

LA DESESPERANZA A PARTIR DEL MODELO DE BECK EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE DÉCIMO SEMESTRE DE LA FUNDACIÓN SAN MARTÍN SEDE PASTO 2023.

Paola Catherine Garrote Bernal¹

Guisell Tatiana Guerrero Pérez²

Dania Anabel López Herrera³

Paola Narvárez Rosero⁴

¹ Estudiante de Medicina. Fundación Universitaria San Martín. Pasto, Colombia

² Estudiante de Medicina. Fundación Universitaria San Martín. Pasto, Colombia

³ Estudiante de Medicina. Fundación Universitaria San Martín. Pasto, Colombia

⁴ Estudiante de Medicina. Fundación Universitaria San Martín. Pasto, Colombia

RESUMEN

El objetivo de este trabajo de investigación fue identificar los niveles de desesperanza en los estudiantes de décimo semestre de la Facultad de Medicina de la Fundación Universitaria San Martín, sede Pasto - Nariño, teniendo en cuenta que los estudiantes se encuentran con propensos a factores estresores, sobre todo cuando se trata de lograr un rendimiento académico alto y en algunos casos, cumplir con asignaciones laborales para pagar la matrícula en cada uno de sus semestres. Metodológicamente la investigación es de enfoque cuantitativo no experimental, transversal, correlacional, se aplicó un muestreo por conveniencia, el cual se basó en recolectar información de los estudiantes que estuvieron disponibles para colaborar con la implementación de este estudio, para lograr los objetivos previamente establecidos, se aplicó la Escala de Desesperanza, realizada por Aaron Beck. Se concluyó que la mayoría de los estudiantes tenían 21 y 23 años, el 53,4% eran hombres; El 67,12% vive con alguien y el 94,52% no tiene hijos. Los padres pagan los gastos universitarios en el 73,9% de la población, el 6,85% trabaja para cubrir sus gastos personales y académicos; El 5,5% tiene diagnóstico de trastorno de ansiedad y depresión, de los cuales, poco más de la mitad se encuentran en tratamiento de su patología. Por otro lado, se encontró que no tener creencias religiosas se asocia significativamente con un mayor nivel de desesperanza; así como, consultar a un psicólogo y/o psiquiatra.

PALABRAS CLAVE: Desesperanza, Modelo de Beck, Futuro, Experiencias Pasadas, Estudiantes de Medicina

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud familiar y comunitaria

ABSTRACT

The objective of this research work was to identify the levels of hopelessness in the tenth semester students of the Faculty of Medicine of the San Martín University Foundation, Pasto - Nariño campus, taking into account that the students are prone to stressors, especially when it comes to achieving high academic performance and in some cases, fulfilling work assignments to pay tuition in each of their semesters. Methodologically, the research has a non-experimental, transversal, correlational quantitative approach, convenience sampling was applied, which was based on collecting information from students who were available to collaborate with the implementation of this study, to achieve the previously established objectives. The Hopelessness Scale, carried out by Aaron Beck, was applied. It was concluded that the majority of the students were 21 and 23 years old, 53.4% were men; 67.12% live with someone and 94.52% do not have children. Parents pay university expenses for 73.9% of the population, 6.85% work to cover their personal and academic expenses; 5.5% have a diagnosis of anxiety and depression disorder, of which just over half are undergoing treatment for their pathology. On the other hand, it was found that not having religious beliefs is significantly associated with a higher level of hopelessness; as well as, consult a psychologist and/or psychiatrist.

KEYWORDS: Hopelessness, Beck Model, Future, Past Experiences, Medical Student

INTRODUCCIÓN

Uno de los conceptos más importantes de los últimos años es el de la desesperanza, una condición en la cual una persona no encuentra respuesta para evitar un estímulo de aversión, probablemente debido a que no encuentra motivación para evitar la situación o porque no puede escapar a esa condición. Vale la pena mencionar que los estímulos aversivos excesivos pueden causar déficit motor, en el desplazamiento,

equilibrio, manipulación de objetos y coordinación; como también afecciones que impacten los pensamientos, los sentimientos, los estados de ánimo y los comportamientos e incluso puede producir alteraciones posturales o disminución en distintos niveles funciones como el habla, la respiración o la coordinación de los movimientos del cuerpo e inclusive llevar a la muerte. Por lo tanto, este fenómeno tiene una conexión lógica y

natural con diversas manifestaciones del suicidio. Esta estimulación puede hacer que una persona pierda su motivación, la esperanza de alcanzar las metas y renuncie a cualquier posibilidad de mejoramiento.

