

ANEXO E.ARTICULO

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACION DE LAS FAMILIAS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO INTERVENIDAS POR EL PROGRAMA DE SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LA FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN EN EL PERIODO DE 2002 A 2012

RUTH ESTHER ARBOLEDA VALLEJO, JULIAN FERNANDO BENITEZ BASTIDAS, FREDY MARCELO CADENA TARAPUES, JUAN CAMILO D'HARO QUIROZ.

ASESOR: Msc. Luis Eduardo González Martínez

RESUMEN

Este artículo presenta los resultados obtenidos en la Fundación Universitaria San Martín. El principal objetivo fue identificar los factores de riesgo cardiovascular en las personas atendidas en el programa de salud familiar y comunitaria de la Fundación Universitaria San Martín en los corregimientos de Cabrera, Jongovito y San Fernando del municipio de Pasto en el periodo de 2002 a 2012.

El estudio es de enfoque cuantitativo el diseño es observacional descriptivo de cohorte transversal. Los datos se extrajeron de 122 carpetas representando cada una a una familia intervenida en el programa de salud familiar de la fundación universitaria san Martín-Pasto

MATERIALES Y METODOS

La investigación se efectuó por medio del diligenciamiento de interrogantes contenidos en el instrumento de recolección de datos que contiene las variables de caracterización clínica y demográfica de forma completa. Se tomó las evidencias recolectadas en el periodo comprendido entre 2002 al 2012, de un total de 122 familias cuyo registro y evidencia está contenida en las carpetas del área salud familiar y comunitaria de la Fundación Universitaria San Martín.

Para este estudio se tuvo en cuenta los criterios de inclusión:

Familias intervenidas en el Programa de salud familiar por los estudiantes de la Fundación Universitaria San Martín sede pasto en el periodo de 2002 a 2012, y de las cuales exista registro de la guía de riesgo cardiovascular.

Y de de exclusión:

-Carpetas que se encuentren en estado de deterioro y cuya información sea ilegible.

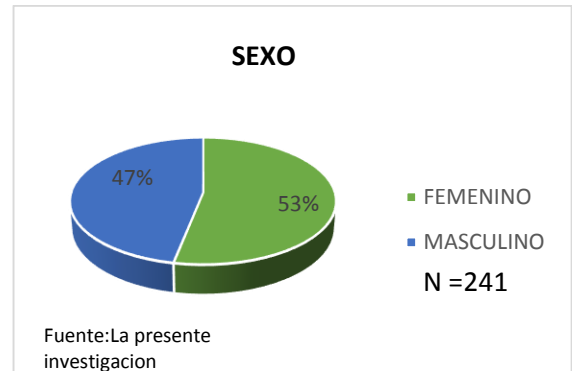
-Carpetas que no reporten el año en el cual son diligenciadas.

La información obtenida fue recopilada y procesada mediante los programas de Epi –Info y Exel star.

RESULTADOS.

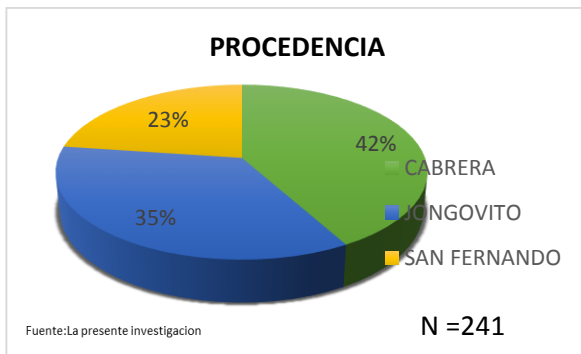
Objetivo1: Determinar los factores sociodemográficos en la población objeto de estudio.

Gráfica # 1. DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL SEXO



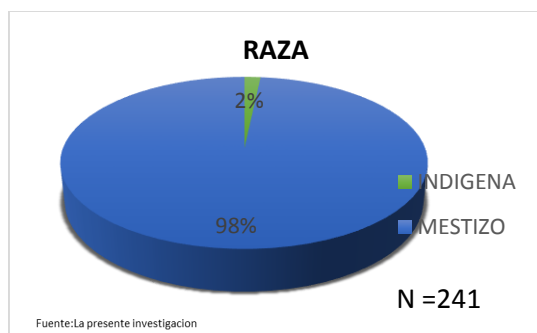
De las 241 personas estudiadas, En la variable género se observó que 128 personas que representan el (53%) son de sexo femenino y 113 personas que representan el (47%) son de sexo masculino.

Gráfica # 2 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA PROCEDENCIA



De las 241 personas estudiadas, En la variable procedencia se observó que 101 personas que representan el (42%) pertenecen a la población de Cabrera, 85 a Jongovito representando el (35%) Y 55 personas que representan el (23%) a la comunidad de San Fernando.

Gráfica # 3 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA RAZA



representan el (2%) son de raza indígena.

Gráfica # 4 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA SEGURIDAD SOCIAL



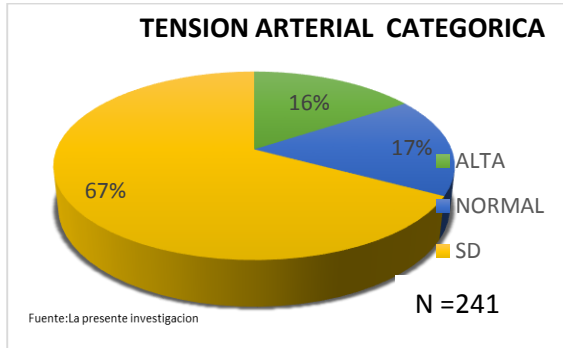
De las 241 personas estudiadas, En la variable seguridad social se observó que 232 personas que representan el (96%) pertenecen a régimen subsidiado, 3 personas que representan el (3%) al régimen contributivo y 2 personas que representan el (1%) al régimen especial.

