en 80 g de alcohol</p>
--	--	--	--	--	---

						<p>60°. Luego tomar $\frac{3}{4}$ de cucharadita diarias, diluida en tisana o agua. Extracto, en farmacias, 3-10 g diarios. Jarabe, en farmacias, 25 g de extracto en 975 g de jarabe sencillo, tres o cuatro cucharadas diarias.</p>
Aloysia citrodora	Verbenaceae	Cedrón	Hojas Tallo	Infusión	Oral	<p>Las hojas del cedrón son ricas en un aceite esencial, cuyo componente principal es el citral, responsable de su aroma, y que contiene además limoneno, linalol, cineol, terpineol, y cariofileno, un aldehído sesquiterpénico al que se atribuye acción eupéptica y espasmolítica.</p> <p>Los extractos de Aloysia citrodora son ricos en fenilpropanoides, especialmente verbascósido, que presentan actividad biológica como antioxidantes.</p> <p>Su infusión (realizada con entre 5 y 20 gramos por litro) se utiliza como digestivo, carminativo y antiespasmódico, para casos de dispepsia o dolores de estómago. Se la consume también como sedante y relajante muscular.</p> <p>Posee una importante cantidad de melatonina [cita requerida], sustancia que se usa como relajante natural y que favorece notablemente el sueño nocturno.</p> <p>Detalle de la hoja Los elementos usados en infusión se recogen dos veces al año, a finales de la primavera y comienzos</p>

						<p>del otoño. Se emplean las hojas tiernas y lassumidades floridas.</p> <p>En Argentina es una planta medicinal oficial, posee una monografía en la Farmacopea Nacional Argentina, VI edición.</p> <p>En Ecuador se encuentra incorporada en la medicina tradicional de la región andina del país, siendo común suconsumo en las familias.</p> <p>Capacidad antioxidante La suplementación con extracto de Aloysia citrodora protege los neutrofilos del daño oxidativo, disminuyendo los marcadores del daño muscular ocasionado por la práctica de ejercicio físico.</p> <p>El extracto de esta planta PLX muestra propiedades antioxidantes que pueden desempeñar un papel importante en la proteccióncontra el estrés oxidativo ocasionado por la práctica de ejercicio físico intenso.</p>
Dysphania ambrosioides		Paico	Flores Hojas	Aceites Infusión	Apliques EmplastosOral	<p>Principios activos. Aceite esencial (0,8-1 %), también llamado aceite de quenopodio:ascaridol (60-80 %), este compuesto es tóxico y de sabor no muy agradable. Se presumeque el contenido de ascaridol es menor en el epazote de México que en el de Europa y Asia.</p> <p>Hidrocarburos terpénicos (20 %): alfa-terpineno, limoneno, p-</p>

					<p>cimeno; saponósidos. Comúnmente se cree que previene la flatulencia causada por el consumo de frijoles, por eso se utiliza para aromatizarlas. También se utiliza en tratamientos de amenorrea, dismenorrea, malaria, corea, histeria, catarros y asma.</p> <p>Como antihelmíntico, especialmente efectivo frente a ascaris y anquilostoma, menos frente a oxiuros. Emenagogo, antiespasmódico. Indicado para parásitos intestinales: ascaridiasis, anquilostomiasis.</p> <p>Está contraindicado en el embarazo e insuficiencia renal. El aceite esencial puede producir cefaleas, vértigos, náuseas, vómitos sanguinolentos, temblor de pies y de manos. A dosis elevadas, el aceite esencial, puede originar irritación del parénquima renal e incluso la muerte por parálisis de los centros respiratorios bulbares. Se recomienda no prescribir el aceite esencial por vía interna.¹⁶ En las Islas Canarias, donde se la conoce como pasote, es utilizada como planta medicinal, en infusión, para problemas digestivo</p> <p>Toxicidad. El aceite esencial de esta planta, extraído de las hojas y las semillas inmaduras contiene monoterpenos peroxigenados, como el ascaridol (de 10 % a 70 %</p>
--	--	--	--	--	---

						dependiendo del origen) y fenilpropanoides como el safrol. La sobredosis puede causar la muerte. Algunos de los síntomas son gastroenteritis aguda con dolor, vómitos y diarreas.
Citrus aurantifolia	N/R	Limón	Fruto	Aceites Aplique	Infusión Apliques	<p>De esta planta se utiliza mucho, más que todo la fruta, la cual sirve para muchas enfermedades como aliviar el dolor de barriga (en este caso, se hace el zumo y se le echa un poquito de sal y se toma). También así sirve para la tos producida por el hígado, para la diarrea en niños, para transar un vómito, para asentar incluso el cuncho de un zumo en otras aguas de hierbas. Por último, se puede frotar la cabeza con el zumo en caso de dolor de cabeza. El limón es una fruta muy rica nutricionalmente hablando, ya que aporta multitud de vitaminas y minerales al organismo (como el potasio, el selenio, el hierro y el magnesio) sin apenas calorías ni grasas. Por cada 100 gramos de limón:</p> <p>Calorías: 27,6 kcal Proteínas: 0,69 g Grasas: 0,3 g Hidratos de carbono: 3,2 g Fibra: 4,7 g</p> <p>La multitud de beneficios sobre la salud del limón lo convierten en un alimento esencial. Entre ellas, cabe destacar:</p>

					<p>Es rico en vitamina C. Una de las principales propiedades del limón es que 100 ml de zumo casero aportan el 62% de las necesidades diarias de vitamina C. Esta vitamina es fundamental para el bienestar de los vasos sanguíneos y muy beneficiosa para la salud de huesos, los dientes y la piel. La vitamina C del limón promueve la formación de colágeno, que contribuye al buen estado de la piel y de los cartílagos y a la buena cicatrización de las heridas. También favorece la absorción del hierro que podemos ingerir con el desayuno. Por otra parte, juega un papel crucial en el correcto funcionamiento del sistema inmunitario, lo que previene las infecciones y muchas otras enfermedades.</p> <p>El limón viene cargado con sustancias fitoquímicas que protegen las células y tejidos del cuerpo. Estas sustancias son terpenos que multiplican la actividad antioxidante de la vitamina C y juntos combaten los radicales libres que dañan las células. De esta manera el limón previene el envejecimiento prematuro y todo tipo de enfermedades, entre ellas, el cáncer.</p> <p>Una de las moléculas más estudiadas del limón es el limoneno, el terpeno que da el</p>
--	--	--	--	--	---

						<p>característico olor a las frutas cítricas y que posee una gran capacidad para reducir el riesgo de padecer enfermedades degenerativas, hipertensión, cataratas, infartos y diversos tipos de cáncer.</p> <p>El limón es un magnífico preventivo contra la acción de virus y bacterias, al aumentar las defensas del organismo con la activación de glóbulos blancos. Resulta muy recomendable para estados de debilidad, anemia y convalecencia por una enfermedad reciente. También reduce la fiebre y alivia el dolor muscular propio de los episodios gripales, catarrros e infecciones respiratorias.</p> <p>La pectina del limón le confiere también grandes beneficios digestivos. Tiene un efecto antidiarreico, estimula las secreciones gástricas, alivia la acidez estomacal y los vómitos y mareos, así como las infecciones gástricas y urinarias. Además, otra de sus propiedades es que el limón purifica la sangre y resulta vasoprotector, reduciendo la permeabilidad capilar y aumenta su resistencia.</p>
Sambucus	Adoxáceas	Sauco	Hojas Frutos Flores	Ingesta	Ingesta	<p>Sirve para curar una enfermedad llamada tiricia y también para curar o desgarrar en niños a la lombriz solitaria cuando se les alborota. Esta hierba se cocina bien cocida y se deja reposar y enfriar, luego se</p>

						le da al niño. Para la tiricia, se cocina junto con una planta tiricia y luego se le da el Zumo a tomar a la persona que tenga la enfermedad.
Cyathula achyranthoides	Amaranthaceae	Matarratón	Hojas Frutos Flores	Ingesta	Ingesta	Esta planta medicinal sirve para aliviar la fiebre alta y el fuego en personas adultas y niños. Esta planta (o hierba) se coge y se amasa bien amasada, con abundante agua, y se utiliza para bañar el enfermo y para refrescar el cuerpo. También se puede cocinar de un día para otro y se le da de tomar a la persona para el fuego.
Uncaria tomentosa Uncaria guianensis	Rubiáceas	Uña de gato	Corteza Raíz Hoja	Aplique ingesta	Oral Aplique	Esta planta medicinal, sirve para aliviar dolores en diversas partes del cuerpo como: la cintura, la rodilla, los tobillos, los brazos y la nuca. Esta se coge teniendo cuidado por las espinitas que tiene, luego se amasa un poco y se pone a cocinar hasta que quede un poco blandita. Finalmente se pone en porciones poquitas, en forma de emplasto, en el lugar del dolor.
Verbena officinalis	Herbacea	Verbena	Hojas Tallo	Emplasto Infusión	Oral Aplique	Sedante Estimula el sistema parasimpaticomimético debido al heterósido irioide verbenalol, reduciendo la fuerza y frecuencia del latido cardíaco y estimulando el peristalismo intestinal. Por su actividad sedante es utilizada para combatir el insomnio provocado por estados de nerviosismo que no permiten conciliar el sueño. Acaba con las migrañas por su actividad antineurálgica y sedante. Neuroprotector: el extracto acuoso