Cabe señalar que la desesperanza no es decepción o desesperación. La decepción es la percepción de expectativas frustradas, mientras que la desesperación es la pérdida de la paciencia y el equilibrio emocional, un estado inquieto y agitado que hace del futuro una posibilidad aterradora. La desesperación en sí es la idea de que nada se puede lograr, la idea de que no hay nada que hacer ahora ni nunca, lo que puede llevar a la retirada forzada y al abandono de ambiciones y sueños. Este sentido de absolutismo lo convierte en un estado tóxico que puede tener un gran impacto en la salud física y mental.

La Escala de Desesperanza de Beck propuesta por Beck, Weissman y Trexler (1974) para medir y evaluar el grado de esta condición, para adultos consta de 20 opciones, y las opciones son verdaderas o falsas. (1) Evalúa tres indicadores: emocional, motivacional y cognitivo.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó un enfoque cuantitativo. Por cuanto este estudio se orientó a medir el nivel de desesperanza mediante la aplicación de un instrumento estandarizado; escala de desesperanza de Beck. El tipo de investigación es observacional descriptivo, puesto que se obtuvieron datos a partir del instrumento, como su nombre lo indica se estudiaron los

niveles de desesperanza que presenta la población informante. El estudio se basó en la medición de los niveles de desesperanza en los estudiantes de décimo semestre. Este enfoque utilizó la recolección y el análisis de datos para contestar las preguntas de investigación y lograr los objetivos establecidos previamente, los cuales se obtuvieron con la aplicación de la Escala de Desesperanza realizada por Aarón Beck. El diseño de investigación se caracterizó por ser transversal, por cuanto se recolectaron datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito fue describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. El presente estudio estuvo dirigido a los estudiantes de décimo semestre de la Facultad de Medicina de la Fundación Universitaria San Martín, Sede Pasto, 2023, con el objeto de identificar los niveles de desesperanza.

RESULTADOS

En cuanto a las variables se puede evidenciar que en edad se encuentra una mayor población en la edad de 23 años, sexo biológico en cual hay una mayor predominancia en hombres que equivale al 53.4 % de la población, en orientación sexual donde hay una mayor distribución en las personas heterosexuales con 87.6%, según la procedencia resalta mayor porcentaje en pasto con 46 estudiantes, en el estrato socioeconómico hay mayor predominancia en el estrato 3 medio bajo con 27 estudiantes, en las preguntas de variables, se visualiza que hay un mayor porcentaje que viven acompañados en este caso 49 estudiantes, se ve una mayor

distribución en los 40 estudiantes que si tienen pareja, existe también que hay más predominancia en la red de apoyo familia y amigos con un 32.9%, en el lugar en que ocupan los hermanos en mayor medida los estudiantes que ocupan el primer lugar entre los hermanos con 27 estudiantes, sobresalen los estudiantes que no tienen hijos con un porcentaje de 94.52%, hay mayor porcentaje de estudiantes que pagan sus padres los estudios, hay un mayor porcentaje de estudiantes que trabajan en total 68 estudiantes, se puede observar que 62 estudiantes son practicantes de alguna religión, priman los estudiantes a los que no se les encontró ninguna enfermedad que son 59 en total, la mayoría de estudiantes sí ha buscado una ayuda profesional en total 41 de ellos, según los resultados de la escala de Beck se pudo concluir que el 85.62% o sea 62 personas de los estudiantes esperan el futuro con esperanza y entusiasmo, sin embargo, en el ítem el futuro les parece oscuro existe un 9.59% que son 7 personas el cual es considerable para la población y la edad estudiada. El 85,26% 62 personas consideran que cuando las cosas van mal les alivia saber que no pueden permanecer todo el tiempo así; y el 91,78% 67 personas consideran que las experiencias pasadas los ha preparado bien para su futuro. Para la variable normalidad En este análisis muestra la distribución de los niveles de desesperanza entre los estudiantes encuestados. La mayoría de los estudiantes (71,23%) se encuentran en el nivel de "Normalidad", lo que implica que no experimentan una desesperanza significativa. Un

