

SABERES EN TORNO AL AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR HIPERTENSO ATENDIDOS EN LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEPARTAMENTAL DE NARIÑO EN EL AÑO 2023.

KNOWLEDGE ABOUT SELF-CARE FOR HYPERTENSIVE OLDER ADULTS TREATED IN THE INTERNAL MEDICINE SPECIALTY AT THE UNIVERSITY DEPARTMENTAL HOSPITAL OF NARIÑO IN THE YEAR 2023.

AUTORES DE INVESTIGACIÓN:

Ámbar Georgina Patiño Rodríguez

Luisa María Revelo Revelo

María de los Ángeles Revelo Revelo

Carla Emilia Vera Caicedo

Fundación Universitaria San Martín, Facultad de Ciencias de la Salud – Programa de Medicina – Sede Pasto.

Resumen

El presente documento describe el desarrollo de la investigación titulada “Saberes en torno al autocuidado del adulto mayor hipertenso atendidos en la especialidad de medicina interna del Hospital Universitario Departamental De Nariño en el año 2023”. La cual se realizó con el objetivo de explorar los saberes y creencias que poseen los adultos mayores frente a la hipertensión, los cuales se fueron adquiriendo a lo largo de su vida y del trayecto de su enfermedad, basándose principalmente en una dieta balanceada, ejercicio, buenas relaciones interpersonales, buena adherencia al medicamento, con el fin de mantener cifras tensionales dentro de rangos de normotensión de esta manera evitar complicaciones que afecten su calidad de vida.

Frente a lo encontrado durante la investigación y los vacíos que hay en el departamento se planteó los siguientes objetivos: Identificar los saberes y creencias en torno al autocuidado del adulto mayor, definir los saberes en torno al autocuidado físico en adultos mayores con hipertensión, describir los saberes encaminados al autocuidado psicológico en adultos mayores con hipertensión, reconocer los saberes frente al autocuidado social en adultos mayores con hipertensión; los anteriores se evaluaron mediante una entrevista semiestructurada, orientada desde el paradigma cualitativo y cuantitativo, con un enfoque “histórico hermenéutico” y un método etnográfico, obteniendo datos de una muestra de 80 pacientes los cuales cumplieron a cabalidad los criterios de inclusión.

PALABRAS CLAVE:

Adulto mayor, Hipertensión arterial, autocuidado.

Abstract

This document describes the development of the research titled “Knowledge regarding self-care of hypertensive older adults treated in the internal medicine specialty of the Departamental University Hospital of Nariño in the year 2023.” Which was carried out with the objective of exploring the knowledge and beliefs that older adults have regarding hypertension, which were acquired throughout their life and the journey of their disease, based mainly on a balanced diet, exercise, good interpersonal relationships, good adherence to medication, in order to maintain blood pressure levels within normotension ranges in order to avoid complications that affect their quality of life.

Given what was found during the research and the gaps that exist in the department, the following objectives were proposed: Identify the knowledge and beliefs around self-care of the elderly, define the knowledge around physical self-care in older adults with hypertension, describe the knowledge aimed at psychological self-care in older adults with hypertension, recognizing knowledge regarding social self-care in older adults with hypertension; The above were evaluated through a semi-structured interview, oriented from the qualitative and quantitative paradigm, with a “hermeneutic-historical” approach and an ethnographic method, obtaining data from a sample of 80 patients who fully met the inclusion criteria.

1. INTRODUCCIÓN

El autocuidado, fundamental para mantener la salud y el bienestar, es especialmente crucial en enfermedades crónicas como la hipertensión arterial. Este estudio se centra en comprender los conocimientos y prácticas de autocuidado en pacientes con hipertensión atendidos en el Hospital Universitario Departamental de Nariño. Reconociendo la importancia del envejecimiento y sus implicaciones en la salud, se destaca la prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores y la necesidad de una atención integral, que incluya el reconocimiento de los saberes culturales en torno al autocuidado. Este enfoque interdisciplinario busca mejorar la calidad de vida de esta población.

Considerando la carga global de enfermedad, donde las enfermedades crónicas son responsables de una gran parte de las muertes anuales, se enfatiza la relevancia de abordar la hipertensión arterial como una de las principales causas de morbilidad en Colombia y en el mundo. A pesar de la disponibilidad de tratamientos eficaces, persisten desafíos en el manejo y control de la enfermedad, como la falta de adherencia al tratamiento y los estilos de vida poco saludables. Se identifican cuatro tendencias en los estudios sobre hipertensión arterial, desde el manejo de la enfermedad hasta la promoción de la salud a través del autocuidado. El estudio busca integrar estas tendencias para comprender mejor los saberes del autocuidado en pacientes hipertensos y contribuir al mejoramiento de su calidad de vida, evitando complicaciones futuras.

