

**IDEACION SUICIDA  
RELACIONADA AL  
CONSUMO DE SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS EN  
AMERICA UNA REVISION  
BIBLIOGRAFICA**

*Suicidal ideation related to the  
use of psychoactive substances  
in America: a literature review*

Ortega M. Hernán S.; Pabón  
B. Oscar A.; Urrego V. Juan  
S.; Vallejos P. Jasmin MaE.;  
Vallejo.;<sup>1</sup> Ana Isabel<sup>2</sup>.

**Fundación Universitaria San  
Martín, Facultad de Ciencias  
de la Salud – Programa de  
Medicina – Sede Pasto.**

**RESUMEN**

**Introducción:** En términos  
generales existen varios patrones  
de conducta valorados  
socialmente e identificados  
científicamente como  
perjudiciales para la salud entre

los que se destacan el consumo de tabaco, alcohol, sustancias psicoactivas, alimentos procesados y altamente calóricos los cuales se constituyen en factores de riesgo para la salud particularmente asociados a las condiciones crónicas no transmisibles. (1). Esta revisión bibliográfica aborda dos temas de tangencial importancia en la actualidad: la conducta suicida y el consumo de sustancias psicoactivas (SPA); específicamente, la ideación e intención suicidas y el consumo de alcohol y de marihuana en adolescentes y en adultos jóvenes. Está documentado que la conducta suicida ocurre con mayor frecuencia en estos grupos etarios, independientemente del sexo y que son estos grupos los principales consumidores de alcohol y de marihuana. De igual forma, el consumo de SPA y la depresión se reconocen como uno de los factores de riesgo que aumentan la conducta suicida (2).

**ABSTRACT**

In general terms, there are several patterns of behavior that are socially valued and scientifically identified as harmful to health, among which the consumption of tobacco, alcohol, psychoactive substances, processed and high-calorie foods stand out,

which are health risk factors, particularly associated with chronic non-communicable conditions. (1).

This literature review addresses two issues of tangential importance today: suicidal behavior and the consumption of psychoactive substances (PAS); specifically, suicidal ideation and intent and alcohol and marijuana use in adolescents and young adults. It is documented that suicidal behavior occurs more frequently in these age groups, regardless of gender, and that these groups are the main consumers of alcohol and marijuana. Similarly, SPA use and depression are recognized as one of the risk factors that increase suicidal behavior (2).

### **PALABRAS CLAVE**

Psychoactive substances, public health, mental health, suicide, PAHO, latam, marijuana, alcohol, suicidal ideation.

### **INTRODUCCIÓN**

El Suicidio y el intento de suicidio es una problemática en Salud Pública la cual está en aumento. Según la Organización Mundial de la Salud OMS, “Se estima que cada año cerca de 1.000.000 personas se suicidan, y entre 5 y 10 millones de personas intentan suicidarse”. Este tipo de conducta es una de las primeras 10 primeras causas de mortalidad y la tercera causa de muerte en el grupo de edad de 15 a 34 años a nivel mundial. La mayor tasa de mortalidad se presenta en la adolescencia y juventud. Este tipo de evento se puede presentar en cualquier contexto social y cultural, por lo que no es un fenómeno relacionado a determinantes culturales, según estudios que buscan visibilizar el problema (3).

En el Análisis situacional de salud de Colombia para el año 2021, se identifica que el suicidio es la tercera causa externa de muerte con el 9,1% de todas las mortalidades de este tipo de causa. Del total de las muertes por suicidio (2.962), el 81,3% corresponden al sexo masculino y el 18.7% corresponde a sexo femenino. Predomina el mecanismo generador de asfixia en ambos sexos (67,57% en hombres y 63,03% en mujeres), seguido por el uso de sustancias

tóxicas (12,52% en hombres y 27,52% en mujeres). Los departamentos como Vaupés (29,9), Amazonas (16,2) y Arauca (11,0), reportaron las mayores tasas (3).

