

**IMAGINARIOS DE SANACIÓN ENTORNO A LAS FUENTES DE LICAMANCHA,
EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE CONSACÁ - NARIÑO**

LAURA ELIZABETH PEÑA BASTIDAS

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
FACULTAD DE MEDICINA
ÁREA DE INVESTIGACIÓN
PASTO
2015**

**IMAGINARIOS DE SANACIÓN ENTORNO A LAS FUENTES DE LICAMANCHA,
EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE CONSACÁ - NARIÑO**

LAURA ELIZABETH PEÑA BASTIDAS

Trabajo de grado como requisito para optar el título de Médico General

**Asesor Científico: Mg.Luis Eduardo González Martínez
Magister en Investigación**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
FACULTAD DE MEDICINA
AREA DE INVESTIGACIÓN
PASTO
2015**

AGRADECIMIENTOS

Presento profundo agradecimiento al Dr. Luis Eduardo Gonzales por permitirme la finalización de la investigación, por su asesoría en el tema, paciencia y dedicación a resolver mis inquietudes.

Agradezco también a todas las personas que hicieron posible esta investigación ya sea como participantes en el caso de la población de Consacá o como promotores en el caso de docentes institucionales y mi familia.

NOTA DE ACEPTACION

Presidente del jurado

Jurado 1

Jurado 2

San Juan de Pasto, diciembre 2015

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. PROBLEMA DE INVESTIGACION	14
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2 FORMULACIÓN DE LA PREGUNTA DE INVESTIGACION	17
2. JUSTIFICACIÓN	18
3. MARCO REFERENCIAL	19
3.1 MARCO CONTEXTUAL O HISTORICO	19
3.1.1 Macro contexto. Municipio de Consacá	19
3.1.2 Ecología	22
3.1.3 Economía	22
3.1.4 Vías de comunicación terrestres, infraestructura vial	23
3.1.5 Micro contexto. Cascada de Licamancha	24
3.2 MARCO TEÓRICO	25
3.2.1 Imaginarios	25
3.2.2 El concepto de imaginario en la teoría social	25
3.2.3 Imaginarios de Sanación	27
3.2.4 Medicina tradicional o alternativa	30
3.2.5 La medicina tradicional	30
3.2.6 El agua y sus efectos sanadores	32
3.2.7 Bondades de las aguas azufradas	33
3.3 MARCO CONCEPTUAL	33
4. OBJETIVOS	34
4.1 OBJETIVO GENERAL	34
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	34

	Pág.
5. METODOLOGÍA	35
5.1 DISEÑO DEL ESTUDIO	35
5.2.1 Población	37
5.2.2 Muestra	37
5.3 VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS	37
5.4 FUENTES DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACION	37
5.4.1 Primarias	37
5.4.2 Secundarias	37
5.5 SESGOS	38
5.5.1 Sesgos de selección	38
5.5.2 Sesgos de información	38
5.5.3 Sesgos de confusión	38
5.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS	38
6. ANALISIS Y RESULTADOS	40
6.1 PRIMER OBJETIVO: IMAGINARIOS DE SANACION	40
6.1.1 Análisis	40
6.1.2 Resultados	40
6.2SEGUNDO OBJETIVO: CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA	56
6.3 TERCER OBJETIVO: SIGNOS Y/O PATOLOGIAS SANADAS EN BASE A TESTIMONIOS.	60
6.3.1 Análisis	60
6.3.2 Resultados	60
6.4CUARTO OBJETIVO: ESTADO DEL ARTE	62

	Pág.
7. DISCUSION	74
8. CONCLUSIONES	78
9. RECOMENDACIONES	79
BIBLIOGRAFIA	80
ANEXOS	85

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Plaza Principal Municipio de Consacá-Nariño	20
Figura 2. Centro de Salud Consacá-Nariño	21
Figura 3. Entrevista con la población	40
Figura 4. Diagrama de sectores de sexo	56
Figura 5. Diagrama de barras de Edad	57
Figura 6. Diagrama de sectores de religión	58
Figura 7. Diagrama de sectores estado civil	59
Figura 8. Conocimiento de la comunidad sobre la presencia de aguas termales en el municipio de Consacá - Nariño	60
Figura 9. Fuente de Licamancha	61

LISTA DE TABLAS Y CUADROS

	Pág..
Tabla 1. Matriz de categorización	35
Tabla 2. Tabla de frecuencias para sexo	56
Tabla 3. Tabla de frecuencias de Edad	57
Tabla 4. Tabla de frecuencias religión	58
Tabla 5. Tabla de frecuencias nivel de escolaridad	58
Tabla 6. Tabla de frecuencias estado civil	59

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Consentimiento informado	85
Anexo B. Formato encuesta y entrevista	86
Anexo C. Encuesta y entrevista desarrolladas	88

INTRODUCCIÓN

Los imaginarios de sanación son ideas narrativas producto de la experiencia de una persona. El agua por su significado cultural ha sido uno de los elementos mayormente utilizados para la creación de los imaginarios. Además, por ser el símbolo de la pureza, se encuentra referenciado en procesos, rituales de sanación. El presente trabajo tiene como fin responder a la pregunta ¿Cuáles son los principales imaginarios de sanación entorno a las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá-Nariño? Para ello se desarrollaron varios objetivos encontrando las características etnográficas, y demográficas de la comunidad. También, se respondió en la parte médica a que clases de signos y síntomas se identificaron, en creencias, lo cual se soportó con una revisión bibliográfica, pretendiendo, al final, brindar un texto, diferente, novedoso, que sirva de base para otros estudios.

La presente investigación parte de la descripción de problema de investigación que se centra en plantear todas las relaciones e importancia de los imaginarios en la historia de la humanidad, además de proponer un símbolo como el agua donde se crean y recrean estos a través de los diferentes usos y costumbres culturales. El municipio de Consacá-Nariño, se resignifican estos imaginarios a través del uso del agua de Licamancha, aspecto relevante que hace de este sitio un espacio de historias y propuestas de salud, ya que los habitantes tienen dentro de sus procesos de socialización la construcción de un tejido de imaginarios de curación y sanación en relación con las aguas azufradas de este sitio. La investigación logra la identificación de los principales imaginarios de sanación entorno al agua procedente de las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá, además se caracteriza socio demográficamente a la población objeto de estudio, identifica y clasifica los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios y finalmente se realiza un estado del arte sobre los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios. Aspectos importantes que se dialogan desde los saberes comunitarios y se reflexionan desde la disciplina de la medicina.

La metodología empleada para el estudio parte del paradigma cualitativo de corte descriptivo y método etnográfico, instrumentos de recolección de información, se tiene los testimonios de personas o familiares que fueron sanados en este espacio y por esta agua. Igualmente se emplea la entrevista estructurada y la observación participante. Desde las consideraciones éticas se plantea reserva de información y buen uso de la misma, además se firma un consentimiento informado. Por último se plantea el análisis de la información recolectada y la discusión en torno a la relación de los imaginarios de sanación y la visión desde la disciplina de la medicina.

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Las tradiciones perviven en un “marco vital” que difiere de cultura a cultura, evoluciona y se refuncionaliza de distinta manera. Los Imaginarios de la Naturaleza son experiencias narradas acerca de las experiencias de una comunidad(1). Al estudiar los significados, los valores humanos, y simbólicos de los lugares, se devuelve al hombre un lugar que había perdido entre los análisis guiados por el funcionalismo(2).

La capacidad de imaginar, de representarse a sí mismo y a su entorno más allá, antes de, o diferentemente de la percepción de la realidad– parece inherente al ser humano. Es la capacidad que permite entre otras cosas, la previsión, la planificación consciente o inconsciente del accionar humano(3).Diversos investigadores destacan en este sentido el papel de las significaciones imaginarias en la construcción de los saberes humanos(3).Los frentes de aguas urbanos contemporáneos, se han visualizado como los espacios públicos abiertos y cerrados que estructuran la ciudad, teniendo como fundamento la integración del agua con la tierra, a través de la configuración de áreas urbanas donde la arquitectura es objeto de atención(4).

El agua no es sólo un recurso natural estratégico sino también un bien cultural ligado al desarrollo local y a las políticas de sostenibilidad(1). La cultura del agua debe ser vinculada de forma especial a las manifestaciones del patrimonio cultural intangible de los pueblos, como las tradiciones orales o escritas, la simbología o los rituales, que conforman lo que llamamos los Imaginarios del Agua(1). La Cultura del Agua abarca un conjunto amplio de manifestaciones (mitos, ritos, refranes, formas de organización, Tipos de producción) que no pueden reducirse a la cultura hídrica, sino que se enhebran con las otras dimensiones de la cultura de la Tierra(1).

El agua es un componente vital para el ser humano. Se ha visto que sirve como un medio excelente para la modificación de la temperatura de la piel, debido a la absorción y al rápido desprendimiento de calor y frío(5).En la ciudad existen investigaciones sobre el agua como imaginario, pero aún no se ha realizado estudios sobre el agua de Licamancha como imaginario de sanación.

La aplicación de agua para el tratamiento de la enfermedad se ha utilizado a lo largo de la historia. Se sabe que Hipócrates (460-375 AC) utilizó agua caliente y fría en el tratamiento de varios estados de enfermedad(6). Además, se ha visto que la utilización del agua como agente terapéutico (Hidroterapia), es una de las más antiguas medidas y también una de las más modernas técnicas(7). El agua era considerado como el purificador universal y por lo tanto, se ha utilizado en

varias ceremonias religiosas(8).Ejemplos de ello son los manantiales sagrados de Vishnu en la India, la fuente de Aretusa en Grecia y el río Jordán en Palestina, todas estas aguas aún se consideran útiles para limpiar a los fieles no sólo de la suciedad, sino también del pecado y la enfermedad(7). Por lo cual también se ha abordado un componente espiritual con su utilización. Se dice que la Hidroterapia consiste en incorporar el uso de los "poderes curativos" de agua y a diferencia de otros agentes medicinales, no es perjudicial ni potencialmente tóxico(6).

Se han visto distintas maneras de aplicación de medidas terapéuticas entorno al agua. La Talasoterapia es un método de terapia que se basa en el uso de diferentes medios marinos, juntos o por separado (agua de mar, algas, barro) con un objetivo curativo y preventivo(6).La Balneoterapia o terapia spa se define como el uso de los baños (manantiales calientes o fríos o aguas naturales) y otros recursos naturales (incluyendo barro) para la curación(6). Se ha argumentado que la Hidroterapia utiliza sólo las cualidades físicas del agua (es decir, la flotabilidad, resistencia y, a veces su temperatura), mientras que las aguas de manantial que se utilizan en la Balneoterapia son bacteriológicamente puras, y tienen además un alto contenido mineral, de ahí su potencial terapéutico(6).

De los muchos tipos de medidas de Hidroterapia que están disponibles en la práctica médica, la bañera de hidromasaje y los baños de parafina son los métodos más aplicables, eficientes y prácticos en el manejo de las torceduras, esguinces y espasmos musculares(5).La Hidroterapia se considera una excelente forma de ejercicio para los pacientes que sufren de alguna discapacidad que les impida realizar ejercicio en tierra(9). Se aplica con frecuencia a los pacientes con alteraciones neurológicas o musculo esqueléticas dolorosas, debido a que el calor y la flotabilidad del agua pueden bloquear los nociceptores al actuar sobre receptores térmicos y mecano receptores y ejercer un efecto positivo sobre los mecanismos espinales segmentarios(10).

Se ha comprobado que mejora la frecuencia cardíaca y presión arterial diastólica, además genera una disminución en el cansancio(11). El agua caliente también puede aumentar el flujo de sangre, lo que ayuda a disipar productos químicos alogénicos y aumentar la relajación muscular(10). También puede aliviar el dolor mediante la reducción del edema periférico y la actividad del sistema nervioso simpático(10).El efecto de la bañera de hidromasaje es producir una muy marcada dilatación de los vasos sanguíneos periféricos en el extremo sumergido(5).

La Hidroterapia de temperatura alterna ha mostrado un grado de evidencia B: en el manejo del dolor muscular secundario al ejercicio y la insuficiencia cardíaca. Y un grado de evidencia A: en el manejo de la artrosis y de la fibromialgia(12). Se ha avanzado su aplicación para la práctica de la medicina hospitalaria mediante la introducción del ejercicio bajo el agua en casos de poliomielitis(7). Anteriormente se había considerado la Hidroterapia potencialmente peligrosa en pacientes con insuficiencia cardíaca debido al incremento en el retorno venoso causado por la

presión hidrostática. Sin embargo, ahora se sabe que la inmersión en agua mejora la función cardíaca debido al aumento en el llenado diastólico temprano y disminución del ritmo cardíaco, lo que resulta en mejoras en el volumen sistólico y la fracción de eyección(13). Así mismo, estudios han demostrado que es un método seguro y beneficioso para ser utilizado durante la rehabilitación de pacientes con insuficiencia cardíaca estable biventricular(9). En conclusión, la Hidroterapia es un método eficaz para la rehabilitación cardiovascular y puede ser una alternativa segura para el ejercicio convencional(13).

Los estudios con la terapia de Sauna, han demostrado mejoras importantes en la atenuación neurohormonal y el estado de ejercicio en pacientes con insuficiencia cardíaca. Sin embargo, son pocos los estudios disponibles, y ninguno ha comparado la rehabilitación convencional con la Hidroterapia(13).

La relajación en agua caliente es útil en las enfermedades del aparato locomotor y trastornos psicosomáticos(14). El Ai-Chi (programa de ejercicio acuático) reduce significativamente los niveles de dolor en pacientes con esclerosis múltiple y la mejora de la fatiga, espasmos, la depresión, y la calidad de vida, sin efectos adversos(10). La espasticidad muscular, que tiene un gran impacto sobre la discapacidad en general en la esclerosis múltiple, se ha mejorado considerablemente con el ejercicio acuático, ya que los pacientes son capaces de realizar movimientos voluntarios más amplios mientras están inmersos en el agua(10). Se ha demostrado este beneficio en pacientes con otros trastornos neuromusculares, como la parálisis cerebral, al ser puestos en un baño de agua caliente corriente(14).

En la apendicitis el uso de una compresa fría anula el proceso inflamatorio y salva la vida del paciente(15). La Hidroterapia es útil en el tratamiento de los trastornos gástricos, una compresa caliente alivia el dolor y la irritabilidad de una úlcera gástrica, y al mismo tiempo disminuye el peristaltismo y las secreciones gástricas, mientras que la ducha fría eleva el tono de todos los órganos del sistema digestivo y estimula las secreciones gástricas(15). Los métodos hídricos son útiles en el control de la función menstrual, se ha demostrado que una compresa fría en la zona lumbar inferior dilata los vasos uterinos, mientras que la aplicación de compresas calientes en esta región los contraerán(15).

Al ser el agua de Licamancha una fuente natural y cercana al municipio de Consacá, está expuesta a que sea usada habitualmente por sus habitantes, convirtiéndose en un elemento usado en la Hidroterapia, por lo cual es probable que el agua si sea capaz de aliviar la sintomatología de paciente.

Consacá es un municipio que maneja su propia cultura y etnografía, creando múltiples imaginarios sobre varios de los elementos naturales que la rodean, en el momento no se encuentran datos escritos sobre los imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los principales imaginarios de sanación entorno a las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá?

2. JUSTIFICACIÓN

El agua es un elemento esencial para la vida, su significado y evocación son universales(16), hace parte del ser humano en un 70% al momento del nacimiento. Culturalmente ha acompañado al hombre desde tiempos bíblicos donde se comprendía el agua de tres formas, principalmente como una fuerza cósmica que sólo Dios puede controlar y gobernar, como fuente de vida, y como un agente de limpieza(16). Como por ejemplo en el sacramento del bautismo donde el ser humano es absuelto de sus pecados por medio de la sumersión en agua.

La Hidroterapia es una de las más antiguas medidas terapéuticas y también una de las más modernas(8). Sin embargo su aplicación no siempre está exenta de riesgos, hay informes en la literatura sobre infecciones por Legionella, quemaduras, foliculitis y neumonitis por hipersensibilidad, entre otros(6). En el caso de la Hidroterapia con agua de Licamancha, en el contexto universitario de la ciudad de Pasto, no se encontraron investigaciones semejantes, sin embargo, si se ha tratado el tema de los imaginarios.

El estudio pretende brindar una nueva lectura de la salud desde la inclusión de los imaginarios, también se desea ofrecer una alternativa a los tratamientos convencionales y aprovechar la gran riqueza cultural de la región. Por lo tanto, se contribuirá a tener una visión más amplia de la salud, sin desconocer la importancia de la medicina occidental, sin que se pierda la tradición. Y dando un soporte académico científico a esta tradición por medio de la revisión de textos.

Por otra parte se realizara un estado del arte con el fin de fortificar la investigación, dando bases y sostenibilidad científico al tema a estudio.

Esta investigación está dirigida a la comunidad en general, en especial a los habitantes del Municipio de Consacá y a todos los interesados en el tema, por ello cobra gran importancia al estudio de los imaginarios de sanación y además contribuye a resignificar este tipo de espacios y tener un punto de vista desde la medicina de manera integran con el pensar y sentir de la comunidad.

3. MARCO REFERENCIAL

3.1 MARCO CONTEXTUAL

3.1.1 Macro contexto. Municipio de Consacá. La investigación se realiza en el municipio de Consacá, Departamento de Nariño, fundado el día 28 de junio de 1638 por el visitador general don Antonio Rodríguez de San Isidro y Manrique, el hecho ocurrió precisamente al aprobar la composición de tierras otorgadas al usurpador Juan Nieto, por los cabildos de Popayán y Pasto (17).

Su extensión es de 132 Km cuadrados donde florecen majestuosos lugares llenos de una vegetación envidiable, sus tierras son fértiles y aptas para desarrollar toda clase de actividades agrícolas y ganaderas, además bendecidas por la variedad de climas calientes, templadas y frías que posibilitan la producción del mejor café de Colombia que a nivel mundial, lo demuestran las estadísticas que año tras año evalúan la Federación de Cafeteros y delegados de todos los países consumidores del grano. El señor Lucas Germán Melo dice: “Me sentía pequeñito, en medio de tanta gente importante y de todo el mundo, cuando dijeron que mi café era el ganador en el gran concurso al que participé. Un japonés me entregó el premio, no gané yo, ganó Consacá” De igual manera existe la excelente producción de otros productos: frutales, maíz, frijol, etc. (17).

Actualmente se cuenta con 12.294 habitantes aproximadamente según el informe DANE, sus vecinos con quienes limita son: por el norte: Sandoná, la Florida y Nariño, por el sur: Yacuanquer y Tangua, por el oriente: con Pasto y por el occidente: Guaitarilla y Ancuya. En su hidrografía Consacá está atravesada por el río Azufral, conocido hasta el siglo XVIII, como el río Consacá, nace en las estribaciones del volcán Galeras, y con sus aguas amarillas verdosas y muy frías que descienden con aires de intrepidez constante, apresuradas, quejumbrosas, raudas y veloces. Se baña su trayectoria que se proyecta de oriente a occidente hasta el río Guitara en su gracia montañera, presentando así su mayor expresión. Además en lo alto del río alberga a una exorbitante lugar digno de admiración y sublime belleza “La laguna verde” con una área de 500 M² y en medio una flora exótica que la rodea majestosa presentando en aguas verdosas, desafiante al que la observa como diciéndole que no le permite entrar en ella(17).

“Consacá es un municipio melancólico y triste”. A Consacá le ha correspondido luchar incasablemente para determinar su propia existencia y legitimidad. “Desde épocas muy tempranas sus tierras fueron apetecidas por la voracidad de las invasiones españolas, en 1599 el pueblo fue incendiado por el usurpador Juan Nieto, y sigue la catástrofe de incendios en el año 1692, 1809 y en el año 1818 nuevamente es incendiado por el capitán Ignacio Rosero, posteriormente este pequeño territorio sirve de escenario a la Batalla de Bomboná, el día 7 de abril 1822 donde la desolación y la sangre de los héroes patriotas aumentan el caudal

de las aguas cristalinas de la quebrada de “Cariaco.” Ya en la década de los años cuarenta precisamente el 10 de julio de 1.944 cuando se inicia la borrasca de la contienda violenta por la intransigencia y el despotismo de los partes en contienda, le correspondió ser albergue presidiario al entonces presidente de la república Dr. Alfonso López Pumarejo en un intento golpista protagonizado por el coronel militar Diógenes Gil (18).

Y en agradecimiento a su acogida otorga los recursos necesarios para construir el que hoy es llamado “puente Alfonso López Pumarejo” ubicado en el cañón del río Azufral. En el año 1963 fue testigo del primer conflicto social agrario suscitado en Nariño por la lucha de la recuperación de la tierra de los indígenas razón suficiente para considerarlo como muy acertadamente lo hiciera el profesor Octaviano Revelo como él: “Rincón Histórico de Colombia” (18).

A pesar de tantos acontecimientos por los que atravesó el municipio de Consacá aún sigue viva y ferviente la ilusión y el sueño de que cada vez sus gentes afloren sus ideales y cimienten el valor y la gratitud con quienes han sufrido los nefastos sucesos para hacer de nuestro terruño un lugar digno, un lugar donde la prosperidad todavía hace parte de su idiosincrasia y la esperanza aun este innata en el pensamiento de quienes pisan sus sagradas tierras (18).

Es pertinente también destacar la cultura, celebraciones, y costumbres que año tras año se festejan tanto en fin de año, carnavales de 4, 5 y 6 de enero y las tradicionales fiestas de verano en el mes de agosto en homenaje póstumo a la patrona de Consacá “La Santísima Virgen del Tránsito” (18).

“Los procesos históricos se cumplen necesariamente a pesar de la impreparación y los errores de los hombres”(18)

Figura 1. Plaza Principal Municipio de Consacá-Nariño



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014 (19).

Con características similares y cobijadas por la misma historia se encuentra Bomboná, lugar maravilloso de exorbitante belleza adornada de verdes montañas

y flores de mil colores, flora y fauna envueltos sobre un pedestal que despliega luces de esperanza, hacia un horizonte donde está la prosperidad. A tan solo 2 kilómetros de distancia de la cabecera municipal con un semblante geográfico de mejor posición, crece constantemente en su parte estructural, pero ideológica e intelectualmente le ha costado su formación, tal vez por la suerte y los desmanes de los dueños de las tierras en quienes sus habitantes confiaban, sin reprochar la orden y el sometimiento a que fueron objetos. Españoles indolentes que se aprovecharon de la pasividad y la ingenuidad de las personas claramente necesitadas de un pedazo de tierra para trabajar y subsistir. El látigo con que fueron castigados marco en su alma el resentimiento impredecible que sacan a relucir generación tras generación y que ha sido difícil de borrar, más aun cuando la pobreza es la constante en muchas de sus familias, de la misma forma toda la problemática que el hoy se está viviendo. Sin embargo nuestra labor sigue siendo la misma. Luchar por el pensamiento más adecuado, moderno y acorde a las necesidades que la actualidad exige (20).

Muchos acontecimientos fueron razones suficientes para haberse sublevado ante su patrón y así reclamar sus derechos “Un peón perezoso que se alcanzó en los días de trabajo que debía aportar a su patrón” y al ser expulsado de la vereda encendió la chispa de la inconformidad entre sus vecinos quienes unieron sus fuerzas para reclamar sus derechos y la libertad que nunca tuvieron. De esta manera logran que en el entonces el INCORA, comprara las tierras al tirano español y las repartiera en pequeñas parcelas a sus moradores, lo negativo de este suceso fue cuando a cada habitante de Bomboná le hacen un regalo inesperado: Una parcela de hasta 9 hectáreas un pancoger de 1 hectárea y una vivienda construida de ladrillo y cemento (20).

Figura 2. Centro de Salud Consacá-Nariño



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014 (19).

Desde aquel entonces todas las generaciones solo esperan que el gobierno central lo de todo a cambio de no poner nada, triste realidad marcada en su ser que ha afectado tanto que ni siquiera piensan en invertir para sus hijos, nos referimos a la inversión en educación, ven en ella un mal gasto del dinero y tiempo. Son poco visionarios, pero muy trabajadores en las labores del campo y la ganadería porque sus tierras son maravillosas (20).

Desde un panorama alto se observan sus tierras como una sabana con parchecitos de diferentes colores, verdes y amarillos; impresos en él, los cañaverales, cafetales, frutas y pastos. Su población en el momento oscila entre 2250 habitantes ubicados en viviendas bien organizadas (20).

Remontados a los tiempos de la historia, aquí sucedió un hecho único que desafortunadamente no se le ha dado la importancia que se merece la “Batalla de Bomboná” el día 7 de abril 1822 (20).

3.1.2 Ecología El principal recurso natural es el Hídrico puesto que el municipio esta regado por innumerables quebradas que facilitan las labores Agrícolas Pecuarías. El Municipio en su zona alta, tiene mayor área de riqueza en diversidad de especies faunísticas y flora, contrario a los que debía ser, se ha generado un mal uso y manejo de los recursos naturales, especialmente en la tala indiscriminada y la presión sobre los bosques naturales, lo que ha causado problemas ambientales y desequilibrio ecológico dentro de esta zona, como la erosión, sobre todo en las zonas con mayor pendiente. Esto hace prever la necesidad de buscar mecanismos para concientizar a la comunidad en torno al tema de preservación de los recursos naturales, tarea no muy fácil de emprender, si se tiene en cuenta que este no solo se constituye en un problema ambiental, sino social y cultural donde se hace necesaria más aún la intervención del gobierno con alternativas concretas de solución para la población que sobrevive (21).

3.1.3 Economía La economía es propia de un municipio eminentemente rural donde la mayoría de la población se dedica a la explotación del sector agrícola. Se nota que los empleos en el sector primario tienen una mayor proporción, este hecho está obviamente relacionado con la vocación de Consacá. Sin embargo el excedente económico del sector primario es producido por propietarios de las fincas más extensas, considerados como agentes externos que no reinvierten en el municipio. Según la actualización anual de inventarios que realiza el Banco Agrario el número de personas laborando en el sector agrícola es de 4.500 personas, discriminadas así: familiar 3.060 asalariada 1.440, que se compara con la población en edad de trabajar, representa un 65.5%. En menor escala se dan otro tipo de actividades en el sector productivo, lo que significa que la base económica no ha cumplido el segundo paso del modelo de transición, hacia el desarrollo (21)

La agroindustria el factor que caracteriza este sector junto con la alfarería, pero de tipo artesanal: está actividad va íntimamente ligada al cultivo de la caña, produciendo gran cantidad de panela, en los diferentes trapiches existentes en el municipio de Consacá ocupándose un gran número de personas directamente y un número indirecto de empleos que se sustentan de este trabajo como: acarreadores, corteros, etc. La producción se comercializa con el municipio de Sandoná, donde existe una cooperativa de paneleros y con otras ciudades como Ipiales y Neiva. La alfarería le sigue en importancia, se encuentra en producción 22 instalaciones concentradas en las veredas de: Veracruz, La Quinta y el Campamento con un promedio de 4 personas empleadas de los cuales dos son los mismos propietarios y dos contratados por jornal. El producido cubre las necesidades de la región, tanto en la demanda de ladrillo y tejas, además se vende a las regiones cercanas. La manufactura está representada por la elaboración de sombreros de paja toquilla, labor que ocupa un buen número de mujeres (veredas el Guabo y el Hatillo) (21).

