

**EL IMPACTO DE LA INFODEMIA SOBRE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL
DE LA POBLACIÓN JOVEN Y ADULTA DE COLOMBIA EN LOS AÑOS 2020 A
2022: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Bastidas Popayan Nayi Daniela

3186462632 – nayibastidas1999@gmail.com

Cabrera Erazo Elcy Johanna

3045305867 – ejce921@gmail.com

Rosero Gonzales Ehider Guillermo

3178486878 – ehider1999@gmail.com

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN

FACULTAD DE MEDICINA

SAN JUAN DE PASTO

2022

**EL IMPACTO DE LA INFODEMIA SOBRE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL
DE LA POBLACIÓN JOVEN Y ADULTA DE COLOMBIA EN LOS AÑOS 2020 A
2022: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Bastidas Popayan Nayi Daniela

3186462632 – nayibastidas1999@gmail.com

Cabrera Erazo Elcy Johanna

3045305867 – ejce921@gmail.com

Rosero Gonzales Ehider Guillermo

3178486878 – ehider1999@gmail.com

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO GENERAL

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN

FACULTAD DE MEDICINA

SAN JUAN DE PASTO

2022

DEDICATORIA

Este proyecto está dedicado especialmente a nuestros padres, quienes con su amor, esfuerzo y sacrificio nos infundieron las bases de responsabilidad y deseos de superación, creyendo en nuestras capacidades y destrezas para cumplir un sueño más. Gracias por inculcar en nosotros el ejemplo de esfuerzo, trabajo, constancia y no temer a las adversidades.

Grupo de Trabajo

AGRADECIMIENTOS

El agradecimiento va dirigido primero a Dios, por su amor y bendiciones al darnos la oportunidad de conquistar nuestro objetivo de formación profesional; De igual manera agradecemos a nuestros padres por ser uno de los pilares fundamentales en nuestro desarrollo personal, gracias padres por su amor incondicional, la confianza puesta sobre nosotros, esfuerzo, apoyo y dedicación en todo momento, asimismo agradecemos a nuestra alma mater donde conocimos a los docentes más capacitados, quienes nos enseñaron a desarrollar destrezas y habilidades, compartiendo sus conocimientos y paciencia para guiarnos durante el desarrollo del proyecto y así logramos culminar con éxito, que en un principio podría parecer una tarea interminable. Y por último agradecemos nuestro esfuerzo, dedicación y sacrificio que aportamos día a día para llevar a cabo el proyecto, superando las dificultades que se presentaron desde el inicio.

Grupo de Trabajo

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTIN

CONTENIDO

	Pág.
1. RESUMEN.....	11
2. INTRODUCCIÓN.....	12
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
4. JUSTIFICACIÓN.....	17
5. OBJETIVOS.....	20
5.1. OBJETIVO GENERAL.....	20
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	20
6. MARCO REFERENCIAL.....	21
6.1. ANTECEDENTES.....	21
6.1.1. Infodemia según la OMS	21
6.1.2. ¿Cómo contribuye la infodemia a la desinformación? según la OPS.....	21
6.1.3. ¿Por qué la infodemia puede empeorar la pandemia?	22
6.1.4. Principales hallazgos de salud mental en Colombia durante la pandemia, según el DANE	22
6.1.5. Exposición a las noticias sobre el coronavirus en los principales medios de comunicación: el papel de las percepciones de riesgo y la depresión	23
6.1.6. Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19...	23
6.1.7. Impacto psicosocial del COVID-19	23
6.2. MARCO TEÓRICO.....	24
6.2.1. Infodemia	24
6.2.2. Salud Mental	25

6.2.3. Trastornos mentales	25
7. MARCO CONCEPTUAL	26
8. METODOLOGÍA	28
8.1. TIPO DE ESTUDIO	28
8.2. ÁREA DE ESTUDIO	28
9. POBLACIÓN	28
10. CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD	29
10.1. CRITERIOS DE INCLUSIÓN	29
10.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	29
11. VARIABLES	30
12. RECOLECCIÓN DE DATOS	31
12.1. Técnicas e instrumentos	31
12.2. Procesamiento y análisis de datos	31
12.3. Fuentes de información	32
12.4. Estrategias de búsqueda	32
12.5. Identificación de los estudios	34
12.6. Selección de los estudios	34
12.7. Extracción y análisis de los datos	34
13. CONSIDERACIONES ÉTICAS	39
14. RESULTADOS	40
15. DISCUSIÓN	47
16. CONCLUSIONES	50
17. RECOMENDACIONES.....	51
18. BIBLIOGRAFÍA	52

19. ANEXOS55

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Matriz de variables	30
Tabla 2. Estrategia PICO	31
Tabla 3. Términos empleados en la búsqueda	32
Tabla 4. Estrategia de búsqueda utilizada según las bases de datos	33
Tabla 5. Características estudios incluidos	36
Tabla 6. Rangos de edad de la población objeto d estudio.....	40
Tabla 7. Sexo de la población objeto de estudio.....	41
Tabla 8. Factor de riesgo Psicológico de acuerdo a cada artículo.....	43
Tabla 9. Variable de salud COVID-19 de acuerdo a los artículos seleccionado.....	44
Tabla 10. Medio comunicacional por el cual se difundió la infodemia sobre COVID-19.....	46

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Características de los estudios incluidos en la revisión	35
Figura 2. Comparación de la variable edad con la Media.....	41
Figura 3. Variable sexo de la población objeto de estudio.....	42
Figura 4. Variable psicológica presente en la población objeto de estudio.....	43
Figura 5. Uso de las redes sociales para la difusión de la Infodemia sobre COVID-19.....	45

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Artículos	55 – 64

1. RESUMEN

Antecedente: El acceso que hay a diversos medios de comunicación tradicional y virtual, ha llevado a una producción y adquisición exponencial de información, provocando lo que se conoce como epidemia de información o Infodemia. Por ende, es importante tener en cuenta que la magnitud de la problemática sobre la pandemia por COVID-19 y el exceso de información acerca del tema, ocasionó un gran impacto en la salud mental de la población, donde se evidenciaron diferentes trastornos relacionados, como son la confusión, pánico, estrés mental, ansiedad, fobias, depresión, obsesiones, irritabilidad, delirios y otros pensamientos paranoicos causando reacciones psicológicas negativas, inadaptación, estrés emocional y aislamiento.

Objetivo: Realizar una revisión sistemática basada en la literatura científica del periodo comprendido de 2020 a 2022 sobre la infodemia de COVID-19 y el impacto que generó en la salud mental de los jóvenes y adultos.

Métodos: Estudio exploratorio descriptivo que utilizó el método de revisión sistemática de tipo mixto; se realizó la búsqueda en 6 bases de datos: PSICODOC–EBSCOHOST, ScienceDirect, SCOPUS, PUBMED, LILACS– SCIELO y Google Académico, en un periodo de tiempo de 3 años (2020-2022).

Resultado: Los artículos que se tuvieron en cuenta en la revisión sistemática, evidenciaron el impacto negativo que ocasionó la infodemia de COVID-19 en la salud mental de la población en rangos de edades de 14 a 59 años, ya que al ser tan compleja esta problemática y teniendo en cuenta que la infodemia se propaga a través de diferentes plataformas de redes sociales, las personas presentaron manifestaciones clínicas debido a la incertidumbre y confusión, como inquietud, angustia, nerviosismo, temores, crisis de pánico, tristeza, apatía y desesperanza, pero también se evidenció trastornos psicológicos más complejos, de los cuales con mayor prevalencia están la ansiedad, depresión, estrés e insomnio. Por lo tanto, es importante seguir investigando los efectos a largo plazo ya que el personal de salud debe tener la capacidad de no sólo responder a la pandemia con los medios clínicos y preventivos disponibles, sino también a combatir la infodemia para detener o limitar la propagación de información falsa, y de esta manera reducir el impacto en la salud mental.

Conclusión: La información errónea puede dar lugar a varios sesgos en la percepción que tiene una persona de las noticias falsas, las poblaciones son más propensas al miedo, incertidumbre, pánico y síntomas más leves como fatiga, estrés, insomnio e ira, que subyacen al estado de confusión sobre la información errónea percibida y afectaciones por el proceso depresivo típico, ansiedad de este tipo de noticias falsas.

Palabras clave: Infodemia, Salud mental, COVID-19

Keywords: Infodemic, Mental health, COVID-19

2. INTRODUCCIÓN

Con la aparición del nuevo coronavirus, la Organización Mundial de la Salud-OMS, trató el tema de la infodemia, refiriéndose como un fenómeno que llamó la atención hace varios años por su potencial impacto en la salud pública. El término se refiere a la exposición de las personas a información excesiva sobre un determinado tema, en este caso el COVID-19, debido a la viralidad de la información, que en ocasiones puede ser inexacta por diversos medios de comunicación que confunde, impide o altera la capacidad de las personas para tomar decisiones acertadas sobre salud. Al padecer una intoxicación informacional, a las personas se les puede dificultar procesar dicha información y, como consecuencia, surge el miedo, la ansiedad, depresión, trastornos de alimentación y de sueño que pueden repercutir en la vida cotidiana. (9)

La comunicación sanitaria, es un factor fundamental y necesario para salvar vidas en una crisis pandémica. Esta debe ser adecuada y precisa facilitando a la comunidad afrontar la incertidumbre y el miedo, y de esta manera promover las medidas de cuidado que requieren un cambio de comportamiento en la vida cotidiana y asimilar los aspectos emocionales para superar la crisis. Como profesionales de la salud tenemos la responsabilidad principal de educar a la comunidad para facilitar la difusión de información efectiva y concisa en una variedad de situaciones. (9)

La tarea prioritaria del personal de salud es implementar estrategias de comunicación donde se pueda "Informar, influir e inspirar al público sobre temas de salud actuales desde la perspectiva de las personas, la sociedad y las instituciones", centrándose en la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida. Los rumores y noticias falsas sobre el virus COVID-19 han estado circulando desde el comienzo de esta pandemia propagándose por redes sociales sin control, incluyendo consejos de salud, desde los relativamente inofensivos hasta los más peligrosos. La información imprecisa es uno de los riesgos para la salud pública, que dificulta una respuesta eficaz en cuanto a esta enfermedad creando confusión y desconfianza. (20)

La propagación acelerada del virus, ha provocado lamentables cambios psicosociales en diversos ámbitos como: salud mental, laboral, político, académico, económico y social. La exposición a la gran cantidad de información que se muestra en las redes sociales y medios de comunicación durante una pandemia puede afectar de manera considerable la salud mental de las personas. Cuando se enfrentan a eventos estresantes de la vida, el buscar información sobre el tema puede ser positivo porque les da a las personas cierto control sobre la situación. Sin embargo, el asesoramiento excesivo, la exposición a información contradictoria poco fiable, o el centrarse únicamente en los aspectos negativos de una situación, puede provocar problemas psicológicos como depresión o ansiedad.

El fin de este proyecto, es hacer una revisión sistemática de artículos, textos y documentos originales de fuentes fidedignas que relacionan el impacto que generó el exceso de información sobre COVID-19 en la salud mental de la población Joven de 14 a 26 años de edad y Adultez de 27 a 59 años de edad, en el tiempo de pandemia, comprendido entre los años 2020-2022, Y así lograr analizar las afectaciones que tuvo esta problemática a nivel nacional, de tal manera que este proyecto aporte conocimiento al personal de la salud sobre las diferentes consecuencias que generó el exceso de información en la salud mental por los múltiples tipos de comunicación en la cuarentena en tiempos de COVID-19.

Como estudiantes de medicina de la Fundación Universitaria San Martín es importante llevar a cabo esta revisión sistemática, puesto que, brinda información que permitirá fortalecer el conocimiento en nuestra formación como médicos generales, logrando a futuro un mejor desempeño profesional. También al tener una educación con enfoque a la familia y comunidad es de vital importancia tener conocimiento sobre las actuales problemáticas y sus consecuencias como fue en el caso del exceso de información por COVID-19 durante la pandemia y sus consecuencias en salud mental.

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Infodemia es la unión de siglas de "información" y "epidemia", que se refiere a una difusión rápida y de gran alcance de información sobre una epidemia que puede ser precisa, inexacta, errónea y engañosa. (1) Apoyando el concepto de Javier Murillo - Fundador y CEO de Metrics “se refiere a la viralización, intencional o no, de contenido especulativo no verificado, que afecta la noción y el juicio de la opinión pública”. (2)

La Organización Mundial de la Salud – OMS (2020), declaró que el brote de COVID-19 y la respuesta correspondiente va acompañada de una gran epidemia de información lo que se conoce como Infodemia, que se refiere a un aumento incontrolable de información relacionada con un tema específico, la cual se puede difundir con mayor facilidad debido a la popularidad del tema y al fácil acceso que hay a los medios de comunicación, provocado el aumento de miedos, fobias, trastornos de la conducta alimentaria, depresión, ansiedad y trastornos obsesivos compulsivos, entre otros. (3)

Desde el año 2020, la emergencia sanitaria que se originó por el COVID-19, generó una sindemia conformada por la pandemia y la infodemia, ocasionando un impacto no sólo en la parte biológica, sino también en el estado psicológico y social.(4) La información errónea se aumentó a nivel mundial con el empleo de diferentes medios de comunicación como las redes sociales, páginas web y blogs originando varios fenómenos, uno de ellos es llamado “doomscrolling”, que es un término que apareció desde 2018 en Twitter refiriéndose a la adicción de las personas por leer noticias negativas que puede influir en la salud mental.(5)

Teniendo en cuenta que la infodemia afectó a nivel mundial, en varios países se realizaron diversos estudios a pocos días del inicio del brote de COVID-19, entre estos China se caracterizó por una sobrecarga de información falsa o errónea, que se propagó más rápido que el propio coronavirus, generando pánico en las personas con mayor acceso a las redes sociales infundiendo miedo al encontrar información extravagante, falsa, sin soporte científico y sensacionalista. (6)

En Colombia, el estudio de la infodemia es de interés para algunos investigadores. El “Observatorio de la Democracia” de la Facultad de Ciencias Sociales, de la Universidad de los Andes, realizó un análisis de publicaciones entre marzo y mayo del 2020, sobre medicamentos como posibles tratamientos contra la COVID-19, desarrollando una descripción de contenidos y distribución de la información, con énfasis en las noticias falsas.(9) La promoción generalizada de una serie de tratamientos fantasmagóricos peligrosos no comprobados y potencialmente dañinos socavó la confianza del público en los tratamientos beneficiosos comprobados, interfiriendo en el progreso médico. (1)

La Asociación Americana de Psicología, define el estado de ánimo como la actitud o disposición a responder emocionalmente de una manera particular que poseen

las personas en un determinado momento, y puede variar según la situación en la que la persona se encuentre, con respecto a esto es posible afirmar que el COVID-19 afectó el estado de ánimo de las personas, y con ello la salud mental. (8)

El problema de la sobrecarga de información no solo reside en que haya demasiada información, sino que contenga datos inexactos o falsos y a la vez puede tener efectos psicoemocionales negativos. Los estudios científicos muestran que en el 2020, cuando las personas se vieron inundadas de información relacionada con la pandemia, los niveles de ansiedad, estrés y miedo aumentaron. Aunque las redes sociales y las páginas web se consideran formas de distracción y acceso a nueva información, su uso excesivo en ocasiones puede tener un efecto negativo en la salud mental. (32)

