

PRÁCTICAS SEXUALES RIESGOSAS EN ESTUDIANTES DE 15 A 19 AÑOS DEL INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA AÑO 2023

Diego Caleth Bastidas Bastidas, Gamaliel Bolaños Lasso, Sebastián Enríquez Villanueva

Resumen

La sexualidad es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta en relación con el sexo y está presente en todas las personas, a raíz de ello surgen las prácticas sexuales que son aquellas que tienen por objeto crear nueva vida o experimentar sensaciones de placer a lo largo de la vida de los seres humanos. El tema principal de la presente investigación se centra en las prácticas sexuales riesgosas en los estudiantes de secundaria del Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza de la ciudad de San Juan de Pasto. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo con diseño transversal, descriptivo y analítico para determinar la prevalencia de las prácticas riesgosas en los adolescentes. Para ello se elaboró una encuesta estructurada aplicada a 60 estudiantes donde se indagó las condiciones en las que los adolescentes tienen sexo desde distintos grados de riesgo como el uso del preservativo, relaciones sexuales bajo efectos de alcohol y/o sustancias psicoactivas, múltiples parejas (promiscuidad) o recurrir a trabajadoras sexuales. Se obtuvieron resultados favorables ya que, hombres y mujeres son conscientes de sus responsabilidades sexuales y no permiten prácticas riesgosas dado que para ellos el vínculo emocional es importante al momento de tener sexo, este comportamiento es reiterativo en los participantes mayores de edad, mientras que los menores de edad buscan satisfacer sus necesidades sin tener el adecuado cuidado. Del estudio se concluyó que los adolescentes entre 15 y 19 años son responsables con su vida sexual y no recurren a prácticas sexuales riesgosas con frecuencia.

Palabras clave: Infecciones de transmisión sexual, prácticas sexuales riesgosas, preservativo, relaciones sexuales, sexualidad

Abstract

Sexuality is the set of emotional and behavioral phenomena in relation to sex and is present in all people, as a result of which sexual practices arise that are those that aim to create new life or experience sensations of pleasure throughout the life of human beings. The main theme of this research focuses on risky sexual practices in high school students of the Alberto Quijano Vodniza Educational Institute in the San Juan de Pasto city. The research had a quantitative approach with a cross-sectional, descriptive and analytical design to determine the prevalence of risky practices in adolescents. To this end, a structured survey was carried out applied to 60 students where the conditions in which adolescents have sex from different degrees of risk such as the use of condoms, sexual relations under the influence of alcohol and psychoactive substances, multiple partners (promiscuity) or resorting to sex workers were investigated. Favorable results were obtained where men and women are aware of their sexual responsibilities and do not allow risky practices since for them the emotional bond is important at the time of having sex, this behavior is repetitive in adult participants, while minors seek to satisfy their needs without taking adequate care. The study concluded that adolescents between 15 and 19 years old are responsible with their sex life and do not resort to risky sexual practices frequently.

Keywords: Sexually transmitted infections, risky sexual practices, sex, sexuality, condoms.

Introducción

En los últimos años los casos de infecciones de transmisión sexual (ITS) han ido en aumento, los nuevos casos de clamidia, gonorrea y sífilis en Europa han aumentado desde 2013 a 2017, siendo llamativo el creciente número de nuevos casos de gonorrea. En el continente americano

existen 38 millones de personas sexualmente activas entre 15 y 49 años que presentan una ITS por año, destacándose tricomoniasis, clamidia, gonorrea y sífilis según la OMS. En el caso de Asia, en 2019 se detectaron 300.000 nuevos casos de virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH). (1)

Se plantea la presente problemática con el objetivo de analizar y medir cómo las prácticas sexuales peligrosas de los jóvenes afectan la prevalencia de los problemas que repercuten en la vida de las personas, especialmente en el aspecto de la salud dado que se puede presentar el deterioro del bienestar de los individuos (2) dentro de una sociedad donde se evidencia discriminación hacia los portadores de ITS impidiendo su libre progreso e integración social.

