

PREVALENCIA DE LA HIPERTENSION ARTERIAL Y FACTORES
DE RIESGO ASOCIADOS EN HOMBRES Y MUJERES DE 35 A
45 AÑOS EN EL CORREGIMIENTO DE SAN FERNANDO
MUNICIPIO DE PASTO, 2007

ONER DANIEL DORADO FUENTES
CARLOS GABRIEL ENRIQUEZ ZUÑIGA
JERSON DARIO GOMEZ SOLARTE
DARIO ALFONSO MONTENEGRO

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO

2007

**PREVALENCIA DE LA HIPERTENSION ARTERIAL Y
FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN
HOMBRES Y MUJERES DE 35 A 45 AÑOS
EN EL CORREGIMIENTO DE SAN FERNANDO
MUNICIPIO DE PASTO. 2007**

**ONER DANIEL DORADO FUENTES
CARLOS GABRIEL ENRIQUEZ ZUÑIGA
JERSON DARIO GOMEZ SOLARTE
DARIO ALFONSO MONTENEGRO**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
2007**

**PREVALENCIA DE LA HIPERTENSION ARTERIAL Y
FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN
HOMBRES Y MUJERES DE 35 A 45 AÑOS
EN EL CORREGIMIENTO DE SAN FERNANDO
MUNICIPIO DE PASTO. 2007**

**ONER DANIEL DORADO FUENTES
CARLOS GABRIEL ENRIQUEZ ZUÑIGA
JERSON DARIO GOMEZ SOLARTE
DARIO ALFONSO MONTENEGRO**

**TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL
TITULO MEDICO**

ASESOR: ELEHONORA ARGOTTY PÉREZ, MD.

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO
2007**

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan sus agradecimientos a:

En primer lugar a Dios, quien nos permitió la realización de este trabajo que en parte significa la terminación de nuestro pregrado.

A nuestras familias por su incansable apoyo y tolerancia de quienes aprendemos día a día las cosas más valiosas para nuestras vidas.

A la Universidad San Martín y en especial al equipo del área de investigación de la facultad de medicina, que con sus lineamientos permitió que este trabajo culminara de la mejor manera.

A toda la comunidad de San Fernando por su desinteresada y espontánea colaboración para el desarrollo de este trabajo.

A mis padres: Por sus enseñanzas
A mis hermanos: Por su apoyo
Oner Daniel Dorado F.

A Dios: Mi gran amigo
A mi familia: Las personas que me aman
Carlos Gabriel Enríquez Z.

A mis Padres
Jerson Darío Gómez S.

A mi familia y a mis compañeros
Darío Alfonso Montenegro C.

NOTA DE ACEPTACIÓN

Presidente del Jurado

Jurado No. 1

Jurado No. 2

San Juan de Pasto, Junio 25 de 2007

TABLA DE CONTENIDO

	Página
INTRODUCCION	9
1. ASPECTOS GENERALES	10
1.1 Título	10
1.2 Planteamiento del Problema	10
1.2.1 Descripción del Problema	10
1.2.2 Formulación del Problema	10
1.3 Objetivos	10
1.3.1 Objetivo General	10
1.3.2 Objetivos Específicos	11
1.4 Justificación	11
1.5 Población Objeto de Estudio	12
1.6 Metodología	12
1.6.1 Enfoque	12
1.6.2 Tipo de Estudio	12
1.6.3 Fuentes de Recolección de Información	12
1.6.4 Técnicas para la Recolección de Información	12
1.6.5 Población	13
1.6.6 Criterios de Inclusión	13
1.6.7 Criterios de Exclusión	13
1.6.8 Variables	13
1.6.9 Control de Sesgos	13
2. MARCO REFERENCIAL	15
2.1 Marco Teórico	15
2.2 Marco Conceptual	40
2.3 Marco Contextual	42
3. ASPECTOS ETICOS	44
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	45
5. ANALISIS DE RESULTADOS	46
6. PROPUESTA DE INTERVENCION	70
CONCLUSIONES	76
BIBLIOGRAFIA	
ANEXOS	

