

USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA FARMACOLÓGICA EN LA POBLACION PEDIÁTRICA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA JESÚS DE PRAGA DEL CORREGIMIENTO DE BOLIVAR DEL MUNICIPIO DE SANDONÁ NARIÑO EN EL AÑO 2024.

Julieth Fernanda Cabrera Moncayo¹; Esmeralda Marisol Basante Moncayo² y Juan David Basante Moncayo³

Resumen

El presente estudio sobre el uso de las plantas medicinales desde la Medicina Tradicional se fundamenta en la caracterización de ciertas plantas más usadas en la región del corregimiento de Bolívar municipio de Sandoná - Nariño. Como el uso, la costumbre y las creencias mágico - religiosas de las plantas se preservan a través de la tradición oral y como se contribuye a mantener la salud en la población especialmente en la pediátrica. La investigación se encuentra inscrita en la Línea de Salud Familiar y Comunitaria. Se parte de un problema específico del desconocimiento de las plantas, su uso y tradiciones en cuanto a dolencias, tratamientos y/o sanaciones a personas enfermas de la comunidad. La importancia, relevancia y pertinencia del estudio, se ratifican en el reconocimiento y valoración de los saberes de las plantas medicinales, de esta manera cumplir con objetivos como la caracterización sociodemográfica de las familias de la Institución Educativa Jesús de Praga, por otra parte, se logró identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente, caracterizarlas (clasificarlas) y definir su uso y preparación.

La metodología empleada fue de paradigma mixto: Cuantitativo para el objetivo uno, de carácter sociodemográfico y cualitativo para el cumplimiento de los objetivos específicos de identificación, caracterización y uso de las plantas de acuerdo al conocimiento comunitario, la metodología se enmarcó en un enfoque Histórico Hermenéutico y su método fue el etnográfico, ya que brindo interacción con la comunidad para la realización del estudio. Los instrumentos de recolección de información fueron la entrevista semiestructurada, observación participante y el grupo focal, para el análisis de la información se retoma el método de transcripción sociolingüística y la interacción de las narrativas, bajo el testimonio de la población, la literatura científica frente al tema y la interpretación de los investigadores, se retomó las categorías y subcategorías de análisis y cumpliendo el desarrollo de los objetivos específicos. Finalmente se obtienen los resultados y caracterización de 33 especies de plantas medicinales, usadas en el ámbito pediátrico, con jóvenes y adultos, diferenciando los usos, dosificación y preparación.

Palabras clave: Plantas medicinales, usos, costumbres, salud y enfermedad

Abstrac

The present study on the use of medicinal plants from Traditional Medicine is based on the characterization of certain plants most used in the region of the Bolívar district, Sandoná municipality - Nariño. How the use, customs and magical-religious beliefs of plants are preserved through oral tradition and how they contribute to maintaining health in the population, especially in pediatrics. The research is registered in the Family and Community Health Line. It starts from a specific problem of lack of knowledge of plants, their use and traditions regarding ailments, treatments and/or healing of sick people in the community. The importance, relevance and pertinence of the study are confirmed by the recognition and appreciation of the knowledge of medicinal plants, thus meeting objectives such as the sociodemographic characterization of the families of the Jesús de Praga Educational Institution, on the other hand, it was possible to identify the ancestral knowledge about the plants traditionally used, characterize them (classify them) and define their use and preparation. The methodology used was a mixed paradigm: Quantitative for objective one, of a sociodemographic nature and qualitative for the fulfillment of the specific objectives of identification, characterization and use of the plants according to community knowledge, the methodology was framed in a Historical Hermeneutic approach and its method was ethnographic, since it provided interaction with the community for the realization of the study. The instruments for collecting information were semi-structured interviews, participant observation and focus groups. For the analysis of the information, the method of sociolinguistic transcription and the interaction of narratives were used, based on the testimony of the population, the scientific literature on the subject and the interpretation of the researchers. The categories and subcategories of analysis were used and the development of the specific objectives was fulfilled. Finally, the results and characterization of 33 species of medicinal plants, used in the pediatric field, with young people and adults, were obtained, differentiating the uses, dosage and preparation.

Keywords:

Medicinal plants, uses, customs, health, disease

1. INTRODUCCIÓN

El presente estudio sobre el uso de las plantas medicinales desde la Medicina Tradicional se fundamenta en la caracterización de ciertas plantas más usadas en la región del corregimiento de Bolívar municipio de Sandoná -

San Martín

³ Estudiantes Programa de Medicina Fundación Universitaria San Martín

¹ Estudiantes Programa de Medicina Fundación Universitaria San Martín

² Estudiantes Programa de Medicina Fundación Universitaria

Nariño. Como el uso, la costumbre y las creencias mágico - religiosas de las plantas se preservan a través de la tradición oral y como se contribuye a mantener la salud en la población especialmente en la pediátrica.