Objetivo 2: Identificar los factores de riesgo cardiovascular en la población objeto de estudio.

Gráfica # 5 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA RAZA

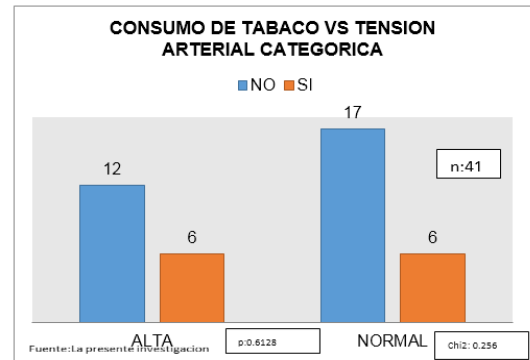
De las 241 personas estudiadas, En la variable Raza se observó que 237 personas que representan el (98%) son de raza mestiza y 4 personas que

JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN TENSION ARTERIAL CATEGORICA



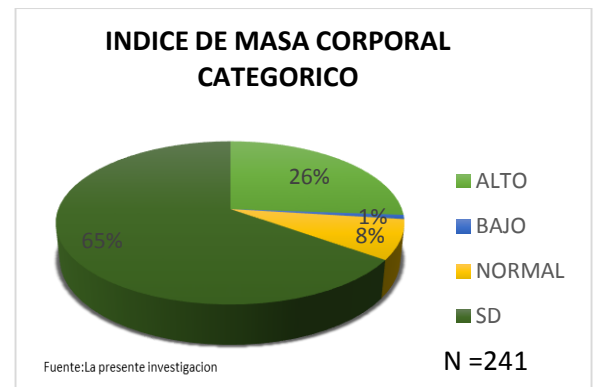
De las 241 personas estudiadas, En la variable tensión arterial categórica se observó que 162 personas que representan el (67%) no hay dato de la presión arterial, 41 personas que representan el (17%) tenían la presión normal y 38 personas que representan el (16%) tenían una presión alta.

Gráfica # 6 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN TA ARTERIAL CATEGORICA VS CONSUMO DE TABACO



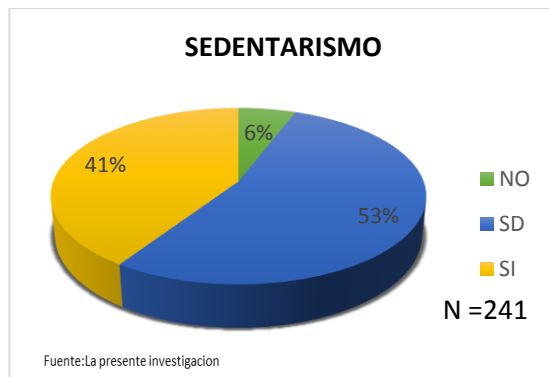
De los 41 datos analizados en la variable consumo de tabaco vs tensión arterial categorica se evidencia que son independientes, esto quiere decir que nada tiene que ver el consumo de tabaco con el desarrollo de esta investigación y este dato es significativo por valor estadístico mayor de 5.

Gráfica # 7 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN INDICE DE MASA CORPORAL CATEGORICO



De las 241 personas estudiadas, En la variable índice de masa corporal categórico se observó que 157 personas que representan el (65%) no hay dato del índice de masa corporal, 63 personas que representan el (26%) tenían un índice de masa corporal alto, 19 personas que representan el 8%) Índice de masa corporal normal, y 2 personas que representan (1%) un índice bajo.

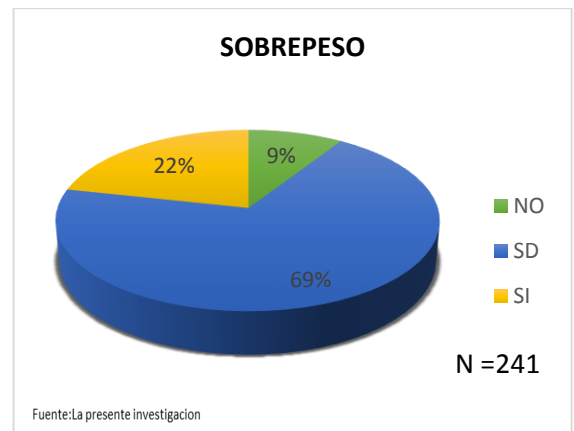
Gráfica # 8 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL SEDENTARISMO



De las 241 personas estudiadas, En la variable sedentarismo se observó que 129 personas que representan el (53%) no tienen dato sobre la variable, 98 personas que representan el (41%)

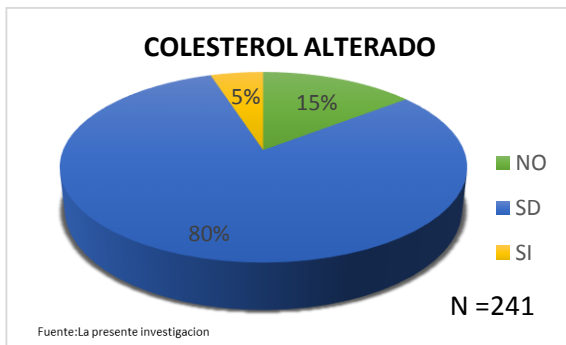
son sedentarias y 14 personas que representan el (6%) no lo son.

