

## ARTÍCULO CIENTÍFICO

### **AFECCIONES MENTALES GENERADOS POR LA PANDEMIA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD QUE REALIZA SUS FUNCIONES EN LOS SERVICIOS HOSPITALARIOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL PERIODO 2020-2021.**

**David Sebastián Narváez Cisneros, David Andrés Salazar Salazar, Ángela Meliza Usamag Guevara, Susán Daniela Usamag**

#### RESUMEN

Lo que nos motivó a realizar nuestra investigación es que, hasta Julio de 2021, en el mundo habían 184,4 millones, todas las regiones del mundo ya habían sido afectados por el SARS-Cov-2 entre ellas, destaco América con alrededor de 73,4 millones de contagiados (1). En Colombia estábamos ocupando el 10 lugar con un total de 4.530.610 casos confirmados y 112.826 personas fallecidas(2) y nuestro departamento de Nariño estaba dentro de los 10 departamentos con el mayor número de casos confirmados con un total de 82.664 personas(3) de allí la relevancia de saber y conocer que es lo que está pasando en el personal sanitario ante estos altos índices de contagio y obviamente la literatura responde que efectivamente la situación de pandemia que estábamos viviendo está afectando nuestra salud mental. Determinar las afecciones mentales generados por la pandemia COVID-19 en el personal de salud que realiza sus funciones en los servicios hospitalarios del hospital universitario departamental periodo 2020-2021,,: El paradigma positivista, el enfoque cuantitativo, el tipo de estudio observacional de tipo descriptivo transversal

#### ABSTRACT

What motivated us to carry out our research is that, until July 2021, there were 184.4 million in the world, all regions of the world had already been affected by SARS-Cov-2, among them, America stood out with around 73 .4 million infected (1). In Colombia we were occupying 10th place with a total of 4,530,610 confirmed cases and 112,826 deaths(2) and our department of Nariño was among the 10 departments with the highest number of confirmed cases with a total of 82,664 people(3). hence the relevance of knowing and knowing what is happening in health personnel in the face of these high rates of contagion and obviously the literature responds that indeed the pandemic situation that we were experiencing is affecting our mental health. To determine the mental disorders generated by the COVID-19 pandemic in health personnel who carry out their duties in the hospital services of the departmental university hospital, period 2020-2021: The positivist paradigm, the

quantitative approach, the type of descriptive observational study cross

## **INTRODUCCIÓN**

Lo que nos motivó a realizar nuestra investigación es que, hasta Julio de 2021, en el mundo había 184,4 millones, todas las regiones del mundo ya habían sido afectadas por el SARS-Cov-2, responsable de la enfermedad conocida también como la neumonía de Wuhan. Entre ellas, destacaba América con alrededor de 73,4 millones de contagiados (1). En Colombia estábamos ocupando el 10 lugar con un total de 4.530.610 casos confirmados y 112.826 personas fallecidas (2) y nuestro departamento de Nariño estaba dentro de los 10 departamentos con el mayor número de casos confirmados con un total de 82.664 personas (3) de allí la relevancia de saber y conocer que es lo que está pasando en el personal sanitario ante estos altos índices de contagio y obviamente la literatura respondió que efectivamente la situación de pandemia que estábamos viviendo estaba afectando nuestra salud mental, la salud mental de los trabajadores del personal sanitario se vio potencialmente comprometida especialmente en los colectivos que estaban en primera línea de defensa contra el virus como son los profesionales sanitarios médicos y enfermeras, el elevado nivel de estrés, la sobrecarga de trabajo, la falta de médicos, la incapacidad para abarcar a todas las personas enfermas que necesitan asistencia, la preocupación

por propagar la infección entre sus seres queridos y los turnos laborales que se han incrementado y son interminables, y que en muchas ocasiones ni siquiera pueden generar una pausa o un descanso, ha creado un gran impacto entre los profesionales de salud, es por ello que nosotros decidimos determinar ¿Cuáles son las afecciones mentales generadas por el Covid 19 en el personal de salud que realiza sus funciones en los servicios hospitalarios del hospital departamental de Nariño periodo 2020-2021?