Por ello, se propone realizar esta investigación ya que, desde el punto de vista teórico no existen estudios de prácticas sexuales riesgosas en Nariño las cuales influyen en la incidencia de infecciones de transmisión sexual, por ende debe ser un tema de mayor investigación para que en un futuro próximo los datos recolectados sirvan como bases teóricas para futuros médicos, de igual forma, es importante dado que, el concepto de salud reproductiva abarca no sólo la ausencia de enfermedades, sino que hace referencia fundamentalmente a un estado de bienestar físico, mental y social de la persona en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos.

La investigación tuvo por objetivo la determinación de prácticas sexuales riesgosas en estudiantes de 15 a 19 años en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza a través de la identificación de las características sociodemográficas, la descripción de las diferencias de sexo asociadas a las prácticas sexuales riesgosas y la relación entre las prácticas sexuales riesgosas y la edad en la población objeto de estudio, esto con el fin de conocer el contexto de las prácticas de riesgo en un entorno escolar.

Materiales y métodos

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo con diseño transversal, descriptivo y analítico para determinar la prevalencia de las prácticas riesgosas en los adolescentes. Se elaboró una encuesta de conductas sexuales riesgosas (CSR) con preguntas de carácter sexual-reproductiva aplicada a 60 estudiantes donde se indagó las condiciones en las que los adolescentes tienen sexo desde distintos grados de riesgo como el uso del preservativo, relaciones sexuales bajo

efectos de alcohol y sustancias psicoactivas, múltiples parejas (promiscuidad) o recurrir a trabajadoras sexuales.

El análisis de datos se realizó en IBM® SPSS Statistics versión 28.0.1. versión Demo con una duración de 30 días a partir de registro en la página de IBM. Se exportó la base de datos en archivo xlsx Excel versión 2021 (18.0) al formato antes mencionado. Posterior a ello se analizó la información con estadística descriptiva a través de análisis univariado donde se realizó una encuesta de tendencia central, distribución y dispersión, se realizaron pruebas de bondad de ajuste para conocer el comportamiento de los datos frente a distribuciones normales o anormales. En el análisis bivariado se valoró variables cualitativas con tablas de 2x2 observando la relación o no relación de las mismas mediante las pruebas de McNemar en muestras relacionadas, Chi² (>5) y Fisher (<5) en variable con muestras no relacionadas.

Resultados y discusión

Después de aplicar el instrumento se obtuvo que de los 60 adolescentes participantes en el estudio, 25 son mujeres y 35 son hombres, la media de edad que corresponde en su mayoría a estudiantes con 17 años. En este orden de ideas, Lluén Borja, en su estudio titulado “Conocimiento sobre VIH/SIDA y actitudes a conductas sexuales de riesgo en estudiantes de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, 2021” encontraron que al analizar las características sociodemográficas de los participantes, en la variable sexo, el 56.7% de la población son hombres, mientras que el 43% restante son mujeres, (3) lo cual coincide con este estudio porque en el Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza, el 58.3% de los participantes corresponde al sexo masculino y el 41.7% restante pertenecen al sexo masculino, por tanto se infiere que la mayor población participante en ambos estudios corresponde al sexo masculino.

De igual forma, Lluén Borja analizó que la edad de inicio de la vida sexual de los participantes oscila entre los 15 y 18 años correspondiente al 58.1% y en menor porcentaje 4.8% antes de los 15 años, siendo la edad mínima 12 años y máxima 28 años, teniendo así una media de edad

de 18 años, (3) lo cual difiere con este estudio puesto que, si bien no se indagó sobre la edad exacta de inicio de la vida sexual de los estudiantes del Instituto Educativo Alberto Quijano, si se les preguntó sobre su edad en el momento de realizar la investigación, obteniendo como edad mínima los 15 años y edad máxima los 19 años, teniendo así una media de 17 años.

Por otra parte, al indagar la variable de autocuidado, el 20% de los estudiantes nunca utiliza preservativo cada vez que va a tener relaciones sexuales, mientras que el 21.3% siempre lo hace, así mismo, el 70% de los participantes nunca ha insistido en tener relaciones sexuales sin preservativo y nunca ha convencido a su pareja de retirar el condón durante el acto sexual para tener más placer, el 25% de los estudiantes nunca llevan preservativos antes de tener sexo y el 23.3% si lo hacen, el 63.3% de los participantes afirman nunca haber sostenido prácticas sexuales con diferentes personas en un mismo encuentro.

