

# **NIVEL DE CONOCIMIENTO MATERNO SOBRE LA ALIMENTACIÓN EN LOS MENORES DE 5 AÑOS Y SU ASOCIACIÓN CON SU ESTADO NUTRICIONAL, EN LOS HOGARES FAMI DEL CORREGIMIENTO DE GENOY EN EL MUNICIPIO DE PASTO AÑO 2012**

**MARIO ALEXANDER MEZA  
CARLOS ANDRES MIDEROS  
CHRISTIAN CAMILO MORA  
LORENA ROSAS ARELLANO**

## **INTRODUCCIÓN**

El estado nutricional es el contexto final del balance entre el ingreso, la absorción y el metabolismo de los nutrientes, como también de las diversas necesidades del organismo. Por tal motivo es fundamental reconocer que durante la infancia estos parámetros nutricionales son importantes porque garantizan un adecuado crecimiento y desarrollo tanto físico como mental [1], siendo de gran impacto en la respuesta individual a la enfermedad y por tanto debe formar parte del examen rutinario en una persona sana y la exploración clínica del paciente enfermo. [2]

Así, el manejo de dichos pacientes se debe hacer de forma integral, asegurando una adecuada anamnesis, examen físico y estudio antropométrico, con el fin de estratificar el estado nutricional en alguna de sus tres formas como son:

La malnutrición, hace referencia a: las carencias, excesos o desequilibrios en la ingesta de energía, proteínas y/o otros nutrientes; por su parte la desnutrición es el resultado de una ingesta de alimentos que es, de forma continuada, insuficiente para satisfacer las necesidades de energía alimentaria, de una absorción deficiente y/o de un uso biológico deficiente de los nutrientes consumidos, lo cual genera una pérdida de peso corporal; por último, la sobrealimentación se refiere a un estado crónico en el que la ingesta de alimentos es superior a las necesidades de energía alimentaria, generando sobrepeso u obesidad.[3]. Partiendo de dicha clasificación, es posible clasificar a dichos pacientes según su estado nutricional, teniendo como base las diversas alteraciones presentadas durante su crecimiento y desarrollo, que hacen parte hoy en día de un problema de salud pública a nivel mundial, siendo la desnutrición la principal causa del deterioro de la capacidad de aprendizaje en la etapa escolar, la cual repercute sobre la posibilidad de acceder a otros niveles de educación superior,[4] de donde parte el estudio.

De igual manera teniendo en cuenta que la desnutrición es un indicador de inequidad social y refleja epidemiológicamente las condiciones en que se han criado los niños, el

abordaje de dicha problemática se sustenta en la convicción de que la desnutrición aguda y/o crónica necesita de acciones urgentes para un adecuado diagnóstico de su magnitud, alcance y dinámica, como también en la necesidad de redefinir los programas de salud y nutrición infantil para generar una evaluación de impacto.

En este sentido, el estudio se centra en no solo catalogar el estado nutricional por medio de la toma de las medidas antropométricas, sino también en aplicar una encuesta a las madres de los infantes de los hogares FAMY, en donde se podrá identificar los diferentes factores riesgo que puedan estar asociados con una malnutrición de sus hijos, con el fin de conocer el estado nutricional que presentan estos niños de acuerdo a la nutrición empleada por las madres, objetivo fundamental del estudio.

Investigaciones previas han establecido la gran incidencia de la desnutrición principalmente en países pobres y en vía de desarrollo, mas sin embargo queda el vacío de relacionar dicho estado con los conocimientos nutricionales por parte de las madres motivo por el cual es estudio se formula conocer el nivel de conocimiento materno sobre la alimentación en los menos de 5 años y su asociación con su estado nutricional, en los hogares FAMI.