Así mismo laboran en el sector urbano del municipio, los artesanos de la madera, quien elabora pequeñas esculturas como quijotes, Cristo, ancianos, búhos entre otras figuras, cuyo mercado principal es la Ciudad de Pasto. También se elaboran muebles en madera en seis ebanistería ubicada en la cabecera con un promedio de tres personas en cada una de ellas; la producción se da con un bajo nivel técnico por el tipo de herramientas utilizadas, es decir en forma muy artesanal. La población empleada en el sector terciario es muy baja debido a la carencia de servicios en el municipio. Su mayor representación está en el sector de la educación en el cual están vinculados 68 profesores municipales, 63 nacionalizados, 7 cofinanciados, 3 departamentales y 3 nacionales para un total 144 docentes. El transporte juega un papel importante con 60 personas que se ocupa en este sector directa o indirectamente en la presentación de estos servicios (21).

En la conclusión la base productiva del municipio de Consacá es la producción Agrícola, sobresaliendo el minifundio en la llamada economía campesina. Los productos agrícolas más sobresalientes son los que se cultiva en los climas templados y cálidos, destacándose entre todos, el cultivo de café, del cual el municipio es el segundo productor a nivel departamental. Le siguen en importancia: la caña de azúcar, los frutales, el frijol, el plátano y el maíz (21).

3.1.4 Vías de comunicación terrestres, infraestructura vial. El municipio de Consacá, se encuentra comunicado con la ciudad de Pasto, porta vía circunvalar al Galeras a una distancia de 54Km aproximadamente. La vía es pavimentada en un 70% y se espera en los próximos años que se concluya la obra, lo cual permitirá que Consacá se encuentre comunicado con la capital del departamento por dos puntos, por el trayecto a Sandoná o por el trayecto a Yacuanquer. Con el municipio de Ancuya. Se encuentra comunicado por dos vías, una de carácter departamental, la cual a pesar de ser destapada tiene un mayor nivel de

mantenimiento y la otra por la vereda Veracruz ésta última tiene condiciones menos óptimas para el transporte de vehículos (21).

Las vías íter-veredales necesitan de mejor mantenimiento y de obras de arte como cunetas, alcantarillas y de afirmado: para que se conviertan en unas vías transitables en cualquier época del año y no se vean interrumpidas en temporadas de invierno. En general las vías del municipio de Consacá se encuentran, con mínimo mantenimiento y con carencia de obras de arte, ocasionando problemas de transporte en especial en épocas de invierno (21).

3.1.5 Microcontexto. Cascada de Licamancha. En el Sector veredal de Churupamba San Antonio, se ubica la Cascada de Licamancha, perteneciente a las estribaciones del río Azufral, cuyas aguas son medicinales por su alto contenido de azufre. Las autoridades municipales, están desarrollando un proyecto para establecer un eco sendero hacia la cascada de Licamancha, para fomentar el ecoturismo y dar a conocer las bondades que ofrecen estas aguas a los pobladores de la región y a los visitantes, las cuales tienen poderes curativos (21)

Las termas, desde antaño han sido usadas por civilizaciones como métodos terapéuticos, existiendo dos tipos (21):

Las Telúricas, que modifican sus caudales en función de la estación debido a que su origen tiene lugar por la filtración de las aguas provenientes de las lluvias, con una composición de cloruros, bicarbonatos y sales cálcicas. Las Magmáticas, que son de caudal continuo por su origen eruptivo. Sus minerales más comunes son el bromo, fósforo, nitrógeno, cobre y oro. Las aguas de origen magmático son mucho más calientes que las de origen telúrico, teniendo normalmente una temperatura superior a cincuenta grados centígrados. Pero las telúricas, al ser aguas filtradas adquieren una mineralización mucho más baja.

Se conoce que las aguas termales están cargadas con iones negativos. Este tipo de cargas son muy beneficiosas para nuestro organismo, dado a que tienen el poder de proporcionarnos una gran sensación de relax y confort. El agua mineral y atemperada de las termas nos aporta numerosos efectos, ya sean físicos, químicos o biológicos. Además su elevada temperatura elimina gérmenes y virus, y también disuelve y expulsa las toxinas acumuladas. También eleva la presión hidrostática permitiendo a la sangre fluir mejor y más oxigenada. Es esto uno de los factores más importantes que influyen en la mejora de la nutrición de nuestra piel y en general del organismo (21).

Los baños reiterados en estas aguas aportan mejoras en el sistema nervioso, así como en el sistema inmune, el equilibrio mental y glandular. También tienen una gran importancia en los problemas dérmicos, muchos de los cuales encuentran mejoría, como los hongos, la soriasis o distintos tipos de dermatitis.

Hay distintos tipos de aguas termales diferenciándolas según su temperatura, las de menos de veinte grados se denominan frías, las de entre veintiuno - treinta y cinco hipotermiales, las de entre treinta y cinco - cuarenta y cinco mesotermiales y las de más de cuarenta y cinco grados hipertermiales.

Las aguas sulfurosas suelen ser las más “terapéuticas”. Esto es objeto de estudio de científicos especializados en estas, siendo las sulfobacterias la explicación para los llamados “elementos intangibles”. Estos microorganismos disminuyen el envejecimiento de la piel ayudando a protegerla de las agresiones externas (21).

3.2 MARCO TEÓRICO

Para el desarrollo de la presente investigación es necesario tener en cuenta algunos términos relacionados con el tema de investigación. Entre ellos se destacan:

3.2.1 Imaginarios, del latín imaginarius, es aquello que solo existe en la imaginación. La imaginación, por su parte, es el proceso que permite a un ser humano manipular información generada intrínsecamente (es decir, sin que sean necesarios los estímulos del ambiente) para crear una representación en la mente (23).

3.2.2 El concepto de imaginario en la teoría social El imaginario social es un concepto de las ciencias sociales que hace referencia a las representaciones de la sociedad que se encarnan en distintas instituciones. El concepto suele utilizarse como sinónimo de cosmovisión o conciencia colectiva, aunque los significados exactos difieren (23).

El concepto de “imaginario” ha venido adquiriendo una creciente presencia en la teoría social y en la investigación aplicada. Diversos autores y estudios empíricos recurren a este concepto para enfatizar el carácter construido de la realidad social, es decir, que toda comunidad de sujetos actúa en función de instituciones que son creadas por ellos mismos y que tienen la capacidad de determinar la praxis de las personas. Así, por ejemplo, instituciones como la nación o el mercado pueden ser comprendidas como órdenes simbólicos que reglamentan la vida cotidiana -sobre todo mediante la educación, la socialización y la formación de aparatos coercitivos, hasta llegar a ser considerados como reales y legítimos por la sociedad. De tal manera, la noción de imaginario acentúa que no existen dinámicas naturales en una sociedad. Los sujetos imaginan necesidades y luego luchan por su institucionalización, tratándose de dos momentos que representan la constante transformación histórica del orden social (23).

La medición del concepto de imaginario trae consigo una serie de dificultades y desafíos debido a lo abstracto que resulta este término. Algunos autores lo operacionalizan a través de entrevistas, realizando análisis de discurso o aplicando métodos cuantitativos de relaciones entre palabras o ideas; mientras

otros combinan métodos gráficos más lúdicos con encuestas. Para entender la forma en que se han medido los imaginarios, se hace énfasis en dos líneas de investigación de las Ciencias Sociales que han trabajado empíricamente con este concepto: el estudio de las ciudades y la sociología de la cultura. Cada una de ellas ha creado sus propias maneras de investigarlos, mezclando técnicas de distinto tipo. Para comprender estos diversos abordajes empíricos al concepto de imaginario, a continuación se describen brevemente algunas de las investigaciones que se han realizado en este campo, poniendo especial énfasis en la metodología utilizada para después destacar las principales conclusiones a las que dichas investigaciones han llegado con el uso de los imaginarios como concepto clave (24).

En el estudio de las ciudades existe una línea de investigación que se preocupa de analizar cómo las personas perciben y viven el espacio que habitan. Esta perspectiva parte del supuesto básico que los espacios tienen una evaluación distinta para la persona que lo habita que para quien lo planifica, es decir, resulta posible hacer una distinción entre una concepción objetiva y subjetiva del espacio. Se parte de la base que el espacio es multidimensional y, por tanto, toda intervención dentro de éste debería considerar esta multiplicidad de miradas. Esta perspectiva constituye una nueva visión sobre el estudio de la ciudad al concentrarse en aspectos distintos a la mera descripción de los lugares, materias a las que se enfocan los estudios más tradicionales sobre la ciudad (24).

En esta área existen distintas escuelas de investigación acerca de los imaginarios, tratándose principalmente de estudios académicos realizados en México y en España. Así, por ejemplo, la Universidad Autónoma de México (UAM) se encuentra estudiando los imaginarios relacionados a distintos temas relativos a la ciudad, tales como el imaginario de la casa propia, de la vida colectiva o del miedo urbano. El objetivo central de estas investigaciones es estudiar cómo las personas se ven a sí mismas en la ciudad y a lo que aspiran. En este contexto, los imaginarios permiten conocer cómo perciben, sienten, recuerdan y proyectan su urbe los ciudadanos: “estudiar el imaginario urbano que tiene la población de una ciudad o de una porción de la misma es imprescindible para captar en su totalidad la experiencia urbana. Y consecuentemente, es imprescindible para actuar en ella, sea a la hora de planificar su crecimiento, diseñar su imagen o mejorar su entorno” (25).

Para la sociología urbana es importante estudiar los imaginarios puesto que refieren a decisiones relativas a la localización y los patrones de movilización de las personas, siendo utilizado por urbanistas y publicistas para la creación de nuevos productos. La delimitación del espacio para las personas (“mi barrio”, “el centro”, etc.) puede servir para complementar políticas de intervención de la ciudad, marketing urbano, señalética o participación ciudadana (25).

3.2.3 Imaginarios de Sanación Las prácticas referidas a lograr soluciones a problemas, tanto de carácter físicos como psíquicos, ha encontrado un fértil campo de cultivo en las creencias de las sociedades. Prácticas y creencias que, por otra parte, han quedado reflejadas, de manera muy viva y siempre vigente en la memoria e imaginario de las mismas (26).

Abordar una temática en la que las dolencias humanas tanto físicas como psíquicas encuentran su solución en los ámbitos no convencionales de la medicina y de la psiquiatría o de la psicología comporta introducirnos en el siempre controvertido, pero no por ello más usual y dinámico campo de las creencias populares. Ámbito, que por lo común, es referido, o mejor dicho, se nutre en el imaginario social, en donde por lo habitual el común denominador atribuye propio de ese imaginario (26).

Esfera en el que se dan la mano el imaginario colectivo, las creencias, las leyendas, los mitos, lo mágico, lo ritual, lo religioso... en ese amplio marco conceptual que involucra la memoria. Las creencias, y por ende, los imaginarios sociales, entran en juego allí donde la razón no puede dar respuestas a interrogantes que hacen referencia al origen o al sentido y fin de la existencia. Parafraseando a Manuel Antonio Baeza diríamos que "se visten" de pensamiento religioso. "La religión y el arte completan la adaptación del hombre a su universo aportándole seguridad frente a las fuerzas más poderosas que él mismo" (26).

Pero también intervienen ahí donde menos lo pensamos, como en el caso de los "sentimientos nacionales". Podríamos decir que, los imaginarios sociales construyen, míticamente, sus fundamentos más nobles (el valor de la tierra-madre, el coraje del héroe en la gesta de fundación, etc.) que parecen justificar destinos comunes para todos los habitantes que comparten un territorio. La religión es un elemento dinámico en la cultura y como tal va cambiando con el paso de los años. Pero, ¿Qué es lo que influye para que las prácticas de sanación o los rituales de sanación sigan existiendo y se sigan transmitiendo de generación en generación en nuestra sociedad? ¿Es nuestra sociedad, una sociedad tradicional, en donde los cambios son menos acelerado o es que los cambios en este aspecto cultural lo son? (27)

En este contexto, el recurso a la búsqueda de soluciones en el cotidiano "hacer" de los rituales, tanto en la lectura del presente como del pasado, como de adivinación del porvenir, se confunden y entremezclan con las prácticas de curación y/o sanación de los males corporales y del alma. Es así como, el abanico de posibilidades para la "lectura" y "solución" de los mismos encuentran su respuesta en medios alternativos que cuentan, desde siempre, con una amplia oferta de "cultores". Éstos ofrecen sus servicios a cambio de alguna contribución "voluntaria" o estipulada de "común acuerdo" y de reconocimiento y difusión por el "trabajo" realizado (28).

Las prácticas de sanación, tanto de dolencias menores como de males del espíritu, se transmiten de generación en generación manteniendo una generalización mayor unas sobre otras. Sin embargo, antes de entrar de lleno en las "prácticas" es preciso efectuar algunas anotaciones, breves, sobre la importancia de la oralidad en el conocimiento y comprensión de la misma, dado como estamos hoy en día, inmersos en una cultura de lo "escrito" y de la "imagen". Para esto nada mejor que contraponer oralidad-escritura (28).

A propósito del valor del lenguaje como vehículo de transmisión cultural y la oralidad incorporada, Claude Lévi-Strauss había señalado que el lenguaje es producto y parte de la cultura. Según sea el punto de vista elegido se puede considerar el lenguaje como una "condición" de la cultura; en un doble sentido: diacrónico porque el individuo adquiere la cultura por medio del lenguaje y teórico porque el lenguaje condiciona a la cultura en la medida en que ésta posee una arquitectura similar a la del lenguaje (28).

En una sociedad en la que la "escritura" tienen el papel preponderante y la narración de los hechos "escritos" es su mejor forma de recuperación y transmisión de la totalidad de su experiencia, la cultura oral, siempre viva y vigente, nos ofrece el acceso a otra porción de la misma, que en numerosas culturas orales reviste vital importancia como medio de conservación y narración(25). Forma que parecía olvidada y que sin embargo, cobra hoy alta significatividad de la mano de la historia oral (29).

Narración, experiencia, espacio-tiempo, memoria oral se involucran e interrelacionan en un nuevo discurso; el de la oralidad. "La narración es en todas partes un género muy importante del arte verbal, que aparece regularmente desde las culturales orales primarias hasta el avanzado conocimiento de la escritura y el procesamiento electrónico de la información. En cierto sentido, la narración es capital entre todas las formas de arte verbales porque constituye el fundamento de tantas otras, a menudo, incluso, las más abstractas. El saber humano procede del tiempo. Aun detrás de las abstracciones de la ciencia, se encuentra la narración de las observaciones, con base en la cual se han formulado las abstracciones (29).

Detrás de los proverbios, los aforismos, la especulación filosófica y el ritual religioso, está la memoria de la experiencia humana esparcida en el tiempo y sujeta al tratamiento narrativo. Todo esto equivale a afirmar que "el saber y el discurso surgen de la experiencia humana y que la manera elemental de procesar verbalmente la experiencia humana es dando cuenta de ella más o menos como realmente nace y existe, contenido en el flujo del tiempo" (29).

También en estas prácticas de sanación interactúan otros conceptos como, rito, mito, magia, adivinación (videncias), entidades (fuerzas), energías, por supuesto, el intermediario (el "sanador") y quien acude al servicio (30).

El mito es un relato, una narración que "tiene tres funciones que le son reconocidas tradicionalmente, la función narrativa (el mito que relata), la función iniciática (el mito que revela) y la función etiológica (el mito que explica)." (30).

Los instrumentos para llegar a la sanación pueden ser los ritos que practican las personas para llegar a mantener su salud equilibrio espiritual o del cuerpo. Los ritos son conductas estereotipadas, que se repiten y que son consensuadas por quienes los practican. El ritual, llevado a cabo por medio de gestos, manipulación de objetos y recitado de fórmulas y relatos citados por magos y sacerdotes, trata de recuperar y conservar la situación original; "el rito carga de sacralidad, es decir, de vitalidad renovada y de energía, al tiempo, al espacio y a la causalidad empírica"(27). "Los ritos sustentan al mito y lo prolongan en la memoria". Por tanto, "definiremos el mito, en relación con un rito como el lenguaje de una civilización que se inscribe en los marcos fundamentales del tiempo y del espacio... En el occidente cristiano, los ritos, como los mitos son inseparables de un tiempo y de un espacio sagrados" (31).

Otro concepto relacionado con mito-rito tiene que ver con las imágenes que sobre el particular se forma el común de la gente; esto es, el significado que tienen las formas y las prácticas de los que tienen la habilidad de comunicarse con "lo sobrenatural". ¿Adivinación, Magia? Teniendo en cuenta que a magia es otra de las partes constitutivas de los sistemas de creencias, tanto la magia como la religión se pueden considerar como componentes de la visión humana del mundo(28). Así la magia se define como una técnica de la que se supone que consigue su propósito mediante el uso de medicinas (todo objeto en el cual se supone que reside una fuerza mística y que se emplea en ritos mágicos). Esas medicinas operan como un rito mágico y van por lo general acompañadas de una fórmula mágica (32).

Las creencias más extendidas en el municipio de Consacá, son las curaciones de males que, como algunos afirman, sólo pueden ser sanados con curaciones de palabra, que se incluyen en el ámbito del "curanderismo": este es el tratamiento de condiciones patológicas, sea por medios empíricos o por medios mágicos, por medio de la medicina o de la cirugía. Aquí la adivinación y el sanador se encuentran en el centro. La adivinación debe ser considerada como una manera de alcanzar el dominio de lo sobrenatural, pudiendo manifestarse de dos maneras: por una parte, es a través del uso de medios independientes del adivinador y cuya operación se determina por los datos, con la inclusión del azar es el elemento principal; la otra, es por contacto con un espíritu divino, el cual se apodera de la personalidad de una persona o "médium" y habla a través de él. El "sanador es aquel hombre o mujer que sostiene la salud de la comunidad a través de la intermediación desinteresada entre sus pares y lo sobrenatural" (32).

A partir de este marco referencial, se abordará la problemática de los imaginarios de sanación entorno a las fuentes de Licamancha, de males físicos y del alma, a través de la experiencia de sus protagonistas. Tomando para el efecto los casos que tienen que ver con males y dolencias que no son consideradas, "formalmente" por la medicina convencional y en consecuencia, el recurso a los "especialistas" (sanadores y remedios) de la sanación no convencional.

3.2.4 Medicina tradicional o alternativa. La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. En algunos países se denomina medicina "alternativa o complementaria". La medicina tradicional se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad. La medicina tradicional ha mantenido su popularidad en todo el mundo. A partir del decenio de 1990 se ha constatado un resurgimiento de su utilización en muchos países desarrollados y en desarrollo (33).

La medicina tradicional, complementaria y alternativa suscita un amplio abanico de reacciones, desde el entusiasmo no crítico hasta el escepticismo no informado. El uso de la medicina tradicional (MT) sigue estando muy extendido en los países en vías de desarrollo, mientras que el uso de la medicina complementaria y alternativa (MCA) está aumentando rápidamente en los países desarrollados. En muchos lugares del mundo, los responsables de las políticas, los profesionales sanitarios y el público se debate con preguntas sobre la seguridad, la eficacia, la calidad, la disponibilidad, la preservación y con el desarrollo de este tipo de atención sanitaria (33).

Por lo tanto, es oportuno que la OMS defina su papel en la MT/MCA, desarrollando una estrategia ideada para tratar los temas asociados con la política, la seguridad, la eficacia, la calidad, el acceso y el uso racional de la medicina tradicional, complementaria y alternativa.

3.2.5 La medicina tradicional. Es un término amplio utilizado para referirse tanto a los sistemas de MT como por ejemplo la medicina tradicional china, el ayurveda hindú y la medicina unani árabe, y a las diversas formas de medicina indígena. Las terapias de la MT incluyen terapias con medicación, si implican el uso de medicinas con base de hierbas, partes de animales y/o minerales, y terapias sin medicación, si se realizan principalmente sin el uso de medicación, como en el caso de la acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales (33).

En países donde el sistema sanitario dominante se basa en la medicina alopática, o donde la MT no se ha incorporado en el sistema sanitario nacional, la MT se clasifica a menudo como medicina "complementaria", "alternativa" o "no convencional" (34).

La MT se utiliza ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran importancia económica. En África hasta un 80% de la población utiliza la MT para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias. En Asia y en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando la MT como resultado de circunstancias históricas y creencias culturales. En China, la MT contabiliza alrededor de un 40% de la atención sanitaria (34).

Todos hemos visto los términos “medicina complementaria y alternativa”, “medicina complementaria”, “medicina alternativa”, “medicina integrativa” en Internet y en promociones. ¿Pero qué significan realmente? Si bien estos términos a menudo se utilizan para hacer referencia al conjunto de métodos de atención de salud cuya historia u orígenes se encuentran fuera de la medicina convencional, son en verdad difíciles de definir y pueden tener significados diferentes para cada persona (35).

La mayoría de seguidores de medicinas alternativas abrazan cierto dualismo mente-cuerpo y recurren más tarde o más temprano al artificio de supuestos mediadores espirituales en los temas de salud. De ahí el retorno a la creencia tradicional, con sus diversas variantes, de que la verdadera causa y solución para cualquier patología radica en la mente. Pueden haberse demostrado efectos psicológicos beneficiosos en la salud, pero ello ha quedado magnificado fuera de toda proporción razonable por los defensores de la medicina alternativa. Un extremo de esta posición es la afirmación precientífica de que la salud y la enfermedad están conectadas con la capacidad personal (con la capacidad moral), por lo que a menudo se conduce a la culpabilidad de la persona y a creer que algo inadecuado habrá realizado para merecer la aflicción que padezca (35).

Estudios en psicología concluyen que las personas tienden a ajustar sus actitudes, creencias y comportamientos de acuerdo con un "todo" armonioso. Si existe información perturbadora que no puede ser ignorada con facilidad, la distorsionaremos con cierta habilidad para aminorar la desavenencia. En otras palabras, es necesario ser consciente, para luchar contra ello, de que el ser humano tiende a adoptar creencias tranquilizantes y placenteras y a aceptar, acriticamente, aquello que refuerza nuestras actitudes y nuestra autoestima. Nos referimos aquí a las medicinas alternativas, pero puede aplicarse a cualquier ámbito sociopolítico (35).

Los pioneros de la revolución científica fueron conscientes del peligro del razonamiento informal unido a esa tendencia de la persona a asumir conclusiones compatibles con su visión del mundo, y trataron de prevenirlo con el análisis y el estudio sistematizado, así como con la eliminación de variables perturbadoras. Desgraciadamente, estas precauciones se encuentran con el problema de la toma de decisiones en función de las cuestionables anécdotas personales de clientes satisfechos; desgraciadamente, la lógica humana se muestra débil en situaciones

complejas, con numerosas variables en juego y con la existencia de presión social (36).

Con frecuencia, para distinguir causas verdaderas de las falaces es preciso la observación controlada y la abstracción sistematizada de grandes volúmenes de datos, labor que escapa a la capacidad cognoscitiva del ser humano. Partir del entorno propio para establecer correlaciones con cierto valor puede ser razonable para un análisis de mayor envergadura en la búsqueda causal, pero nunca debería ser el punto final para su aplicación en un uso terapéutico. Los defensores de la medicina alternativa ignorarán estas precauciones y explotan esa otra tendencia humana a depositar más fe en la experiencia e intuición personales que en estudios estadísticos controlados (36).

3.2.6 El agua y sus efectos sanadores. Hace millones de años se ha utilizado el elemento agua, para curar diversas enfermedades físicas y también mentales. De ahí que en hospitales psiquiátricos usaran curas de baño, con agua fría para el tratamiento de sus pacientes.

El agua como herramienta terapéutica, permite acoger al individuo como en un seno materno, brindando tranquilidad personal y aumentando tiempos de reflexión personal. Se posibilita fluidez y libertad de acción, donde los pacientes evalúan sus condiciones biológicas, capacidades psicológicas y su relación con el medio.

El concepto general de salud abordado en este estudio, tiene una perspectiva integral, que hace referencia a la conciencia y propio proceso de deliberación por lo que las personas están activamente envueltas en mejorar su global y completo bienestar. Es decir, autogestionar acciones para mantenerse saludable, sentirse feliz física, psicológica y espiritualmente (37).

3.2.7 Bondades de las aguas azufradas. Los beneficios obtenidos en tratamientos con aguas termales, no dependen exclusivamente del elemento “agua”, sino de una multiplicidad de estímulos: químicos, físicos y biológicos. Los efectos químicos se encuentran relacionados con las sustancias que posee el agua, que al estar en contacto con la piel, pasan por ósmosis al torrente sanguíneo. Los efectos físicos se deben mayormente a la temperatura del agua, dado que ésta produce una vasodilatación periférica, con la cual se mejora la oxigenación de los tejidos en la zona tratada y liberación de sustancias que producen efecto antiinflamatorio y calmante del dolor, con relajación muscular, provocando una sensación de bienestar (37).

A su vez, cada sector del cuerpo humano tiene reacciones internas, fisiológicas, que les son propias, como una mayor o menor red de capilares sanguíneos, reacciones nerviosas, componentes químicos de los tejidos, etc. Por esta razón, por ejemplo, los pies sienten caliente, un baño que para el tronco es indiferente.

Efectos Biológicos. No hace demasiados años, se aisló un microorganismo en la “Sociedad Internacional de Medicina Hidrológica” estudiando precisamente lo que se llama “elementos intangibles” de las aguas termales (37).

Uno de estos organismos, del grupo de las “sulfobacterias” beneficiaba la piel humana. Avanzando en esa investigación, se supo que cuando una agresión, aún la más pequeña, se produce sobre la epidermis, aparece una sucesión de reacciones biológicas en “cascada”, generadora de una cantidad de micro-traumatismos, que incluyen lo que se llama “inflamación celular” (37).

Estos micro-traumatismos, repetidos a lo largo del tiempo, son el origen del envejecimiento cutáneo. Las “biogleas” o “plancton hidrotermal”, no sólo aumentan el sistema de defensa y reparación de la piel frente a las agresiones externas (envejecimiento y deterioro) sino que ejercen una acción biológica sobre sus funciones vitales además de otros órganos y sistemas que mejora sensible y significativamente la tónica y tersura de la piel (37).

3.3 MARCO CONCEPTUAL

IMAGINARIO: Se refiere a aquello que solo existe en la imaginación, es decir información creada intrínsecamente, creando una representación mental, las cuales son expuestas a la manipulación humana

CREENCIA: Idea que se considera verdadera y a la que se le da completo crédito como cierta, podría decirse que su base es la fe, ya que no existe demostración absoluta, por lo que se relaciona con la religión, doctrina o dogma.

AGUA: Líquido transparente, incoloro, inodoro e insípido en estado puro, cuyas moléculas están formadas por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, y que constituye el componente más abundante de la superficie terrestre y el mayoritario de todos los organismos vivos. En el cristianismo, agua sacralizada mediante un determinado rito y que se utiliza después en distintas ceremonias.

ENFERMEDAD: Alteración más o menos grave de la salud o pasión dañosa o alteración en lo moral o espiritual.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar los principales imaginarios de sanación entorno al agua procedente de las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio.
- Identificar y clasificar los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios.
- Realizar un estado del arte sobre los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios.