Lo anterior coincide parcialmente con el estudio realizado por Téllez Aburto, ya que el 18% manifiesta siempre hace uso del condón en cada relación sexual, 17.3% confirma nunca usarlo y 1.3% algunas veces lo utiliza (4).

En cuanto a las diferencias de sexo asociadas a las prácticas sexuales riesgosas, se encontró que el 24% de la población femenina participante refirieron no utilizar condón mientras sostiene relaciones sexuales, y 76% si lo utilizan, para el caso de los hombres, el 17% refirieron no utilizar preservativo y el 83% si lo utiliza durante el acto sexual. El 74% de los hombres participantes del estudio no han insistido en tener relaciones sexuales sin preservativo mientras que el 26%, para el caso de las mujeres, el 64% de ellas no ha insistido en sostener una relación sexual sin protección mientras que el 36% si lo ha hecho.

Ahora bien, el 71% de los hombres participantes no han convencido a sus parejas para retirar el condón durante el acto; para el caso de las mujeres, el 68% no han convencido a sus parejas de retirar el preservativo durante el acto, el 20% de los chicos no lleva preservativos mientras que

el 80% de ellos si lo hace y pasa lo mismo con las mujeres, ya que, el 32% no los lleva mientras que el 68% de las chicas si lo hace, esto refleja la responsabilidad en el autocuidado tanto de hombres como de mujeres.

Dado que la responsabilidad sexual depende tanto de hombres como de mujeres, el 23.3% de los adolescentes del IEAQV participantes en el estudio afirmaron siempre llevar preservativos ya sea en la billetera o en el bolso, 25% de ellos nunca llevan preservativos por tal razón están propensos a futuras infecciones, lo cual es acorde con la investigación de Téllez Aburto porque en su estudio “Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso preservativo masculino en estudiantes de 12 a 19 años de sexo masculino, secundaria regular del instituto nacional Ramón Matus Acevedo, Jinotepe-Carazo, febrero-abril 2021 ” indagó la opinión de los adolescentes en que tan bueno es guardar preservativos en su bolso, donde el 64.43% de ellos respondió que ve este acto como algo positivo a su vez que el 54.33% de los participantes piensa que se debe usar condón con parejas desconocidas para prevenir riesgos a futuro en la salud (4).

Las sustancias psicoactivas y el alcohol también son un factor determinante de una práctica sexual riesgosa, en el Instituto Alberto Quijano Vodniza, el 43% de los hombres han tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol o drogas, y el 57% de ellos no han practicado la sexualidad bajo estos términos; por otra parte, el 48% de las mujeres, han tenido sexo con consumo de alcohol y sustancias mientras que el 52% no lo han realizado. Ligado a esto, 57% de los hombres disfrutaban más las relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias psicoactivas y el 43% de ellos no lo hacen, mientras que, en contraste, la frecuencia en las mujeres es menor ya que el 60% de ellas no lo disfruta mientras que el 40% de ellas si hacen uso de estas sustancias y potencian los sentidos durante el acto sexual.

Teniendo en cuenta que otro de los factores que interviene una práctica sexual riesgosa es el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas pero adicional a ello, los adolescentes tienden a caer en esto por falta de control, presión social o desconocimiento (3) de acuerdo con el estudio

realizado por Cabañas Chaves se obtuvo que el 54% de las mujeres tienen una actitud sexual de bajo riesgo, mientras que el 41.7% de mediano riesgo, solo un 4.2% de alto riesgo. Los varones en un 40% tienen una conducta sexual de mediano riesgo, 35% de alto riesgo y 25% de bajo riesgo (5) mientras que, en esta investigación, el porcentaje global de mujeres que tienen sexo bajo efectos del alcohol es del 52% mientras que el de los hombres es del 57% lo cual es indicio de que el alcohol tiene repercusiones durante el acto sexual lo cual puede conllevar a una práctica riesgosa con resultados como el VIH o bien, un embarazo no deseado.

