

MEDICINA INTEGRATIVA COMO COADYUVANTE EN EL TRATAMIENTO CONVENCIONAL DE DIABETES EN EL CENTRO MÉDICO SHEN QI DEL MUNICIPIO DE PASTO

Integrative medicine as an adjuvant in the conventional treatment of diabetes at the shen qi medical center of the municipality of pasto

Leidy Johana Bravo Natib – Andres Felipe Garzon Castro – Juan Diego Gomez Fajardo - Lucia Gabriela Guerrero Pinza

Fundación Universitaria San Martín, Facultad de Ciencias de la Salud – Programa de Medicina – Sede Pasto.

Resumen

El presente proyecto de investigación está orientado a poder determinar como la medicina integrativa aporta como adyuvante para pacientes diabéticos con un tratamiento convencional establecido en el centro médico SHEN QI. El aporte de este proyecto, está destinado a fomentar futuras investigaciones, las cuales promueven socialmente un óptimo conocimiento relativo a la terapéutica complementaria.

El proyecto posee una importante viabilidad, puesto que la metodología está orientada a un carácter práctico, por medio de revisión de historias clínicas en el centro médico SHEN QI, lo que ligado a la evidencia teórica demuestra su gran posibilidad de aplicación. Objetivo: Determinar como la medicina integrativa aporta como adyuvante para pacientes diabéticos con un tratamiento convencional establecido en el centro médico SHEN QI. Diseño: Investigación de tipo descriptivo con una metodología de estudio cuantitativa. Lugar: Pasto Nariño. Población: Pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus que acuden al centro médico SHEN QI.

PALABRAS CLAVE: Medicina integrativa, coadyuvante, complicaciones clínicas, tratamiento, terapia neural, homeopatía, homotoxicología, medicina funcional, nutrición, sueroterapia, evolución, adherencia.

Abstract

This research project is aimed at determining how integrative medicine contributes as an adjuvant for diabetic patients with conventional treatment established at the SHEN QI medical center. The contribution of this project is intended to encourage future research, which socially promotes optimal knowledge related to complementary therapeutics.

The project has significant feasibility, since the methodology is oriented towards a practical nature, through the review of clinical records at the SHEN QI medical center, which, linked to theoretical evidence, demonstrates its great possibility of application. The project has significant feasibility, since the methodology is oriented towards a practical nature, through the review of clinical records at the SHEN QI medical center, which, linked to theoretical evidence, demonstrates its great possibility of application. Objective: Determine how integrative medicine contributes as an adjuvant for diabetic patients with conventional treatment established at the SHEN QI medical center. Design: Descriptive research with a qualitative study methodology. Location: Pasto Nariño. Population: Patients with a diagnosis of Diabetes Mellitus who attend the SHEN QI medical center.

1. INTRODUCCIÓN

Cada vez es más difícil ignorar el escenario caracterizado por la Diabetes mellitus. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que en el mundo hay más de 420 millones de personas con diabetes, casi el 80% de las muertes por esta enfermedad se produce en países de ingresos bajos o medios. Siendo un problema de salud pública a nivel mundial. Se estima que para el año 2025 cerca de 300 millones de personas padecerán esta enfermedad; asociado a un incremento de las complicaciones vasculares, renales y neurológicas responsables de muerte prematura. (1) La causa principal de su incremento es el cambio en el estilo de vida caracterizada por una ingesta excesiva de alimentos de alto contenido calórico y las bebidas azucaradas, así como una reducción de la actividad física que conllevan a altas tasas de sobrepeso. A lo anterior se agrega la falta de conocimiento sobre la diabetes y los cuidados de la misma.

La OMS indica que en el año 2016 fallecieron 1,6 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes. Se presume también que la cifra se duplicaría para el año 2030. Con este escenario epidemiológico se puede decir que, la diabetes mellitus es un grave problema de salud pública por su alta prevalencia y mortalidad en la población adulta. Por tal razón, es importante prevenir el desarrollo de esta enfermedad, capacitando a los pacientes con la finalidad de combinar un estilo de vida adecuado junto con un tratamiento farmacológico eficaz. Uno de los enfoques para el tratamiento de la diabetes mellitus va encaminado a la utilización de la medicina integrativa como coadyuvante a esta patología. Siendo la medicina integrativa una práctica de la medicina que incorpora al sistema de diagnóstico y tratamiento de la medicina convencional un amplio rango de técnicas y terapias de la medicina no convencional para las que se ha demostrado la mejor evidencia de seguridad y eficacia en un contexto de tratamiento holístico e integral. (2)