Gráfica # 9 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL SOBREPESO



De las 241 personas estudiadas, En la variable sobrepeso se observó que 167 personas que representan el (69%) no tienen dato sobre la variable, 52 personas que representan el (22%) tienen sobrepeso y 22 personas que representan el (9%) no tienen sobrepeso.

Gráfica # 10 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL COLESTEROL ALTERADO



De las 241 personas estudiadas, En la variable consumo de alcohol se observó que 194 personas que representan el (80%) no tienen dato sobre la variable, 35 personas que representan el (15%) no consumen alcohol y 12 personas que representan el (5%) si lo consumen.

Gráfica # 11 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL CONSUMO DE ALCOHOL



sobre la variable, 35 personas que representan el (15%) no tienen colesterol alterado y 12 personas que representan el (5%) si lo tienen.

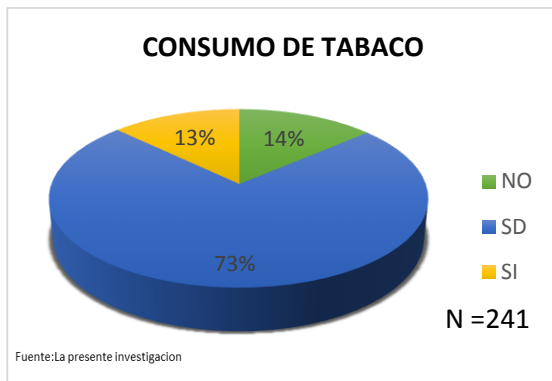
Gráfica # 12 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL CONSUMO DE DROGAS



De las 241 personas estudiadas, En la variable consumo de drogas se observó que 201 personas que representan el (83%) no existe dato sobre la variable y 40 personas que representan el (17%) no consumen drogas.

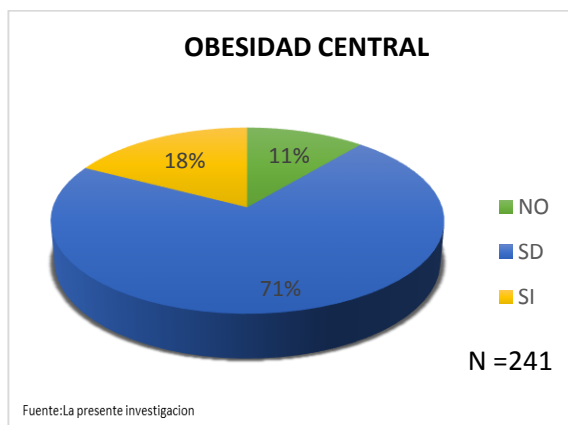
Gráfica # 13 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN EL CONSUMO DE TABACO

De las 241 personas estudiadas, En la variable consumo de alcohol se observó que 194 personas que representan el (80%) no tienen dato



De las 241 personas estudiadas, En la variable Consumo de tabaco se observó que 177 personas que representan el (73%) no existen dato sobre la variable y 33 personas que representan el (14%) no consumen tabaco y 31 personas que representan (13%) si lo consumen.

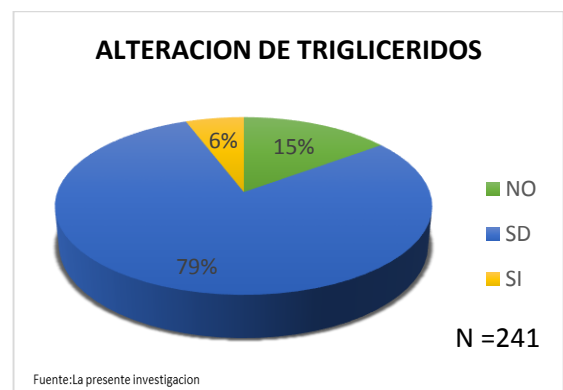
Gráfica # 14 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA OBESIDAD CENTRAL



De las 241 personas estudiadas, En la variable obesidad central se observó

que 172 personas que representan el (71%) no existe dato sobre la variable y 42 personas que representan el (18%) tienen obesidad central y 27 personas que representan (11%) si tienen obesidad central.

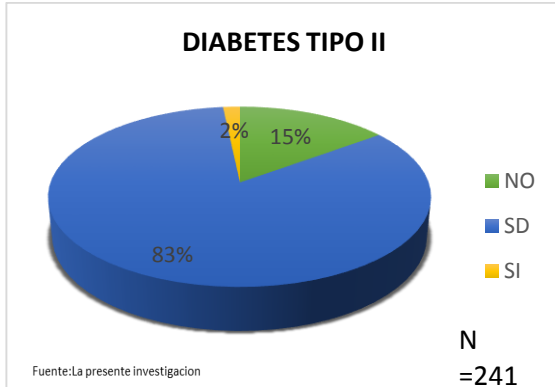
Gráfica # 15 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA ALTERACION DE TRIGLICERIDOS



De las 241 personas estudiadas, En la variable alteración de triglicéridos se observó que 191 personas que representan el (79%) no existen dato sobre la variable y 36 personas que representan el (15%) no tienen esta alteración y 14 personas que representan (6%) si tienen esta alteración.