Este estudio se piensa desarrollar como parte de la línea de investigación de salud mental en la facultad de medicina de la Fundación Universitaria San Martín donde permitió a los integrantes del grupo del estudio adquirir las competencias necesarias y suficientes en la elaboración de un proyecto de investigación en la modalidad de revisión bibliográfica en busca de establecer el nivel de relación a la Ideación suicida asociada al consumo de sustancias psicoactivas en América una revisión bibliográfica.

## **MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA**

Estudio de tipo narrativo que aplica un método deductivo a

partir de la síntesis de la evidencia disponible en la revisión bibliográfica

## **POBLACION**

Artículos publicados en revistas indexadas que obedecieron a los criterios de búsqueda definidos por los investigadores bajo la metodología MESH Diseño de muestreo y tamaño de muestra Se realizó una búsqueda de literatura en bases de datos electrónicas para identificar estudios primarios realizados hasta la fecha. Se consultaron las siguientes bases de datos disponibles: Pubmed, Elsevier, Redalyc, Scielo

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

### **Criterios de inclusión**

- Artículos que responden a la estrategia de búsqueda realizada.
- Artículos que contengan palabras claves de la pregunta de investigación.
- Artículos que en su diseño incluya intervención y/o observación
- Artículos publicados en América

- Artículos que hayan sido publicados entre los años 2019-2024
- Artículos originales publicados en inglés, portugués y español.
- Artículos disponibles a texto completo gratuito (free full text)
- Artículos que en su resumen contengan la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la ideación suicida

### **Criterios de exclusión**

- Artículos de revisión teórica
- Artículos no indexados
- Artículos donde el tipo de documento obedezcan a notas de editorial notas informativas, boletines, cartas, noticias.

### **CONTROL DE ERRORES Y SESGOS**

Los investigadores realizaron una

revisión sobre los posibles sesgos y errores que pueden presentar la revisión bibliográfica en esta investigación, además de plantear soluciones a los mismos, controlándolos de la siguiente manera

Error del investigador: se realizó una documentación previa sobre los conceptos definiciones y tipologías de la ideación suicida y el consumo de sustancias psicoactivas con el objeto de ampliar las categorías de búsqueda de información en las diferentes bases de datos

Sesgo de selección: se crearon descriptores de búsqueda a través de términos individuales tesauros en bases de datos reconocidas. y se estableció algoritmos a través de los términos Mesh

Sesgos de publicación: Se abordó toda la información científica disponible que cumpla con los criterios de selección.

### **INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS**

Para la recolección de información se elaboró una base de datos en Excel, que contiene la siguiente información.

Variables de extracción de información			
OBJETIVO 1	OBJETIVO 2	OBJETIVO 3	OBJETIVO 4
Año de publicación	Sexo	Factores Biológicos Factores psicológicos Factores socioculturales	Presencia de pensamientos suicidas relacionados al consumo de sustancias psicoactivas.
Revista	Edad		Frecuencia de consumo de sustancias e ideación suicida
País de procedencia Idioma	Procedencia		Intentos previos de suicidio relacionado al consumo de sustancias psicoactivas.
Población Tipo de población Tipo de estudio Resumen Conclusiones			

## TERMINOS EMPELADOS EN LA BUSQUEDA

<b>MeSH</b>	<b>Términos</b>
(Marijuana) and (alcohol)	(factores riesgo y drogas)
(psychoactive substances) and (suicide)	(Intento de suicidio)
(Risk factors) and (drugs)	(intento de suicidio) Y (sustancias psicoactivas)
(Suicide attempt)	(marihuana) Y (alcohol)
(Suicide attempt) and (psychoactive substances)	(Suicidio) Y (drogas)
(Suicide) and (drugs)	(sustancias psicoactivas) Y (suicidio)

## OBJETIVO GENERAL

Documentar la información existente acerca de la relación entre la ideación suicida y el consumo de sustancias psicoactivas en estudios de América.

identificados en los estudios de ideación suicida y consumo de sustancias psicoactivas

- ✓ Identificar información acerca de la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la ideación suicida. en los artículos científicos disponibles