En este orden de ideas y pertinente a los fines de la investigación, se conoce que la diabetes mellitus acarrea consigo una consecuencia desfavorable en su calidad y estilo de vida, que repercute no solo a nivel socioemocional sino también a nivel socioeconómico. Se hace necesario el conocer como la medicina integrativa aporta como

coadyuvante para pacientes diabéticos con un tratamiento convencional establecido en el centro médico SHEN QI.

2. MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA

La investigación está dentro del paradigma cuantitativo, de tipo descriptiva con un corte transversal. La muestra estuvo conformada por 20 pacientes con Diabetes Mellitus tipo II, compuesta tanto por hombres como por mujeres, quienes cumplieron con los criterios de inclusión. Se consideró una muestra de pacientes con diagnósticos de Diabetes Mellitus, en el centro médico SHEN QI. Pacientes que acudieron a consulta en el año 2023, en el centro médico SHEN QI. Pacientes con más de tres meses de diagnóstico de Diabetes Mellitus. Criterios de exclusión. Se decidió excluir pacientes con otras comorbilidades asociadas a su patología, pacientes menores de 18 años. Para obtener la información se utilizó la historia clínica, con previa autorización del centro médico SHEN QI, que arrojó datos relevantes, los cuales se llenaron y se ingresaron a la base de datos en Microsoft Excel 2010, para posteriormente ser analizados.

2.1 SESGOS

Sesgos de información

Los errores de información fueron en cuanto a los resultados de laboratorio. Este sesgo se minimizó porque la recolección de datos estuvo bajo la supervisión del asesor científico, lo que disminuyó sus errores.

Sesgo de confusión

Se controló por la especificación de criterios de inclusión y exclusión con el análisis riguroso de las historias clínicas.

2.2 INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN DE DATOS

El instrumento a utilizar fue la historia clínica con previa autorización del centro médico SHEN QI

para su posterior recolección de datos. Todo ello sometido a prueba de confiabilidad y validez. La técnica para la recolección de la información será el análisis de las variables en cuanto a medicina integrativa como coadyuvante en el tratamiento de la Diabetes Mellitus revisando las historias clínicas.

2.3 OBJETIVOS

Objetivo General: Determinar como la medicina integrativa aporta como coadyuvante para pacientes diabéticos con un tratamiento convencional establecido en el centro médico SHEN QI.

Objetivos específicos: Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio. Identificar sintomatología y complicaciones clínicas de los pacientes con diabetes mellitus al ingreso al centro médico SHEN-QI. Evaluar el proceso de evolución y adherencia antes y después del tratamiento de acuerdo a resultado de laboratorio.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Del total de la población, se puede apreciar que el rango de edad de la población a estudio se encuentra entre los 53 y 89 años, en donde la mayor proporción pertenece a la etapa de vejez según ciclo de vida, representando el 90.0% del total de la población. La mayor proporción pertenece al sexo femenino representando el 75,0%. Así mismo el nivel de escolaridad más frecuente es la educación superior con una proporción del 65,0%. En cuanto a la procedencia la mayor proporción pertenece a Pasto representando el 55,0%. La sintomatología de ingreso más frecuente es el dolor con una incidencia de 95,0%, seguido de adinamia, múltiples infecciones, mareo, pérdida de peso, astenia. La complicación más frecuente es la neuropatía diabética, seguido de nefropatía diabética y pie diabético. Se evidencio que el 80% de los pacientes ya contaban con un tratamiento convencional de su patología, de ellos el 55% tuvieron una adherencia favorable a su tratamiento convencional. Los tratamientos realizados con mayor frecuencia fueron Terapia Neural, Homeopatía, Homotoxicología, Medicina funcional, Nutrición y Sueroterapia en donde el 40% de los pacientes

reciben todos los tipos de tratamiento. El resultado de laboratorio que se analizó fue la hemoglobina glicosilada, que al ingreso su rango mínimo es de 6 %, y su rango máximo de 8% y la hemoglobina glicosilada de control su rango mínimo es de 5% y máximo es de 6%. El proceso de evolución, de acuerdo a resultados de hemoglobina glicosilada arrojó que el 85,0% obtuvieron una evolución satisfactoria y el 15,0% obtuvieron una evolución insatisfactoria. Se demostró que entre más terapias integrativas utilizadas para su tratamiento hay un mejoramiento y reducción de niveles en la prueba de control de laboratorio hemoglobina glicosilada. Se realizó una serie de comparaciones con el artículo.