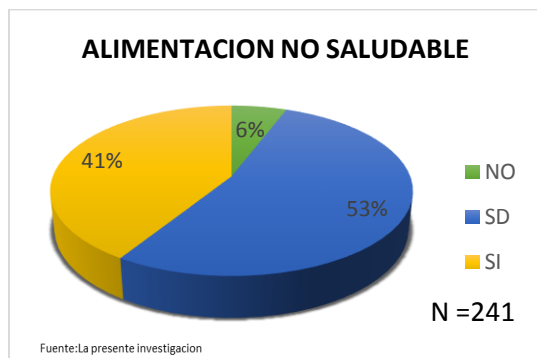
Gráfica # 16 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS

CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA DIABETES TIPO II



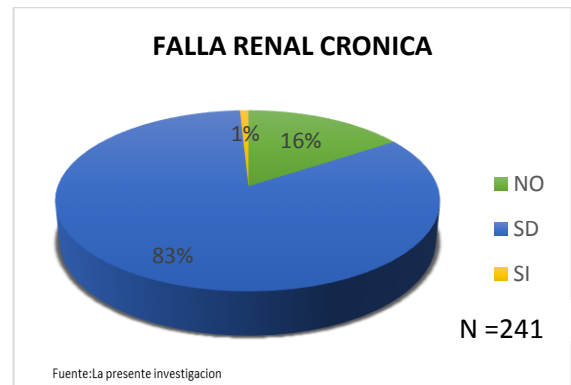
De las 241 personas estudiadas, En la variable diabetes tipo II se observó que 201 personas que representan el (83%) no existen dato sobre la variable y 36 personas que representan el (15%) no tienen esta alteración y 4 personas que representan (2%) si padecen diabetes.

Gráfica # 17 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA ALIMENTACION SALUDABLE



De las 241 personas estudiadas, En la variable alimentación no saludable se observó que 128 personas que representan el (53%) no existen dato sobre la variable y 99 personas que representan el (41%) si tienen una alimentación no saludable y 14 personas que representan (6%) no tienen una alimentación no saludable.

Gráfica # 18 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN FALLA RENAL CRONICA



De las 241 personas estudiadas, En la variable falla renal crónica se observó que 201 personas que representan el (83%) no tienen dato sobre la variable, 38 personas que representan el (16%) no tienen esta alteración y 2 personas que representan el (1%) si tienen falla renal crónica.

Gráfica # 19 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE

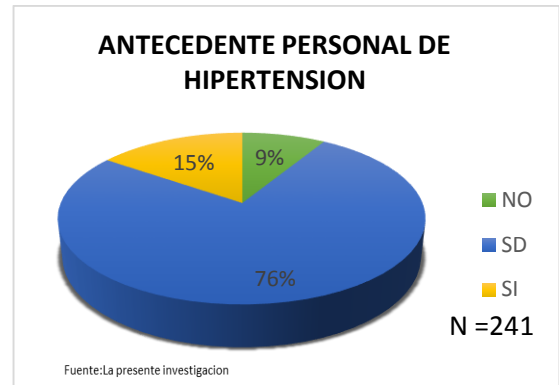
RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN LA LESION DE ORGANO BLANCO



De las 241 personas estudiadas, En la variable lesión de órgano blanco se observó que 191 personas que representan el (81%) no tienen dato sobre la variable, 34 personas que representan el (14%) no tienen esta alteración y 13 personas que representan el (5%) si tienen lesión de órgano blanco.

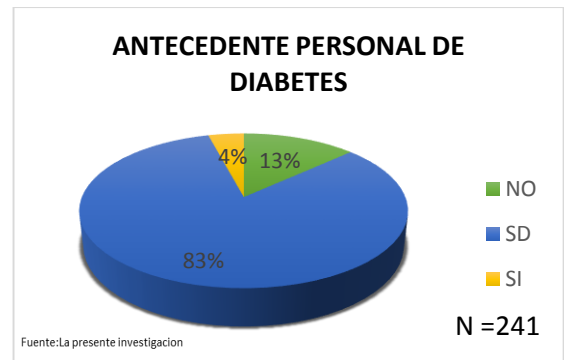
Objetivo 3: Describir los antecedentes personales y familiares que impliquen riesgo cardiovascular en la población objeto de estudio

Gráfica # 20 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL



De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente personal de Hipertensión arterial se observó que 183 personas que representan el (76%) no tienen dato sobre la variable, 37 personas que representan el (15%) si tienen este antecedente y 21 personas que representan el (9%) no tienen antecedentes personales de hipertensión.

Gráfica # 21 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES



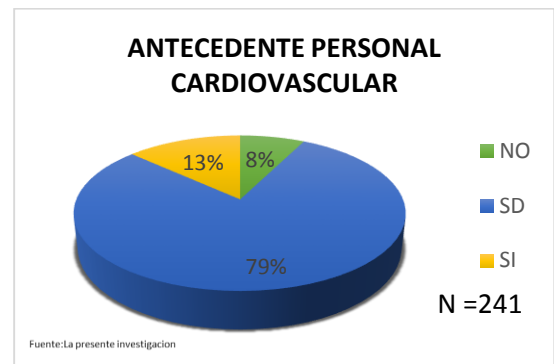
De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente personal de diabetes se observó que 199 personas que representan el (83%) no tienen dato sobre la variable, 32 personas que representan el (13%) no tienen este antecedente y 10 personas que representan el (4%) si tienen antecedentes personales de diabetes.

Gráfica # 22 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE PERSONAL DE OBESIDAD



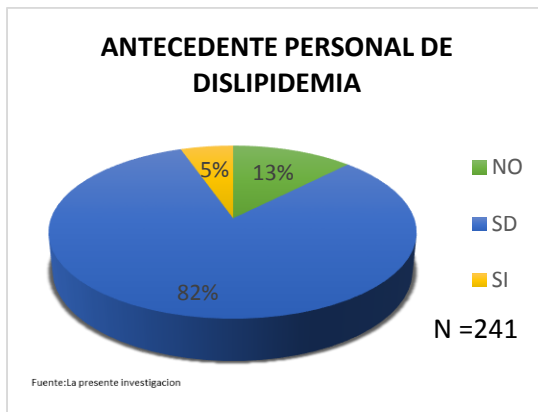
De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente personal de obesidad se observó que 179 personas que representan el (74%) no tienen dato sobre la variable, 26 personas que representan el (11%) no tienen este antecedente y 36 personas que representan el (15%) si tienen antecedentes personales de obesidad.