					<p>de Verbena officinalis ha mostrado efectos neuroprotectores frente a la enfermedad de Alzheimer.</p> <p>Astringente: los taninos frenan las diarreas y son hemostáticos locales favoreciendo la coagulación de las heridas.</p> <p>Antiinflamatoria: los mucílagos disminuyen las inflamaciones además de unir una capacidad demulcente que relaja, suaviza y protege la piel y las mucosas.</p> <p>Antiespasmódica: el verbenalol es un glucósido con efectos parasimpaticomiméticos, antitérmico, uterotónico y vasodilatador renal.</p> <p>Enfermedades infecciosas: la verbena se ha recomendado para la convalecencia de enfermedades agudas.</p> <p>Ginecología: las infusiones de verbena se recomiendan para aumentar el volumen de leche. Para evitar menstruaciones dolorosas y reumatismo.</p> <p>Sistema digestivo: en grandes cantidades, puede provocar el vómito.</p> <p>Hipnótico: la verbena produce una ligera depresión del sistema nervioso central.</p> <p>Contra la tos: los iridoides ejercen un efecto calmante sobre la mucosa respiratoria inhibiendo el reflejo de la tos.</p> <p>Digestivo: se ha comprobado que la verbena aumenta la producción de</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>jugos gástricos en los animales. Se ha utilizado para el tratamiento del nerviosismo, insomnio, ansiedad, agotamiento físico, Agotamiento psíquico, tos improductiva, asma, bronquitis, resfriado común, dispepsias, discinesia biliar, oliguria, retención urinaria, edema, artritis, astralgias, gota. También se ha utilizado por vía tópica para el tratamiento de estomatitis, laringitis, dermatitis, prurito, quemaduras.</p> <p>Uso farmacológico: La verbena tiene propiedades galactogogas que se han atribuido a la aucubina. Han utilizado extractos del fruto de la verbena para tratar las dismenorreas y estimular la lactancia. La verbena tiene propiedades parasimpáticas débiles, que provocan una ligera contracción uterina. Se ha descrito que la verbenalina tiene actividad estimulante uterina. Se ha descrito actividad simpática: la verbenalina a dosis bajas actúa como agonista en las terminaciones nerviosas simpáticas, mientras que las dosis elevadas provocan el antagonismo. En ratones se ha descrito una débil acción laxante de los glucósidos iridoideos.</p> <p>Se ha comprobado que los heterósidos iridoideos (especialmente el verbenalol)</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>producen un efecto antiinflamatorio, analgésico local y ligeramente parasimpaticomético, con una acción sedante, espasmolítica, estimulante del peristaltismo intestinal y la diuresis, reductora de la frecuencia y fuerza del latido cardíaco. Debido a la presencia de taninos tiene una cierta acción astringente. Los mucílagos le confieren una actividad demulcente y antiinflamatoria. tratamiento para estas condiciones.</p> <p>La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) aprobó su uso como medicina tradicional para aliviar la tensión nerviosa leve y como ayuda en el tratamiento del insomnio; La EMA declaró que, aunque no hay pruebas suficientes de estudios clínicos, su eficacia como extracto seco se considera plausible. Tiene efectos psicoactivos sobre el comportamiento de los gatos, que parecen ser placenteros puesto que su olor les atrae para consumirla.</p> <p>El extracto fermentado de valeriana o su infusión se aplica fumigado en agricultura ecológica para proteger a las plantas de las heladas tardías.</p>
Cannabis sativa		Cannabis			<p>Vaporizado Fumado Resina Emplastos Aceites</p> <p>Actualmente se investigan los usos médicos de la marihuana para diversas enfermedades, lo que ha generado, de nuevo, cierta polémica. Muchos estudios afirman</p>

					<p>que es eficaz frente a las náuseas producida por tratamientos de quimioterapia o de tratamiento contra el sida, su efectoestimulante del apetito ayuda a combatir la inapetencia, asícomo la anorexia. Tambiénpuede ayudar a reducir la presión ocular asociada al glaucoma. En muchos casos,es el cannabidiol el compuesto no psicoactivo que tiene un alcance más amplio para aplicaciones médicas, las que abarcan la epilepsia incluyendo diversas encefalopatías epilépticas,como el síndrome de West, esclerosis múltiple, desórdenes de ansiedad, esquizofrenia, ynáusea. Provoca un efecto sedativo en la mayoría de los casos e inhibe la transmisión de señales nerviosas asociadas al dolor. Se ha visto que cannabidiol reduce el crecimiento de las células de cáncer de mama humano in vitro, y reduce su capacidad invasiva. El consumo de cannabidiol para el tratamiento de la epilepsia en particularpara la esclerosis tuberosa, una enfermedad que incluye entre sus síntomas las crisis epilépticas, y que carece de un tratamiento específico se encuentra patentado en los Estados Unidos. El tratamientocombina el cannabidiol con otros compuestos antiepilépticos. Según un estudio realizado en México, el uso del</p>
--	--	--	--	--	--