porcentaje menor de estudiantes muestra niveles de desesperanza leve (17,81%), moderada (8,22%) y severa (2,74%). Estos resultados pueden proporcionar una idea de la prevalencia de diferentes niveles de desesperanza dentro de la muestra estudiantil analizada. en las variables bivariadas se destacan dos, la primera que es ¿cuáles son sus creencias religiosas? Ante esto se puede indicar que no tener creencias religiosas está asociado de manera significativa con un mayor nivel de desesperanza, así como la otra variable de ¿ha consultado usted con el psicólogo o psiquiatra? Esto sugiere que haber buscado ayuda profesional está asociado de manera significativa con un mayor nivel de desesperanza

DISCUSIÓN

La investigación estuvo enfocada a analizar el nivel de desesperanza en estudiantes de medicina de décimo semestre en la Fundación Universitaria San Martín, sede Pasto, durante el año 2023, donde se encontró los siguientes niveles de desesperanza: 71,23% normalidad, 17,81% desesperanza leve, 8,22% desesperanza moderada y 2.74% desesperanza severa. Mientras que en la investigación "Desesperanza adquirida y su relación con el nivel de estrés percibido en internos de medicina periodo 2022-2023" de Sante Calcina, Melissa Fiorella se encontró 22.73% de desesperanza leve, 22.73% moderada y 6.36% correspondiente a severa. (2) Por otra parte, en la investigación "Determination of Hopelessness Levels of Final Year Students of The Faculty of Medicine" de los autores

Ozturk T., Erensoy A. se determinó 48,4% de desesperanza leve, 13,7% desesperanza moderada y 7,3% desesperanza severa (3). Además, en la investigación "Personalidad y desesperanza en estudiantes de tres escuelas profesionales de una Universidad Privada de Trujillo" del autor Orbegoso B se encontró valores de 20.0% para desesperanza leve, 22.4% desesperanza moderada y 57.6% desesperanza severa (4). También se menciona la investigación titulada "Prevalencia de ideación suicida en estudiantes de odontología de la Universidad de Cartagena" de los autores Díaz-Torres, M. y Rodríguez-Lorduy, D. se obtuvieron valores correspondientes a 65% normalidad, 6,7% desesperanza moderada, 0,7 % desesperanza severa y 32,6% desesperanza leve (5). Con relación a la investigación "Descripción de ideación suicida y desesperanza de vida en jóvenes universitarios" de los autores Campo-Llinas, L. V.; Palma-Altamar A. M. y Paternina-Castro J. K. se encontró valores como 55.0% correspondiente a normalidad, 0,7% desesperanza severa, 25,4% desesperanza leve y 18,9% desesperanza moderada (6). Por último, en la investigación denominada "Riesgo suicida en estudiantes del área de la salud en periodo de pandemia por la COVID-19" de los autores Sanabria-Landeros I. B., Luna D, Sánchez-Sánchez C, Meneses-González F, Lezana-Fernández M. Á., De la Peña-León B. et al. Se registró un enfoque en el riesgo suicida y su relación con diferentes variables en estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19 en México y España, se

identificó una alta prevalencia de ansiedad, depresión y estrés, se asociaron la ansiedad, depresión y desesperanza con el riesgo suicida. De nivel moderado a extremadamente severo 66.1% de los participantes reportó ansiedad, 54% estrés y 49.7% depresión. Los factores predictores de riesgo suicida incluyeron la presencia de desesperanza, depresión, ansiedad, ser mexicano y tener un diagnóstico positivo de COVID-19 en familiares y/o amigos. (7)

CONCLUSIONES

Mediante la presente investigación se pudo concluir que la mayoría de los estudiantes se encontraban entre 21 y 23 años de los cuales el 53.4% correspondía a sexo masculino; el 67.12% viven acompañados, y el 94.52% no tienen hijos. Además, se concluyó que los padres de familia son quienes corren con los gastos universitarios en el 73,9% de la población y del total de la población el 6.85% trabajan actualmente para cubrir sus gastos personales y académicos; el 5.5% presenta un diagnóstico de trastorno de ansiedad y depresión, de los cuales, un poco más de la mitad se encuentran en tratamiento para su patología.