Gráfica # 23 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE PERSONAL CARDIOVASCULAR



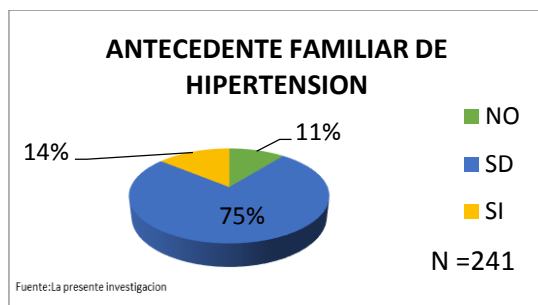
De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente personal de enfermedad cardiovascular se observó que 191 personas que representan el (79%) no tienen dato sobre la variable, 18 personas que representan el (8%) no tienen este antecedente y 32 personas que representan el (13%) si tienen antecedentes personales de enfermedad cardiovascular.

Gráfica # 24 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE PERSONAL DE DISLIPIDEMIAS



De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente personal de dislipidemia se observó que 198 personas que representan el (82%) no tienen dato sobre la variable, 30 personas que representan el (13%) no tienen este antecedente y 13 personas que representan el (5%) si tienen antecedentes personales de dislipidemia.

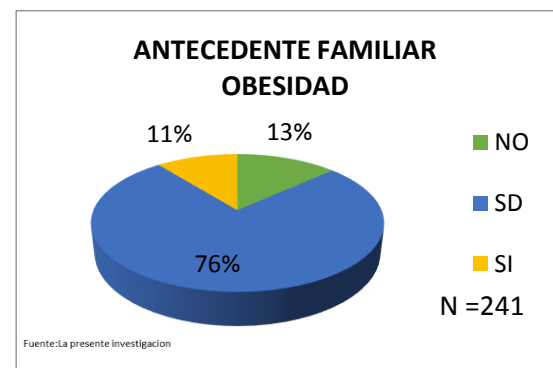
Gráfica # 25 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE FAMILIAR DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente familiar de

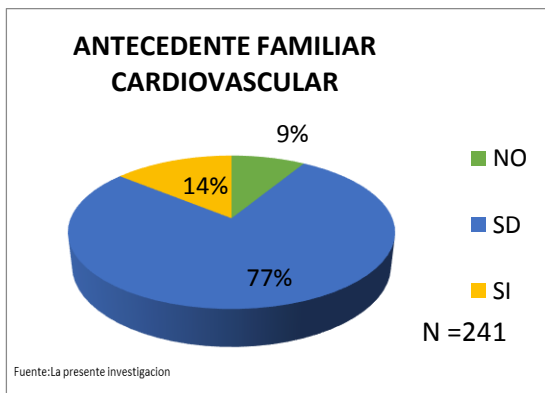
hipertensión se observó que 181 personas que representan el (75%) no tienen dato sobre la variable, 26 personas que representan el (11%) no tienen este antecedente y 34 personas que representan el (11%) si tienen antecedentes familiares de hipertensión.

Gráfica # 26 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE FAMILIAR DE OBESIDAD



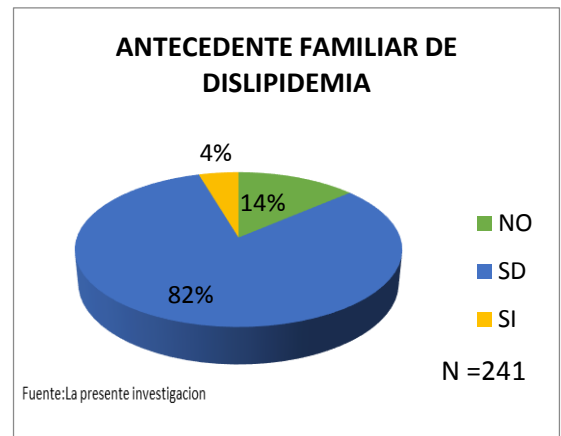
De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente familiar de obesidad se observó que 183 personas que representan el (76%) no tienen dato sobre la variable, 32 personas que representan el (13%) no tienen este antecedente y 26 personas que representan el (11%) si tienen antecedentes familiares de obesidad.

Gráfica # 27 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE FAMILIAR CARDIOVASCULAR



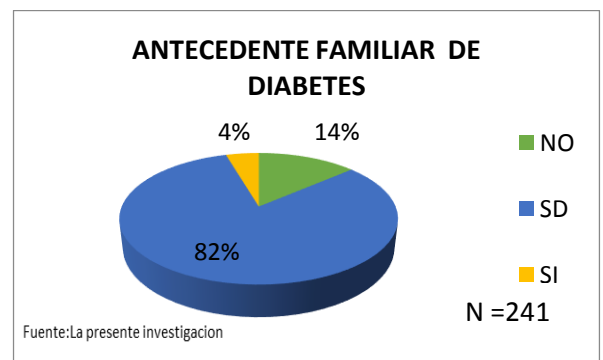
De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente familiar cardiovasculares observó que 186 personas que representan el (77%) no tienen dato sobre la variable, 21 personas que representan el (9%) no tienen este antecedente y 34 personas que representan el (14%) si tienen antecedentes familiares cardiovasculares

Gráfica # 28 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE FAMILIAR DE DISLIPIDEMIA



De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente familiar dislipidemia se observó que 199 personas que representan el (82%) no tienen dato sobre la variable, 32 personas que representan el (14%) no tienen este antecedente y 10 personas que representan el (4%) si tienen antecedentes familiares de dislipidemia.

