

UN CUERPO QUE HABLA TRASTORNO DE SOMATIZACION POST ACOSO
SEXUAL EN MUJERES VINCUAADAS A LA CORPORACION COLOMBIA ES
MUJER EN PASTO NARIÑO

MARIA MERCEDES CHIRAN DIAZ
MARIA JOSE GUERRA TULCAN
DIEGO MAURICIO MORA LOPEZ

UNDAACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JUAN DE PASTO

2024

"UN CUERPO QUE HABLA: TRASTORNO DE SOMATIZACIÓN POST ACOSO
SEXUAL EN MUJERES VINCULADAS A LA CORPORACIÓN COLOMBIA ES
MUJER EN PASTO NARIÑO"

MARÍA MERCEDES CHIRÁN DÍAZ
MARIA JOSE GUERRA TULCÁN
DIEGO MAURICIO MORA LÓPEZ

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN MARTIN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
PASTO
DICIEMBRE 2024

**"UN CUERPO QUE HABLA: TRASTORNO DE SOMATIZACIÓN POST - ACOSO
SEXUAL EN MUJERES VINCULADAS A LA CORPORACIÓN COLOMBIA ES
MUJER EN PASTO NARIÑO"**

AUTORES

**MARÍA MERCEDES CHIRÁN DÍAZ
MARIA JOSE GUERRA TULCÁN
DIEGO MAURICIO MORA LÓPEZ**

ASESOR METODOLÓGICO

MG. DIANA CRISTINA NARVÁEZ PRADO

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
PASTO
DICIEMBRE 2024**

NOTA DE ACEPTACIÓN

Presidente del jurado

Jurado

Jurado

Jurado

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las opiniones expresadas en esta investigación son responsabilidad de los autores y no compromete a la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN MARTÍN.

DEDICATORIA

A Dios, mi fuente de vida diaria, que me levanta cuando parezco estar vencida, que me acompaña desde que fui concebida hasta mis 25 años de recorrido. A Él, por darme valor, valor a mi vida y a los propósitos que están por delante; por darme descanso en los días más oscuros; por no soltarme; por cargar con todo lo que yo no podría si su esencia no estuviera dentro de mí. Gracias, padre, porque, aunque sabías de todos mis pecados, me viste y desde ahí no me soltaste.

A mi abuela paterna, mi luz más suave y tierna, cuya sonrisa noble y delicada ilumina cada mañana y me hace sentir amada con ternura. A ella le agradezco por creer en mí, por apostar por su oveja descarriada, por su amor inagotable y persistente que trasciende la distancia y me da fuerzas para seguir adelante. Sus llamadas diarias son un bálsamo para mi alma, un recordatorio constante de que su amor es infinito y que siempre estoy en su corazón. Gracias, abuela, por ser mi fuente de alegría y mi refugio en los momentos difíciles.

A mi madre, la mujer más fuerte y resiliente que conozco. Quiero agradecerte por todo lo que has hecho por mí, por tu amor incondicional y por tus sacrificios. Gracias por darme la vida, por cuidarme, por protegerme y por guiarme en cada paso de mi camino. Gracias por tus noches sin dormir, por tus días de trabajo arduo, por tus lágrimas y por tus sonrisas. Todo lo que soy y todo lo que tengo se lo debo a ti. Tu esfuerzo y dedicación han sido la base de mi éxito y mi felicidad. Me siento afortunada de tener una madre como tú, que me ha enseñado a ser fuerte, a ser valiente y a nunca rendirme. Todo esto es por ti y gracias a ti. Te amo más que a nada en este mundo y te estaré eternamente agradecida por todo lo que has hecho por mí.