La investigación se encuentra inscrita en la Línea de Salud Familiar y Comunitaria. Se parte de un problema específico del desconocimiento de las plantas, su uso y tradiciones en cuanto a dolencias, tratamientos y/o sanaciones a personas enfermas de la comunidad. La importancia, relevancia y pertinencia del estudio, se ratifican en el reconocimiento y valoración de los saberes de las plantas medicinales, de esta manera cumplir con objetivos como la caracterización sociodemográfica de las familias de la Institución Educativa Jesús de Praga, por otra parte, se logró identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente, caracterizarlas (clasificarlas) y definir su uso y preparación.

La metodología empleada fue de paradigma mixto: Cuantitativo para el objetivo uno, de carácter sociodemográfico y cualitativo para el cumplimiento de los objetivos específicos de identificación, caracterización y uso de las plantas de acuerdo al conocimiento comunitario, la metodología se enmarcó en un enfoque Histórico Hermenéutico y su método fue el etnográfico, ya que brindo interacción con la comunidad para la realización del estudio. Los instrumentos de recolección de información fueron la entrevista semiestructurada, observación participante y el grupo focal, para el análisis de la información se retoma el método de transcripción sociolingüística y la interacción de las narrativas, bajo el testimonio de la población, la literatura científica frente al tema y la interpretación de los investigadores, se retomó las categorías y subcategorías de análisis y cumpliendo el desarrollo de los objetivos específicos.

Finalmente se obtienen los resultados y caracterización de 33 especies de plantas medicinales, usadas en el ámbito pediátrico, con jóvenes y adultos, diferenciando los usos, dosificación y preparación.

2. MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA

2.1 PARADIGMA DE INVESTIGACIÓN:

Esta investigación cuenta con un enfoque mixto, debido a que el primer objetivo específico a desarrollar de la investigación es la caracterización sociodemográfica de la población objeto de estudio, considerándose una variable de tipo cuantitativa y los objetivos específicos dos, tres y cuatro son de carácter cualitativo porque la información a describir son las narrativas de las experiencias de los padres o familiares que utilizan las plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica.

2.2 ENFOQUE DE ESTUDIO

Histórico hermenéutico, debido a que el objetivo de la investigación pretende aproximarse a la realidad de manera rigurosa y sistemática con el fin de interpretar, analizar y describir ciertos eventos culturales y sociales como es el conocimiento y utilidad que tiene la población acerca de las plantas como alternativa farmacológica en la población pediátrica.

2.3 MÉTODO

El presente trabajo se enmarca dentro del método etnográfico y tipo de estudio observacional descriptivo, ya que permitió conocer cuál es el uso y manejo de las especies vegetales utilizadas en la medicina tradicional de la Institución Educativa Jesús de Praga, tal como se presenta en la realidad sin intervenir en ellos desde la perspectiva etnobotánica, Este tipo de estudio posibilitará la participación constante de la comunidad, principalmente de los sabedores, los profesores y padres o familiares de estudiantes de la escuela, al igual que el conjunto de la comunidad.

El método para este estudio es Etnográfico, teniendo en cuenta que se trabajará con la comunidad, participando de sus actividades observando sus interacciones y realizando entrevistas para comprender sus creencias y experiencias con la intención de obtener una comprensión profunda y detallada de la cultura en la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná Nariño.

2.4 OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa farmacológica en la población pediátrica de la Institución Educativa Jesús de Praga del corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná en el año 2024.

Objetivos específicos

- Caracterizar socio demográficamente a las familias de la población pediátrica Jesús de Praga.
- Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente.
- Caracterizar las plantas medicinales y su uso farmacológico empleadas en la población pediátrica

Instrumentos de Recolección de información

- Entrevistas semiestructuradas
- Observación participante
- Grupo focal

Matriz de categorización

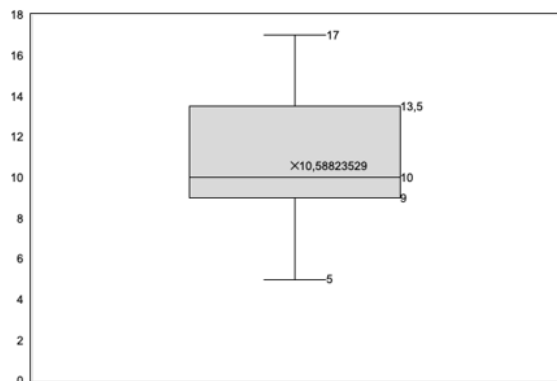
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
2. Identificar los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente.	Saberes ancestrales	Saberes ancestrales
		Creencias
		Nombre común

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
3. Caracterizar las plantas medicinales y su uso farmacológico empleadas en la población pediátrica.	Caracterización y uso farmacológico de las plantas medicinales	Nombre científico
		Habitad
		Propiedades
		Parte a utilizar
		Preparación
		Patologías

Fuente. La presente investigación 2024

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Aspectos sociodemográficos. En la caracterización de las variables sociodemográficas del menor se define en edad categorizada en infancia en un 64,71% (11), Sexo Mujer en 52,94% (9) y de escolaridad en un 55,9% (9) en primaria.



Media: 10,58 DS: 3,41

N: 17

Fuente: Propia de la investigación.