La salud mental de los colombianos al afrontar la pandemia del COVID-19, se convirtió en un tema de gran importancia ya que se vio afectada por el miedo a contraer el virus, la muerte de familiares y conocidos, la pérdida de trabajo, no tener el sustento para suplir las necesidades diarias, son factores que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud - OMS causaron impactos en la vida cotidiana, y la salud mental, por lo cual se evidenció el aumento de casos de ansiedad, depresión y pánico. La información obtenida por el DANE a través de la Gran Encuesta Integrada de Hogares – GEIH, la Encuesta de Pulso Social – EPS y las Estadísticas Vitales – EEVV; evaluó a la población colombiana y cómo se afectó a causa de la pandemia en la salud mental, asociada con el estado de ánimo, de trabajo, redes de cuidado, estilos de vida, bienestar subjetivo y suicidio. (8)

En las Encuestas de Pulso Social - EPS que se desarrollaron en julio 2020 a junio de 2021, se encontró en las 23 ciudades encuestadas una opción de respuesta con mayor porcentaje el haber sentido “preocupación o nerviosismo”, donde las mujeres jefas de hogar fueron las que más lo experimentaron en comparación con los hombres. Siendo el mes de enero, el de mayor porcentaje, con un reporte de 49,5%; y en hombres jefes de hogar con un resultado de 34,2% y 39,7% en los meses de abril y mayo de 2021, asociándolo con el aumento en los casos de contagio del COVID-19 y las nuevas medidas impuestas por el gobierno nacional y los gobiernos locales; con el fin de mitigar el contagio y contener la propagación del virus, implementando nuevas restricciones de movilidad, cuarentenas y toques de queda. En cuanto a la edad se evidenció que las personas de 10 a 24 años experimentaron sentimientos de preocupación y nerviosismo (41,2%), seguido por la población de 25 a 54 años (39,2%), y por último la población de 55 años o más (38,6%). Además, se evidenció en la población de 25 a 54 años un alto porcentaje, reportando sentimientos como “cansancio”, “soledad”, “tristeza”, dolores de cabeza o estomacales” y “dificultad para dormir”. (8)

Las personas debido a la condición compleja presentada como el estar expuestos a la infodemia de COVID-19 a nivel mundial, empezaron a manifestar eventos clínicos psicológicos que van desde inquietud, tensión, miedo, incertidumbre, ansiedad, ataques de pánico, tristeza, apatía, depresión y desesperanza, en

conjunto con manifestaciones psicofisiológicas como insomnio, pesadillas, pérdida del apetito, abandono de los hábitos de higiene y cambios repentinos en la conducta sexual. (1)

La información y el conocimiento que se generó es muy diverso y los mecanismos de difusión se han incrementado; Si bien la investigación farmacológica sobre el COVID-19 sigue creciendo y desarrollándose, ha habido un crecimiento menor en la investigación sobre la difusión de información relacionada con la epidemia. En Colombia, algunos investigadores se han interesado por el estudio de las epidemias de información. Sin embargo, no se han identificado estudios definitivos para abordar la información sobre la difusión en redes sociales de la epidemia colombiana, su relación con el fenómeno de las epidemias de información y su potencial impacto en la salud pública. (9)

Es importante seguir investigando el fenómeno de la infodemia en el país, ya que los médicos no solo deben tener en cuenta la información errónea o falsa circulante de COVID-19 y su relación con una alteración psicológica, emocional y social que afecte la salud mental de las personas, colocando en práctica el tema relacionado con promoción y prevención de la cual hemos sido formados, sino también saber identificar a tiempo en una consulta mediante preguntas realizadas a los pacientes, la sintomatología relacionada con diversas alteraciones para así realizar un mejor manejo de estas y por ende mejorar su calidad de vida.

4. JUSTIFICACIÓN

El mundo ha experimentado pandemias peores que la enfermedad por COVID-19. Sin embargo, el impacto global de esta pandemia fue enorme. Desde el estallido de la pandemia de COVID-19, las redes sociales se han convertido rápidamente en un importante medio de comunicación en la producción, transmisión y consumo de información. El aislamiento social y la facilidad de acceso a la información debido a las conexiones a internet y medios electrónicos fáciles y asequibles generaron una sobrecarga de información durante la pandemia, lo que generó una serie de desafíos. La pandemia de COVID-19 también se ha denominado pandemia digital porque se ha propagado de diversas formas desde que se identificó por primera vez en Wuhan, China. A medida que crecía la cantidad de incidentes, la cantidad de información que se compartía se disparaba, ya que todas las plataformas de redes sociales competían por la velocidad, el alcance y la distribución. Dado que millones de personas en todo el mundo utilizan las redes sociales con regularidad y durante largos períodos de tiempo, se convierten en la fuente de información y comunicación más importante, independientemente de la autenticidad de las fuentes. Una parte importante de esta información difundida periódicamente son mitos, rumores, pseudociencias o hechos alterados que promueven la desinformación.

La percepción del riesgo en salud, el miedo a la enfermedad por COVID-19, creó incertidumbre en la población y un mayor intercambio de información incorrecta sin conocer las fuentes. La incertidumbre y el aislamiento de la pandemia pueden provocar cambios de humor, ansiedad, pánico e insomnio. La difusión de información no es algo malo, ya que estamos en la era actual de digitalización, los datos y protocolos de manejo llegan rápidamente a los rincones del mundo, lo que lleva al aprendizaje mutuo y formas de investigación para que la población se mantenga unida frente a esta enfermedad. El uso adecuado de esta herramienta digital para garantizar información confiable, preparación emocional y resiliencia comunitaria puede ayudar a contener la propagación, justificando el importante papel de las redes sociales. Sin embargo, la desinformación compartida se ha vuelto más común durante la pandemia y se propaga más rápido que el propio virus y puede tener graves consecuencias para la salud pública, y una de las áreas de impacto es la salud mental de la población en general. El aumento en el consumo de información puede tener efectos significativos y duraderos en el comportamiento social, cuya importancia aumenta en caso de un desastre biológico como una pandemia.

El contenido sensacionalista y macabro atrae la mayor atención y se desarrolla más en las redes sociales, algunos usuarios deliberadamente siembran confusión y pánico fingiendo los síntomas de COVID-19 para una fácil popularidad, causando estrés mental en forma de ansiedad, fobias, ataques de pánico, depresión, obsesiones, irritabilidad, delirios con síntomas similares a los del COVID-19 y otros

pensamientos paranoicos que pueden causar reacciones psicológicas negativas, inadaptación, estrés emocional y aislamiento.

Diferentes situaciones como la primera noticia de muerte por covid-19, el incremento de casos nuevos y la información generada por los distintos medios aumentaron el miedo, la frustración, la impotencia y la ansiedad por lo ocurrido en esta pandemia, ha llevado a prácticas inapropiadas y a un comportamiento de búsqueda de ayuda en una sociedad ansiosa, lo que genera conflictos entre médicos y pacientes que pueden amenazar los planes de control de brotes y obstaculizar la estabilidad social.(6)

Las pandemias de la comunicación y la información son un tema candente no sólo para la salud pública, sino también para los profesionales de la salud y los medios de comunicación, quienes deben enfrentar la situación y lidiar con la incertidumbre, cometer errores diarios y resolver constantemente problemas relacionados con la circulación de información inadecuada, y así lograr implementar modelos de intervención y prevención de crisis psicosociales utilizando Internet y tecnologías relevantes, cuya idea principal es la integración de todas las organizaciones de salud, instituciones de salud mental, gobiernos, hospitales y su personal como médicos, psiquiatras, psicólogos, médicos comunitarios y personal social, fomentando la intervención temprana, prestando atención específica a los grupos más vulnerables, como los profesionales de la salud, los niños, los adultos mayores, las comunidades marginadas (incluidos los jornaleros, los trabajadores migrantes, los habitantes de barrios marginales, los presos y la población sin hogar) y los pacientes con morbilidades psiquiátricas previas, con servicios de rehabilitación.(6)

La infodemia de COVID-19 representa un gran desafío para el personal de salud, desarrollando varias consecuencias psicosociales a nivel individual y comunitario. He ahí la importancia de realizar esta revisión sistemática en la cual vamos a tener en cuenta la literatura con relación a esta problemática, ya que son múltiples las alteraciones asociadas a la salud mental que van desde síntomas aislados hasta trastornos complejos con un deterioro marcado de la funcionalidad.

En el periodo entre 2020 a 2022, las psicólogas Alicia E. López-Martínez y Elena R. Serrano-Ibáñez realizaron un monográfico llamado "Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental", presentando un compendio de estudios que muestran cómo la pandemia de COVID-19 impactó la salud mental en diversos sectores de la población de países iberoamericanos. Entre los estudios, en México algunos autores como Serrano-Juárez, Vargas Cabriada, de León Miranda y García-Reyes identificaron la prevalencia de síntomas de estrés postraumático como consecuencia de la COVID-19 en población adulta, evidenciando una mayor presencia de síntomas de estrés en personas jóvenes que habían padecido la enfermedad. En España Urdiales y Sánchez Álvarez evaluaron los efectos durante el tiempo de la pandemia dando como resultado una asociación significativa de sintomatología depresiva y de la ideación suicida, presentando predominio en mujeres, personas desempleadas y estudiantes. Además, Imbali Vázquez y Romero

López-Alberca dedujeron que el impacto de la pandemia sobre la sintomatología de este trastorno requiere más investigación. Calero-Elvira, Guerrero-Escagedo, González-Linaza y Martínez-Sánchez, muestran que la pandemia ha provocado un aumento en la demanda y la gravedad de los síntomas de ansiedad en la población que requirió apoyo psicológico. (7)

Es importante realizar una revisión sistemática de la infodemia de Covid-19 y el impacto que ocasionó en la salud mental de las personas, porque el personal de la salud tiene el compromiso y responsabilidad de conocer y saber identificar a tiempo los factores de riesgo, así como los signos y síntomas que puede estar padeciendo los pacientes desde el momento que buscan la ayuda. Además, como médicos centrados en la familia y la comunidad, se tiene la responsabilidad de implementar diversas estrategias de promoción y prevención, mejorar las relaciones médico-paciente, garantizar la confianza y dar un adecuado un manejo, participar en actividades sociales y políticas, buscar la conciencia sobre la salud y el bienestar, mejorar los niveles de salud y las condiciones de un estilo de vida más saludable, contribuyendo así en el mejoramiento de la calidad de vida.

5. OBJETIVOS

5.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar una revisión sistemática basada en la literatura científica del periodo comprendido de 2020 a 2022 sobre la infodemia de COVID-19 y el impacto que generó en la salud mental de los jóvenes y adultos.

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Caracterizar sociodemográficamente la población objeto de estudio
2. Identificar factores de riesgo psicológicos y factores de riesgo en salud
3. Definir los medios comunicacionales de difusión de información del COVID-19

6. MARCO REFERENCIAL

En este apartado se presentará la base teórica y científica de la presente revisión sistemática, aquello que se ha estudiado, se conoce y se desconoce con respecto al “impacto de la infodemia sobre COVID-19 en la salud mental de la población joven y adulta de Colombia en los años 2020 a 2022” Se presentan los antecedentes basados en artículos internacionales y nacionales relacionados con infodemia, el impacto en salud mental y sus diferentes afectaciones presentadas por las personas a consecuencia de la desinformación en tiempos de pandemia. Identificando las patologías mentales asociadas con el exceso de información y el afrontamiento a esta problemática.

6.1. ANTECEDENTES

6.1.1. Infodemia según la OMS

La pandemia por COVID-19 fue testigo de la agilidad que tienen las redes sociales y otros recursos en línea en difundir información sobre un tema específico a nivel global, por lo que la organización mundial de salud ya tenía previsto que se iban a presentar algunas consecuencias durante la pandemia y postpandemia, relacionado a la sobreabundancia de información, algunas precisas y otras no, dificultando que las personas encuentren fuentes confiables y orientación confiable.(21) La infodemia de COVID-19 se considera la primera infodemia verdadera de las redes sociales, debido a la magnitud de la enfermedad y por la importancia que tienen los medios de comunicación a nivel mundial en la actualidad.(22) Se ha logrado establecer cómo las redes sociales han podido ser una amenaza para la salud pública mundial, debido a información errónea conflictiva y manipuladora en forma de noticias falsas sobre posibles curas, síntomas y mortalidad, ocasionando un pensamiento distorsionado, lo que lleva al pánico, la confusión, el racismo y la percepción de amenazas de una intensidad poco realista de la población en general. (22)

6.1.2. ¿Cómo contribuye la infodemia a la desinformación? según la OPS

A nivel mundial, el acceso que hay a teléfonos móviles y redes sociales conectadas a Internet ha llevado a una producción exponencial de información y posibles formas de obtenerla, provocando una popularidad cada vez mayor de la información o redes sociales, lo que se conoce como epidemia de información o Infodemia. Ante una situación en la que se produce e intercambia mucha información en todos los rincones del mundo, la cual llega a miles de millones de personas, no se puede determinar cuánta de esa información es correcta o confiable. (21)

6.1.3. ¿Por qué la infodemia puede empeorar la pandemia?

Por la magnitud de la problemática y por las diversas fuentes que brindan información sobre el COVID-19, cómo son las aplicaciones para teléfonos móviles, las organizaciones científicas, los sitios web, los blogs y las personas influyentes, entre otras, dificulta que las personas, los encargados de tomar las decisiones y el personal de salud encuentren fuentes confiables y orientación fidedigna cuando las necesitan, dificultando responder inmediatamente a la hora de tomar decisiones relevantes con la vida cotidiana haciendo que las personas sufran de ansiedad, depresión, agobio, agotamiento emocional al sentirse incapaces de satisfacer necesidades importantes.(21)

6.1.4. Principales hallazgos de salud mental en Colombia durante la pandemia, según el DANE.

La crisis provocada por el COVID-19 ha creado nuevos desafíos para la salud mental de las personas, medidas como el distanciamiento físico, el aislamiento obligatorio, el cierre de instituciones educativas y los cambios en las responsabilidades del hogar son factores que afectan la salud mental saludable, generando un aumento de los casos de estrés, ansiedad y depresión. (8)

Se realizó una encuesta en 23 ciudades “Encuesta de Pulso Social”, la cual evidencio que el sentimiento mayormente reportado es el de preocupación o nerviosismo, el cual reporta una disminución de 1,3% entre julio 2020 y junio 2021, seguido por “cansancio” con una disminución de 2,2%., para el mismo periodo de tiempo. Adicionalmente, esta misma encuesta demostró que la población de 10 a 24 años fue la más afectada por COVID-19 al presentar el mayor porcentaje (41,2%) sobre haber sentido preocupación o nerviosismo. Por otro lado, de acuerdo con la Gran Encuesta Integrada de Hogares y haciendo un análisis por grupos poblacionales, las mujeres son quienes más han presentado sentimientos de soledad, estrés, preocupación o depresión como consecuencia de la pandemia. llevando a que la población de 25 a 54 años a buscar ayuda profesional (psicólogo o terapeuta). (8)

En el caso específico de Colombia la Encuesta de Salud Mental del Ministerio de Salud y Protección Social evidenció que alrededor del 52,2% de los jóvenes encuestados presentaba entre uno o dos síntomas de ansiedad, así como se identificaba que, alrededor del 36,6% de la población encuestada entre 12 y 17 años consideraba que su estado de salud era excelente; por su parte alrededor del 47,6% la población de 60 años y más consideraba que su estado de salud era bueno, mientras que el 23,8% de la población encuestada perteneciente a este grupo consideraba que su estado de salud era excelente.(8)

6.1.5. Exposición a las noticias sobre el COVID-19 en los principales medios de comunicación: el papel de las percepciones de riesgo y la depresión