A mi padre, mi eterno agradecimiento por los 4 años de felicidad y amor que compartimos juntos. Aunque tu ausencia es un vacío que siento cada día, tu presencia sigue siendo palpable en mi sonrisa, mis gestos y mi corazón. No te has ido, porque sigues viviendo en mí, y espero con ansias el día en que nos volvamos a encontrar. Siento tu fuerza y tu amor desde aquí, y me inspiran a cumplir con las promesas que te hice, a seguir adelante y a hacer que te sientas orgulloso de mí. Gracias por ser mi guía, mi apoyo y mi amor eterno.

A la mujer que más admiro y que, con suerte, corresponde a mi amor. Si tuviera que definir cómo Dios me demostró su amor y compasión, ella es la respuesta. Gracias por su paciencia y devoción incondicional, por su sentido del humor, su resiliencia y fuerza que me inspiran cada día. Gracias por demostrarme que el amor verdadero existe y por darme el privilegio de amarla. Ella es mi oración contestada, mi refugio en la tormenta, mi compañera en la vida, mi 1 Corintios 13:4-7.

María Mercedes Chirán Díaz

DEDICATORIA

En la culminación de este proyecto, quiero dedicar unas palabras a quienes han sido una fuente constante de apoyo, inspiración y motivación a lo largo de este proceso.

A mi padre y a mi madre, quienes, con su amor incondicional, esfuerzo y sacrificio han sido el pilar de mi vida. Gracias por enseñarme el valor del trabajo duro, la perseverancia y la integridad, virtudes que me han acompañado durante este camino. Su confianza en mis capacidades y sus palabras de aliento en los momentos más difíciles me impulsaron a superar cada obstáculo.

A mi hermano, quien ha sido no solo un compañero de vida, sino también un apoyo inquebrantable. Su paciencia, sus palabras de ánimo y su ejemplo de fortaleza me han inspirado a seguir adelante con determinación y confianza.

A la docente Cristina Narváez, cuya guía, experiencia y dedicación fueron esenciales en la construcción de esta tesis. Su compromiso con mi desarrollo académico y su disposición para orientarme en cada paso de este proceso me han dejado valiosas lecciones que trascienden este trabajo.

Este logro no habría sido posible sin el amor, la fe y la confianza que estas personas depositaron en mí. A ellos les dedico no solo esta tesis, sino también el orgullo de saber que cada esfuerzo, cada sacrificio y cada palabra de aliento han rendido frutos. Su apoyo me ha dado la fortaleza necesaria para cumplir este sueño, y por eso les estaré eternamente agradecido.

María José Guerra Tulcán

DEDICATORIA

Primero, agradezco a Dios, quien ha sido mi guía, mi fortaleza y mi refugio en cada paso de este camino. Gracias por darme las fuerzas en los momentos más difíciles, por abrir las puertas correctas y por bendecirme con la familia que me acompaña.

A mi madre, Lorena López, mi mayor bendición en esta vida. Mamá, eres mi todo. Gracias por tu amor infinito, por tu entrega y por cada sacrificio que hiciste para que yo pudiera llegar hasta aquí. Eres mi ejemplo de lucha, valentía y dedicación, y este logro no sería posible sin ti. Tu amor me ha sostenido, tu fe me ha impulsado, y tu presencia me ha dado la fuerza para nunca rendirme. Este logro también te pertenece.

A mi padre, Mauricio Mora, por ser mi apoyo incondicional y por estar presente cuando más lo he necesitado. Gracias por esos momentos en los que tu apoyo, tus palabras y tus acciones marcaron la diferencia.

A mis abuelos, Libia, Cervelina y Libardo, por ser la raíz de mi familia, por su amor y sus enseñanzas. Gracias por transmitirme valores que han guiado mi vida y por darme un hogar lleno de cariño y sabiduría.

A mi tía, Yenny Mora, y a su esposo, Esteban Cerón, por su apoyo constante y su amor incondicional. Gracias por ser una presencia tan importante en mi vida y por caminar conmigo en este proceso.

A todos ustedes, mi familia, dedico este logro con todo mi corazón. Son mi inspiración y mi motivo de esforzarme día a día.