## **METODOLOGÍA**

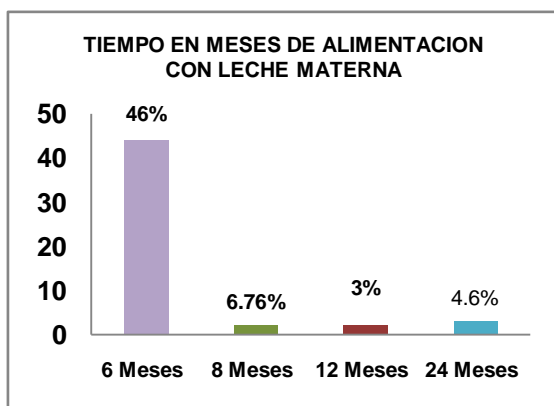
La investigación se realizará desde un enfoque cuantitativo porque emplea la recolección y el análisis de los datos por medio de la utilización de las medidas antropométricas y la información obtenida al aplicar las encuestas pertinentes con las variables estipuladas. Trata de determinar la asociación o correlación entre las variables; tiene un control sistemático de una variable sobre otra, basado en la recopilación y análisis de datos numéricos. Se realizará una investigación Descriptiva de Asociación para poder llegar a conocer las situaciones, usos y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas.

Este tipo de investigación permite estudiar los hechos tal y como ocurren en el contexto. No solo se limitará a la recolección de datos, sino también a la identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables, con la finalidad de exponer y resumir la información de manera cuidadosa y luego analizar minuciosamente los resultados. Se incluirá a toda la población objeto de estudio ó Universo. La cual está conformada por las madres de los niños menores de menores de 5 años que asisten a los hogares FAMI del corregimiento de Genoy, previamente aprobados por criterios de inclusión y exclusión. Como fuentes de recolección primaria están relacionadas con las Madres de los niños que asisten a los hogares FAMI.

Los datos se obtendrán a partir de la encuesta por medio de la realización de un conjunto de preguntas dirigidas a la población objeto de estudio, se toma la totalidad de la población.

El propósito de esta investigación fue analizar la situación de la población actual, de igual manera responder a los objetivos propuestos determinar el nivel de conocimiento acerca de la nutrición que tienen las madres de los niños que asisten a los hogares FAMI, caracterizar el nivel de conocimiento que tienen las madres acerca de los alimentos necesarios para el estado nutricional de los menores, estableciendo la asociación entre el nivel de conocimiento de las madres y el estado nutricional de los mismos.

**Grafica 1. Alimentación con Leche Materna**

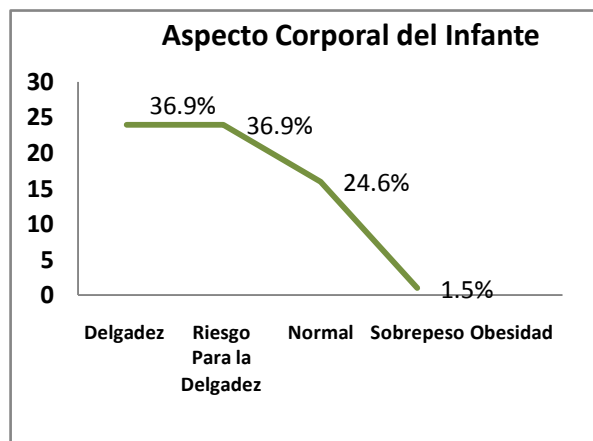


**Fuente: Esta investigación Año 2012.**

Con respecto a la grafica anterior se puede afirmar que el 46% de la población encuestada afirma que alimenta a su hijo con leche materna hasta los seis meses, Siendo este el único alimento capaz de satisfacer todas

las necesidades nutricionales durante los primeros.

**Grafica 2. Aspectos corporales del Niño**



**Fuente: Esta investigación Año 2012.**

De acuerdo a la Cuadro propuesta se puede afirmar que el aspecto corporal del infante está determinado por los siguientes, el 36.9% de la población encuestada afirma que su hijo tiene un aspecto relacionado con la delgadez que puede ser hereditaria, o sintomática.

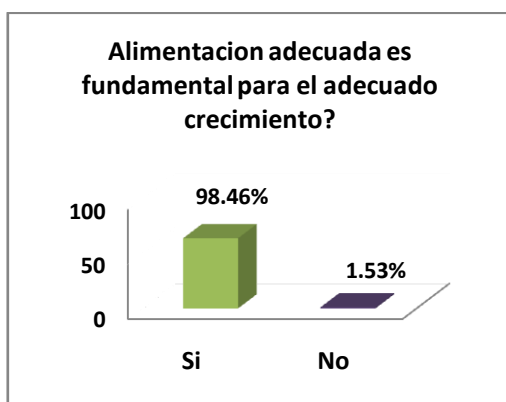
**Cuadro 7. Riesgos en salud**

VARIABLE	No.	%
Delgadez	18	27,6
Riesgo Para la Delgadez	5	7,69
Normal	4	6,15
Sobrepeso	1	1,50
Obesidad	34	52,3
NR.	3	4,61
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100</b>

**Fuente: Esta investigación Año 2012.**

De acuerdo a la encuesta aplicada el 52.3% de las madres encuestadas afirman que hay más riesgo de obesidad, esto se puede dar debido a unos hábitos inadecuados de alimentación en los infantes.