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Caracterizar la tipología bibliográfica de la producción científica
- ✓ relacionada con la ideación suicida y consumo de sustancias psicoactivas
- ✓ Identificar las características sociodemográficas evidenciadas en los artículos científicos disponible sobre la ideación suicida y consumo de sustancias psicoactivas.
- ✓ Describir los factores biológicos, psicológicos y socioculturales

## RESULTADOS

En total, se recuperaron 259 referencias, que se tamizaron tal como se describió antes; obteniendo 25, incluidas, que cumplieron con los criterios de elegibilidad. En una revisión posterior que incluyó lectura en texto completo, se excluyeron referencias por tipo de comparador, así se incluyeron 13 estudios en la síntesis, que obedecen a 1 RSL 12 estudios cualitativos y 0 a estudios observacionales. Anexo 4 Estudio Incluidos

*Tipología bibliográfica de la producción científica relacionada con la ideación suicida y consumo de sustancias psicoactivas. (ver siguiente página)*

### OBJETIVO.01

No	Autor, año	Título	Tipo de estudio
1	Devin J, Lyons S, Murphy L, O'Sullivan M, Lynn E.	Factors associated with suicide in people who use drugs: a scoping review.	Estudio Retrospectivo Journal
2	Weng, Te-I, Chen, Lian-Yu, Chen, Ju-Yu, Chen, Pai-Shan, Hwa, Hsiao-Lin, Fang, Cheng-Chung.	Characteristics of analytically confirmed illicit substance-using patients in the Emergency Department	Estudio Retrospectivo Journal
3	Bates, M.L. Shawn, Trujillo, Keith A.	Use and abuse of dissociative and psychedelic drugs in adolescence	Estudio Retrospectivo Journal
4	Cioffredi, Leigh-Anne, Kamon, Jody, Turner, Win.	Effects of depression, anxiety and screen use on adolescent substance use	Estudio Retrospectivo Journal
5	Rao, Vinod, Lanni, Sylvia, Yule, Amy M., DiSalvo, Maura, Stone, Mira, Berger, Amy F., Wilens, Timothy E.	Diagnosing major depressive disorder and substance use disorder using the electronic health record: A preliminary validation study	Estudio Retrospectivo Journal
6	Leza, Leire, Haro, Begoña, López-Goñi, José J., Fernández-Montalvo, Javier.	Substance use disorder and lifetime suicidal behaviour: A scoping review	Revision Sistemática Journal
7	Grove, Jeremy L., Yeager, April L., Kleiman, Evan M.	Social support as protective factor for suicidal ideation during treatment for substance abuse: Differential effects across treatment modalities	Estudio Retrospectivo Journal
8	Hammami, Nour, Katapally, Tarun Reddy.	Do associations between suicide ideation and its correlates (substance use, anxiety, and	Estudio Retrospectivo Journal

		depression) differ according to victimization type among youth? A Smart platform study	
10	Silva, Andressa Ferreira da, Júnior, Carlos Alencar Souza Alves, Hinnig, Patrícia de Fragas, Lima, Luiz Rodrigo Augustemak de, Silva, Diego Augusto Santos.	Suicidal behaviors and sedentary lifestyles among adolescents: A cross-sectional epidemiological study in Latin American and Caribbean countries	Estudio retrospectivo
11	Auty, Samantha G., Lipson, Sarah K., Stein, Michael D., Reif, Sharon.	Mental health service use in a national sample of college students with co-occurring depression or anxiety and substance use	Estudio retrospectivo
12	Hodge, Brian, Marsh, Akeem Nassor, Marsh, Akeem Nassor, Cox, Lara Jo. (2022)	Addiction, Adolescent health, Comorbidity, Drug abuse, Peer/social influence, Substance use, Trauma	Estudio retrospectivo
13	Sindeev, Andrey, Arispe Alburqueque, Claudia Milagros, Villegas Escarate, Joshelyn Nidia. (2019)	Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima	Estudio retrospectivo

## **OBJETIVO.02**

**Identificar las características sociodemográficas evidenciadas en los artículos científicos disponibles sobre la ideación suicida y consumo de SPA.**

1. Devin J. (2023), 2. Weng. (2020), 4. Cioffredi. (2021), 5. Rao. (2023), 11. Auty. (2022), 12. Hodge. (2022), Coinciden que "La mayoría de los pacientes con trastorno por consumo de sustancias fueron hombres". Cannabis, Alcohol y Tabaco fueron las sustancias más utilizadas en la población de entre 11-20 años y la mediana de edad fue de 15 años.