MATRIZ DE CATEGORIZACIÓN

Objetivos Específicos	Categoría	Subcategoría	Preguntas orientadoras	Fuentes de información	Instrumento aplicado
Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio.	Caracterización sociodemográfica	- Edad -Sexo -Procedencia -Estado civil -Nivel de escolaridad, estrato socioeconómico, -Ocupación.	1. Cuantos años tiene 2. Sexo M F 3. Procedencia 4. Estado civil 5. Nivel de escolaridad 6. Estrato socioeconómico 7. Ocupación	Comunidad Consacá	Entrevista Estructurada 1. Entrevista estructurada 2. Observación participante
Describir el contexto ritual entorno a la sanación con el agua de las fuentes de Licamancha municipio de Consacá - Nariño a través de tradición oral	Contexto Ritual	Valor simbólico	Qué valor simbólico le atribuye al agua de Licamancha?	Comunidad Consacá	Entrevista Estructurada 1. Entrevista estructurada 2. Observación participante
		Creencia	Que creencias existen en torno al agua de Licamancha?		
		Religión	A que religión pertenece?		
	Síntomas	Síntomas	Cuáles fueron las molestias que lo llevaron a utilizar el agua de Licamancha?	Comunidad Consacá	Entrevista Estructurada 1. Entrevista estructurada 2. Observación participante
	Patologías	Patologías	Que enfermedades tenían las personas que fueron sanadas en el agua de Licamancha?		

<p>Realizar un estado del arte sobre los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios.</p>	<p>Estado del Arte</p>	<p>Signos Síntomas Patologías</p>	<p>Que signos, síntomas y /o patologías se identificaron en el estudio? Que autores relacionan estos signos, síntomas y/o patologías con investigaciones en el mismo campo temático?</p>	<p>Documentos Biblionet</p>	<p>Consulta directa y referenciada.</p>
--	------------------------	---	--	---------------------------------	---

5. METODOLOGÍA

5.1 DISEÑO DEL ESTUDIO

Esta investigación parte del paradigma cualitativo de corte descriptivo etnográfico y se realizó durante el periodo comprendido entre los años 2008 - 2014. Para cumplir los objetivos se diseñaron diversas estrategias e instrumentos como:

1. A través de la teoría fundada y el saber etnográfico: material tanto escrito como oral, (mitos, leyendas, cuentos), que ayude a la descripción del contexto entorno a la sanación con el agua procedente de las fuentes de Licamancha. También a través de la información facilitada por un sabedor del pueblo.
2. La recolección de la información se hará mediante testimonio, entrevista estructurada y observación participante.
3. El reporte de las principales patologías tratadas se realizara con base en el testimonio de los habitantes entrevistados.
4. Revisión sistemática de literatura, municipal, departamental, nacional e internacional

5.2 POBLACIÓN

La población del municipio de Consacá que ha testificado acerca agua de Licamancha con propósito de curación o sanación.

5.3 VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS

Edad, género, religión, nivel de escolaridad, estado civil, estrato socioeconómico, ocupación.

5.4 FUENTES DE RECOLECCIÓN

5.4.1 Fuente primaria: Población del Municipio de Consacá de quienes se tomara la información a partir de una encuesta y entrevista estructurada (Anexo A)

5.4.2 Fuentes secundarias: Registros municipales, departamentales, nacionales e internacionales existentes, además de libros y artículos científicos.

5.5 SESGOS

5.5.1 Sesgos de selección:

Para evitar este sesgo se toma como base los casos más significativos de sanación en el municipio de Consacá según testimonios de la población.

5.5.2 Sesgos de información:

La información se recolectara mediante un instrumento validado existente o uno modificado de un tema parecido que con asistencia metodológica será el adecuado, además de la realización de una prueba piloto.

5.5.3 Sesgos de confusión:

Con el fin de evitar este tipo de sesgo se respetara el testimonio individual sin hacer correcciones, influenciar o hacer asociaciones incorrectas.

5.6. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Se tendrá en cuenta el principio de no maleficencia al no usar la información recolectada de las fuentes de este estudio para fines no investigativos. Se respetará la autonomía de las fuentes de la información en aceptar las condiciones del investigador y el uso apropiado de la información. Los resultados obtenidos beneficiarán a todas las personas interesadas en temas de salud y a la población en general.

Se dará un manejo justo y confidencial de la información obtenida al llevar a cabalidad esta investigación. En este punto hay que tener en cuenta los siguientes aspectos con relación al tema.

La Confidencialidad: En la presente investigación las partes mantendrán la confidencialidad de la información suministrada y creada entre ellas, así como fijar el tratamiento de los resultados que surjan fruto de la participación de la población encuestada del municipio de Consacá en las actividades de investigación mencionadas. Además los datos obtenidos en este estudio serán utilizados únicamente con fines investigativos.

Consentimiento informado: Es el procedimiento mediante el cual se garantiza que el sujeto ha expresado voluntariamente su intención de participar en la investigación, después de haber comprendido la información que se le ha dado, acerca de los objetivos del estudio, los beneficios, las molestias, los posibles riesgos y las alternativas, sus derechos y responsabilidades (Anexo B)

El sujeto participante expresará su consentimiento por escrito o, en su defecto, de forma oral ante un testigo independiente del equipo de investigadores, que lo declarará por escrito bajo su responsabilidad.

En el caso de las personas menores de edad o incapaces de dar el consentimiento, éste será otorgado por su representante legal, siempre de manera escrita, y tras haber recibido y comprendido la información mencionada. Sin embargo, cuando las condiciones del sujeto lo permitan, éstos, también pueden dar su consentimiento o negarse a participar en el estudio, después de haber recibido la información pertinente y adaptada a su tipo de entendimiento.

El sujeto participante o su representante, podrá revocar el consentimiento brindado en cualquier momento, sin expresión de causas, y sin que por ello se derive para él responsabilidad ni perjuicio alguno.

La fórmula que consigna el consentimiento informado debe redactarse en castellano, en lenguaje sencillo, práctico, adaptado culturalmente y que evite, hasta donde ello sea posible, el empleo de términos técnicos y científicos, para asegurar la comprensión de la información que se suministra. Asimismo, debe contener el objetivo, los posibles riesgos y beneficios, procedimientos, alternativas y posibilidades de retiro, además del número de teléfono del investigador y del para contactarlos.

6. ANALISIS Y RESULTADOS

6.1 IMAGINARIOS DE SANACION

Figura 3. Entrevista con la población



Fuente: Presente investigación

6.1.1 IMAGINARIOS DE SANACIÓN EN TORNO AL AGUA

“Toda fuente de agua ha sido sagrada en el pasado, ya que muchas de las civilizaciones antiguas creían que la vida se originó a partir de los mares, del mismo modo que, en la actualidad, esta idea está sustentada por la ciencia”.

Anónimo

El agua es fuente de vida e inspiración de los poetas, está presente en las leyendas y es protagonista de rituales mágicos y litúrgicos. Se dice que los nacidos en signos de agua, Cáncer, Escorpio y Piscis poseen una sensibilidad más acusada, y es que, en las profundidades de este elemento que cubre buena parte de nuestro planeta, la razón y la lógica se desvanecen para dar paso a los sueños más primigenios(38)

Toda fuente de agua ha sido sagrada en el pasado, ya que muchas de las civilizaciones antiguas creían que la vida se originó a partir de los mares, del mismo modo que, en la actualidad, esta idea está sustentada por la ciencia. Ríos y estanques, fuentes y aguas termales han sido siempre considerados lugares para la curación, para la magia o para las bendiciones. Y en la mayor parte de Europa se pensaba que todo manantial de agua potable se encontraba bajo el control de un Guardián o de una Ninfa del Agua. Más tarde, esos antiguos guardianes se convirtieron en santos y fueron reconocidos como tales en muchos lugares.

Si se observa cualquier mapa y se repasan los nombres de los pueblos, se concluye que cada aldea o vivienda tenía su ubicación determinada por una fuente de agua potable para la gente, su ganado y su agricultura. Las primeras ciudades se desarrollaron a orillas de los ríos o alrededor de lagos de agua.

Además de su uso doméstico, la mayor parte de los pozos o manantiales de las comunidades antiguas se creían sagrados. Se encontraban casi siempre bajo el cuidado de una diosa - en las leyendas célticas era Bride o Brid, Santa Brígida en la tradición cristiana. Hoy en día existen varios cientos de pozos sagrados que aún poseen aguas cristalinas(38).

Teniendo en cuenta los imaginarios que giran en torno al agua, es importante situar el contexto donde se encuentra el agua de Licamancha. Por sus propiedades azufradas, nace en las profundidades del volcán Galeras, cuyos imaginarios giran alrededor de pensamientos antiguos que eran donados a través de la tradición oral y era manifestada como una gran **“montaña de fuego”** (39) de esta gran montaña nace la denominada **“leche materna de la tierra”** (39) cuyas propiedades dan y generan vida e igualmente la muerte.

Todo contexto humano siempre en su historia ha guardado una relación muy estrecha con el agua, y por ende el símbolo del agua lo han asociado con la vida y la curación.

Las virtudes asociadas al agua han sido las que generación en generación han educado a los habitantes de Consacá, no solo estas fuentes han sido consideradas sagradas, no solo por su condición antigua, sino también el agua en sí misma ha sido empleada para purificar y bendecir objetos en muchas religiones y en muchos cultos rurales. Los católicos están familiarizados con el rociado de agua bendita en la misa y con el bautismo de los bebés y jóvenes. “En otras religiones se encuentra también presente el acto del lavado purificador, que los musulmanes estrictos efectúan cada vez que rezan, cinco veces al día. En la India se cree que bañarse en el Ganges purifica y bendice a los que llevan a cabo este rito”(38)

En el agua de Licamancha los ritos de inmersión se proponen como actos de curación, en ellos las personas a través de las creencias religiosas y las

propiedades del agua entregan su fe a una curación: “El agua no solo cura los males físicos, sino también las dolencias espirituales, es por ello que nuestras familias siempre han visitado estos sitios y los consideran de gran beneficio para la salud” (39)

“En muchas ramas de la religión cristiana, el bautismo de niños mediante la inmersión total, se emplea para purificar al individuo lavando sus pecados y para que renazca a una nueva vida en Cristo. A menudo se emplea como parte de la ceremonia cristiana en la que se impone el nombre a los niños. Muchos festivales en Oriente requieren el rociado de agua, a menudo sobre toda la congregación, puesto que ayuda de una manera mágica a que aparezca la lluvia en tiempos de sequía. Los indios americanos tenían sus danzas de la lluvia y, brincando hacia arriba, movían pañuelos blancos que representaban a las nubes que pasan”(39)

Todo acto de curación está acompañado de rezos y actos de fe que logran su cometido, los habitantes del municipio de Consacá tienen una raíz arraigada a la religión cristiana, es por ello que en los ritos de curación pronuncian oraciones dedicadas al padre celestial y a la madre de Jesús, así:

“Padre nuestro,
que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal”. Amén.

Seguidamente la oración a María:

“Dios te salve María
llena eres de gracia
el Señor es contigo;
bendita tú eres
entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto
de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la ahora

de nuestra muerte”. Amén

Igualmente: “Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones, porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí: su nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.

El hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos. Auxilia a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia -como lo había prometido a nuestros padres- en favor de Abrahán y su descendencia por siempre”.

Gloria al Padre.

Estas entre otras oraciones acompañan los actos de curación y sanación de las dolencias físicas, mentales y espirituales.

El contexto ritual se asume como el espacio físico donde se encuentra el agua de Licamancha y donde se lleva a cabo toda una construcción de pensamiento en torno a las curaciones y sanaciones en ciertas épocas del año o momentos especiales. A través de espacios de intercambio de saberes, la comunidad crea y recrea estos pensamientos y creencias, aspecto que hace de este espacio un gran centro de intercambio de saberes culturales y experiencias que enriquecen usos y costumbres de estos pueblos nariñenses.

De ahí que estos contextos adquieren un gran valor simbólico y ritual, donde perdura la memoria y la historia de las comunidades y se van construyendo percepciones, imaginarios, iconos, toda una polisemia de situaciones que hacen de estos espacios, sitios de concentración y disfrute de fe.

“Esa sacralidadla conservan las fuentes, los pozos, los lagos, los ríos, los océanos... y en sí misma el aguaes un ejemplo de hierofanía de la naturaleza de expresión de la feminizaciónde la misma, es decir, de la Diosa Madre preindoeuropea, decosmofanía, esto es, de revelarse como fuente de poder que sobrecoge y desborda todo lohumano, de ahí los mitos de Tifón y de todas los diluvios e inundaciones, siempre ligadasa un mundo sobrenatural” (40)

Este espacio de sobrenaturalización hace parte de la sanación de la gente, de manera individual y grupal:

“Mucha gente se ha curado y sanado en esta agua” (39); “muchos familiares desde antes la visitaban y se curaban” (39)

En el caso de Licamancha, la memoria del agua es antigua, lo cual no obsta para que la realidad hídrica sea muy compleja dentro del complejo volcánico Galeras, promoviendo perspectivas histórico-culturales, que han permitido visibilizar los saberes de la cultura, los usos y costumbres sociales que a lo largo de la historia se han construido, el patrimonio que se entreteje y lo vincula directamente con un espacio simbólico cargado de sanación.

“La comprensión del mundo de la cultura del agua exige una mirada metafórica que vaya más allá del sentido literal de estas historias de ninfas, fuentes y dragones, que trate de percibir el valor del agua en una cultura a través de ciertos procesos propios de la fabulación, como la personificación o totemización, esto es, a la identificación de la sacralidad energética de las aguas con un ser o animal sobrenatural que se toma como emblema y origen de la comunidad misma” (41)

El agua entonces es un “contenedor” o vehículo de estas creencias, como lo es la barca de Tomando como referencia este imaginario colectivo es importante mencionar que en la historia de la humanidad el agua ha tenido una gran representación y ha sido símbolo de la vida en la tierra y el universo. Es así que desde los orígenes, desde el estado primordial, de la que nace la creación y la posibilidad de regeneración de una nueva humanidad, como narran los mitos y libros sagrados de distintas culturas y religiones de América y del resto del mundo se buscan profundizar en las manifestaciones que indicaban la importancia vital del agua en todos los pueblos.

al respecto se dice que: “La experiencia de la sanación está atada a una topografía, a una corporalidad telúrica, a un lugar preciso que puede ser más o menos accesible, pero que el ser humano puede manipular muy poco, meramente para potenciar su accesibilidad.” (42)

Dentro de la investigación y en el proceso de recolección de información los entrevistados afirman que: El personal de salud del municipio de Consacá opina que: “El agua es muy importante para toda la población porque constituye la fuente de vida para todos y por eso debemos cuidarla” (43)

Por lo tanto es una clara evidencia que todas las sociedades en el mundo han tenido y tienen una **cultura del agua**. En definitiva, “la cultura se manifiesta en la forma en que nos vinculamos con los demás seres humanos y con la naturaleza. Mirar el agua desde este enfoque no hablará no sólo del agua sino de estilos de

desarrollo, estilos de gestión, estilos tecnológicos, estilos de vida, valores, creencias, conocimiento, objetos materiales en relación con la vida, pero en lugares y tiempos concretos” (44)

Igualmente “es necesario comprender que el agua es un satisfactor que incide directa e indirectamente en la vida por presencia y por ausencia mucho más de lo que se supone. Es el agua que está al origen de toda la vida y de toda la cultura” (44).

“La cultura del agua debe ser vinculada de forma especial a las manifestaciones del patrimonio cultural intangible de los pueblos, como las tradiciones orales o escritas, la simbología o los rituales, que conforman lo que llamamos los Imaginarios del Agua. La lectura del paisaje de montes, cuevas y ríos ha sido un constructo sociocultural que ha dado lugar a leyendas, canciones, cuentos, supersticiones y textos de toda índole que deben ser preservados” (44).

“La gente se baña en las aguas, cuando tiene muchas enfermedades, pero a veces hay gente que no tiene nada pero le tiene fe y cura la debilidad del cuerpo.” (44)

Estos sitios que han conformado historia y narraciones de sanación en estos momentos han sido olvidados, perdiendo el patrimonio oral y mágico de esta región de Nariño. “Hay descuido en este sitio tan especial, además sus aguas se están secando” (45), además de presentar descuido, basuras, contaminación y demás problemas ambientales que dejan gran tristeza en el significado que antiguamente le otorgó la comunidad a este sitio.

“Ya nadie quiere bajar a Licamancha, ya no creen en su sanación” (45); “como el sitio está netamente abandonado ya nadie quiere visitarlo y el acceso se ha hecho muy difícil.”(45)

Las costumbres van desapareciendo y las nuevas dinámicas de la tecnología se está apropiando de la gente, y esto hace que estos sitios de interés cultural y de salud ya no sean motivo de visita para las nuevas generaciones.

Costumbres culturales en torno al agua de Licamancha. En cuanto a esta parte la comunidad menciona que el agua no se toma porque tiene mucho azufre y es malo para la salud, así lo mencionan: “el agua es azufrada y da indigestión, no es para tomar” (46).

Por otra parte, si se menciona que se hacen baños e inmersiones en las aguas de Licamancha. “Los abuelos contaban mucho antes, que la gente se bañaba en

estas aguas y se curaba, sus dolores desaparecían, eso era muy bueno porque en esos tiempo ir donde le doctor era muy caro”(46)

Por ellos se dice que: “La construcción de un imaginario colectivo por la agrupación, donde ha sido central la religiosidad acuática, fundada alrededor de lo que he considerado una estructura profunda: el agua, considerada como depósito de los poderes divinos, poderes concentrados en la designación de un sobrenatural (Dios), y estructuras que fungen como soporte de este principio, éstas estructuras estarán vinculadas con los comportamientos ante las ciencias médicas, la enseñanza y la política, y la resistencia del grupo a la participación real y efectiva. El agua como expresión simbólica (toma su dimensión a partir de la creencia en los poderes sobrenaturales), representa la vida y la reproducción de la existencia de los integrantes acuáticos” (46).

Igualmente la comunidad menciona que se realizan emplastos. Estos se aplican directamente con la tierra impregnada de los componentes minerales del agua y por ende posee propiedades curativas sobre todo para enfermedades de los huesos, como mencionan: “mi abuelo sufría de dolor de huesos y artritis, y se hizo unos emplastos de arcilla del agua de Licamancha por un largo tiempo y le calmaron los dolores”(46). Igualmente opinan: “Licamancha: es una fuente que queda por aquí cerca, desde pequeño a mí pues me enseñaron que era buena para los huesos, que cura a las personas de la artritis, de la sarna y pues uno siempre cree”.

“El consumo corriente de aguas minerales naturales, su uso en balneoterapia o a las propiedades del agua de mar, tanto ingerida como en baños terapéuticos son solo algunos de los ejemplos de cómo ayuda este líquido a mejorar la salud. El agua además de representar para el ser vivo en general uno de los elementos esenciales para su supervivencia, entre otras utilidades, también le reporta beneficios inestimables cuando es usado en terapias de diversos tipos”(47).

Entre los beneficios que la comunidad enuncia: “Esa agua nace de unas piedritas esas hay que hervirlas, se reposa y se toma tres sorbos una vez por día ya que tiene bastante calcio. Con la misma agua se baña y se colocan paños con temperatura alta a lo que él aguante. Dos veces al día y por 9 días”(48).

Las tradiciones culturales proponen espacios y tiempos en los ejercicios de curación de los síntomas, es importante indagar sobre estos aspectos importantes ya que existen tradiciones no solo en estos sectores sino también en diferentes culturas en el mundo, el porqué de números impares.

“Desde muy temprano en el desarrollo y evolución de la cultura humana el hombre

inventó los números, quizá porque los necesitaba para una operación básica en la vida diaria: contar. Contar las pertenencias, los miembros de sus familias, sus animales domésticos, sus amigos... Así que se inventaron, o descubrieron, los números naturales, ya partir de ellos, con el avance de la cultura, se fue ampliando el panorama numérico para cumplir cada vez nuevas funciones matemáticas y de representación abstracta de la realidad”(49).

Los egipcios, griegos, romanos y árabes, idearon normas para captar las vibraciones de los números, todas ellas muy precisas. Las enseñanzas de los adeptos a la numerología llegan hasta nosotros desde la más remota antigüedad.

“Todas las letras tienen equivalentes numéricos; en consecuencia, todas las combinaciones de letras que componen los nombres responden a ciertos valores numéricos. Cuando a una persona, ciudad, libro o cualquier objeto se le otorga un nombre, este despierta de inmediato cierta fuerza oculta expresada en números. En su forma más primitiva, también la naturaleza responde a los números. Advértase sino la formación geométrica de los copos de nieve o de las células de las plantas, la precisión matemática del amanecer, los movimientos de los cuerpos celestes, la sucesión de las estaciones, etc. Estas y muchas fórmulas geométricas o matemáticas obedecen a los más diversos valores numéricos. Nuestra vida cotidiana sigue la trama de los números de nuestro nombre, de nuestra fecha de nacimiento y de nuestra posición en el espacio, frente a todo lo cual emitimos reacciones particulares.

Toda expresión del ritmo de la vida obedece a una medida numérica del tiempo. Si la música nos emociona, es porque armonizamos inconscientemente con cierto número de influencias que ejercen la nota; o si determinamos tipos de música nos desagradan. Es porque el valor numérico de esta música no es afín a los números de nuestro nombre y fecha de nacimiento. Así en nuestra vida cotidiana experimentamos muchas reacciones buenas o adversas ante la influencia magnética de los números que nos rodean, presentes en todo lo que vemos, escuchamos o sentimos”(50).

Por lo tanto se entiende que los nueve (9) días que menciona la gente, tienen una relación con imaginarios colectivos no solo a nivel local sino universal. Por lo tanto hay ejercicios que se generan en las dinámicas sociales por la tradición y costumbres sobre todo de las pautas de crianza y la generación de saberes a través de la tradición oral.

“A mí me alivio, lo que con nada que me mandaban los médicos, es que el dolor era insoportable, si no hubiera sido por el agua de Licamancha me quedaba sin poder caminar”(51). Los síntomas que se trataron en el agua: “Dolor, hinchazón (edema), infección (celulitis, foliculitis), la artritis y la sarna (dermatitis, dermatomicosis).

“Padeció fractura en la pierna izquierda, el concepto médico fue “fractura expuesta al fémur izquierdo” por parte de la médico general María Camila Narváez, fue remitido a Pasto, fue tratado quirúrgicamente en el Hospital San Pedro pero tuvo complicaciones, en consecuencia se le inflamó la pierna, estaba morada y no se podía mover, tocaba ayudarlo para moverse, sentía mucho dolor al punto que gritaba. Entonces el señor John Flórez y otras personas fueron hasta el nacimiento del río Azufral que queda al pie del volcán Galeras, trajeron rocas de Licamancha. Las piedras hay que hervirlas, se reposa y se toma tres sorbos una vez por día ya que tiene bastante calcio. Con la misma agua se baña y se colocan paños con temperatura alta a lo que él aguante, esto se hace dos veces al día. Este proceso se mantiene durante nueve días. Desde la primera aplicación sintió alivio, al tercer día se quitaron los morados y empezó a desinflamar. Cuando tuvo la siguiente cita el médico quedó sorprendido por lo rápido que se recuperó. Hoy gracias a Dios no tiene problema, puede caminar, no perdió la pierna únicamente cojea muy poquito, total que ni se nota.”(51)

Además de las múltiples funciones que cumple en nuestro organismo, el agua también es utilizada como alternativa terapéutica de ciertas dolencias. De hecho, el consumo de agua de buena calidad biológica es la forma más barata de medicina preventiva que se conoce. Usada como agente terapéutico externo, el agua permite calmar dolores y remediar ciertas enfermedades. La hidroterapia es la ciencia que engloba los procedimientos capaces de modificar el estado del organismo utilizando agua como intermediario directo.

Fueron los romanos los primeros en descubrir las propiedades curativas del agua y en construir los primeros “spa”, durante la Edad Media. No hay un origen cierto para la palabra spa. Mientras algunos indican que viene del latín y significa “salus per aquam” (salud a través del agua), otros se lo atribuyen al nombre de un pueblo belga muy conocido, en la edad media por sus baños de aguas termales.

Lo que sí se sabe es que los romanos construyeron las “aguas”, ciudades de agua, en las que funcionaban balnearios donde este recurso natural era utilizado para tratar dolores reumáticos, limpiar vísceras e higienizar los ojos. En América Latina, los pueblos mayas y aztecas también la utilizaron con los mismos fines.

La importancia que se genera al agua de Licamancha como menciona la gente es lograr promover la salud y minimizar la enfermedad, así lo mencionan: “Si desde pequeña, a mis hermanos los sabían bañar con esa agua, a mí no me dejaban por ser mujercita, pero pues después de que caí enferma esa agua me curo, ya nada

de lo que me daban los médicos me servía, eso me seguía torciendo que feo, pero con el agua, los dedos se me destorcieron, ya pude caminar, el agua me curo, yo por eso si les digo a mis amigas que sufren de lo mismo que tomen y a las que han hecho el tratamiento les ha funcionado”(46).

Nuestro cuerpo, a semejanza de nuestro planeta está compuesto por un 80 % de agua. El agua facilita la hidratación a nuestros órganos, vísceras y en general de todos los tejidos. También ayuda en la depuración y limpieza de nuestro organismo. De ahí que en todas las épocas y civilizaciones se le haya dado tanta importancia.

Ahora bien en este contexto el agua termal cobra gran significado en la salud de sus habitantes: “Las antiguas civilizaciones utilizaban las aguas termales como medida terapéutica o como instancia para socializar. Los hallazgos más antiguos de construcciones dedicadas para este fin datan de antes del 2000 a.C. en India. En la Antigua Roma, y Grecia el baño termal era considerado un ritual. Los primeros registros del uso de agua caliente en las “termas” son de finales del siglo V a.C.

Recién en 1986 las aguas termales se declararon como una herramienta alternativa para gozar de buena salud física y mental. Así surgió una nueva disciplina, la hidrología médica parte de las ciencias naturales que trata de las aguas-, aceptada como medicina complementaria por la Organización Mundial de la Salud” (52).

En los testimonios se plantea: “Es que usted me hubiera visto, eso no me podía mover, torcida toda y como le digo no solo yo me he sanado sino que muchas otras personas, por eso el agua acá es famosa”(46). Las enfermedades comunes: “La artritis, el dolor del musculo, las infecciones de garganta, las fracturas, mal de ojo y el mal viento”(46).

Los abuelos opinan: “Cuando tenía 65 años el médico me diagnostico artrosis crónica, ya no caminaba pues soy muy gordita, se me estaban torciendo los dedos. Me hice tratamiento con Licamancha tomando en agua 3 sorbos una vez por día, aplicándose paños en las manos, con el agua a alta temperatura. Hoy tengo 75 años y como toda persona del campo voy a traer leña, hierba, cuido cuyes y gallinas. Los dedos se me destorcieron así no sea en su totalidad, sigo siendo gordita pero camino normalmente. Repito el tratamiento una vez cada año”(46).

“El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen los beneficios de las aguas termales en tres, biológica, física y química, aunque en realidad todas actúan al mismo tiempo.

El baño en aguas termales aumenta la temperatura del cuerpo, matando gérmenes, entre ellos virus, además aumenta la presión hidrostática del cuerpo, por lo que aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación. Este aumento en la temperatura ayuda a disolver y eliminar las toxinas del cuerpo.

Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura de las aguas termales en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal.