Variable	N	%
Edad categorizada		
Adulthood	13	76,47
Vejez	4	23,53
Sexo		
Mujer	10	58,82
Hombre	7	41,18
Escolaridad		
Primaria	6	35,29
Secundaria	7	41,18
Pregrado	4	23,53
Etnia		
Mestizo	17	100,0
Estado civil		
Soltero (a)	7	41,18
Casado (a)	5	29,41
Unión libre	3	17,65
Divorciado (a)	1	5,88
Viudo (a)	1	5,88
Ocupación		
Artesana	4	23,53
Comerciante	2	11,76
Agricultor y presidente de junta	1	5,88
Constructor	1	5,88
Agricultor y sabedor	1	5,88
Agricultor y comerciante	1	5,88
Ama de casa	1	5,88
Docente	1	5,88
Sabedor	1	5,88
Sabedor y artesano	1	5,88
Artesana y ama de casa	1	5,88
Auxiliar de enfermería	1	5,88
Sin dato	1	5,88

Fuente: La presente investigación 2024

Categoría: Saberes ancestrales

Subcategoría: Saberes plantas medicinales

En cuanto al saber de las plantas medicinales la comunidad considera que las plantas medicinales son de mucha utilidad e importancia, ya que ayudan a aliviar problemas de salud de toda la familia, comprendiendo que la atención en salud en los territorios campesinos se ha dificultado a lo largo de la historia.

La comunidad refiere que:

"Las plantas medicinales en mi opinión son una ayuda para aliviar nuestra salud y de toda la familia, desde mis abuelos se han usado para tratar dolencias y enfermedades estas las usamos casi a diario por ejemplo son más bueno tomar aromáticas que el tomar café no y cuando se enferman los niños acá en la casa usamos estas plantas."⁴

Por otra parte, las comunidades de estos sectores rurales han intentado evitar el uso de químicos, porque consideran que afectan a la salud humana y esta información ha sido transmitida a través de la tradición oral desde sus abuelos y

⁴ Testimonio habitante del sector.

hasta la actualidad se conserva estas costumbres ancestrales: "...Las plantas medicinales, son como le digo ancestralmente era la opción pues curativas para enfermedades como por ejemplo la fiebre, escalofríos, malestares, daños de estómago, entonces ahí curaban con plantas medicinales.

Como antes no era yo desde yo desde que yo tengo uso de razón era los médicos que había en el hatillo y en el guabo, todo era con medicina si alternativa, con plantas de campo ahora ya casi es muy poco, ya ha ido desapareciendo.

Es importante tener en cuenta las apreciaciones de la comunidad:

"Sobre plantas medicinales tengo un conocimiento término medio, es la herencia que tengo de mis padres y la experiencia propia del diario vivir, también de las experiencias de mi vida."⁵

Cada hogar siembre sus plantas medicinales en sus huertas caseras, aspecto que garantiza el cultivo y uso adecuado de las mismas, promoviendo el cultivo orgánico, libre de químicos, igualmente se resalta que es posible brindar los primeros auxilios con plantas, la comunidad lo realiza y luego lleva a los pacientes al médico, con excelentes resultados.

"...Las plantas se las puede usar para curar varias enfermedades..."; entre ellas mencionan: dolor de estómago, dolor de cabeza, cólicos, inflamaciones y para cicatrizar heridas, entre otros.

Frente a lo expuesto la comunidad afirma que:

"Soy el presidente de la junta de esta veredita el Jardín del corregimiento de Bolívar, acerca de la planta medicinal sabemos que son de mucha utilidad, antes no se utilizaban químicos y las familias como casa domestica las familias se servía de ellas entonces cada casita había una huerta medicinal entonces con eso aliviaban sus enfermedades y eran curativas"⁶

Por otra parte, es importante mencionar los usos y costumbres culturales de esta región, donde la fe la religiosidad cristiana, han influido en aspectos importantes de bendecir y honrar a las plantas para que ellas curen, de acuerdo al testimonio relata: "Según las plantas medicinales curan muchas enfermedades siempre y cuando uno les ponga de esa planta le va a curar"⁷.

Categorías: Saberes ancestrales
Subcategorías: Creencias

Los saberes ancestrales se mantienen vivos en los territorios rurales, esta herencia generacional y cultural ha marcado espacios de gran importancia en el reconocimiento de los usos y costumbres no solo de las plantas medicinales, sino también en otras dimensiones socioculturales de la región. En esta parte existen sentimientos de la comunidad: "No yo soy muy amante de todas las creencias todo lo que sea de la medicina, los frutales todo lo que sea beneficioso para la salud para el bienestar para comer sano todo eso es muy importante y deberíamos rescatarlo eso sería un llamado a todos en las universidades, no podemos promover buscar un método de apoyo a la gobernación como la alcaldía y todos los ingredientes que se pueda conseguir para darle un realce a todo esto que se está desapareciendo no que al igual hay personas que se preocupan por estudiar esta medicina y esta alternativa que son buenas para nuestra salud."⁸. Frente a estas afirmaciones se denota claramente que la importancia que la comunidad le otorga a los beneficios de las plantas y como estas ayudan al reconocimiento de las propiedades, beneficios entre otros aspectos, donde las instituciones deben apoyar estudios e investigaciones al respecto, que respalden los usos, costumbres y saberes culturales de la comunidad.