3. Bates. (2021) Otra área importante que está en gran medida inexplorada con respecto a estas drogas es la de las diferencias sexuales. Comprender las diferencias entre los sexos en las consecuencias del consumo de drogas en los adolescentes será fundamental para la prevención y el tratamiento del consumo problemático de drogas.

6. Leza. (2021) En su estudio nos dice

que aquellos pacientes que informaron ideación suicida tenían más probabilidades de tener un ingreso anual más bajo, ser solteros, ser más jóvenes, blancos y desempleados.

8. Vinod Rao. (2020), Silva. (2020)

En sus estudios coinciden que la ideación suicida estuvo presente más en la población femenina que en la masculina por conductas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas y el sedentarismo.

## **OBJETIVO.03**

**Describir los factores biológicos, psicológicos y socioculturales identificados en los estudios de ideación suicida y consumo de SPA.**

### **- Factores Biológicos**

**Bates. (2021), Weng, (2020).**

Los estudios han identificado una conexión entre ciertos trastornos psiquiátricos, como la depresión y la ansiedad, y la predisposición genética al comportamiento suicida y al consumo de sustancias.

La investigación sugiere que ciertos

desequilibrios bioquímicos en el cerebro, como bajos niveles de serotonina, pueden aumentar el riesgo de ideación suicida y el uso de drogas para aliviar los síntomas.

Factores neurobiológicos, como la disfunción en el sistema de recompensa del cerebro, también pueden influir en la vulnerabilidad tanto a la ideación suicida como al abuso de sustancias.

Enfermedades crónicas como el cáncer y el VIH pueden desencadenar abuso de sustancias psicoactivas e ideación suicida.

#### **- Factores Psicológicos**

**Ciofreddi. (2021), Hammami, (2022).**

Existen correlaciones significativas entre la presencia de trastornos mentales, como la depresión, la ansiedad y el trastorno por consumo de sustancias, y la ideación suicida.

La presencia de traumas emocionales, abuso infantil, estrés crónico y baja autoestima también se ha asociado con un mayor riesgo de ideación suicida y uso de sustancias como una forma de

escape o autorregulación emocional.

La falta de habilidades de afrontamiento efectivas y estrategias de resolución de problemas puede aumentar la vulnerabilidad a la ideación suicida y el consumo de drogas como mecanismo de afrontamiento.

#### **- Factores Socioculturales**

**Leza. (2024), Giugovaz, (2024).**

El entorno social y familiar juega un papel crucial en el desarrollo de la ideación suicida y el uso de sustancias. Factores como la falta de apoyo social, relaciones conflictivas, presión de grupo y exposición a modelos de comportamiento de riesgo pueden contribuir a estos problemas.

La disponibilidad y accesibilidad de las sustancias psicoactivas en el entorno social de una persona pueden influir en su consumo y, en última instancia, en el riesgo de ideación suicida.

La estigmatización de los trastornos mentales y el abuso de sustancias puede dificultar la búsqueda de

ayuda y tratamiento, lo que aumenta la probabilidad de que los individuos continúen sufriendo ideación suicida y dependencia de sustancias.

#### **OBJETIVO.04**

#### ***Identificar información acerca de la relación entre el consumo de SPA y la ideación suicida en los artículos científicos disponibles***

**Devin J. (2023)**, Las personas que consumen drogas (PWUD) tienen un mayor riesgo de muerte por suicidio en relación con la población general.