En la revisión sistemática realizada se evidenció que las redes sociales desempeñan un papel importante en la difusión de noticias reales sobre el COVID-19 también se han relacionado con la depresión, ya que las plataformas ayudan a difundir mensajes de salud pública a las personas, promoviendo además informes de opinión y preocupaciones sobre la enfermedad. En cuanto a los resultados señalados en esta revisión, el 36% de los autores demostraron que la exposición al conocimiento infodémico generó miedo, pánico, depresión, estrés y ansiedad en las personas entrevistadas a través de un cuestionario en línea. (24) Además se corroboró con un estudio transversal realizado por Olagoke, que, al evaluar a 501 participantes, el puntaje de ansiedad y depresión se relaciona con la exposición de noticias en los medios tradicionales, mostrando un predominio de síntomas depresivos y una mayor vulnerabilidad percibida, provocando un gran impacto psicológico. (25)

6.1.6. Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19

Un estudio evidenció que las redes sociales han jugado un papel importante en el brote de COVID-19 en la mayoría de los países. Destacando su rol de tres maneras: publicando información precisa sobre el nuevo coronavirus en las redes sociales globales; publicación de noticias falsas y desinformación sobre el brote de la enfermedad, por último, crear y difundir información sobre el covid-19 a nivel mundial. Afirmando que, en una pandemia es probable que las reacciones emocionales de las personas sean muy complicadas y extensas, como el miedo extremo y la incertidumbre. Además, la ansiedad y las percepciones distorsionadas del riesgo conducen a comportamientos sociales negativos. (25)

En este estudio se concluye que el mejor cuestionario fiable y adecuado para evaluar los síntomas de problemas comunes de salud mental, como la depresión, la ansiedad y el estrés es la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS 21). La cual tiene como función, evaluar la gravedad de los síntomas centrales de depresión, ansiedad y estrés. (25)

6.1.7. Impacto psicosocial del COVID-19

Para reducir el estrés, la ansiedad y la confusión, el gobierno debe crear un mapa de seguimiento de actualizaciones de COVID-19 en vivo y en línea. De tal manera que se logre controlar la cantidad de información que se recopila día a día, logrando disminuir el pánico masivo. Para prevenir la discriminación y el estigma relacionados con el COVID-19, las agencias gubernamentales, los líderes políticos y las autoridades sanitarias deben desempeñar un papel fundamental para mantener la

armonía de la población, durante y después de la pandemia. Se necesita crucialmente un enfoque integrado donde solo se agrupe los medios de comunicación que brinden información útil y confiable, teniendo en cuenta la orientación y capacitación anticipada, por parte de los profesionales de la información de la salud conocidos como bibliotecarios médicos. Además, al evidenciar diversas y múltiples consecuencias a nivel mental en diferentes estudios, es importante establecer organizaciones de salud mental específicas para futuras pandemias con sucursales en muchas naciones y en instituciones de salud individuales para la investigación, la prestación de atención de la salud mental y la organización de programas de concientización tanto a nivel personal como comunitario. Por consiguiente, se deben brindar sitios web estructurados y números de línea de ayuda gratuitos y confiables, que tengan como objetivo aliviar la angustia psicológica entre el público en general con respecto a esta pandemia actual, de tal manera que es importante implementar leyes gubernamentales estrictas y legislación sobre noticias falsas, rumores en las redes sociales, desinformación e información errónea. Las redes sociales deben usarse con buen sentido, para educar a las personas sobre la dinámica de transmisión, los síntomas de la enfermedad y el momento en que se necesitan consultas médicas exactas, teniendo en cuenta que se quiere brindar una atención integral, rápida y preventiva a toda la población, logrando a futuro disminuir la prevalencia e incidencia de afectaciones en salud mental generadas por el exceso de información sobre COVID-19. (6)

6.2. MARCO TEÓRICO

En este apartado se desarrollará los conceptos clave relevantes para darle importancia a este artículo e interpretar la comunicación en salud, las barreras de la información, las emociones y su relación con la toma de decisiones, así como otros factores que intervienen (temporales, geográficos y sociales) y cómo podrían haber influido en la adaptación en cuanto a la emergencia sanitaria en Colombia.

6.2.1. Infodemia

El término infodemia se refiere a un aumento masivo en la cantidad de información relacionada con un tema específico, que se puede aumentar exponencialmente en un corto período de tiempo debido a un evento específico (como la pandemia actual). En este caso, información falsa manipulada con dudosa intención. En la era de la información, este fenómeno es amplificado por las redes sociales y se propaga cada vez más rápido como un virus. A nivel mundial, el acceso a teléfonos móviles conectados a Internet y redes sociales ha llevado a una producción exponencial de información y las posibles formas de obtenerla, donde hay intercambio de esta, lo cual llega a millones de personas. (11)

6.2.2. Salud Mental

La salud mental es entendida como un estado de bienestar que permite a una persona afrontar funcionalmente diversas situaciones que se presentan en el desarrollo humano, pudiendo así expresar emociones y comunicarse con los demás, teniendo en cuenta que existen factores que influyen en su formación como factores biológicos, psicológicos y sociales que interactúan a nivel colectivo e individual (OMS, 2021). Por ello, en la actualidad los equipos profesionales han tenido una tarea continúa garantizando la estabilidad del bienestar de la población, fomentando la autonomía individual, la igualdad, el respeto, la participación y accesibilidad en la salud mental, aplicando la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de enfermedades mentales. (10)

6.2.3. Trastornos mentales

Así mismo, comprender la presencia de los trastornos mentales en la sociedad, ayudar a entender y reconocer las personas que lo están padeciendo a nivel emocional, conductual, cognitivo, social, de pensamiento y percepción. Estos problemas surgen de problemas identificados relacionados con dominios genéticos y de desarrollo humano en lo social, cultural, económico, político y ambiental, que a su vez causan malestar subjetivo; como ansiedad, depresión, trastornos de estrés, trastornos del sueño, conductas alimentarias, trastornos obsesivo-compulsivos, etc. (OMS, 2021) (10)

7. MARCO CONCEPTUAL

- ✓ **Infodemia:** de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la “sobreabundancia de información falsa y maliciosa sobre la pandemia de coronavirus que además se dispersan en redes sociales como WhatsApp, Facebook, Twitter, YouTube y Google”. Además, la OMS explica que la “infodemia” representa un desafío por su rápida difusión de contenidos falsos y exagerados. (12)
- ✓ **Pandemia:** De acuerdo con el organismo internacional, una pandemia es un brote epidémico que afecta a todo el mundo. Para que una enfermedad tome la denominación de Pandemia, ésta debe tener un alto grado de infectividad y un fácil traslado de un sector geográfico a otro. Y no tiene nada que ver con la mortalidad o la letalidad de la enfermedad en cuestión. (13)
- ✓ **Epidemia:** Aparición, en una comunidad o región definida, de casos de una enfermedad (o de un brote) con una frecuencia que claramente rebasa la incidencia normal prevista. El número de casos que indica la existencia de una epidemia varía según el agente infeccioso, las dimensiones y el tipo de la población expuesta, su experiencia previa o la falta de exposición a la enfermedad, así como la época y el lugar donde se presenta. (14)
- ✓ **Brote Epidémico:** La aparición de dos o más casos de la misma enfermedad asociados en tiempo, lugar y persona, o el incremento significativo de casos en relación a los valores habitualmente observados. La agregación de casos de una enfermedad en un territorio y en un tiempo comprendido entre el mínimo y el máximo período de incubación o de latencia puede ser considerada, también, indicativo de brote. La aparición de una enfermedad, problema o riesgo para la salud en una zona hasta entonces libre de ella (el caso de enfermedades erradicadas o eliminadas). (14)
- ✓ **Coronavirus:** Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19. (15)
- ✓ **El COVID-19:** es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada. (15)
- ✓ **Salud Mental:** La salud mental es la ausencia de trastornos mentales. La dimensión positiva de la salud mental ha sido subrayada en la definición de salud de la OMS, tal cual consta en la constitución misma: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Los conceptos de salud mental incluyen bienestar subjetivo, autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y

reconocimiento de la habilidad de realizarse intelectual y emocionalmente. También ha sido definido como un estado de bienestar por medio del cual los individuos reconocen sus habilidades, son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera, y contribuir a sus comunidades. Salud mental se refiere a la posibilidad de acrecentar la competencia de los individuos y comunidades y permitirles alcanzar sus propios objetivos. En efecto, los problemas de la salud mental afectan a la sociedad en su totalidad. No hay grupo humano inmune, el riesgo es más alto en los pobres, los sin techo, el desempleo, en las personas con poco nivel de escolaridad, las víctimas de la violencia, los migrantes y refugiados, las poblaciones indígenas, las mujeres maltratadas y el anciano abandonado. En todos los individuos, la salud mental, la física y la social están íntimamente imbricadas. Con el creciente conocimiento sobre esta interdependencia, surge de manera más evidente que la salud mental es un pilar central en el bienestar general de los individuos, sociedades y naciones. (16)

- ✓ **Influencia:** es la capacidad de condicionar el comportamiento de otra persona, cosa o concepto. La Influencia siempre busca un cambio en el sentido inicial de las cosas. (17)
- ✓ **Población:** se refiere a todos los seres vivos del mismo grupo o especie, que viven en un área geográfica particular. (18)
- ✓ **Juventud:** Es la etapa de la vida comprendida entre los 14 a 26 años de edad. Según el ministerio de salud, en esta etapa la persona se encuentra en proceso de “consolidación de su autonomía intelectual, física, moral, económica, social y cultural que hace parte de una comunidad política y en ese sentido ejerce su ciudadanía”. (19)
- ✓ **Adulthood:** Es la etapa del desarrollo humano que prosigue a la juventud y antecede a la vejez. Es la etapa en que se obtiene la plena madurez física e intelectual del individuo, y se obtiene la plenitud de los derechos y deberes sociales y legales. Comúnmente se la enmarca entre los 27 a 59 años, y se entiende como una meseta intermedia en la vida humana. (19)

8. METODOLOGÍA

8.1. TIPO DE ESTUDIO

Estudio exploratorio descriptivo - retrospectivo de tipo mixto para revisión sistemática, ya que se desarrolló un proceso inductivo para generar conocimientos a partir de la recopilación de información en artículos, textos, documentos y páginas relevantes para analizar la magnitud de la problemática y explicar eventos o descubrimientos recientes que estén relacionados.

8.2. ÁREA DE ESTUDIO

Área de estudio de medicina general, psicología y psiquiatría

9. POBLACIÓN:

Los artículos que se tuvieron en cuenta para la revisión sistemática en cuanto a la población, fueron en un rango de edad que incluyeran los dos grupos personas que se quieren estudiar:

Joven: población comprendida entre 14 a 26 años de edad.

Adultez: población comprendida entre 27 a 59 años de edad.

10. CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

10.1. CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Para la selección de los artículos se utilizaron los siguientes criterios de inclusión:

- Artículos que relacionen infodemia con salud mental en la juventud entre 17 a 26 años de edad
- Artículos que relacionen infodemia con salud mental en la adultez entre 27 a 59 años de edad
- Artículos originales publicados en idioma español-inglés
- Recopilación de artículos científicos relacionados con infodemia de COVID-19 y salud mental
- Recopilación de portales informativos confiables
- Informes técnicos y periodísticos emitidos por la OMS, OPS, INS, Ministerio de Salud.
- Noticias internacionales, nacionales y locales del mes de diciembre 2019 hasta marzo del 2020
- Textos que aborden temáticas relacionadas con la afectación psicológica producida por la infodemia.
- Artículos completos, originales y de acceso gratuito.

10.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Artículos relacionados con la infodemia de COVID-19 que no aborden temas de afectaciones psicológicas y salud mental.
- Artículos relacionados que aborden otras pandemias diferentes a las de COVID-19.
- Noticias internacionales, nacionales y locales relacionadas con COVID-19 e infodemia antes de diciembre de 2019.
- Toda base de datos es inválida y no confiable.

11. VARIABLES

Tabla 1. Matriz de variables

TIPO DE VARIABLE	VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	NATURALEZA DE LA VARIABLE	NIVEL O ESCALA DE MEDICIÓN	FORMA DE MEDICIÓN
Variable Sociodemográfica	Edad	Tiempo de vida en años	Cuantitativa	Discretas	Joven: De 14 a 26 años. Adulthood: De 27 a 59 años de edad
	Sexo	Condición que distingue a la persona como hombre o como Mujer	Cualitativa	Nominal	Masculino Femenino
Variable Psicológica	Estrés	Estado interno, espontáneo e incontrolable	Cualitativa	Dicotómicas	Escala de Estrés Percibido (EEP)
	Ansiedad	Estado mental caracterizado por inquietud e inseguridad.	Cualitativa	Dicotómicas	Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAP)
	Depresión	Trastorno mental caracterizado por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza.	Cualitativa	Dicotómicas	Cuestionario sobre la salud del paciente (PHQ-8)
Variable de Salud	COVID - 19	Enfermedad por coronavirus 2019	Cualitativa	Dicotómicas	Hisopado Nasal
Variables comunicacionales	Herramienta tecnológica	Instrumento para el conocimiento, acceso y búsqueda de la información, la cual debe ser confiable.	Cualitativa	politómicas	YouTube, Facebook, WhatsApp, Twitter, Google.
	Infodemia	Es la "sobreabundancia" de información falsa y maliciosa sobre la pandemia de coronavirus.	Cualitativa	politómicas	Confidencial, Clasificada, Pública, Personal, Externa, Interna.

12.RECOLECCIÓN DE DATOS

Se utilizó la metodología de Revisión Documental para revisiones sistemáticas.

12.1 Técnicas e instrumentos

Se realizó una matriz de datos para la recolección y análisis de los artículos incluidos en la revisión sistemática.

12.2 Procesamiento y análisis de datos

En este apartado se presenta aquello que se conoce y desconoce del fenómeno de interés basado sobre la revisión de la literatura pertinente. Se presenta la metodología de revisión sistemática, que muestra los resultados de las variables objetos de estudio como son: características sociodemográficas (edad y sexo), psicológicas (Estrés, Ansiedad y Depresión), de salud (COVID-19) y comunicacionales (Herramienta tecnológica e infodemia), importantes para la revisión sistemática del “impacto de la infodemia sobre COVID-19 en la salud mental de la población joven y adulta de Colombia en los años 2020 a 2022”.

La pregunta orientadora para la revisión es ¿cuál fue el impacto de la infodemia de COVID-19 en la salud mental en jóvenes y adultos durante la pandemia?

La pregunta orientadora se elaboró a partir de las palabras claves resultantes de la estrategia PICO, como se describe en la tabla 2.

Tabla 2. Estrategia PICO

Población (P)	Jóvenes y Adultos
Intervención (I)	Infodemia de COVID-19
Comparador (C)	Infodemia de COVID-19
Outcomes/Resultados (O)	Impacto en salud mental
Pregunta de investigación: ¿Cuál fue el impacto de la infodemia sobre COVID-19 en la salud mental de jóvenes y adultos en Colombia?	

12.3 Fuentes de Información

La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: PSICODOC – EBSCOHOST, ScienceDirect, SCOPUS, PUBMED, LILACS – SCIELO y Google Académico. En los idiomas español e inglés, las consultas se llevaron a cabo durante un periodo de 3 años (2020-2022).

12.4 Estrategia de Búsqueda

Para la estrategia de búsqueda, se utilizarán combinaciones de descriptores controlados y no controlados para la búsqueda y así, encontrar las evidencias disponibles. Los descriptores controlados se seleccionarán a partir del Medical Subject Headings Section (MeSH) y Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs).