Entre las propiedades curativas de las aguas termales, se destacan las siguientes:

- Mejoran la alimentación de los tejidos del cuerpo en general, motivo por el cual aumenta el metabolismo.
- Estimulan las defensas del organismo.
- Depuran la sangre, eliminándose las toxinas y productos de desechos por la sudoración y diuresis que provocan.
- Estimulan las secreciones del tracto digestivo y del hígado, ayudando así a la digestión.
- Reactivan el metabolismo retardado en muchos reumáticos.
- Tienen poder desestabilizante sumamente útil, considerando la participación alérgica en el orden de las afecciones reumáticas.
- Reeducan el sistema termorregulador, de enorme importancia en el reumático que ha perdido su capacidad de reaccionar y adaptarse a los cambios del medio ambiente.
- Su poder analgésico y calmante de dolores de estas aguas es bien conocido.
- Relajan los músculos y por su acción revulsiva y resolutive, actúan sobre los edemas, tumefacciones y procesos crónicos fibrosos.
- Sedan el sistema nervioso, siendo un sedante y relajante, ideal para el stress y el ritmo de vida actual.
- Reconstituyen y tonifican.
- Las aguas termales ejercen acción miorelajante, sobre las contracturas y rigideces neuro-músculo-osteo-articular, de importancia en los tratamientos de rehabilitación y reeducación músculo esquelética. Su efecto sobre todo tipo de reumatismos (inflamatorios, degenerativos, no articulares, metabólicos) en algunos casos llega a ser notable.
- Enfermedades crónicas de la piel
- Enfermedades respiratorias leves”(52)

Al respecto mencionan: “Si no, pues es algo muy de acá, mi papá siempre la usaba y nos contaba, yo gracias a Dios he sido alentado, no he necesitado tomar

esa agua, pero pues es importante porque mucha gente del pueblo que la han desahuciado los médicos, el agua si les ha hecho efecto”(48). “Eso toca de hervirla y tomarla por 9 días, a los niñitos pa que enduren toca bañarlos no más, eso caminan rapidito”(48). “Yo creo que si a mí no me ha tocado, pero acá si hay mucha gente que dice que se ha sanado, una señora en Cali ques que tenía cáncer de tiroides y se curó”(48).

En relación a experiencias con el agua de Licamancha se opina: “Cuando el papá compraba caballos salían débiles para trabajar, se les daba agua de Licamancha con panela y se hacían guapos porque el trabajo de los caballos es duro, se los utiliza para cargar caña”(48). “La Licamancha se les puede dar únicamente a los hombres, no a las mujeres que todavía no tienen hijos, tampoco a las niñas, se dice que se les estrecha la pelvis. A los niños se les da para que fortalezcan los huesos, se los baña con esa agua y caminan a los 9 meses”.

El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen los beneficios de las aguas termales en tres, biológica, física y química, aunque en realidad todas actúan al mismo tiempo.

“El baño en aguas termales aumenta la temperatura del cuerpo, matando gérmenes, entre ellos virus, además aumenta la presión hidrostática del cuerpo, por lo que aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación. Este aumento en la temperatura ayuda a disolver y eliminar las toxinas del cuerpo.

Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura de las aguas termales en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal”(53).

Los estudios realizados sobre los beneficios de las aguas termales permitieron crear diversos tratamientos basados en sus excelentes propiedades terapéuticas.

El agua al filtrarse en la tierra a una determinada profundidad se calienta y alcanza altas temperaturas, que hacen que ésta suba por cualquier grieta geológica hasta llegar a la superficie.

Durante ese proceso, el agua va recogiendo distintos minerales que la transforman en un líquido de propiedades inigualables.

Este tipo de aguas tienen cualidades energéticas como la ser la potente ionización, mineralización, radiactividad, gases y variaciones de PH.

“Si, Cuando yo llegue a trabajar a Consacá la gente me hablaba mucho de la Licamancha para curar enfermedades y para aumentar las defensas, a mí me gusta que la gente se interesa por estos temas y es muy importante que hay otra opción para los medicamentos comunes”(54). “La gente la utiliza de muchas maneras pero yo me colocaba paños de esa agua hirviendo en la zona afectada dos veces al día por nueve días, después descansaba una semana y luego otros nueve días”(54).

En cuanto al sincretismo religioso de la comunidad se menciona la religión cristiana y por ello se afirma que: “La fe, porque así de aumentarle cosas no”(54).

“Yo he visto gente que se ha curado de muchas cosas y no han necesitado ir al médico ni nada de eso”(54). “Dolor de cabeza, la artritis, la dermatitis, el dolor muscular y esquelético, la hinchazón, el dolor de garganta y las fracturas”.

“Sufrió una fractura de la muñeca izquierda, inicio tratamiento con Licamancha, no tenía ningún problema, acudió al médico general por otros padecimientos de aneurisma, pero el médico le miro vendada la muñeca y le exigió una radiografía, le ordeno una cirugía, luego de realizada la cirugía, la señora no asistió a terapias u otras citas médicas, continuo su tratamiento con Licamancha, actualmente su mano tiene plena movilidad y sin secuelas”(48).

El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen en tres, biológica, física y química, aunque en realidad todas actúan al mismo tiempo.

“El baño en aguas termales aumenta la temperatura del cuerpo, matando gérmenes, entre ellos virus, además aumenta la presión hidrostática del cuerpo, por lo que aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación. Este aumento en la temperatura ayuda a disolver y eliminar las toxinas del cuerpo.

Al aumentar la oxigenación, el baño en aguas termales hace que mejore la alimentación de los tejidos del cuerpo en general, motivo por el cual aumenta el metabolismo, estimulando al mismo tiempo las secreciones del tracto digestivo y del hígado, ayudando así a la digestión.

El baño repetido (especialmente en periodos de 3 a 4 semanas) puede ayudar a normalizar las funciones de las glándulas endocrinas, así como el funcionamiento en general del sistema nervioso autonómico del cuerpo. También existe un mejoramiento y estímulo del sistema inmune, relajación mental, producción de endorfinas y regulación de las funciones glandulares. Muchos de estos efectos se deben al consumo del cuerpo de minerales como dióxido de carbono, azufre, calcio y magnesio”(55).

“Es importante porque eso es lo que nos contaban cuando éramos pequeños, servía para todo, no había nada que no curara, pero ahora ya no es lo que era antes, el agua se la cogieron para una sola casa allá abajo y toca pedir permiso pa cogerla”(49); “Se la puede tomar, se puede bañar o echársela donde tenga la enfermedad”(48); “la gente se cura, usted viera como llega gente enferma, después de unos meses uno ya lo ve mejorcito”(48).

Eso cura de todo hasta cáncer y la osteoporosis, eso me contaron, acá yo si he visto dolor de huesos o huesos torcidos, eso los va a arreglando rapidito y bien bonito”; “es muy buena para los huesos y la gastritis, debe tomarse y bañarse con el agua, se la consigue a un lado del rio Azufral, el agua se filtra a parte del azufre, comenta que su yerno se fracturo el brazo en un accidente de moto, el médico le puso yeso pero el brazo le quedo torcido, luego se bañó con Licamancha y mejoro toralmente, no le molesta para nada y realiza su trabajo en plenas condiciones”(48)

“Se golpeó porque estando borracho de se cayó de lo alto, se fracturo el brazo y se hizo tratar con un señor que soba los huesos, pero continuo con dolores insoportables, no pudo trabajar durante un mes, entonces se bañó con el agua de Licamancha, él dice que trituro las piedras, las hirvió y tomo, un vaso 3 veces al día. Actualmente trabaja en las labores del campo y se desempeña muy bien”.

“Para mi significa mucho porque yo estaba en una etapa muy difícil de mi vida, estaba ya dado por vencido, los médicos no me daban razón de lo que tenía, el neurólogo me mandaba a donde el traumatólogo y ninguno me decía nada, después de tomar el aguade Licamancha me cure”.

“Cura todas las enfermedades, yo estoy muy agradecido, incluso les mando a mis hijos hasta la ciudad de Bogotá, porque eso les aumenta las defensas y hace a los niños fuertes”.

“La artritis, las fracturas, las enfermedades de las caderas de los niños y pues suben las defensas, a mí no se supo de que me curo pero pues a mí me dolía la columna”.

“Manifiesta que le dolía el cuerpo y se estaba encogiendo, sentía dolor en la columna y en las piernas, sus familiares le hicieron tratamiento con Licamancha, un novenario, tomando el tanto de una cuchara 3 veces al día. Actualmente camina y hace sus trabajos sin dificultad. Yo les envié garrafas a mis hijos que viven en Bogotá, a cada rato me la piden”.

“El agua de Licamancha es muy útil para el uso veterinario, por acá por la región siempre la piden, aunque como tal no la vendemos, al que pregunta se le da la información, porque pone los animales bien bonitos”.

“Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? Para el ganado debe triturarse y revolverse con más calcio, otras sales y químicos y eso darles a bebe, acá la gente se lo toma o se baña con el agua”.

“En el caso de la veterinaria sí, hay que revolverlo con calcio, sales minerales y químicos, para los humanos creo que no, es que el agua de por si ya es fuerte, hasta el olor es bien penetrante como azufre, como a huevo”.

“Efectivamente, cuando la bestia se tuerce no hay más remedio que matarla, pero pues les damos el agua de Licamancha y eso mejoran rápido, en mi familia ha habido casos de dolor de huesos y articulaciones, sé que a ellos les ha ido muy bien”.

“Sirve para fortalecer los huesos, las articulaciones, reumatismos y golpes.

“En los animales, dice que debe molerse y revolver con una sal, sulfato de calcio, por ejemplo los animales que tiene ranilla (insuficiencia urinaria, orinando sangre, no es curable con medicinas tradicionales, controlar con vitamina k,) si se les da Licamancha por 15 días varias tomas los animales se curan. La babiosis regenerativa daña los cartílagos y las articulaciones, los campesinos le llaman el achaque, la droga Isomix si se da a tiempo puede curarlo. Los animales se tuercen o se abren en las extremidades traseras, comúnmente toca sacrificarlos, pero con Licamancha a un buen tiempo, muchos animalitos se han curado”.

“Cuando éramos pequeños todos nos daban, ahora con los médicos que ya vinieron al pueblo es que les dicen que el rio está sucio que eso no se hace, para mí es muy importante porque a mi si me hicieron el novenario de pequeño y vea no me duele un hueso”.

“Uno se puede bañar, también poner con un trapo donde le duela o tomársela, eso es fácil depende el padecimiento que tenga”.

“El agua cura, pero pues si uno se la toma antes de enfermarse es mejor, ya ve usted me ve viejo pero a mí no me duele nada, hago mis labores normales, pero el nieto toca de llevarlo al médico a cada rato”.

“El dolor de los huesos, las rodillas, la cadera y la columna, también sirve para las fracturas y los golpes fuertes”.

“El manifiesta que su padre le dio agua de Licamancha a los 12 años, le mandaron que solo era para varones para dar fuerza, tomo durante un año dos tomas en el día, actualmente a pesar de su edad, trabaja en las labores del campo en buenas condiciones”.

“En el colegio donde trabajo se ha intentado mantener esta cultura por medio del conocimiento de estas fuentes, sin embargo pues la juventud tiene otros intereses y se han logrado pocas cosas por el momento, a mí me gustaría que vinieran científicos a hacerle estudios al agua y ver qué es lo que tiene”.

“El agua no fuera sanadora no vendría la gente a recogerla y eso cada vez llega más y más personas”.

“Todas las enfermedades de piel, articulaciones, huesos, pero también se ha utilizado para la gripe, amigdalitis, es decir enfermedades respiratorias, también para el tracto digestivo, eso tiene muchos usos y como es natural pues no tiene peligro”.

“Aquí bajo tenemos un arroyo de esa agua, lo visita gente de aquí y de otros lados, vienen a abañarse y traen recipientes para llevarlo a otros lugares, dicen que es bueno para el reumatismo, para los huesos, que deben bañar a los niños para que endurezcan y se fortalezcan sobre todo los huesos”.

La Licamancha es muy diferente al agua común, tiene un sabor opaco, el color es cristalino, pero en la laguna produce una nata de un color amarillo rojizo como un color ladrillo.

Cuando ya se deja de utilizar por un buen tiempo, no baja la gente, crece la maleza y las nuevas personas que llegan la vuelven a rehabilitar, limpian con machete, utilizan el vástago de la planta de guineo, entierran orquetas cercanas y así forman un canal para llevar el agua desde el nacimiento al sitio que ellos quieren, se forma una chorrera de agua termal y las personas se dejan caer el chorro en el cuerpo.

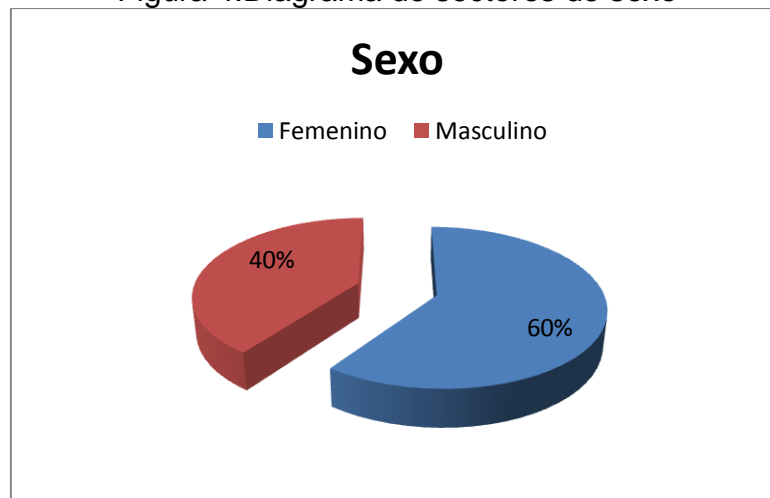
Yo también la he tomado porque se escucha que es medicinal y que contiene minerales que son buenos para el cuerpo. En la parte de arriba del volcán al pie de la cocha verde nace de entre las rocas un agua cristalina, también de sabor diferente a la que consumimos, sale caliente entonces la gente le llama el agua caliente, cerca de ahí hay otra fuente de agua pero es fría a diferencia de la de arriba que es cristalina y caliente, esta agua produce un sedimento como cal blanca, quienes se bañan y se secan, la piel le queda pasposa y como Rusia. Una vez tuve la oportunidad de ver a una señora que bañaba su niño en esas aguas y decía que al le fortalecía los huesos bañándolo por 9 días y que entonces niño caminaría más rápido.

Ese punto queda retirado, la gente hace el sacrificio de caminar 3 o 4 horas pero se hace el esfuerzo y acude en busca del agua de Licamancha, hay personas que solo lo toman como paseo ecológico

6.2 CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA.

Es necesario realizar una descripción demográfica de las personas del contexto investigativo para determinar la influencia de la edad, sexo, entre otros, sin embargo al ser este un trabajo cualitativo se hace un estudio básico, esperando que sea pie para la realización de nuevos estudios, a continuación se describen en tablas y graficas los hallazgos.

Figura 4. Diagrama de sectores de sexo



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

Tabla 2. Tabla de frecuencias para sexo

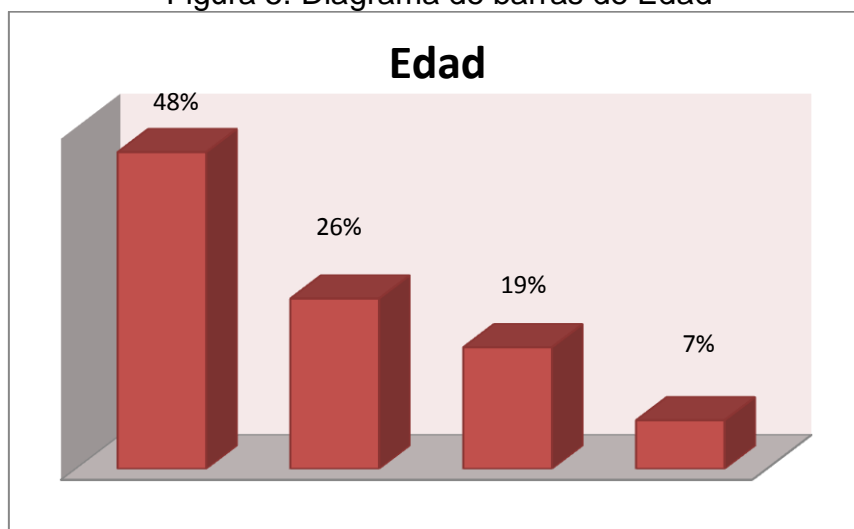
Clase	Valor	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
			Relativa	Rel. acum.
1	Femenino	16	60%	40%
2	Masculino	11	40%	100%

Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

En cuanto a las personas entrevistadas el 60% son de sexo femenino y el 40% de sexo masculino.

- Edad según población

Figura 5. Diagrama de barras de Edad



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

Tabla 3. Tabla de frecuencias de Edad

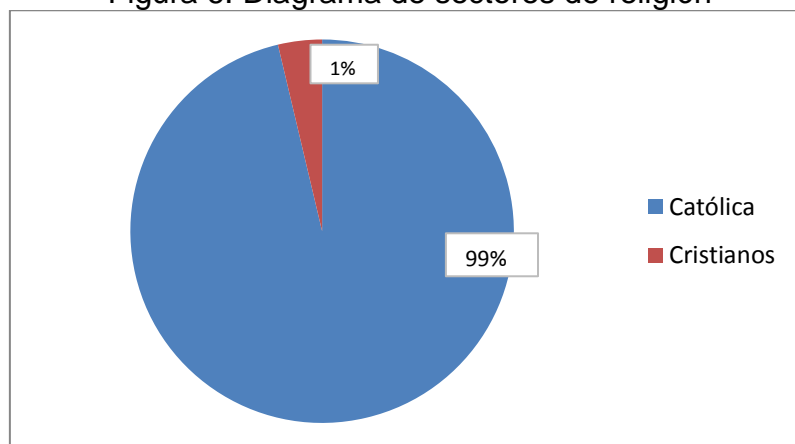
Intervalos		Punto medio	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
				Relativa	Acumulada	Rel Acumulada
20	49	34,5	13	48%	13	48%
50	59	54,5	7	26%	20	74%
60	69	64,5	5	19%	25	44%
70	80	75,0	2	7%	27	26%
Total			27	100%		

Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

Los promedios de edad se establece que el 48% (13 personas) se encuentra entre los 20 y 49 años de edad, seguido de un 7% en menor porcentaje en promedio de edad entre los 70, 80 años y más. Intermedios de edad se encuentran en un 26% (7 personas) entre 50 y 59 años el 19% (5 personas)

- Religión:

Figura 6. Diagrama de sectores de religión



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

Tabla 4. Tabla de frecuencias religión

Clase	Valor	Fr
Católica	26	99%
Cristianos	1	1%

Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

De acuerdo a los datos obtenidos el 99% de la población profesa la religión Católica y un 1% la Cristiana.

Tabla 5. Tabla de frecuencias nivel de escolaridad

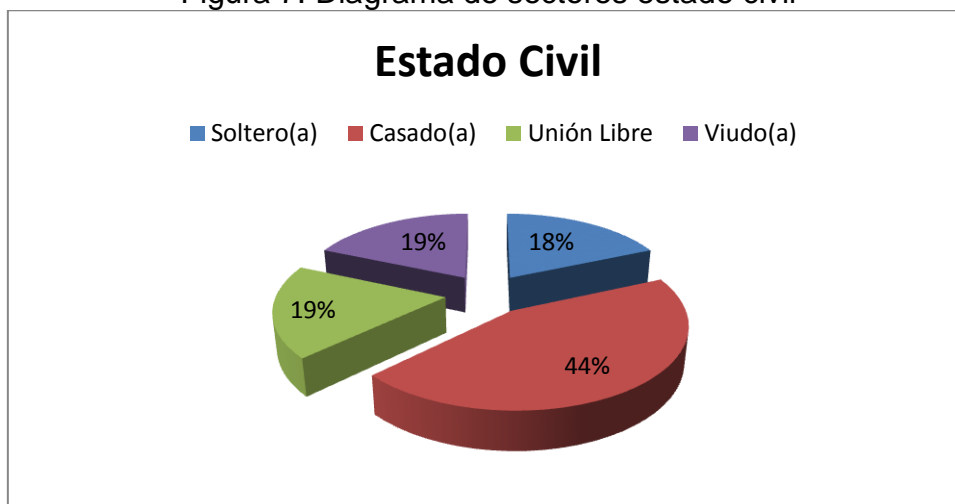
Clase	Valor	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
			Relativa	Acumulada	Rel. acum.
1	ninguna	3	11%	3	11%
2	Primaria	14	52%	14	52%
3	Bachillerato	5	18%	5	18%
4	Universidad	5	19%	5	19%
<i>Total</i>		27	100%		

Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

El nivel de escolaridad se encuentra en mayor porcentaje 52% (14 personas) que han cursado y terminado su primaria, seguida del menor porcentaje 11% que no tienen escolaridad (3 personas) y entre 18% y 19% terminado su bachillerato y su grado universitario.

- Estado Civil.

Figura 7. Diagrama de sectores estado civil



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

Tabla 6. Tabla de frecuencias estado civil

Clase	Valor	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
			Relativa	Acumulada	Rel. acum.
1	Soltero(a)	5	18%	44	16%
2	Casado(a)	12	44%	94	35%
3	Unión Libre	5	19%	143	53%
4	Viudo(a)	5	19%	194	72%
<i>Total</i>		27	100%		

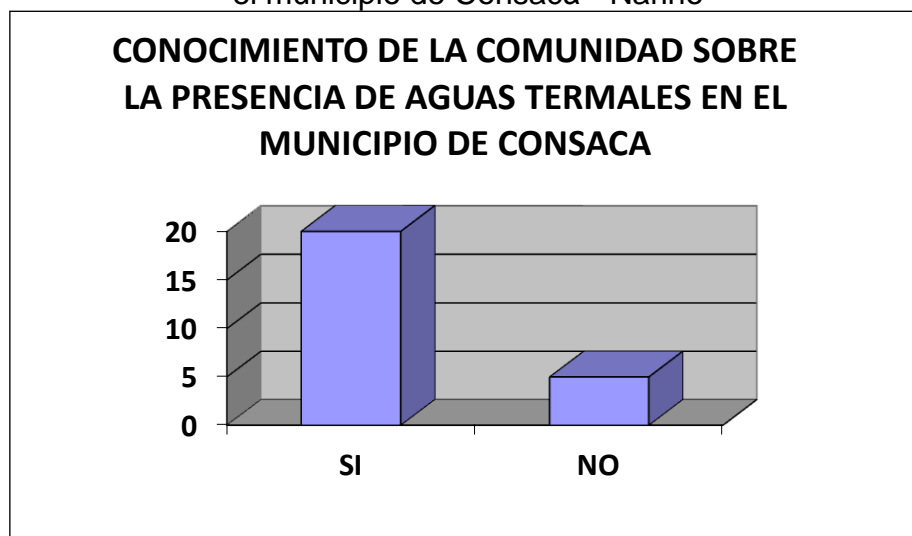
Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

En cuanto al estado civil se presenta en mayor porcentaje 44% correspondiente a 12 personas de las 27 encuestadas, se encuentran casados(as). Solteras se encuentran el 18% (5 personas) y 19% igual a unión libre y viudos(as).

En relación al lugar de procedencia se determinan sectores como: un mayor porcentaje del municipio de Consacá y otros municipios: Bomboná, Pasto, Ipiales y Yacuanquer.

Como dato importante se retoma de otra investigación realizada en la zona titulada: “Propiedades Físicas y Químicas de Las Aguas Termales Del Municipio de Consacá”, realizado en el grupo de investigación Investigadores del Rincón Histórico de Consacá año 2010 de la Institución Educativa Agropecuaria Bomboná.

Figura 8. Conocimiento de la comunidad sobre la presencia de aguas termales en el municipio de Consacá - Nariño



Fuente: Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanacion entorno al agua de Licamancha. 2014 (19)

De 25 encuestas realizadas el 75% respondió que si conocen la existencia de las aguas termales en el municipio de Consacá en el sector del Guaico y de sus propiedades curativas. El 25% de las otras personas encuestadas manifestó no conocer la existencia de estas aguas.

6.3 Principales síntomas tratados con el agua de Licamancha.

Principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios recogidos y la observación participante (19):

- Rasquiña
- Debilidad

- Desgano
- Dolor manos y rodillas
- El dolor de los huesos de las manos
- Granos en las piernas
- Ronchas en el cuerpo
- Dolor de las coyunturas y los huesos
- Manchas en el cuerpo
- granos rojizos en brazos, piernas, genitales y cabeza
- Uñas gruesas
- Piel enrojecidas
- Ampollas con pus y dolor.
- Escamas
- Alergias cara, cabello.
- Picazón de la piel
- Dolor y ardor en partes del cuerpo.
- Salpullido color rojizo
- Protuberancias
- Piel seca, roja y áspera
- Dolor articular prolongado.
- Inflamación codos, rodillas y pies
- Dificultad al moverse.
- Enrojecimiento y calor de la piel alrededor de una articulación.
- Rigidez articular, especialmente en la mañana.
- Fiebre y dolor
- El dolor en las articulaciones: rodillas, manos y espalda.
- Entumecimiento
- Molestia y sensación de pinchazos en las articulaciones.
- Pesadez, cansancio: hombro, cuello, región lumbar, piernas
- Pérdida del apetito,
- Pérdida de peso
- Pérdida de fuerza,
- Debilidad, cansancio, fiebre
- Problemas en la piel, ojos, boca, aparato digestivo, pulmón, riñón

Figura 9. Fuente de Licamancha



Fuente: Presente investigación

7. ESTADO DEL ARTE

Un estado del arte nos permite afianzar la formulación del problema o tema investigativo, aunque generalmente se inicia cuando se está planteando el problema. La realización de estados del arte permite compartir la información, generar una demanda de conocimiento y establecer comparaciones con otros conocimientos paralelos, ofreciendo diferentes posibilidades de comprensión del problema tratado o por tratar, debido a que posibilita múltiples alternativas en torno al estudio de un tema (38).

Apoya otras estrategias también de investigación. Como resultado se tiene un conocimiento sobre la forma como diferentes actores han tratado el tema de la búsqueda, hasta dónde han llegado, qué tendencias se han desarrollado, cuáles son sus productos y qué problemas se están resolviendo (38).

Un artículo del estado del arte resume y organiza los avances del conocimiento en una forma novedosa y apoya la comprensión de un campo específico de conocimiento. Como producto de lo dado en el presente, el estado del arte responde a la lógica de la investigación que precede a un trabajo pero que, mediante distintos abordajes y metodologías, busca llegar a resultados, conclusiones, respuestas y productos diferentes (38).

En el presente estudio se plantea dentro de los objetivos un estado del arte cuyo propósito fundamental fue dar continuidad al trabajo de grado anterior con la misma temática, profundizar en aspectos relevantes y en los conocimientos sobre el objetivo: Identificar y clasificar los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios, del trabajo de grado. IMAGINARIOS DE SANACIÓN ENTORNO A LAS FUENTES DE LICAMANCHA, EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE CONSACÁ – NARIÑO.(39)

Para esto se han respondido las siguientes preguntas (39):

¿Qué campos de indagación se han definido y reconocido como directamente relacionados con el tema de la investigación?: Según el trabajo se relaciona directamente la presencia de azufre en el agua de Licamancha, los imaginarios de sanación y el culto al agua, no solo de esta comunidad sino en general en el ser humano a través del tiempo

¿Qué conceptos se evidencian como esenciales en los documentos seleccionados para construir el estado de arte?: El agua sulfurada, la hidroterapia o balneoterapia, los signos, síntomas y patologías que han sido tratados y manejados.

¿Qué contenidos, tópicos o dimensiones, se han definido como prioritarios?: Es necesario apoyar con bibliografía el efecto del agua en el ser humano, revisando e identificando que probablemente existan más patologías que se puedan tratar con esta agua.

A partir de este planteamiento se construye el siguiente texto donde se apoya y enriquece el objetivo mencionado. Desde otro enfoque el objetivo de identificar patologías se ve influenciado por el efecto del agua en el cuerpo humano aplicado como terapia que en medicina se llamaría hidroterapia o balneoterapia (39)

En la última década ha estado en debate importancia y la aplicación rigurosa del método científico para fortalecer la Medicina Natural y Tradicional como recurso de la salud pública. Pues se ha tratado como ciencia errónea, ciencia espuria y pseudociencia, según esta terminología todos relevantemente peligrosos para la salud de la población (40).