Otras personas de la comunidad atribuyen todo a sus creencias religiosas del catolicismo, asociado a Dios todopoderoso y la virgen, quienes ejercen su poder y el conocimiento ancestral en las plantas para sanar: "Mis creencias es que yo soy católico apostólico y romano, cien por ciento creo en Dios padre todo poderoso, y también creo en la medicina natural desde nuestros antepasados."⁹; "Pues cuando uno le da una agua de remedio a un familiar o a un nieto o alguien de la familia, uno siempre debe decir, en el nombre de Dios del padre y del hijo y del espíritu santo porque siempre está Dios de primero."¹⁰; "Pues nosotros consideramos que las plantas son muy buenas y le agradecemos a papito Dios que nos las haya dado y también a los antepasados que nos enseñaron o enseñaron a nuestros papas a poder cocinarlas y saber que planta sirve para cada cosa."¹¹ Igualmente se insinúa: "Como de bendición no, porque uno todo le pide a él"¹², sin él no se puede hacer nada".

Uso de las plantas medicinales en la medicina tradicional

A través de la historia de la humanidad, el uso de las plantas medicinales ha contribuido a mantener la salud de las poblaciones, sus prácticas, preparación y uso, según los conocimientos y saberes de personas dedicadas a esta labor, implica su gran contribución a la historia de la medicina. El uso terapéutico de las plantas en extractos, pomadas, aceites, infusiones, baños, emplastos, entre

⁵ Testimonio habitante del sector.

⁶ Testimonio habitante del sector

⁷ Testimonio habitante del sector

⁸ Testimonio habitante de la comunidad

⁹ Testimonio habitante de la comunidad

¹⁰ Testimonio habitante de la comunidad

¹¹ Testimonio habitante de la comunidad

¹² Él: como sinónimo de Dios

						heridas y para detener la hemorragia, como lo hacían los habitantes de Socotá. Se usa internamente para los dolores de pecho, el sangrado posparto (loquos o loquías), los traumas internos y la menstruación irregular. En la brujería neopagana y en el chamanismo de la Nueva Era, se usa para aumentar el poder de los conjuros de protección, pociones de amor, para alejar personas y para mejorar el desempeño sexual. También se distribuye comúnmente como opio de cinabrio para eventuales compradores de opiodesprevinidos, aunque no contiene opiáceos ni se ha demostrado que tenga efectos intoxicantes. El ajo se ha utilizado desde tiempos históricos tanto en la cocina como en la medicina naturalista. Es una de las verduras que más propiedades medicinales posee. Se puede ingerir cruda, cocida o en jugo. Además de su crujiente texturay sabor, es una verdura "especializada". Se combina con otros vegetales como la zanahoria y el tomate, el jugo de ajo ayuda a calmar los nervios y es un buen temperamental. La ensalada de ajo con un poco de sal puede usarse efectivamente para combatir el exceso de acidez del tubo digestivo y aliviar las acalías. La ensalada de ajo y ajacajale se recomienda en caso de enfermedades del estómago e intestino. Ayuda al cuerpo a deshacerse de impurezas a través de la función diarética (por su contenido en un aceite volátil, el ajo). Se caracteriza por ser carminativo, sedante, aperitivo, digestivo (que no implica digestibilidad fácil por su alto contenido en fibra), emenagogo, depurativo, regenerador sanguíneo y ligeramente laxante. Ayuda a la formación del esmalte dental. Disminuye las enfermedades hepáticas, combate las infecciones, ayuda a la eliminación de cálculos renales, mejora la memoria y en uso externo suele comportarse como un cicatrizante. Hay personas que creen que
Apium graveolens	Apicáceas	Ajo	Tallo Hojas	Hervir infusión	Oral	