Diego Mauricio Mora López

AGRADECIMIENTOS

A nuestras familias, quienes han sido nuestra mayor fortaleza durante este largo camino. Su amor incondicional, su paciencia y su apoyo constante nos han impulsado a superar cada obstáculo y alcanzar este importante logro. Gracias por ser nuestro refugio y por creer en nosotros incluso cuando dudábamos de nuestras propias capacidades.

A todas aquellas personas que, con pequeños gestos de bondad, nos inspiraron y nos recordaron el valor de la perseverancia. Desde quienes compartieron palabras de aliento en momentos de duda hasta quienes nos brindaron su ayuda desinteresada, su impacto ha sido profundo y significativo.

A nuestra mentora, Cristina Narváez, por su guía invaluable, su paciencia infinita y su dedicación incansable. Su conocimiento y orientación no solo enriquecieron este trabajo, sino también nuestras vidas como estudiantes y profesionales. Le agradecemos profundamente por inspirarnos a dar siempre lo mejor de nosotros y por ser un ejemplo de excelencia y compromiso académico.

A nuestros compañeros, con quienes compartimos aprendizajes, noches de desvelo, desafíos y metas. Cada discusión, colaboración y apoyo mutuo dejó una huella imborrable en este proceso y nos recordó que el trabajo en equipo es clave para lograr grandes cosas.

Finalmente, a todas las personas que, de manera directa o indirecta, contribuyeron a la realización de este proyecto. Este logro no es solo nuestro, sino de todos aquellos que nos acompañaron en el camino. Gracias por ser parte de esta etapa tan significativa de nuestras vidas.

AUTORES

María Mercedes Chirán Díaz

3104976233

md693101@gmail.com

María José Guerra Tulcán

3127817328

mariajguerra502@gmail.com

Diego Mauricio Mora López

3005674200

moralopezdiego2002@gmail.com

GLOSARIO

Cap. : Capítulo

etc. : Etcétera

p.ej : Por ejemplo

ed. : Edición

p.(pp.) : Páginas

FUSM: Fundación Universitaria San Martín

S.R.P.A: sistema de responsabilidad para adultos

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud familiar y comunitaria: El estudio se ha enmarcado dentro de esta línea de investigación porque busca crear conocimiento sobre los trastornos de somatización desarrollados post acoso sexual, en mujeres vinculadas a la Corporación Colombia es Mujer en la ciudad de Pasto – Nariño.

RESUMEN

El trastorno de somatización es un problema de salud mental que afecta a personas que, frente a situaciones emocionales intensas, presentan síntomas físicos sin una causa médica aparente. Este estudio se enfoca en el trastorno de somatización post acoso sexual en mujeres vinculadas a la Corporación Colombia es Mujer en la ciudad de Pasto, Nariño. A través de una metodología cualitativa, se busca comprender los mecanismos de somatización en víctimas de acoso sexual, explorando sus experiencias y el impacto en su salud física y mental. Utilizando entrevistas semiestructuradas y grupos focales, se analizarán los factores que contribuyen al trastorno y las estrategias de afrontamiento de las mujeres. Este enfoque permite aportar información relevante para el diagnóstico y tratamiento adecuado, beneficiando tanto a las pacientes como al personal médico, y promoviendo un entorno más consciente y respetuoso.

Palabras clave: Trastorno de somatización, Acoso sexual, Mujeres

Abstract

The somatization disorder is a mental health issue affecting individuals who, when faced with intense emotional situations, experience physical symptoms without an apparent medical cause. This study focuses on post sexual harassment somatization disorder in women associated with the "Corporación Colombia es Mujer" in Pasto, Nariño. Through a qualitative methodology, the research aims to understand the somatization mechanisms in sexual harassment victims, exploring their experiences and the impact on their physical and mental health. Using semistructured interviews and focus groups, the study will analyze factors contributing to the disorder and the coping strategies of the women involved. This approach seeks to provide relevant information for appropriate diagnosis and treatment, benefiting both patients and medical personnel, and promoting a more aware and respectful environment.