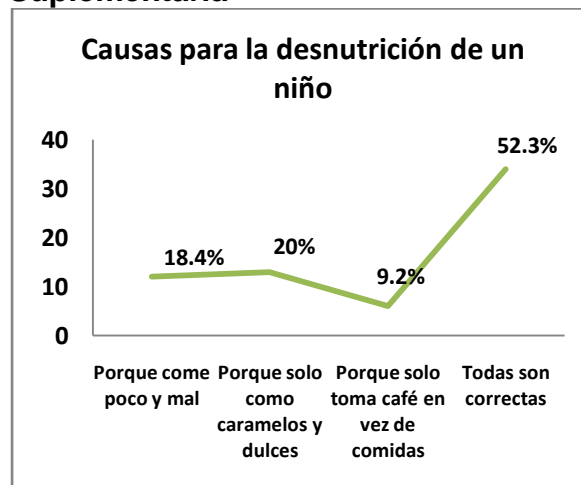
**Grafica 3. Conocimiento frente a una adecuada alimentación**



**Fuente: Esta investigación Año 2012.**

Es importante determinar el nivel de conocimiento que tienen las madres acerca de los alimentos necesarios para la nutrición de los menores y clasificar el estado nutricional de los mismos. Con respecto a la grafica anterior se observa que el 98.46% de las madres encuestadas aciertan en que es fundamental e importante tener una alimentación adecuada para un buen crecimiento del niño y solo el 1.53% de las madres afirman que no es importante tener una alimentación adecuada en los niños.

**Grafica 6. Alimentación Suplementaria**



**Fuente: Esta investigación Año 2012.**

De acuerdo a la grafica anterior se puede observar que el 18.4% de las madres encuestadas afirman que una de las causas para que los niños sufran desnutrición es porque come muy poco y mal, los alimentos que consume no tienen suficientes nutrientes que le sirvan al cuerpo, además porque los alimentos son escasos en vitaminas, como lo es el eficiente absorción de los nutrientes de los alimento hierro durante la infancia se produce el mayor desarrollo y crecimiento de la vida de una persona.

Con respecto al índice de masa corporal y teniendo en cuenta las variables asociadas a los parámetros establecidos para la presente investigación se tiene que el 36.9% de los niños evaluados tienen tendencia al riesgo para adelgazar, esto se puede dar porque los niños están en una etapa en la cual realizan mucho esfuerzo físico, como jugar, saltar entre otros, esto hace que pierda peso, si la pérdida de peso persiste si es importante que se remita

al médico puesto que puede haber indicios de desnutrición, problema que conlleva a contraer enfermedades delicadas para los infantes. El 33.8% de los niños evaluados se obtienen estos datos relacionados y se puede afirmar que el IMC es adecuado con respecto a la edad de los niños.

## **DISCUSIÓN**

El resultado de esta investigación, tiene un componente cuantitativo que permitió identificar sociodemográficamente a las madres de los menores de 5 años y a los niños que acuden a los hogares FAMI, de igual manera conocer la caracterización del nivel de conocimiento que tienen las madres acerca de los alimentos necesarios para el estado nutricional, de igual forma clasificar el estado nutricional de los menores estableciendo la asociación entre el nivel de conocimiento de las madres y el estado nutricional de los mismos.

Una adecuada alimentación durante los primeros años de vida es fundamental para asegurar el crecimiento y mantener la salud durante la etapa adulta. A partir de los 6 meses de vida se debe iniciar una etapa conocida como alimentación complementaria donde se introduce alimentos diferentes a la leche materna.