						ingerir esta planta ayuda a aumentar la libido. En cuanto al efecto diurético del ajo, son las semillas las que provocan una mayor diuresis, siendo el cocimiento de éstas, útil en caso de hipertensión arterial, afección cardíaca congestiva, ansiedad e insomnio. Así mismo, la infusión de las semillas de ajo resulta beneficiosa para combatir el síndrome premenstrual que produce incomodidades poco antes de la menstruación debido a la acumulación de líquido en los tejidos. Varios estudios han puesto en evidencia que las semillas de ajo reducen el contenido de glucosa en la sangre, lo que puede ser útil como auxiliar en el tratamiento de la diabetes siempre bajo supervisión médica, por supuesto. Esta planta medicinal sirve para aliviar dolores de cabeza de espalda de cintura, de hombros, entre otros dolores. Las hojas se amasan y Trituran hasta que quedan como empujantes y se van poniendo en el lugar del dolor. Para tomarlo, se coge y se amasa bien amasada, o también se puede cocinar y el agua que se produce se toma en porciones mínimas. En medicina popular, las hojas la infusión en frío de las mismas se emplean como sedante, antiinflamatorio, antipirético y purgante, la berberis, sin embargo, puede ser tóxica. Esta planta medicinal sirve para curar el mal del ojo. Se coge y se cocina con un poco de agua y el zumo, con la ayuda de la destilación la hierba se da de tomar. Puede ser de un día para otro o el mismo día. Si la hierba es amasada en agua, si debe ser tomada ese mismo día. Es una planta depurativa, indicada para purificar el organismo de elementos tóxicos. Puede actuar en el hígado, riñón y la vesícula biliar, y con su efecto diurético evita la aparición de piedras en el riñón. También es un tónico digestivo contra el estreñimiento y la resaca de alcohol. Para uso tópico es
Salvia officinalis	Lamiáceas	Salvia blanca Salvia negra Salvia morada	Hojas Tallo	Hervir Infusión Vaporizaciones	BañosOral Vaporizaciones	
Solanum amaranthum	Solanáceas	Hierba mora	Tallo Hojas Frutos semillas	Hervir Infusión Vaporizaciones	BañosOral Vaporizaciones	
Solanum nigrum	Solanum amaranthum	Hierba buena	Hojas Frutos Tallo	Hervir Infusión Vaporizaciones	Oral Vaporizaciones	
Taraxacum officinale	Astáceas	Diente de león	Flor Tallo Raíz	Hervir Infusión Vaporizaciones	Oral Vaporizaciones	

						Serve para curar una enfermedad llamada tinea y también para curar o desgranar mela a la tontic; sotaica cuando se les alborota. Estalierba se cocina bien cocida y se deja reposar y entiar, luego se le da al niño. Para la tinea, se cocina junto con una planta tinea y luego se le da el zumo a tomar a la persona que tenga la enfermedad. Esta planta medicinal sirve para aliviar la fiebre alta y el fago en personas adultas y niños. Esta planta (o hierba) se coge y se amasa bien amasada con abundante agua y se utiliza para bañar el enfermo y para refrescar el cuerpo. También se puede cocinar de un día para otro y se le da de tomar a la persona para el fago. Esta planta medicinal, sirve para aliviar dolores en diversas partes del cuerpo como: la cintura, la rodilla, los tobillos, los brazos y la nuca. Esta se coge teniendo cuidado por las espinas que tiene, luego se amasa un poco y se pone encima hasta que quede un poco blanda. Finalmente se pone en porciones pequeñas, en forma de empujante, en el lugar del dolor. Sedante. Estimula el sistema parasimpático, disminuye la fuerza y frecuencia del latido cardíaco yestimulando el peristaltismo intestinal. Por su actividad sedante es utilizada para combatir el insomnio provocado por estados de nerviosismo que no permiten conciliar el sueño. Acaba con las migrañas por su actividad antispasmodica y sedante. Neurotónico: el extracto acuoso de Verbena officinalis ha mostrado efectos neuroprotectores frente a la enfermedad de Alzheimer. Astringente: los taninos frenan las diarreas y son hemostáticos locales favoreciendo la coagulación de las heridas. Antiinflamatoria: los mucílagos disminuyen las inflamaciones además de usar una capacidaddemulcente que relaja, suaviza y protege la piel y las mucosas.
Sambucus	Adoxáceas	Sauco	Hojas Frutos Flores	Ingesta	Ingesta	
Quilaha acharyaroides	Amarantháceas	Matarraón	Hojas Frutos Flores	Ingesta	Ingesta	
Ucacia tomentosa/Ucacia guianensis	Rubiáceas	Uña de gato	Corteza Raíz Hoja	Aplicuegesta	Oral Aplicue	
Verbena officinalis	Hierbacea	Verbena	Hojas Tallo	Emplasto Infusión	Oral Aplicue	

Fuente: La presente investigación 2024

DISCUSIÓN

La tradición oral, como herencia viva de los territorios culturales, marca el hito de la preservación de los saberes ancestrales frente al uso, manejo, de las plantas medicinales ante las diferentes dolencias, síntomas, enfermedades, tratamientos, tanto en la parte biológica, como en la parte espiritual, dimensión asociada a la cosmovisión propia de este corregimiento de Bolívar del municipio de Sandoná- Nariño.

Ambas investigaciones resaltan la riqueza y diversidad de las prácticas relacionadas con las plantas medicinales. La integración de enfoques centrados en resultados y creencias, métodos y documentación, así como conciencia social, proporciona una visión integral de la interacción entre la sociedad y la medicina natural en estas comunidades.

En lo referente a los usos rituales en el estudio publicado en el 2020 "Conocimientos Sobre Plantas Rituales Utilizadas Por Yerbateras De Los Mercados De Quito, Ecuador: Aportes Sobre Su Estado De Conservación" por Marco Antonio Rodríguez Segovia, Diana Camila Rubio-Jiménez, Katherine Valeria Narvaez-Verdesoto, Jhon Jairo Tuz-Chamorro. Se utilizan las plantas medicinales para llevar a cabo rituales de limpieza, así como otros rituales y prácticas energéticas. Se mencionan dos tipos de atados de plantas: "escoba amarga" y "escoba dulce". El primero se utiliza para limpiar a adultos y está compuesto por plantas amargas de olor fuerte, mientras que el segundo se utiliza para limpiar a niños y jóvenes y está hecho con plantas de olor agradable y dulce.