					<p>cannabidiol fue efectivo para el tratamiento de las convulsiones asociadas a la esclerosis tuberosa.</p> <p>Dolor crónico Se han realizado varios estudios clínicos para determinar el efecto de la marihuana en diferentes tipos de dolor (neuropático, postoperatorio, inducido) en diversas poblaciones de pacientes (VIH/sida, cáncer, fibromialgia). Estos estudios han demostrado que la marihuana efectivamente disminuye el dolor, en forma comparable a otros analgésicos. Sin embargo, los efectos adversos demostrados en estos estudios (alteraciones en la percepción, funciones motoras, discernimiento; hipersensibilidad), no permiten concluir que la marihuana sea una mejor alternativa que medicinas tradicionales.</p> <p>Acciones de los cannabinoides dentro del Sistema Nervioso El delta-9 y el delta-8 THC y el cannabinoide son agonistas de los receptores CB1 y CB2. Las acciones que hacen son muy complicadas, por otro lado, su acción general es la inhibición de la transmisión entre neuronas. Tienen la aptitud de accionar en diferentes células de neuronas, astrocitos, microglía, oligodendrocitos y células perivasculares y tienen la posibilidad de vigilar sus</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>funcionalidades en los procesos degenerativos y de reparación. Por estas acciones, dicen que los cannabinoides y</p> <p>El TCH tienen efectos beneficiosos en el sistema nervioso central y asisten en anomalías de la salud neurodegenerativas.</p> <p>Dolor neurológico. La marihuana alivia el mal neurológico gracias a que en distintos estudios se dio a conocer el papel inmunomodulador, neuroasegurador y antiinflamatorio que la marihuana tiene.</p> <p>Enfermedad de Huntington. Esta patología es caracterizada por indicios psiquiátricos, movimientos bruscos involuntarios, así como modificaciones cognitivas. Es presentada entre los 40 y 50 años y se produce un inconveniente neuronal e hinchazón localizada. Se ha anunciado que con la utilización prolongada de cannabinoides se mejoraron los indicios motores y contribuye a alentar los procesos neuroprotectores del tolerante.</p> <p>Enfermedad de Parkinson</p> <p>Es una patología neurodegenerativa que causa la desaparición progresiva de las neuronas de la sustancia nigra pars compacta. Esta patología tiene males propios como lo son las modificaciones en la posición, el habla escandida, temblor al estar</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>en reposo y un deterioro cognitivo. Varios estudios han lanzado como resultado que los cannabinoides asisten a batallar esta patología, primordialmente el TCH, esto se origina porque tiene efectos antiinflamatorios y además antioxidantes. El exclusivo defecto es que el TCH puede agravar la contrariedad en el movimiento.</p> <p>Enfermedad de Lou Gehrig: Esclerosis del costadoamiotrófica Es una patología que genera la degeneración y muerte progresiva de las neuronas motoras de la corteza motora, la médula espinal y el tallo encefálico. Estas neuronas están involucradas en el movimiento de los músculos del tronco, de la cara y de las extremidades. Esta patología produce calambres, debilidad en los músculos que va creciendo acorde pase el tiempo, de esta forma como la pérdida del control de los músculos de manera facultativa. Es una patología mortal que tiene un promedio de vida de 3 a 5 años. Se tiene la viable teoría que al consumir cannabinoides se logre postergar la difusión motora y se logre incrementar inclusive el tiempo de supervivencia. Por otro lado, si está comprobado que el consumo de cannabis puede contribuir a la tranquilidad muscular, la reducción de la salivación y, por</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>lo tanto, es aporta unbeneficio para el sueño y a producir más apetito.</p> <p>Síndrome de Tourette. Esta patología se muestra con más grande simplicidad en los hombres y comúnmente entre los 7 y 12 años. Muestra movimientos repetitivos e involuntarios que afectan a los músculos de la cabeza, los hombros y de la cara. Además, perjudica a la emisión de la voz desde el nivel de carraspeos y puede llegar hasta coprolalia. El consumo de cannabis puede contribuir a bajar los “tics” (los movimientos repetitivos) y además contribuye a vigilar los inconvenientes de conducta.</p> <p>Dolor. El mal es un trastorno que se muestra en la mayor parte de las anomalías de la salud, puede producirse sin estar enfermo como es la situación de los accidentes. “Cada día hay más investigación en la que se demuestra que el cannabis puede ser tanto coadyuvante de los fármacos convencionales existentes para tratar el dolor como una medicina sustantiva de dichos fármacos.” El mal puede clasificarse en un rango en relación del nivel de intensidad que se presente. Comúnmente, el cannabis se usa para dolores, que tienen una intensidad alta. El consumo de</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>cannabis tiene la virtud de ofrecer una reducción relativa al promedio del mal que se muestra, entre otras cosas, se demostró que en una escala del 0 al 10 y el mal puede bajar hasta 5 puntos si es que el mal está en el nivel. Además de bajar el mal, además se comprobó que puede bajar resultados consecutivos que son provocados al sentir mal, como es el alivio del estrés, la ansiedad y el insomnio.</p> <p>Cáncer. El cáncer es una de las principales enfermedades que causan la mortalidad a nivel mundial. Los tipos de cáncer que más se presentan son el cáncer pulmonar, gástrico, colorrectal y mamario. El cáncer es una enfermedad muy difícil de tratar por lo cual de los primeros usos médicos que se le dio al cannabis fue para aminorar las náuseas, vómitos y el estrés que producían las quimioterapias. Otro uso que se le dio al cannabis más adelante fue reemplazarlo o ayudar a los analgésicos debido al dolor muy fuerte que se produce durante la enfermedad, con el fin de aminorar la intensidad del dolor. También se comprobó que ayuda a mejorar el sueño, provoca más apetito y produce un mejor estado de ánimo. Una investigación que fue llevada a cabo en ratas dio como resultado</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>que el hachís podría acabar con las células que son cancerígenas, pero también mantener vivas las células que son sanas.</p> <p>Epilepsia Esta patología tiene origen desde las modificaciones en las ocupaciones eléctricas del cerebro que por consecuencia hace descargas de una intensidad variable. Desde la Antigüedad se ha utilizado el cannabis para tratar la patología de la epilepsia, el consumo de la "marihuana" tiene la virtud de por medio de los cannabinoides, especialmente con el receptor CB1 se descubrió que puede ocasionar un efecto anticonvulsivante. Además, se dio a conocer que aporta un beneficio para el estado de alerta, más producción de un óptimo humor, concilia de manera óptima el sueño y decrece la autoestimulación. Pero además tiene algunos resultados perjudiciales como una más grande simplicidad de enseñar crisis y somnolencia.</p> <p>Psoriasis Esta enfermedad da lugar a placas escamosas, también lleva una reacción inflamatoria y prurito y puede incluso aparecer de forma extendida en la piel. Las placas escamosas tienen un origen debido a una proliferación</p>
--	--	--	--	--	--

					<p>mayor de células formadoras de queratina. El consumo de marihuana da como de beneficio que los cannabinoides, especialmente el TCH y el CBD ayudan a inhibir la proliferación de esas células y llegan a inducir en la apoptosis. De este modo, ayudan a disminuir la respuesta antiinflamatoria y también regula la actividad de los linfocitos</p> <p>Contra las adicciones a estimulantes</p> <p>“A partir de la relación entre el sistema endocannabinoico y procesos neurobiológicos relacionados con la adicción a estimulantes tales como la cocaína y la metanfetamina; una terapia basada en cannabinoides puede ser usada para tratar la adicción hacia los estimulantes.”</p> <p>Glaucoma El consumo de cannabis reduce la presión ocular mejorando notablemente la lesión por glaucoma. El Cannabis medicinal ha demostrado en series de casos reducciones de la PIO alrededor de un 24 %. Estudios en pacientes con glaucoma de ángulo abierto lograron reducciones del 60-65 % de los pacientes.</p> <p>Esclerosis múltiple Existen estudios que sugieren que puede ralentizar otras</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>enfermedades neurológicas, tales como la esclerosis múltiple; al respecto, se ha sugerido que uno de los componentes de la marihuana (CBD) ralentiza el avance de esta enfermedad neurológica en animales, consiguiendo reducir la muerte de células nerviosas hasta en un 50%. Hay numerosos estudios acerca de la esclerosis múltiple que han mostrado que puede ayudar a reducir el miedo, los temblores, el insomnio, la espasticidad,¹⁵¹ relajar los músculos, reducir la presión intraocular o mejorar el control de esfínteres.</p> <p>Alzheimer Respecto al del Alzheimer, algunas investigaciones realizadas sugieren que ciertos componentes de este psicotrópico reducen los niveles cerebrales de β-amiloides y mejoran el comportamiento cognitivo en animales. Por otro lado, se ha reportado que algunos ingredientes activos de la marihuana podrían reducir la progresión de esta enfermedad degenerativa.</p> <p>Esquizofrenia En contraste con los aparentes peligros del THC para los usuarios psicóticos o pre-psicóticos, el CBD (cannabidiol) parece ser tan efectivo como los antipsicóticos de uso común para el tratamiento de la</p>
--	--	--	--	--	--

						<p>esquizofrenia, y más efectivo que éstos en el caso de los síntomas negativos.</p> <p>Ansiedad El THC puede inducir ansiedad, mientras que el CBD tiene propiedades ansiolíticas (reduce la ansiedad), según algunos estudios.</p>
--	--	--	--	--	--	--

Fuente: La presente investigación 2024

En cuanto a los sitios donde la planta se desarrolla y crece la comunidad menciona lo siguiente: unas se dan de manera silvestre y son endémicas del lugar y otras se cultivan en las huertas caseras, otras se compran en el mercado del sector o cuando se viaja a otros lugares y no se las puede encontrar en el territorio.

Categoría: Caracterización plantas medicinales Subcategoría: Propiedades
Las propiedades curativas de las plantas

Estudios farmacológicos y fotoquímicos de las plantas, han demostrado las bondades que ellas tienen, por ello a lo largo de la historia ellas son consideradas la base fundamental de la farmacología, las propiedades, beneficios como: antioxidantes, antiinflamatorias, anticancerígenas, "psiconeurológicas, angiogénicas, antimicrobianas, antiproliferativas, inmunomoduladoras, antimutagénicas, anticonceptivas y antioxidantes. De esta manera, se utiliza como tratamiento fundamental contra la lepra, úlceras gastroduodenales, anemia, cáncer, diabetes, depresión y ansiedad, quemaduras, infecciones de piel y mucosas y enfermedades del aparato digestivo y urinario"⁷⁸. por su contenido de vitaminas y otros componentes que ayudan en las diferentes patologías.

Al respecto la comunidad menciona:

"...todas las plantas son curativas como ya le dije anteriormente todas las plantas son curativas, sino que hay que tener un conocimiento por ejemplo el quiebro barriga son buenos para los riñones, la ortiga la raíz de la ortiga es buena para los nervios le pueden dar agüita de ortiga es bueno para los riñones y así todas las planticas tienen su propiedad."⁷⁹

Las propiedades curativas que menciona la comunidad están asociadas a las diferentes dolencias y/o enfermedades que se padecen en los sectores de estudio así: "...es para cólicos y dolores."⁸⁰; " podría pensar que en un porcentaje bajo, pero si se de algunas que nos sirvan para molestias."⁸¹; "...para las dolencias que son más frecuentes como dolor de estómago, y nos cura el malestar que tengamos."⁸²; "...son las de aliviar dolores que nos den de la nada, para no tomar ninguna pastilla."⁸³. Igualmente se menciona: " Para los cólicos, dolor de estómago, cuandoa uno se le inflama las articulaciones, la menta también puede ser para el dolor de la cabeza o cuando se le hinchan los pies, pero la manzanilla siempre va con todo, incluso se cocina esa manzanilla y la hierba buena y esas alivian todo."⁸⁴; "eso depende de la planta porque unas son para cólicos o para dolor de cabeza para

⁷⁸ Tomado de: https://www.cmed.es/actualidad/la-importancia-de-las-plantas-en-la-salud_788.html

⁷⁹ Testimonio habitante de la comunidad

⁸⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁸¹ Testimonio habitante de la comunidad

⁸² Testimonio habitante de la comunidad

⁸³ Testimonio habitante de la comunidad

⁸⁴ Testimonio habitante de la comunidad

desparasitar, para golpes, para la gripa."⁸⁵ "Ayudan a sanar las dolencias."⁸⁶; "para curar todas las enfermedades, dolores de cabeza huesos, insomnio, salpullido, manchas, aliento, dolor de oído, infecciones, hongos"⁸⁷

En cuanto a la utilización de la planta y la manera de preparar las plantas y Beneficios.

