

CARACTERISTICAS EN CAVIDAD ORAL DE PACIENTES CON TRASTORNOS
DEL SUEÑO, APNEA, 2012

CINDY TATIANA AVENDAÑO ESPITIA

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
BOGOTA D.C.
2013

T/G
GAB
A9510
2013
EJL

CARACTERÍSTICAS EN CAVIDAD ORAL DE PACIENTES CON TRASTORNOS
DEL SUEÑO, APNEA.2012

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ODONTOLOGA

CINDY TATIANA AVENDAÑO ESPITIA

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

BOGOTÁ, D.C.

2013

CARACTERISTICAS EN CAVIDAD ORAL DE PACIENTES CON TRASTORNOS
DEL SUEÑO, APNEA.2012

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TITULO DE ODONTOLOGA

AUTORA:

CINDY TATIANA AVENDAÑO ESPITIA

ASESOR CIENTIFICO:

Dr. ORLANDO LÓPEZ

ASESOR METODOLÓGICO:

Dr. EDGAR IBAÑEZ

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

BOGOTÁ, D.C.

2013

Nota de Aceptación

Firma del presidente del Jurado

Firma del Jurado

Firma del Jurado

Bogotá, D.C. 2013

DEDICATORIA

'A Dios mi guía en el camino que he labrado, iluminando cada paso que doy en mi vida. A mis padres ya que han sido mi apoyo en todo momento, han depositado su confianza en mí y me han dado fortaleza para continuar, levantarme y sobrepasar obstáculos.'

Agradecimientos

A dios por darme la oportunidad de tener una carrera, por iluminar cada paso que di a lo largo de ella y de ayudarme en cada momento

A mis padres e hija por su apoyo incondicional, por su motivación y confianza en mí y por darme la oportunidad y la enseñanza de un estudio que tal vez muchos no pueden tener.

A mi familia y amigos por su colaboración a lo largo de mis años de estudio ya que sin ellos este camino hubiera sido más difícil

A mis docentes y asesores de tesis por su enseñanza, paciencia y vocación; por su ayuda y colaboración para hacer de cada uno de los estudiantes un ser autónomo y con valores para afrontar la vida.

RESUMEN

Este trabajo se realizó con el fin de investigar más a fondo problemas de trastornos del sueño, que tal vez un paciente puede pasar por alto pensando que no es un problema de importancia, el odontólogo cumple un importante papel detectando alguna situación que este causando dicha molestia y es el deber de él diagnosticar y tratar esta patología a tiempo. Por lo tanto este trabajo se enfoca en la apnea, principal trastorno del sueño involucrado con la odontología, es un tema interesante donde casi no se tiene mucha experiencia y que por lo tanto no es tan conocido y tratado, entonces al investigar este tema se puede demostrar que tiene y cuenta con un amplio enfoque en tratamientos de primera instancia que son realizados por el odontólogo y que son una base clave para mejorar o también para empeorar si no es tratado adecuadamente.

Los trastornos de sueño son un tema analizar debido que según nuestro conocimiento el sueño es una etapa donde en la cavidad oral, cabeza y cuello unidos al manejo neurológico desarrollan actividad importante que desencadenan patologías básicas que el paciente no nota debido que ocurre en su subconsciente.

El papel y la función del odontólogo es determinante para identificar patologías relacionadas con la cavidad oral y para facilitar un tratamiento precoz y más económico en los trastornos del sueño como la apnea. El hecho de no tratar a tiempo esta patología resulta dos o tres veces más caro que tratarla precozmente. En opinión del profesor Luis Nogués, "la odontología se está implicando cada vez más en el campo de las patologías respiratorias, aunque las unidades del sueño

hospitalarias no suelen incluir odontólogos. Cuando se requieren estos servicios, buscan colaboraciones externas para ofrecer un mejor servicio al paciente".¹

Según lo referenciado anteriormente muchos odontólogos saben que existe esta condición pero ni saben cómo manejarla o simplemente no le dan la importancia adecuada pensando que es labor de un médico general y no saben que el pionero acá es el odontólogo pudiendo mejorarle un poco la calidad de vida al paciente.

Se debe reconocer la importancia de la odontología como un tratamiento definitivo y eficaz para el paciente demostrando así que el diagnóstico y tratamiento adecuado dará una buena respuesta a la patología.