Además es necesario identificar que bajo la sombrilla de la Medicina Natural y Tradicional, se ubican legítimos recursos terapéuticos, pero se advierte que la existencia de muchos de ellos no cuenta con el aval del método científico o cuya validez ha sido directamente refutada por él (40).

La Medicina Natural y Tradicional, a pesar de su denominación, es una corriente de pensamiento y de actuación terapéutica que alberga muy diversas expresiones concretas, muchas de ellas provenientes de culturas ancestrales o relativamente antiguas, y otras mucho más recientes o que no responden a tradición alguna. Unas apelan a recursos enteramente naturales y otras a medios de alto nivel tecnológico. En principio, tienen en común que no responden a los cánones de la práctica médica convencional. Como es el caso de la Hidroterapia o Balneología (41)

La balneología es una de las ramas más antiguas de la medicina, la cual fue desarrollada por los romanos durante milenios, para lo cual crearon las bases científicas de estos tratamientos. La “Hidrología Médica” o “Medicina Termal” puede definirse como el estudio de las aguas mineromedicinales, marinas y potables ordinarias y sus acciones sobre el organismo humano en estado de salud y enfermedad (42).

La “Cura Balnearia”, “Crenoterapia” de los franceses o “Balneoterapia” de los alemanes, se ocupa, por tanto, del estudio de las aguas minero medicinales y de su posible utilización terapéutica y/o preventiva, entendiéndose por “Aguas Minero-medicinales” aquellas soluciones difícilmente reproducibles artificialmente, dotadas de peculiaridades propias sobre el organismo humano sano o enfermo que justifican sean declaradas de utilidad pública por los organismos oficiales competentes es así reconocida como Hidrología Médica es responsable de la

utilización de aguas mineromedicinales y termales con fines terapéuticos y preventivos para la salud” (43).

Otro término es el de “Hidroterapia” o “Terapia Acuática”, que se ocupa de las aplicaciones tópicas sobre piel o mucosas del agua potable ordinaria utilizada con fines terapéuticos, en cuanto que es vehículo de acciones físicas: mecánicas y térmicas, sin considerar posibles efectos derivados de su absorción, adsorción o depósito etc. (43). Dependiendo de su composición química o mineral, la terapéutica cambia y se pueden tratar diferentes patologías.

En cuanto, a los tipos y clasificaciones de las aguas minero-medicinales son muy numerosas, reflejamos las más sencillas y útiles. Atendiendo a la Temperatura: Hipotermiales: menos de 35° C. Mesotermiales: entre 35 y 37° C. Hipertermiales: más de 37° C. Atendiendo al Residuo seco a 110° C. Oligometálicas: no superior a 100 mg/l De mineralización muy débil: entre 100 y 250 mg/l De mineralización débil: entre 250 y 500 mg/l De mineralización media: entre 500 y 1000 mg/l De mineralización fuerte: superior a 1000 mg/l Atendiéndolo a la composición química, basada en el contenido aniónico y catiónico predominante y especial: Aguas con más de 1 g/l de sustancia mineralizante (Cloruradas, Sulfatadas y Bicarbonatadas). Con factores mineralizantes especiales (Sulfuradas, Ferruginosas, Radiactivas y Carbogaseosas). Con mineralización inferior a 1g/l (44).

Las aguas minero-medicinales pueden ser administradas por las más diversas formas, enumeraremos las más sencillas y frecuentes Hidropínica o cura en bebida: es el método más antiguo y sencillo.

Balneación. Los Baños, es decir, la inmersión del cuerpo o parte de él en el agua minero-medicinal, pueden ser generales o parciales.

Aplicaciones con Presión. Son las diferentes Duchas o Chorros, como también se les denominan, que difieren entre sí unas de otras por la forma, presión y temperatura con la que se administran las aguas (44).

Entre las técnicas específicas en afecciones respiratorias y otorrinolaringología destacan: los lavados e irrigaciones; las duchas y las técnicas inhalatorias.

Se sabe que el agua de Licamancha tiene un cauce el cual recorre y atraviesa múltiples caminos que le llevan a tener características de agua con azufre o agua sulfurada lo que hace que tenga efecto medicinal (44).

El azufre es un compuesto que con frecuencia se encuentra como elemento libre, cerca de las regiones volcánicas como depósitos impuros, la proporción de este en la corteza terrestre es de 0.03 -0.1%. Es un elemento que no puede ser consumido directamente y que debe ser sometido a múltiples cambios para su aplicación, se encuentra en el mercado como gas, líquido y sólido, dándosele uso en múltiples industrias como por ejemplo para la producción de caucho, parásitos en plantas, fertilizantes artificiales, fabricación de cementos, aislantes eléctricos,

manufactura de pólvora y fósforos, textiles, jabones, refrigerantes, tinturas, ungüentos y medicinas. (45)

Suele encontrarse frecuentemente en la naturaleza en forma de sulfuros, que se reconoce por un olor desagradable “semejante al huevo podrido” lo que advierte de su presencia puesto que en grandes cantidades tiende a volverse tóxico. (45)

Pese a estas características del sulfuro de hidrógeno, puesto que siempre se ha asociado al subproducto de la descomposición de la materia orgánica.

El Azufre representa cerca del 0.25% del peso corporal, haciendo parte de aminoácidos como metionina, cisteína y taurina, tiene un rol principal en la funcionalidad de algunas enzimas y en la síntesis de proteínas, es necesario para la formación del colágeno, la queratina y la taurina, cumple funciones estructurales al hacer parte de la insulina, IGF-I, TGF- β 1 y el glutatión. Cuando se asocia a agua se puede llevar a una mejor eficiencia en el cuerpo humano y es por todas estas razones que el agua mineral sulfurosa empleada en medicina térmica, ha sido utilizada en el tratamiento de diferentes condiciones clínicas desde dermatología, desordenes musculoesqueléticos, hasta angina y enfermedades degenerativas relacionada con la edad. (46)

Por lo general en medicina lo encontramos como compuestos o como mezclas que llevan en su estructura un compuesto sulfuro “S” que se une fuertemente a las estructuras químicas por enlaces covalentes que interactúan y se rompen en el momento necesario como es el caso del benzimidazol compuesto de azufre, que ha evolucionado como un sistema heterocíclico importante debido a su presencia en una amplia gama de compuestos bioactivos como antiparasitarios, anticonvulsivos, analgésicos, antihistamínicos, antiulceras, antihipertensivos, antivirales, anticancerígenos, antifúngicos, agentes antiinflamatorios, inhibidores de la bomba de protones y anticoagulantes (46).

La optimización de los sustituyentes alrededor del núcleo de benzimidazol ha dado lugar a muchos medicamentos como el albendazol, mebendazol, tiabendazol como antihelmínticos; omeprazol, lansoprazol, pantoprazol como inhibidores de la bomba de protones; astemizol como antihistamínico; envirodin como antiviral; candesartancilexetil y telmisartán como antihipertensivos y muchos otros compuestos en una amplia gama de otras áreas terapéuticas. Una serie de derivados azabíclicos del benzimidazol se han reportado como potentes antagonistas de los receptores 5HT_{3C} involucrados en desordenes de ansiedad, depresión y pérdida de la memoria, otra serie de compuestos con potencial actividad ansiolítica como agonistas del receptor GABA_A son los N-sustituidos del benzimidazol debido a su interacción con el receptor de benzodiazepinas. (47).

El uso de este tipo de aguas gases o compuestos en el posible tratamiento de diferentes enfermedades tiene una alta convicción local y pocos estudios demuestran con fundamentos genéticos o moleculares el efecto de dicho

tratamiento, con el avance de las tecnologías se ha podido realizar asociaciones que permiten fundamentar de forma científica dichas convicciones. (48)

Por ejemplo encontramos el gas de azufre o sulfurado el cual posee importantes funciones de regulación del sistema cardiovascular y sistema nervioso, H_2S promueve un gran número de vías de señalización que regula procesos metabólicos, funciones cardiacas y procesos de senescencia celular y apoptosis, este gas exhibe tanto in vitro como in vivo una potente actividad vasodilatadora cuyo mecanismo más probable es la apertura de canales de potasio en el musculo liso tipo K_{ATP} . (48)

Los principales manantiales de agua termal sulfurosa se caracterizan por la presencia de carbonilo de sulfuro, que se convierte en sulfuro de hidrógeno, el cual es un pequeño gas, difusible, que puede penetrar a través de la piel o se absorbe por las vías respiratorias durante el tratamiento de baño. Que se ha evidenciado es un importante mediador gaseoso en la fisiología y patología celular, está involucrado en varios procesos, incluyendo la inflamación crónica lo cual podría justificar su acción en procesos inflamatorios osteotendinosos. (49)

Brancaleone et al en un estudio realizado con sulfuro de hidrogeno (H_2S) en el 2008 demostraron en un modelo murino, que la disminución de la reactividad vascular, la concentración plasmática de H_2S y la producción de H_2S vascular disminuye progresivamente, a medida que la gravedad de la diabetes aumenta con el tiempo, es con estudios histopatológicos y moleculares que investigaron los efectos del agua mineral sulfurosa y su principal ingrediente activo Hidrosulfito de Sodio($NaHS$), en ratas diabéticas, con fibrosis cardiaca, de hecho es el primer estudio in vivo que investigó el efecto de la ingesta oral de agua mineral, encontrando la hiperglucemia, la sobreproducción de hemoglobina glucosilada ($HbA1C$) y la disminución en suero en la insulina, péptido C y la insulina como factor de crecimiento I ($IGF-I$). Una regulación de expresiones de genes $NF-kB$, $TGF-b1$, metaloproteina-2 de matriz ($MMP-2$), procolágeno-1 y ligando de Fas ($Fas L$) se observaron en el ventrículo izquierdo de ratas diabéticas (49).

Se encontró también correlación entre $TGF-b1$ y $MMP-2$ en el grupo diabético. Un aumento en el nivel de hidroxiprolina y una alteración en el equilibrio oxidativo se detectaron en el corazón de ratas diabéticas lo que concluye que este tratamiento posiblemente, podría mejorar el nivel de remodelación cardíaco, contrarrestar la mayor expresión de $NF-kB$, los parámetros profibrogénicos y apoptosis, mejorando la función cardiaca y disminuyendo los efectos de la diabetes a nivel del sistema cardiovascular. (50)

Otro de los principales propósitos en los que se ha enfocado la terapia con aguas sulfurosas recae en las infecciones respiratorias del tracto respiratorio superior (RURT), estas infecciones se encuentran entre los problemas más comunes en la práctica pediátrica, inicialmente se presentan como una infección viral del tracto

respiratorio, pero el crecimiento bacteriano coloniza el tracto respiratorio superior que en la salud, así como en la enfermedad, contienen más de 600 cepas diferentes de bacterias aeróbicas y anaeróbicas, que interactúan de una manera sinérgica o antagónica. Estas interacciones pueden implicar el intercambio de metabolitos, el intercambio de material genético, y la influencia de enzimas extracelulares y otros compuestos patógenos (50).

Se trata de múltiples maneras, ya sea solo de forma sintomática en el caso de que sea viral o con antibioticoterapia, que algunas veces se queda corto al no cubrir de forma completa el espectro patógeno, un tratamiento apropiado debe proporcionar a los pacientes con una cobertura adecuada de aeróbico, así como patógenos anaeróbicos a fin de minimizar las recurrencias, mejorar la erradicación, maximizar el cumplimiento y evitar la resistencia. En la actualidad, los niños afectados por las RURT se someten a terapia antibacteriana que sigue siendo el enfoque tradicional (51)

A causa de aumento de resistencia a antibióticos, la atención se ha centrado en la posibilidad de enfoques alternativos. (51) Como es el caso de un estudio realizado en el año 2008 con un total de 100 niños con RURT, los cuales fueron tratados con inhalación tibia, de agua sulfurosa, encontrando, que el tratamiento además de mejorar los efectos conocidos propios de la patología de vías respiratorias, el tratamiento con agua sulfurosa, posee una actividad inmunomoduladora que contribuye con mayores efectos terapéuticos y en más corto tiempo. (52)

Con este mismo estudio se comenzó a hablar de los efectos de la Balneoterapia con compuestos sulfatados, como tratamiento utilizado para numerosas enfermedades, principalmente las enfermedades de la piel asociadas a alteraciones inmunológicas, como la psoriasis, aunque el mecanismo molecular aún no ha sido elucidado.(53)

Varios reportes sugieren un rol anti-inflamatorio por parte de las aguas medicinales sulfurosas, en psoriasis por su efecto inhibitorio en la producción de citoquinas y la proliferación de células T y células (53)

El papel de azufre endógeno, en la psoriasis no está bien definido, dado que es una de las enfermedades dermatológicas más comunes que se han tratado en aguas térmicas sulfurosas, los resultados son positivos e indican que este tratamiento es benéfico para las lesiones de la piel y en el nivel psicosomático, debido que los balnearios son lugares agradables que se retiran de las actividades estresantes de la vida diaria y se encuentran en un entorno que favorece la interacción con otras personas con la misma patología (53)

Debido a que la psoriasis es una condición crónica, los pacientes consideran tratamientos seguros como un factor importante en el manejo de la enfermedad, muchos de estos pacientes buscan tratamientos naturales, como la balneoterapia,

que por años se ha ofrecido como un tratamiento libre de medicamentos, una terapia que casi no tiene efectos colaterales y mantiene el bienestar del paciente (54).

La actividad del azufre en la piel parece estar relacionado principalmente a las interacciones con cisteína y sus catabolitos, las aguas sulfuradas exhiben características antiinflamatorias, queratoplástico y efectos antipruriginosos y también poseen propiedades antibacterianas y antifúngicas. El sulfuro de hidrógeno (H₂S) que está presente en este tipo de aguas actúa principalmente como un agente antioxidante y un depurador de radicales libres, que puede ser el detonante de las manifestaciones inflamatorias crónicas y factores inmunológicos. (54)

En conclusión la balneoterapia con aguas sulfuradas parece ser un adyuvante o podría convertirse en una terapia complementaria para los pacientes con psoriasis. Por lo tanto, hay una necesidad de evaluar la eficacia de la acción adyuvante de la terapia con aguas sulfuradas que se puede aplicar en el entorno diario del paciente. En el año 2011 plantearon un estudio con el propósito de evaluar la eficacia del a corto plazo del tratamiento de la psoriasis vulgaris con aguas sulfuradas y comparar el impacto en la calidad de vida de este tratamiento frente a la del placebo, encontrando leve mejoría sintomatológica en relación a las personas tratadas con el placebo. (55)

La escabiosis que es una infestación por el acaro *sarcoptes scabiei var hominis*, es una ectoparasitosis relativamente frecuente que se contagia por contacto directo o piel a piel, a veces a través de fómites en elementos textiles, el síntoma principal es el prurito de predominio nocturno, que suele afectar a todos los miembros de la familia o la comunidad cercana (55)

Las lesiones patognomónicas son el surco y la pápula acarina, que son elevaciones lineales de pocos milímetros de longitud que corresponde al túnel subcorneo excavado por la hembra del acaro y que crece alrededor de 5mm al día, al final se encuentra una pápula o vesícula de 2 a 3 mm de diámetro donde se encuentra el parásito. (56)

La escabiosis como enfermedad de pobreza y hacinamiento, debe manejarse como dificultad o problema de salud pública, teniendo en cuenta la población que afecta que por lo general cuenta con escasos recursos se ha optado por usar tratamientos económicos y abundantes como el agua sulfurada de origen natural. (56)

En otros casos más sofisticados por la eficacia que se ha demostrado en el uso del azufre para la escabiosis se han desarrollado medicamentos, como es el caso de una investigación en Asia se desarrolló unguento de azufre precipitado en petrolato al 2,5% la cual es una herramienta quimioterapéutica eficaz, segura, de

fácil acceso y aplicación, de tolerancia y aceptabilidad satisfactoria y de bajos costos para el tratamiento tópico de la escabiosis infantil en los países en desarrollo. (56)

Es decir que se encuentran estudios que avalan a esta terapia campo una ciencia médica por ejemplo se sabe que en España Desde 1955 (Ley de 20 de julio sobre Enseñanza, título y ejercicio de las especialidades médicas.) la especialidad de Hidrología Médica está reconocida. Por tanto, la especialidad cumple 60 años, y desde 1978 se obtiene en la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, a la que se accede, al menos hasta este año, vía MIR como sucede con el resto de especialidades y es así que en campos de investigación autorizados sobre agua termal y sulfurada se ha propuesto el listado de patologías que son posibles de tratar (57):

- Enfermedades reumáticas y Musculo esqueléticas

- Artrosis
- Espondilartrosis
- Coxartrosis
- Gonartrosis
- Artritis reumatoide anquilosante
- Artritis psoriásica
- Periartritis
- Dolor de hombro
- Lumbago
- Gota
- Reumatismos de causa infecciosa
- Lupus neumática hipertrofiante
- Osteopatía, osteomalácea, enfermedad de Paget.
- La púrpura, la hemofilia, leucemia, mieloma, enfermedad de Hodgkin
- Lesiones graves en la piel, fístulas, úlceras por presión
- Conjuntivitis viral
- Trastornos periféricos severos (venas varicosas, tromboflebitis)

- Reacciones psicógenas

- Secuelas post-traumático
- Trastornos incontinencia de esfínteres, sangrado.
- trastornos neurológicos periférica (neuritis)

- Las enfermedades respiratorias y OTR

- Rhinopathies crónicas
- La sinusitis crónica
- Faringitis crónica
- La laringitis crónica inespecífica
- La otitis media
- La otitis media crónica

- Asma
- Repita bronquitis / bronquitis crónica
- Bronquitis espástica
- Gastropatías y enfermedades del trato digestivo:
 - La dispepsia funcional
 - El reflujo gastroesofágico
 - Úlcera péptica benigna
 - Tendencia a la constipación
 - Hemorroides (aplicación local)
 - La colecistitis y coledocitis (a las afueras de la fase aguda)
 - Ictericias Intrahepáticas sin cálculos biliares o inflamación
 - Lesiones tumorales
 - Procesos úlcera activa
 -
- Trastornos metabólicos Endocrino
 - Diabetes
 - La hiperuricemia
 - Obesidad
 - La diabetes no estabilizado
 - Síndrome nefrótico con glomerulonefritis
 - La prostatitis
 - Venopatias (insuficiencia venosa crónica, varices y hemorroides)
 - lymphopathies (linfedema)
- Enfermedades hematológicas
 - Anemia ferropénica
- Enfermedades de la piel
 - El eccema
 - Dermatitis atópica
 - La psoriasis
 - Liquen plano
 - La curación de heridas y quemaduras
 - La vulvovaginitis atrófica senil (57)

Cada una de ellas evidenciadas por estudios amplios, sin embargo con forma de uso diferente en algunos casos aplicación tópica, en otros, administración oral, además de estar mezclado con electrolitos o componentes de la naturaleza por lo cual varía el espectro de cubrimiento patológico de administrarse de forma única y exclusivamente agua.

A continuación se citan textualmente algunos artículos que manifiestan sanación con terapia hídrica termal azufrada:

Encontramos detalladamente el efecto en trastornos musculo esqueléticos relacionados con el trabajo que afectan la parte superior del cuerpo y las extremidades son ahora reconocidas como una de las principales causas de dolor y la discapacidad en la salud en el trabajo. El deterioro de la circulación podría ser una de las explicaciones de los trabajos relacionados con síndromes por sobre usomusculo esquelético (58).

Hay una larga tradición en el uso de tratamiento de spa en caso de problemas musculo esqueléticos. Se realizó un estudio para detectar el efecto de pacientes ambulatorios de barro y terapias de agua en la perfusión en la parte superior extremidades en caso de uso excesivo profesional donde el médico de la medicina del trabajo mide el nivel individual de dolor de la parte superior extremidades como resultados se encontró que los cambios significativos en la perfusión, el flujo de descanso y de flujo máximo medida por el láser Doppler después de las 9 sesiones de hidroterapia en el grupo de dolor medio. Pues el tratamiento restaura la microcirculación. (58)

La artrosis deformante de la rodilla es una de las localizaciones más frecuentes de los procesos artrósicos y, por otra parte, el síndrome deformante más importante al nivel de la rodilla. Las sobrecargas corporales de grandes proporciones y también la obesidad, favorecen la formación de síndromes artrósicos, pero debemos tener en cuenta que se puede tener artrosis de rodilla durante el tercer decenio de la vida, como consecuencia de una alteración del funcionalismo ovárico o bien por otras circunstancias donde sufre alteraciones la menstruación. En individuos del sexo masculino también se presentan alteraciones de carácter hormonal que provocan agravamiento del proceso artrósico.² La prolongación media de vida humana es un dato objetivamente admitido ²⁴ y comprobado (59).

El incremento de posibilidades sanitarias y profilácticas de la medicina moderna ha supuesto una elevación paralela en los medios de supervivencia, que da como resultado el aumento de las enfermedades degenerativas como las del sistema osteomioarticular. El aparato locomotor constituye una unidad desde el punto de vista genético y funcional, con un sector pasivo que son los huesos y las articulaciones³ y una parte activa, integrada exclusivamente por la musculatura. Todo este conjunto puede sufrir alteraciones y agresiones de muy diversos tipos y naturaleza, tales como: bioquímicas, metabólicas, mecánicas, infecciosas, etcétera, capaces de determinar trastornos funcionales y dolor por manifestaciones predominantes (59).

Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes con gonoartrosis que recibieron servicio en el balneario de San Diego de los Baños. De un total de 70 pacientes, se tomó como muestra a 30, que son los que actualmente continúan el tratamiento, y a quienes se entrevistó y se les revisó minuciosamente la historia clínica en el Departamento de Estadística. Concluyendo que la gonoartrosis⁶ afecta fundamentalmente al sexo femenino y especialmente en pacientes de

menos de 70 años, la totalidad de los pacientes estudiados presentaron dolor y limitación articular, sin embargo, teniendo en cuenta los síntomas anteriores, una minoría usa rodillera y bastón, que le permite deambular sin dificultades (59).

La totalidad de los pacientes recibió baños termales y la mitad recibió tratamiento asociado con fangoterapia; además se combinaron otros tratamientos fisioterapéuticos. Teniendo en cuenta la contraindicación de algunos pacientes con enfermedades asociadas, fue significativa la efectividad del tratamiento en la mayoría de la muestra. Vale puntualizar que hubo una marcada incidencia de pacientes del sexo femenino con gonoartrosis; el dolor y la limitación fueron los signos y síntomas sobresalientes, pero a pesar de dichas limitaciones se observa poco uso de rodillera y bastón; el baño termal demostró su efecto fisiológico¹¹ en la gonoartrosis, y se logró mejoría en la mayoría de los pacientes. (60)

Aunque no se encuentra en el anterior listado, se encontró un estudio relacionado con la parálisis cerebral infantil (PCI) que no es una enfermedad propiamente dicha. En la actualidad existe un consenso ratificado por la Asociación Española de Pediatría en considerar la parálisis cerebral infantil como "un grupo de trastornos del desarrollo del movimiento y la postura, causantes de limitación de la actividad, que son originados por una agresión no progresiva sobre un cerebro en desarrollo, en la época fetal o primeros años" La incidencia de la parálisis cerebral infantil en España oscila entre 2 y 2,5 casos por cada mil nacidos vivos, es decir, afecta a una de cada 500 personas. La prevalencia nacional de la PCI asciende a 120.000 casos. Es importante resaltar que la PCI tiene una relación directa con la prematuridad y la neonatalidad. Los prematuros que pesan al nacer entre 500 y 1.250 gr. son los que tienen mayor riesgo de presentar daños neurológicos (60)

En los últimos 30 años la incidencia de la PCI no ha disminuido, incluso ha aumentado. Este hecho se debe a los avances en los cuidados intensivos neonatales que logran una mayor supervivencia de los grandes prematuros y de los niños de bajo peso al nacer. Las causas de PCI son diversas y, a veces, no se llegan a conocer con certeza. La causa más frecuente es la isquemia en un encéfalo en desarrollo debida a hemorragias, inflamación o ictus. La PCI se puede acompañar de un gran número de comorbilidades: retraso mental, epilepsia, trastornos de la deglución, atrofia óptica, estrabismo, así como el desarrollo de deformidades ortopédicas graves. En la PCI la calidad de vida está reducida por las alteraciones psicomotrices y las alteraciones cognitivas, con las consecuentes repercusiones en la esfera emocional y social. En todos los casos de PCI la atención terapéutica debe ser precoz para aprovechar al máximo la plasticidad cerebral, y requiere un enfoque multidisciplinar, para conseguir un máximo desarrollo funcional y la mejor calidad de vida posible (61).

Los procesos de recuperación, adaptación, y rehabilitación en la PCI requieren tanto de terapias convencionales como integrativas, por ello el concepto Halliwick, es una herramienta beneficiosa para estos niños, tal como se viene demostrando en diversos estudios científicos. El concepto Halliwick consiste en realizar una

serie de actividades protocolizadas dentro del agua. Se denomina concepto porque su estudio y puesta en práctica está abierto a tanto a profesionales de diferentes disciplinas sanitarias, como no sanitarias. Así, no se considera competencia exclusiva de ninguna profesión (61)

Su filosofía se centra en conseguir mejoras físicas, psicológicas, relacionales y sociales en personas discapacitadas físicamente o con dificultades de aprendizaje, logrando una mejora holística, y por ende, una mejoría en la calidad de vida de estas personas. El concepto Halliwick, además de utilizarse en la PCI, también se emplea en niños con trastornos del espectro autista, niños con secuelas de poliomelitis, y en adultos con problemas del equilibrio consecuencia de accidentes cerebrales o de la E. de Parkinson. (62)

También se encontró relación entre la frecuencia cardíaca y percepción subjetiva del esfuerzo en el medio acuático: diferencias en relación al medio terrestre y aplicaciones en la prescripción del ejercicio.

La intensidad en que el esfuerzo es realizado constituye un aspecto fundamental en la elaboración y en el control de cualquier programa de ejercicios. Actividades conducidas en medios terrestres y acuáticos presentan especificidades distintas, siendo que aspectos como volumen del cuerpo sumergido, posición corporal y temperatura del agua llevan al organismo a condiciones diferenciadas de aquellas observadas en el medio terrestre, influenciando de este modo los indicadores de intensidad del esfuerzo. Considerando que frecuencia cardíaca y percepción subjetiva del esfuerzo son los indicadores más utilizados en el control de la intensidad del esfuerzo en ejercicios acuáticos, se analizan las principales alteraciones que ocurren en estas variables en condiciones de sumergimiento, comparando con el medio terrestre, así como las implicaciones de esas alteraciones en la prescripción del ejercicio (62).

Aunque todavía es necesario realizar más estudios para tratar de dilucidar algunos desacuerdos en el comportamiento de la frecuencia cardíaca en los ejercicios en el agua, los datos indican que puede ser usado como el indicador de intensidad de ejercicio en los ejercicios acuáticos. Sin embargo, se hizo hincapié en que se requiere orientación y formación adecuada. Esto debido a que la falta de familiaridad con el instrumento al realizar distintos gestos de motores puede alterar los resultados de esfuerzo percibido y por lo tanto la relación de esta percepción con los indicadores fisiológicos del estrés (63).