El uso y beneficio de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral, donde el uso de ciertas partes de la planta como la raíz, tallo, hojas, frutos y flores, igualmente se tiene en cuenta el uso que se le otorga a la planta y de acuerdo con los síntomas y patología de base. Por otra parte, el modo de preparación de las plantas las plantas se preparan en aguas aromáticas, en infusión, cremas, machacadas, cocinada o hervidas otros emplastos baños, cremas para frotaciones, pomadas, aceites, zumos, licuado en sereno de la noche, mascándolas de manera directa. De esta manera las personas que aplican este tipo de medicinas aprenden a reconocer las dosis, componentes fotoquímicos, uso adecuado, dosificación, aspectos importantes que garantizan el tratamiento al respecto se menciona: "de sanar nuestros cuerpos cuando sufren de dolores o enfermedades las plantas nos ayudan a curar es por eso que son tan importantes."⁸⁸; "para mi tienen todos los beneficios porque en el tiempo de antes no tomábamos eso de pastas, todo era con hierbas y mire que la gente duraba más"; "como medio curativo"; "tienen todos los beneficios que usted pueda adquirir, son buenas, o según para que las necesite"; "sirven para curar, la comida hay unas"; "las plantas sirven como desinflamantes si, también como jarabes para las neumonías de los niños"; "purificar la sangre, ayudar con todas las enfermedades, el cáncer, coger defensas".

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Parte utilizada

En cuanto a las partes más utilizadas y aprovechables de las plantas, se mencionan: raíces, cogollos, raíz, hojas, flores, tallo, dependiendo de la dolencia, síntoma o enfermedad, el uso y preparación de la misma, al respecto se propone: "Depende la planta y depende el dolor hay plantas que se utiliza las raíces y hay plantas que se utilizan los cogollos y hay plantas que se utiliza la media."⁸⁹; "Toda la planta la uso para las aguas solo le quito la raíz."⁹⁰; "En algunos casos las hojas, en la pispura la flor y en otras ocasiones el tronco machacado."⁹¹ "la verdad toda, llegamos la lavamos y la ponemos a hervir.";

⁸⁵ Testimonio habitante de la comunidad

⁸⁶ Testimonio habitante de la comunidad

⁸⁷ Testimonio persona del territorio

⁸⁸ Testimonio persona del territorio

⁸⁹ Testimonio habitante de la comunidad

⁹⁰ Testimonio habitante de la comunidad

⁹¹ Testimonio habitante de la comunidad

"Las hojas para una cosa, el tallo y las raíces."⁹² ; "utilizo la florcita se podría decir, las flores, los pétalos, eso"⁹³; "ahí se puede utilizar la raíz para emplastos, las hojitas para las aromáticas, las flores y cuando se utiliza el tallo es para machacar o cuando se tiene alguna herida."⁹⁴; "el cogollo."⁹⁵; "Desde que sea la planta sirve el tallo, raíz, tallo, hoja y flor, desde que sea la planta todo"⁹⁶; "utilizamos flores, la raíz, el tallo y en ocasiones el fruto como la manzana pequeña o la guayaba".

En relación con lo anterior se concluye que cada síntoma, patología o dolencia es clasificada por la persona que cura y de acuerdo con esto, el uso y aprovechamiento de las plantas se da en su totalidad y según los remedios que se dispongan tiene diferentes formas de preparación y estas están acordes a la herencia cultural, a la cosmovisión, creencias, usos y costumbres culturales.

Objetivo 3. Definir el uso farmacológico de las plantas medicinales

Categoría: Uso farmacológico de las plantas

Subcategoría: Patología

La comunidad refiere en relación con otros tratamientos fuera de las plantas, que, si asiste al medio convencional, cuando se sienten muy enfermos y toman parte de los medicamentos que les envían, pero creen más en el uso de las plantas, por el grado de toxicidad de los fármacos. Igualmente mencionan que el uso de las plantas, para ellos es más confiable y que obtienen mejorías, en las dolencias, síntomas y enfermedad.

Las plantas medicinales deberían ser más promovidas como alternativa a los medicamentos farmacéuticos, siempre y cuando no se interrumpan los tratamientos alopáticos y no coloquen en riesgo la salud y la vida del paciente, una vez aceptando las bondades de las plantas medicinales y sus propiedades curativas, como una alternativa y complementariedad que los beneficie. Al respecto se afirma: "en la salud moderna estas plantas debíamos redimir esa mentalidad del hombre moderno que el corazón siempre es el mismo no pero las costumbres se han perdido entonces hay que revivirlas eeeeeemmm la mentalidad se debe cambiar entonces de ahí debemos comenzar con esto."⁹⁷; por otra parte: "sí, sería muy bueno porque también se usan las plantas que nos hace tanto bien en nuestra salud."⁹⁸; "excelente porque si se unen las dos medicinas sería algo idea porque la tradicional es efectiva pero se queda corta en otro tipo de enfermedades, pero sería mejor porque la tradicional no atenta la vida de las personas y los fármacos llegarían

⁹² Testimonio persona del territorio

⁹³ Testimonio persona del territorio

⁹⁴ Testimonio persona del territorio

⁹⁵ Testimonio persona del territorio

⁹⁶ Testimonio persona del territorio

⁹⁷ Testimonio persona del territorio

⁹⁸ Testimonio persona del territorio

a reforzar el antídoto."⁹⁹; "sí, se debería implementar, pero primero que hagan un estudio que cuales plantas son las que son buenas y que tipo de dolencias."¹⁰⁰

Patologías mencionadas por la comunidad

De acuerdo al uso y costumbre cultural que le dan a las plantas medicinales se mencionan algunas enfermedades como:

- **Anemia.** La carencia de hierro en el organismo es la deficiencia alimentaria más frecuente en el mundo y conduce a la anemia por deficiencia de hierro. Esta afección tiene tres estadios: 1) la depleción de hierro, que está caracterizada por la disminución de las reservas de hierro del organismo; 2) la deficiencia de hierro con disminución de la eritropoyesis, que se observa cuando hay depleción de las reservas de hierro y simultáneamente una insuficiente absorción alimentaria, de manera que no se logra contrarrestar las pérdidas corporales normales y se ve afectada la síntesis de hemoglobina; y 3) la anemia ferropénica (por deficiencia de hierro), que es el caso más grave y se caracteriza por la reducción de la síntesis de hemoglobina. Según algunos cálculos, la deficiencia de hierro y la anemia ferropénica afectan a más de 3 500 millones de seres humanos. A pesar de las divergencias de criterios que impiden precisar la verdadera magnitud del problema en el mundo, se ha reconocido que, en países de menor desarrollo, uno de cada dos niños menores de cinco años y una de cada dos mujeres embarazadas presentan anemia por deficiencia de hierro. Por cada caso de anemia por deficiencia de hierro existen dos casos de deficiencia de hierro sin anemia.¹⁰¹

- **Cólicos menstruales.** La menstruación dolorosa o dismenorrea, es la condición ginecológica más frecuente que afecta aproximadamente un 45 al 95% de las mujeres en edad reproductiva, independientemente de su nacionalidad. A pesar de su alta prevalencia, todavía no existe un entendimiento completo sobre su fisiopatología y su relación con otros tipos de síndromes dolorosos. La podemos dividir en dos categorías: primaria y secundaria. La dismenorrea primaria es el dolor que se presenta durante la menstruación en la cual no puede demostrarse ninguna patología pélvica asociada, que inicia típicamente 6 a 12 meses después de la menarca. La dismenorrea secundaria es aquel dolor menstrual que se asocia con una patología pélvica subyacente (endometriosis, miomas, pólipos endometriales, adenomatosis, enfermedad pélvica inflamatoria y el uso de dispositivo intrauterino) y que generalmente inicia varios años después de la menarca. La distinción entre dismenorrea primaria y secundaria puede ser establecida de acuerdo con ciertas características propias de cada una y esto es útil para la selección del tratamiento.¹⁰²