Tabla 3. Términos empleados en la búsqueda

MESH	TÉRMINOS
Infodemic	Infodemia
Mental health	Salud Mental
COVID-19	COVID-19

Las estrategias de búsqueda empleadas se describen en la siguiente tabla, donde se presentan el número de artículos totales encontrados y el número final seleccionado.

Tabla 4. Estrategia de búsqueda utilizada según las bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	FILTRO	FECHA DE BÚSQUEDA	NÚMERO DE ARTÍCULOS (RESULTADOS)	SELECCIONADOS N°
PSICODOC - EBSCOHOST	"SALUD MENTAL" "COVID 19"	Texto completo Idioma: Español Idioma: inglés Año: 2020, 2022	20/08/2022	14	9
ScienceDirect	(COVID 19) AND (Infodemia)	Open Access & Open archive Año: 2020, 2021, 2022	20/08/2022	31	9
SCOPUS	(INFODEMIA) AND (MEDICINA)	Open Access	20/08/2022	20	3
PUBMED	(INFODEMIA) AND (COVID 19)	Texto completo gratis Año: 2021 – 2022	20/08/2022	342	34
PUBMED	"infodemic" "covid- 19" "MENTAL HEALTH"	Texto completo gratis Año: 2021 – 2022	20/08/2022	49	9
LILACS - SCIELO	(Covid-19) AND (infodemia) AND (salud mental)	Idioma: español Idioma: inglés	20/08/2022	3	0
Google Académico	"infodemia" "covid 19" "salud mental"	Año: 2021, 2022 Idioma: español	20/08/2022	435	23
TOTAL				894	87

12.5 Identificación de los estudios

Se identificaron los estudios a partir de los criterios de inclusión que cumplieran con las expectativas de búsqueda y la accesibilidad a obtener dichos artículos en texto completo, originales, gratuitos, publicados en idioma español e inglés, elaborados entre los años 2020 - 2022, metodológicamente con diseño descriptivo y provenientes del área de la salud. Los criterios de exclusión fueron utilizados para descartar artículos, documentos y estudios que no presentaban información de importancia o suficiente para la revisión sistemática, no se tuvieron en cuenta artículos relacionados con la infodemia de COVID-19 que no aborden temas de afectaciones psicológicas y salud mental, artículos relacionados que aborden otras pandemias diferentes a las de COVID-19 y noticias internacionales, nacionales y locales relacionadas con COVID-19 e infodemia antes de diciembre de 2019, por último no se tuvo en cuenta toda base de datos inválida y no confiable. La búsqueda fue estandarizada y realizada por los 3 estudiantes interesados en la realización de la revisión sistemática, partiendo de la búsqueda de temas relacionados con infodemia, salud mental y COVID-19 en las diferentes bases de datos, seleccionando títulos de nuestro interés, posteriormente se dio lectura los resúmenes, y finalmente el artículo integral.

12.6 Selección de los estudios

De las diferentes bases de datos se obtuvo un total de 894 artículos, de los cuales se procede al análisis de los títulos, restando 807; para un total de 87 posteriormente, se analiza el resumen, eligiendo 25 artículos. De estos artículos, 10 fueron seleccionados al cumplir con los criterios de inclusión y exclusión, teniendo en cuenta las variables sociodemográficas, psicológicas y comunicacionales, dando respuesta a los objetivos del presente estudio aportando una visión conjunta de las secuelas que la pandemia e infodemia ha provocado sobre la salud mental en diferentes sectores de la población mundial.

12.7 Extracción y análisis de los datos

La extracción de la información de los artículos seleccionados se realizó mediante la elaboración de una matriz de datos, en la que se registró la información más importante como: título, autor (es), año, base de datos consultada, resumen, objetivo, hipótesis o pregunta de investigación, principales hallazgos, idioma y conclusiones.

La Figura 1, resume la selección de los estudios, la estrategia inicial de búsqueda que identificó 894 referencias, las cuales fueron objeto de sucesivos cribados conforme al tópico de esta revisión. Se seleccionaron finalmente un total de 10 estudios, la mayoría de los estudios son revisiones bibliográficas, sistemáticas y estudios a nivel mundial y nacional.

La Tabla 5, presenta las características de los 10 estudios incluidos en esta revisión. Estos fueron clasificados por: título, autor (es), año de publicación, base de datos

consultado, resumen, objetivo, hipótesis o pregunta de investigación, principal hallazgo, conclusión.

Figura 1. Características de los estudios incluidos en la revisión

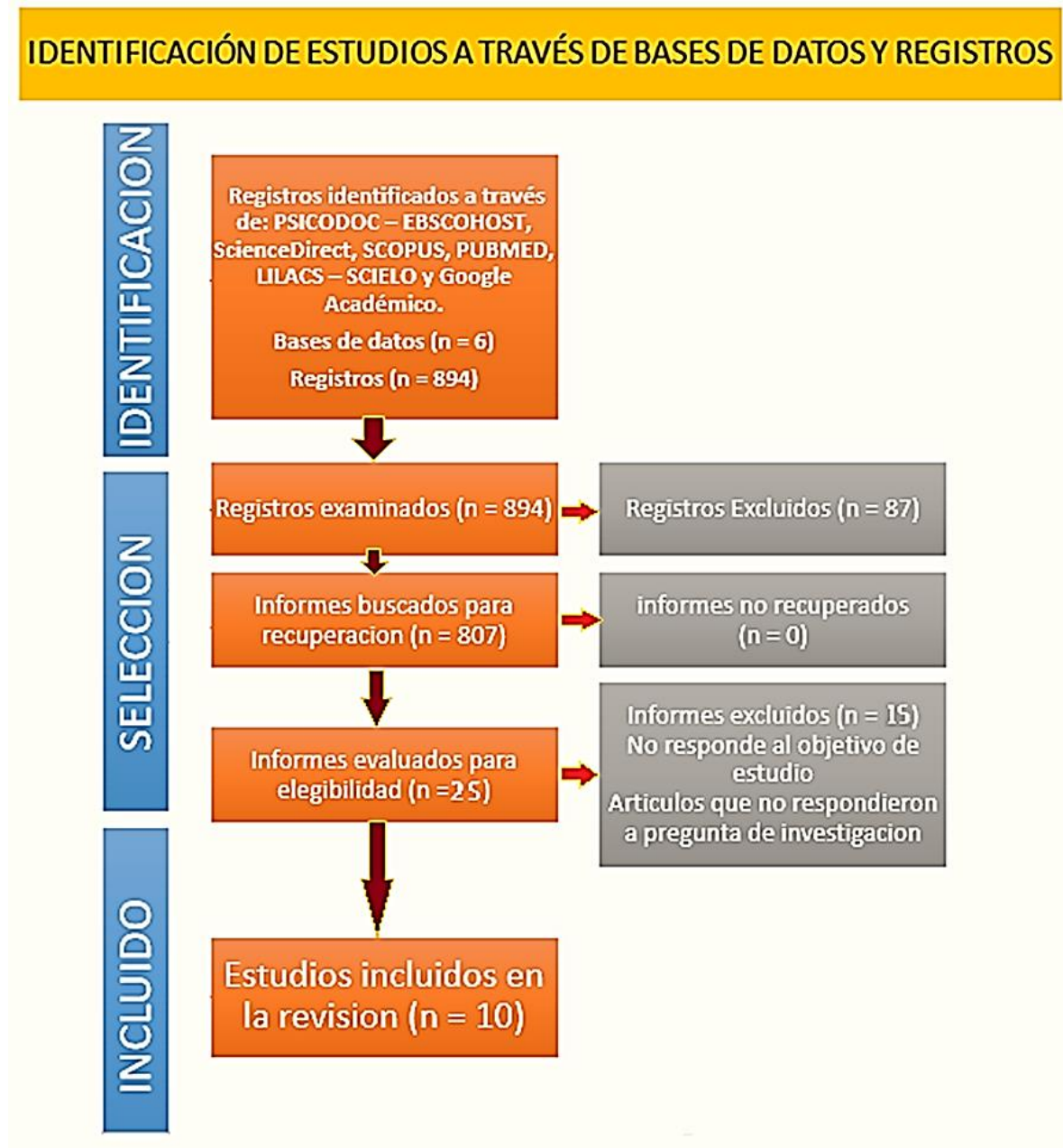


Tabla 5. Características estudios incluidos

No	TITULO	AUTOR	AÑO PUBLICACIÓN	BASES DE DATOS CONSULTADA	RESUMEN	OBJETIVO/S	HIPOTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	PRINCIPALES HALLAZGOS	CONCLUSIONES	URL ESTABLE AL TEXTO COMPLETO
1	Impacto psicosocial del COVID-19	Souvik Dubey, Payel Biswas, Ritwik Ghosh, Subhankar Chatterjee, Mahua Jana Dubey, Subham Chatterjee, Durjoy Lahiri y Carl J. Lavie	2020	PUBMED	Junto con sus altas tasas de infectividad y mortalidad, la enfermedad por el virus Corona 2019 (COVID-19) ha causado un impacto psicosocial universal al causar histeria masiva, carga económica y pérdidas financieras. El miedo masivo al COVID-19, denominado "coronafobia", ha generado una plétora de manifestaciones psiquiátricas en los diferentes estratos de la sociedad.	Determinar las diversas formas posibles en que la pandemia de COVID-19 afectará la salud mental del mundo.	Las consecuencias de esta cuarentena en la salud mental y el bienestar a nivel personal y poblacional son múltiples.	La cuarentena masiva impuesta por los programas de confinamiento a nivel nacional puede producir histeria, ansiedad y angustia masivas, debido a factores como la sensación de estar acorralado y la pérdida de control.	Es necesario investigar la aplicación adecuada de los servicios de Internet, la tecnología y las redes sociales para frenar tanto la pandemia como la infodemia. La preparación psicosocial mediante la creación de organizaciones mentales específicas para futuras pandemias.	https://drive.google.com/file/d/16j4HTMepG-eIc_2M5X6wEz4mVa2dPAo/view?usp=sharing
2	Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19	Ica Secosan, Delia Virga, Zorin Petrisor Crainiceanu, Lavinia Melania Bratu y Tiberiu Bratu	2020	SCOPUS	La población se ha visto abrumada con información falsa relacionada con la crisis de la enfermedad por Coronavirus (COVID-19), propagándose rápidamente a través de las redes sociales y otros canales.	Investigar si los trabajadores de atención médica de primera línea afectados por infodemia muestran consecuencias psicológicas diferentes a las de los médicos de primera línea que no declaran estar afectados por noticias falsas relacionadas con la pandemia de COVID-19.	Estudiar si los médicos y enfermeros que declararon estar afectados por noticias falsas presentan diferentes tipos de consecuencias psicológicas que los trabajadores de la salud que no se consideran afectados por noticias falsas relacionadas con la pandemia de COVID-19.	La población en general se ha visto abrumada con información sobre COVID-19, incluida información incorrecta e información falsa. La desinformación médica se ha centrado en temas clave: alimentos y bebidas como "curas", prácticas de higiene y medicamentos.	La infodemia tiene importantes consecuencias psicológicas como estrés, ansiedad e insomnio en médicos y enfermeras ya abrumados por el estallido de la crisis del COVID-19.	https://drive.google.com/file/d/11uDmxFw9KcWvQ1d3CxmN1V09R3aLdC5d/view?usp=sharing
3	Entendiendo la coronafobia	Alisha Arora, Amrit Kumar Jha, Priya Alaj y Sitanshu Sekhar Das	2020	SCOPUS	La pandemia de COVID-19, además de ser una emergencia sanitaria mundial, tiene múltiples ramificaciones socioeconómicas y psicológicas. La investigación de COVID-19 y los informes de los medios han revelado un aumento en los temores relacionados con contraer el virus, el miedo relacionado con la COVID-19 podría manifestarse no solo en el miedo y la ansiedad relacionados con la contracción de la enfermedad y la muerte, sino también en el estrés sociolaboral asociado.	El documento intenta ampliar la investigación limitada existente sobre el miedo a la COVID-19 a través de una conceptualización detallada de la coronafobia que incluye la definición, los factores de riesgo y los procesos psicosociales subyacentes.	La coronafobia como una respuesta desencadenada excesiva de miedo a causa el COVID-19, lo que lleva a una preocupación excesiva acompañada por los síntomas fisiológicos, estrés significativo por la pérdida personal y laboral, mayor tranquilidad y comportamientos de búsqueda de seguridad.	La infodemia de COVID-19 se considera la primera infodemia verdadera de las redes sociales. Ha establecido cómo las redes sociales pueden ser una amenaza para la salud pública mundial debido a información errónea conflictiva y manipuladora en forma de noticias falsas sobre posibles curas, síntomas y mortalidad.	la coronafobia se desarrolla a partir de la interacción de causas externas que actúan como factores de riesgo con los procesos psicosociales de interferencia con la vida cotidiana, interpretaciones catastróficas y amplificación social del riesgo, que actúan como ruta subyacente de desarrollo.	https://drive.google.com/file/d/1GXy7VrWgYnXrfl1XlXuT_ZzUK0A4J4vie/w?usp=sharing
4	El impacto de las noticias falsas en las redes sociales y su influencia en la salud durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática	Yasmim Mendes Rocha, Gabriel Acácio de Moura, Gabriel Alves Desidério, Carlos Henrique de Oliveira, Francisco Dantas Lourenço and Larissa Deadame de Figueiredo Nicolette	2021	PUBMED	A medida que la enfermedad del nuevo coronavirus se propagó por todo el mundo, la rápida difusión de las noticias generó incertidumbre en la población. Las noticias falsas se han apoderado de las redes sociales, convirtiéndose en parte de la vida de muchas personas.	Evaluar a través de una revisión sistemática, el impacto de las redes sociales en la difusión del saber infodémico y sus impactos en la salud.	La revisión sugiere que personas de diferentes nacionalidades se vieron afectadas por compartir información no verificada.	La sobrecarga informativa acompañada de noticias fabricadas y fraudulentas, también denominadas fake news (FN), ha surgido en el siglo XX para designar las noticias falsas producidas y publicadas por vehículos de comunicación masiva como las redes sociales, que dominan las plataformas tradicionales y sociales, tornándose cada vez más parte de la vida cotidiana de muchas personas.	Al analizar el fenómeno de las noticias falsas en salud, fue posible observar que el conocimiento infodémico puede causar trastornos psicológicos y pánico, miedo, depresión y fatiga. Las plataformas de redes sociales han contribuido a la difusión de noticias falsas y teorías de conspiración durante la pandemia del nuevo coronavirus.	https://drive.google.com/file/d/15UdU-sEYLcCeSEQY1mFm-Y1ThclfSe-q/view?usp=sharing