De las diferencias de edad asociadas a las prácticas sexuales riesgosas se obtuvo que los participantes mayores de edad siempre usan preservativo, es decir, el 82% de la población encuestada y solo el 18% no lo utiliza, en el caso de la minoría de edad, 78.9% de los encuestados si hacen uso de condones durante el acto sexual, practicando el autocuidado mientras el 21.1% de ellos no lo ocupan. El 77% de los adolescentes mayores de edad, no han convencido a sus parejas de retirar el método de protección (preservativo) durante el sexo para experimentar placer, sin embargo, el 23% de ellos, si lo ha practicado, con el fin de sentir más goce durante el acto; ahora bien, en la población menor de edad, se evidencia que el 65.8% de ellos no han solicitado esta práctica de retiro de preservativos, pero el 65.8% de este grupo etario si lo ha practicado, poniendo su vida y la de su pareja en riesgo frente a una ITS o bien un embarazo no deseado.

El 73% de la población mayor de edad ha consumido licor o drogas y ha sostenido relaciones sexuales bajo sus efectos mientras que el 27% restante no lo han hecho; pero en el caso de los menores de edad, estos porcentajes incrementan significativamente porque el 44.7% de ellos afirma haber tenido relaciones sexuales bajo estos efectos y el 55.3% niega haber realizado dicha práctica.

Ahora bien, las emociones y sentimientos también juegan un papel importante en el vínculo entre dos personas que deciden tener relaciones sexuales, pero no siempre este existe, muchas veces, los encuentros casuales comienzan como cibersexo, por ello, al indagar

este componente se obtuvo que el 77% de las personas mayores de edad, no han tenido relaciones con personas que han conocido a través de internet ni con personas que no les generen emociones o sentimientos, mientras que el 23% de ellos afirman haberlo practicado, por ende, el 91% de la población total de mayores de edad no han llevado una doble vida sexual y el 64% de ellos no han tenido relaciones sexuales con algún amigo o amiga teniendo pareja, en este caso se concluye que la relación afectiva y sentimental si es importante para ellos al momento de tener relaciones sexuales.

Por tanto, el componente afectivo también es importante porque a través de las relaciones sexuales se producen conexiones profundas entre la pareja, por ello, el uso de métodos anticonceptivos como el condón es vital para prevenir ITS y embarazos no deseados, para este estudio se obtuvo que tanto hombres como mujeres buscan encuentros sexuales con sus parejas estables , es decir, que la parte sentimental si juega un papel importante antes de tener sexo, porque el 77% de los hombres mayores de edad no han tenido una relación sexual solo por placer, es decir en búsqueda de nuevas aventuras sin involucrar sentimientos y en el estudio de Donayre Quispe el 55.4% de los participantes afirmaron que no tienen relaciones sexuales con una persona que no tenga un vínculo sentimental afectivo con ellos lo cual coincide con este estudio y donde se evidencia que la parte emocional si influye en la práctica sexual (6).

Conclusiones

Así pues, se concluye que entre las razones por las cuales los adolescentes dejan de lado el uso del preservativo, aunque en bajos porcentajes, se debe a la creencia popular de que el uso del condón reduce significativamente las sensaciones de placer durante la relación sexual en curso, así como también la incomodidad que esta barrera pueda generar con mayor frecuencia en los hombres.

En cuanto al nivel sociodemográfico, se evidenció que los adolescentes entre 15 y 19 años tienen conocimiento sobre métodos anticonceptivos haciendo énfasis al uso del preservativo con frecuencia durante sus prácticas

sexuales, así mismo buscan tener relaciones con vínculos afectivos por tal razón no buscan aventuras ni actos sexuales múltiples para conseguir placer, sin embargo, existen porcentajes mínimos que indican que los jóvenes aún están en proceso de reconocimiento de su propio cuerpo y comienza su despertar sexual y a eso se le añade el sentir cosas nuevas, por lo que es necesario promover la educación sexual para crear conciencia en cuanto a las prácticas sexuales riesgosas para que se conviertan en prácticas responsables.

De igual forma, frente al uso de alcohol y sustancias psicoactivas durante las relaciones sexuales, la mayoría de los adolescentes no las consumen, esto evidencia que son responsables con su cuerpo y se preocupan por el bienestar de su pareja y por generar placer mutuo y no se centran en su placer individual.

La práctica sexual y la diferencia de edad se enfoca en el autocuidado y es lo que se evidencia al asociar la edad con las prácticas sexuales riesgosas, donde los mayores de edad tienen más conciencia sobre los riesgos que trae una relación sexual irresponsable, sin embargo, los jóvenes que se encuentran en la etapa de exploración tienden a buscar únicamente placer sin pensar en el peligro latente de un acto irresponsable.