- **Infecciones urinarias.** Las infecciones urinarias son las infecciones bacterianas

⁹⁹ Testimonio persona del territorio

¹⁰⁰ Testimonio persona del territorio

¹⁰¹ Tomado de: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v13n6/1_6502.pdf

¹⁰² Tomado de: <https://hospital.uas.edu.mx/revmeduas/pdf/v5/n1/dismenorrea.pdf>

más frecuentes en la población anciana. Su prevalencia aumenta con la edad, puesto que el envejecimiento produce una alteración de los mecanismos defensivos frente a la infección. A esto tenemos que unir el hecho de que este grupo de población tiene una elevada comorbilidad, siendo frecuente la instrumentación y la hospitalización, lo que aumenta la nosocomialidad. Las manifestaciones clínicas son a menudo menos específicas, de presentación más grave y de peor pronóstico. Su manejo es más complicado, puesto que el envejecimiento lleva consigo una disminución del aclaramiento de los antimicrobianos, lo que produce un aumento de efectos secundarios. Además, hay que destacar el creciente aumento de resistencias bacterianas a los antibióticos.¹⁰³

Tabla 7 Clasificación de infecciones del tracto urinario

CLASIFICACIÓN DE LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO (ITUS)	
Infecciones urinarias no complicadas	Infección urinaria aguda, esporádica o recurrente del tracto inferior (cistitis no complicadas) y/o superior (pielonefritis no complicadas), limitada a mujeres no embarazadas sin anomalías anatómicas y funcionales relevantes conocidas dentro de las vías urinarias o comorbilidades.
Infecciones urinarias complicadas	Todas las ITUs que no están definidas como sin complicaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Hombres. • Mujeres embarazadas. • Pacientes con anomalías anatómicas o funcionales de las vías urinarias. • Portadores de catéteres urinarios. • Enfermedades renales y/o otras enfermedades concomitantes, por ejemplo, la diabetes.
Infecciones urinarias recurrentes (ITUR)	Recurrencias de infecciones urinarias no complicadas y/o complicadas, con una frecuencia de al menos tres ITU/año o dos ITU en los últimos seis meses.
Infecciones urinarias asociadas al catéter	Infecciones urinarias que ocurren en pacientes portadores de catéteres al menos en las últimas 48 h.

Fuente: Echeverría et al (28)

• **Cáncer.** Es un término genérico utilizado para designar un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de «tumores malignos» o «neoplasias malignas». Una característica definitoria del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, en un proceso que se denomina «metástasis». La extensión de las metástasis es la principal causa de muerte por la enfermedad.¹⁰⁴

¹⁰³ Tomado de: https://www.segg.es/tratadogeriatría/PDF/S35-05%2042_III.pdf

¹⁰⁴ Tomado de: https://www.segg.es/tratadogeriatría/PDF/S35-05%2042_III.pdf

• **Colesterol.** Nuestro organismo sintetiza su propio colesterol, un porcentaje extra es obtenido de la dieta. El colesterol forma parte de las membranas de nuestras células, sirve como precursor de todas las hormonas esteroideas, ácidos biliares, y de la vitamina D. La ingesta excesiva de colesterol y las mutaciones genéticas en el rLDL promueven el incremento de colesterol sérico por encima de los niveles recomendables, lo que favorece la génesis de la aterosclerosis, la cual, es el principal factor riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Estilos de vida saludables, tratamientos dietéticos y farmacológicos logran reducir las concentraciones de colesterol plasmático, lo que disminuye la probabilidad de sufrir un evento coronario.¹⁰⁵

• **Triglicéridos.** Los triglicéridos son grasas transportadas en la sangre de las comidas que comemos. El exceso de calorías, el alcohol o el azúcar en la sangre en el cuerpo son convertidos en triglicéridos y guardados en células grasas a través del cuerpo¹⁰⁶.

• **Asma**¹⁰⁷. El asma es una enfermedad crónica que afecta a personas de todas las edades. Se debe a la inflamación y la contracción de los músculos que rodean las vías respiratorias, las cuales dificultan la respiración. Los síntomas incluyen tos, sibilancias, falta de aire y opresión en el pecho, pueden ser leves o graves y aparecer y desaparecer con el tiempo.

Aunque a veces reviste gravedad, el asma se puede controlar con un tratamiento adecuado. Las personas que presentan síntomas de asma deben acudir a un profesional de la salud.

Repercusiones¹⁰⁸. El asma es una enfermedad que se diagnostica y se trata de lo que debiera, sobre todo en los países de ingreso bajo y mediano. Si no se trata correctamente, puede causar trastornos del sueño, cansancio durante el día y problemas de concentración. Además, las personas asmáticas y sus familiares se ausentan a veces de la escuela y el trabajo, lo cual tiene repercusiones económicas para la familia y la sociedad en general. Cuando una persona asmática presenta síntomas intensos, puede necesitar atención urgente y, en ocasiones, requerir hospitalización para someterse a tratamiento y seguimiento. En los casos más graves, el asma puede causar la muerte.

Síntomas¹⁰⁹. Los síntomas pueden ser distintos según la persona. Cuando se agravan mucho, se produce una crisis asmática. Estos síntomas suelen ser más intensos durante la noche o al hacer ejercicio.

¹⁰⁵ Tomado de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952012000200002

¹⁰⁶ Tomado de: <https://www.clevelandclinic.org/health/sHIC/doc/S11117.pdf>

¹⁰⁷ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

¹⁰⁸ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

¹⁰⁹ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

Los síntomas habituales son: Tos persistente, sobre todo por la noche Sibilancias al espirar y, a veces, al inspirar, disnea o dificultad para respirar, a veces incluso en reposo, opresión en el pecho que no permite respirar profundamente.

En algunas personas, los síntomas se exacerban cuando están resfriadas o hay cambios de temperatura. Otras causas desencadenantes pueden ser el polvo, el humo, algunos vapores, los pólenes de gramíneas y árboles, el pelaje y las plumas de animales, los jabones fuertes y los perfumes.

Además, hay enfermedades que pueden causar asma. Las personas que presentan síntomas de asma deben consultar a un profesional de la salud.

Causas¹¹⁰. Aunque hay diversos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer asma, a menudo es difícil encontrar una única causa directa.

La probabilidad de padecer asma es mayor si se tienen familiares asmáticos, sobre todo familiares de primer grado, como los padres o hermanos. Las alergias, como los eccemas y la rinitis, aumentan el riesgo de que aparezca asma.

La urbanización está asociada a un aumento de la prevalencia del asma, probablemente a causa de varios factores que guardan relación con los hábitos de vida. Hay factores que pueden afectar a los pulmones en desarrollo en etapas tempranas de la vida y aumentar el riesgo de padecer asma, como la insuficiencia ponderal del recién nacido, la prematuridad, las infecciones víricas de las vías respiratorias, y la exposición al humo de tabaco y otras fuentes de contaminación del aire.

También se cree que el riesgo puede aumentar por exposición a alérgenos y sustancias irritantes del entorno. Puede tratarse de contaminantes del aire en espacios cerrados y en el exterior, ácaros del polvo doméstico, mohos y sustancias químicas, humos o polvo en el lugar de trabajo. Otro factor que incrementa el riesgo de padecer asma es la obesidad, tanto en los niños como en los adultos.

• **Diabetes**¹¹¹. La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. La más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina. En las últimas tres décadas, la prevalencia de la diabetes tipo 2 ha aumentado drásticamente en países de todos los niveles de ingresos. La diabetes tipo 1, una vez conocida como diabetes juvenil o diabetes insulino dependiente, es una afección crónica en la que el páncreas produce poca o ninguna insulina por sí mismo. Para

¹¹⁰ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

¹¹¹ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

las personas que viven con diabetes, el acceso a un tratamiento asequible, incluida la insulina, es fundamental para su supervivencia.¹¹²

- **Quistes.** Bolsa de tejido cerrada en forma de saco que se puede formar en cualquier parte del cuerpo. A veces está llena de líquido, aire, pus u otro material. La mayoría de los quistes son benignos (no cancerosos).¹¹³

- **Bronquitis**¹¹⁴. La bronquitis es una afección que se desarrolla cuando las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquios, se inflaman y provocan tos, a menudo con producción de mucosidad. La bronquitis puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo). La bronquitis aguda, que es muy frecuente, por lo general se debe a una infección, y puede ser contagiosa. La mayoría de las personas se recupera después de unos días o semanas.