Keywords: Somatization disorder, sexual harassment, mental health, women, diagnosis, posttraumatic somatization

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	18
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	21
2. JUSTIFICACIÓN	23
3. MARCO DE REFERENCIA.....	25
3.1. MARCO CONTEXTUAL	25
3.1.1. Macro Contexto	25
3.1.2. Micro Contexto	26
3.2. MARCO TEÓRICO.....	26
3.3. MARCO DE ANTECEDENTES	27
3.3.1. Antecedentes internacionales	28
3.3.2. Antecedentes nacionales en Colombia	30
3.3.3. Antecedentes regionales	32
3.4. MARCO CONCEPTUAL.....	33
3.5. MARCO LEGAL.....	34
4. OBJETIVOS	36
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	36
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	36
4. DISEÑO METODOLÓGICO	37
5.1. PARADIGMA INVESTIGATIVO.....	37
Estructura coherente que se compone de conceptos, creencias metodológicas y teóricas que permiten a los científicos seleccionar, evaluar y criticar temas, problemas y métodos. (54)	37
5.2. ENFOQUE.....	37
5.3. METODO.....	37
5.4. DISEÑO DE ESTUDIO	37
5.5. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	37
5.5.1. Población.....	37
5.5.2. Muestra	37
5.6. CRITERIOS DE SELECCIÓN	38
5.6.1. Criterios de inclusión	38
5.6.2. Criterios de exclusión	38
5.7. Sesgos.....	38
5.8. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	39
5.8.1. Revisión bibliográfica.....	39
5.8.2. Entrevista semiestructurada	39
5.8.3. Grupo Focal.....	39
5.8.4. Observación participante.....	39
5.8.5. Narrativas	40
5.9. PROCEDIMIENTO	40
5.10. PLAN DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN.....	41
5.11. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	41
5.12. MATRIZ DE CATEGORIZACIÓN	39
6. RESULTADOS.....	39

6.1.	ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA.....	39
6.2.	GRUPO FOCAL	46
8.	CONCLUSIONES.....	59
9.	RECOMENDACIONES	60
10.	LIMITACIONES.....	62
	REFERENCIAS	63
	ANEXOS.....	69

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Categorías y subcategorías.....	39
Tabla 2 Cronograma.....	62
Tabla 3 Presupuesto total del proyecto	63

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Narrativas personales de las participantes	39
Figura 2 Entornos de acoso sexual.....	40
Figura 3 Afectación en su vida diaria	41
Figura 4 Apoyo inmediato	41
Figura 5 Deseos de comunicación.....	42
Figura 6 Redes de apoyo.....	43
Figura 7 Efectividad de protocolos para acoso sexual.....	44
Figura 8 Síntomas.....	45
Figura 9 Apoyo profesional	46
Figura 10 Frecuencia en diferentes entornos	46
Figura 11 Emociones en común	47
Figura 12 Roles de Confianza.....	48
Figura 13 Barreras de acceso a los servicios de apoyo.....	48
Figura 14 Humanización en la atención médica	49
Figura 15 Síntomas de somatización posterior al acoso sexual	50
Figura 16 Consecuencias a largo plazo.....	50

LISTA DE ANEXOS

Anexo 1 ENTREVISTA	69
Anexo 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO	70
Anexo 3 Cronograma	62
Anexo 4 Presupuesto.....	63

SANMARTÍN
Fundación Universitaria

CRAI
Centro de Recursos para el
Aprendizaje y la Investigación

Nota

Este trabajo se encuentra disponible únicamente en **formato físico**, ya que no cuenta con versión digital. Por tal motivo, en este repositorio solo serán visibles las páginas preliminares con fines informativos. Para su consulta completa, el usuario deberá verificar la ubicación o sede donde se encuentra el ejemplar físico, o bien solicitar información adicional escribiendo al correo institucional:

repositoriofusm@sanmartin.edu.co