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Estudio exploratorio, descriptivo que utilizará el método cuantitativo para abordarla pregunta de investigación y los objetivos señalados, el área de estudio Salud ocupacional y salud mental la población estudiada fueron 115 personales de la salud del HUDN en los criterio de inclusión se encuentra el personal que ha venido laborando de manera continua desde marzo de 2020, personal que acceda realizar el cuestionario personal de salud en servicios de hospitalización, cirugía y neonatología y funcionarios de planta permanente y temporal y en los criterios de exclusión se encuentra el personal de rehabilitación, personal que se niegue a realizar el

cuestionario, personal de área de farmacia, de laboratorio, consulta externa y secretarías de piso asistenciales, Contrato con OPS, administrativo y personal de salud con antecedentes de afecciones mentales y en cuanto a los sesgos nuestra investigación tenía control de sesgos debido a que el cuestionario DASS es un cuestionario cerrado y además ya está validado había además un sesgo de memoria nosotros realizamos la encuesta después de que ya había pasado la ola fuerte del COVID entonces el personal de salud debía recordar cómo fue ese momento

El diseño de muestra y muestreo : Población total 201, se hizo un cálculo del tamaño de muestra inicialmente con un intervalo de confianza del 95% que nos dio como resultado 133, sin embargo en los criterios de exclusión esta no aceptar la encuesta nos quedamos con la meta de un intervalo de confianza del 90% que dieron los 115.

## **RESULTADOS**

En cuanto a las afecciones mentales se encontró que más de la mitad del personal no presentó ningún tipo de afección mientras que el resto del personal presentaron entre una y tres de las afecciones mentales.

Para la depresión se mostró que el sexo femenino fue el que presentó un mayor número de casos, mientras que el sexo masculino fue en menor frecuencia, en cuanto a la edad el rango que presentó con mayor frecuencia casos fue de 31-35 años, el personal que se encuentra soltero presentó más casos de depresión, aquellos que viven en zona urbana

tuvieron más casos de depresión, en cuanto a los hijos aquellos que no tienen hijos presentaron más casos de depresión, la profesión con mayor caso fueron los técnicos en auxiliar de enfermería, aquellos que trabajan en el turno de la mañana fueron más expuestos a casos de depresión, y aquellos que dijeron que el tiempo para realizar actividades era suficiente algunas veces presentaron mayor frecuencia de casos.

Para la ansiedad se mostró que el sexo femenino fue el que presentó un mayor número de casos, mientras que el sexo masculino fue en menor frecuencia, en cuanto a la edad el rango que presentó con mayor frecuencia casos fue de 31-35 años, el personal que se encuentran solteros presentó más casos de ansiedad, aquellos que viven en zona urbana tuvieron más casos de ansiedad, en cuanto a los hijos aquellos que no tienen hijos presentaron más casos de ansiedad, la profesión con mayor caso fueron los técnicos en auxiliar de enfermería, aquellos que trabajan en el turno de la noche fueron más expuestos a casos de ansiedad.

Para el estrés se mostró que el sexo femenino fue el que presentó un mayor número de casos, mientras que el sexo masculino fue en menor frecuencia, en cuanto a la edad el rango que presentó con mayor frecuencia casos fue de 31-35 años, el personal que se encuentra casado presentó más casos de estrés, aquellos que viven en zona urbana tuvieron más casos de estrés, en cuanto a los hijos aquellos que tienen 1 hijo presentaron más casos de estrés, la profesión con mayor casos fueron los técnicos en auxiliar de enfermería, aquellos que trabajan en el turno de la noche fueron

más expuestos a casos de estrés, y aquellos que dijeron que el tiempo para realizar actividades era suficiente algunas veces presentaron mayor frecuencia de casos, y se mostró que el trabajar en un solo lugar fue un factor protector para no padecer estrés.