Referencias

1. Sola Lara JA, Caparros-González RA, Hueso-Montoro C, Pérez Morente MÁJREdSP. Factores que determinan prácticas sexuales de riesgo en la adquisición de enfermedades de transmisión sexual en población de hombres que tienen sexo con hombres: revisión sistemática 2022 [e202106089]. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272021000100184.
2. Bahamón Muñetón MJ, Vianchá Pinzón MA, Tobos Vergara AR. Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género %J Psicología desde el Caribe 2017 [327-53]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2014000200008&nrm=iso.
3. Maria de los Angeles, Aragonez Anicama. "Conocimiento de VIH-SIDA y actitudes sobre prácticas sexuales riesgosas en adolescentes de la Institución Educativa Teodosio Franco Garcia-Ica, 2021." (2022). [Available from: https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/10209/Llu%c3%a9n_Burga_y_Sosa_Curo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Téllez Aburto, Alder José, and Francis Maricela Conrado Castillo. *Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso preservativo* [Available from: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9523/1/251598.pdf>]
5. Cabañas Chavez, Sandra Guadalupe. Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en estudiantes, Institución Educativa Secundaria" Jose Olaya", Molinopampa, Chachapoyas-2019. 2022. [Available from: <https://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14077/2715/Caba%c3%blas%20Chavez%20Sandra%20Guadalupe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]
6. Donayre Quispe, Llaneira Erika. "Información sobre infecciones de transmisión sexual y actitud frente al uso de preservativos en estudiantes del 5to de secundaria de la Institución Educativa Fermín Tangüis Ica diciembre 2021." (2023). [Available from: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4702/T-TPLE-DONAYRE%20QUISPE%20LLANEIRA%20ERIKA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]
7. Solorzano Vera LF, Caicedo Villamar AG. ROL EDUCATIVO DEL ENFERMERO EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES 2021 [Available from: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5451/1/ROL%20EDUCATIVO%20DEL%20ENFERMERO%20EN%20LA%20PROMOCION%20Y%20PREVENCIÓN%20DE%20INFECCIONES%20POR%20TRANSMISIÓN%20SEXUAL%20EN%20ADOLESCENTES.pdf>
8. Marco MHD, Ferraris S, Langsam M. Jóvenes, enfermedades de transmisión sexual y derechos. Panorama nacional y regional en Argentina: scielo; 2018 [Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/4nsqZs4zzH8Zg9ML4S3vhGK/?lang=es>.
9. Villegas-Castaño A, Tamayo-Acevedo LS. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual y factores de riesgo para la salud sexual de adolescentes escolarizados, Medellín, Colombia, 2013 %J Iatreia 2019 [5-17]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932016000100001&nrm=iso.
10. Laos MNG, Gómez MC, Mondragón EIJB. Estimación de parámetros de un modelo matemático en la transmisión de VIH/SIDA en Pasto-Colombia 2021 [311-20].
11. Instituto Departamental de Salud de Nariño IDSN. Boletín Epidemiológico Instituto Departamental de Salud de Nariño. Indicadores Básicos de Salud 2021. Available from: https://idsn.gov.co/images/documentos/comunicaciones/2022/boletin_IBS_2021.pdf
12. Ilustración nariñense, la revista cultural del sur de Colombia 1924-1955 %J Historia y MEMORIA 2019 [257-97]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2027-51372016000200009&nrm=iso.

