

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON PIE
DIABETICO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE
NARIÑO FUNDACION HOSPITAL SAN PEDRO Y CLINICA FATIMA DURANTE
EL PERIODO DE ENERO 2008 A JUNIO DE 2011

ESCOBAR BRAVO DUDAN ANDRES
LARREA GONZALEZ DIEGO MAURICIO
RUANO FLOREZ VICTOR ALFONSO
SOLARTE PINEDA FERNEY

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE MEDICINA
LINEA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGIA
SAN JUAN DE PASTO
2011

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON PIE
DIABÉTICO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE
NARIÑO, FUNDACION HOSPITAL SAN PEDRO Y CLINICA FATIMA DURANTE
EL PERIODO ENERO 2008 A JUNIO DE 2011.**

**ESCOBAR BRAVO DUVAN ANDRES
LARREA GONZALEZ DIEGO MAURICIO
RUANO FLOREZ VICTOR ALFONSO
SOLARTE PINEDA HERNEY**

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
PROGRAMA DE MEDICINA
EPIDEMIOLOGÍA
SAN JUAN DE PASTO
2011**

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON PIE
DIABÉTICO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE
NARIÑO, FUNDACION HOSPITAL SAN PEDRO Y CLINICA FATIMA DURANTE
EL PERIODO ENERO 2008 A JUNIO DE 2011.**

**ESCOBAR BRAVO DUVAN ANDRES
LARREA GONZALEZ DIEGO MAURICIO
RUANO FLOREZ VICTOR ALFONSO
SOLARTE PINEDA HERNEY**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de Médico
General**

**Asesor científico: Dr. EDGAR ARCOS PALMA
Endocrinólogo
Subespecialista Diabetología**

**FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
PROGRAMA DE MEDICINA
EPIDEMIOLOGÍA
SAN JUAN DE PASTO
2011**

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan agradecimiento a:

Fundación Universitaria San Martín, Hospital Universitario Departamental de Nariño, Fundación Hospital San Pedro, Clínica Nuestra Señora de Fátima; por habernos brindado las herramientas necesarias, para el desarrollo del presente proyecto de investigación, logrando así un reconocimiento meritorio.

Reconocimiento especial al Dr. EDGAR ARCOS PALMA, quien estuvo presente durante todo el desarrollo del presente proyecto apoyando en el proceso investigativo desde el punto de vista científico y humano.

A nuestros familiares que han sido el pilar fundamental durante toda nuestra formación como profesionales.

DIEGO MAURICIO TORRES G.

DEDICATORIA

Hoy a culminar otra etapa de mi vida, dedico este éxito tan anhelado a:

A DIOS, por ser la fuente de mi inspiración que me brinda la sabiduría necesaria siendo mi guía en mis triunfos y derrotas.

A MI MADRE, quien con su amor, comprensión y esfuerzo ha guiado mis pasos y hemos formado juntos un camino, a ella le doy gracias de corazón lo que con sus consejos me sirvieron para seguir adelante y alcanzar todos mis sueños.

A MI PADRE, quien con su apoyo y confianza me permitió alcanzar mis metas, gracias por brindarme tu cariño cuando más lo necesité.

A MIS HERMANOS, pablo quien desde el cielo ilumina y guía mi camino, a él le doy gracias por haberme dado la confianza y apoyo para hacer realidad mis metas; Liliana y Carlos quienes confiaron en mí y me brindaron su apoyo.

Diego Mauricio Larrea González, Carolina Montenegro y demás, quienes con su amor siempre han estado a lado mío en todo momento.

DIEGO MAURICIO LARREA GONZALEZ

DEDICATORIA

Al terminar esta etapa tan importante de mi vida, le agradezco principalmente a DIOS quien ha estado presente en todos los logros de mi vida, dándome fuerza en esos momentos en los cuales he tratado de desistir a todos los logros, los cuales con ayuda de él los he cumplido.

MI MADRE Y MI PADRE, quienes con sus esfuerzos y cariño, me han dado todas las herramientas necesarias para poder culminar todos los proyectos de mi vida, siendo ellos el pilar fundamental de mi inspiración.

MIS HERMANOS, Carlos y Mabel, por brindarme su amistad, apoyo incondicional y amor, por simplemente estar.

A MI SOBRINA, Valentina, quien por sus risas, travesuras, sollozos, porque a través de su existencia le han dado más luz a mi vida y me han dado una razón más para seguir caminando.