La bronquitis crónica se define como aquella que dura al menos tres meses y que reaparece durante al menos dos años consecutivos. En la bronquitis crónica, la respiración puede ser más difícil porque el recubrimiento de las vías respiratorias se mantiene inflamado, y eso conduce a hinchazón y a más producción de mucosidad.¹¹⁵

El uso de plantas medicinales, para tratar diferentes enfermedades o síntomas ha sido prevalente en las comunidades y territorios rurales, e igualmente urbanos, donde se conservan los usos y costumbres culturales y tradiciones sobre el manejo de la enfermedad. La comunidad frente a las patologías detectadas relata:

"...No tanto las plantas también se puede añadir las frutas no eee los árboles frutales son esenciales para una curación de muchas enfermedades por ejemplo se tiene **anemia** se junta las tres frutas como es la sandía eeee la pera y la manzana sirven para la desintoxicación de la sangre y en compota sirve para alzar las defensas."¹¹⁶

Por otra parte, es importante referirse:

" Si claro, son para el estómago, la cabeza, los resfríos, pero yo las uso más cuando duele la barriguita a mis hijos que son los que más se enferman."¹¹⁷ . Definiendo el control de síntomas a través del uso de plantas medicinales. Igualmente "...la mayoría de las plantas que se cura es más que nada dolores de estómago, dolores de cabeza, infecciones, inflamaciones."¹¹⁸

¹¹² Tomado de:

<https://www.paho.org/es/temas/diabetes#:~:text=La%20diabetes%20es%20una%20enfermedad,los%20ri%C3%B1ones%20y%20los%20nervios.>

¹¹³ Tomado de: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/quiste>

¹¹⁴ Tomado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

¹¹⁵ Tomado de: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis>

¹¹⁶ Testimonio habitante de la comunidad

¹¹⁷ Testimonio habitante de la comunidad

¹¹⁸ Testimonio habitante de la comunidad

El uso de ciertas plantas para control de dolencias y/o desparasitantes es muy común en estos territorios: "La mayoría de dolores porque son tibias esas aguas y refrescan el estómago, también las hojas de naranja ayudan a la desinflamación o incluso se las puede fritar cuando ya están cocinadas sobre un golpe o raspado que tenga alguien."¹¹⁹; por otra parte: "Por ejemplo el dolor de estómago o cuando se alborotan las lombrices les damos la guita de manzanilla, la agüita de hierba buena, también las utilizamos en las tortas, el paico, la verdolaga, entonces tenemos esa costumbre."¹²⁰

Plantas con propiedades digestivas, antiespasmódicas, sedantes, relajantes musculares como el cedrón se utiliza en los territorios así: "El cedrón el sistema nervioso, antes se utilizaba la hierba buena para los parásitos pero ahorita no porque se la manda como tranquilizante, la manzanilla parte llenura o gases, el toronjil para los nervios, el orégano para la tos, la mejorana para los riñones están diciendo ahorita, pues esas planta y ese conocimiento tengo con mis nietos porque les doy eso y se mejoran, eso sí, cuando están enfermos"¹²¹

Se indican ciertas plantas para tratamiento de enfermedades así: "Conozco algún tipo de enfermedad que curan algunas plantas como por ejemplo la flor de sauco la utilizo para curar el asma, en conjunto con la flor de violeta y la miel de abeja; la hoja níspero para curar la diabetes, la manzanilla en infusión para dolores de estómago, la canela para aliviar dolores menstruales"¹²²

Para las enfermedades respiratorias como la bronquitis se refieren; "Son buenas pa" cuando los niños tienen bronquios, pa la gripa y ahora que andan durísimas a yo me dio la semana como si me fuera a morir, cuando se golpean, se queman, para los daños de estómago, hasta del COVID nos curamos con las plantasimaginase, las lombrices era con naranja agria y hierba buena y muy bien vivían, elque era de vivir pues, el que no"¹²³.

¹¹⁹ Testimonio habitante de la comunidad

¹²⁰ Testimonio habitante de la comunidad

¹²¹ Testimonio habitante de la comunidad

¹²² Testimonio habitante de la comunidad

¹²³ Testimonio habitante de la comunidad

7. DISCUSIÓN

La tradición oral, como herencia viva de los territorios culturales, marca el hito de la preservación de los saberes ancestrales frente al uso, manejo, de las plantas medicinales ante las diferentes dolencias, síntomas, enfermedades, tratamientos, tanto en la parte biológica, como en la parte espiritual, dimensión asociada a la cosmovisión propia de este corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná-Nariño.

Ambas investigaciones resaltan la riqueza y diversidad de las prácticas relacionadas con las plantas medicinales. La integración de enfoques centrados en resultados y creencias, métodos y documentación, así como conciencia social, proporciona una visión integral de la interacción entre la sociedad y la medicina natural en estas comunidades.

En lo referente a los usos rituales en el estudio publicado en el 2020 "Conocimientos Sobre Plantas Rituales Utilizadas Por Yerbateras De Los Mercados De Quito, Ecuador: Aportes Sobre Su Estado De Conservación" por Marco Antonio Rodríguez Segovia, Diana Camila Rubio-Jiménez, Katherine Valeria Narvaez-Verdesoto, Jhon Jairo Tuz-Chamorro. Se utilizan las plantas medicinales para llevar a cabo rituales de limpieza, así como otros rituales y prácticas energéticas. Se mencionan dos tipos de atados de plantas: "escoba amarga" y "escoba dulce". El primero se utiliza para limpiar a adultos y está compuesto por plantas amargas de olor fuerte, mientras que el segundo se utiliza para limpiar a niños y jóvenes y está hecho con plantas de olor agradable y dulce.

Según las yerbateras, hay una mayor demanda de estos servicios durante la temporada de Navidad y fin de año. Además de las limpias, se mencionan los "baños energéticos" y algunos rituales también involucran la aplicación de colonia y bebidas alcohólicas durante la limpieza.

En el análisis de esta investigación también se destaca la variedad de plantas utilizadas para diferentes propósitos, como atraer el amor y la buena suerte. Se señala que algunas de estas prácticas rituales involucran el uso de una sola especie de planta, mientras que otras requieren atados de varias plantas.

En estudios internacionales de Daniel Jacob Paredes y colaboradores: Uso de plantas medicinales en comunidad San Jacinto del Cantón Ventanas, Ríos Ecuador: Se investigó el uso de plantas medicinales en la Comunidad San Jacinto, provincia de Los Ríos (Ecuador). Se estableció qué partes de las plantas son usadas, el tipo de administración, la preparación, las categorías de uso medicinal tradicional y el conocimiento por sexo y por rangos de edad. Se determinó el valor de uso (IVU), el conocimiento relativo (RVU) y el nivel de uso significativo Tramil (UST). Se registran 33 plantas que tuvieron uso medicinal; las hojas fueron las estructuras más

utilizadas (87,9%); la forma de preparación principal fue la infusión (66,7%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (87,9%). La categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema gastrointestinal (36,4%). No se encontró diferencias significativas en el conocimiento de las especies de acuerdo al sexo y al rango de edad de los informantes. Las plantas medicinales más importantes para la población local fueron: la sábila (*Aloe vera*), la hoja del aire (*Kalanchoe pinnata*), la ruda de gallinazo (*Ruta graveolens*), el toronjil (*Melissa officinalis*), la valeriana (*Valeriana officinalis*), la hierba luisa (*Cymbopogon citratus*) y el orégano (*Origanum vulgare*). Frente al estudio realizado en la FUSM, se definen similitudes; la población de 17 entrevistados a 18 en la investigación de Bogotá, en las categorías de uso se definen 12 y en este estudio 10, se siembran en igualdad de estudios en huertas caseras o son de fácil acceso y adquisición, se cultivan de manera orgánica, no se usan químicos y se ha logrado una valoración de este patrimonio natural con la comunidad, realizando de esta manera un aporte mutuo y comunitario desde las investigaciones realizadas. (29)

Para el presente estudio se describe: El uso de las plantas medicinales y cada una de sus partes, tallo, hojas, frutos, flores y raíz, en sus contextos botánicos las plantas y la diversidad de sus usos para las patologías definidas. Los modos de administración sean en infusión, vaporización, emplastos, entre otros, vía de suministro oral, tópico. El no uso de químicos para la preparación y todo preservando las relaciones orgánicas con la salud frente a la enfermedad.