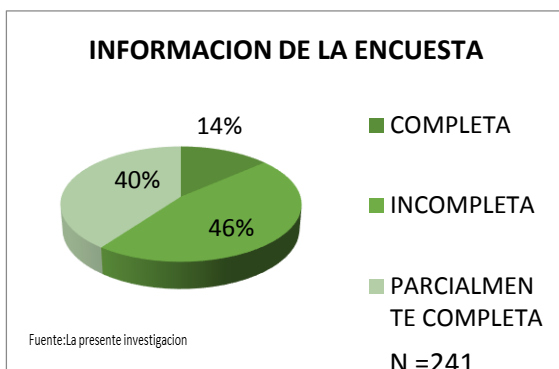
Gráfica # 29 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES



De las 241 personas estudiadas, En la variable antecedente familiar de diabetes se observó que 197 personas que representan el (82%) no tienen dato sobre la variable, 33 personas que representan el (14%) no tienen este antecedente y 11 personas que representan el (4%) si tienen antecedentes familiares de diabetes

Objetivo 4: Clasificar el riesgo cardiovascular de la población objeto de estudio

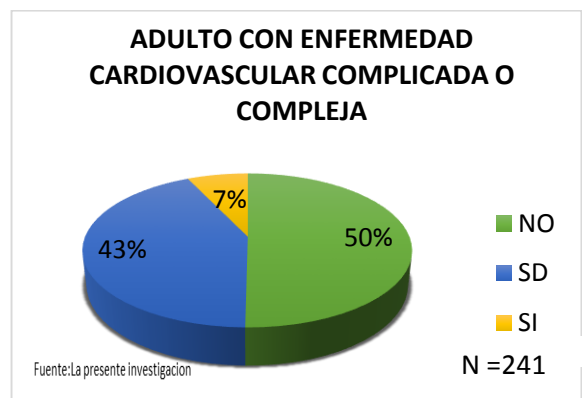
Gráfica # 30 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN INFORMACION DE LA ENCUESTA



De las 241 personas estudiadas, En la variable información de la encuesta se observó que 112 personas que representan el (46%) tienen el diligenciamiento de la ficha de forma incompleta, 96 personas que representan el (40%) parcialmente completa y 33 personas que representan el (14%) son tiene el

diligenciamiento de la ficha de forma completa.

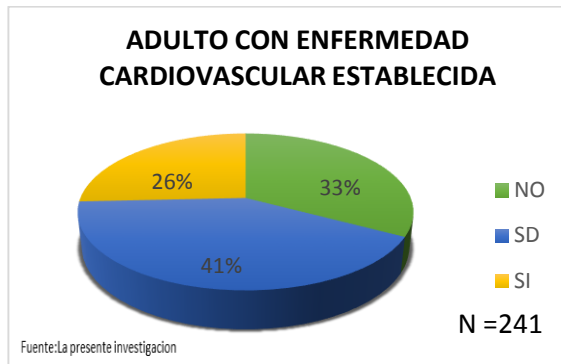
Gráfica # 31 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN ADULTO CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR COMPLICADA O COMPLEJA



De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con enfermedad cardiovascular complicada o compleja se observó que 103 personas que representan el (43%) no tienen dato sobre la variable, 121 personas que representan el (50%) no tienen este antecedente y 17 personas que representan el (7%) son adultos con enfermedad cardiovascular complicada o compleja.

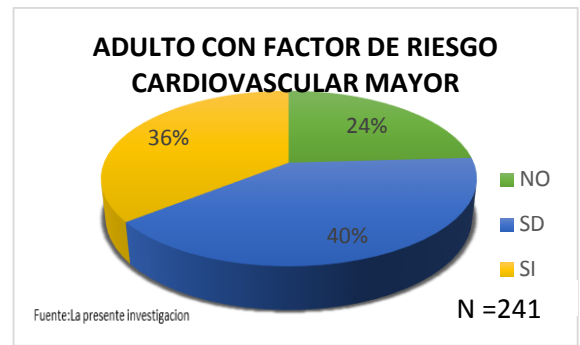
Gráfica # 32 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA,

**JONGOVITO Y SAN FERNANDO
SEGÚN VARIABLE ADULTO CON
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
ESTABLECIDA**



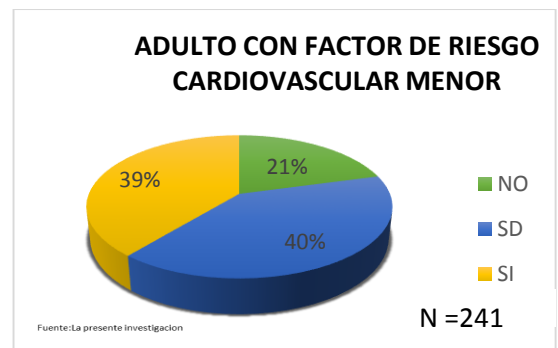
De las 241 personas estudiadas, en la variable adulto con enfermedad cardiovascular establecida se observó que 100 personas que representan el (41%) no tienen dato sobre la variable, 79 personas que representan el (33%) no tienen este antecedente y 62 personas que representan el (26%) son adultos con enfermedad cardiovascular establecida.

Gráfica # 33 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR MAYOR



De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con factor de riesgo cardiovascular mayor se observó que 97 personas que representan el (40%) no tienen dato sobre la variable, 58 personas que representan el (24%) no tienen este antecedente y 86 personas que representan el (36%) son adultos con factores de riesgo cardiovascular mayor.