7. DISCUSIÓN

La medicina alternativa y tradicional tienen mucho que aprender una de otra y todos nosotros tenemos que aprender en términos de acercarnos más a las dos. Para empezar, analicemos cómo se definen la medicina alternativa y la medicina tradicional, lo que constituye algunas de las diferencias entre los dos enfoques en el cuidado médico y cómo estos sistemas pueden trabajar en conjunto.

La medicina alternativa es llamada de muchas formas diferentes: medicina alternativa, medicina complementaria, medicina complementaria y alternativa (MCA), medicina no tradicional, medicina no convencional, medicina no ortodoxa y estoy seguro que tiene una gran cantidad de otros nombres.

La preferida es la medicina alternativa o complementaria. MCA es el término que el National Institute of Health (NIH) y otros establecimientos médicos dominantes utilizan. El uso de un acrónimo es una práctica común en la medicina convencional y, en mi opinión, resalta una de las diferencias entre las dos disciplinas: un intento a la objetividad contra otro intento a la personalización de las prácticas y tratamientos médicos.

También la medicina tradicional se llama de muchas maneras diferentes: medicina alopática, tradicional, convencional, ortodoxa y occidental, para nombrar unas cuantas. El término "tradicional," aunque se utiliza muy comúnmente, parece un tanto impreciso, dado que han estado presentes muchas disciplinas médicas alternativas durante miles de años, mientras que muchas prácticas convencionales han estado presentes mucho menos de un siglo. En realidad, la mayoría de estos términos son sólo relevantes en el contexto de la cultura occidental.

Una definición comúnmente utilizada de la medicina alternativa es la "práctica que no está en conformidad con las creencias o estándares del grupo dominante de los profesionales médicos en una sociedad." Por lo tanto, como alguien podría imaginar en otra sociedad nuestro así llamado enfoque sería considerado alternativo y un enfoque alternativo particular sería considerado tradicional.

En 1847 un organismo conocido como the American Medical Association (AMA) fue establecido para tratar de regular el cuidado médico. Los objetivos iniciales de la organización incluyeron autorizar a médicos y establecer estándares para la impartición de educación médica. Actualmente, este organismo gobernante controla los consejos médicos estatales y determina si los doctores pueden recibir o mantener privilegios en los hospitales y si pueden seguir con su licencia médica. Una licencia médica se puede revocar por una razón secundaria a la incompetencia, que esencialmente se define como desviación de lo que se conoce como el "cuidado estándar."

Siempre que las prácticas médicas occidentales se consideren "cuidado estándar," dificulta mucho a las prácticas médicas alternativas el ser reconocidas, aceptadas y respetadas; de hecho, la implicación es que, debido a que se desvían del cuidado estándar," las prácticas y practicantes son incompetentes.

Aunque el establecimiento médico ha sido renuente para reconocer a las terapias alternativas, los pacientes han estado acudiendo a practicantes alternativos. Encuestas dirigidas por David Eisenberg, MD y sus colegas revelan que el uso de MCA se incrementó del 33.8% al 42.1% en los Estados Unidos entre los años 1990 y 1997. El número total de visitas a los practicantes de MCA entre esos dos años se incrementó de 427 a 629 millones, excediendo por mucho el número total de visitas a médicos de cabecera. Y si el dinero es un buen criterio de éxito, la salud alternativa es próspera: Las personas en los Estados Unidos gastaron un estimado de \$12.2 billones de su dinero en practicantes de medicina alternativa en 1997 y \$27.0 billones para terapias alternativas.

Sin embargo, la advertencia, o algunas veces el desacuerdo rotundo, que muchos médicos abrigan hacia los practicantes de salud alternativa no se ha perdido en los pacientes. También los mismos estudios que encontraron un aumento en el uso MCA notaron que menos del 40% de estas personas han compartido esta información con sus propios doctores. Esto es un buen ejemplo de la importancia de cubrir, al menos, el vacío de la comunicación con el fin de garantizar la seguridad de las personas que combinan los dos tipos de enfoques médicos para sí mismos.

La reflexión sobre las estadísticas anteriores crean las preguntas: ¿por qué es tan popular la medicina alternativa? ¿Cuál es el atractivo? Aunque el enfoque y centro de diferentes tipos de terapias alternativas podrían diferir, todos ellos parecen compartir las siguientes características:

Fortalecimiento de la persona a participar y tomar la responsabilidad de su propia salud.

Reconocimiento y énfasis en los asuntos de estilo de vida tales como la nutrición apropiada, ejercicio, descanso adecuado y equilibrio emocional y espiritual.

Tratar a la persona como una persona entera, en oposición a una serie de partes.

Un énfasis en la prevención de enfermedades y mantenimiento de la salud.

Una crítica común de la medicina tradicional por practicantes de la medicina alternativa parece ser que los doctores tratan síntomas, tales como dolor o fiebre, sin investigar la raíz de la causa y que tienden a administrar medicamentos para tratar de cubrir esos síntomas. Esto no es totalmente cierto. Aunque es verdad que con frecuencia administramos medicamentos o utilizamos enfoques para controlar los síntomas, también investigamos las causas de los síntomas tales como infección o inflamación con el fin de tratarlos de manera alopática.

Al mirar a otra dirección, una crítica frecuente de las prácticas médicas alternativas que los practicantes de la medicina tradicional hacen es el sensacionalismo ocasional en reportar los méritos de un enfoque particular. Por ejemplo, existen libros sobre ciertos enfoques alimenticios que afirman curar una gran variedad de dolencias; algunas veces se hacen los mismos tipos de afirmaciones sobre suplementos particulares.

La lógica hace poco probable que un enfoque pueda ser la respuesta para tantos problemas de salud. Cuando uno se capacita para "pensar objetivamente," como se supone que se enseña el entranamiento médico, dificulta mucho aceptar este tipo de proceso de pensamiento de panacea. Los médicos están capacitados para ser escépticos.

Otro ejemplo de recuento de información, el cual algunos practicantes de medicina tradicional podrían pensar como sensacionalista, es el método del reporte del caso: en otras palabras, narrar una historia o lo que nosotros llamamos como anécdota, de alguien que mejoró con un enfoque particular. También cualquier doctor puede decirle historias individuales sobre alguien que mejoró o empeoró con uno u otro método de tratamiento.

Sin embargo, el enfoque objetivo, el llamado enfoque basado en evidencia de la medicina occidental está planeado para ver qué tan probable es un tratamiento en particular para ayudar a una persona con un cierto problema. La medicina basada en la evidencia es la aplicación de un proceso científico para distinguir los resultados debido a la probabilidad de consecuencias que son reproducibles y, por lo tanto, supuestamente más confiables.

Con el fin de ayudar a llenar el vacío y unir las dos disciplinas, se creó la medicina integral. Así la ha definido Victoria Maizes, médico familiar que trabaja en University of Arizona y una de las personas clave responsable para su éxito: La medicina integral honra la capacidad innata del cuerpo para sanar, valora la relación entre paciente y médico e integra la medicina complementaria y alternativa cuando son apropiadas para facilitar la curación. La medicina integral vuelve a enfocar la medicina en la salud y curación. Insiste que los pacientes sean tratados como personas completas (mente y espíritu, así como también cuerpos físicos) que participan activamente en su propia salud. Actualmente, muchas escuelas de medicina en los Estados Unidos enseñan principios y practican la medicina integral. Existen clínicas y prácticas que adoptan su filosofía. También, se han publicado estudios de investigación de medicina integral en the University of Arizona. Naturalmente, existen muchos escépticos tanto en la MCA como en la comunidad médica tradicional que culpan a la medicina integral de ser demasiado científica o de no ser lo suficientemente científica, dependiendo del punto de vista. Sin embargo, para los pacientes que les gusta "lo mejor de los dos mundos" la práctica de la medicina integral podría ser una muy buena elección. Es difícil encontrar una clínica de medicina integral en su área, sin embargo, quise ofrecer

alguna perspicacia sobre lo que su doctor podría estar pensando y por qué usted podría encontrarse con la resistencia cuando trate de discutir sus deseos y experimentar con la medicina alternativa.

Existe un papel muy importante para la objetividad que aprende un doctor médico occidental. Esta objetividad debe, en muchas formas, proporcionarle un cierto grado de comodidad y confianza. También existe un papel extremadamente importante para el enfoque personal y holístico de las prácticas y practicantes de medicina alternativa. Esta calidez e individualidad debe proporcionar un tipo diferente de comodidad y confianza.

Inmejorablemente, existe una forma de unir aspectos de las dos y tener lo mejor de ambos mundos. Un consejo que puedo darle al consumidor de la medicina alternativa es tratar de no intimidarse o asustarse sobre discutir sus prácticas con su doctor. Todos tenemos mucho que aprender con respecto a la integración de estas áreas importantes del cuidado de la salud y la comunicación es uno de los mejores lugares para empezar.

8. CONCLUSIONES

- En el imaginario de la gente de Consacá, está transversalizado por la religión Católica, aspecto importante que determina en ciertos aspectos la ayuda a propiciar los efectos de sanación y curación.
- Los principales imaginarios fueron que el agua de verdad tiene propiedades curativas y sanadoras de enfermedad.
- Un imaginario relevante es que algunos de los entrevistados refirieron si haber sido sanados con el agua de Licamancha y no con la medicina occidental.
- Independientemente de los estudios realizados por la población a estudio, los imaginarios y creencias se encuentran presentes y arraigados en cada uno de ellos.
- Todas las participantes de este estudio conocen del agua de Licamancha, residen en el área urbana de Consacá, en su mayoría son mujeres y sobrepasan la segunda década de vida, sin tener estudios universitarios la mayoría.
- Las enfermedades más comúnmente sanadas son las reumatológicas y las dermatológicas
- Existe evidencia de que la hidroterapia es eficaz para el tratamiento de enfermedades.
- El agua en combinación con otros elementos de la naturaleza tienen mayor efecto en las patologías.
- El agua de Licamancha podría ser utilizada como terapia alternativa.
- Es importante abordar de forma científica el compuesto y acción del agua de Licamancha puesto que en algunos textos se habla de ella como sustancia inmunomoduladora ofreciendo alternativas terapéuticas.

9. RECOMENDACIONES

- Reconocer las creencias e imaginarios de la gente y crear puentes de diálogo con el pensamiento médico con el fin de lograr acuerdos en beneficio común.
- Fomentar y fortalecer la investigación en Salud desde el paradigma Cualitativo, con el fin de ampliar el campo de visión interdisciplinar, teniendo en cuenta que el énfasis de la institución es en Salud Familiar y Comunitaria.
- La Universidad San Martín sede Pasto puede ampliar su campo de acción hacia la investigación cualitativa.

BIBLIOGRAFIA

1. Eloy M. IMAGINARIOS, CULTURA DEL AGUA Y RESILIENCIA. Revista científica Monfragüe.
2. Antoine B. Lo imaginario espacial y la geografía. Anales de Geografía de la Universidad Complutense. 1989;9:11-9.
3. Álvarez Gerardo AA, Facuse Marisol. LA CONSTRUCCIÓN DISCURSIVA DE LOS IMAGINARIOS SOCIALES: EL CASO DE LA MEDICINA POPULAR CHILENA. ONOMAZEIN. 2002;7:145-60.
4. Pedro IdSE. Imaginarios urbanos, cultura temporalizada y espacios públicos en los frentes de agua contemporáneos. Revista de Artes y Humanidades UNICA. 2007;8(18):259-80.
5. Elizabeth H. Hydrotherapy in the Management of Sprains, Strains and Muscular Spasms. JOURNAL OF THE NATIONAL MEDICAL ASSOCIATION. 1954;46(3):182-4.
6. Martin CW. Hydrotherapy. Review on the effectiveness of its application in physiotherapy and occupational therapy. . . 2004.
7. Jhon C. THE DEVELOPMENT OF HYDROTHERAPY. The bulletin. 1948:803-7.
8. Yeoman. Hydrotherapy and its Place in Modern Medicine. Proceedings of the Royal Society of Medicine. 1950;44:283-5.
9. Gruner Svealv Bente STM, Cider Asa. Is hydrotherapy an appropriate form of exercise for elderly patients with biventricular systolic heart failure? . Journal of Geriatric Cardiology. 2012;9:408-10.
10. Castro Sanchez Adelaida MPG, Lara Palomo Immaculada, Saavedra Hernandez Manuel, Moreno Lorenzo Carmen. Hydrotherapy for the Treatment of Pain in People with Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Trial. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2012.
11. Cuesta Vargas Antonio TMA, Cruz Terron Dario, Castro Sanchez Adlaida, Fernandez Cesar, Arroyo Morales Manuel. Hydrotherapy as a recovery strategy after exercise: a pragmatic controlled trial. BCM. 2013;13(180).
12. Josep LV. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Medicina Naturista. 2008;2(2):76-88.
13. Carvalho Vitor BE, Guimaraes Guilherme. HYDROTHERAPY IN HEART FAILURE: A CASE REPORT. Clinics. 2009;64(8):824-7.
14. Harris. DISCUSSION: HYDROTHERAPY. IS IT OF VALUE? Proceedings of the Royal Society of Medicine. 1957.
15. George H. symposium of hydrotherapy. Proceedings of the Royal Society of Medicine. 1952.
16. Michael F. A dictionary of Literary symbols. second, editor 2007.
17. Rosero T. Consacá, Pasto: Visgraf- Impresiones. 2010:24.
18. Ortiz SE. Lenguas y Dialectos Indígenas de Colombia en Historia. Bogotá: Leiner. 1995:180.

19. Burbano Diana F, Burbano Ana C, Del Valle Daniela F, Enriquez Kristy. Imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha. 2014.
20. Sitio oficial de Consacá en Nariño, Colombia.
Disponible en: <http://www.consaca-narino.gov.co/index.shtml#1>
21. Consacá, Nariño.
Disponible en: <https://conoce-narino.wikispaces.com/Consacá>
22. Cornelius C. La institución imaginaria de la sociedad. Marxismo y teoría revolucionaria Argentina: Tus Quests. 1993;1:271.
23. Silva A. Imaginario social. Bogotá: Taurus - Convenio Andrés Bello. 2003:230.
24. Boira J. La imagen de la ciudad. Entre la justicia social y la ciencia aplicada. posibilidades para la planificación y la política urbana. Departamento de Geografía, Universidad de Valencia. México: UAM. 2007:2.
25. Baeza MA. Los caminos invisibles de la realidad social. Ensayo de sociología profunda sobre los imaginarios sociales. Buenos Aires: Paidós. 2000:33.
26. Baeza MA. Los caminos invisibles de la realidad social. Ensayo de sociología profunda sobre los imaginarios sociales. Buenos Aires: Paidós. 2000:37.
27. Warley J. La cultura: versiones y definiciones. Buenos Aires: Biblos. 2003:81.
28. Joursen W. Oralidad y escritura. Tecnologías de la palabra. México: FCE. 1997:138.
29. Joursen W. Oralidad y escritura. Tecnologías de la palabra. 1997:17.
30. Bazan FG. Aspectos inusuales de lo sagrado. Madrid: Trotta. 2000:50-1.
31. Velazco FDD. Introducción a la Historia de las religiones. Hombres, ritos, dioses. Madrid: Trotta. 1998:508.
32. Rodríguez OR. Documento de cátedra Antropología cultural. San Juan: FFHA-UNSJ. 2000:45.
33. OMS. Puntos clave: Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2002-2005:3-4.
34. FdICC. Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa.
35. Londoño Olga L, Maldonado Luis F, Calderon Licy C. Guía para construir estados del arte. 2014.
36. Propiedades químicas del Azufre - Efectos del Azufre sobre la salud - Efectos ambientales del Azufre. Disponible en: <http://www.lenntech.es/periodica/elementos/s.htm>
37. Reyes Ana M, Almora Wilmia B, Ortega Rosa M, Cuello Ana I. Efectividad del tratamiento termal en pacientes con gonoartrosis. Rev Cubana Enfermer 2002;18 (1):23-6
38. Disponible en: <http://www.nuevamujer.com/mujeres/horoscopos/poderes-ocultos-del-agua-como-utilizarla-para-sanar-y-alejar-las-malas/2013-01-10/171134.html>
39. Testimonio habitante del sector Consacá–Nariño
40. Eliade, M. (1994). Mito y realidad. Barcelona: Labor.p.64

- 41 Los Imaginarios del agua y sus lecturas pansemióticas. Eloy Martos Núñez, Alberto e. Martos García.
- 42 La Naturaleza entre la Concreción y la Abstracción: el imaginario de las divinidades termales en la península ibérica antigua. Francisco Díez de Velasco. Naturaleza y religión En el mundo clásico. Usos y abusos del medio natural. Madrid 2010. Signifer libros. P. 2 Universidad de La Laguna
- 43 Testimonio personal de salud.
- 44 LA CULTURA DEL AGUA: LECCIONES DE LA AMÉRICA INDÍGENA. RAMÓN VARGAS. UNESCO PHI. P.13
- 45 Testimonio personas del contexto local.
- 46 Testimonio personas sanadas.
- 47 Disponible en: <http://www.alimentacion-sana.org/PortalNuevo/quinton/medicina%20y%20agua.html>
- 48 Testimonio personas de la comunidad
- 49 Encuentro con los números “Los Números: historia, importancia, maravillas, curiosidades, enigmas”. Juan Diego Vélez C y Antonio Vélez M.
- 50 Disponible: http://foro.enfemenino.com/forum/loisirs7/___f34144_loisirs7-Numerologia-y-el-significado-de-los-numeros.html
- 51 Testimonio de persona del sector
- 52 Disponible en: http://www.geosalud.com/aguas_termales/curatermal.html
- 53 Disponible en: <http://gualaguaychutermal.com.ar/beneficios-del-agua-termal/>
- 54 Testimonio gente que llegó a la comunidad.
- 55 Disponible en: <http://blog.ciencias-medicas.com/archives/853>
56. RAE, definición de imaginario, disponible en <http://lema.raee.es/drae/val=imaginario.com>
57. Llor Joseph L. Evidencia científica de la hidroterapia, balneoterapia, termoterapia, crioterapia y talasoterapia. Medicina naturista. 2008. 2(2);76-78
58. RAE definición de creencia 2012 disponible en <http://dle.rae.es/?id=BDmkp0F>
59. RAE definición de agua 2012 disponible en <http://dle.rae.es/?id=1BKpQj3>
60. RAE definición de enfermedad 2012 disponible en <http://dle.rae.es/?id=FHA3D3L>
61. Nimni Marcel E. Han Bo, Cordoba Fabiola. Are we getting enough sulfur in our diet? Nutrition and metabolism. 2007. 4:1-12
62. Gupta A, Nicol K, et al. The use of sulfur in dermatology. J Drugs Dermatol. 2004; 3(4):427-431
63. Bautista María E, Gomez Yolanda, CruzbAlejandro. Determinación de la actividad ansiolítica de compuestos de azufre. 2007. Departamento de Ciencias Básicas Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, Instituto Politécnico Nacional, México D.F.
64. Perry M, Hui CK, Whiteman M, Wood ME, Adcock I, Kirkham P, et al. Hydrogen Sulfide Inhibits Proliferation and Release of IL-8 from Human Airway Smooth Muscle Cells. Am J Respir Cell Mol Biol 2011

65. El-Seweidy M.M. et al. Archives of Biochemistry and Biophysics 506 (2011) 48–57
66. Brancaleone V, Roviezzo F, Vellecco V, De Gruttola L, Bucci M, Cirino G, Potential importance of alterations in hydrogen sulphide. J. Pharmacol. 155 (2008) 673–680.
67. Brook, Overcoming penicillin failures in the treatment of Group A streptococcal pharyngo-tonsillitis, Int. J. Pediatr. Otorhinolaryngol. 71 (2007) 1501–1508.
68. Salami Angelo, Dellepiane Massimo, Crippa Barbara, Mora Francesco, Guastini Luca, Jankowska Barbara, et al. Sulphurous water inhalations in the prophylaxis of recurrent upper respiratory tract infections. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology (2008) 72, 1717–1722
69. Basavaraj KH, Darshan MS, Shanmugavelu P, Rashmi R, Yuti Mhatre A, Dhanabal SP, et al. Study on the levels of trace elements in mild and severe psoriasis. Clin Chim Acta 2009;405:66–70
70. Valitutti S, Castellino F, Musiani P. Effect of sulfurous (thermal) water on T lymphocyte proliferative response. Annals of Allergy 1990;65:463–8.
71. Gobbi G, Ricci F, Malinverno C, Carubbi C, Pambianco M, Panfilis G, et al. Hydrogen sulfide impairs keratinocyte cell growth and adhesion inhibiting mitogen-activated protein kinase signaling. Lab Invest 2009;89 (September (9)):994–1006.
72. Galvez Juan J, Peiroa Pablo S, Lucas Maria O, Torres Antonio H, Simal Estrella, Bernal Milagros. Quality of life and assessment after local application of sulphurous water in the home environment in patients with psoriasis vulgaris: A randomised placebo-controlled pilot study. European Journal of Integrative Medicine 4 (2012) e213–e218
73. Garcia V, Briones P. Escabiosis. Disponible en <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/escabiosis.pdf>
74. Romay Avila, Alvarez Franco M, Ruiz Maldonado R. Therapeutic Efficacy, Secondary Effects, and Patient Acceptability of 10% Sulfur in Either Pork Fat or Cold Cream for the Treatment of Scabies. Pediatr Dermatol. 1991; 8(1): 64-66
75. Dalmiro J, Cazorla C, María E. Acosta. Topical treatment with precipitated sulphur petrolatum for school aged children scabies from Coro, Falcon state, Venezuela. 2006. Parasitol Latino am 61: 74 - 81.
76. Rojas Francisco, Silva Ayçaguer Luis Carlos, Sansó Félix J, Galbán Patricia A. El debate sobre la Medicina Natural y Tradicional y sus implicaciones para la salud pública. Rev Cubana Salud Pública 39(1):107-123
77. Maraver F. Editorial. La especialidad de Hidrología cumple 60 años. Bol Soc Esp Hidrol Med. 2015; 30(2): 119-120
78. De Leon San J, Rodriguez San J. El concepto Halliwick en niños con parálisis cerebral. 2015. Bol Soc Esp Hidrol Méd; 30(2): 123-134
79. Texeira F. O terminalismo na Região Centro. Bol Soc Esp Hidrol Méd. 2015. 30(2):135-170
80. Navarro E, Alonso J, Guedes I, Concha K, Navarro R. Características físico químicas y componentes mineralizantes de las aguas de la Fuente Santa.

- Isla de La Palma: indicaciones terapéuticas. Bol Soc Esp Hidrol Méd. 2015. 30(2):171-179.
81. F. Maraver. Hidrología Médica. Congreso Internacional del Agua – Termalismo y Calidad de Vida. Campus da Auga, Ourense, Spain, 2015
82. Torres Cristina P. Valor de la hidroterapia en la cultura fenicia. Humanidades Médicas 2014;14(3):751-756
83. Mohamed M, El-Seweidy, Sadik N, Shaker O. Role of sulfurous mineral water and sodium hydrosulfide as potent inhibitors of fibrosis in the heart of diabetic rats. Archives of Biochemistry and Biophysics 506 (2011) 48–57
84. Benedetti S, Nappi G, Fortunati N, Marino L, Aureli T, De Luca S et. Al. Antioxidative effects of sulfurous mineral water: protection against lipid and protein oxidation. European Journal of Clinical Nutrition (2009) 63, 106–112
85. Xu S, Liu Z, Liu P. Targeting hydrogen sulfide as a promising therapeutic strategy for atherosclerosis. International Journal of Cardiology 172 (2014) 313–317

ANEXOS

Anexo A. Consentimiento informado

Usted ha sido invitado a participar en la investigación **“Imaginario de sanación entorno a las fuentes de Licamancha, en la población del municipio de Consacá – Nariño”**, aprobada por el comité de investigación de la Fundación Universitaria San Martín Pasto quienes dieron visto bueno a la ficha técnica del anteproyecto y a la encuesta a realizar. Recuerde que su participación es voluntaria aún después de leer este documento, si usted quiere, se le explicará las preguntas o lo que usted desee.

El objetivo de esta investigación es Identificar los principales imaginarios de sanación entorno al agua procedente de las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá. Su participación no lo somete a ningún riesgo. Con esto esperamos beneficiar al municipio de Consacá, al brindarles una lectura nueva y base para futuras investigaciones.

Si usted acepta y firma este documento, implicará brindar la información requerida para la investigación, es decir el diligenciamiento de la encuesta y la entrevista necesarias para recolectar de forma adecuada los datos necesarios. Toda la información obtenida es de carácter confidencial y no se usará con otros fines investigativos.

En caso de que los resultados de la investigación se puedan publicar, nos reservaremos sus nombres, tiene derecho a retirarse del estudio cuando usted lo desee. Si tiene preguntas acerca de su derecho como participante del estudio o si desea ampliar la información, puede contactar al grupo investigador por medio de este número celular 3012979077. Al firmar este consentimiento, usted acepta y no se compromete a nada adicional a lo estipulado anteriormente.

Firma
Cédula

Declaro haber leído el presente consentimiento y haber recibido respuesta satisfactoria a todas las preguntas que he formulado antes de aceptar voluntariamente en mi participación en esta investigación.

Tomado de: Martínez F, Mera A, Obando E, Ortega J. Creencias e imaginarios personales de mujeres hysterectomizadas en el hospital universitario departamental de pasto en el año 2012.

Anexo B. Encuesta y entrevista

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNADO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: ____ Años cumplidos

Sexo: F__ M__

Religión: Católica__ Cristiana__ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria __ Bachillerato__ Tecnológico__ Universitario__

Estado civil: Soltero__ Casado__ Union libre__ Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: __ (de 0 a 5)

Ocupación: _____

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?

Añade algo más al agua para hacer su uso?

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua?

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Gracias

Anexo C. Encuesta y entrevista desarrolladas

Sujeto 1

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO

Edad: 29 Años cumplidos

Sexo: F__ M_x_

Religión: Católica_x_ Cristiana__ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria __ Bachillerato _x_ Tecnológico__ Universitario__

Estado civil: Soltero__ Casado__ Unión libre_x_ Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: _1_ (de 0 a 5)

Ocupación: conductor de camión

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted? Si, es una fuente que queda por aquí cerca, desde pequeño a mí pues me enseñaron que era buena para los huesos, que cura a las personas de la artritis, de la sarna y pues uno siempre cree.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?
Esa agua nace de unas piedritas esas hay que hervirlas, se reposa y se toma tres sorbos una vez por día ya que tiene bastante calcio. Con la misma agua se baña y se colocan paños con temperatura alta a lo que él aguante. Dos veces al día y por 9 días.

Añade algo más al agua para hacer su uso?

No, esa agua ya es bastante fuerte así no más, por eso a las niñas no se les da no la resisten.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Si, pues a mí me alivio, lo que con nada que me mandaban los médicos, es que el dolor era insoportable, si no hubiera sido por el agua de Licamancha me quedaba sin poder caminar.

Que signos, síntomas y/o enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua?

Dolor, hinchazón (edema), infección (celulitis, foliculitis), la artritis y la sarna (dermatitis, dermatomycosis)

Describe su experiencia o la de un conocido con esta agua?