En conclusión, este trabajo ofrece una perspectiva integral sobre el autocuidado en pacientes con hipertensión arterial, reconociendo la importancia de los saberes culturales y promoviendo estrategias para mejorar la atención y el control de esta enfermedad en la población adulta mayor.

2. MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA

La investigación se orientó desde un enfoque cualitativo y cuantitativo para comprender los saberes del autocuidado en adultos mayores hipertensos. Se utilizó un enfoque "histórico hermenéutico" para interpretar la realidad social y se aplicó un método etnográfico para comprender las prácticas culturales y sociales. Esto permitió explorar los saberes en torno al autocuidado físico, psicológico y social en el contexto específico del Hospital Universitario Departamental de Nariño.

2.1 POBLACIÓN

Pacientes adultos mayores hipertensos hospitalizados en el área de medicina interna en el Hospital Universitario Departamental de Nariño del municipio de San Juan de Pasto en el año 2023.

2.2 CRITERIOS DE SELECCIÓN

- **Criterios de inclusión**
 - Adultos mayores hombre o mujeres diagnosticados con hipertensión arterial atendidos en la especialidad de medicina interna del Hospital Universitario Departamental de Nariño en el año 2023.
 - Adultos mayores 60 años y más.
 - Pacientes y/o acudientes que firmen consentimiento informado.
- **Criterios de exclusión**
 - Pacientes que tengan patologías mentales.
 - Pacientes que se encuentren en una crisis hipertensiva.
 - Pacientes menores de 60 años
 - Pacientes que no decidan participar en el estudio

2.3 INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN DE DATOS

- Entrevista semiestructurada
- Observación participante

2.4 OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar los saberes en torno al autocuidado del adulto mayor hipertenso atendidos en la especialidad de medicina interna del Hospital Universitario Departamental de Nariño en el año 2023.

Objetivos específicos

1. Caracterizar socio demográficamente a la población estudio.
2. Identificar los saberes y creencias entorno al autocuidado del adulto mayor en la especialidad de

medicina interna del Hospital Universitario Departamental de Nariño en el año 2023.

3. Definir los saberes en torno al autocuidado físico en adultos mayores con hipertensión.
4. Describir los saberes encaminados al autocuidado psicológico en adultos mayores con hipertensión.
5. Reconocer los saberes frente al autocuidado social en adultos mayores con hipertensión.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Caracterización sociodemográfica:

Se observa que predomina en los pacientes las edades entre 60 y 91 años, con una media y mediana de 74 años. En cuanto al sexo, hay una mayor proporción de pacientes hombres (56.25%) que mujeres (43.75%). Respecto a la escolaridad, la mayoría cursó la educación básica primaria (71.25%), seguido por bachillerato (16.25%). En cuanto a la raza, la mayoría son mestizos (82.5%), seguidos por afrodescendientes (16.25%) e indígenas (1.25%). En términos de zona, hay una distribución cercana al 60% de pacientes urbanos y 40% de pacientes rurales. Encontrando discordancia con la literatura científica

Saberes y creencias

Los pacientes tienen conocimientos variados sobre la hipertensión, pero frecuentemente mezclan la definición de la enfermedad con sus síntomas. Es crucial que comprendan la situación desde un enfoque científico para mejorar la relación con los médicos y los resultados del tratamiento. Para evitar crisis hipertensivas, se emplean conocimientos de autocuidado, como seguir una dieta saludable y tomar el tratamiento correctamente. También poseen creencias populares, como la conexión entre la sal y la presión arterial. A pesar de la ausencia de soporte científico en algunas creencias, éstas pueden ayudar a controlar la presión arterial y deben combinarse con el tratamiento médico. Las investigadoras notan que las creencias influyen en los hábitos de vida saludables, lo cual es consistente con las bases teóricas y puede beneficiar la salud de los pacientes. Encontrando discordancia con las bases literarias.