A MIS AMIGOS, Alejandro Montoya, Julián Apraez, Matthew Moran, Anthony Benavides, Mario Delgado, Alexandra Maya, Duvan Escobar, Victor Ruano, Camilo Ortiz, Diego Larrea, Lisandro Ortiz, Carlos Pacichana, Mary Rosero, Carolina Montenegro y demás, quienes con su presencia física y espiritual siempre han estado a lado mío en todos los pasos que doy día a día.

HERNEY SOLARTE PINEDA

DEDICATORIA

A DIOS, por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A MI MADRE, por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación, constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero mas que nada por su amor.

A MI PADRE, por los ejemplos de perseverancia y constancia que lo caracterizan y que me ha infundado siempre, por el valor mostrado para salir adelante y por su amor.

A MI HIJO, que con sus locuras ha dado miles de sonrisas que han sido razón para salir adelante con esfuerzo y humanismo.

A MILDRE, quien ha sido un pilar fundamental para llegar a este punto de la vida, donde comienza una nueva etapa en la cual se involucra tu gran cariño para mí y para nuestro hijo.

A mi hermano por ser el ejemplo de un hermano mayor y de la cual aprendí aciertos y de momentos difíciles.

A mis amigos que nos apoyamos mutuamente en nuestra formación profesional pasando por momentos difíciles de los cuales solo quedaron buenas experiencias que enriquecen todo nuestro espíritu humano.

DUVAN ANDRES ESCOBAR BRAVO

DEDICATORIA

A Dios, quien me dio la oportunidad de existir, la fe, la fortaleza y la esperanza para terminar este trabajo.

A mis Padres Segundo y Yolanda, por su amor, cariño, apoyo incondicional, paciencia, ejemplos y consejos. Sin ustedes no sería lo que soy. Los Amo.

A mi Hermana Yurani, que siempre ha estado conmigo y ha sido un ejemplo a seguir que me ha facilitado mi camino. Gracias Te Amo.

A mi Primo Alex, (Q.E.P.D.), quien siempre se sintió orgulloso de mi.

A mis Amigos, protagonistas de este proyecto, Duvan, Diego y Herney, por su participación activa en el proyecto, por estar conmigo todo este tiempo donde he vivido momentos felices y tristes, gracias por ser mis amigos y recuerden que siempre los llevaré en mi corazón.

VICTOR A. RUANO FLOREZ.

NOTA DE ACEPTACIÓN

Las opiniones expresadas
autores y no compe

Esta investigación es
UNIVERSITARIA

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

San Juan de Pasto, Noviembre 11 de 2011

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no comprometen a la FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN.

LISTA DE CL.

LISTA DE F.

LISTA DE

LISTA

LISTA

INT

PLANEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción del problema

CONTENIDO

	Pág.
LISTA DE CUADROS	14
LISTA DE FIGURAS	15
LISTA DE TABLAS	16
LISTA DE GRÁFICAS	17
LISTA DE ANEXOS	18
INTRODUCCIÓN	19
1. ASPECTOS GENERALES	20
1.1 TÍTULO	20
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	20
1.2.1 Descripción del Problema	20
1.2.2 Formulación del Problema	21
1.3 OBJETIVOS	21
1.3.1 Objetivo general	21
1.3.2 Objetivos específicos	21
1.4 JUSTIFICACIÓN	22
1.5 METODOLOGÍA	22
1.5.1 Enfoque del estudio	22
1.5.2 Tipo de Estudio	23
1.5.3 Población objeto de estudio	23
1.5.4 Fuente de recolección de información	23

1.5.5 Técnica de recolección de información	23
1.5.6 Criterios	24
1.5.6.1 Criterios de Inclusión	24
1.5.6.2 Criterios de Exclusión	24
1.5.7 Consideraciones éticas	24
1.5.8 Sesgo	24
2. MARCO REFERENCIAL	25
2.1 MARCO TEÓRICO	25
2.1.1 Definición de Pie Diabético	25
2.1.2 Epidemiología	25
2.1.3 Etiología	26
2.1.3.1 Factores que influyen en el desarrollo de la arteriosclerosis en diabéticos	29
2.1.4 Microangiopatía y trastornos de la microcirculación	31
2.1.5 Fisiopatología	32
2.1.5.1 Historia natural del pie diabético	32
2.1.6 Clínica	33
2.1.6.1 Estadios	33
2.1.6.2 Cuadro Clínico	35
2.1.6.3 Alteraciones ortopédicas	36
2.1.6.4 Infecciones	37
2.1.7 Diagnostico	37
2.1.8 Tratamiento	38

2.2 MARCO CONTEXTUAL	42
2.3 MARCO CONCEPTUAL	43
3. ANALISIS DE RESULTADOS	45
4. DISCUSION	52
5. CONCLUSIONES	53
BIBLIOGRAFIA	54
NETGRAFIA	56
ANEXOS	57

LISTA DE CUADROS

Pág.