Para el personal que fue COVID 19 positivo se mostró que el sexo femenino fue el que presentó un mayor número de casos, en cuanto a la edad el rango que presentó con mayor frecuencia de casos fue de 31-35 años, aquel personal que se encuentran solteros presentó mayor frecuencia de casos, aquellos que viven en zona urbana tuvieron más casos positivos, en cuanto a los hijos aquellos que tienen un hijo presentaron más casos, la profesión con mayor casos fueron los técnicos en auxiliar de enfermería, aquellos que trabajaron en el turno de la noche fueron más frecuentes en casos positivos para COVID 19 y el personal que dijo trabajar doble turno presentó mayor frecuencia de casos.

## **DISCUSION**

De acuerdo a Ying Wang en su artículo "Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad del coronavirus 2019", (14) como Huang Jizheng y colaboradores del artículo "Impacto de la epidemia del (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y la población general de china" (4) y Ortega en su artículo "Miedo al coronavirus, ansiedad y depresión en profesionales de la salud 2021" (21) coinciden en que la mayor proporción

de participantes de sus estudios siendo el 85,4% de casos eran mujeres siendo esto equiparable al presente estudio ya que tenemos que la mayoría siendo el 73,9% del total de encuestados en el hospital departamental de Nariño fueron mujeres.

Según Ortega en su artículo "Miedo al coronavirus, ansiedad y depresión en profesionales de la salud 2021" la mayoría tenían de 30 a 39 años y en cuanto a la residencia el 85,5% viven en zona urbana (21) ambas cifras son similares a nuestro estudio ya que la mayor proporción de los encuestados del hospital universitario departamental de Nariño se encuentran entre la edad de 31 a 35 años y el 87,8 % viven en zona urbana.

Mera Navarrete del artículo "Impacto psicológico frente al COVID-19 en los internos de enfermería de prácticas pre-profesionales 2021" nombra que la mayoría son solteros con un porcentaje de 77,3% (22) se equipara a nuestro estudio ya que el 55,7% siendo la mayoría de la población encuestada del hospital universitario departamental de Nariño están solteros.

Cuiyan Wang y colaboradores en su estudio "Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China" (4) coinciden que los factores asociados con un alto impacto psicológico y niveles elevados de estrés, síntomas de ansiedad y depresión fueron ser de sexo femenino esto es equiparable a nuestro estudio debido a que en la población del Hospital universitario

departamental de Nariño las mujeres son las que presentan más afecciones mentales.

En cuanto a las cifras de salud mental de la pandemia el ministerio de salud y protección social afirma que las personas que viven en la zona urbana presentaron más afecciones mentales (23) lo cual se relaciona a nuestro estudio.

Ortega en su artículo “Miedo al coronavirus, ansiedad y depresión en profesionales de la salud 2021”, dice que entre emergencias catastróficas como el COVID-19 y bajo la influencia de diversos factores mentales y objetivos, el personal médico de primera línea, especialmente el personal de enfermería, puede presentar algunos trastornos psicológicos en respuesta al estrés, como ansiedad y depresión (21) esto se relaciona con nuestro estudio debido a que la mayoría de las personas que presentaron trastornos de salud mental son del personal de enfermería.

Según Lemos Ferraz de “Trastornos mentales y calidad de vida relacionada con la salud en profesionales de Unidades de Cuidados Intensivos” entre las patologías que se pueden relacionar con el trabajo de los profesionales de UCI están los Trastornos Mentales Comunes (24), además Neil Greenberg declaró que sus resultados muestran una carga sustancial de síntomas de salud mental informados por el personal de la UCI hacia el final de la primera ola en junio y julio de 2020 (25) esto es igual a nuestro estudio ya que el personal del hospital universitario departamental de Nariño que trabaja

en UCI presenta en mayor proporción afecciones mentales.

El Instituto nacional de salud menciona que la mayoría siendo mujeres con un porcentaje 74,19% en comparación a los hombres 25,81%, la edad estar entre el rango de 20 a 39 años y la profesión ser auxiliar de enfermería (26), son los que presentaron en mayor medida COVID 19 positivo por lo tanto se asemeja a nuestra investigación ya que ser de sexo femenino, tener una edad entre 31 a 35 años y ser enfermera presentan en mayor porcentaje COVID 19 positivo.

## **RECOMENDACIONES**

Se recomienda a la institución de salud hacer un seguimiento continuo al personal de salud sobre su salud mental.