**Te-I Weng. (2020)**, casi todas las muertes fueron presentadas por consumidores de metanfetamina + cannabis.

**Cioffredi. (2021)**, Se exploraron los efectos de la depresión, la ansiedad y el uso de pantallas en el consumo de sustancias en adolescentes hayaron vínculos significativos entre estos factores y el consumo de SPA, lo que puede aumentar el riesgo de ideación suicida en esta población.

**Hammami. (2024)**, El trastorno por

consumo de cannabis y el consumo crónico de cannabis se asociaron con un mayor riesgo de ideación e intento suicida.

**Hodge. (2022)**, Estudio encontró asociación del incremento de pensamiento suicidas en adolescentes y niños que tenían un consumo prolongado de sustancias psicoactivas.

#### **CONCLUSION**

1. La complejidad de los factores asociados: La investigación indica que la ideación suicida entre personas que consumen drogas está influenciada por una interacción de diversos factores. Estos incluyen la presencia de trastornos de salud mental, como la depresión y la ansiedad, así como el nivel de apoyo social disponible para el individuo (36, 39, 42). Además, los patrones de consumo de drogas y el tipo de sustancias utilizadas también juegan un papel crucial en el aumento del riesgo de ideación suicida (37, 38, 44).
2. El papel de los trastornos de salud

mental: Se ha observado una estrecha relación entre los trastornos de salud mental y la ideación suicida en personas que consumen drogas. La comorbilidad de trastornos como la depresión y la ansiedad aumenta significativamente el riesgo de pensamientos suicidas entre esta población (39, 40, 46). Es fundamental abordar estos trastornos de manera integral en los programas de prevención y tratamiento.

3. Importancia del apoyo social: La presencia de un fuerte sistema de apoyo social se ha identificado como un factor protector contra la ideación suicida en personas que consumen drogas. Los estudios sugieren que el apoyo de amigos, familiares y profesionales de la salud puede mitigar los efectos negativos del consumo de sustancias y reducir el riesgo de suicidio (42, 43).

4. Intervenciones preventivas y de tratamiento: Dada la complejidad de los factores involucrados, las intervenciones preventivas y de tratamiento deben ser

multidisciplinarias y adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente. Esto puede incluir la detección temprana de problemas de salud mental y consumo de sustancias, así como la provisión de terapias específicas, como la terapia cognitivo-conductual y el manejo de crisis (45, 47).

5. Necesidad de más investigación: A pesar de los avances en el entendimiento de la relación entre ideación suicida y consumo de drogas, aún existen lagunas en la literatura. Se necesita más investigación para explorar a fondo los mecanismos subyacentes y desarrollar intervenciones más efectivas y específicas para esta población vulnerable (41, 48).

Estas conclusiones reflejan la importancia de abordar de manera integral tanto la ideación suicida como el consumo de sustancias psicoactivas, reconociendo la interacción compleja entre estos dos fenómenos y la necesidad de enfoques de intervención holísticos y

personalizados.

## REFERENCIAS

1. Min De Salud y Protección Social M. PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA 2022-2032 [Internet]. www.minsalud.gov.co. 2022 [citado el 19 de septiembre de 2022]. Disponible en:  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/SP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>
2. Hernández ET al. Consumo de alcohol y marihuana [Internet]. www.urosario.edu.co. 2012 [citado el 19 de septiembre de 2022]. Disponible en:  
<https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/4064/Hernandez-Hernandez-AnaMaria-2012.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
3. Arciniegas J. Conducta Suicida en la infancia y adolescencia en Colombia: una mirada desde la salud pública [Internet]. Arciniegas J, editor. www.unboque.edu.co. 2022; 2022 [cited 2022 Sep 18]. Available from:  
<https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/8733/Conducta%20Suicida%20en%20la%20infancia%20y%20adolescencia%20en%20el%20Departamento%20del%20Caquet%C3%A1%20una%20mirada%20desde%20la%20salud%20p%C3%BAblica..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 4.. Devin J, Lyons S, Murphy L, O'Sullivan M, Lynn E. Factors associated with suicide in people who use drugs: a scoping review. BMC Psychiatry. 2023 Sep 5;23(1):655. doi: 10.1186/s12888-023-05131-x.
5. Te-I Weng, Lian-Yu Chen, Ju-Yu Chen, Pai-Shan Chen, Hsaio-Lin Hwa, Cheng-Chung Fang, Characteristics of analytically confirmed illicit substance-using patients in the Emergency Department, Journal of the Formosan Medical Association, Volume 119, Issue 12, 2020, Pages 1827-1834, ISSN 0929-6646, <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2020.01.005>.
6. M.L. Shawn Bates, Keith A. Trujillo, Use

