

**PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE ADICION AL INTERNET EN  
ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA FUNDACION  
UNIVERSITARIA SAN MARTIN EN EL PRIMER PERIODO DEL AÑO 2013**

**LENNY MARCIAL ANGULO LANDAZURY  
OSCAR FELIPE BOTINA DELGADO  
ANA LUCIA ERAZO CERON**

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN  
PROGRAMA DE MEDICINA SEDE PASTO  
SAN JUAN DE PASTO  
2013**

**PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE ADICCIÓN AL INTERNET EN  
ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA FUNDACIÓN  
UNIVERSITARIA SAN MARTÍN EN EL PRIMER PERIODO DEL AÑO 2013**

**LENNY MARCIAL ANGULO LANDAZURY  
OSCAR FELIPE BOTINA DELGADO  
ANA LUCIA ERAZO CERÓN**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN  
PROGRAMA DE MEDICINA – SEDE PASTO  
SAN JUAN DE PASTO**

**2013**

**PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE ADICCIÓN AL INTERNET EN  
ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA FUNDACIÓN  
UNIVERSITARIA SAN MARTÍN EN EL PRIMER PERIODO DEL AÑO 2013**

**LENNY MARCIAL ANGULO LANDAZURY  
OSCAR FELIPE BOTINA DELGADO  
ANA LUCIA ERAZO CERÓN**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Médico.**

**Asesora metodológica: Julie Benavides  
MSc. Epidemiología Clínica**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN  
PROGRAMA DE MEDICINA – SEDE PASTO  
SAN JUAN DE PASTO  
2013**

## AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan sus agradecimientos:

A DIOS por acompañarnos y guiarnos en el desarrollo de este gran paso.

A cada una de nuestras familias.

A nuestros asesores:

Dra. Elehonora Argotty Perez

Dra. Julie Benavides

A la Fundación Universitaria San Martin por toda la colaboración prestada.

A toda la población estudiantil ya que sin ellos no hubiera sido posible llevar a cabo el desarrollo de este proyecto.

## DEDICATORIA

*Quisiera dedicar el desarrollo de este gran paso de mi vida en primer lugar a Dios por darme esa fortaleza mental y espiritual, permitiéndome salir adelante en cada paso que doy, a mi madre Patricia Delgado Guerrero que además de darme la vida ha estado siempre pendiente de mis luchas diarias y constantes, a mi padre Ademar Botina López que ha sido un apoyo incondicional y constante en el desarrollo de mis sueños, mil gracias porque juntos han compartido mis logros profesionales y personales, también quisiera dedicar esta tesis a mi hermano Andrés Fernando Botina Delgado que me ha apoyado y acompañado con cada uno de sus consejos y experiencias a lo largo de toda mi vida.*

*Pero sobre todo quiero agradecer a la vida por darme la oportunidad de conocer a una de las personas más maravillosas que he conocido en mi vida, una persona que siempre he llevado en mi mente y en mi corazón. que día tras día se fue transformando en mi impulso para alcanzar la meta que hoy estoy cumpliendo y que en el desarrollo de este gran logro fue el granito de arena que me inspiro y se convirtió en el gran soporte para seguir adelante y no darme por vencido en las dificultades que presente, permitiéndome construir y levantar este gran sueño por el que luche durante mi formación como Medico de esta gran universidad como lo es la Fundación Universitaria San Martín.*

*Mil gracias a todas las personas que hicieron parte de este logro, gracias por sus consejos, sus puntos de vista, sus opiniones y sus críticas, todo esto ayudo a ser parte fundamental del contenido de este proyecto de investigación*

**Felipe Botina Delgado**

## DEDICATORIA

*En primer lugar doy gracias a Dio por permitirme realizar el más grande de mis sueños, que es estudiar medicina, ya que me encuentro en el curso de mi formación y es gracias a la vida y la salud que él me ha brindado.*

*Agradezco a mi esposa CLARA SEVILLANO por entender mi ausencia cuando por esta razón no pude estar a su lado; con mi corazón agradezco a mi hija JAZMIN que es la luz que alumbra mis días oscuros y con su ternura recarga mis energías necesarias para continuar en la búsqueda de este gran sueño.*

*Agradezco a mis padres y sobre todo a mi madre RUHT que es quien le ha tocado la cuota de sacrificio en toda esta búsqueda de la excelencia y es quien ha brindado esos principios que me han permitido sobrevivir, subsistir y triunfar en un mundo donde es fácil irse por el camino equivocado.*

**Lenny Marcial Angulo Landazury**

## DEDICATORIA

*La grandeza de Dios, llena nuestro ser de amor, dedicación y creación, en beneficio de la humanidad. Le dedico mis triunfos a él*

*A mis padres por su eterno amor, por su cuidado y compañía  
Seres virtuosos que con su ejemplo me han formado como un ser de bien*

*A toda mi familia por su presencia en mi corazón*

**Ana Lucia Erazo Cerón**

**NOTA DE ACEPTACIÓN**

---

---

---

---

---

**Presidente del Jurado**

---

**Jurado**

---

**Jurado**

San Juan de Pasto, Mayo de 2013

## **NOTA DE RESPONSABILIDAD**

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN.