13. Rodríguez Rosero DD, Ordoñez Ortega RE, Hidalgo Vilota MEJLdE. Determinantes del rendimiento académico de la educación media en el departamento de Nariño, Colombia 2021 [87-126]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-25962021000100087.
14. Hidalgo-Troya A, Guerrero-Díaz GF, Estupiñan-Ferrín VL, Rocha-Buelvas A. Índice de vulnerabilidad de los hogares en el municipio de Pasto, Colombia, 2012: scielo; 2019 [Available from: http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2017000305003&script=sci_abstract&tlng=es].
15. Eraso-Gallo DR, Escobar-Botina WA, Estrada-Bastidas YE, Timarán-Pereira SRJVI. Visualizador cartográfico semántico de datos geográficos del municipio de Pasto. 2018(38).
16. Irizarry-Rodríguez A. INSTITUTO EDUCATIVO ALBERTO QUIJANO VODNIZA 2023 [Available from: <http://www.iemciudaddepasto.edu.co/registro-fotografico-fachadas/>].
17. Tulcan SMM, Guerrero JLCJIP. Percepción del clima laboral de docentes y funcionarios de Instituto Educativo Alberto Quijano Vodniza de San Juan de Pasto. 2021;21(2):13-26.
18. Mercado MLM, Mercado EMM, Caicedo MGMJRCCLI-. Conocimientos y prácticas para prevención y detección de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes 2020 [50-9]. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/artic le/view/125>.
19. Caicedo MGMJRCCLI-, Mercado EMM, -. Conocimientos y prácticas para prevención y detección de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes 2022 [50-9]. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/artic le/view/125>.
20. Domingues CSB, Lannoy LHd, Saraceni V, Cunha ARcd, Pereira GFMJEeSdS. Protocolo Brasileño para Infecciones de Transmisión Sexual 2020: vigilancia epidemiológica 2021 [Available from: http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-49742021000500008&lng=es&nrm=iso&tlng=es#:~:text=Se%20recomienda%20brindar%20informaci%C3%B3n%20verbal.por%20clamidia%20y%20otras%20ITS].
21. Álvarez Mesa M, de la Torre Navarro L, Domínguez Gómez J. Las Infecciones de Transmisión Sexual: una revisión dirigida a la atención primaria de salud %J Revista Cubana de Medicina General Integral 2018 [343-53]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300008&nrm=iso.
22. Camargo Meza AS, Paredes Salas JL. Factores personales presentes en mujeres con síndrome de flujo vaginal atendidas en la estrategia ITS/VIH del Hospital Goyeneche en los meses de diciembre 2018 a enero 2019 2019 [Available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/233005053.pdf>].
23. Ramos Pérez C, Fernández Batalla M, Monsalvo San Macario E. Modelización de la diversidad sexual: una visión desde los modelos de cuidado %J Ene 2018 [Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2018000200009&nrm=iso].
24. Cala Calviño L, Peacock Aldana S, Álvarez González RM, Sollet Medina KR, Martínez Novellas Y. Conocimientos sobre las principales adicciones y su manejo integral por estudiantes de Medicina %J EDUMECENTRO 2019 [79-94]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000400079&nrm=iso.
25. Coral EJ. El IBL en el régimen de transición de la Ley 100 de 1993, para los servidores públicos sin régimen pensional especial en Colombia 2019 [Available from: <https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/a08d6346-2e80-4385-aed1-40447520c259/content>].
26. Peñaranda F, Bastidas M, Ramírez H, Isabel M. EL PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO: OTRO [Available from: <https://shorturl.at/vyzV8>].
27. Gaviria Cardona AJRdDP. El incidente de reparación integral oficioso de la Ley 1098 de 2006: ¿es realmente favorable para los menores de edad? 2021(40):545-54.
28. de Colombia AC. Constitución política de Colombia: leyfacil. com. ar; 2022 [Available from: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=44htEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=ARTICULO+15+constituci%C3%B3n+POLITICA+COLOMBIA&ots=BDEyY1ZJDO&sig=AHnxxlPvov7Fc9TCGYX6QnnsWdQ#v=onepage&q=ARTICULO%2015%20constituci%C3%B3n%20POLITICA%20COLOMBIA&f=false>].
29. Huwiler SS, Remafedi GJAiP. Adolescent homosexuality 2018 [107-44]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9742300/>.
30. Ardila R. Homosexualidad y psicología: Editorial El Manual Moderno; 2022 [Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000100006].
31. Rubino AR. Hacia una (in) definición de la disidencia sexual: Una propuesta para su análisis en la cultura 2019 [Available from: https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.14650/pr.14650.pdf].
32. Zapata ICP, Delgado CEY, Olarte LMPJREF. Amor, riesgo y sida: hombres que tienen sexo con hombres 2020 [Available from: https://www.scielo.br/j/ref/a/RB4hw7z6sNvzz9BRtVw_h3Jf].
33. Significado de Promiscuidad. En: *Significados.com*. [Available from: <https://www.significados.com/promiscuidad/>].
34. Esteban C, Irizarry-Rodríguez A, Díaz-Medero LX, Jiménez-Ricarte C, Mattei-Torres EJRCdP. Análisis descriptivo sobre el estudio de la bisexualidad en Puerto Rico 2022 [e6325-e]. Available from: <https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rep/article/view/6325>.
35. Significado de Pansexual. En: *Significados.com*. [Available from: <https://www.significados.com/pansexual/>].