TABLA DE GRAFICAS

		Página
ANALISIS UNIVARIADO		
1	Edad	46
2	Género	47
4	Ocupación	49
5	Consumo de cigarrillo	50
11	Consumo de alcohol	53
14	Consumo frecuente de alimentos ricos en grasa	54
15	Cantidad de sal en los alimentos	55
16	Antecedentes Familiares de Hipertensión Arterial	56
17	Diagnóstico previo de Hipertensión Arterial	57
19	Promedio de Tensión Arterial Sistólica (TAS)	58
20	Promedio de Tensión Arterial Diastólica (TAD)	59
ANALISIS BIVARIADO		
1	Edad e Hipertensión Arterial	60
2	Género e Hipertensión Arterial	61
3	Ocupación e Hipertensión Arterial	62
4	Consumo actual de cigarrillo e Hipertensión Arterial	63
5	Consumo de cigarrillo en el pasado e Hipertensión Arterial	64
6	Consumo de alcohol e Hipertensión Arterial	64
7	Consumo frecuente de alimentos ricos en grasa e hipertensión Arterial	65
8	Cantidad de sal en alimentos al día e Hipertensión Arterial	66
9	Antecedentes familiares e Hipertensión Arterial	67
10	Prevalencia de Hipertensión Arterial en el Corregimiento de San Fernando	68

TABLA DE CUADROS

Página

ANALISIS UNIVARIADO

1	Edad	46
2	Género	47
3	Nivel educativo	48
4	Ocupación	48
5	Consumo de cigarrillo	49
6	Tiempo consumo de cigarrillo	50
7	Consumo de cigarrillo al día	51
8	Consumo de cigarrillo en el pasado	51
9	Tiempo de abandono del cigarrillo	51
10	Número de cigarrillos al día consumidos en el pasado	52
11	Consumo actual de alcohol	52
12	Frecuencia de consumo de alcohol	53
13	Consumo de alcohol (Copas por mes)	54
14	Consumo frecuente de alimentos ricos en grasa	54
15	Cantidad diaria de sal en los alimentos	55
16	Antecedentes Familiares de Hipertensión Arterial	56
17	Diagnóstico previo de Hipertensión Arterial	57
18	Tratamiento actual de Hipertensión Arterial	57
19	Promedio de Tensión Arterial Sistólica (TAS)	58
20	Promedio de Tensión Arterial Diastólica (TAD)	59

ANALISIS BIVARIADO

1	Edad e Hipertensión Arterial	60
2	Género e Hipertensión Arterial	61
3	Ocupación e Hipertensión Arterial	62
4	Consumo actual de cigarrillo e Hipertensión Arterial	63
5	Consumo de cigarrillo en el pasado e Hipertensión Arterial	63
6	Consumo de alcohol e Hipertensión Arterial	64
7	Consumo frecuente de alimentos ricos en grasa e hipertensión Arterial	65
8	Cantidad de sal en alimentos al día e Hipertensión Arterial	66
9	Antecedentes familiares e Hipertensión Arterial	67
10	Prevalencia de Hipertensión Arterial en el Corregimiento de San Fernando	67

INTRODUCCION

La hipertensión arterial absolutamente es uno de los problemas más importantes de salud pública. Es una enfermedad frecuente prácticamente asintomática, fácil de detectar, casi siempre fácil de tratar y que con frecuencia tiene complicaciones mortales sino recibe tratamiento. Uno de los factores mas importantes para el control de esta enfermedad es llevar a cabo programas educativos y de tamizaje que disminuyan significativamente el número de pacientes no diagnosticados o no tratados, identificándolos oportunamente para detener la evolución y la posterior aparición de complicaciones cardiovasculares propias de esta patología.

Aunque los conocimientos sobre la fisiopatología de la elevación de la presión arterial han aumentado, en el 90 – 95 % de los casos la etiología específica sigue en gran parte sin dilucidarse, lo que hace que cuando es necesario establecer un tratamiento, éste se haga de una forma prácticamente inespecífica. Por esta razón dentro del contexto de la patología hipertensiva cobra gran importancia el manejo y la educación sobre los diferentes factores de riesgo que se han visto relacionados con el desarrollo de esta entidad, traduciéndose esto, en un impacto favorable para la calidad de vida de una comunidad.

Este estudio trata de identificar, precisamente, cuáles son los factores de riesgo que pueden relacionarse con las personas que presentan hipertensión arterial en una comunidad en la que no existe información específica al respecto, como lo es la del corregimiento de San Fernando.

SANMARTÍN
Fundación Universitaria

CRAI
Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

Nota

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

repositoriofusm@sanmartin.edu.co