Tabla 5. Características estudios incluidos

No	TÍTULO	AUTOR	AÑO PUBLICACIÓN	BASES DE DATOS CONSULTADA	RESUMEN	OBJETIVO/S	HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	PRINCIPALES HALLAZGOS	CONCLUSIONES	URL ESTABLE AL TEXTO COMPLETO
5	El médico frente a la COVID-19: lecciones de una pandemia	José Antonio Sacristána y Jesús Millána	2020	SCIENCEDIRECT	Aparte de su enorme impacto sanitario y económico, la pandemia de COVID-19 ha modificado la forma de practicar la medicina y la educación médica. Es probable que dicho efecto acelere la transformación que están experimentando ambas actividades.	Plantea algunas reflexiones sobre cuatro temas: 1) la publicación de noticias falsas y sensacionalistas; 2) los riesgos de la toma de decisiones médicas no basadas en evidencias; 3) las implicaciones bioéticas cuando no hay suficientes recursos para todos, y 4) los posibles efectos de la crisis en la enseñanza de la medicina.	Esta crisis debería servir a médicos, docentes y estudiantes de medicina para extraer conclusiones y estar mejor preparados para el futuro. En primer lugar, es esencial mantener un pensamiento crítico que proteja contra la «infodemia». Además, no deberían rebajarse, sino mantener íntegros, los estándares científicos y éticos aprendidos en la facultad.	En esta pandemia ha habido muchas noticias falsas, pero los primeros días destacaron las teorías conspiradoras sobre el origen del virus, supuestamente creado en un laboratorio, su peligrosa semejanza con el virus del sida, o las noticias exageradas y sensacionalistas. Ante este caos de noticias falsas y exageraciones, el médico, al igual que el resto de la población, debe estar alerta ante esta «infoxicación», aplicando el sentido crítico y acudiendo a fuentes fiables y rigurosas.	Una pandemia tan devastadora como la actual, aparte de la medicina científica, la que se practica con el cerebro, debe ejercerse también esa otra medicina que se practica con el corazón.	https://drive.google.com/file/d/1bHbfBx93cg64JgRcHidj2bELqIV6g/view?usp=sharing
6	La infodemia y su alcance en el área psicoemocional de las familias. Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19	Jennifer De Andrade Rodríguez y Shirley Gómez Castellanos	2021	GOOGLE ACADÉMICO	La «infodemia» o epidemia informativa es analizada en este artículo a partir de lo indicado por la OMS respecto de su relación con el virus Covid-19, es decir: como una sobreabundancia de información sin control que incide en el equilibrio mental de las familias.	Comprender el alcance de la infodemia en el área psicoemocional de las familias, como un aporte a la crisis de la salud que se ha desencadenado a partir de la propagación del Covid-19.	Están capacitadas las familias para entender la información desde el punto de vista asertivo y crítico?	La información que se propague sea verídica, ya que incide en la confianza que las personas tienen a sus líderes, lo que es, de alguna manera, la base de la democracia. Allí se encuentra el comunicador como uno de los profesionales principales en la divulgación de las noticias orientados para transformar una nación.	Tener claro que la desinformación puede ser provocada por algunos y a través de cualquier medio, lo cual es muy difícil de controlar.	https://drive.google.com/file/d/1XnmQ74zBf2AzU8mMmp57bF4RvWTXRLQp/viEW?usp=sharing
7	El uso en exceso de las redes sociales en medio de la pandemia	Flor Zarayn Ochoa Quispe, Melquiades Barragán Condori	2022	GOOGLE ACADÉMICO	Se hizo un análisis del aumento considerable de las redes sociales al estar en confinamiento, por ello fue necesario estudiar dos aspectos importantes. El primero fue sobre el uso que ya había antes de que llegara la pandemia en diferentes aspectos de la vida ya sean por ocio, trabajo o estudio, seguido de esto se comparó con el considerable aumento producido por el encierro de las personas, el estrés y la búsqueda de información.	Conocer el aumento de las redes sociales con la llegada de la pandemia, así mismo las consecuencias que trajo su uso excesivo.	Qué consecuencias tuvo el uso en exceso de las redes sociales?	El COVID ha acelerado la transformación digital en todos los sectores.	Las redes ya formaban parte de nuestras vidas, pero la necesidad de comunicarse en medio del confinamiento provocó el exceso de ellas llegando a traer consecuencias además de las que causó la enfermedad.	https://drive.google.com/file/d/1zEhpEkrguo2Cm-fbuYS3_GBsEQxSFJ3/view?usp=sharing
8	Impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con COVID-19 sobre la salud mental durante la pandemia. Revisión bibliográfica.	Md. Pozo Ayala Mercedes Alexandra Dr. Juan Ayala Yépez	2022	GOOGLE ACADÉMICO	La pandemia actual constituye una emergencia sanitaria, con elevada morbilidad y mortalidad, y con la propagación acelerada del virus, la población se enfrenta no solo a la pandemia, también lucha con la infodemia.	Conocer el impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con el COVID-19 sobre la salud mental.	Cuál es el impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada al COVID-19 sobre la salud mental?	En los 29 artículos incluidos, se determinó la asociación estadísticamente significativa entre el uso prolongado o inadecuado de las redes sociales, la desinformación sobre COVID-19 y los efectos negativos en la salud mental.	Tener claro que la desinformación puede ser provocada por algunos y a través de cualquier medio, lo cual es muy difícil de controlar.	https://drive.google.com/file/d/1mB0mSAaILMGBtclgld1ej16wh7s36p/view?usp=sharing

Tabla 5. Características estudios incluidos

No	TÍTULO	AUTOR	AÑO PUBLICACIÓN	BASES DE DATOS CONSULTADA	RESUMEN	OBJETIVOS	HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	PRINCIPALES HALLAZGOS	CONCLUSIONES	URL ESTABLE AL TEXTO COMPLETO
9	Infodemia en tiempos de COVID-19	Pedro Rafael Maruri Orbea, Ximena Melissa Gonzabay Jiménez, Crisithian Javier Córdova Molina, Leonardo Xavier Quiroz Moncerrad	2021	GOOGLE ACADÉMICO	El brote de un nuevo coronavirus y las implicaciones que la enfermedad produce ha dictado las pautas sociales, económicas, políticas de la vida en el mundo. La pandemia de la COVID-19, en el Siglo XXI se desarrolla en un contexto informacional y tecnológico distinto y superior a las que le preceden, el número de teorías alternativas y su propagación a través de las redes han sido superadas enormemente por la experiencia vivida.	Resumir el fenómeno conocido en estos tiempos como Infodemia relacionada con la enfermedad producida por el virus SARS-Cov-2 del cual se conoce desde finales de 2019.	¿Cómo se relaciona con la enfermedad producida por el virus del COVID-19?	La comunicación eficaz de los riesgos es un elemento indispensable de la gestión de brotes epidémicos. Cuando hay una amenaza real o potencial para la salud del público, las opciones de tratamiento y los recursos pueden ser escasos, y las intervenciones directas pueden requerir tiempo para organizarse.	La principal meta de salud pública es controlar el brote cuanto antes, con el menor trastorno social posible. La comunicación eficaz de los brotes es una herramienta para alcanzar esa meta (OPS, 2020)	https://drive.google.com/file/d/13hYdzGfOspupUxIvWfFgnZbrPiYbz6EQ/view?usp=sharing
10	Circulación de información relacionada con la salud en Colombia: el caso de la infodemia en redes sociales, en la pandemia por COVID-19	DIANA ZAMIRA ROMERO CRIOLLO	2021	GOOGLE ACADÉMICO	Con la aparición del nuevo coronavirus en China, la OMS habló sobre la infodemia, un fenómeno que varios años atrás venía llamando la atención por su posible impacto en la salud pública. El término se refiere a la exposición de las personas a la sobreinformación de un tema en particular, en este caso el coronavirus debido a la viralización de la información, en ocasiones inexacta, por las redes sociales que confunde o impide a la gente la toma de decisiones asertivas sobre salud.	Analizar la circulación de la información en redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, y WhatsApp) sobre la pandemia por COVID-19 en Colombia.	¿Cómo se dan las dinámicas de la circulación de la información en redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, WhatsApp) en los tres primeros picos de la pandemia por COVID-19 en Colombia?	Se identificaron diversos desórdenes de la información que componen la infodemia en Colombia, incluyendo: desinformación (difusión de información no rigurosa que omite datos, es insuficiente o contiene falsedades para lograr un efecto; tiene diferentes formatos entre ellos las noticias falsas) fake news (noticias falsas elaboradas deliberadamente para difundir información incorrecta.	Las dinámicas de circulación de información sobre la pandemia por COVID-19 se dan como resultado de la interacción de factores que incluyen las condiciones propias de funcionamiento de las plataformas.	https://drive.google.com/file/d/1SaoH0KkMBhw2i8mGszH-0B8acDwwc87U/view?usp=sharing

13 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Como es un estudio que se va a realizar mediante la revisión de literatura no se van a presentar ningún tipo de riesgos en la población, ya que no se va a hacer ningún tipo de intervención en la población. Se va a trabajar con datos secundarios que se encuentran publicados en artículos científicos por tal motivo de acuerdo al artículo 11 de la resolución 8430 de 1993 este tipo de estudios se consideran estudios sin riesgo, sin embargo, se va a realizar una revisión sistemática lo más éticamente posible respetando los derechos de autor.

14 RESULTADOS

14.1 Presentación de Resultados

Los 10 estudios incluidos en la revisión presentaron como zona geográfica a nivel mundial, siendo India y Ecuador los países con el mayor número de estudios (2 artículos), Rumania, España, Venezuela, Alemania, Perú y Colombia tuvieron representación con un estudio (1 artículo).

Los años de mayor producción científica fueron el año 2020 y 2021 con 4 artículos, seguido por el año 2022 con una producción de 2 artículos, para un total de 10 artículos.

Para el análisis de resultados se agruparon por objetivos de interés en tablas de frecuencia y porcentajes.

14.2 Características Sociodemográficas de la población de estudio

Como se presenta en la Tabla 6 entre las características sociodemográficas, está la variable edad, donde se evidencia que la media de los 6 artículos que presentaron un rango de edad es de 24 años: por encima de este dato, estuvieron 5 artículos y 1 artículo presentó valores por debajo de la media.

El valor de edad más bajo, lo presentó el artículo 6 (4 años) a diferencia del artículo 4 que presentó la edad más alta (60 años). En la Figura 2 se puede evidenciar que 5 artículos de los 6 presentaron un rango de edad que se relaciona con el objeto de estudio (14 a 59 años).

Con respecto a la variable sexo, en la Tabla 7 se evidencia que la infodemia afecto tanto al sexo Femenino como Masculino, pero en cuanto artículos en la Figura 3 dos identificaron que el sexo Femenino fue el más afectado (artículo 2 y 8) con un porcentaje mayor al 64% a comparación de otro artículo (artículo 10) que identifico que el sexo Masculino fue el más afectado con un porcentaje de 55%.

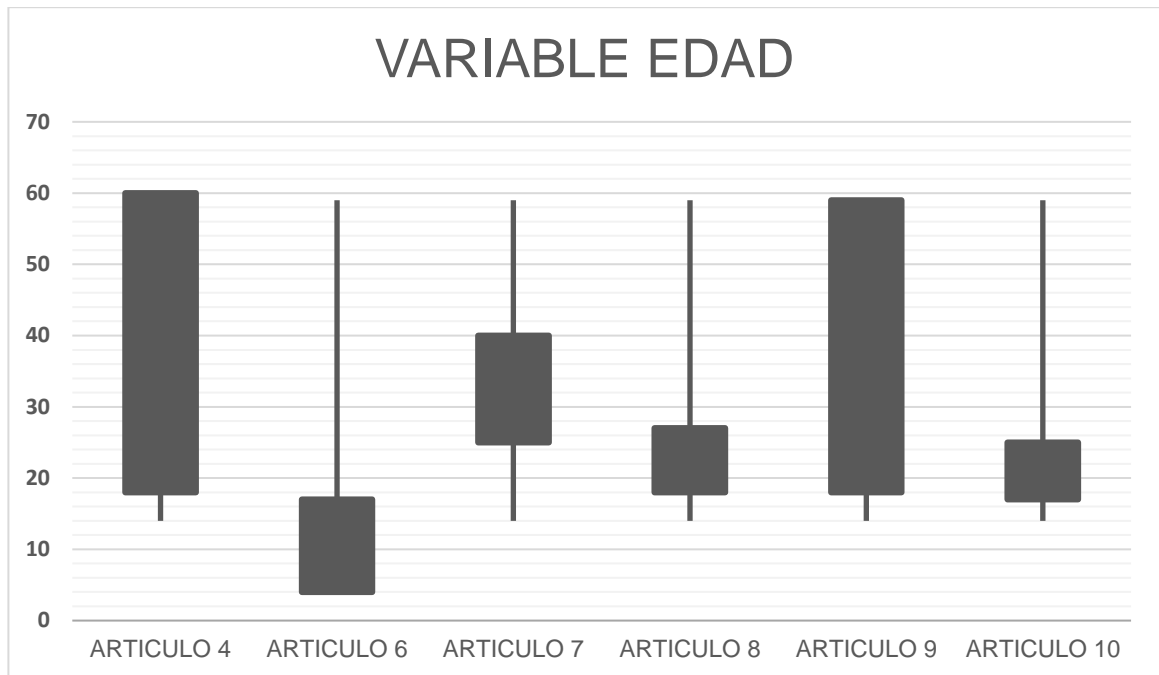
Tabla 6. Rangos de edad de la población objeto de estudio

ARTÍCULO	EDAD	
	MÍNIMA	MÁXIMA
4	18	60
6	4	17
7	25	40
8	18	27
9	18	59
10	17	25
TOTAL MEDIA	24	

Fuente: El presente estudio 2022

n=10

Figura 2. Comparación de Variable edad con la media



Fuente: El presente estudio 2022

n=10

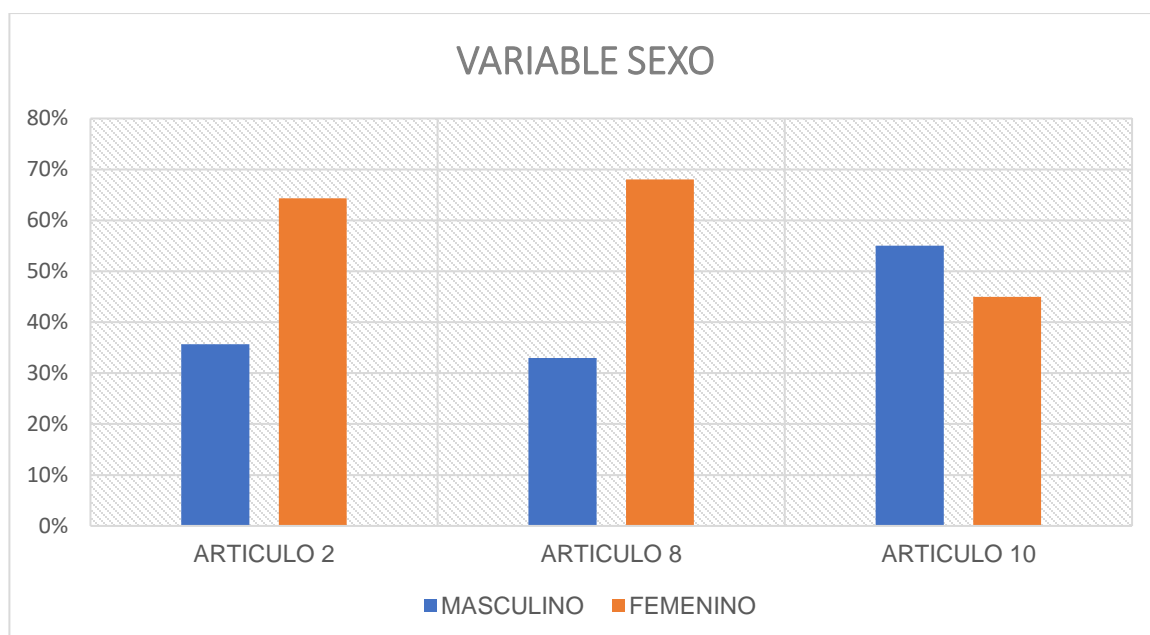
Tabla 7. Sexo de la población objeto de estudio

ARTÍCULO	SEXO	PORCENTAJE
2	MASCULINO	36%
	FEMENINO	64%
8	MASCULINO	33%
	FEMENINO	68%
10	MASCULINO	55%
	FEMENINO	45%

Fuente: El presente estudio 2022

n=10

Figura 3. Variable sexo de la población objeto de estudio



Fuente: El presente estudio 2022

n=10

14.3 Factores de riesgo psicológicos y factores de riesgo en salud

Como se puede observar en la Tabla ocho (8) en cuanto al factor de riesgo psicológico de acuerdo a cada artículo, se mira que el estrés se presenta con mayor porcentaje en el artículo dos (2) y con un menor porcentaje en el artículo (8), así mismo se evidencia que en el factor de riesgo ansiedad el artículo (2) tiene el 60%, el valor más alto y por el contrario el artículo ocho posee el 22% el menor porcentaje, de esta manera; se encontró que el artículo uno (1) obtuvo el menor porcentaje en el factor de riesgo depresión y con un 60% que es porcentaje más alto se evidenció en el artículo (2). Es así como se encontró otros factores de riesgo asociados a la variable psicológica como angustia, suicidio, insomnio donde los valores encontrados fueron con mayor porcentaje en el artículo dos (2) con un 60% y en menor medida en el artículo ocho (8) con un porcentaje del 7%.