Las madres poseen un alto nivel de conocimiento en cuanto a nutrición de sus hijos, son adecuados y sus percepciones concordaban con ello; sin embargo esto no es suficiente puesto que se debe aplicar en la vida cotidiana, para el 90.7% de la población se hace necesario el consumo de alimentos de origen animal como carnes, huevos y

lácteos para una adecuada nutrición. Con la ingestión de estos alimentos se busca obtener los nutrientes que el cuerpo necesita para su desarrollo y la conservación de la salud. El 93.8% de los encuestados afirman que es necesario el consumo diario de frutas y verduras para una adecuada nutrición, debido a su composición poseen agua, minerales, azúcares naturales, fibra y vitaminas; también se encontró que el grupo de madres consideran que se debe suspender la lactancia materna por razones laborales, por otra parte se considera que a partir de los 6 meses el niño necesita otros alimentos y empieza a tener más apetito debido a las actividades que realiza.

Con respecto al nivel de conocimiento sobre la alimentación de los menores de 5 años y su asociación con su estado nutricional, el 52.3% de las madres afirman que alimentan a su hijo para que crezca y se desarrolle bien en cuerpo y mente, las madres son consientes de que una buena alimentación permitirá al infante un buen desarrollo y que sus condiciones de salud sean las más apropiadas. De igual manera a las madres se les solicita información acerca de la frecuencia con que recomiendan alimentarlo y ellas afirman que de acuerdo a su edad es la cantidad de alimento que se le debe suministrar. Para el 23.8% de las madres encuestadas comentan que se debe alimentar al niño de 3 a 5 veces al día, es posible que las madres en esta etapa ya han acostumbrado a sus hijos a consumir el mismo tipo de alimentos que consume el resto de los integrantes del hogar, debido a que las condiciones económicas no permiten incluirle dietas adicionales al pequeño.

## CONCLUSIONES

De las madres encuestadas el 67.6% alimentan a su hijo con leche materna hasta los seis meses, lo cual representa una buena práctica alimentaria. De igual manera las madres encuestadas afirman que el aspecto corporal del infante está relacionado con delgadez o con riesgo de delgadez en un 36.9% para cada uno de ellos, a pesar de que las mismas coinciden en que la delgadez y el riesgo para delgadez son los que más representan problemas en salud con un 27.6%.

El 98.46% de las madres encuestadas aciertan en que es fundamental e importante tener una alimentación adecuada para un buen crecimiento del niño y solo el 1.53% de las madres afirman que no es importante tener una alimentación adecuada en los niños.

El 47.7% de los niños evaluados tienen un peso adecuado para la edad, y el riesgo de bajo peso para la edad está sobre el 23.1%, de igual manera se observa que existe desnutrición global moderada, y solo para el 6.2% hay prevalencia de desnutrición severa.

## BIBLIOGRAFÍA

Lama More, R.A., [Methodology for evaluating nutritional status]. An Esp Pediatr, 2001. 55(3): p. 256-9.

Yovita, H., et al., Correlation between anthropometrics measurements, prealbumin level and transferin serum with Child-Pugh classification in evaluating nutritional status of liver cirrhosis patient. Acta Med Indones, 2004. 36(4): p. 197-201.

CRISTINA DE LA MATA\*Jefe de Cátedra de Clínica Dietética y Taller de Tesina, L.e.N.C.R.R., Universidad de Concepción del Uruguay., MALNUTRICIÓN, DESNUTRICIÓN Y SOBREALIMENTACIÓN. 2008.

García, J.P., Evaluación nutricional de lactantes menores de un año en el área de salud. MEDISAN, 2011 p. 15(7):952.

Caribe, D.i.e.A.L.y.e., <http://www.unicef.org/lac/Desafiosnutricion%2813%29.pdf>. 2006. 6.

Encuesta Demográfica de Salud. 2007. MIMDES, Experiencias en la disminución de la desnutrición crónica infantil a nivel de países de América latina. 2007.

Salud, O.P.d.I., La desnutrición en lactantes y niños pequeños en América Latina y El Caribe:alcanzando los objetivos de desarrollo del milenio". 2008: p. Titulos 5 y 6

NARIÑO, U.D.D., DATOS EPIDEMIOLOGICOS DEPARTAMENTO DE NARIÑO. 2005.

OMS, Estadísticas Sanitarias Mundiales 2011: p. 111-114.

OMS, Estadísticas Sanitarias Mundiales 2007: p. 84-8.

IDSN, Datos Epidemiologicos Desnutrición Departamento de Nariño. 2008.