Según las yerbateras, hay una mayor demanda de estos servicios durante la temporada de Navidad y fin de año. Además de las limpias, se mencionan los "baños energéticos" y algunos rituales también involucran la aplicación de colonia y bebidas alcohólicas durante la limpieza.

En el análisis de esta investigación también se destaca la variedad de plantas utilizadas para diferentes propósitos, como atraer el amor y la buena suerte. Se señala que algunas de estas prácticas rituales involucran el uso de una sola especie de planta, mientras que otras requieren atados de varias plantas.

En estudios internacionales de Daniel Jacob Paredes y colaboradores: Uso de plantas medicinales en comunidad San Jacinto del Cantón Ventanas, Ríos Ecuador: Se investigó el uso de plantas medicinales en la Comunidad San Jacinto, provincia de Los Ríos (Ecuador). Se estableció qué partes de las plantas son usadas, el tipo de administración, la preparación, las categorías de uso medicinal tradicional y el conocimiento por sexo y por rangos de edad. Se determinó el valor de uso (IVU), el conocimiento relativo (RVU) y el nivel de uso significativo Tramil (UST). Se registran 33 plantas que tuvieron uso medicinal; las hojas fueron las estructuras más utilizadas (87,9%); la forma de preparación principal fue la infusión (66,7%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (87,9%). La categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema gastrointestinal (36,4%). No se encontró diferencias significativas en el conocimiento de las especies de acuerdo al sexo y al rango de edad de los informantes. Las plantas medicinales más importantes para la población local fueron: la sábila (Aloe vera), la hoja del aire (Kalanchoe pinnata), la ruda de gallinazo (Ruta graveolens), el toronjil (Melissa officinalis), la valeriana

(*Valeriana officinalis*), la hierba luisa (*Cymbopogon citratus*) y el orégano (*Origanum vulgare*). Frente al estudio realizado en la FUSM, se definen similitudes; la población de 17 entrevistados a 18 en la investigación de Bogotá, en las categorías de uso se definen 12 y en este estudio 10, se siembran en igualdad de estudios en huertas caseras o son de fácil acceso y adquisición, se cultivan de manera orgánica, no se usan químicos y se ha logrado una valoración de este patrimonio natural con la comunidad, realizando de esta manera un aporte mutuo y comunitario desde las investigaciones realizadas. (29)

Para el presente estudio se describe: El uso de las plantas medicinales y cada una de sus partes, tallo, hojas, frutos, flores y raíz, en sus contextos botánicos las plantas y la diversidad de sus usos para las patologías definidas. Los modos de administración sean en infusión, vaporización, emplastos, entre otros, vía de suministro oral, tópico. El no uso de químicos para la preparación y todo preservando las relaciones orgánicas con la salud frente a la enfermedad.

Desde los hallazgos del estudio se define aspectos importantes y se correlacionan con otras investigaciones similares frente al tema. Para el estudio titulado: Uso de las plantas por comunidades campesinas en la ruralidad de Bogotá D.C., Colombia, se define: Por otra parte, los campesinos colombianos poseen un valioso conocimiento etnobotánico que constituye parte del patrimonio biocultural e identitario que está en riesgo de desaparecer, producto del cambio en el uso de suelo, migraciones internas y dinámicas del mercado. En este estudio se documentaron usos de las plantas por parte de comunidades campesinas que viven en las áreas rurales de la ciudad de Bogotá. Basados en métodos de investigación cualitativa aplicados en entrevistas y en caminatas etnobotánicas se visitaron las áreas de aprovechamiento de 18 sabedores quienes proporcionaron información de 231 especies de plantas útiles asociadas a 320 nombres comunes. Estas especies corresponden a 86 familias botánicas y 191 géneros. Las familias Asteraceae (11%) y Lamiaceae (6%) son las que presentan mayor porcentaje de especies. Se determinaron 12 categorías de uso, dentro de las que predominó el uso medicinal (39%). La categorización de valor relativo indica que las variedades de "Cubio" (*Tropaeolum tuberosum*) están definidas como muy importantes, mientras que el "Encenillo" (*Weinmannia tomentosa*), proveniente de áreas boscosas circundantes, con cinco usos reportados, fue el que mayor número de registros presentó. Entre las especies útiles reportadas el 58% son sembradas en las huertas, mientras que el 42% son especies silvestres. En ese sentido en la ruralidad de Bogotá las huertas campesinas junto con la vegetación silvestre adyacente cumplen un papel fundamental para el autoconsumo y el mantenimiento de la agrobiodiversidad local, sugiriendo la importancia de la valoración y la integración de los conocimientos campesinos en planes de manejo y conservación de la biodiversidad de los ecosistemas altoandinos. (30)