32. Significado de Omnisexualidad. [Internet]. [31 de agosto de 2023]. [Avalible from: <https://aleph.org.mx/que-es-la-omnisexualidad>]
36. Aguayo, C. Polisexualidad: que es, características, tipos y ejemplos. [Internet][31 de agosto de 2023] [Avalible from: <https://www.psicologia-online.com/polisexualidad-que-es-caracteristicas-tipos-y-ejemplos-5587.htm>]
37. Bjekic MD, Sipetic-Grujic SB, Vlajinac HD, Nikolic AMJIJoD, Venereology, Leprology. Oral sex related knowledge and oral sex behavior among homosexual and heterosexual men in Belgrade: A cross-sectional study 2018 [563]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29735814/>.
38. Puppo V, Puppo GJCA. Anatomy of sex: Revision of the new anatomical terms used for the clitoris and the female orgasm by sexologists 2015 [293-304]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25283533/>.
39. Recchi J SC, Betti L, D'Elío F, La Rosa L, Sotelo J. Relaciones sexuales anales. Conceptos y recomendaciones para equipos de salud 2019 [Available from: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/000000111cnt-2016-09_cuadernillo-anal.pdf].
40. Chocron S, Santacroce MA, Ziallorenzo C. Consumo de cibersexo y síntomas clínicos en estudiantes de psicología de la UNMDP 2022 [Available from: <http://m.rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/1318>]
41. Badillo-Viloria M, Sánchez XM, Vásquez MB, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019 %J Enfermería Global 2020 [422-49]. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300422&nrm=iso.
42. Solana MJT. El debate sobre los orígenes de la homosexualidad masculina. Una revisión de la distinción entre esencialismo y construccionismo en historia de la sexualidad 2018 [395-427]. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-66492018000100395.
43. Sánchez Flores FAJRddiedu. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos 2019. 102-22 p.
44. Hernández-Jiménez MT, Moreira-Mora TE, Solís-Salazar M, Fernández-Martín TJRE. Estudio descriptivo de variables sociodemográficas y motivacionales asociadas a la deserción: la perspectiva de personas universitarias de primer ingreso. 2020;44(1):210-29.
45. Cvetkovic-Vega A, Maguiña JL, Soto A, Lama-Valdivia J, López LEC. Estudios transversales %J Revista de la Facultad de Medicina Humana 2021 [179-85]. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000100179&nrm=iso.
46. Hernández MA, Cantin Garcia S, Lopez Abejon N, Rodriguez Zazo MJEdE. Estudio de encuestas 2018 [Available from: https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w24005w/Estudio_cuentas_S13.pdf].
47. Montaña Villamil S, Porto León L, Vargas Cortés VM. Diseño de un sistema de protección de datos personales basados en la Ley Estatutaria 1581 de 2012 para la empresa Central de Cobranzas Ltda 2022 [Available from: <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10617>]
48. OSORIO DELGADO, Jahilim. Hablemos a calzón quitao. 2023. Available from: <https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/31663/Hablemos%20a%20calz%20c3%b3n%20quitao.pdf?sequence=1&isAllowed=y>]
49. Terrones Marcelo, Elizabeth. "Influencia del grupo de pares en conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Colegio San Vicente de Paúl, Otuzco-Cajamarca, 2021." (2023). [Available from: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5454/INFLUENCIA%20DEL%20GRUPO%20DE%20PARES%20EN%20CONDUCTAS%20SEXUAL%20DE%20RIESGO%20EN%20ADOLESCENTES.%20COLEGIO%20SAN%20VICENTE%20DE%20PAUL%20OTUZCO%20e2%80%93%20CAJAMARCA%202021..pdf?sequence=1&isAllowed=y>]