“Padeció fractura en la pierna izquierda, el concepto médico fue “fractura expuesta al fémur izquierdo” por parte de la médico general María Camila Narváez, fue remitido a Pasto, fue tratado quirúrgicamente en el Hospital San Pedro pero tuvo complicaciones, en consecuencia se le inflamó la pierna, estaba morada y no se podía mover, tocaba ayudarlo para moverse, sentía mucho dolor al punto que gritaba. Entonces el señor John Flórez y otras personas fueron hasta el nacimiento del río Azufral que queda al pie del volcán Galeras, trajeron rocas de Licamancha. Las piedras hay que hervirlas, se reposa y se toma tres sorbos una vez por día ya que tiene bastante calcio. Con la misma agua se baña y se colocan paños con temperatura alta a lo que él aguante, esto se hace dos veces al día. Este proceso se mantiene durante nueve días. Desde la primera aplicación sintió alivio, al tercer día se quitaron los morados y empezó a desinflamar. Cuando tuvo la siguiente cita el médico quedó sorprendido por lo rápido que se recuperó. Hoy gracias a Dios no tiene problema, puede caminar, no perdió la pierna únicamente cojea muy poquito, total que ni se nota.”

Gracias.

Sujeto 2

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNTO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: 75 Años cumplidos

Sexo: F M

Religión: Católica Cristiana Otra: Cual: _____

Nivel de Escolaridad: Primaria Bachillerato Tecnológico Universitario

Estado civil: Soltero Casado Unión libre Otro: Cual: Viuda

Estrato socioeconómico: 1 (de 0 a 5)

Ocupación: ama de casa

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Si desde pequeña, a mis hermanos los sabían bañar con esa agua, a mí no me dejaban por ser mujercita, pero pues después de que caí enferma esa agua me curo, ya nada de lo que me daban los médicos me servía, eso me seguía torciendo que feo, pero con el agua, los dedos se me destorcieron, ya pude caminar, el agua me curo, yo por eso si les digo a mis amigas que sufren de lo mismo que tomen y a las que han hecho el tratamiento les ha funcionado.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?

El tratamiento con Licamancha es bien fácil, lo que toca es ser juicioso, vera usted se toma la Licamancha en agua 3 sorbos una vez por día y se la aplican con paños en la zona afectada, con el agua a alta temperatura lo hace durante 9 días.

Añade algo más al gua para hacer su uso?

No, pura, no más lo que la hacer hervir.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Claro que si es que usted me hubiera visto, eso no me podía mover, torcida toda y como le digo no solo yo me he sanado sino que muchas otras personas, por eso el agua acá es famosa.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? La artritis, el dolor del musculo, las infecciones de garganta, las fracturas, mal de ojo y el mal viento.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Cuando tenía 65 años el médico me diagnostico artrosis crónica, ya no caminaba pues soy muy gordita, se me estaban torciendo los dedos. Me hice tratamiento con Licamancha tomando en agua 3 sorbos una vez por día, aplicándose paños en las manos, con el agua a alta temperatura. Hoy tengo 75 años y como toda persona del campo voy a traer leña, hierba, cuido cuyes y gallinas. Los dedos se me destorcieron así no sea en su totalidad, sigo siendo gordita pero camino normalmente. Repito el tratamiento una vez cada año.

Gracias.

Sujeto 3

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNADO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: 46 Años cumplidos

Sexo: F M

Religión: Católica Cristiana Otra: Cual: _____

Nivel de Escolaridad: Primaria Bachillerato Tecnológico Universitario

Estado civil: Soltero Casado Unión libre Otro: Cual: _____

Estrato socioeconómico: 2 (de 0 a 5)

Ocupación: conductor de volqueta

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Si no, pues es algo muy de acá, mi papá siempre la usaba y nos contaba, yo gracias a Dios he sido alentado, no he necesitado tomar esa agua, pero pues es importante porque mucha gente del pueblo que la han desahuciado los médicos, el agua si les ha hecho efecto.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?

Eso toca de hervirla y tomarla por 9 días, a los niñitos pa que enduren toca bañarlos no más, eso caminan rapidito.

Añade algo más al agua para hacer su uso?

Eso como sabe feo toca echarle agua de panela

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Yo creo que si a mí no me ha tocado, pero acá si hay mucha gente que dice que se ha sanado, una señora en Cali que tenia cáncer de tiroides y se curó.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? La artritis, los golpes (hematoma), las ronchas de la piel, las alergias y el dolor de huesos.

Describe su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Cuando el papá compraba caballos salían débiles para trabajar, se les daba agua de Licamancha con panela y se hacían guapos porque el trabajo de los caballos es duro, se los utiliza para cargar caña.

La Licamancha se les puede dar únicamente a los hombres, no a las mujeres que todavía no tienen hijos, tampoco a las niñas, se dice que se les estrecha la pelvis. A los niños se les da para que fortalezcan los huesos, se los baña con esa agua y caminan a los 9 meses.

Gracias

Sujeto 4

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: 48 Años cumplidos

Sexo: F M

Religión: Católica Cristiana Otra: Cual: _____

Nivel de Escolaridad: Primaria Bachillerato Tecnológico Universitario

Estado civil: Soltero Casado Unión libre Otro: Cual: _____

Estrato socioeconómico: 2 (de 0 a 5)

Ocupación: Docente

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Si, Cuando yo llegue a trabajar a Consacá la gente me hablaba mucho de la Licamancha para curar enfermedades y para aumentar las defensas, a mí me gusta que la gente se interesa por estos temas y es muy importante que hay otra opción para los medicamentos comunes.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? La gente la utiliza de muchas maneras pero yo me colocaba paños de esa agua hirviendo en la zona afectada dos veces al día por nueve días, después descansaba una semana y luego otros nueve días.

Añade algo más al agua para hacer su uso?

La fe, porque así de aumentarle cosas no.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha? Sí, yo he visto gente que se ha curado de muchas cosas y no han necesitado ir al médico ni nada de eso.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? Dolor de cabeza, la artritis, la dermatitis, el dolor muscular y esquelético, la hinchazón, el dolor de garganta y las fracturas.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Sufrió una fractura de la muñeca izquierda, inicio tratamiento con Licamancha, no tenía ningún problema, acudió al médico general por otros padecimientos de aneurisma, pero el médico le miro vendada la muñeca y le exigió una radiografía, le ordeno una cirugía, luego de realizada la cirugía, la señora no asistió a terapias u otras citas médicas, continuo su tratamiento con Licamancha, actualmente su mano tiene plena movilidad y sin secuelas.

Gracias.

Sujeto 5

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: __71__ Años cumplidos

Sexo: F__ M_x_

Religión: Católica_x_ Cristiana__ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria _x_ Bachillerato__ Tecnológico__ Universitario__

Estado civil: Soltero__ Casado_x Unión libre__ Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: _1_ (de 0 a 5)

Ocupación: agricultor

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted? Si, es importante porque eso es lo que nos contaban cuando éramos pequeños, servía para todo, no había nada que no curara, pero ahora ya no es lo que era antes, el agua se la cogieron para una sola casa allá abajo y toca pedir permiso pa cogerla

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? Se la puede tomar, se puede bañar o echársela donde tenga la enfermedad.

Añade algo más al gua para hacer su uso?

No, eso se toma así pura.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Si, la gente se cura, usted viera como llega gente enferma, después de unos meses uno ya lo ve mejorcito.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? Eso cura de todo hasta cáncer y la osteoporosis, eso me contaron, acá yo si he visto dolor de huesos o huesos torcidos, eso los va a arreglando rapidito y bien bonito.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

El agua es muy buena para los huesos y la gastritis, debe tomarse y bañarse con el agua, se la consigue a un lado del rio Azufral, el agua se filtra a parte del azufre, comenta que

su yerno se fracturo el brazo en un accidente de moto, el médico le puso yeso pero el brazo le quedo torcido, luego se bañó con Licamancha y mejoro toralmente, no le molesta para nada y realiza su trabajo en plenas condiciones

Gracias

Sujeto 6

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: __73__ Años cumplidos

Sexo: F__ M_x_

Religión: Católica_x_ Cristiana__ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria _x_ Bachillerato__ Tecnológico__ Universitario__

Estado civil: Soltero__ Casado x Unión libre__ Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: _1_ (de 0 a 5)

Ocupación: agricultor

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Sí, yo siempre he sido alentado porque desde pequeño me bañaban con la Licamancha, ahora que tuve el accidente no más fue que tome y eso me alivio rapidito

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? Se hierva el agua se toma un poquito y el reto se pone con paños de agua sobre la zona afectada, otras personas se bañan o hacen remedios pero no sé como.

Añade algo más al agua para hacer su uso?

No

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Si, la sanación es efectiva, eso arregla lo que sea

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? La artritis, las enfermedades de la piel, el cansancio, el desgano, la gastritis y las enfermedades osteomusculares.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Se golpeó porque estando borracho se cayó de lo alto, se fracturó el brazo y se hizo tratar con un señor que soba los huesos, pero continuó con dolores insoportables, no pudo trabajar durante un mes, entonces se bañó con el agua de Licamancha, él dice que trituró las piedras, las hirvió y tomó, un vaso 3 veces al día. Actualmente trabaja en las labores del campo y se desempeña muy bien.

Gracias

Sujeto 7

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: __52__ Años cumplidos

Sexo: F__ M_x_

Religión: Católica__ Cristiana_x_ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria __ Bachillerato__ Tecnológico_x_ Universitario__

Estado civil: Soltero__ Casado__ Unión libre_ x Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: _2_ (de 0 a 5)

Ocupación: militar retirado

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted? Si, para mi significa mucho porque yo estaba en una etapa muy difícil de mi vida, estaba ya dado por vencido, los médicos no me daban razón de lo que tenía, el neurólogo me mandaba a donde el traumatólogo y ninguno me decía nada, después de tomar el aguade Licamancha me cure.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? Hay que tomársela bien calientica, 1 cuchara tres veces al día y eso se va mejorando en los primeros días, toca repetir por 9 días.

Añade algo más al gua para hacer su uso? No nada ella ya trae todo, eso si el sabor es desagradable.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha? Si, cura todas las enfermedades, yo estoy muy agradecido, incluso les mando a mis hijos hasta la ciudad de Bogotá, porque eso les aumenta las defensas y hace a los niños fuertes.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? La artritis, las fracturas, las enfermedades de las caderas de los niños y pues suben las defensas, a mí no se supo de que me curo pero pues a mí me dolía la columna.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Manifiesta que le dolía el cuerpo y se estaba encogiendo, sentía dolor en la columna y en las piernas, sus familiares le hicieron tratamiento con Licamancha, un novenario, tomando el tanto de una cuchara 3 veces al día. Actualmente camina y hace sus trabajos sin dificultad. Yo les envié garrafas a mis hijos que viven en Bogotá, a cada rato me la piden.

Gracias

Sujeto 8

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: 47 Años cumplidos

Sexo: F M

Religión: Católica Cristiana Otra: Cual: _____

Nivel de Escolaridad: Primaria Bachillerato Tecnológico Universitario

Estado civil: Soltero Casado Unión libre Otro: Cual: _____

Estrato socioeconómico: 2 (de 0 a 5)

Ocupación: propietario casa agrícola los héroes

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted? Si, El agua de Licamancha es muy útil para el uso veterinario, por acá por la región siempre la piden, aunque como tal no la vendemos, al que pregunta se le da la información, porque pone los animales bien bonitos.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?
Para el ganado debe triturarse y revolverse con más calcio, otras sales y químicos y eso darles a bebe, acá la gente se lo toma o se baña con el agua.

Añade algo más al agua para hacer su uso? En el caso de la veterinaria sí, hay que revolverlo con calcio, sales minerales y químicos, para los humanos creo que no, es que el agua de por si ya es fuerte, hasta el olor es bien penetrante como azufre, como a huevo.

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha? Efectivamente, cuando la bestia se tuerce no hay más remedio que matarla, pero pues les damos el agua de Licamancha y eso mejoran rápido, en mi familia ha habido casos de dolor de huesos y articulaciones, sé que a ellos les ha ido muy bien.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? sirve para fortalecer los huesos, las articulaciones, reumatismos y golpes.

Describe su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Recomienda el tratamiento con Licamancha para curar enfermedades en los animales, dice que debe molerse y revolver con una sal, sulfato de calcio, por ejemplo los animales que tiene ranilla (insuficiencia urinaria, orinando sangre, no es curable con medicinas tradicionales, controlar con vitamina k,) si se les da Licamancha por 15 días varias tomas los animales se curan. La babiosis regenerativa daña los cartílagos y las articulaciones, los campesinos le llaman el achaque, la droga Isomix si se da a tiempo puede curarlo. Los animales se tuercen o se abren en las extremidades traseras, comúnmente toca sacrificarlos, pero con Licamancha a un buen tiempo, muchos animalitos se han curado.

Gracias

Sujeto 9

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: 84 Años cumplidos

Sexo: F M

Religión: Católica Cristiana Otra: Cual: _____

Nivel de Escolaridad: Primaria Bachillerato Tecnológico Universitario

Estado civil: Soltero Casado Unión libre Otro: Cual: Viudo

Estrato socioeconómico: 1 (de 0 a 5)

Ocupación: Agricultor y al diario

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Si la conozco, por acá es muy conocida, cuando éramos pequeños todos nos daban, ahora con los médicos que ya vinieron al pueblo es que les dicen que el río está sucio que eso no se hace, para mí es muy importante porque a mí si me hicieron el novenario de pequeño y vea no me duele un hueso.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace? Uno se puede bañar, también poner con un trapo donde le duela o tomársela, eso es fácil depende el padecimiento que tenga.

Añade algo más al agua para hacer su uso? No, solo hay que hervirla

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha?

Si, el agua cura, pero pues si uno se la toma antes de enfermarse es mejor, ya ve usted me ve viejo pero a mí no me duele nada, hago mis labores normales, pero el nieto toca de llevarlo al médico a cada rato.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua? El dolor de los huesos, las rodillas, la cadera y la columna, también sirve para las fracturas y los golpes fuertes.

Describa su experiencia o la de un conocido con esta agua?

El manifiesta que su padre le dio agua de Licamancha a los 12 años, le mandaron que solo era para varones para dar fuerza, tomo durante un año dos tomas en el día, actualmente a pesar de su edad, trabaja en las labores del campo en buenas condiciones.

Gracias

Sujeto 10

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA SEDE PASTO
TRABAJO INVESTIGATIVO: IMAGINARIOS DE SANACION EN TORNO A LAS FUENTES DE
LICAMANCHA, EN LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE CONSACA – NARIÑO**

Edad: __51__ Años cumplidos

Sexo: F__ M_x_

Religión: Católica_x_ Cristiana__ Otra:__ Cual:_____

Nivel de Escolaridad: Primaria __ Bachillerato__ Tecnológico__ Universitario_x_

Estado civil: Soltero__ Casado_ x Unión libre__ Otro:__ Cual:_____

Estrato socioeconómico: _3_ (de 0 a 5)

Ocupación: Docente

Conoce usted el agua de Licamancha, que significado e importancia tiene para usted?

Si, conozco mucho de ella, en el colegio donde trabajo se ha intentado mantener esta cultura por medio del conocimiento de estas fuentes, sin embargo pues la juventud tiene otros intereses y se han logrado pocas cosas por el momento, a mi me gustaría que vinieran científicos a hacerle estudios al agua y ver qué es lo que tiene.

Cuáles son los usos que conoce del agua de Licamancha y como lo hace?
Se pueden realizar baños, aplicaciones o bebidas.

Añade algo más al agua para hacer su uso?

No

Usted cree que si hay sanación con el uso de la Licamancha? Si, si el agua no fuera sanadora no vendría la gente a recogerla y eso cada vez llega más y más personas.

Que enfermedades conoce usted que hayan sido sanadas con esta agua?
Todas las enfermedades de piel, articulaciones, huesos, pero también se ha utilizado para la gripe, amigdalitis, es decir enfermedades respiratorias, también

para el tracto digestivo, eso tiene muchos usos y como es natural pues no tiene peligro.

Describe su experiencia o la de un conocido con esta agua?

Aquí bajo tenemos un arroyo de esa agua, lo visita gente de aquí y de otros lados, vienen a abañarse y traen recipientes para llevarlo a otros lugares, dicen que es bueno para el reumatismo, para los huesos, que deben bañar a los niños para que endurezcan y se fortalezcan sobre todo los huesos.

La Licamancha es muy diferente al gua común, tiene un sabor opaco, el color es cristalino, pero en la laguna produce una nata de un color amarillo rojizo como un color ladrillo.

Cuando ya se deja de utilizar por un buen tiempo, no baja la gente, crece la maleza y las nuevas personas que llegan la vuelven a rehabilitar, limpian con machete, utilizan el vástago de la planta de guineo, entierran orquetas cercanas y así forman un canal para llevar el agua desde el nacimiento al sitio que ellos quieren, se forma una chorrera de agua termal y las personas se dejan caer el chorro en el cuerpo.

Yo también la he tomado porque se escucha que es medicinal y que contiene minerales que son buenos para el cuerpo. En la parte de arriba del volcán al pie de la cocha verde nace de entre las rocas un agua cristalina, también de sabor diferente a la que consumimos, sale caliente entonces la gente le llama el agua caliente, cerca de ahí hay otra fuente de agua pero es fría a diferencia de la de arriba que es cristalina y caliente, esta agua produce un sedimento como cal blanca, quienes se bañan y se secan, la piel le queda pasposa y como Rusia. Una vez tuve la oportunidad de ver a una señora que bañaba su niño en esas aguas y decía que al le fortalecía los huesos bañándolo por 9 días y que entonces niño caminaría más rápido.

Ese punto queda retirado, la gente hace el sacrificio de caminar 3 o 4 horas pero se hace el esfuerzo y acude en busca del agua de Licamancha, hay personas que solo lo toman como paseo ecológico.

Gracias

IMAGINARIOS DE SANACIÓN ENTORNO A LAS FUENTES DE LICAMANCHA, EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE CONSACÁ - NARIÑO

LAURA ELIZABETH PEÑA BASTIDAS

Abstract: The present article presents the results of research carried out in the municipality of Consacá. The principal objective is to identify the core beliefs and imaginary healing water environment of Licamancha in the municipality of Consacá during 2015. This part of the qualitative research paradigm ethnographic descriptive and was conducted during the period between the years 2008 - 2014. Data are drawn from surveys and individual interviews of people who met the inclusion and exclusion criteria, taking the most significant cases. Also, unstated of the art to reinforce scientific results found.

Keywords: Healing ritual.

Resumen: El presente artículo presenta los resultados de la investigación que se realizó en el municipio de Consacá. El principal objetivo es identificar las principales creencias e imaginarios de sanación entorno al agua de Licamancha en el municipio de Consacá durante el año 2015. Esta investigación parte del paradigma cualitativo de corte descriptivo etnográfico y se realizó durante el periodo comprendido entre los años 2008 – 2014. Los datos se extraen de encuestas y entrevistas individuales de la población que cumplió con los criterios de inclusión y exclusión tomando los casos más significativos. Además se realiza un estado del arte para reforzar científicamente los resultados encontrados.

Palabras clave: Sanación, ritual.

INTRODUCCIÓN

Los imaginarios de sanación son ideas narrativas producto de la experiencia de una persona. El agua por su significado cultural ha sido uno de los elementos mayormente utilizados para la creación de los imaginarios. Además, por ser el símbolo de la pureza, se encuentra referenciado en procesos, rituales de sanación. El presente trabajo tiene como fin responder a la pregunta ¿Cuáles son los principales imaginarios de sanación entorno a las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá-Nariño? Para ello se desarrollaron varios objetivos encontrando las características etnográficas, y demográficas de la comunidad. También, se respondió en la parte médica a que clases de signos y síntomas se identificaron, en creencias, lo cual se soportó con una revisión bibliográfica, pretendiendo, al final, brindar un texto, diferente, novedoso, que sirva de base para otros estudios.

La presente investigación parte de la descripción de problema de investigación que se centra en plantear todas las relaciones e importancia de los imaginarios en la historia de la humanidad, además de proponer un símbolo como el agua donde se crean y recrean estos a través de los diferentes usos y costumbres culturales. El municipio de Consacá-Nariño, se resignifican estos imaginarios a través del uso del agua de Licamancha, aspecto relevante que hace de este sitio un espacio de historias y propuestas de salud, ya que los habitantes tienen dentro de sus procesos de socialización la construcción de un tejido de imaginarios de curación y sanación en relación con las aguas azufradas de este sitio. La investigación logra la identificación de los principales imaginarios de sanación entorno al agua procedente de las fuentes de Licamancha, en la población del Municipio de Consacá, además se caracteriza socio demográficamente a la población objeto de estudio, identifica y clasifica los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y

sanado con base a los testimonios y finalmente se realiza un estado del arte sobre los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios. Aspectos importantes que se dialogan desde los saberes comunitarios y se reflexionan desde la disciplina de la medicina.

La metodología empleada para el estudio parte del paradigma cualitativo de corte descriptivo y método etnográfico, instrumentos de recolección de información, se tiene los testimonios de personas o familiares que fueron sanados en este espacio y por esta agua. Igualmente se emplea la entrevista estructurada y la observación participante. Desde las consideraciones éticas se plantea reserva de información y buen uso de la misma, además se firma un consentimiento informado. Por último se plantea el análisis de la información recolectada y la discusión en torno a la relación de los imaginarios de sanación y la visión desde la disciplina de la medicina.

METODOLOGÍA

Esta investigación parte del paradigma cualitativo de corte descriptivo etnográfico y se realizó durante el periodo comprendido entre los años 2008 - 2014. Se recolectó información a partir de la población del municipio de Consacá que ha testificado acerca agua de Licamancha con propósito de curación o sanación. Para evitar sesgos, se tomó como base los casos más significativos de sanación en el municipio de Consacá según testimonios de la población. La información se recolectó mediante un instrumento validado existente o uno modificado de un tema parecido que con asistencia metodológica será el adecuado, además de la realización de una prueba piloto. Con el fin de evitar sesgos de confusión, se hizo respeto del testimonio individual sin hacer correcciones, influenciar o hacer asociaciones incorrectas.

RESULTADOS

Caracterización sociodemográfica

En cuanto a las personas entrevistadas el 60% fueron de sexo femenino y el 40% de sexo masculino. Los promedios de edad fueron de un 48% (13 personas) correspondientes a edades entre los 20 y 49 años de edad, seguido de un 7% entre los 70, 80 años y más. El 99% de la población profesa la religión Católica y un 1% la Cristiana. El nivel de escolaridad se encuentra en mayor porcentaje 52% (14 personas) que han cursado y terminado su primaria, En cuanto al estado civil se presentó mayor porcentaje (44%) correspondiente a 12 personas de las 27 encuestadas, casados(as). En relación al lugar de procedencia se determinaron sectores como: un mayor porcentaje del municipio de Consacá y otros municipios: Bomboná, Pasto, Ipiales y Yacuanquer. De 25 encuestas realizadas el 75% respondió que si conocen la existencia de las aguas termales en el municipio de Consacá en el sector del Guaico y de sus propiedades curativas. El 25% de las otras personas encuestadas manifestó no conocer la existencia de estas aguas.

Imaginarios de sanación en torno al agua

El agua es fuente de vida e inspiración de los poetas, está presente en las leyendas y es protagonista de rituales mágicos y litúrgicos. Se dice que los nacidos en signos de agua, Cáncer, Escorpio y Piscis poseen una sensibilidad más acusada, y es que, en las profundidades de este elemento que cubre buena parte de nuestro planeta, la razón y la lógica se desvanecen para dar paso a los sueños más primigenios (1)

Toda fuente de agua ha sido sagrada en el pasado, ya que muchas de las civilizaciones antiguas creían que la vida se originó a partir de los mares, del mismo modo que, en la actualidad, esta idea está sustentada por la ciencia. Ríos y estanques, fuentes y aguas termales han sido siempre considerados lugares para la curación, para la magia o para las bendiciones. Y en la mayor parte de Europa se pensaba que todo manantial de agua potable se encontraba bajo el control de un Guardián o de una Ninfa del Agua. Más tarde, esos antiguos guardianes se

convirtieron en santos y fueron reconocidos como tales en muchos lugares.

Además de su uso doméstico, la mayor parte de los pozos o manantiales de las comunidades antiguas se creían sagrados. Se encontraban casi siempre bajo el cuidado de una diosa - en las leyendas célticas era Bride o Brid, Santa Brígida en la tradición cristiana. Hoy en día existen varios cientos de pozos sagrados que aún poseen aguas cristalinas(2).

Teniendo en cuenta los imaginarios que giran en torno al agua, es importante situar el contexto donde se encuentra el agua de Licamancha. Por sus propiedades azufradas, nace en las profundidades del volcán Galeras, cuyos imaginarios giran alrededor de pensamientos antiguos que eran donados a través de la tradición oral y era manifestada como una gran **“montaña de fuego”** (3) de esta gran montaña nace la denominada **“leche materna de la tierra”** (4) cuyas propiedades dan y generan vida e igualmente la muerte.

Todo contexto humano siempre en su historia ha guardado una relación muy estrecha con el agua, y por ende el símbolo del agua lo han asociado con la vida y la curación.

Las virtudes asociadas al agua han sido las que generación en generación han educado a los habitantes de Consacá, no solo estas fuentes han sido consideradas sagradas, no solo por su condición antigua, sino también el agua en sí misma ha sido empleada para purificar y bendecir objetos en muchas religiones y en muchos cultos rurales. Los católicos están familiarizados con el rociado de agua bendita en la misa y con el bautismo de los bebés y jóvenes.

En el agua de Licamancha los ritos de inmersión se proponen como actos de curación, en ellos las personas a través de las creencias religiosas y las propiedades del agua entregan su fe a una curación: “El agua no solo cura los males físicos, sino también las dolencias espirituales, es por ello que nuestras familias siempre han visitado estos sitios y los consideran de gran beneficio para la salud” (5)

El contexto ritual se asume como el espacio físico donde se encuentra el agua de Licamancha y donde se lleva a cabo toda una construcción de pensamiento en torno a las curaciones y sanaciones en ciertas épocas del año o momentos especiales. A través de espacios de intercambio de saberes, la comunidad crea y recrea estos pensamientos y creencias, aspecto que hace de este espacio un gran centro de intercambio de saberes culturales y experiencias que enriquecen usos y costumbres de estos pueblos nariñenses. (6)

De ahí que estos contextos adquieren un gran valor simbólico y ritual, donde perdura la memoria y la historia de las comunidades y se van construyendo percepciones, imaginarios, iconos, toda una polisemia de situaciones que hacen de estos espacios, sitios de concentración y disfrute de fe.

En el caso de Licamancha, la memoria del agua es antigua, lo cual no obsta para que la realidad hídrica sea muy compleja dentro del complejo volcánico Galeras, promoviendo perspectivas histórico-culturales, que han permitido visibilizar los saberes de la cultura, los usos y costumbres sociales que a lo largo de la historia se han construido, el patrimonio que se entreteje y lo vincula directamente con un espacio simbólico cargado de sanación. (7)

El agua entonces es un “contenedor” o vehículo de estas creencias, como lo es la barca de Tomando como referencia este imaginario colectivo es importante mencionar que en la historia de la humanidad el agua ha tenido una gran representación y ha sido símbolo de la vida en la tierra y el universo. Es así que desde los orígenes, desde el estado primordial, de la que nace la creación y la posibilidad de regeneración de una nueva humanidad, como narran los mitos y libros sagrados de distintas culturas y religiones de América y del resto del mundo buscan profundizar en las manifestación es que indicaban la importancia vital del agua en todos los pueblos. (8)

Dentro de la investigación y en el proceso de recolección de información los entrevistados afirman que: El personal de salud del municipio de Consacá opina que: “El agua es muy importante para toda la población

porque constituye la fuente de vida para todos y por eso debemos cuidarla” (43)

Por lo tanto es una clara evidencia que todas las sociedades en el mundo han tenido y tienen una **cultura del agua**. En definitiva, “la cultura se manifiesta en la forma en que nos vinculamos con los demás seres humanos y con la naturaleza. Mirar el agua desde este enfoque nos hablará no sólo del agua sino de estilos de desarrollo, estilos de gestión, estilos tecnológicos, estilos de vida, valores, creencias, conocimiento, objetos materiales en relación con la vida, pero en lugares y tiempos concretos” (9)

Estos sitios que han conformado historia y narraciones de sanación en estos momentos han sido olvidados, perdiendo el patrimonio oral y mágico de esta región de Nariño. “Hay descuido en este sitio tan especial, además sus aguas se están secando” (10), además de presentar descuido, basuras, contaminación y demás problemas ambientales que dejan gran tristeza en el significado que antiguamente le otorgó la comunidad a este sitio.