En relación estos dos estudios se fundamentan en marcos conceptuales como el medicinal: Plantas que poseen propiedades preventivas o curativas para enfermedades humanas. Incluye las subcategorías: antipirético, antibiótico, analgésico, cicatrizante, antiinflamatorio, para curar afecciones respiratorias, antiarreico, contra infecciones gastro-intestinales, diurético y otros. Además, el Mágico-religiosa: Plantas a las que se les atribuyen dones naturales o poderes mágicos. Incluye las subcategorías: psicotrópicas, esotéricas, religiosas y otros. (30)

Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador Maritza Gallegos - Zurita y colaboradores: Se identificó tres prácticas de atención a la salud, y 44 enfermedades tratadas con plantas medicinales; las más frecuentes fueron las enfermedades del sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). Además, 63 especies de plantas con diversas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población declaró que el consumo de plantas no produce efectos negativos; sin embargo, en casos de embarazos, alergias, 'estados etílicos' y en enfermedades avanzadas limitan su ingesta. Conclusiones. La población rural utiliza las plantas medicinales como principal alternativa para el cuidado de su salud (59,4%); solo en caso de complicaciones mayores acuden a la atención médica (38,7%) y apenas 0,86% recibe atención de los 'curanderos'. (31)

Para el presente estudio se definen patologías como: anemia, cólicos menstruales, infecciones urinarias, cáncer, colesterol, triglicéridos, asma, diabetes, bronquitis. Mientras que para el estudio; referenciado se definen, sistema digestivo y parasitarias, inflamaciones en general, enfermedades de la piel y las enfermedades respiratorias

Como diferencia de 33 plantas caracterizadas, en la otra investigación se definen 88 especies, se diferencian las plantas endémicas por los contextos de estudio.

En este estudio se realiza la caracterización sociodemográfica y teniendo en cuenta la población total de 17 individuos se definen de acuerdo con las variables los siguientes datos, caracterizando la población como adultez, correspondiendo al 76,47%, seguida de vejez en un 23,53%. Por otra parte, el 58,82% corresponden a mujeres y el 41,18 hombres, con una escolaridad en secundaria en un 41,18%, de etnia mestiza en su totalidad (17 – 100%). Su estado civil en su mayoría siendo el 41,18% soltero, seguido del 29,41% casados, en menos proporción unión libre, divorciado y viudo(a). Por otra parte, en las variables de ocupación el 23,53% son artesanos, seguido de comerciantes en un 11,76%. Para el estudio de Uso de las plantas por comunidades campesinas en la ruralidad de Bogotá D.C., Colombia, se definen: se referenciaron 18 personas, de las cuales ocho son mujeres y 10 son hombres, todas con edades entre los 45 y 73

años.

CONCLUSIONES

El estudio concluye que: de acuerdo con la gráfica se determina que la edad de los padres se encuentra en un rango de 28 a 77 años de edad con una media de 48 años. Además, las poblaciones totales de 17 individuos se definen de acuerdo con las variables los siguientes datos, caracterizando la población como adultez, correspondiendo al 76,47%, seguida de vejez en un 23,53%. Por otra parte, el 58,82% corresponden a mujeres y el 41,18 hombre, con una escolaridad en secundaria en un 41,18%, de etnia mestiza en su totalidad (17 — 100%). Su estadocivil en su mayoría siendo el 41,18% soltero, seguido del 29,41% casados, en menos proporción unión libre, divorciado y viudo(a). Por otra parte, en las variables de ocupación el 23,53% son artesanos, seguido de comerciantes en un 11,76%. Igualmente, la caracterización de las variables sociodemográficas del menor se define en edad categorizada en infancia en un 64,71% (11), Sexo Mujer en 52,94% (9) y de escolaridad en un 55,9% (9) en primaria.

Los saberes ancestrales sobre las plantas utilizadas tradicionalmente fueron heredados de generación en generación, tienen aspectos importantes dentro del sincretismo religioso, ya que hay creencias ancestrales antiguas y la religión cristiana, aspecto fundamental que, en las curaciones o tratamiento de dolencias, síntomas o enfermedades se aplican, ya sea en oraciones, peticiones, ofrendas o pagamentos.

En la caracterización y uso farmacológico de las plantas medicinales de uso pediátrico y general se caracterizaron 30 plantas medicinales con su nombre científico, común, familia a la cual pertenece botánicamente y el uso, forma de suministro y preparación de la misma.

RECOMENDACIONES

Se recomienda ampliar el estudio en otros sectores rurales y ampliar la caracterización de otras plantas medicinales, que contribuyan a reconocer los conocimientos y saberes ancestrales del uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales en diferentes situaciones de dolencia, síntomas y tratamiento.