Los resultados muestran que es necesario considerar la prevención de las afecciones mentales en el personal de salud con una perspectiva más amplia.

Finalmente, en el departamento de Nariño, aun no se cuenta con estudios que permitan caracterizar a la población de salud nariñense con afecciones mentales debidas a la pandemia pudiendo realizarse un estudio que permita conocer cuáles son las variables que más relación tiene con desarrollar afecciones mentales.

## CONCLUSIONES

La mayor proporción de casos de depresión, ansiedad y estrés se presentaron en el sexo femenino en el rango de 31 a 35 años, se presenta mayor ansiedad y estrés en los funcionarios que tienen un hijo y los que no tienen hijos presentaron mayor proporción de depresión, las afecciones mentales se encuentran en mayor proporción en auxiliares de enfermería y en el área de UCI.

Los funcionarios que no presentan COVID 19 representan mayor proporción de casos sin algún tipo de depresión ansiedad o estrés, la ansiedad fue la afección que mayor proporción de casos se presentó en los pacientes COVID positivo.

La presencia de COVID 19 en relación a ser de sexo femenino, estar soltero, tener una edad entre 31 -35 años, vivir en zona urbana tener de 2 a 3 salarios mínimos un hijo son los que presentaron con mayor frecuencia ser auxiliar de enfermería trabajar en UCI llevar más de 10 años de antigüedad, hacer turno noche, doble turno, se presenta una mayor frecuencia.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Orús A. Casos confirmados de coronavirus en el mundo por continente 2021 [Internet]. Statista [citado 13 de julio de 2021]. Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/1107712/covid19-casos->

[confirmados-a-nivel-mundial-por-region/](#)

2. Curva del coronavirus en Colombia, hoy 11 de julio: ¿Cuántos casos y muertes hay? [Internet]. AS Colombia. 2021 [citado 13 de julio de 2021]. Disponible en: [https://colombia.as.com/colombia/2021/07/11/actualidad/1625973765\\_785524.html](https://colombia.as.com/colombia/2021/07/11/actualidad/1625973765_785524.html)
3. Academia Nacional de Medicina. Declaración pública de la comunidad científica, académica, gremial y otras organizaciones del sector salud sobre la resolución 777 de junio de 2021 | Academia Nacional de Medicina de Colombia [Internet]. [citado 13 de julio de 2021]. Disponible en: <https://anmdecolombia.org.co/declaracion-publica-de-la-comunidad-cientifica-academica-gremial-y-otras-organizaciones-del-sector-salud-sobre-la-resolucion-777-de-junio-de-2021/>
4. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuropsiquiatr. 11 de abril de 2020;83(1):51-6.
5. Ramírez J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela J, Escobar-Córdoba F. Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Colomb J Anesthesiol. 7 de septiembre de 2020;48:e930.

6. Vinueza-Veloz AF, Aldaz-Pachacama NR, Mera-Segovia CM, Pino-Vaca DP, Tapia-Veloz EC, Vinueza-Veloz MF. Burnout syndrome among Ecuadorian medical doctors and nurses during COVID-19 pandemic [Internet]. SciELO Preprints. 2020 [citado 20 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/708>
7. Juárez-García A, Idrovo ÁJ, Camacho-Ávila A, Placencia-Reyes O. Síndrome de burnout en población mexicana: Una revisión sistemática. *Salud Ment.* 1 de enero de 2014;37(2):159.
8. Grau A, Suñer R, García MM. Desgaste profesional en el personal sanitario y su relación con los factores personales y ambientales. *Gac Sanit.* diciembre de 2005;19(6):463-70.
9. Ruiz M. Más de un tercio de los sanitarios expuestos a la COVID-19, «víctima» de burnout [Internet]. *Gaceta Médica.* 2020 [citado 17 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://gacetamedica.com/profesion/mas-de-un-tercio-de-los-sanitarios-expuestos-a-la-covid-19-victima-de-burnout/>
10. Mo Y, Deng L, Zhang L, Lang Q, Liao C, Wang N, et al. Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic. *J Nurs Manag* [Internet]. 20 de mayo de 2020 [citado 17 de septiembre de 2020]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7262235/>
11. Chew NWS, Lee GKH, Tan BYQ, Jing M, Goh Y, Ngiam NJH, et al. A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak. *Brain Behav Immun.* agosto de 2020;88:559-65.
12. Tan BYQ, Chew NWS, Lee GKH, Jing M, Goh Y, Yeo LLL, et al. Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Health Care Workers in Singapore. *Ann Intern Med* [Internet]. 6 de abril de 2020 [citado 17 de septiembre de 2020]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7143149/>
13. Zhang C, Yang L, Liu S, Ma S, Wang Y, Cai Z, et al. Survey of Insomnia and Related Social Psychological Factors Among Medical Staff Involved in the 2019 Novel Coronavirus Disease Outbreak. *Front Psychiatry* [Internet]. 14 de abril de 2020 [citado 17 de septiembre de 2020];11. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7171048/>
14. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Netw Open.* 2 de marzo de 2020;3(3):e203976-e203976.
15. Kang L, Ma S, Chen M, Yang J,