En la figura 4 (variable Psicológica) se encontró una serie de información relevante. En esta figura se presenta como dato importante que en los artículos 1, 2 y 8 hay los tres factores de riesgo psicológico como son: estrés, ansiedad y depresión como también; la característica otros. Al observar los artículos 4 y 10 se logra apreciar que el factor de riesgo ansiedad, se presentó con mayor prevalencia ya que fue el dato más sobresaliente.

En la Tabla 9 de Variable de Salud COVID-19, se puede evidenciar que los 10 artículos que se tuvieron en cuenta en la revisión, identificaron que la pandemia por COVID-19 también se acompañó de infodemia, la cual tuvo gran impacto en la salud mental de la población objeto de estudio, además los 10 artículos identificaron la infodemia como información falsa circulante por diferentes medios de comunicación.

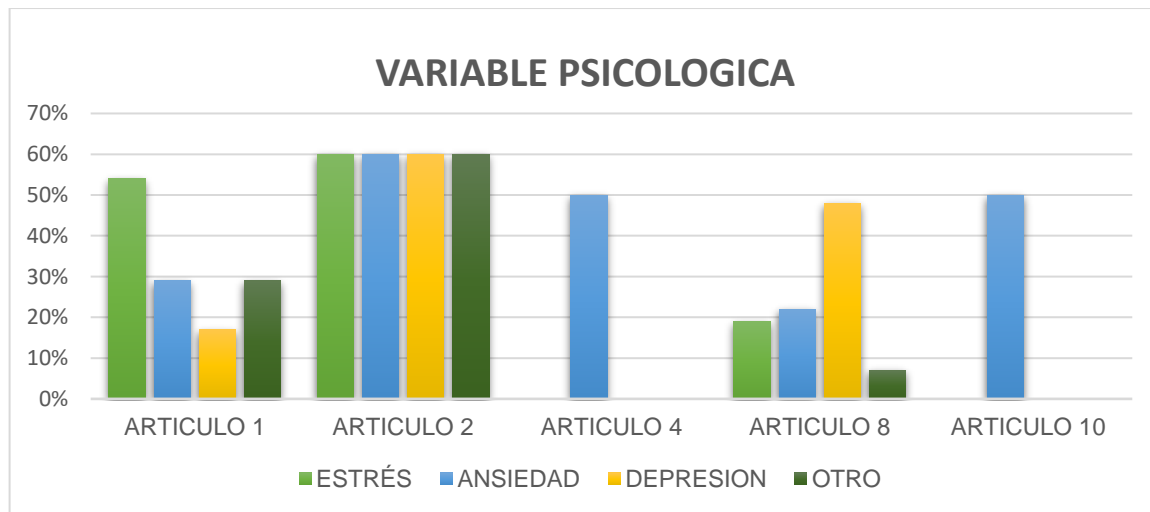
Tabla 8. Factor de Riesgo psicológico de acuerdo a cada artículo

ARTÍCULO	ESTRÉS	ANSIEDAD	DEPRESIÓN	OTRO
1	54%	29%	17%	29%
2	60%	60%	60%	60%
4	-	50%	-	-
8	19%	22%	48%	7%
10	-	50%	-	-

Fuente: El presente estudio 2022

n=10

Figura 4. Variable Psicológica presente en la población objeto de estudio



Fuente: El presente estudio 2022

n=10

Tabla 9. Variable de Salud COVID-19 de acuerdo a los artículos seleccionados

NÚMERO DE ARTÍCULO	TITULO DE ARTÍCULO	FACTOR DE SALUD COVID-19
1	Impacto psicosocial del COVID-19	La propia enfermedad, multiplicada por la cuarentena forzada para combatir la COVID-19 aplicada por los confinamientos a nivel nacional, puede producir pánico agudo, ansiedad, comportamientos obsesivos, acaparamiento, paranoia y depresión, y trastorno de estrés postraumático (TEPT) a largo plazo. Estos han sido alimentados por una "infodemia" que se propaga a través de diferentes plataformas de redes sociales.
2	Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19	La infodemia tiene importantes consecuencias psicológicas como estrés, ansiedad e insomnio en médicos y enfermeras ya abrumados por el estallido de la crisis del COVID-19. Estos hallazgos sugieren que se deben considerar las implicaciones psicológicas de la desinformación médica cuando se implementan diferentes intervenciones con respecto a los trabajadores de atención médica de primera línea durante la pandemia de COVID-19.
3	Entendiendo la coronafobia	el miedo relacionado con la COVID-19 podría manifestarse no solo en el miedo y la ansiedad relacionados con la contracción de la enfermedad y la muerte, sino también en el estrés sociolaboral asociado.
4	El impacto de las noticias falsas en las redes sociales y su influencia en la salud durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática	A medida que la nueva enfermedad del coronavirus se propagaba por todo el mundo, la rápida difusión de noticias causó incertidumbre en la población. Las noticias falsas se han apoderado de las redes sociales, convirtiéndose en parte de la vida de muchas personas.
5	El médico frente a la COVID-19: lecciones de una pandemia	La pandemia de COVID-19 ha modificado la forma de practicar la medicina y la educación médica. Es probable que dicho efecto acelere la transformación que están experimentando ambas actividades, es esencial mantener un pensamiento crítico que proteja contra la «infodemia».
6	La infodemia y su alcance en el área sicoemocional de las familias. Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19	Existe una crisis social a nivel mundial desencadenada por el coronavirus (Covid-19), que trajo como consecuencia una gran cantidad de información desatada en las redes y referida a los orígenes, el significado, las características y los cuidados (antes y después) de la contaminación del virus.
7	El uso en exceso de las redes sociales en medio de la pandemia	Según la Organización Mundial de la Salud el brote del coronavirus del año 2020 estuvo acompañado de infodemia masiva, un término que es usado para explicar que se ha dado información acertada y que también no, esto llevó a la desesperación como también la mala información de la situación. El COVID ha acelerado la transformación digital en todos los sectores. También en el marketing.
8	Impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con COVID-19 sobre la salud mental durante la pandemia. Revisión bibliográfica.	Se determinó la asociación estadísticamente significativa entre el uso prolongado o inadecuado de las redes sociales, la desinformación sobre COVID-19 y los efectos negativos en la salud mental.
9	Infodemia en tiempos de COVID-19	la información falsa y maliciosa que se encuentra en los diferentes medios de comunicación como redes sociales acerca del COVID 19 se a observado que impacta en la salud mental de las personas
10	Circulación de información relacionada con la salud en Colombia: el caso de la infodemia en redes sociales, en la pandemia por COVID-19	Las dinámicas de circulación de información sobre la pandemia por COVID-19 se dan como resultado de la interacción de factores que incluyen las condiciones propias de funcionamiento de las plataformas mediadas por algoritmos o inteligencia artificial desconocidos a profundidad por el público,

Fuente: El presente estudio 2022

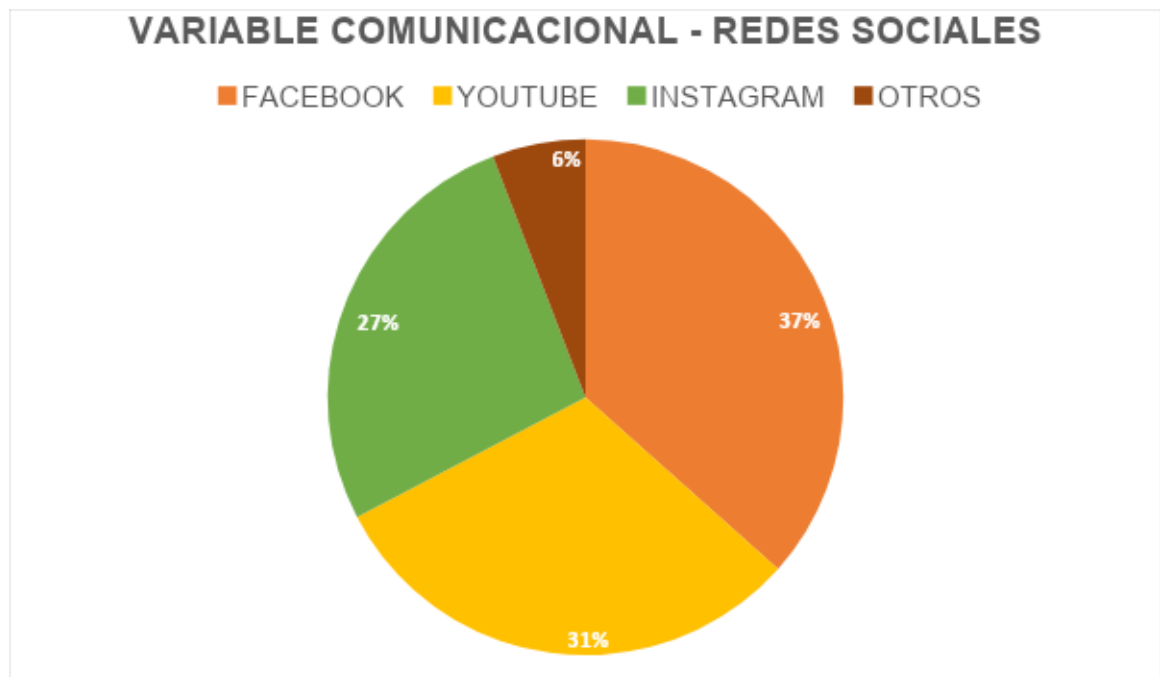
n=10

16.4. Medios comunicacionales de difusión de información del COVID-19

Como se presenta en la Tabla 10, la herramienta tecnológica más utilizada fue las redes sociales, de las cuales se encuentran YouTube, WhatsApp, Facebook, Instagram y Twitter; En cuanto a la infodemia se evidencio que la información que se difundió sobre COVID-19, trataba sobre vacunas, posibles alimentos y bebidas que podían usarse como curas, prácticas de higiene, medicamentos, teorías conspiradoras sobre el origen del virus, la peligrosa semejanza del COVID-19 con el virus del sida, formas de contagio, medidas preventivas y número de muertes ocasionadas por la enfermedad de COVID-19.

En la Figura 5, se logra identificar que la red social más utilizada para la difusión de infodemia sobre COVID-19 fue Facebook con un 36%, seguida de YouTube con un 31% y la que tuvo menor porcentaje fue Instagram con 27%, teniendo en cuenta que existieron otras redes sociales como WhatsApp, Twitter y Messenger con un porcentaje de 6% para el uso de la difusión de esa información falsa.

FIGURA 5. Uso de Redes sociales para la difusión de la infodemia sobre COVID-19



Fuente: El presente estudio 2022

n=10

Tabla 10. Medio comunicacional por el cual se difundió la infodemia sobre COVID-19

NÚMERO DE ARTÍCULO	TITULO DE ARTÍCULO	MEDIO COMUNICACIONAL	
		HERRAMIENTA TECNOLÓGICA	INFODEMIA
1	Impacto psicosocial del COVID-19	REDES SOCIALES: YouTube, WhatsApp, Facebook, Instagram y Twitter	El contagio emocional, habilitado digitalmente, podría erosionar la confianza en las vacunas tanto como para hacerlas discutibles. La avalancha de información contradictoria, información errónea e información manipulada en las redes sociales debe reconocerse como una amenaza mundial para la salud pública
2	Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19	REDES SOCIALES: YouTube, WhatsApp, Facebook, Instagram y Twitter	La desinformación médica se ha centrado en temas clave: alimentos y bebidas como "curas", prácticas de higiene y medicamentos.
3	Entendiendo la coronafobia	Redes sociales	El miedo relacionado con COVID-19, las tasas de mortalidad, el desempleo y las estrategias de protección se han convertido en los temas más buscados en el historial de búsqueda
4	El impacto de las noticias falsas en las redes sociales y su influencia en la salud durante la pandemia de COVID-19	Twitter, Facebook e Instagram,	La sobrecarga de información acompañada de noticias falsas (FN), ha surgido en el siglo XX para designar las noticias falsas producidas y publicadas por vehículos de comunicación masiva como las redes sociales, dominando las plataformas tradicionales y sociales
5	El médico frente a la COVID-19: lecciones de una pandemia	medios de comunicación y las redes sociales	teorías conspiradoras sobre el origen del virus, supuestamente creado en un laboratorio, su peligrosa semejanza con el virus del sida, o las noticias exageradas y sensacionalistas.
6	La infodemia y su alcance en el área psicoemocional de las familias. Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19	WhatsApp, Facebook, Instagram y Twitter	En cuanto al Covid-19, la OMS expone que son tres los factores principales que inciden para que se propague la noticia falsa: i) es una enfermedad nueva; b) generalmente se tiene miedo a lo desconocido; y iii) el miedo es asociado a otros elementos
7	El uso en exceso de las redes sociales en medio de la pandemia	Redes sociales: Twitter, Facebook, WhatsApp y Messenger	lo que nos mostraron las redes sociales sobre el COVID 19 no es información confiable y sin embargo sigue ahí, a causa de ello creció la desinformalidad sobre lo que es el Virus, que hacer y cómo actuar, la ansiedad y el estrés aumentó,
8	Impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con COVID- 19 sobre la salud mental durante la pandemia.	Facebook 94%, YouTube 79%, Instagram 69%	la ingesta de medicina para animales hasta el uso inadecuado de alcohol y dióxido de cloro; con consecuentes problemas en la salud, esto generado por lo que se conoce como el lado oscuro de la conectividad
9	Infodemia en tiempos de COVID-19	Redes sociales 55%	Sobre las formas de contagio y las medidas preventivas: Hacer gárgaras con agua caliente y sal o vinagre prevenga la infección por coronavirus, Sobre como eliminar el coronavirus: Con metanol, Sobre posibles tratamientos o curas de la enfermedad:
10	Circulación de información relacionada con la salud en Colombia: el caso de la infodemia en redes sociales, en la pandemia por COVID-19	Facebook, YouTube, WhatsApp Twitter, Instagram, medios de comunicación	Se identificaron diversos desórdenes de la información que componen la infodemia en Colombia, incluyendo: desinformación (difusión de información no rigurosa que omite datos, es insuficiente o contiene falsedades para lograr un efecto; tiene diferentes formatos entre ellos las noticias falsas) fake news (noticias falsas elaboradas deliberadamente para difundir información incorrecta.