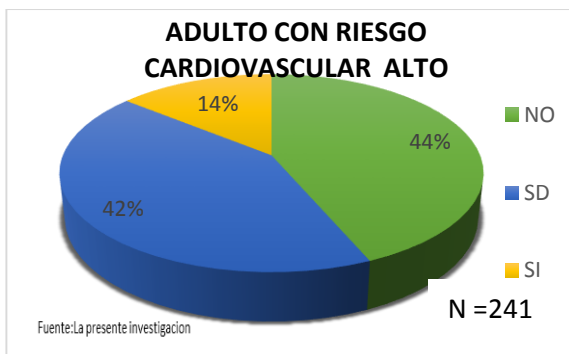
Gráfica # 34 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR MENOR



De las 241 personas estudiadas, en la variable adulto con factor de riesgo cardiovascular menor se observó que 97 personas que representan el (40%) no tienen dato sobre la variable, 50 personas que representan el (21%) no tienen este antecedente y 94 personas que representan el (39%) son adultos con factores de riesgo cardiovascular menor

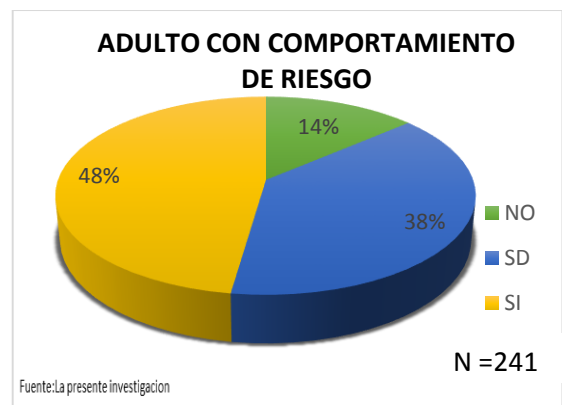
representan el (44%) no tienen este antecedente y 34 personas que representan el (14%) son adultos con factores de riesgo cardiovascular alto.

Gráfica # 35 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO



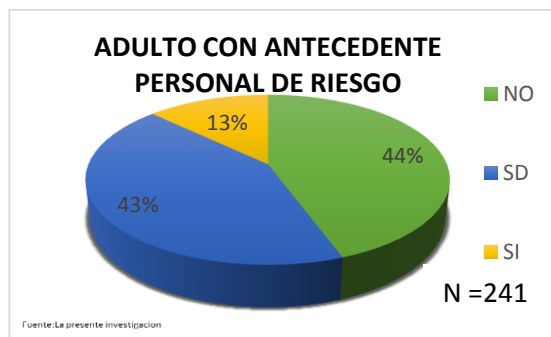
De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con riesgo cardiovascular alto se observó que 102 personas que representan el (42%) no tienen dato sobre la variable, 105 personas que

Gráfica # 36 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON COMPORTAMIENTO DE RIESGO



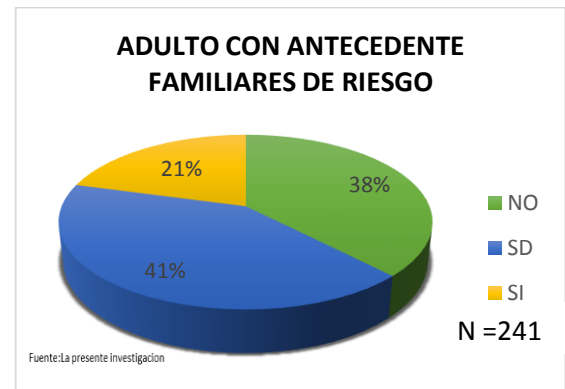
De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con comportamiento de riesgo se observó que 93 personas que representan el (38%) no tienen dato sobre la variable, 33 personas que representan el (14%) no tienen este antecedente y 115 personas que representan el (48%) son adultos con factores comportamiento de riesgo .

Gráfica # 37 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON ANTECEDENTES PERSONALES DE RIESGO



De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con antecedentes personales de riesgo se observó que 103 personas que representan el (43%) no tienen dato sobre la variable, 107 personas que representan el (44%) no tienen este antecedente y 31 personas que representan el (13%) son adultos con antecedentes personales de riesgo

Gráfica # 38 DISTRIBUCION DE LA POBLACION CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL PROGRAMA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LOS CORREGIMIENTOS DE CABRERA, JONGOVITO Y SAN FERNANDO SEGÚN VARIABLE ADULTO CON ANTECEDENTES FAMILIARES DE RIESGO



De las 241 personas estudiadas, En la variable adulto con antecedentes familiares de riesgo se observó que 100 personas que representan el (41%) no tienen dato sobre la variable, 91 personas que representan el (38%) no tienen este antecedente y 50 personas que representan el (21%) son adultos con antecedentes familiares de riesgo.

CONCLUSIONES

De las variables sociodemográficas podemos concluir que en referencia al género el más prevalente en la investigación es el femenino, con respecto a la procedencia el grupo más representativo es de Cabrera, de etnia mestiza y pertenecen en mayor proporción al régimen subsidiado.

Dentro de las variables clínicas que incluye signos de peligro o riesgo para enfermedad cardiovascular se puede concluir que en cuanto a información de registro de tensión arterial en la mayor parte de la población no se documentó este dato, pero en los casos en que sí existe información, la tensión de mayor predominio está en rangos y límites normales, de igual forma para el índice de masa corporal donde hay predominio de un índice alto con tendencia a obesidad central y a su vez existe una tendencia a la alimentación no saludable.

En cuanto al sedentarismo se concluye que, la mayor proporción de la población es sedentaria y se encuentra en rangos de sobrepeso, sin evidencia de niveles de colesterol alterado ni de hipertrigliceridemia en vista de que no se encontraron datos con que evaluar a la población.