Cuadro 1. Mecanismos que favorecen la aparición de aterosclerosis en el 30
tabaquismo

Cuadro 2. Diferencias clínicas y etiopatogénicas según sean simétricas o 35
asimétricas

Cuadro 3. Diagnóstico diferencial entre las lesiones neuropáticas y las 38
isquémicas

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Gangrena región dorsal pie izquierdo	34
Figura 2. Gangrena región interdigital plantar izquierdo	34
Figura 3. Isquemia de pie	34
Figura 4. Gangrena del cuarto dedo del pie	34
Figura 5. Pie cúbico: pérdida de los relieves normales	36
Figura 6. Úlcera perforante	36

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Distribución de pacientes con Pie Diabético según sexo y edad.	45
Tabla 2: Distribución de pacientes con Pie Diabético según raza	46
Tabla 3: Distribución de pacientes con Pie Diabético según lugar residencia y ocupación	46
Tabla 4: Antecedentes patológicos personales en pacientes con Pie Diabético	47

LISTA DE GRAFICAS

	Pág.
Gráfica 1: Distribución de pacientes con Pie Diabético según estrato socio-económico.	47
Gráfica 2: Distribución de pacientes con Pie Diabético según tipo de diabetes	48
Gráfica 3: Distribución de pacientes con Pie Diabético según el Tiempo de diagnóstico de la Diabetes Mellitus.	48
Gráfica 4: Distribución de pacientes con Pie Diabético asociado al Tabaquismo	49
Gráfica 5: Distribución de pacientes con Pie Diabético según IMC y Sedentarismo	49
Gráfica 6: Distribución de pacientes con Pie Diabético según Grupo de Edad y Tipo de Diabetes	50
Gráfica 7: Distribución de pacientes con Pie Diabético según Tipo de Diabetes y Género	51

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A: Instrumento para recolección de información.	57
Anexo B: Artículo Científico	58

INTRODUCCION

EL TITULO

El pie diabético es la afección resultante de una alteración clínica, de base etiopatogénica neuropática e inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que con o sin coexistencia de isquemia, y previo desencadenante traumático, se producen lesiones y/o ulceración del pie.

EL PERIODO

Una gran proporción de diabéticos, diagnosticados o no, tienen lesiones menores en sus miembros inferiores, lo cual, asociado a traumas menores y la presencia de infecciones de cualquier etiología dan origen a úlceras, y subsecuente, a la posibilidad de amputación.

Se han relacionado con la etiopatogenia del problema factores de riesgo fisiopatológicos, conductuales y educacionales, entre los que se destacan: presencia de insensibilidad y otros signos clínicos de neuropatía diabética, antecedente de lesiones en los pies, baja tensión de oxígeno transcutáneo, la ausencia de pulsos periféricos palpables, la presencia de retinopatía diabética, larga duración de la diabetes mellitus, edad avanzada, presencia de proteinuria, baja tensión arterial diastólica y hábito de fumar.

El pie diabético es una complicación crónica de la diabetes de gran importancia desde un punto de vista médico y social, ya que en nuestro medio, constituye la causa no traumática más frecuente de amputación de miembros inferiores. La existencia de neuropatía periférica, de enfermedad arterial periférica y de alteraciones biomecánicas hacen que el pie de los pacientes diabéticos sea menos sensible, este peor vascularizado y presente zonas de descarga anómalas, siendo más susceptible de padecer lesiones ulcerativas graves con gran tendencia a la infección.

La OMS estima que el 2% de la población (algo más de 100 millones) padece de diabetes, 80% de ellos son no Insulinodependientes.

En la mayoría de los países desarrollados, la incidencia anual de ulceraciones del pie entre personas con diabetes está en torno al 2%. En estos países, la diabetes es la causa más común de amputación no traumática; aproximadamente el 1% de las personas con diabetes sufren la amputación de una extremidad inferior.

SANMARTÍN
Fundación Universitaria

CRAI
Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

Nota

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

repositoriofusm@sanmartin.edu.co