Fuente: *El presente estudio 2022*

n=10

15 DISCUSIÓN

Características Sociodemográficas

Los 10 artículos analizados indican que el promedio de edad fue de 24 años, la cual se encuentra en el rango de 5 artículos (artículo 4, 7, 8, 9 y 10) que se tuvieron en cuenta en esta revisión, por lo que se puede inferir que la población objeto de este estudio (14 a 59 años) se logró tener en cuenta para determinar el impacto de la infodemia sobre COVID-19.

Con respecto a la variable sexo, según los 10 artículos que se tuvieron en cuenta para esta revisión, el sexo Femenino fue el más afectado en cuanto a esta problemática con un porcentaje mayor a 64%, lo que confirma lo estudiado por José Antonio Sacristána y Jesús Millána en los artículos 2 y 8, sin embargo esto es refutado por Jennifer De Andrade Rodríguez y Shirley Gómez Castellanos con el artículo 10, quienes identificaron en su estudio que el sexo Masculino fue el más afectado con un porcentaje de 55%.

Factor de Riesgo psicológico

De acuerdo con la variable psicológica se logra evidenciar que en la gran mayoría de los artículos la ansiedad es el factor de riesgo más prevaleciente, donde se observa un dominio en comparación con los demás factores con un 60%. Partiendo del estrés es el segundo factor de riesgo más encontrado en los artículos, pero con un igual porcentaje de 60%, seguido la el factor depresión con igual valor de porcentaje 60% y por último tenemos (otros) que solo dos artículos brindaron información en los cual se encontró con un porcentaje del 60%.

Factor de Salud COVID-19

Teniendo en cuenta otros estudios se pudo apreciar el gran impacto que generó la infodemia de COVID-19 en la salud mental de la población entre los rangos de edades de 14 a 59 años, donde se demostró que en la pandemia, las redes sociales fue el medio de mayor difusión de información sobre dicha enfermedad, pero la mayoría fue falsa, disfrazada de estrategias de prevención y control de la enfermedad, lo que creó una sobrecarga de información errónea, a lo que se conoce como infodemia; alterando el comportamiento y la salud de gran parte de la población, generando violencia intrafamiliar, desconfianza, pánico, ansiedad, depresión e incluso malos tratos a los trabajadores de la salud; esto se convirtió rápidamente en un problema de salud pública a nivel mundial. La propagación del COVID-19 involucró las funciones de los ciudadanos en varios niveles; salud, sociocultural, mercado laboral, económico, nivel académico y diversas influencias socio psicológicas afectando la vida cotidiana de las personas.

Medio Comunicacional de difusión de Infodemia sobre COVID-19

A partir de los resultados encontrados en esta revisión sistemática se pudo apreciar que la infodemia de COVID-19, es un fenómeno presente en las redes sociales, donde sus principales componentes son las informaciones falsas, manipuladas y descontextualizadas que ponen en riesgo a las personas al momento de tomar decisiones para su vida cotidiana, esto coincide con un estudio realizado en Colombia en el que se plantea la existencia de fuertes consecuencias para las personas, los gobiernos y las empresas al estar expuestos a información engañosa que influye en las decisiones.

La distribución masiva de información relacionada con la enfermedad se conoce como "infodemia del conocimiento", las noticias falsas provocaron teorías de conspiración como las armas biológicas fabricadas en China, la limonada o el aceite de coco que pueden matar virus, medicamentos aprobados para otras indicaciones que pueden tener posibles beneficios preventivos o terapéuticos, sobredosis de hidroxicloloroquina, escasez de medicamentos, cambios en el tratamiento de pacientes con enfermedades reumáticas y autoinmunes, por lo tanto la OMS trabaja de cerca para detectar y responder a los rumores más difundidos y los mitos que pueden dañar la salud pública. (30)

El desarrollo de la humanidad y de la ciencia han hecho que el mundo viva en la era digital. La tecnología por un lado, enfatiza las oportunidades que trae al mundo, al permitir que las personas obtengan información para la ampliación del conocimiento, en diversos campos, en cuanto a la salud permite la comprensión de protocolos, diagnósticos, tratamiento y seguimiento de diversas patologías, complementado con nuevas formas de manejo y crear conexión e interacción entre las personas; Teniendo en cuenta los resultados de esta revisión sistemática se puede deducir que el uso inadecuado y excesivo de información sobre COVID-19, puede ser la causa del deterioro de la salud, involucrando la salud mental, impidiendo la seguridad, la integridad, la justicia, la igualdad e incluso pone en peligro la vida de las personas al ser víctimas de diversas formas de violencia digital a través de los diversos dispositivos tecnológicos como computadoras, laptops, teléfonos móviles y tablets, que conllevan a un mayor riesgo de ansiedad, depresión, afectando la calidad de vida.

Si bien el final de esta crisis aún está lejos, los resultados de la revisión permiten identificar que la infodemia al igual que la enfermedad debe considerarse como una disciplina científica que permita comprender los cambios de comportamiento a la hora de responder a una pandemia; siendo la medicina una de las profesiones más importantes a tener en cuenta, debido a que el personal de salud es el principal canal de información al ser intermediario entre el paciente y su manejo terapéutico, de esta manera superar bien una crisis al prever y elaborar un plan de comunicación que integre información verídica, equilibrada, confiable y con sentido crítico, enfatizando principios como ser proactivo, comunicar regularmente sin saturar, ser transparentes, reconocer la incertidumbre, brindar información clara y comprensible,

hablar de lo que se conoce con certeza y evitar mantener la información en privado al público, teniendo en cuenta el acceso simultáneo de los ciudadanos a la información a través de medios tradicionales, redes sociales y plataformas digitales.(9) Al formar parte del personal de salud, los médicos generales deben tener la capacidad de no sólo responder a la pandemia con los medios clínicos y preventivos disponibles, sino también a combatir la infodemia para detener o limitar la propagación de información falsa, y de esta manera reducir el impacto de la infodemia de COVID-19.

16 CONCLUSIONES

- ❖ Para llevar a cabo prácticas exitosas de comunicación en salud es fundamental transmitir el mensaje correcto, a las personas adecuadas, en el momento adecuado, con el efecto deseado, buscando así construir una cultura de alfabetización en salud que impacte a la población y que logre una transferencia del conocimiento.
- ❖ En la mayoría de las publicaciones describen el problema y ofrecen soluciones a la infodemia; principalmente a través de la optimización de las redes sociales liderada por fuentes confiables y personal capacitado en el área de salud.
- ❖ La información errónea puede dar lugar a varios sesgos en la percepción que tiene una persona de las noticias falsas, las poblaciones son más propensas al miedo, incertidumbre, pánico y síntomas más leves como fatiga, estrés, insomnio e ira, que subyacen al estado de confusión sobre la información errónea percibida y afectaciones por el proceso depresivo típico, ansiedad de este tipo de noticias falsas.
- ❖ Las redes sociales, que juegan un papel importante en la difusión de noticias sobre el COVID-19, también están vinculadas a la enfermedad, puesto que al ser plataformas pueden contribuir a la difusión de salud pública, como también informes de opiniones y preocupaciones en cuanto a la enfermedad, son más propensas a brindar información poco confiable, las personas pueden sentirse ansiosas, deprimidas y los efectos en la salud pueden estar directamente relacionados con la difusión de estos mensajes.
- ❖ La información errónea es una preocupación real en las plataformas de redes sociales y los gobiernos, los cuales implementan estrategias para frenar la información errónea y las noticias falsas durante la pandemia. Entre las plataformas de redes sociales para frenar esta problemática, Facebook ha introducido una nueva función para notificar a los usuarios cuando se encuentran con información no verificada.
- ❖ Los resultados obtenidos en esta revisión demostraron que en la pandemia los medios de comunicación resaltaron en cuanto a la búsqueda de información sobre la enfermedad. Si bien el final de esta crisis aún está lejos, los resultados de la revisión permiten identificar que la infodemia al igual que la enfermedad debe considerarse como una disciplina científica que permita comprender los cambios de comportamiento a la hora de responder a una pandemia.

17 RECOMENDACIONES

- ✓ Se recomienda realizar más estudios que evidencien el impacto que generó la infodemia de COVID-19 en salud mental de los colombianos, en los posteriores años a 2022, ya que la problemática se ve reflejada a largo plazo por diferentes estudios.
- ✓ Se recomienda a los prestadores de algún servicio de salud, tener en cuenta las diferentes afectaciones en salud mental que pueden presentar los pacientes que enfrentaron la pandemia de COVID-19 al momento de la consulta y así posteriormente dar un mejor manejo.
- ✓ Se recomienda motivar a la población en general, en cuanto a una comunicación interpersonal adecuada al momento de convivir en sociedad o en el caso del personal de salud al momento de atender a los pacientes, donde haya información clara y fidedigna, para evitar acudir con mayor frecuencia a las redes sociales y páginas web.

18 BIBLIOGRAFÍA

1. Apetrei C, Marx PA, Mellors JW, Pandrea I. The COVID misinfodemic: not new, never more lethal. 2022 Agosto; 11 p. Disponible en: [https://www.cell.com/trends/microbiology/fulltext/S0966-842X\(22\)00177-9](https://www.cell.com/trends/microbiology/fulltext/S0966-842X(22)00177-9)
2. Murillo J. Metrics. Impacto de la INFODEMIA; 20 p. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/news/files/infodemia_-_caso_coronavirus_0.pdf
3. Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. DURMAZ N, HENGIRMEN E. COVID 19. El dramático aumento de los discursos antivacunas durante la pandemia de COVID-19: un análisis de las redes sociales de Twitter. 2022 Febrero; 13 p. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/evaluacion-efectividad-vacunas-contracovid-19-orientacion-provisional-17-marzo-2021>
4. Serrano M, Hernández G, Lopez CA. ¿La desinformación y noticias falsas en época de pandemia: las redes sociales nos ayudan?. 2022 Mayo. 147p. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=1050>
5. Novelli EM. Doomscrolling: qué efectos tiene en la salud mental la atracción por las noticias negativas. 2022 Junio. Disponible en: <https://www.ambito.com/opiniones/salud-mental/doomscrolling-que-efectos-tiene-la-la-atraccion-las-noticias-negativas-n5470813>
6. Dubey S, Biswas P, Ghosh R, Chatterjee S, Dubey MJ, Chatterjee S, Lahiri D, y Lavie CJ. Psychosocial impact of COVID-19. 2020 Octubre. 779-788 p. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.05.035>
7. López A, y Serrano E. Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental. Escritos de psicología. 2021. 48–50 p. Disponible en: <https://doi.org/10.24310/espsiescpsi.v14i2.13935>
8. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Vivas MA. CONSULTORSALUD. Salud mental en Colombia: ¿Cómo impactó la pandemia?. 2021 agosto. Disponible en: <https://consultorsalud.com/salud-mental-en-colombia-como-impacto-la-pandemia/>
9. Universidad Nacional de Colombia. Criollo R y Zamira D. Circulación de información relacionada con la salud en Colombia: el caso de la infodemia en redes sociales, en la pandemia por COVID-19. 2021. Disponible en: <http://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/81081>
10. Sigalotti F. Afectaciones de la salud mental relacionadas con la pandemia por COVID-19 en la población general. 2021 Noviembre. 63 p. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5770/Trabajo%20de%20Grado%20final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. Entender la infodemia y la desinformación en la lucha contra la COVID-19. 2020. 6 p. Disponible en:

- https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52053/Factsheet-Infodemic_spa.pdf?sequence=14
12. Organización Mundial de la Salud. Primera Conferencia de la OMS sobre Infodemiología. 2020 Julio. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2020/06/30/default-calendar/1st-who-infodemiology-conference>
 13. BBC News Mundo. Fases de una pandemia. 2009 abril. Disponible en: https://www.bbc.com/mundo/internacional/2009/04/090428_1218_gripe_porcina_fases_mr
 14. Fundación IO. Endemia, brote, epidemia, pandemia. 2020 Octubre. Disponible en: <https://fundacionio.com/endemia-brote-epidemia-pandemia/>
 15. Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. Coronavirus. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>
 16. Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. Salud Mental. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
 17. Que significa la influenza. Ejemplos. 2022 Septiembre. Disponible en: <https://ejemplos.net/que-significa-la-influenza/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20significa%20influenza%20de%20una%20persona%3F%20La%20influenza,la%20afectividad%2C%20la%20asektividad%2C%20el%20comportamiento%20y%2C%20personalidad.>
 18. Pérez M. Población. Concepto y Definición Concepto. 2020 enero. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/poblacion/>
 19. Ministerio de Salud y Protección Social. Ciclo de Vida. 2022 Octubre. Disponible en: <https://minsalud.gov.co/proteccion-social/Paginas/cicloVida.aspx>
 20. Gomez C. Conexiones Expomed. Los efectos de la infodemia. 2021 Enero Disponible en: <https://www.conexiones365.com/nota/expo-med/sistemas-de-salud/efectos-infodemia-covid19>
 21. Organización Panamericana de la Salud. Entender la infodemia y la desinformación en la lucha contra la COVID-19. 2020. 6 p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/biblio-1344483>
 22. Hao K y Basu T. The coronavirus is the first true social-media “infodemic”. Technology Review. 2020 febrero. Disponible en: <https://www.technologyreview.com/2020/02/12/844851/the-coronavirus-is-the-first-true-social-media-infodemic/>
 23. Larson HJ. Nature. ¿El mayor riesgo de pandemia? desinformación viral. 2018 Octubre. Disponible en: <https://doi.org/10.1038/d41586-018-07034-4>
 24. Olagoke AA, Olakanmi O y Hughes AM. Exposición a las noticias sobre el coronavirus en los principales medios de comunicación: el papel de las percepciones de riesgo y la depresión. 2020 Mayo. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7267047/>
 25. Secosan I, Virga D, Crainiceanu ZP, Bratu LM y Bratu T. Infodemia: Another enemy for Romanian frontline healthcare workers to fight during the COVID-19 outbreak. 2020 Diciembre. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/medicina56120679>

26. Casino G. Comunicación en tiempos de pandemia: información, desinformación y lecciones provisionales de la crisis del coronavirus. Gaceta Sanitaria. 2022; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911122000280>
27. El Tiempo. Los problemas de salud mental que ya está dejando ver la pandemia. 2020 agosto. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/salud/salud-mental-durante-la-pandemia-en-colombia-trastornos-que-han-revelado-los-estudios-526000>
28. Ministerio de Salud y Protección Social. Boletín de Prensa No 761 de 2021. Las cifras de la salud mental en la pandemia. 2022 octubre. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-cifras-de-la-salud-mental-en-pandemia.aspx>
29. Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Boletín de Prensa No 237 de 2020. Salud mental, uno de los principales retos de la pandemia. 2020 Mayo. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Salud-mental-uno-de-los-principales-retos-de-la-pandemia.aspx>
30. Rocha YM, de Moura GA, Desidério GA, de Oliveira CH, Lourenço FD, de Figueiredo LD. The impact of fake news on social media and its influence on health during the COVID-19 pandemic: a systematic review. 2021 Octubre. p 1–10. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10389-021-01658-z>
31. Sacristán JA y Millán J. El médico frente a la COVID-19: lecciones de una pandemia. 2020. Educación médica, p. 265–271. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.06.002>
32. The conversation. Exceso de información sobre COVID-19 está afectando nuestra salud mental y estas son las consecuencias. El Financiero. 2021. Disponible en: <https://www.elfinanciero.com.mx/salud/exceso-de-informacion-sobre-covid-19-esta-afectando-nuestra-salud-mental-y-estas-son-las-consecuencias/>

19 ANEXOS

Artículo 1

AUTOR	Souvik Dubey, Payel Biswas, Ritwik Ghosh, Subhankar Chatterjee, Mahua Jana Dubey, Subham Chatterjee, Durjoy Lahiri y Carl J. Lavie
AÑO PUBLICACIÓN	2020
TÍTULO	Impacto psicosocial del COVID-19
BASE DE DATOS	PUBMED
RESUMEN	Junto con sus altas tasas de infectividad y mortalidad, la enfermedad por el virus Corona 2019 (COVID-19) ha causado un impacto psicosocial universal al causar histeria masiva, carga económica y pérdidas financieras. El miedo masivo al COVID-19, denominado “coronafobia”, ha generado una plétora de manifestaciones psiquiátricas en los diferentes estratos de la sociedad.
OBJETIVO/S	Determinar las diversas formas posibles en que la pandemia de COVID-19 afectará la salud mental del mundo.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	Las consecuencias de esta cuarentena en la salud mental y el bienestar a nivel personal y poblacional son múltiples.
PRINCIPALES HALLAZGOS	La cuarentena masiva impuesta por los programas de confinamiento a nivel nacional puede producir histeria, ansiedad y angustia masivas, debido a factores como la sensación de estar acorralado y la pérdida de control.
CONCLUSIONES	Es necesario investigar la aplicación adecuada de los servicios de Internet, la tecnología y las redes sociales para frenar tanto la pandemia como la infodemia. La preparación psicosocial mediante la creación de organizaciones mentales específicas para futuras pandemias.