Palabras claves: Apnea, Odontólogo, Odontología, Cavity Oral, Trastorno del Sueño, Manifestaciones orales, Frecuencia, Enfermedad.

ABSTRACT

This work was performed in order to investigate further sleep disorders problems that a patient may be overlooked thinking it's not a major problem, the dentist plays an important role by detecting a situation that is causing such discomfort and it is a duty to diagnose and treat this disease early. Therefore, this work focuses on the apnea, primary sleep disorder involved with dentistry, is an interesting topic where almost no one has much experience and therefore not as well known and treated, then to investigate this topic can demonstrate that it has and has a large focus on treatments that are performed primarily by the dentist and are a key basis for improved or for worse if not treated properly.

¹ MORALES, G. Dientes perfectos.es. Recuperado el Agosto de 2012, de <http://www.dientesperfectos.es/apnea-del-sueo-y-odontologa/>. Octubre de 2010.

Sleep disorders are a subject to analyze because of our knowledge that sleep is a stage where in the oral cavity, head and neck attached to develop neurological management important activity that trigger basic conditions that the patient does not notice because it happens in your subconscious.

The role and function of the dentist is crucial to identify pathologies related to the oral cavity and to facilitate early treatment and more economical in sleep disorders such as apnea. Failure to treat this condition is time two or three times more expensive than treating it early. For Professor Luis Nogues, "dentistry is increasingly involved in the field of respiratory diseases, although the sleep units generally do not include dental hospital. When these services are required, seek external partnerships to provide better service patient".

As referenced above many dentists know that this condition exists but not know how to handle it or just do not give adequate importance thinking that is work of a general practitioner and pioneer not know that here is the dentist can improve you some quality of life the patient.

It must recognize the importance of dentistry as a definitive and effective treatment for the patient showing that the diagnosis and appropriate treatment will give a good response to pathology.

Keywords: Apnea, Dentist, Dentistry, Oral Cavity, Sleep Disorder, Oral manifestations, frequency, disease.

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	14
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	17
1.1 PREGUNTA DE INVESTIGACION	18
1.2 JUSTIFICACIÓN	19
2. OBJETIVOS	20
2.1 OBJETIVOS GENERALES	20
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
3. MARCO TEÓRICO	21
3.1 ESTRUCTURA DEL SUEÑO	21
3.2 ESTADOS DEL SUEÑO	21
3.3 APNEA	22
3.3.1 Causas	23
3.3.2 Síntomas	23
3.3.3 Diagnósticos	23
3.3.2.1 Métodos de diagnostico en el síndrome de apnea obstructiva del sueño	24
3.4.3 Tratamientos	26
3.4 RELACIÓN DE LA APNEA CON CAVIDAD ORAL	29

4. METODOLOGÍA	30
4.1 TIPO DE ESTUDIO	30
4.2 FUENTES DE INFORMACIÓN	30
4.3 IDIOMA	30
4.5 ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA	31
4.6 CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LITERATURA	32
5. CONSIDERACIONES ÉTICAS	33
6. RESULTADOS	34
7. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	48
BIBLIOGRAFÍA	49
ANEXOS	52

LISTA DE TABLAS

	pág.
Tabla.1. Bases de datos en relación con los artículos Escogidos.	25
Tabla.2. Tratamientos para la apnea obstructiva del sueño y su eficiencia Según ECA (Ensayos clínicos aleatorizados)	31

LISTA DE FIGURAS

	pág.
Figura.1. Reproducción de la VAS evaluada en la telerradiografía de los pacientes clase I.	38
Figura.2. Reproducción de la VAS evaluada en la telerradiografía de los pacientes con mordida abierta.	39
Figura.3. Reproducción de la VAS evaluada en la telerradiografía de los pacientes clase II.	39

ANEXOS

	pág.
ANEXO A.1. Formato para Tratamientos para la apnea obstructiva del sueño y su eficiencia según ECAs (Ensayos clínicos aleatorizados), Tomados de la Biblioteca virtual Cochrane.	45

SANMARTÍN
Fundación Universitaria

CRAI
Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

Nota

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

repositoriofusm@sanmartin.edu.co