and abuse of dissociative and psychedelic drugs in adolescence, *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, Volume 203, 2021, 173129, ISSN 0091-3057, <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2021.173129>.

7. Leigh-Anne Cioffredi, Jody Kamon, Win Turner, Effects of depression, anxiety and screen use on adolescent substance use, *Preventive Medicine Reports*, Volume 22, 2021, 101362, ISSN 2211-3355, <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2021.101362>.

8 . Vinod Rao, Sylvia Lanni, Amy M. Yule, Maura DiSalvo, Mira Stone, Amy F. Berger, Timothy E. Wilens, Diagnosing major depressive disorder and substance use disorder using the electronic health record: A preliminary validation study, *Journal of Mood and Anxiety Disorders*, Volume 2, 2023, 100007, ISSN 2950-0044, <https://doi.org/10.1016/j.xjmad.2023.100007>.

9. Leire Leza, Begoña Haro, José J. López-Goñi, Javier Fernández-Montalvo, Substance use disorder and lifetime suicidal behaviour: A scoping review, *Psychiatry Research*, Volume 334, 2024,

115830, ISSN 0165-1781, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115830>.

10. Jeremy L. Grove, April L. Yeager, Evan M. Kleiman, Social support as protective factor for suicidal ideation during treatment for substance abuse: Differential effects across treatment modalities, *Current Research in Behavioral Sciences*, Volume 3, 2022, 100087, ISSN 2666-5182, <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2022.100087>.

11. Nour Hammami, Tarun Reddy Katapally, Do associations between suicide ideation and its correlates (substance use, anxiety, and depression) differ according to victimization type among youth? A Smart platform study, *Preventive Medicine Reports*, Volume 29, 2022, 101944, ISSN 2211-3355, <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2022.101944>.

12. Angela Giugovaz, Michele Grassi, Igor Marchetti, Substance addictions and suicidal thoughts and behaviors: Evidence from a multi-wave epidemiological study, *Psychiatry Research*, Volume 334, 2024,

115821, ISSN 0165-1781,  
[https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115821)

115821.

13. Andressa Ferreira da Silva, Carlos Alencar Souza Alves Júnior, Patrícia de Fragas Hinnig, Luiz Rodrigo Augustemak de Lima, Diego Augusto Santos Silva, Suicidal behaviors and sedentary lifestyles among adolescents: A cross-sectional epidemiological study in Latin American and Caribbean countries, *Clinics*, Volume 75, 2020, e2015, ISSN 1807-5932, <https://doi.org/10.6061/clinics/2020/e2015>.

14. Samantha G. Auty, Sarah K. Lipson, Michael D. Stein, Sharon Reif, Mental health service use in a national sample of college students with co-occurring depression or anxiety and substance use, *Drug and Alcohol Dependence Reports*, Volume 2, 2022, 100025, ISSN 2772-7246,

<https://doi.org/10.1016/j.dadr.2022.100025>.

15. Brian Hodge, Akeem Nassor Marsh, Chapter 15 - Kids and drugs, Editor(s): Akeem Nassor Marsh, Lara Jo Cox, *Not Just Bad Kids*, Academic Press, 2022, Pages 459-485, ISBN 9780128189542, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818954-2.00018-3>.

16. Sindeev Andrey, Arispe Alburqueque Claudia Milagros, Villegas Escarate Joshelyn Nidia. Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima. *Rev Med Hered*30( 4 ): 232-241. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2019000400004&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2019000400004&lng=es). <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v30i4.3658>.