Las costumbres van desapareciendo y las nuevas dinámicas de la tecnología se está apropiando de la gente, y esto hace que estos sitios de interés cultural y de salud ya no sean motivo de visita para las nuevas generaciones.

Costumbres culturales en torno al agua de Licamancha. En cuanto a esta parte la comunidad menciona que el agua no se toma porque tiene mucho azufre y es malo para la salud, así lo mencionan: “el agua es azufrada y da indigestión, no es para tomar” (11).

Por otra parte, si se menciona que se hacen baños e inmersiones en las aguas de Licamancha. “Los abuelos contaban mucho antes, que la gente se bañaba en estas aguas y se curaba, sus dolores desaparecían, eso era muy bueno porque en esos tiempos ir donde el doctor era muy caro”(12)

Por ellos se dice que: “La construcción de un imaginario colectivo por la agrupación, donde ha sido central la religiosidad acuática, fundada alrededor de lo que he considerado una estructura profunda: el agua, considerada como depósito de los poderes divinos, poderes concentrados en la

designación de un sobrenatural (Dios), y estructuras que funcionan como soporte de este principio, éstas estructuras estarán vinculadas con los comportamientos ante las ciencias médicas, la enseñanza y la política, y la resistencia del grupo a la participación real y efectiva. El agua como expresión simbólica (toma su dimensión a partir de la creencia en los poderes sobrenaturales), representa la vida y la reproducción de la existencia de los integrantes acuáticos” (13). Igualmente la comunidad menciona que se realizan emplastos. Estos se aplican directamente con la tierra impregnada de los componentes minerales del agua y por ende posee propiedades curativas sobre todo para enfermedades de los huesos, como mencionan: “mi abuelo sufría de dolor de huesos y artritis, y se hizo unos emplastos de arcilla del agua de Licamancha por un largo tiempo y le calmaron los dolores”(14). Igualmente opinan: “Licamancha: es una fuente que queda por aquí cerca, desde pequeño a mí pues me enseñaron que era buena para los huesos, que cura a las personas de la artritis, de la sarna y pues uno siempre cree”.

Entre los beneficios que la comunidad enuncia: “Esa agua nace de unas piedritas esas hay que hervirlas, se reposa y se toma tres sorbos una vez por día ya que tiene bastante calcio. Con la misma agua se baña y se colocan paños con temperatura alta a lo que él aguante. Dos veces al día y por 9 días”(15).

Las tradiciones culturales proponen espacios y tiempos en los ejercicios de curación de los síntomas, es importante indagar sobre estos aspectos importantes ya que existen tradiciones no solo en estos sectores sino también en diferentes culturas en el mundo, el porqué de números impares.

“Desde muy temprano en el desarrollo y evolución de la cultura humana el hombre inventó los números, quizá porque los necesitaba para una operación básica en la vida diaria: contar. Contar las pertenencias, los miembros de sus familias, sus animales domésticos, sus amigos... Así que se inventaron, o descubrieron, los números naturales, ya partir de ellos, con el avance de la cultura, se fue ampliando el panorama

numérico para cumplir cada vez nuevas funciones matemáticas y de representación abstracta de la realidad”(16).

Toda expresión del ritmo de la vida obedece a una medida numérica del tiempo. Si la música nos emociona, es porque armonizamos inconscientemente con cierto número de influencias que ejercen la nota; o si determinamos tipos de música nos desagradan. Es porque el valor numérico de esta música no es afín a los números de nuestro nombre y fecha de nacimiento. Así en nuestra vida cotidiana experimentamos muchas reacciones buenas o adversas ante la influencia magnética de los números que nos rodean, presentes en todo lo que vemos, escuchamos o sentimos”(50).

Por lo tanto se entiende que los nueve (17) días que menciona la gente, tienen una relación con imaginarios colectivos no solo a nivel local sino universal. Por lo tanto hay ejercicios que se generan en las dinámicas sociales por la tradición y costumbres sobre todo de las pautas de crianza y la generación de saberes a través de la tradición oral.

Además de las múltiples funciones que cumple en nuestro organismo, el agua también es utilizada como alternativa terapéutica de ciertas dolencias. De hecho, el consumo de agua de buena calidad biológica es la forma más barata de medicina preventiva que se conoce. Usada como agente terapéutico externo, el agua permite calmar dolores y remediar ciertas enfermedades. La hidroterapia es la ciencia que engloba los procedimientos capaces de modificar el estado del organismo utilizando agua como intermediario directo.

Fueron los romanos los primeros en descubrir las propiedades curativas del agua y en construir los primeros “spa”, durante la Edad Media. No hay un origen cierto para la palabra spa. Mientras algunos indican que viene del latín y significa “salus per aquam” (salud a través del agua), otros se lo atribuyen al nombre de un pueblo belga muy conocido, en la edad media por sus baños de aguas termales.

Lo que sí se sabe es que los romanos construyeron las “aguas”, ciudades de agua, en las que funcionaban balnearios donde este recurso natural era utilizado para tratar dolores reumáticos, limpiar vísceras e higienizar los ojos. En América Latina, los pueblos mayas y aztecas también la utilizaron con los mismos fines.

La importancia que se genera al agua de Licamancha como menciona la gente es lograr promover la salud y minimizar la enfermedad, así lo mencionan: “Si desde pequeña, a mis hermanos los sabían bañar con esa agua, a mí no me dejaban por ser mujercita, pero pues después de que caí enferma esa agua me curo, ya nada de lo que me daban los médicos me servía, eso me seguía torciendo que feo, pero con el agua, los dedos se me destorcieron, ya pude caminar, el agua me curo, yo por eso si les digo a mis amigas que sufren de lo mismo que tomen y a las que han hecho el tratamiento les ha funcionado”(18).

Nuestro cuerpo, a semejanza de nuestro planeta está compuesto por un 80 % de agua. El agua facilita la hidratación a nuestros órganos, vísceras y en general de todos los tejidos. También ayuda en la depuración y limpieza de nuestro organismo. De ahí que en todas las épocas y civilizaciones se le haya dado tanta importancia.

Ahora bien en este contexto el agua termal cobra gran significado en la salud de sus habitantes: “Las antiguas civilizaciones utilizaban las aguas termales como medida terapéutica o como instancia para socializar. Los hallazgos más antiguos de construcciones dedicadas para este fin datan de antes del 2000 a.C. en India. En la Antigua Roma, y Grecia el baño termal era considerado un ritual. Los primeros registros del uso de agua caliente en las “termas” son de finales del siglo V a.C.

Recién en 1986 las aguas termales se declararon como una herramienta alternativa para gozar de buena salud física y mental. Así surgió una nueva disciplina, la hidrología médica parte de las ciencias naturales que trata de las aguas-, aceptada como medicina

complementaria por la Organización Mundial de la Salud” (19).

En los testimonios se plantea: “Es que usted me hubiera visto, eso no me podía mover, torcida toda y como le digo no solo yo me he sanado sino que muchas otras personas, por eso el agua acá es famosa”(46). Las enfermedades comunes: “La artritis, el dolor del musculo, las infecciones de garganta, las fracturas, mal de ojo y el mal viento”(20).

Los abuelos opinan: “Cuando tenía 65 años el médico me diagnostico artrosis crónica, ya no caminaba pues soy muy gordita, se me estaban torciendo los dedos. Me hice tratamiento con Licamancha tomando en agua 3 sorbos una vez por día, aplicándose paños en las manos, con el agua a alta temperatura. Hoy tengo 75 años y como toda persona del campo voy a traer leña, hierba, cuido cuyes y gallinas. Los dedos se me destorcieron así no sea en su totalidad, sigo siendo gordita pero camino normalmente. Repito el tratamiento una vez cada año”(21).

“El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen los beneficios de las aguas termales en tres, biológica, física y química, aunque en realidad todas actúan al mismo tiempo.

El baño en aguas termales aumenta la temperatura del cuerpo, matando gérmenes, entre ellos virus, además aumenta la presión hidrostática del cuerpo, por lo que aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación. Este aumento en la temperatura ayuda a disolver y eliminar las toxinas del cuerpo.

Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura de las aguas termales en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal.

En relación a experiencias con el agua de Licamancha se opina: “Cuando el papá compraba caballos salían débiles para trabajar, se les daba agua de Licamancha con panela y se hacían guapos porque el trabajo de los caballos es duro, se los utiliza para cargar caña”(48). “La Licamancha se les puede dar únicamente a los hombres, no a las mujeres que todavía no tienen hijos, tampoco a las niñas, se dice que se les estrecha la pelvis. A los niños se les da para que fortalezcan los huesos, se los baña con esa agua y caminan a los 9 meses”.

El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen los beneficios de las aguas termales en tres, biológica, física y química, aunque en realidad todas actúan al mismo tiempo.

Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura de las aguas termales en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal”(22).

Los estudios realizados sobre los beneficios de las aguas termales permitieron crear diversos tratamientos basados en sus excelentes propiedades terapéuticas.

El agua al filtrarse en la tierra a una determinada profundidad se calienta y alcanza altas temperaturas, que hacen que ésta suba por cualquier grieta geológica hasta llegar a la superficie.

Durante ese proceso, el agua va recogiendo distintos minerales que la transforman en un líquido de propiedades inigualables.

Este tipo de aguas tienen cualidades energéticas como la ser la potente ionización, mineralización, radiactividad, gases y variaciones de PH.

En cuanto al sincretismo religioso de la comunidad se menciona la religión cristiana y

por ello se afirma que: “La fe, porque así de aumentarle cosas no”(23).

El agua mineraliza y caliente de las “termas” tiene diferentes efectos en el cuerpo humano. Algunos autores las dividen en tres, biológica, física y química, aunque en realidad, todas actúan al mismo tiempo.

“El baño en aguas termales aumenta la temperatura del cuerpo, matando gérmenes, entre ellos virus, además aumenta la presión hidrostática del cuerpo, por lo que aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación. Este aumento en la temperatura ayuda a disolver y eliminar las toxinas del cuerpo.

Al aumentar la oxigenación, el baño en aguas termales hace que mejore la alimentación de los tejidos del cuerpo en general, motivo por el cual aumenta el metabolismo, estimulando al mismo tiempo las secreciones del tracto digestivo y del hígado, ayudando así a la digestión.

El baño repetido (especialmente en periodos de 3 a 4 semanas) puede ayudar a normalizar las funciones de las glándulas endocrinas, así como el funcionamiento en general del sistema nervioso autónomo del cuerpo. También existe un mejoramiento y estímulo del sistema inmune, relajación mental, producción de endorfinas y regulación de las funciones glandulares. Muchos de estos efectos se deben al consumo del cuerpo de minerales como dióxido de carbono, azufre, calcio y magnesio” (24).

Eso cura de todo hasta cáncer y la osteoporosis, eso me contaron, acá yo si he visto dolor de huesos o huesos torcidos, eso los va a arreglando rapidito y bien bonito”; “es muy buena para los huesos y la gastritis, debe tomarse y bañarse con el agua, se la consigue a un lado del rio Azufral, el agua se filtra a parte del azufre, comenta que su yerno se fracturo el brazo en un accidente de moto, el médico le puso yeso pero el brazo

- Rasquiña
- Debilidad
- Desgano
- Dolor manos y rodillas

le quedo torcido, luego se bañó con Licamancha y mejoro toralmente, no le molesta para nada y realiza su trabajo en plenas condiciones”(25)

La Licamancha es muy diferente al agua común, tiene un sabor opaco, el color es cristalino, pero en la laguna produce una nata de un color amarillo rojizo como un color ladrillo.

Cuando ya se deja de utilizar por un buen tiempo, no baja la gente, crece la maleza y las nuevas personas que llegan la vuelven a rehabilitar, limpian con machete, utilizan el vástago de la planta de guineo, entierran orquetas cercanas y así forman un canal para llevar el agua desde el nacimiento al sitio que ellos quieren, se forma una chorrera de agua termal y las personas se dejan caer el chorro en el cuerpo.

Yo también la he tomado porque se escucha que es medicinal y que contiene minerales que son buenos para el cuerpo. En la parte de arriba del volcán al pie de la cocha verde nace de entre las rocas un agua cristalina, también de sabor diferente a la que consumimos, sale caliente entonces la gente le llama el agua caliente, cerca de ahí hay otra fuente de agua pero es fría a diferencia de la de arriba que es cristalina y caliente, esta agua produce un sedimento como cal blanca, quienes se bañan y se secan, la piel le queda pasposa y como Rusia. Una vez tuve la oportunidad de ver a una señora que bañaba su niño en esas aguas y decía que al le fortalecía los huesos bañándolo por 9 días y que entonces niño caminaría más rápido.

Ese punto queda retirado, la gente hace el sacrificio de caminar 3 o 4 horas pero se hace el esfuerzo y acude en busca del agua de Licamancha, hay personas que solo lo toman como paseo ecológico

Los principales síntomas y/o patologías que se han tratado y sanado con base a los testimonios recogidos y la observación participante (26):

- El dolor de los huesos de las manos
- Granos en las piernas
- Ronchas en el cuerpo
- Dolor de las coyunturas y los huesos

- Manchas en el cuerpo
- granos rojizos en brazos, piernas, genitales y cabeza
- Uñas gruesas
- Piel enrojecidas
- Ampollas con pus y dolor.
- Escamas
- Alergias cara, cabello.
- Picazón de la piel
- Dolor y ardor en partes del cuerpo.
- Salpullido color rojizo
- Protuberancias
- Piel seca, roja y áspera
- Dolor articular prolongado.
- Inflamación codos, rodillas y pies
- Dificultad al moverse.
- Enrojecimiento y calor de la piel alrededor de una articulación.
- Rigidez articular, especialmente en la mañana.
- Fiebre y dolor
- El dolor en las articulaciones: rodillas, manos y espalda.
- Entumecimiento
- Molestia y sensación de pinchazos en las articulaciones.
- Pesadez, cansancio: hombro, cuello, región lumbar, piernas
- Pérdida del apetito,
- Pérdida de peso
- Pérdida de fuerza,
- Debilidad, cansancio, fiebre
- Problemas en la piel, ojos, boca, aparato digestivo, pulmón, riñón

CONCLUSIONES

- En el imaginario de la gente de Consacá, está transversalizado por la religión Católica, aspecto importante que determina en ciertos aspectos la ayuda a propiciar los efectos de sanación y curación.
- Los principales imaginarios fueron que el agua de verdad tiene propiedades curativas y sanadoras de enfermedad.
- Un imaginario relevante es que algunos de los entrevistados refirieron si haber sido sanados con el agua de Licamancha y no con la medicina occidental.
- Independientemente de los estudios realizados por la población a estudio, los imaginarios y creencias se encuentran presentes y arraigados en cada uno de ellos.
- Todas las participantes de este estudio conocen del agua de Licamancha, residen en el área urbana de Consacá, en su mayoría son mujeres y sobrepasan la segunda década de vida, sin tener estudios universitarios la mayoría.
- Las enfermedades más comúnmente sanadas son las reumatológicas y las dermatológicas
- Existe evidencia de que la hidroterapia es eficaz para el tratamiento de enfermedades.
- El agua en combinación con otros elementos de la naturaleza tienen mayor efecto en las patologías.

- El agua de Licamancha podría ser utilizada como terapia alternativa.
- Es importante abordar de forma científica el compuesto y acción del agua de Licamancha puesto que en algunos textos se habla de ella como sustancia inmunomoduladora ofreciendo alternativas terapéuticas.

DISCUSIÓN

La medicina alternativa y tradicional tienen mucho que aprender una de otra y todos nosotros tenemos que aprender en términos de acercar más a las dos. Para empezar, analicemos cómo se definen la medicina alternativa y la medicina tradicional, lo que constituye algunas de las diferencias entre los dos enfoques en el cuidado médico y cómo estos sistemas pueden trabajar en conjunto.

La medicina alternativa es llamada de muchas formas diferentes: medicina alternativa, medicina complementaria, medicina complementaria y alternativa (MCA), medicina no tradicional, medicina no convencional, medicina no ortodoxa y estoy seguro que tiene una gran cantidad de otros nombres.

Mi preferida es la medicina alternativa o complementaria. MCA es el término que the National Institute of Health (NIH) y otros establecimientos médicos dominantes

utilizan. El uso de un acrónimo es una práctica común en la medicina convencional y, en mi opinión, resalta una de las diferencias entre las dos disciplinas: un intento a la objetividad contra otro intento a la personalización de las prácticas y tratamientos médicos.

También la medicina tradicional se llama de muchas maneras diferentes: medicina alopática, tradicional, convencional, ortodoxa y occidental, para nombrar unas cuantas. El término "tradicional," aunque se utiliza muy comúnmente, parece un tanto impreciso, dado que han estado presentes muchas disciplinas médicas alternativas durante miles de años, mientras que muchas prácticas convencionales han estado presentes mucho menos de un siglo. En realidad, la mayoría de estos términos son sólo relevantes en el contexto de la cultura occidental.

Una definición comúnmente utilizada de la medicina alternativa es la "práctica que no está en conformidad con las creencias o estándares del grupo dominante de los profesionales médicos en una sociedad." Por lo tanto, como alguien podría imaginar en otra sociedad nuestro así llamado enfoque sería considerado alternativo y un enfoque alternativo particular sería considerado tradicional.

En 1847 un organismo conocido como the American Medical Association (AMA) fue establecido para tratar de regular el cuidado médico. Los objetivos iniciales de la organización incluyeron autorizar a médicos y establecer estándares para la impartición de educación médica. Actualmente, este organismo gobernante controla los consejos médicos estatales y determina si los doctores pueden recibir o mantener privilegios en los hospitales y si pueden seguir con su licencia médica. Una licencia médica se puede revocar por una razón secundaria a la incompetencia, que esencialmente se define como desviación de lo que se conoce como el "cuidado estándar."

Siempre que las prácticas médicas occidentales se consideren "cuidado estándar," dificulta mucho a las prácticas médicas alternativas el ser reconocidas,

aceptadas y respetadas; de hecho, la implicación es que, debido a que se desvían del cuidado estándar," las prácticas y practicantes son incompetentes.

Aunque el establecimiento médico ha sido renuente para reconocer a las terapias alternativas, los pacientes han estado acudiendo a practicantes alternativos. Encuestas dirigidas por David Eisenberg, MD y sus colegas revelan que el uso de MCA se incrementó del 33.8% al 42.1% en los Estados Unidos entre los años 1990 y 1997. El número total de visitas a los practicantes de MCA entre esos dos años se incrementó de 427 a 629 millones, excediendo por mucho el número total de visitas a médicos de cabecera. Y si el dinero es un buen criterio de éxito, la salud alternativa es próspera: Las personas en los Estados Unidos gastaron un estimado de \$12.2 billones de su dinero en practicantes de medicina alternativa en 1997 y \$27.0 billones para terapias alternativas.

Sin embargo, la advertencia, o algunas veces el desacuerdo rotundo, que muchos médicos abrigan hacia los practicantes de salud alternativa no se ha perdido en los pacientes. También los mismos estudios que encontraron un aumento en el uso MCA notaron que menos del 40% de estas personas han compartido esta información con sus propios doctores. Esto es un buen ejemplo de la importancia de cubrir, al menos, el vacío de la comunicación con el fin de garantizar la seguridad de las personas que combinan los dos tipos de enfoques médicos para sí mismos.

La reflexión sobre las estadísticas anteriores crean las preguntas: ¿por qué es tan popular la medicina alternativa? ¿Cuál es el atractivo? Aunque el enfoque y centro de diferentes tipos de terapias alternativas podrían diferir, todos ellos parecen compartir las siguientes características:

Fortalecimiento de la persona a participar y tomar la responsabilidad de su propia salud. Reconocimiento y énfasis en los asuntos de estilo de vida tales como la nutrición apropiada, ejercicio, descanso adecuado y equilibrio emocional y espiritual.

Tratar a la persona como una persona entera, en oposición a una serie de partes. Un énfasis en la prevención de enfermedades y mantenimiento de la salud. Una crítica común de la medicina tradicional por practicantes de la medicina alternativa parece ser que los doctores tratan síntomas, tales como dolor o fiebre, sin investigar la raíz de la causa y que tienden a administrar medicamentos para tratar de cubrir esos síntomas. Esto no es totalmente cierto. Aunque es verdad que con frecuencia administramos medicamentos o utilizamos enfoques para controlar los síntomas, también investigamos las causas de los síntomas tales como infección o inflamación con el fin de tratarlos de manera alopática.

Al mirar a otra dirección, una crítica frecuente de las prácticas médicas alternativas que los practicantes de la medicina tradicional hacen es el sensacionalismo ocasional en reportar los méritos de un enfoque particular. Por ejemplo, existen libros sobre ciertos enfoques alimenticios que afirman curar una gran variedad de dolencias; algunas veces se hacen los mismos tipos de afirmaciones sobre suplementos particulares.

La lógica hace poco probable que un enfoque pueda ser la respuesta para tantos problemas de salud. Cuando uno se capacita para "pensar objetivamente," como se supone que se enseña el entranamiento médico, dificulta mucho aceptar este tipo de proceso de pensamiento de panacea. Los médicos están capacitados para ser escépticos.

Otro ejemplo de recuento de información, el cual algunos practicantes de medicina tradicional podrían pensar como sensacionalista, es el método del reporte del caso: en otras palabras, narrar una historia o lo que nosotros llamamos como anécdota, de alguien que mejoró con un enfoque particular. También cualquier doctor puede decirle historias individuales sobre alguien que mejoró o empeoró con uno u otro método de tratamiento.

Sin embargo, el enfoque objetivo, el llamado enfoque basado en evidencia de la medicina occidental está planeado para ver qué tan

probable es un tratamiento en particular para ayudar a una persona con un cierto problema. La medicina basada en la evidencia es la aplicación de un proceso científico para distinguir los resultados debido a la probabilidad de consecuencias que son reproducibles y, por lo tanto, supuestamente más confiables.

Con el fin de ayudar a llenar el vacío y unir las dos disciplinas, se creó la medicina integral. Así la ha definido Victoria Maizes, médico familiar que trabaja en University of Arizona y una de las personas clave responsable para su éxito: La medicina integral honra la capacidad innata del cuerpo para sanar, valora la relación entre paciente y médico e integra la medicina complementaria y alternativa cuando son apropiadas para facilitar la curación. La medicina integral vuelve a enfocar la medicina en la salud y curación. Insiste que los pacientes sean tratados como personas completas (mente y espíritu, así como también cuerpos físicos) que participan activamente en su propia salud. Actualmente, muchas escuelas de medicina en los Estados Unidos enseñan principios y practican la medicina integral. Existen clínicas y prácticas que adoptan su filosofía. También, se han publicado estudios de investigación de medicina integral en the University of Arizona. Naturalmente, existen muchos escépticos tanto en la MCA como en la comunidad médica tradicional que culpan a la medicina integral de ser demasiado científica o de no ser lo suficientemente científica, dependiendo del punto de vista. Sin embargo, para los pacientes que les gusta "lo mejor de los dos mundos" la práctica de la medicina integral podría ser una muy buena elección. Es difícil encontrar una clínica de medicina integral en su área, sin embargo, quise ofrecer alguna perspicacia sobre lo que su doctor podría estar pensando y por qué usted podría encontrarse con la resistencia cuando trate de discutir sus deseos y experimentar con la medicina alternativa.

Existe un papel muy importante para la objetividad que aprende un doctor médico occidental. Esta objetividad debe, en muchas formas, proporcionarle un cierto grado de comodidad y confianza. También existe un

papel extremadamente importante para el enfoque personal y holístico de las prácticas y practicantes de medicina alternativa. Esta calidez e individualidad debe proporcionar un tipo diferente de comodidad y confianza. Inmejorablemente, existe una forma de unir aspectos de las dos y tener lo mejor de ambos mundos. Un consejo que puedo darle al consumidor de la medicina alternativa es tratar de no intimidarse o asustarse sobre discutir sus prácticas con su doctor. Todos tenemos mucho que aprender con respecto a la integración de estas áreas importantes del cuidado de la salud y la comunicación es uno de los mejores lugares para empezar.

BIBLIOGRAFIA

1. Joursen W. Oralidad y escritura. Tecnologías de la palabra. México: FCE. 1997:138.
2. Joursen W. Oralidad y escritura. Tecnologías de la palabra. 1997:17.
3. Bazan FG. Aspectos inusuales de lo sagrado. Madrid: Trotta. 2000:50-1.
4. Velazco FDd. Introducción a la Historia de las religiones. Hombres, ritos, dioses. Madrid: Trotta. 1998:508.
5. Rodríguez OR. Documento de cátedra Antropología cultural. San Juan: FFHA-UNSJ. 2000:45.
6. OMS. Puntos clave: Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2002-2005:3-4.
7. FdICC. Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa.
8. Londoño Olga L, Maldonado Luis F, Calderon Licy C. Guia para construir estados del arte. 2014.
9. Propiedades químicas del Azufre - Efectos del Azufre sobre la salud - Efectos ambientales del Azufre. Disponible en: <http://www.lenntech.es/periodica/elementos/s.htm>
10. Reyes Ana M, Almora Wilmia B, OrtegaRosa M, CuelloAna I. Efectividad del tratamiento termal en pacientes con gonoartrosis. Rev Cubana Enfermer 2002;18 (1):23-6
11. Disponible en: <http://www.nuevamujer.com/mujeres/horoscos/poderes-ocultos-del-agua-como-utilizarla-para-sanar-y-alejar-las-malas/2013-01-10/171134.html>
12. Testimonio habitante del sector Consacá-Nariño
13. Eliade, M. (1994). Mito y realidad. Barcelona: Labor.p.64
14. Los Imaginarios del agua y sus lecturas pansemióticas. Eloy Martos Núñez, Alberto e. Martos García.
15. La Naturaleza entre la Concreción y la Abstracción: el imaginario de las divinidades termales en la península ibérica antigua. Francisco díez de velasco. Naturaleza y religión
En el mundo clásico. Usos y abusos del medio natural. Madrid 2010. Signifer libros. P. 2
Universidad de La Laguna
16. Testimonio personal de salud.
17. LA CULTURA DEL AGUA: LECCIONES DE LA AMÉRICA INDÍGENA. RAMÓN VARGAS. UNESCO PHI. P.13
18. Testimonio personas del contexto local.
19. Testimonio personas sanadas.
20. Disponible en: <http://www.alimentacion-sana.org/PortalNuevo/quinton/medicina%20y%20agua.html>
21. Testimonio personas de la comunidad
22. Encuentro con los números "Los Números: historia, importancia, maravillas, curiosidades, enigmas". Juan Diego Vélez C y Antonio Vélez M.
23. Disponible:http://foro.enfemenino.com/forum/loisirs7/_f34144_loisirs7-Numerologia-y-el-significado-de-los-numeros.html
24. Testimonio de persona del sector
25. Disponible en: http://www.geosalud.com/aguas_termales/curatermal.html