- Wang Y, Li R, et al. Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study. *Brain Behav Immun.* julio de 2020;87:11-7.
16. Wang S, Xie L, Xu Y, Yu S, Yao B, Xiang D. Sleep disturbances among medical workers during the outbreak of COVID-2019. *Occup Med (Lond).* 2020;kqaa074. doi: 10.1093/occmed/kqaa074.
  17. García-Iglesias JJ, Gómez-Salgado J, MartínPereira J, Fagundo-Rivera J, Ayuso-Murillo D, Martínez-Riera JR, Ruiz-Frutos C. Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Pública.* 2020; 94: 23 de julio e202007088
  18. Antúnez Z, Vinet EV. Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS - 21): Validación de la Versión abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos. *Ter Psicológica.* diciembre de 2012;30(3):49-55.
  19. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. OMS, 2021 [citado 17 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
  20. Lovibond PF, Lovibond SH. The structure of negative emotional states: comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behav Res Ther.* marzo de 1995;33(3):335- 43.
  21. Ortega Malla AL, Mesa Cano IC, Peña Cordero SJ, Ramirez Coronel AA. Fear of coronavirus, Anxiety and Depression in health professionals. *uct [Internet].* 2021 [citado 13 de julio de 2021]; 25(109):98-106. Available from: <https://uctunexpo.autanabooks.com/index.php/uct/article/view/454>
  22. Mera Navarrete MJ, Mesa Cano IC, Martinez Suarez PC, Ramirez Coronel AA. Psychological impact on covid-19 in nursing interns in pre-professional practices. *uct [Internet].* 2021 [citado 13 de julio de 2021]; 25(109):53-9. Disponible en: <https://uctunexpo.autanabooks.com/index.php/uct/article/view/448>
  23. Ministerio de Salud y Protección Social. Las cifras de la salud mental en pandemia. *Boletín de Prensa No 761 de 2021 [Internet].* 2021 [citado 13 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-cifras-de-la-salud-mental-en-pandemia.aspx>
  24. Lemos Ferraz HK, de Azevedo CF, Valdelamar-Jiménez J, Villa Nova Aguiar C, Silva Menezes M, Lins-Kusterer L. Trastornos mentales y calidad de vida relacionada con la salud en profesionales de Unidades de

Cuidados  
Intensivos. Interdisciplinaria.  
2022; 39(1): 311-323.

25. Hospitales sin infecciones. Estudio demuestra que salud mental del personal de la UCI debe ser prioridad inmediata durante la pandemia de COVID-19 [Internet]. 2021 [citado 13 de julio de 2021]. Disponible en: <https://hospitalsininfecciones.com/1421/estudio-demuestra-que-salud-mental-del-personal-de-la-uci-debe-ser-prioridad-inmediata-durante-la-pandemia-de-covid-19>
26. Instituto Nacional de Salud. COVID-19 en personal de salud en Colombia | Boletín No. 153 [Internet]. 2022 [citado 13 de julio de 2021] <https://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/coronavirus-personal-salud.aspx>