Se tomó como referencia un artículo para la discusión titulado “EFECTO COADYUVANTE DE *Lycopodium clavatum* 30CH EN LA DISMINUCION DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA GLUCOSILADA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2” en donde mencionan que la prevalencia de diabetes tipo 2 es mayor en mujeres, se encontró una similitud con nuestro estudio en el cual se pudo corroborar que la población más afectada por la Diabetes Mellitus son las mujeres teniendo representando el 75% de la población a estudio. También se encontró otra similitud en cuanto a la edad más prevalente en los dos estudios, en donde la mayoría de la población corresponde a la edad mayor de 50 años, esto da a pie a poder concluir que la diabetes mellitus tipo 2 afecta más que todo a personas de mediana edad hasta la vejez. En el artículo la escolaridad predominante es la primaria, a diferencia de nuestro estudio en el cual poseen diferentes niveles de educación. En dicho artículo se habla de cómo la medicina alternativa y complementaria maneja la sintomatología, siendo no solo el único propósito el alivio de esta, sino que interviene en el estado de salud con un enfoque integral, educando a su paciente para que sea mejor la comprensión de la enfermedad y su utilización como eje curativo. Las terapias más utilizadas en el artículo estudiado se encuentran la Homeopatía. Los tratamientos homeopáticos pueden ayudar a disminuir los síntomas y dar lugar a una resolución más rápida de ellos. En el centro médico SHEN QI los procedimientos complementarios a la medicina convencional se usan con el objetivo de la mejoría

clínica de los pacientes y lograr una mejor adherencia al tratamiento. Según lo evidenciado en el centro médico en donde el 85% de la muestra a estudio lograron una evolución satisfactoria y el 55% de la muestra lograron tener una buena adherencia al tratamiento ofrecido en el centro médico.

REFERENCIAS

1. Diagnosis and classification of diabetes mellitus | diabetes care | American diabetes association. [internet]. [citado 26 de febrero de 2023]. disponible en: https://diabetesjournals.org/care/article/34/supplement_1/s62/25845/diagnosis-and-classification-of-diabetes-mellitus
2. Livaque c, Roxana f. características del uso de terapias alternativas complementarias en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el hospital naylamp 2018. 2020; disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5969/campos_lfr.pdf?sequence=1&isallowed=y
3. Ipn.mx. [citado el 5 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://tesis.ipn.mx/bitstream/handle/123456789/22320/tesis_CGRZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Cuenca-Villalobos, LP, Uriarte-Sandoval, MA, Rodríguez-Díaz, J., & Bitanga, MP (2020). Uso de la medicina no convencional para pacientes diabéticos. Archivo médico Camagüey , 24 (1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000100008
5. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS COMPLEMENTARIAS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL HOSPITAL NAYLAMP 2018 [Internet]. Edu.pe. [citado el 27 de febrero de 2024]. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5969/campos_lfr.pdf;jsessionid=B220B28787183264EF13AD54DB17DFE2?sequence=1
6. Práctica de la medicina tradicional y complementaria en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II en un Centro Especializado de Salud Lima – 2019 [Internet]. Edu.pe. [citado el 27 de febrero de 2024]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/16765/Idrogo_chk.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Pinto Ce. Influencia de la medicina tradicional frente al tratamiento de la Diabetes Mellitus [Internet]. Amelica.org. 2021 [citado el 27 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/327/3271310018/html/index.html>
8. Terapia neural: ¿Qué es y cuál es su efectividad? | Seguros Ripley [Internet]. [citado 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.segurosripley.cl/blog/terapia-neural-que-es-y-cual-es-su-efectividad>
9. Edu.co. [cited 2023 Sep 20]. Available from: <https://unipaez.edu.co/wp-content/uploads/2022/10/TRABAJO-DE-GRADO-HECTOR-BAQUERO.pdf>.