De acuerdo con el análisis de la escala de Beck se puede afirmar que el 85.62% de los estudiantes esperan el futuro con esperanza y entusiasmo, sin embargo, en el ítem el futuro les parece oscuro existe un 9.59% el cual es considerable para la población y la edad estudiada. El 85,26% consideran que cuando las cosas van mal les alivia saber que no pueden permanecer todo el tiempo así; y el

91,78% consideran que las experiencias pasadas los ha preparado bien para su futuro. Además, se obtuvo que el 90,41% de los estudiantes, cuando miran hacia el futuro esperan ser más felices de lo que son ahora, los estudiantes en su mayoría confían en el futuro, siendo un porcentaje del 79,45%. Y el 87,67% esperan épocas más buenas que malas. Siendo así, la minoría de los estudiantes 23,29% quienes consideran que el futuro es vago e incierto. El 16,44% considera que lo que pueden ver hacia adelante es más desagradable que agradable y el 20,55% consideran que es muy improbable que logren una satisfacción real en el futuro.

De igual manera se puede afirmar que no existe una asociación entre un mayor nivel de desesperanza con: el sexo biológico, orientación sexual, lugar de procedencia, estrato socioeconómico, vivir acompañado, tener pareja, red de apoyo, el lugar que ocupa entre los hermanos, tener hijos, financiación de los estudios, y tener el diagnóstico de alguna enfermedad física o mental.

Finalmente, se encontró que no tener creencias religiosas, está asociado de manera significativa con un mayor nivel de desesperanza; al igual que, consultar al psicólogo y/o psiquiatra, esto sugiere que haber buscado ayuda profesional está asociado de manera significativa con un mayor nivel de desesperanza.

BIBLIOGRAFÍA

1. Beck, A.T.; Weissman, A.; Lester, D.; Trexler, L. (1974). "The measurement of pessimism: The Helplessness Scale". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42, 861-865.
2. Sante Calcina, Melissa Fiorella. Desesperanza adquirida y su relación con el nivel de estrés percibido en internos de medicina periodo 2022-2023. (2023). Arequipa, Perú: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa.
3. Öztürk T., Erensoy A. Determination of Hopelessness Levels of Final Year Students of The Faculty of Medicine. 2020. [Citado 01 de marzo 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/343980558_Determination_of_Hopelessness_Levels_of_Final_Year_Students_of_The_Faculty_of_Medicine/citations
4. Orbegoso B. Personalidad y Desesperanza en estudiantes de tres escuelas profesionales de una Universidad Privada de Trujillo. 2019. [Citado 10 de marzo 2023]. Disponible en: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/4997/1/RE_PSICOLOGIA_BERTHA.ORBEGOSO_PERSONALIDAD.DESESPERANZA_DATOS.pdf
5. Díaz-Torres, M. y Rodríguez-Lorduy, D. (2021). Prevalencia de ideación suicida en estudiantes de odontología de la Universidad de Cartagena.

Cartagena, Colombia:
Universidad de Cartagena.

6. Campo-Llinas, L. V.; Palma-Altamar A. M. y Paternina-Castro J. K. (2019). Descripción de ideación suicida y desesperanza de vida en jóvenes universitarios. Santa Marta: Universidad Cooperativa de Colombia
7. Sanabria-Landeros I. B., Luna D, Sánchez-Sánchez C, Meneses-González F, Lezana-Fernández M. Á., De la Peña-León B. et al. (2021). Riesgo suicida en estudiantes del área de la salud en periodo de pandemia por la COVID-19. Estudio transversal. En Revista CONAMED. 2021; 26(4): 182-191. <https://dx.doi.org/10.35366/102506>