Dimensión física

Las creencias y conocimientos de los pacientes en la dimensión física abarcan diferentes aspectos relacionados con el ejercicio físico, la alimentación, el control de la salud, los hábitos nocivos, el sueño y el descanso, así como el conocimiento de la enfermedad y el tratamiento. A través de estas creencias, se evidencia la importancia de la educación y la comunicación efectiva entre el personal médico y los pacientes para promover hábitos saludables, mejorar la adherencia al tratamiento y prevenir complicaciones asociadas con las enfermedades crónicas; donde se resalta la similitud con los estudios literarios de anteriores investigaciones.

Dimensión psicológica

Los pacientes identifican momentos de alegría como estar con su familia y amigos, el nacimiento de sus hijos y nietos, su boda, tener mascotas, conversar y viajar. Expresan su alegría abrazando, besando, cantando, riendo y compartiendo con otros. Para expresar confianza, hablan de sus problemas, muestran interés en los demás y son honestos. En situaciones de miedo, temen perder a sus seres queridos, la muerte, la soledad y enfrentan estas situaciones de diversas formas. Frente a sorpresas, experimentan emociones como felicidad, alegría o tristeza. Situaciones de tristeza incluyen la pérdida de seres queridos, problemas familiares y económicos. Expresan su tristeza llorando, aislándose o rezando. Situaciones que les producen asco incluyen olores desagradables y actúan limpiando o evitando lo que les causa asco. El enojo surge de conflictos familiares y falta de comunicación, expresándose a través de lágrimas, renegando o evitando hablar. La literatura científica destaca la importancia de la comunicación y empatía en estas situaciones emocionales. Esta información al ser contrastada con las bases científicas previamente definidas, revela una notable similitud

Dimensión social

Los adultos mayores reciben apoyo económico para su tratamiento a través de la EPS, su red de apoyo familiar y recursos propios. Este apoyo, tanto emocional como económico, es crucial para su bienestar integral. Reciben apoyo emocional de sus familiares, lo que les proporciona consuelo y seguridad en momentos difíciles. Además, mantienen buenas relaciones sociales con amigos, vecinos y familiares, lo que contribuye a su felicidad y bienestar. Dedicar su tiempo libre a una variedad de actividades, algunas individuales y otras en familia, lo que les ayuda a mejorar su calidad de vida. En general, cuentan con relaciones interpersonales sólidas y positivas, tanto con familiares como con amigos y cuidadores, lo que les brinda un entorno de apoyo y compañía en su día a día. Al cotejar esta información con los fundamentos científicos establecidos previamente, se evidencia una marcada similitud

REFERENCIAS

1. Javeriana U. Autocuidado para el manejo de hipertensión arterial: programa departamento de medicina preventiva, institución hospitalaria de cuarto nivel. Bogotá, enero-mayo de 2008. [Online].; 2008 [cited 2022 junio 15. Available from: <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/9682?locale-attribute=de>.
2. Colombia MdSd. Enfermedades Cardiovasculares. [Online].; 2019 [cited 2021 Julio 25. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Enfermedades-cardiovasculares.aspx>.
3. Marina Sofía Zurique-Sánchez CPZSPACLMSSSCHH. Prevalencia de hipertensión arterial en Colombia. Revisión sistemática y

metaanálisis. [Online].; 2019 [cited 2021 Julio 26. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-24482019000400020&script=sci_arttext&tlng=es#:~:text=La%20prevalencia%20de%20hipertensi%C3%B3n%20\(52,29%25%3B%20p%3C0.001%5D](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-24482019000400020&script=sci_arttext&tlng=es#:~:text=La%20prevalencia%20de%20hipertensi%C3%B3n%20(52,29%25%3B%20p%3C0.001%5D).

4. Colombia MdSd. DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Colombia – mayo 17 de 2017. [Online].; 2017 [cited 2021 Julio 26. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/dia-mundial-hipertension-2017.pdf>.

5. Míriam Cires Pujol I MAPMMALLRPyMLR. Evaluación del control de pacientes hipertensos dispensarizados en dos municipios de Ciudad de La Habana. [Online].; 2019 [cited 2021 agosto 15. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251995000400004.

6. Lic. Enf. Clementina Jiménez y Villegas *LEGLSMCCPL. Déficit de autocuidado y el desconocimiento de las complicaciones de la hipertensión arterial. [Online].; 2003 [cited 2021 agosto 30. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2003/en031c.pdf>.

7. MSc. Magda Acosta González IDGDPDRdING2yDADH. Conocimientos, creencias y prácticas en pacientes hipertensos, relacionados con su adherencia terapéutica. [Online].; 2005 [cited 2021 septiembre 3. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192005000300008.