## CONTENIDO

	Pag.
INTRODUCCIÓN	15
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	16
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	17
2. JUSTIFICACIÓN	18
3. MARCO DE REFERENCIA	20
3.1 MARCO TEÓRICO	20
3.1.1 Estudios relacionados	20
3.1.2 Referencia de estudio epidemiológico a adicción de los hábitos no tóxicos	23
3.1.3 Epidemiología	24
3.1.4 Factores de riesgo	24
3.1.5 Prevalencia	25
3.1.6 Comorbilidad	25
3.2 MARCO CONTEXTUAL	26
3.2.1 Departamento de Nariño	26
3.2.2 San Juan de Pasto	27
3.2.3 Fundación Universitaria San Martín	28
3.3 MARCO CONCEPTUAL	28
3.4 MARCO LEGAL	29

4. OBJETIVOS	30
4.1 OBJETIVO GENERAL	30
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	30
5. METODOLOGÍA	31
5.1 ENFOQUE	31
5.2 TIPO DE ESTUDIO	31
5.3 POBLACIÓN	31
5.4 FUENTES DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	31
5.5 TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS	31
5.6 CRITERIOS DE SELECCIÓN	32
5.6.1 Criterios de inclusión	32
5.6.2 Criterios de exclusión	32
5.7 ERRORES Y SESGOS	32
5.8 ANALISIS DE LA INFORMACIÓN	32
5.9 ESCALA DE PUNTUACIÓN PARA DETERMINAR ADICCIÓN AL INTERNET	32
6. ANALISIS DE RESULTADOS	33
7. DISCUSION	49
CONCLUSIONES	51
RECOMENDACIONES	52
BIBLIOGRAFIA	54
ANEXOS	57

## LISTA DE GRÁFICAS

	Pag.
Gráfica 1. Frecuencia de edad de la población de estudio de la FUSM, en el primer período académico del año 2013	33
Gráfica 2. Frecuencia del género de la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	34
Gráfica 3. Frecuencia del estrato socioeconómico de la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	35
Gráfica 4. Frecuencia de la zona de procedencia de la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	36
Gráfica 5. Frecuencia de estudiantes por semestre de la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	37
Gráfica 6. Frecuencia del tiempo de conexión al internet de la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	38
Gráfica 7. Frecuencia del uso del internet de la población de estudio de la FUSM en el período académico del año 2013	39
Gráfica 8. Frecuencia del dispositivo con el que hacen uso del internet la población de estudio de la FUSM en el primer período académico del año 2013	40
Gráfica 9. Frecuencia de la puntuación obtenida según la encuesta aplicada a la población de la FUSM en el primer período académico del año 2013	41
Gráfica 10. Prevalencia de adicción al internet por sexo	42
Gráfica 11. Prevalencia de adicción al internet por zona de procedencia	43
Gráfica 12. Prevalencia de adicción al internet por horas de conectividad	44
Gráfica 13. Prevalencia de adicción al internet por semestre	45
Gráfica 14. Prevalencia de adicción al internet por edad	46
Gráfica 15. Prevalencia de adicción al internet por estrato socioeconómico	47



## LISTA DE ANEXOS

	Pag.
Anexo A. Cronograma	58
Anexo B. Presupuesto	59
Anexo C. Instrumento de recolección de datos	60
Anexo D. Artículo	63

## INTRODUCCIÓN

El internet hace parte de la revolución de la tecnología y considerado como un gran avance del siglo XXI, le permite al hombre el desarrollo con más facilidad y precisión de las actividades cotidianas que antes requerían mayor tiempo, se ha constituido como una herramienta indispensable y de beneficio, a nivel laboral, profesional, universitario, comercial y de entretenimiento, todas estas propiedades de provecho se dan de acuerdo a los límites de su utilización.

Lo largo de las últimas décadas las nuevas tecnologías de la información y la comunicación han tenido un gran impacto en nuestra sociedad, provocando un cambio importante en la vida de las personas y en el funcionamiento de la sociedad. Así, la aparición de una amplia y variada gama de instrumentos y soportes que han revolucionado la forma de manejar, almacenar y transmitir la información ha provocado importantes cambios en la forma de trabajar, en la forma de relacionarnos con otras personas, en la vida cotidiana y en las actividades de ocio; pero probablemente la influencia más llamativa de las nuevas tecnologías se ha producido entre la población más joven.

Cada vez es mayor el tiempo que jóvenes y adolescentes pasan conectados a Internet, usando el móvil o jugando con videoconsolas, con lo que otros pasatiempos y ocupaciones más tradicionales empiezan a quedar arrinconados.

Esta nueva realidad ha despertado una considerable preocupación social acerca de la influencia que el uso de estas tecnologías puede tener sobre el desarrollo y ajuste personal, especialmente de adolescentes y jóvenes. Según el reciente estudio de Kraut y cols. (2006) pueden transformarse en propiedades negativas como reducir el círculo social, desestabilizar el bienestar psicológico, y remplazo de amistades de proximidad física por virtuales; además el bajo precio, la facilidad y la variedad de modalidades de acceso a la red son las razones más contribuyentes a este dilema, hasta el punto de llegar a categorizarse como un trastorno en el control de los impulsos que no se debe directamente a una sustancia química estimulante, pero que de igual forma afecta el normal rendimiento de grupos universitarios, empresariales y adolescentes.

Por lo cual este proyecto busca identificar la prevalencia y los factores de riesgo que conllevan a los estudiantes de la fundación universitaria San Martín a ser parte del grupo de los adictos del internet, de igual forma la información obtenida puede llegar hacer de beneficio para la institución quienes teniendo conocimiento de la problemática pueden tomar las medidas preventivas y correctivas que sean competentes.

**SANMARTÍN**  
Fundación Universitaria

---

**CRAI**  
Centro de Recursos para el  
Aprendizaje y la Investigación

**Nota**

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

**[repositoriofusm@sanmartin.edu.co](mailto:repositoriofusm@sanmartin.edu.co)**