Incluir a instituciones educativas de otros sectores para ampliar el estudio

Realizar un herbolario con las plantas más representativas y endémicas de cada sector, con el fin de contribuir a su reconocimiento.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. <https://apps.who.int>. [Online].; 2013. Acceso 5 de

- junio de 2024. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>.
2. Organización Mundial de la salud. <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>. [Online].; 2024. Acceso 16 de junio de 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>.
3. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno-Ruiz FS, F. Fuentes A. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1605-25282020000100001.
4. Rodríguez Rivas M, Sánchez Freire P, Mendez Triana R, Jaramillo Hernández L, Garcés Guerra O. <http://scielo.sld.cu>. [Online].; 2022. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000300417.
5. Velázquez-Vázquez G, Pérez-Armendáriz B, Ortega-Martinez NJZ. <https://www.blacpma.ms-editions.cl>. [Online].; 2019. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: <https://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/88>.
6. Peredo Lazarte A, Pinto Ríos CR. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662020000100008&script=sci_abstract.
7. Organización Panamericana de la Salud - OPS. <https://iris.paho.org>. [Online].; 2018. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf.
8. Servicio Nacional del Patrimonio Cultural. <https://www.cdbp.gob.cl/galeria/plantas-de-uso-medicinal-en-chile-indigena-y-tradicional>. [Online].; 2019. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://www.cdbp.gob.cl/galeria/plantas-de-uso-medicinal-en-chile-indigena-y-tradicional>.
9. Pasache Pinedo P, Díaz Mena MA, Flórez Vela M, Salazar Granara A. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2022. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_artext&pid=S2227-47312022000400002.
10. Silva Alarcon J, Cabrera Melendez J, Trujillo Villarroel OV, Reyes-Mandujano IF. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2019. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2019000400009&script=sci_abstract.
11. Sarauz Guadalupe LA. <http://www.scielo.org.bo>. [Online].; 2021. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2664-32432021000100072&script=sci_abstract.
12. Ruiz-Lurduy R, Stephens-Corpus SS.

- https://revistas.uis.edu.co. [Online].; 2023. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/13626>.
- 13 Montenegro Herrera SA, Jerez Valderrama AM, Díaz Bejarano s. <https://revistas.unicauca.edu.co>. [Online].; 2024. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/2344>.
- 14 Castaño Betancourth DF. <https://repositorio.unal.edu.co>. [Online].; 2023. Acceso 22 de septiembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/84902/1015427617.2023.pdf;jsessionid=9F87D075E26D307013CD292317F4D403?sequence=2>.
- 15 Gárces Sánchez DS. <https://repositorio.unicordoba.edu.co>. [Online].; 2024. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/e607ea0d-db91-4f8c-9809-581dc7b5a460/content>.
- 16 Pabón LC, Rodríguez MF, Hernández-Rodríguez P. <https://www.redalyc.org>. [Online].; 2017. Acceso 22 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/856/85653615002.pdf>.
- 17 Guerra Castañeda JP. <https://www.jbb.gov.co>. [Online].; 2019. Acceso 12 de septiembre de 2024. Disponible en: <https://www.jbb.gov.co/documentos/tecnica/2019/PLANTAS-MEDICINALES.pdf>.
- 18 Ortega F. <https://sired.udenar.edu.co>. [Online].; 2014. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://sired.udenar.edu.co/1674/>.
- 19 Muñoz Inguilan MC. <https://repositoriocdim.esap.edu.co>. [Online].; 2023. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositoriocdim.esap.edu.co/bitstream/handle/20.500.14471/27870/MU%C3%91OZ%20INGUILAN%20MAR%C3%8DA%20CAMILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 20 Rojas Ortiz D, Caicedo Luna A. <https://repositorio.umariana.edu.co>. [Online].; 2007. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <https://repositorio.umariana.edu.co/handle/20.500.14112/17018>.
- 21 Barreiro-Chala SA, Durán Tovar AT, Gómez Flórez IP, Peralta Velosa MN, Rojas Tovar MA, Rosero Toro J. <https://die.udistrital.edu.co>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://die.udistrital.edu.co/revistas/index.php/educyt/article/view/60/57>.
- 22 Garzón Garzón LP. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2016. Acceso 28 de noviembre de 2024. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n43/n43a17.pdf>.
- 23 Fretes F, Mendoza C, Penner R, Martínez M. <https://www.usaid.gov>. [Online].; 2010. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/plantas_medicinales.pdf.
- 24 Infomed instituciones. <https://instituciones.sld.cu>. [Online].; 2020. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/clasificacion-de-las-plantas-segun-su-accion-farmacologica/>.
- 25 Organización Mundial de la Salud - OMS. <https://www.who.int>. [Online].; 2023. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>.
- 26 Organización Mundial de la Salud - OMS. <https://www.who.int/health-topics>. [Online].; 2020. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1.
- 27 Fuquene Peña YV. <https://repositorio.unal.edu.co>. [Online].; 2018. Acceso 12 de junio de 2024. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/69489>.
- 28 Echevarría-Zarate J, Sarmiento Aguilar E, Osoreo-Plenge F. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2006. Acceso 12 de noviembre de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1728-59172006000100006#:~:text=Las%20ITU%20son%20clasificadas%20de%20recurrente%20y%20comunitaria%20o%20nosocomial.
- 29 Jacob Paredes D, Buenaño-Allauca MP, Mancera-Rodríguez NJ. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2015. Acceso 23 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0123-42262015000100006.
- 30 Pérez D, Matiz-Guerra LC. <http://www.scielo.org.co>. [Online].; 2017. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0366-52322017000100068.
- 31 Gallegos-Zurita M. <http://www.scielo.org.pe>. [Online].; 2016. Acceso 12 de agosto de 2024. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.