En referencia a los hábitos tóxicos, como son el consumo de alcohol y el consumo de tabaco, existe concordancia en los resultados de quienes consumen estas sustancias, evidenciando que se realizó un correcto diligenciamiento en la exploración de esta variable. Para el caso del consumo de Drogas, se concluye que no se realizó un adecuado abordaje de esta variable en vista de que no existen datos relevantes para determinar si hay un consumo de estas sustancias.

En cumplimiento al objetivo tres que incluye antecedentes personales y familiares que impliquen riesgo cardiovascular en la población objeto de estudio, se puede concluir que en

cuanto a antecedentes personales y familiares de hipertensión la mayoría de la población cuenta con dichos antecedentes que significan un riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular, pero para la obesidad, diabetes y dislipidemia no se puede concluir adecuadamente la presencia de estos factores en la población, en vista que no se cuenta con la información necesaria para evaluar estas variables.

En cuanto al objetivo específico final, el cual incluía la clasificación del riesgo cardiovascular se puede concluir que la mayoría de la población no tiene una enfermedad cardiovascular complicada o compleja, factores personales y familiares de riesgo, ni una enfermedad cardiovascular establecida, pero cuentan con factores de riesgo alto al igual que factores cardiovasculares mayores y menores además de comportamiento de riesgo

BIBLIOGRAFIA

1. Guijarro C, Brotons C, Camaralles F, Medrano MJ, Moreno JL, del Río A. Primera Conferencia de Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica en España: Prevención cardiovascular. Aten Primaria. 2008;40:4734.
2. Rodríguez E, García L, Gómez A, Recio J, Mora S, Pérez D, Agudo C, Escribano A, y Patino M, Prevalencia de

enfermedades

cardiovasculares y de factores de riesgo cardiovascular en mayores de 65 años de un área urbana: estudio DERIVA .Aten Primaria.2013; 45(7):349-357.

3. Ministerio de salud y protección social, Socialización del informe final de evaluación de necesidades para la ampliación del Convenio Marco de Control del Tabaco Cifras oficiales para Colombia. Bogotá 2014
4. Escobar I, Fundación Colombiana de la Obesidad, segundo encuentro nacional de obesidad, gobierno nacional, ministerio de salud, OMS, Medellín 2010. disponible en :www.fco.com.co
5. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Libro de registro 1998-2011. disponible en :[www.organizacion mundial de la salud.org.com](http://www.organizacionmundialde.la.salud.org.com)
6. OMS, informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2014. disponible en : [www.organizacion mundial de la salud.org.com](http://www.organizacionmundialde.la.salud.org.com)
7. Bustos P, Amigo H, Arteaga A, Acosta A, Rona R. Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en adultos jóvenes. Rev. med Chile 2003;131:973-980.
8. Martínez A, Leiva A, Sotomayor C, Victoriano T, Von Chrismar A, Pineda S. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la universidad austral de Chile. REV Med Chile 2012;140
9. Revista en línea Riesgo Cardiovascular. Santiago de Chile (2014)
10. Manual de Consulta para el Control y la Prescripción de Ejercicio American College of Sports Medicine, Cap 16 Fisiopatología de Enfermedades Crónicas Peter Hanson. Ed Paidotribo Ed. 2005
11. Fisiología del Esfuerzo y el Deporte 5° Edición , Jack H. Wilmore y David L Costil Cap. 20 Enfermedades Cardiovasculares Edit Paidotribo 2004
12. Manual de Consulta para el Control y la Prescripción de Ejercicio American College of Sports Medicine, Cap 16 Fisiopatología de Enfermedades Crónicas Peter Hanson. Ed Paidotribo Ed. 2005.
13. Fisiología del Esfuerzo y el Deporte 5° Edición , Jack H. Wilmore y David L Costil Cap. 20 Enfermedades Cardiovasculares Edit Paidotribo 2004

14. Rose G, Shipley M. Plasma cholesterol concentration and death from coronary heart disease: 10 years results of the Whitehall Study. Br Med J 1986;293:306-7.
15. Fisiología del Esfuerzo y el Deporte 5° Edición , Jack H. Wilmore y David L Costil Cap. 20 Enfermedades Cardiovasculares Pag. 23
16. Arch.argent.pediatr 2005;103(5):450-475 / Consenso
http://www.sap.org.ar/staticfiles/archivos/2005/arch05_5/A5.450-463.pdf
17. Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) 2001
18. Serna b, Marquez J(2009) efecto de los factores de riesgo cardiovasculares modificables sobre los niveles de HDL en Medellín. Tesis de pregrado. Universidad CES Medellín .Disponible en:
http://bdigital.ces.edu.co:8080/dspace/bitstream/123456789/637/2/Efecto_factores_riesgo%20cardiovascular.pdf
19. Constitución política de Colombia 1991 .TITULO II
20. Alcaldía municipal de Pasto. Información de corregimiento .subsecretaria de sistemas de información.
 Disponible en :
www.pasto.gov.co
- 21 Leening MJG, Ferket BS, Steyerberg EW, et al Fuente: BMJ 2014; 349 Sex differences in lifetime risk and first manifestation of cardiovascular disease: prospective population based cohort study.
- 22 Paula EA, Paula RB, Costa DMN, Colugnati FAB, Paiva EP. Evaluación del riesgo cardiovascular en hipertensos. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. mayo-jun. 2013
- 23 Abraham W, Blanco G, Coloma G, Cristaldi , Gutiérrez N, Sureda L.(2013) Estudio de los factores de Riesgo Cardiovascular en Adolescentes. RECUPERADO DE: www.fac.org.ar/revista