Artículo 2

AUTOR	Ica Secosan, Delia Virga, Zorin Petrisor Crainiceanu, Lavinia Melania Bratu y Tiberiu Bratu
AÑO PUBLICACIÓN	2020
TÍTULO	Infodemia: otro enemigo al que deben enfrentarse los trabajadores sanitarios rumanos de primera línea durante el brote de COVID-19
BASE DE DATOS	SCOPUS
RESUMEN	La población se ha visto abrumada con información falsa relacionada con la crisis de la enfermedad por Coronavirus (COVID-19), propagándose rápidamente a través de las redes sociales y otros canales.
OBJETIVO/S	Investigar si los trabajadores de atención médica de primera línea afectados por infodemia muestran consecuencias psicológicas diferentes a las de los médicos de primera línea que no declaran estar afectados por noticias falsas relacionadas con la pandemia de COVID-19.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	Estudiar si los médicos y enfermeros que declararon estar afectados por noticias falsas presentan diferentes tipos de consecuencias psicológicas que los trabajadores de la salud que no se consideran afectados por noticias falsas relacionadas con la pandemia de COVID-19.
PRINCIPALES HALLAZGOS	La población en general se ha visto abrumada con información sobre COVID-19, incluida información incorrecta e información falsa. La desinformación médica se ha centrado en temas clave: alimentos y bebidas como "curas", prácticas de higiene y medicamentos.
CONCLUSIONES	La infodemia tiene importantes consecuencias psicológicas como estrés, ansiedad e insomnio en médicos y enfermeras ya abrumados por el estallido de la crisis del COVID-19.

Artículo 3

AUTOR	Alisha Arora, Amrit Kumar Jha, Priya Alat y Sitanshu Sekhar Das
AÑO PUBLICACIÓN	2020
TÍTULO	Entendiendo la coronafobia
BASE DE DATOS	SCOPUS
RESUMEN	La pandemia de COVID-19, además de ser una emergencia sanitaria mundial, tiene múltiples ramificaciones socioeconómicas y psicológicas. La investigación de COVID-19 y los informes de los medios han revelado un aumento en los temores relacionados con contraer el virus, el miedo relacionado con la COVID-19 podría manifestarse no solo en el miedo y la ansiedad relacionados con la contracción de la enfermedad y la muerte, sino también en el estrés sociolaboral asociado.
OBJETIVO/S	El documento intenta ampliar la investigación limitada existente sobre el miedo a la COVID-19 a través de una conceptualización detallada de la coronafobia que incluye la definición, los factores de riesgo y los procesos psicosociales subyacentes.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	La coronafobia como una respuesta desencadenada excesiva de miedo a contraer el virus que causa el COVID-19, lo que lleva a una preocupación excesiva acompañada por los síntomas fisiológicos, estrés significativo por la pérdida personal y laboral, mayor tranquilidad y comportamientos de búsqueda de seguridad.
PRINCIPALES HALLAZGOS	La infodemia de COVID-19 se considera la primera infodemia verdadera de las redes sociales. Ha establecido cómo las redes sociales pueden ser una amenaza para la salud pública mundial debido a información errónea conflictiva y manipuladora en forma de noticias falsas sobre posibles curas, síntomas y mortalidad.
CONCLUSIONES	la coronafobia se desarrolla a partir de la interacción de causas externas que actúan como factores de riesgo con los procesos psicosociales de interferencia con la vida cotidiana, interpretaciones catastróficas y amplificación social del riesgo, que actúan como ruta subyacente de desarrollo.

Artículo 4

AUTOR	Yasmim Mendes Rocha, Gabriel Acácio de Moura, Gabriel Alves Desidério, Carlos Henrique de Oliveira, Francisco Dantas Lourenço and Larissa Deadame de Figueiredo Nicolete
AÑO PUBLICACIÓN	2021
TÍTULO	El impacto de las noticias falsas en las redes sociales y su influencia en la salud durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática
BASE DE DATOS	PUBMED
RESUMEN	A medida que la enfermedad del nuevo coronavirus se propagó por todo el mundo, la rápida difusión de las noticias generó incertidumbre en la población. Las noticias falsas se han apoderado de las redes sociales, convirtiéndose en parte de la vida de muchas personas.
OBJETIVO/S	Evaluar a través de una revisión sistemática, el impacto de las redes sociales en la difusión del saber infodémico y sus impactos en la salud.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	La revisión sugiere que personas de diferentes nacionalidades se vieron afectadas por compartir información no verificada.
PRINCIPALES HALLAZGOS	La sobrecarga informativa acompañada de noticias fabricadas y fraudulentas, también denominadas fake news (FN), ha surgido en el siglo XX para designar las noticias falsas producidas y publicadas por vehículos de comunicación masiva como las redes sociales, que dominan las plataformas tradicionales y sociales, tornándose cada vez más parte de la vida cotidiana de muchas personas.
CONCLUSIONES	Al analizar el fenómeno de las noticias falsas en salud, fue posible observar que el conocimiento infodémico puede causar trastornos psicológicos y pánico, miedo, depresión y fatiga. Las plataformas de redes sociales han contribuido a la difusión de noticias falsas y teorías de conspiración durante la pandemia del nuevo coronavirus.

Artículo 5

AUTOR	José Antonio Sacristána y Jesús Millána
AÑO PUBLICACIÓN	2020
TÍTULO	El médico frente a la COVID-19: lecciones de una pandemia
BASE DE DATOS	SCIENCEDIRECT
RESUMEN	Aparte de su enorme impacto sanitario y económico, la pandemia de COVID-19 ha modificado la forma de practicar la medicina y la educación médica. Es probable que dicho efecto acelere la transformación que están experimentando ambas actividades.
OBJETIVO/S	Plantea algunas reflexiones sobre cuatro temas: 1) la publicación de noticias falsas y sensacionalistas; 2) los riesgos de la toma de decisiones médicas no basadas en evidencias; 3) las implicaciones bioéticas cuando no hay suficientes recursos para todos, y 4) los posibles efectos de la crisis en la enseñanza de la medicina.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	Esta crisis debería servir a médicos, docentes y estudiantes de medicina para extraer conclusiones y estar mejor preparados para el futuro. En primer lugar, es esencial mantener un pensamiento crítico que proteja contra la «infodemia». Además, no deberían rebajarse, sino mantener íntegros, los estándares científicos y éticos aprendidos en la facultad.
PRINCIPALES HALLAZGOS	En esta pandemia ha habido muchas noticias falsas, pero los primeros días destacaron las teorías conspiradoras sobre el origen del virus, supuestamente creado en un laboratorio, su peligrosa semejanza con el virus del sida, o las noticias exageradas y sensacionalistas. Ante este caos de noticias falsas y exageraciones, el médico, al igual que el resto de la población, debe estar alerta ante esta «infoxicación», aplicando el sentido crítico y acudiendo a fuentes fiables y rigurosas.
CONCLUSIONES	Una pandemia tan devastadora como la actual, aparte de la medicina científica, la que se practica con el cerebro, debe ejercerse también esa otra medicina que se practica con el corazón.

Artículo 6

AUTOR	Jennifer De Andrade Rodríguez y Shirley Gómez Castellanos
AÑO PUBLICACIÓN	2021
TÍTULO	La infodemia y su alcance en el área psicoemocional de las familias. Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19
BASE DE DATOS	GOOGLE ACADÉMICO
RESUMEN	La “infodemia” o epidemia informativa es analizada en este artículo a partir de lo indicado por la OMS respecto de su relación con el virus Covid-19, es decir: como una sobreabundancia de información sin control que incide en el equilibrio mental de las familias.
OBJETIVO/S	Comprender el alcance de la infodemia en el área psicoemocional de las familias, como un aporte a la crisis de la salud que se ha desencadenado a partir de la propagación del Covid-19.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	¿Están capacitadas las familias para entender la información desde el punto de vista asertivo y crítico?
PRINCIPALES HALLAZGOS	La información que se propague sea verídica, ya que incide en la confianza que las personas tienen a sus líderes, lo que es, de alguna manera, la base de la democracia. Allí se encuentra el comunicador como uno de los profesionales principales en la divulgación de las noticias orientados para transformar una nación.
CONCLUSIONES	Tener claro que la desinformación puede ser provocada por algunos y a través de cualquier medio, lo cual es muy difícil de controlar.

Artículo 7

AUTOR	Flor Zarayn Ochoa Quispe, Melquíades Barragán Condori
AÑO PUBLICACIÓN	2022
TÍTULO	El uso en exceso de las redes sociales en medio de la pandemia
BASE DE DATOS	GOOGLE ACADÉMICO
RESUMEN	Se hizo un análisis del aumento considerable de las redes sociales al estar en confinamiento, por ello fue necesario estudiar dos aspectos importantes. El primero fue sobre el uso que ya había antes de que llegara la pandemia en diferentes aspectos de la vida ya sean por ocio, trabajo o estudio, seguido de esto se comparó con el considerable aumento producido por el encierro de las personas, el estrés y la búsqueda de información.
OBJETIVO/S	Conocer el aumento de las redes sociales con la llegada de la pandemia, así mismo las consecuencias que trajo su uso excesivo.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	¿Qué consecuencias tuvo el uso en exceso de las redes sociales?
PRINCIPALES HALLAZGOS	El COVID ha acelerado la transformación digital en todos los sectores.
CONCLUSIONES	Las redes ya formaban parte de nuestras vidas, pero la necesidad de comunicarse en medio del confinamiento provocó el exceso de ellas llegando a traer consecuencias además de las que causó la enfermedad.

Artículo 8

AUTOR	Md. Pozo Ayala Mercedes Alexandra, Dr. Juan Ayala Yépez
AÑO PUBLICACIÓN	2022
TÍTULO	Impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con COVID-19 sobre la salud mental durante la pandemia. Revisión bibliográfica.
BASE DE DATOS	GOOGLE ACADÉMICO
RESUMEN	La pandemia actual constituye una emergencia sanitaria, con elevada morbilidad y mortalidad, y con la propagación acelerada del virus, la población se enfrenta no solo a la pandemia, también lucha con la infodemia.
OBJETIVO/S	Conocer el impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada con el COVID- 19 sobre la salud mental.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	¿Cuál es el impacto del uso de la tecnología, redes sociales e información relacionada al COVID-19 sobre la salud mental?
PRINCIPALES HALLAZGOS	En los 29 artículos incluidos, se determinó la asociación estadísticamente significativa entre el uso prolongado o inadecuado de las redes sociales, la desinformación sobre COVID-19 y los efectos negativos en la salud mental.
CONCLUSIONES	Tener claro que la desinformación puede ser provocada por algunos y a través de cualquier medio, lo cual es muy difícil de controlar.

Artículo 9

AUTOR	Pedro Rafael Maruri Orbea, Ximena Melissa Gonzabay Jiménez, Cristhian Javier Córdova Molina, Leonardo Xavier Quiroz Moncerrad
AÑO PUBLICACIÓN	2021
TÍTULO	Infodemia en tiempos de COVID-19
BASE DE DATOS	GOOGLE ACADÉMICO
RESUMEN	El brote de un nuevo coronavirus y las implicaciones que la enfermedad produce ha dictado las pautas sociales, económicas, políticas de la vida en el mundo. La pandemia de la COVID-19, en el Siglo XXI se desarrolla en un contexto informacional y tecnológico distinto y superior a las que le preceden, el número de teorías alternativas y su propagación a través de las redes han sido superadas enormemente por la experiencia vivida.
OBJETIVO/S	Resumir el fenómeno conocido en estos tiempos como Infodemia relacionada con la enfermedad producida por el virus SARS-Cov-2 del cual se conoce desde finales de 2019.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	¿Como la Infodemia se relaciona con la enfermedad producida por el virus del COVID-19?
PRINCIPALES HALLAZGOS	La comunicación eficaz de los riesgos es un elemento indispensable de la gestión de brotes epidémicos. Cuando hay una amenaza real o potencial para la salud del público, las opciones de tratamiento y los recursos pueden ser escasos, y las intervenciones directas pueden requerir tiempo para organizarse.
CONCLUSIONES	La principal meta de salud pública es controlar el brote cuanto antes, con el menor trastorno social posible. La comunicación eficaz de los brotes es una herramienta para alcanzar esa meta (OPS, 2020)

Artículo 10

AUTOR	DIANA ZAMIRA ROMERO CRIOLLO
AÑO PUBLICACIÓN	2021
TÍTULO	Circulación de información relacionada con la salud en Colombia: el caso de la infodemia en redes sociales, en la pandemia por COVID-19
BASE DE DATOS	GOOGLE ACADÉMICO
RESUMEN	Con la aparición del nuevo coronavirus en China, la OMS habló sobre la infodemia, un fenómeno que varios años atrás venía llamando la atención por su posible impacto en la salud pública. El término se refiere a la exposición de las personas a la sobreinformación de un tema en particular, en este caso el coronavirus debido a la viralización de la información, en ocasiones inexacta, por las redes sociales que confunde o impide a la gente la toma de decisiones acertadas sobre salud.
OBJETIVO/S	Analizar la circulación de la información en redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, y WhatsApp) sobre la pandemia por COVID-19 en Colombia.
HIPÓTESIS / PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	¿Cómo se dan las dinámicas de la circulación de la información en redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, WhatsApp) en los tres primeros picos de la pandemia por COVID-19 en Colombia?
PRINCIPALES HALLAZGOS	Se identificaron diversos desórdenes de la información que componen la infodemia en Colombia, incluyendo: desinformación (difusión de información no rigurosa que omite datos, es insuficiente o contiene falsedades para lograr un efecto; tiene diferentes formatos entre ellos las noticias falsas) fake news (noticias falsas elaboradas deliberadamente para difundir información incorrecta).
CONCLUSIONES	Las dinámicas de circulación de información sobre la pandemia por COVID-19 se dan como resultado de la interacción de factores que incluyen las condiciones propias de funcionamiento de las plataformas.