Desde los hallazgos del estudio se define aspectos importantes y se correlacionan con otras investigaciones similares frente al tema. Para el estudio titulado: Uso de las plantas por comunidades campesinas en la ruralidad de Bogotá D.C., Colombia, se define: Por otra parte, los campesinos colombianos poseen un valioso conocimiento etnobotánico que constituye parte del patrimonio biocultural e identitario que está en riesgo de desaparecer, producto del cambio en el uso de suelo, migraciones internas y dinámicas del mercado. En este estudio se documentaron usos de las plantas por parte de comunidades campesinas que viven en las áreas rurales de la ciudad de Bogotá. Basados en métodos de investigación cualitativa aplicados en entrevistas y en caminatas etnobotánicas se visitaron las áreas de aprovechamiento de 18 sabedores quienes proporcionaron información de 231 especies de plantas útiles asociadas a 320 nombres comunes. Estas especies corresponden a 86 familias botánicas y 191 géneros. Las familias Asteraceae (11%) y Lamiaceae (6%) son las que presentan mayor porcentaje de especies. Se determinaron 12 categorías de uso, dentro de las que predominó el uso medicinal (39%). La categorización de valor relativo indica que las variedades de "Cubio" (*Tropaeolum tuberosum*) están definidas como muy importantes, mientras que el "Encenillo" (*Weinmannia tomentosa*), proveniente de áreas boscosas circundantes, con cinco usos reportados, fue el que mayor número de registros presentó. Entre las especies útiles reportadas el 58% son sembradas en las huertas, mientras que el 42% son especies silvestres. En ese sentido en la ruralidad de Bogotá las huertas campesinas junto con la vegetación silvestre adyacente cumplen un papel

fundamental para el autoconsumo y el mantenimiento de la agrobiodiversidad local, sugiriendo la importancia de la valoración y la integración de los conocimientos campesinos en planes de manejo y conservación de la biodiversidad de los ecosistemas altoandinos. (30)

En relación estos dos estudios se fundamentan en marcos conceptuales como el medicinal: Plantas que poseen propiedades preventivas o curativas para enfermedades humanas. Incluye las subcategorías: antipirético, antibiótico, analgésico, cicatrizante, antiinflamatorio, para curar afecciones respiratorias, antidiarreico, contra infecciones gastro-intestinales, diurético y otros. Además, el Mágico-religiosa: Plantas a las que se les atribuyen dones naturales o poderes mágicos. Incluye las subcategorías: psicotrópicas, esotéricas, religiosas y otros. (30)

Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador Maritza Gallegos - Zurita y colaboradores: Se identificó tres prácticas de atención a la salud, y 44 enfermedades tratadas con plantas medicinales; las más frecuentes fueron las enfermedades del sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). Además, 63 especies de plantas con diversas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población declaró que el consumo de plantas no produce efectos negativos; sin embargo, en casos de embarazos, alergias, 'estados etílicos' y en enfermedades avanzadas limitan su ingesta. Conclusiones. La población rural utiliza las plantas medicinales como principal alternativa para el cuidado de su salud (59,4%); solo en caso de complicaciones mayores acuden a la atención médica (38,7%) y apenas 0,86% recibe atención de los 'curanderos'. (31)

Para el presente estudio se definen patologías como: anemia, cólicos menstruales, infecciones urinarias, cáncer, colesterol, triglicéridos, asma, diabetes, bronquitis. Mientras que para el estudio; referenciado se definen, sistema digestivo y parasitarias, inflamaciones en general, enfermedades de la piel y las enfermedades respiratorias

Como diferencia de 33 plantas caracterizadas, en la otra investigación se definen 88 especies, se diferencian las plantas endémicas por los contextos de estudio.

En este estudio se realiza la caracterización sociodemográfica y Teniendo en cuenta la población total de 17 individuos se definen de acuerdo con las variables los siguientes datos, caracterizando la población como adultez, correspondiendo al 76,47%, seguida de vejez en un 23,53%. Por otra parte, el 58,82% corresponden a mujeres y el 41,18 hombre, con una escolaridad en secundaria en un 41,18%, de etnia mestiza en su totalidad (17 – 100%). Su estado civil en su mayoría siendo el 41,18% soltero, seguido del 29,41% casados, en menos proporción unión libre, divorciado y viudo(a). Por otra parte, en las variables de ocupación el 23,53% son

artesanos, seguido de comerciantes en un 11,76%. Para el estudio de Uso de las plantas por comunidades campesinas en la ruralidad de Bogotá D.C., Colombia, se definen: se referenciaron 18 personas, de las cuales ocho son mujeres y 10 son hombres, todas con edades entre los 45 y 73 años

8. CONCLUSIONES

El estudio concluye que: de acuerdo con la gráfica se determina que la edad de los padres se encuentra en un rango de 28 a 77 años de edad con una media de 48 años. Además, las poblaciones totales de 17 individuos se definen de acuerdo con las variables los siguientes datos, caracterizando la población como adultez, correspondiendo al 76,47%, seguida de vejez en un 23,53%. Por otra parte, el 58,82% corresponden a mujeres y el 41,18 hombre, con una escolaridad en secundaria en un 41,18%, de etnia mestiza en su totalidad (17 — 100%). Su estado civil en su mayoría siendo el 41,18% soltero, seguido del 29,41% casados, en menos proporción unión libre, divorciado y viudo(a). Por otra parte, en las variables de ocupación el 23,53% son artesanos, seguido de comerciantes en un 11,76%. Igualmente, la caracterización de las variables sociodemográficas del menor se define en edad categorizada en infancia en un 64,71% (11), Sexo Mujer en 52,94% (9) y de escolaridad en un 55,9% (9) en primaria.

Los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente fueron heredados de generación en generación, tienen aspectos importantes dentro del sincretismo religioso, ya que hay creencias ancestrales antiguas y la religión cristiana, aspecto fundamental que, en las curaciones o tratamiento de dolencias, síntomas o enfermedades se aplican, ya sea en oraciones, peticiones, ofrendas o pagamentos.

En la caracterización y uso farmacológico de las plantas medicinales de uso pediátrico y general se caracterizaron 30 plantas medicinales con su nombre científico, común, familia a la cual pertenece botánicamente y el uso, forma de suministro y preparación de la misma.

9. RECOMENDACIONES

Se recomienda ampliar el estudio en otros sectores rurales y ampliar la caracterización de otras plantas medicinales, que contribuyan a reconocer los conocimientos y saberes ancestrales del uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales en diferentes situaciones de dolencia, síntomas y tratamiento.

Incluir a instituciones educativas de otros sectores para ampliar el estudio

Realizar un herbolario con las plantas más representativas y endémicas de cada sector, con el fin de contribuir a su reconocimiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. <https://apps.who.int>. [Online].; 2013. Acceso 5 de junio de 2024. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>.
2. Organización Mundial de la salud. <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>. [Online].; 2024. Acceso 16 de junio de 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>.
3. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno-Ruiz FS, F. Fuentes A. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001.
4. Rodríguez Rivas M, Sánchez Freire P, Mendez Triana R, Jaramillo Hernández L, Garcés Guerra O. <http://scielo.sld.cu>. [Online].; 2022. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000300417.
5. Velázquez-Vázquez G, Pérez-Armendáriz B, Ortega-Martinez NJZ. <https://www.blacpma.ms-editions.cl>. [Online].; 2019. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: <https://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/88>.
6. Peredo Lazarte A, Pinto Rios CR. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662020000100008&script=sci_abstract.
7. Organización Panamericana de la Salud - OPS. <https://iris.paho.org>. [Online].; 2018. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf.
8. Servicio Nacional del Patrimonio Cultural. <https://www.cdbp.gob.cl/galeria/plantas-de-uso-medicinal-en-chile-indigena-y-tradicional>. [Online].; 2019. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://www.cdbp.gob.cl/galeria/plantas-de-uso-medicinal-en-chile-indigena-y-tradicional>.
9. Pasache Pinedo P, Diaz Mena MA, Flórez Vela M, Salazar Granara A. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2022. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312022000400002.
10. Silva Alarcon J, Cabrera Melendez J, Trujillo Villarroel OV, Reyes-Mandujano IF. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2019. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en:

- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2019000400009&script=sci_abstract.
- 11 Sarauz Guadalupe LA. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2021. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2664-32432021000100072&script=sci_abstract.
 - 12 Ruiz-Lurduy R, Stephens-Corpus SS. <https://revistas.uis.edu.co>. [Online].; 2023. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/13626>.
 - 13 Montenegro Herrera SA, Jerez Valderrama AM, Diaz Bejarano s. <https://revistas.unicauca.edu.co>. [Online].; 2024. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/2344>.
 - 14 Castaño Betancourth DF. <https://repositorio.unal.edu.co>. [Online].; 2023. Acceso 22 de septiembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/84902/1015427617.2023.pdf;jsessionid=9F87D075E26D307013CD292317F4D403?sequence=2>.
 - 15 Gárces Sánchez DS. <https://repositorio.unicordoba.edu.co>. [Online].; 2024. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/e607ea0d-db91-4f8c-9809-581dc7b5a460/content>.
 - 16 Pabón LC, Rodríguez MF, Hernández-Rodríguez P. <https://www.redalyc.org>. [Online].; 2017. Acceso 22 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85653615002.pdf>.
 - 17 Guerra Castañeda JP. <https://www.jbb.gov.co>. [Online].; 2019. Acceso 12 de septiembre de 2024. Disponible en: <https://www.jbb.gov.co/documentos/tecnica/2019/PLANTAS-MEDICINALES.pdf>.
 - 18 Ortega F. <https://sired.udenar.edu.co>. [Online].; 2014. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://sired.udenar.edu.co/1674/>.
 - 19 Muñoz Inguilan MC. <https://repositoriocdim.esap.edu.co>. [Online].; 2023. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositoriocdim.esap.edu.co/bitstream/handle/20.500.14471/27870/MU%C3%91OZ%20INGUILAN%20MAR%C3%8DA%20CAMILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
 - 20 Rojas Ortiz D, Caicedo Luna A. <https://repositorio.umariana.edu.co>. [Online].; 2007. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.umariana.edu.co/handle/20.500.14112/17018>.
 - 21 Barreiro-Chala SA, Durán Tovar AT, Gómez Flórez IP, Peralta Velosa MN, Rojas Tovar MA, Rosero Toro J. <https://die.udistrital.edu.co>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://die.udistrital.edu.co/revistas/index.php/educyt/article/view/60/57>.
 - 22 Garzón Garzón LP. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2016. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n43/n43a17.pdf>.

- 23 Fretes F, Mendoza C, Penner R, Martínez M. <https://www.usaid.gov>. [Online].; 2010. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/plantas_medicinales.pdf.
- 24 Infomed instituciones. <https://instituciones.sld.cu>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/clasificacion-de-las-plantas-segun-su-accion-farmacologica/>.
- 25 Organización Mundial de la Salud - OMS. <https://www.who.int>. [Online].; 2023. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>.
- 26 Organización Mundial de la Salud - OMS. <https://www.who.int/health-topics>. [Online].; 2020. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1.
- 27 Fuquene Peña YV. <https://repositorio.unal.edu.co>. [Online].; 2018. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/69489>.
- 28 Echevarría-Zarate J, Sarmiento Aguilar E, Ososres-Plenge F. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2006. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172006000100006#:~:text=Las%20ITU%20son%20clasificadas%20de,re%20corriente%20y%20comunitaria%20o%20nosocomial.
- 29 Jacob Paredes D, Buenaño-Allauca MP, Mancera-Rodríguez NJ. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2015. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-42262015000100006.
- 30 Pérez D, Matiz-Guerra LC. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2017. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0366-52322017000100068.
- 31 Gallegos-Zurita M. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2016. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.

ANEXOS

Anexo 1 ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN – FACULTAD DE CIENCIAS DE LASALUD – PROGRAMA DE MEDICINA SEDE PASTO ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Objetivo General: Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica de la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná en el año 2024.

Agradecemos responder las siguientes preguntas: Ficha socio demográfico:

1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS		
SUBGATEGORIA	PREGUNTA	RESPUESTA
Edad	¿Cuántos años tiene? - Jefe de Hogar	
Sexo		Hombre _____ Mujer _____
Nivel de Escolaridad	¿Qué nivel de escolaridad tiene?	<ul style="list-style-type: none"> ● Primaria. Si ___ No _____ Años cursados ● Secundaria. Si _____ No _____ Años cursados ● Técnico ● Educación superior ● Otro_Cuál_____
Etnia	¿A qué grupo poblacional pertenece?	<ul style="list-style-type: none"> ● Mestizo _____ ● Indígena _____ ● Afrodescendiente _____ ● Palenquero _____ ● Raizal _____ ● Room _____
Estado civil	¿Cuál es su estado civil?	<ul style="list-style-type: none"> ● Soltero (a) _____ ● Casado (a) _____ ● Unión libre _____ ● Divorciado (a) _____ ● Viudo (a) _____ ● Otro cuál?_ _____

Ocupación	¿Qué actividad laboral desempeña?	
Datos del menor		
Edad	¿Cuántos años tiene? -	Entre 5 a 14 años _
Sexo		Hombre _____ Mujer _____
Grado Escolaridad	¿Qué año está cursando?	Preescolar _____ Primaria _____

Objetivo No. 2: Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente

Categoría: Saberes ancestrales

Subcategoría: Saberes plantas medicinales

1. ¿Qué sabe usted sobre las plantas medicinales?
2. ¿Para usted qué es la medicina tradicional?
3. ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales en la Medicina tradicional?
4. ¿Cuál es la experiencia del uso de las plantas?
5. ¿Cuáles plantas conoce usted de la comunidad?
6. ¿Conoce las enfermedades que curan estas plantas?
7. ¿Cómo sabe que las plantas tienen poder curativo?
8. ¿Cómo aprendió sobre el uso de plantas medicinales?
9. ¿Ha participado en programas o actividades que promuevan el uso sostenible y responsable de plantas medicinales?
10. ¿Qué desafíos percibe en relación con el acceso a plantas medicinales en su comunidad?
11. ¿Cree que es importante conservar el conocimiento tradicional sobre plantas medicinales?
12. ¿Qué tipo de reglas o normas dentro de la medicina natural promueven en la comunidad?
13. ¿Cómo considera usted que se transmiten los saberes de la medicina natural?
14. ¿Qué fechas o espacios del año conoce usted son las más propicias para ejercer la medicina natural?
15. ¿Usted conoce cuales son las horas más adecuadas para ejercer la medicina natural?

Categoría: Saberes ancestrales Subcategoría: Creencias

16. ¿Cuáles son sus creencias?
17. ¿Qué valores les otorga la comunidad a las plantas medicinales?
18. ¿Hay una relación religiosa en el uso de la planta?

19. ¿Cuáles son los usos rituales de la medicina natural?
20. ¿Qué creencias culturales existen frente a la medicina natural?
21. ¿Qué significado le otorga la comunidad a la medicina natural?

Objetivo No. 3: Caracterizar las diferentes plantas medicinales y su uso farmacológico empleadas en la población pediátrica

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Nombre común

22. ¿Cuál es el nombre de la planta?

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Nombre científico

23. ¿Cuál es el nombre científico de la planta? – Del investigador

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Hábitat

24. ¿En qué lugar crece esta planta?
25. ¿Cómo adquiere la planta?
26. ¿En qué días, fechas o fases lunares adquiere la planta?
27. ¿Algunas plantas requieren horario específico para adquirirla?

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Propiedades

1. ¿Cuáles son las propiedades curativas de la planta?
2. ¿Cómo se utiliza la planta?
3. ¿Qué beneficios tiene la planta?
4. ¿Qué otros usos tiene la planta?

Categoría: Caracterización plantas medicinales

Subcategoría: Parte utilizada

1. ¿Qué parte de la planta utiliza?
2. ¿Cuáles son las partes más aprovechadas de las plantas?
3. ¿Tienen propiedades curativas las hojas de ciertas plantas? ¿Cuáles y cómo?
4. ¿Se puede utilizar las raíces de algunas plantas para tratamientos medicinales? ¿Cuáles y cómo?
5. ¿Qué flores conoce usted que tengan beneficios terapéuticos y cómo se utilizan?
6. ¿Cuáles son los usos medicinales de los frutos y semillas de ciertas plantas?

7. ¿Cuáles y cómo lo utilizan?

Categoría: Caracterización plantas medicinales
Subcategoría: Preparación

1. ¿Cómo se prepara la planta?
2. ¿Cómo consume este tipo de plantas?

Categoría: Uso farmacológico de las plantas
Subcategoría: Patología

1. ¿Qué tipo de enfermedades trata con plantas?
2. ¿Qué tipo de plantas utiliza para curar?
3. ¿Qué propiedades curativas tienen estas plantas?
4. ¿Ha notado alguna mejoría en los síntomas de su enfermedad asociado al uso de plantas?
5. ¿Qué considera usted sobre el uso de la toma de medicamentos o fármacos?
6. ¿Probó algún tratamiento con plantas antes de iniciar un tratamiento con medicamentos?
7. ¿Acude a consulta médica? ¿cada cuánto?
8. ¿Ha experimentado mejoras en la salud al utilizar plantas medicinales?
9. ¿Cree usted que las plantas medicinales deberían ser más promovidas como alternativa a los medicamentos farmacéuticos?
10. ¿Cuál es su opinión sobre la integración de la medicina tradicional a base de plantas en el sistema de salud moderno?
11. ¿En qué medida confía en la eficacia de las plantas medicinales para tratar enfermedades o dolencias?
12. ¿Usted considera que hay plantas que causen reacciones adversas?
¿Porqué?
13. ¿Las plantas funcionan de inmediato o a largo plazo?

“GRACIAS”